

2019年



いちごクラブ通信 1月

地域子育て支援センター
(平和のばら保育園)

Tel. Fax 73-0039

e-mail

bara2455@vc.fctv-net.jp

新年 あけましておめでとうございます

いよいよ2019年の幕開けです。新しい年を迎えると、身も心もピシッ!と引き締まるから不思議ですね。真っ白なアルバムに、今年はどうな思い出が重ねられるのでしょうか。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 10:30~ ベビマ 福江 産婦人科 14:00	16	17	18 10:30~ ★ 陶芸に チャレンジ!	19
20	21	22 10:30~ ベビマ	23	24	25 10:30~ 親子リトミック を楽しもう!	26
27	28	29 10:30~ ベビマ	30	31		

いちごルーム開放
毎週 火・水・金
8:30~13:30

火.. ベビーマッサージ
バスタオル・小皿(オイル
入れ)をご持参ください。

水.. サークルで利用したり、お友
達同志の集まりなどにご利用
下さい。(個人でもO.K)

金.. 親子教室

親子で遊びましょう。

★毎月、お楽しみ会があります。
人形劇・親子クッキング・
お医者さんのお話・親子ヨガ
ミニコンサートなど



★~お楽しみ会~★ 陶芸にチャレンジしよう!

1月18日(金) 10:30~

今年最初の親子教室は、陶芸です。

心を無にして、完全オリジナルの自分だけの陶器を作ってみませんか?
初心者でも大丈夫!講師の先生が親切丁寧にご指導くださいます。
参加ご希望の方は電話でお申込み下さい。先着8名様とさせていただきます。

☆ 材料費 500円

☆ 全員、同時に作業開始したいと思いますので**時間厳守**をお願いします。



風邪防止の手洗い・うがい



風邪のウイルスが、外から体内に入ってくるのを防ぐには、とにかく「手洗い」をすることです。1、2歳児は自分で洗う習慣をつけるために、プッシュ式のボトルから泡状のせっけんが出るものを使いましょう。大人も手伝いながら、爪や手首など隅々まで洗います。さらに、外から帰ってきたら必ずうがいを。「ガラガラ・・・、ペ」という、のどの奥でするうがいは2歳児から始めてよいでしょう。



ベビーマッサージ

毎月、第2火曜日は福江産婦人科でも
14:00より行っています。(予約要)

*都合により、今月は第3火曜日です。



毎月、第1金曜日は身長・
体重を測定します。(希望者)



毎週金曜日、親子教室終了後
(11:30~)、ママへの
ハンドマッサージを行います。
希望者はいちごクラブに
来られた際にスタッフに
声かけして下さい。



3ヶ月~1歳半のお子様を
対象に子育てにちょっと
役立つハガキをお送りして
います。
希望者はお電話下さい。

☎ 73-0039