

‘2009’  
**THE EKIDEN**

**第5回**

**五島市民駅伝大会**

～タスキをつなごう ところをつなごう～



期 日 平成21年1月25日(日)

午後 0 時 30 分 監督会議 (市役所前広場)

午後 0 時 50 分 選手集合 (市役所前広場)

午後 1 時 00 分 開会行事 (市役所前広場)

午後 2 時 00 分 スタート (貞方酒店前横断歩道)

主 催 五島市体育協会

後 援 五島市教育委員会 長崎県体育協会

主 管 五島市陸上競技協会 五島市体育指導委員協議会

# 第5回五島市民駅伝大会実施要項

- 主 旨 市民の体力向上と健康増進をはかり、スポーツをとおして市民の融和と親睦をはかる。
- 主 催 五島市体育協会
- 後 援 五島市教育委員会 長崎県体育協会
- 主 管 五島市陸上競技協会 五島市体育指導委員協議会
- 期 日 平成21年1月25日(日)
- 日 程 **1月22日(木) 午後6時00分 監督会議** (市役所3階大議室)  
※必ず出席してください。  
**1月25日(日) 午後0時30分 監督会議・受付** (市役所前広場)  
午後0時50分 選手集合 (市役所前広場)  
午後1時00分 開会行事 (市役所前広場)  
午後2時00分 スタート (貞方酒店前横断歩道)  
※女子スタート 午後2時45分(予定)

- チーム編成
  - ①各種団体、地域、職場等で編成し、日頃から長距離走の練習を続けている健康な者とする。
    - ・男子…選手6、補欠2、監督1の計9名を1チームとする。
    - ・女子…選手5、補欠2、監督1の計8名を1チームとする。
  - ②他チームとの選手、補欠の重複は認めない。
  - ③メンバーに中高校生・大学生を含む場合は、オープンとして取り扱う。

## ○ コース

### 男子

- 1区 5.0km 貞方酒店前横断歩道スタート～スズヤ商店前～文化会館前～三尾野交差点～三番町交差点左折～瀬戸橋左折～森林組合左折180m
- 2区 3.5km 上野々切バス停まで
- 3区 3.1km 鎧瀬まで
- 4区 3.4km 崎山白石商店登口まで
- 5区 3.0km 長手口バス停より100mほど先まで
- 6区 4.4km 長手口～五高グラウンド前～大波止ホテル前～平山氷店前～貞方酒店前～市役所玄関前ゴール

### 女子

- 1区 1.8km 崎山白石商店前スタート～みはらし荘入口より230mほど先まで
- 2区 1.2km 長手口バス停より100mほど先まで
- 3区 1.5km 八幡神社先まで
- 4区 1.1km 五高グラウンド前まで
- 5区 1.8km 五高グラウンド前～大波止ホテル前～平山氷店～貞方酒店前～市役所玄関前ゴール

- 参加料 1チーム 3,000円
  - 申込先 五島市教育委員会 生涯学習課内  
「市民駅伝大会」係 Tel 72-7800  
(内線356)
  - 申込締切 平成21年1月9日(金) 必着
  - その他注意事項
- ① 監督会議(1/22)後は、選手の区間変更は認めない。但し、選手事故のための変更は、その区間に補欠選手をあてる。
  - ② 途中落伍(棄権)した場合、そのチームは失格とする。但し、他の区間においては区間賞の対象とする。
  - ③ 監督会議(1/22)時に胸部用のナンバーカード・チーム名のシール、背面用の無地ゼッケン(各チームでレースナンバー・チーム名を記入)、安全ピンを渡します。なお、タスキは当日の監督会議で渡します。
  - ④ 選手は道路の左側端を走り、右小まわりをしない。
  - ⑤ 交差点やカーブでは、警察官、係員の指示に従う。
  - ⑥ 大会当日、車・バイクでの伴走及びコース内への駐車は特に禁止します。
  - ⑦ 選手の事故による責任は負わないので、各自健康に十分気をつける。
  - ⑧ 荷物、貴重品は各自で管理する。
  - ⑨ 選手はあらかじめ医師の診断を受けておく。
  - ⑩ コースを使っでの練習は交通事故に十分注意する。  
(反射テープ、蛍光色等明るいうエアーの着用等)
  - ⑪ オープン参加が10チーム以上参加した場合は、主催者で(オープンで出場する)選手の配送・回収用バスを準備します。

※ 参加申込書に記載された個人情報、大会参加者の確認及び大会開催に係る諸連絡を行うほか、主催者で厳正に管理します。  
 なお、この大会で撮られる写真・映像等は、ポスター、チラシ、ホームページなどの広報物や報道資料として使用する場合があります。

## (参考) 区間最高タイム

	男 子		女 子	
	最 高	前 回	最 高	前 回
1区	15' 09"	17' 13"	6' 53"	7' 59"
2区	10' 43"	12' 38"	4' 12"	4' 50"
3区	9' 37"	10' 51"	5' 48"	6' 21"
4区	10' 46"	10' 46"	4' 05"	4' 42"
5区	10' 31"	11' 20"	6' 27"	7' 23"
6区	13' 38"	15' 26"	※	※
総合	77' 39"	83' 48"	29' 40"	31' 40"

# 第5回 五島市民駅伝大会参加申込書

私達は、第5回五島市民駅伝大会において、競技中のコース内（先導広報車～最後尾広報車間）へ、自チーム関係車両を一切乗り入れしないことを宣誓し、参加を申し込みます。

チーム名		監督名		勤務先
		住所		TEL
区 間	氏 名	年 齢	住所又は勤務先	(選手変更)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
補 欠				
補 欠				
前 回 順 位 (前回同一チーム名に限ります)			位	
			前回タイム	分 秒

- 平成21年1月9日（金）までに、五島市教育委員会内「市民駅伝大会」係まで、参加料3,000円を添えて申し込みください。

事務局記載事項	参加料	済 (受領 日)	未 納
	種 別	一般の部 男・女	オープンの部 男・女
	受付番号		