大浜地区まちづくり協議会　発行：令和２年７月

おおはまだより vol. 13

大浜を花いっぱいに!!　大浜区花壇花苗植え作業

6月5日環境保全部会で花の苗植え作業を行いました。上の写真が小泊バス停横花壇、下が浜波止場前花壇です。夏に向けてかわいらしい花をたくさん植えました。苗の成長が楽しみです♪

お楽しみ♪大浜買い物ツアー実施しました!!

保健福祉部会「ふれ愛支援事業」大浜買い物ツアーを6月17日に実施しました。令和2年度の新規事業として4月から始動したものの、コロナの影響で延期になっていました。買い物にお困りの方には長らくお待たせいたしましたが、今回待望の買い物ツアーに出かけることができました。今回もスタッフのきめ細かなサポートもあり、参加されたみなさん快適なお買い物を楽しめたようです。

今年度から新部会員として保健福祉部会に加入されたニコラスさんは、自家用車を快く貸出してくれた上、運転手さんとして大活躍してくれました。とても頼もしい仲間が加わってくれました。

今回の買い物先は、五島シティーモールでした。食糧品から衣料品、日用品などなんでもそろいます。みなさんそれぞれ思うがままに買い物を楽しまれていました。中にはシティーモール近隣のお店に行かれる方もいらっしゃいます。買い物時間は1時間30分ほど設定しておりますが、ほとんどの方は1時間ほどで集合場所へ帰ってこられます。そこでも会話を楽しんだりと、買い物以外の楽しみもあるようです。

買い物終了後も車の乗り降りはスタッフの手厚いサポートがあるので、たくさん買い物しても大丈夫です。自宅の近くで下車することもできます。今年度初の買い物ツアーもお天気に恵まれ、みなさんの喜びの顔を拝見することができました。

※次回開催は8月中旬頃　令和2年度買い物ツアー（4･6･8･10･12･2月開催）

長崎新聞に「大浜買い物ツアー」が掲載されました！

2020年（令和2年）6月21日　日曜日

高齢者の買い物送迎

五島・大浜

スーパーでの買い物を終え、送迎車で自宅近くに戻ってきた住民たち　＝五島市小泊町

まちづくり協が始動

五島市の大浜地区まちづくり協議会（高嶋俊光会長）が、地元の高齢者を対象に買い物送迎サービスを始めた。同地区には商店がなく、マイカーなどを持たない人は移動スーパーを利用しているが、不便を感じる住民も少なくなかった。今は2カ月に1回の活動だが、ボランティアスタッフが確保できれば頻度を増やしたい考えだ。

昨年度、住民から地域の困り事などを聞く座談会を開いたことがきっかけ。「近くに店がない」「交通手段がない」などと、買い物に困っている声が多く上がった。

こうした声を受け、同協議会保健福祉部会は昨年11月と今年3月、「大浜買い物ツアー」と名付けた送迎サービスを試験的に実施。大浜地区と市中心部のスーパーを往復した。好評だったため本年度から本格化し、小泊町と浜町の65歳以上を対象に、偶数月に1回開催することに。1人600円の参加料で大型タクシーを手配し、同部会員が同行してサポートする。

市中心部と往復「助かる」

今月11日には、本年度初めてのツアーが開催され、住民11人が利用。大型スーパーで約1時間の買い物を楽しんだ。両手の袋いっぱいに食料品を購入した小泊町の女性（73）は「とても助かる。息子に頼むこともあるけど、やっぱり自分で商品を見て選べるのがいい」と笑顔を見せた。

この日はボランティアスタッフとして、同地区で英語教室などを営むニコラス・サットンさん（37）も協力し、自家用のワンボックスカーで送迎した。ニコラスさんは「大浜は優しく声を掛けてくれる人が多いすてきな場所。自分に出来ることで協力していきたい」と話した。（三代直矢）

6月21日の長崎新聞で大浜買い物ツアーの様子が掲載されました。参加者さんやボランティアのニコラスさんのコメントが載っています。

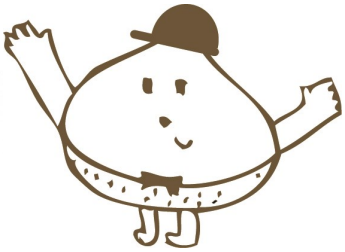
まち協ではこのような活発な活動を、より多くの方に知ってもらい、県内外の他地区の参考にしてもらったり、住み良い町を探している方に大浜の良いところをお届けするため、新聞・テレビ・SNSなどを通じて広報活動を行っております。

五島市のHP「まるごとう」や「Instagram」でも大浜地区の活動や他地区の活動を掲載しております。パソコンやスマートフォンでも見れますので、どうぞご覧ください。

まるごとう

#gotoまち協

Instagram



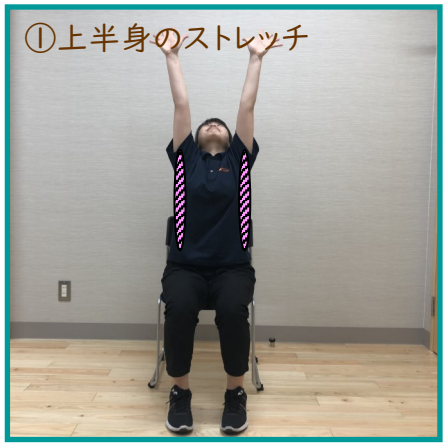
残念・・・「夏の集い」中止のお知らせ

新型コロナウィルス感染予防のため、今年8月16日に開催予定しておりました、毎年恒例**「夏の集い」の中止が決定**いたしました。大変残念ですが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

地域振興部会

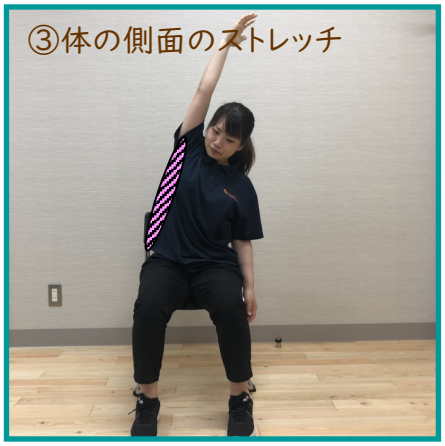
おおはま たっしゃかたいそう

みなさんの若さと元気をいつまでも保つため、自宅でできる簡単な体操を毎日続けてみませんか？
五島市で推奨している「たっしゃか体操」を1日1回5分程度やってみましょう!!



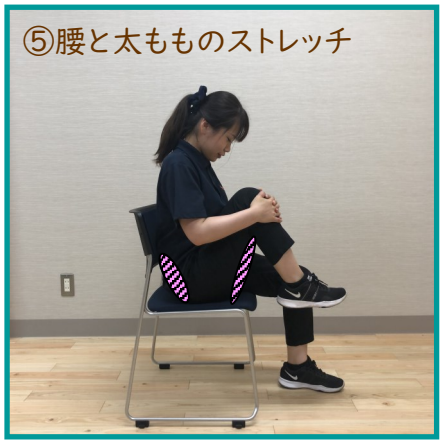
バンザイして　上を向く10秒
息を吐きながら戻しましょう

両足を開き
両手を組んで足元へ
10秒3回



両手を上げて体を左へ曲げる
10秒
左も同様に　各3回

体を右に向けて腰を回す　10秒
左も同様に　各3回



右ヒザを胸に近づける　10秒
左も同様に　各3回

右ヒザを伸ばす　つま先は上に
足首目指してトントンたたく
左も同様に　3回

大浜地区まちづくり協議会　事務局　集落支援員　畑中
五島市役所　大浜出張所内　☎７３－５４３１