

# おおはまたより Vol. 22



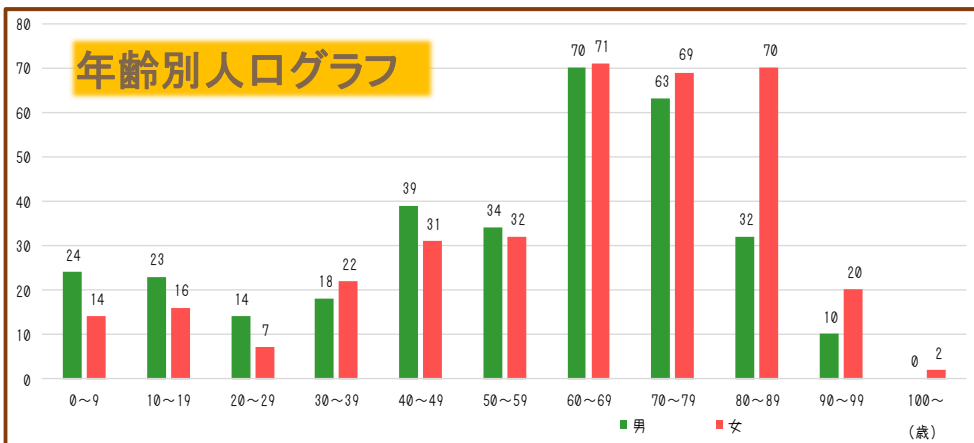
Page 1

## 秋を楽しむ 🍁 🍎 🍷

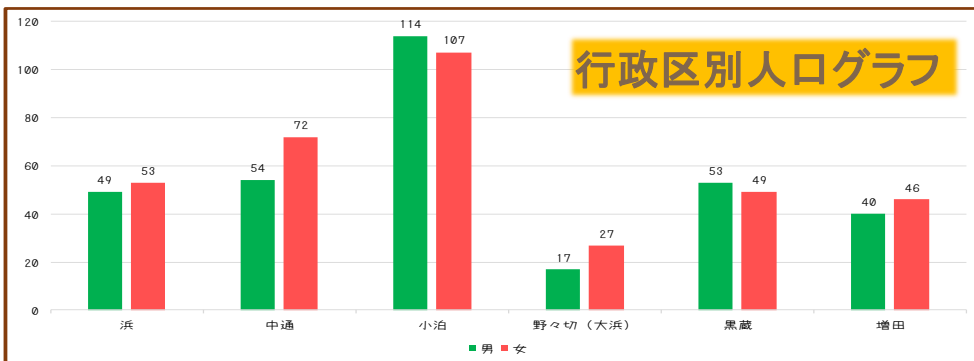


早いもので季節はもう秋。秋といえば皆さんはどのような秋をお過ごしですか。おいしいものたくさんの食欲の秋、健康や美容のためのスポーツの秋、知識を身に着けたり気分転換になる読書の秋など、たくさんの楽しみがありますね。お天気のいい日は、おでかけするのもいいですね。制限のある生活になっていますが、そんな中でも楽しみを見つけ季節を楽しみましょう。

## 大浜地区の人口を見てみよう



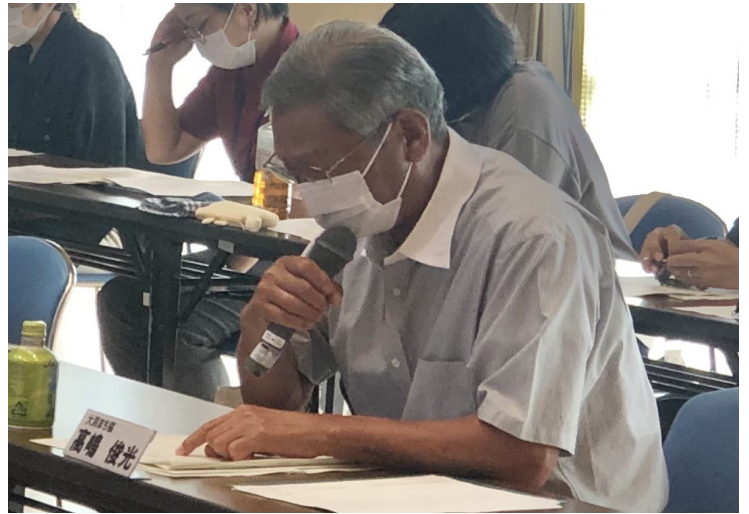
- 総人口: 681人 (-1)
- 男性: 327人 (+1)
- 女性: 354人 (-2)  
(前月比)
- 平均年齢: 58.5歳
- 高齢化率: 50.37%  
※高齢化率とは、65歳以上の人口が占める割合



集計基準日: 令和3年9月30日



## 五島市全地区 まち協あり方検討会議



10月3日、福江総合福祉保健センターで令和3年度まちづくり協議会あり方検討会議が開催されました。五島市全地区のまちづくり協議会会長や役員の方々と五島市職員が参加しました。議題は「まちづくり協議会の基本方針について」や「各地区の見直しの状況について」でした。会議では、各地区の会長さんたちから地区の現状や意見が発表されました。「まちづくり協議会の認知度がまだまだ低い状況なので活発な活動ができていない」という地区が多かった中、わが大浜地区まちづくり協議会は部会の運営や活動については順調に進んでおり、今年度は防災対策事業を重点的に実施していることを高嶋会長から発表していただきました。他地区では活動の担い手不足や補助金の使い方についての課題がたくさんあり深刻な状況であるようです。そのような現状を知り、大浜地区の地域力・住民力がいかにすごいものかを再認識することのできる会議となりました。

これからの大浜地区まちづくり協議会は、世代交代や変わりゆく時代の中で、組織体制の現状を維持し、活動を継続していけるかが課題になってきそうです。

## 浜波止場前花壇除草作業

環境保全部会大浜班では、10月11日早朝より浜波止場前花壇の除草作業を行いました。日頃から部会員が手入れをしていましたが、一年を通して数回は大掛かりな除草作業が必要な状態になります。この日は部会員の参加者が少なかったため、協力な助っ人！老人会の婦人部長さんたちが協力してくださいました。おかげ様であっという間に雑草で荒れていた花壇がすっきりさっぱりしました。きれいな花壇は気持ちがいいものですね。



## 待ちに待った買い物ツアー

10月の買い物ツアーが19日開催されました。9月は残念ながら中止になっていたため、みなさん待ちどおしかったようです。この日の買い物先はシティーモール。参加者は12名でした。みなさん思い思いに買い物が済んだあとは1階の玄関口付近に集合し、帰りのタクシーを待つ間しばしのおしゃべりタイムがあります。そのおしゃべりタイムの中で、ある女性参加者さんから「外食にも行きたいんだけど…一人ではいけないんだよね」というような話題があったようです。こういった何気ない会話のなかにも高齢者の困り事や、やってみたいことなどを聞くことができます。例えば、みんなでジョイフルで食事とかいけるツアーなんかも楽しそうですね♪

保健福祉部会では、買い物ツアーの他にも高齢者が楽しくなれるようなことも考案していきたいところです。楽しい人生は健康寿命を延ばすことにつながると思われます。

