

民泊体験

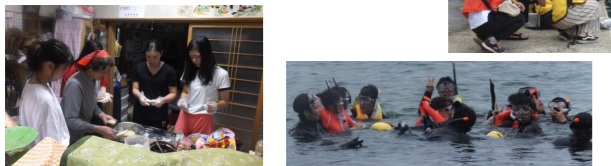
奈良県立生駒高等学校

【7/1(日)~2(月) 1泊2日】



大阪府立八尾北高等学校

【7/4(水)~7/6(金) 2泊3日】



夏を前に、民泊体験の修学旅行2校と、キャンプ体験の1校が奥浦を訪れました。

生駒高校は台風7号の影響で、予定通りの体験活動はできませんでしたが、民泊先と紙テープでの情緒ある別れを惜しんでいました。

八尾北高校は台風通過後の来島で、まだ雨雲が残っている状態でしたが、体験活動中は雨も上がり、海での活動も楽しんでもらう事が出来たようです。

水戸英宏小・中学校は、暑過ぎるぐらいの日差しが強い日で、体験活動のビーチ遊びには持って来いの日でした。

水戸英宏小・中学校

【7/18(水)~19(木) 1泊2日】



宅配・送迎の 買い物支援

★買い物送迎支援 お店での買い物時間は1時間。ゆっくり買い物ができます。
(協賛金500円/1回)

★買い物宅配支援 【週1回の宅配】 木曜:注文 → 金曜:配達
(登録料500円/月)

教えて買い物支援

Q: 買い物は行こごとであつとばってん、足んあんなまようはなかつさ、家からバス停までちい〜と遠かとな、どがんならんかな?

A: 買い物支援バス通り沿いならば、相談の上、乗り降りが自由にできます。お気軽にご相談ください。

8月7日・21日 9月4日・18日 10月2日・16日

第1・第3火曜日	【午前】 ・榎ノ浦	榎ノ浦アコウ前 9:30 発	シティーモール・バリュウ 9:50 着 9:55 着 11:05 発 11:00 発	榎ノ浦アコウ前
	・浜泊 ・大泊 ・南河原	川口さん宅前・浜泊公民館・大泊公民館・そうず・南河原展望所・南河原公民館・中村さん宅前 10:15 発 10:18 発 10:30 発 10:33 発 10:36 発 10:38 発 10:40 発	・シティーモール 10:55 着 12:04 発	・シティーモール
	川口さん宅前・浜泊公民館・大泊公民館・そうず・南河原展望所・南河原公民館・中村さん宅前	・バリュウ 11:00 着 12:00 発	・バリュウ	
【午後】 ・嵯峨瀬 ・奥浦	嵯峨瀬漁港入口・奥浦出張所・栄林寺 13:30 発 13:41 発 13:42 発	シティーモール・バリュウ 14:00 着 14:05 着 15:10 発 15:05 発	・栄林寺 ・奥浦出張所 ・嵯峨瀬漁港入口	

8月8日・22日 9月5日・19日 10月3日・17日

第1・第3水曜日	【午前】 ・浦頭 ・平蔵	鍋内バス停付近・赤尾さん宅前・浦頭公民館・木の口バス停・平蔵バス停・今村製油所前・六方バス停 9:25 発 9:31 発 9:33 発 9:34 発 9:36 発 9:38 発 9:40 発	シティーモール 9:55 着 11:10 発	シティーモール 9:55 着 11:10 発
	・戸岐 ・戸岐向 ・堂崎	鍋内バス停付近・赤尾さん宅前・浦頭公民館・木の口バス停・平蔵バス停・今村製油所前・六方バス停	バリュウ 10:00 着 11:05 発	・戸岐バス停 ・海鮮直売所前 ・堂崎公民館
	戸岐バス停・海鮮直売所前・堂崎公民館 10:25 発 10:29 発 10:34 発	シティーモール・バリュウ 10:54 着 11:00 着 12:05 発 12:00 発	・戸岐バス停 ・海鮮直売所前 ・堂崎公民館	
【午後】 ・半泊 ・観音平 ・宮原	半泊教会前・観音平バス停・宮原公民館 13:30 発 13:41 発 13:45 発	シティーモール・バリュウ 14:05 着 14:10 着 15:15 発 15:10 発	・宮原公民館 ・観音平バス停 ・半泊教会前館	

★月1回発行 長崎県五島市(奥浦地区)戸別配布

~奥浦だより~

よかところ!おくら

8 月号

奥浦出張所前に咲いた「サマーサンリッチレモン」です。

- もくじ ●
- おくらの植物図鑑 ひまわり
- 奥浦地区の人口
- 災害に備える
- 『おくら夢のフラワーロード』
~うれしい出来事(♪)~
- 地域振興部会 大豆
- 奥浦カタレッチ ドライTシャツ
- 民泊体験
- 宅配・送迎の買い物支援

おくらの植物図鑑 ひまわり

ひまわりは夏を代表する花で、奥浦でも昨年より、休耕地を活用してひまわりの種を蒔いています。

ひまわりの原産地は北アメリカで、その歴史は紀元前までさかのぼるそうです。

観賞用として馴染み深いひまわりですが、栄養学的に見ると、ひまわりの種はカロリーが高く、疲労回復に役立つビタミンやミネラルが豊富で、さらに葉酸や鉄分、食物繊維なども含まれています。

また、コレステロールがないという特徴も、スポーツ選手にはとても重宝されている食品です。

ひまわり油には、抗酸化作用のあるビタミンEが多く含まれており、血液がサラサラになるため、動脈硬化予防にもなるそうです。

黄色が特徴的なひまわりですが、オレンジ や 白 や 紫 のひまわりもあるので機会があったら見てください。



平均年齢:58.2歳
高齢化率:46.43% (+0.08)

奥浦で人口が多い年代は?

男性:60~64歳 58人 女性:85~89歳 53人

奥浦地区の人口

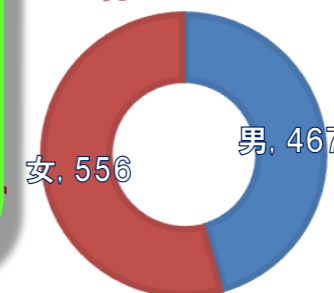
(H30.7.2現在)

総数/1,023人

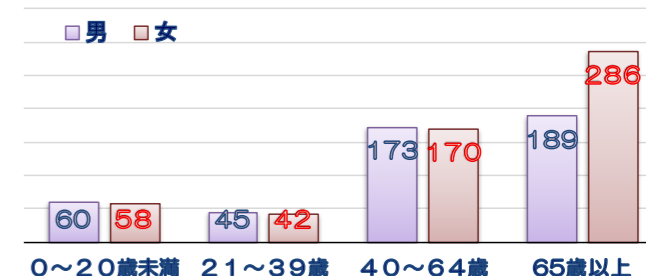
(-4)

前年6月末:1,061人

男女の人口



奥浦の年齢別人口



災害に備える

近年、自然災害だけではなく人的被害を伴う豪雨災害が増えています。
 「平成27年9月関東・東北豪雨災害」では、死者8名、重軽傷者80名、家屋被害39,604件。
 昨年の「平成29年7月九州北部豪雨」も、死者42名、行方不明者2名、家屋被害5,128件。
 今年は、西日本を中心に全国的に広い範囲で記録された、台風7号および梅雨前線等の影響による集中豪雨
 「平成30年7月豪雨」で、(平成30年7月19日現在)13府県で死者が217人、行方不明や連絡が取れない人は12人、重軽傷者364名、家屋被害38,692件となっています。
 真夏日の暑さが続く中、断水は26万戸を超え、復旧に影響を与えている状況です。
 今後、五島市でも台風等による災害も考えられます。いざという時の為に避難方法や、注意事項を確認しましょう。

避難時の心得8か条 避難する時の注意

<p>1. 安全な避難路の確認を地図で確認</p>  <p>避難所までの経路(避難路)は、あらかじめ自分たちで決めておき、安全に通行できるかを確認しておきましょう。</p>	<p>2. 非常持ち出し品の事前準備</p>  <p>避難する時の荷物は必要最小限とし、事前に準備しておきましょう。</p>	<p>3. 正確な情報収集と自主的避難</p>  <p>ラジオ・テレビで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。</p>	<p>4. 避難の呼びかけに注意</p>  <p>危険が迫ったときには、市役所や消防団から避難の呼びかけをすることがあります。呼びかけがあった場合には、速やかに避難してください。</p>
<p>5. お年寄りなどの避難に協力</p>  <p>お年寄りや子供、病気の人は、早めの避難が必要です。近所のお年寄りや子供、病気の人の避難に協力しましょう。</p>	<p>6. 動きやすい服装、2人以上での避難</p>  <p>避難するときは、動きやすい服装で、2人以上での行動を心がけましょう。</p>	<p>7. 車での避難は控える 車で避難しない</p>  <p>自動車での避難は緊急車両の通行の妨げになりますので、特別な場合を除きやめましょう。</p>	<p>8. 堤防に車を放置しない 車の放置厳禁</p>  <p>水防活動の妨げになりますので、自動車を堤防や道路に放置しないようにしましょう。</p>

= 台風・大雨時の心得 =

<p>洪水時の避難方法</p> <p>水位の確認!</p>  <p>浸水した場合、歩ける深さは股下までです。 水深が腰まであるようなら無理せず、高所で救助を待つのが安全です。</p>	<p>足元に注意を払う!</p>  <p>裸足、長靴は禁物です。ひもでしめられる歩きやすい運動靴を履き、長い棒を杖がわりにして安全を確認しながら避難して下さい。姿勢を低く!</p>	<p>子供から目を離さない!</p>  <p>はぐれてしまわないよう、お互いの体をロープで結び、避難します。特に子供からは目を離さないよう、細心の注意を払って避難して下さい。</p>
<p>雷の被害を避ける</p> <p>慌てて外に出ない!</p>  <p>一番安全なのは車の中や鉄筋、鉄骨のビルの中です。雷が遠ざかるまで待機して待ちましょう。</p>	<p>姿勢を低く!</p>  <p>平地では姿勢をなるべく低くして、雷の過ぎるのを待ちます。複数で居る場合は、かたまりに散らばった方が安全です。</p>	<p>配電線から離れる!</p>  <p>避雷針の無い家では壁や柱に寄りかかっているのは危険です。電灯線、電話線、アンテナ線などの引き込みを雷が伝って 屋内に居ても当たってしまう事がありますので1m以上離れましょう。</p>

「おくら夢のフワフワロード」~ うれしい出来事(^_^) ~

7月19日(木)まち協の方々が、平和のばら保育園下のひまわり畑の草取りを行いました。

夕方から作業を行っていたのですが、通りすがりの中学生4人と小学生1人が、自ら声をかけてきて、率先して草取りを手伝ってくれました。

自ら考え、積極的に行動に移す。

出来そうで、出来ない、行動力に大変感心させられ、心がハッピー♡になりました。

夕方とはいえ、暑い日差しが残る中、笑顔で作業をしてくれてとても助かりました。



地域振興部会 大豆

元気に成長していた大豆畑の大豆は、台風7号の雨風の影響で、葉や茎を傷つけられ、大きな爪痕が残ってしまいました。

台風通過後畑の手入れを行うと、青々としていた畑の土壌が見えるまばら状態になってしまいました。

収穫も目標収穫量の半分程度になりそうです。

しかし、残った苗は嘘のように元気を取り戻し、大きく成長しているところです。



NEW 奥浦カタレッチ ドライTシャツ

快適&爽やか♪吸汗速乾 ドライメッシュTシャツ

暑い夏にぴったり 価格:2,500円(税込み)



FRONT



左胸 拡大
(カムシート加工)

ドライメッシュ素材



生地表 生地裏

カラー: 全40種類



サイズ
100センチ~150センチ
SS~5L
子供から大人まで、色もサイズも豊富です。

ご注文は、
おくら夢のまちづくり協議会
73-0939