

※新型コロナウイルス感染拡大防止措置に伴い、急遽中止になる場合もございます。ご了承ください。

2020 みんなでつくる奥浦 おくうら夢のまちづくり協議会

まち協 カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

総会 役員会						
地域振興部会	29日	奥浦イルミネーション飾り付け 大豆・ソバ収穫	奥浦イルミネーションライトアップ	11/29~1/9		
防犯防災部会						
保健福祉部会	3・4日	17・18日		1・2日	15・16日	
環境保全部会	1日	植樹・除草作業(体育文化部会合同作業)				
体育文化部会	15日	奥浦さるく				

買物送迎支援バスをご利用の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止等を受け、ご利用者様とボランティアスタッフの健康と安全確保に努め運行を実施しておりますが、感染状況に応じ、運休せざるを得ない場合がございます。お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

お問い合わせ：おくうら夢のまちづくり協議会（小嶋） 73-0939

★買い物宅配支援 【週1回の宅配】 木曜・注文 → 金曜・配達 (登録料500円/月)
★買い物送迎支援 お店での買い物時間は1時間。ゆっくり買い物ができます。(協賛金500円/1回)

火曜日運航		11月	3日	17日	12月	1日	15日		
第1・第3 火曜日	午前	榎ノ浦	榎ノ浦アコウ前	榎ノ浦アコウ前	シティモール	バリユー			
		9:30 発			9:50 着	9:55 着			
	午後	榎ノ浦	榎ノ浦アコウ前	榎ノ浦アコウ前	シティモール	バリユー			
		11:05 発			11:00 着				
第1・第3 水曜日	午前	浜泊	川口さん宅前・浜泊公民館・大泊公民館・そうず・南河原農産所・南河原公民館・中村さん宅前	川口さん宅前・浜泊公民館・大泊公民館・そうず・南河原農産所・南河原公民館・中村さん宅前	シティモール	バリユー			
		10:15 発	10:18 発	10:30 発	10:33 発	10:36 発	10:38 発	10:40 発	10:55 着
	午後	南河原	川口さん宅前・浜泊公民館・大泊公民館・そうず・南河原農産所・南河原公民館・中村さん宅前	川口さん宅前・浜泊公民館・大泊公民館・そうず・南河原農産所・南河原公民館・中村さん宅前	川口さん宅前・浜泊公民館・大泊公民館・そうず・南河原農産所・南河原公民館・中村さん宅前	シティモール	バリユー		
		12:04 発			12:00 着				

水曜日運航		11月	4日	18日	12月	2日	16日		
第1・第3 水曜日	午前	浦頭	鍋内バス停付近・赤尾さん宅前・浦頭公民館・木の口バス停・平蔵バス停・今村製油所前・六方バス停	鍋内バス停付近・赤尾さん宅前・浦頭公民館・木の口バス停・平蔵バス停・今村製油所前・六方バス停	シティモール	バリユー			
		9:25 発	9:31 発	9:33 発	9:34 発	9:36 発	9:38 発	9:40 発	9:55 着
	午後	平蔵	鍋内バス停付近・赤尾さん宅前・浦頭公民館・木の口バス停・平蔵バス停・今村製油所前・六方バス停	鍋内バス停付近・赤尾さん宅前・浦頭公民館・木の口バス停・平蔵バス停・今村製油所前・六方バス停	鍋内バス停付近・赤尾さん宅前・浦頭公民館・木の口バス停・平蔵バス停・今村製油所前・六方バス停	シティモール	バリユー		
		11:10 発			11:05 着				

よかところ！おくうら 11月号

— もくじ —

- おくうらの食物図鑑 サツマイモ
- 奥浦地区の人口
- 保健福祉部会 敬老祝品配布事業
- 奥浦まち歩き 行楽の秋、奥浦散策してみませんか？
- 奥浦さるく
- おくうら夢のフラワーロード ~ コスモス ~
- 地域振興部会 ~ ソバ・大豆 ~
- 環境保全部会 ~ 花便り ~
- 福祉研修会
- 浦頭教会・堂崎天主堂 クリスマスイルミネーション
- イルミネーション飾り付けボランティア募集
- まち協カレンダー
- 買物送迎支援バスをご利用の皆様へ

おくうらの食物図鑑 サツマイモ

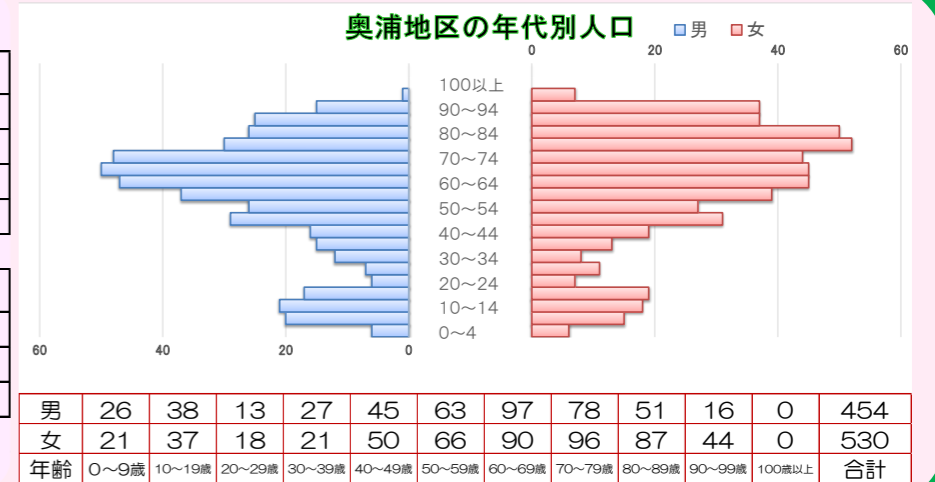
かんころの主原料でもあるサツマイモ。私たちに馴染み深い食物ですね。食物繊維が豊富なことは知られていますが、血圧の改善やむくみの予防になるカリウムや免疫力アップに欠かせないビタミンCも含まれています。通常、ビタミンCやカリウムは熱に弱く分解され、栄養摂取に苦労しますが、サツマイモの場合、でんぷんによって守られているので分解されにくいそうです。さらに、調理法を蒸し物や煮物にして食べると、栄養を余すことなく摂ることが出来るのでお勧めです。ほかにも、皮と実の間には、骨の形成に不可欠なカルシウムや抗酸化作用を持つアントシアニンが含まれています。皮をきれいに洗って食べることで、無駄なく栄養を摂取できますよ。甘くおいしいサツマイモ、つつい食べ過ぎてしまいますが、主成分は糖質なのでご注意ください。

奥浦地区の人口

令和2年9月30日 現在	
総数	984人
世帯数	581世帯
平均年齢	58.3歳
高齢化率	47.46%
前月比	
総数	+2人
世帯数	+2世帯
高齢化率	+0.01%

前年9月末 奥浦地区人口: 989人

奥浦地区の年代別人口



保健福祉部会 敬老祝品配布事業

9月21日(月・祝)は敬老の日でした。今年新型コロナウイルス感染症対策のため、残念なことに敬老会を開催した地区はありませんでした。しかし、75歳以上の方257名の皆様には、敬老祝品の配布を行いお祝いをしました。敬老の日を迎えられた皆様おめでとうございます。これからもお身体を大切に、元気にお過ごしください。



まちづくり協議会で準備したお祝品は、平和のばら保育園の園児からのメッセージとル・ポンのお菓子、お茶、ゴミ袋の詰め合わせをお渡しました。

南河原の山下勝敏様へ、民生・児童委員の鍋内誠次氏よりお祝品が渡されました。おめでとうございます。



保健福祉部会の方々に、袋詰めを手伝って頂きました。有難うございました。

奥浦まち歩き

行楽の秋、奥浦散策してみませんか？



暑さも和らぎ、とても過ごしやすくなりましたね。魅力ある奥浦。

奥浦出張所には、史跡、名所が載っている『歴史探訪五島よかこ奥浦マップ』が置いてあります。

ご自由にお持ち帰りいただけますので、マップを見ながらのまち歩きはいかがですか。

奥浦元気村の道向かいには、奥浦地区版の『歴史探訪 五島よかこ奥浦マップ』看板も設置しています。乙姫神社や栄林寺などの案内をしていますので、こちらのご利用もどうぞ。



看板設置場所

奥浦さるく

11月15日(日) 雨天の場合は中止となります

【9:15集合】奥浦慈恵院跡入口
【9:30出発】～12:10解散予定
携行品:帽子、タオル、リュック、水筒、マスク
【動きやすい服装で参加してください。】

※新型コロナウイルス感染症防止策を固く実施しますので、ご協力をお願い致します。



コース内容(約6.4km)

- ①奥浦慈恵院跡入口(スタート)→②奥浦慈恵院跡→③奥浦海鮮直売所→④戸岐大橋→⑤川家興之城→⑥六角井戸→⑦戸岐神社→休憩→⑧宮原教会→⑨奥浦慈恵院跡入口(ゴール) ※史跡ガイドあり

※保険加入手続き上、参加を希望される方は、11/12(木)までに事務局(73-0939)へご連絡ください。

「おくら夢のフラワーロード」～コスモス～

奥浦出張所前のコスモスがきれいに咲いています。コスモスの前には、ガザニアも咲いていて、色彩豊かな花壇になりました。



平和のばら保育園下と奥浦中学校横のコスモスの背丈は、20～30cm程で、開花までにはまだまだに見えますが、よくよく見てみると蕾がついています。

11月には見頃になりそうなので、待ち遠しいですね。

地域振興部会

ソバ

一ヶ月半前に種まきをしたソバですが、順調な成長で、可愛いげな赤い花と可憐な白い花を咲かせています。



大豆



台風という困難を乗り越え、枝豆へと成長しました。大豆になるまでもう少しです。

環境保全部会

奥浦慈恵院跡地のサルズベリが、赤く綺麗な花を咲かせています。



新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に予め参加者を限定して行います。ご了承ください。

福祉研修会

11/27(金)午後7時～8時
場所:奥浦地区公民館 2階ホール
講師:五島市長寿介護課 川口 拓馬氏



掃除 料理の支度 行政からの資料説明 病院の付きあい 布団干し
だれかの手が必要な時ありませんか?
地域のみんで助け合い、互いが気持ちよく生活できる、そんな住みやすい奥浦づくりを始めましょう。
お問い合わせ:おくら夢のまちづくり協議会 電話:0959-73-0939

浦頭教会・堂崎天主堂

クリスマスイルミネーション

開催期間

令和2年11月29日(日)

～令和3年1月9日(土)

イルミネーション飾り付け

日時:11月29日(日)10時から(2時間程度)

場所:浦頭教会