

よかところ！おくら 3月号

おくらの海藻図鑑

アオサ

—もくじ—

- おくらの海藻図鑑 **アオサ**
- 奥浦地区の人口
- 今の奥浦の現状を知ろう！
春の足音が聞こえてきませんか？
- おくら夢のフラワーロード
～ 桜と花壇の歩道・菜の花・桜～
- 環境保全部会 ～ 梅 ～
- 奥浦地区町内会連合会 **ゴミパトロール**
- まち協力カレンダー
- 令和3年 買物送迎支援バス運行表

今が旬のアオサ。

お吸い物にちょっと添えると、その磯の香りに春の訪れを感じますね。

アオサには、さまざまな栄養素が含まれています。

ミネラルやビタミンも豊富ですが、水分を調節したり神経や筋肉を動かすために重要なナトリウム。

高血圧や脳卒中の予防などに効果があるカリウムは、塩分の高い食事をする際に合わせて摂るといいそうです。

健康な体づくりに欠かせないカルシウムは、骨粗しょう症の予防効果も期待できますし、ミネラル成分のひとつであるマグネシウムは、骨や歯の健康維持に大切な栄養素です。

食物繊維もたっぷりなので、腸内の善玉菌を増やし腸内環境をも整えてくれます。

緑鮮やかなアオサ、目でも舌でも楽しめそうですね。

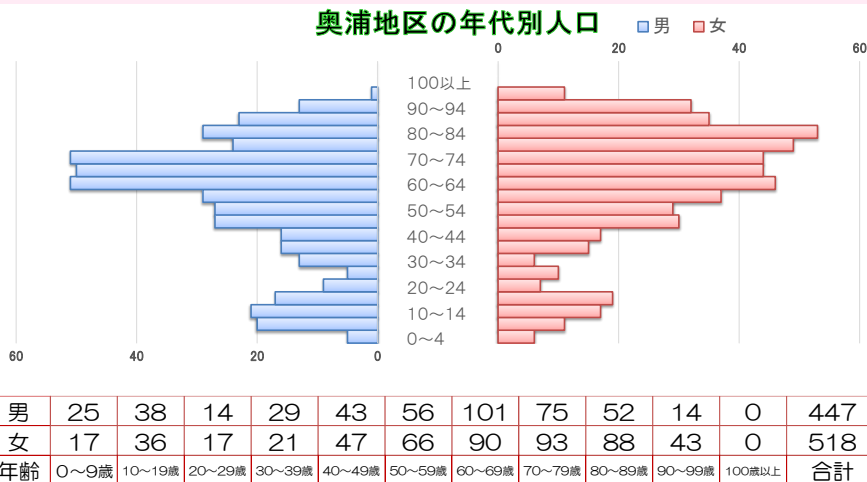
奥浦地区の人口

令和3年1月31日 現在	
総数	965 人
世帯数	573 世帯
平均年齢	58.5 歳
高齢化率	47.56 %

前月比	
総数	-12 人
世帯数	-8 世帯
高齢化率	+0.17 %

前年12月末 奥浦地区人口: 991人

奥浦地区の年代別人口



おくら夢のまちづくり協議会

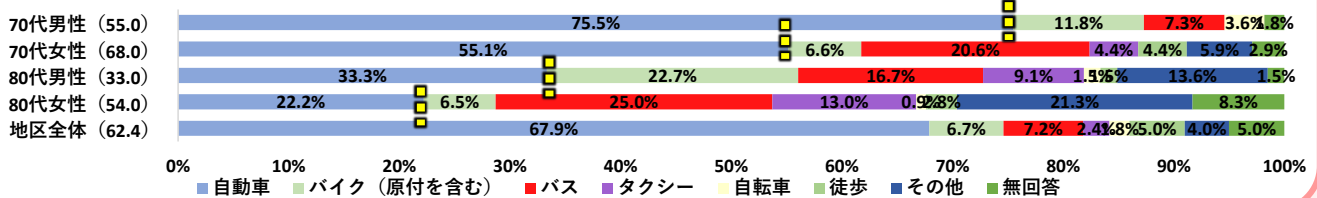
令和2年度 中学生以上を対象にした全住民アンケート報告

今の奥浦の現状を知ろう！

アンケート結果から見えてきたものは？ 特に重要と思われる点に着目してみました！

年代別・男女別の日常的な交通手段

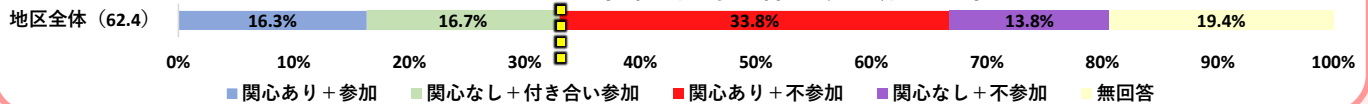
女性は70代から車を運転する割合が減少。80代になると男性も減少。



地域活動への関心

大半の世代で「関心はあるが参加していない」が3~4割いる

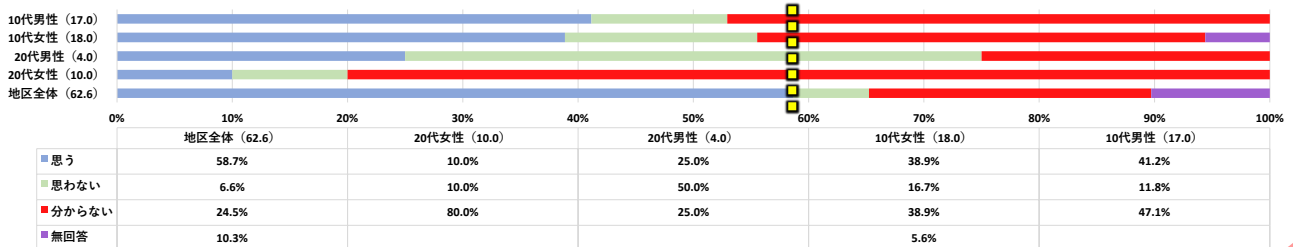
10代、30~40代の参加割合は地区平均より高いが、20代、50代以上の女性は地区平均よりも低い
(詳細は、回覧資料をご参照ください。)



この地域に住み続けたいと思うか？

地区全体では「住み続けたいと思う」は約6割いるが、

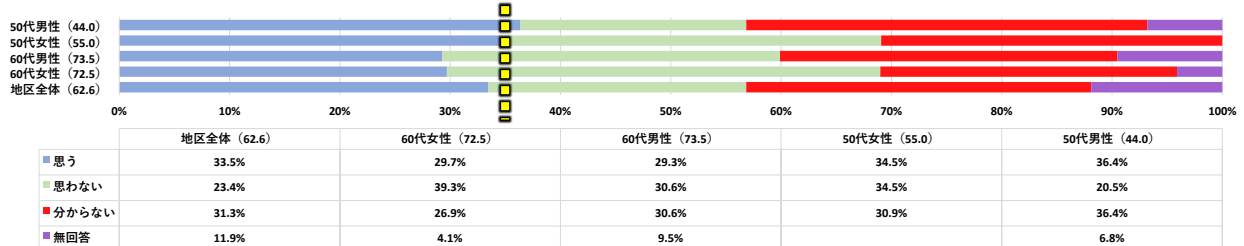
10代~20代と40代の女性は地区平均よりも低い。(詳細は、回覧資料をご参照ください。)



自分の子どもに住み続けてほしいと思うか？

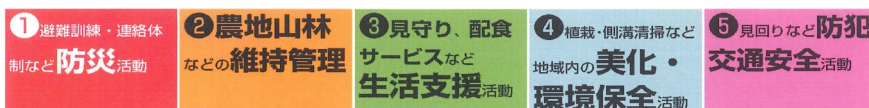
地区全体では「住み続けてほしい」は3割

10代~20代と40代の女性は地区平均よりも低い。(詳細は、回覧資料をご参照ください。)



取り組みの満足度と重要度の評価

重要だと思っているが、現状では満足していない。これから**重点的に取り組むベスト5**



その他の詳しい集計結果は、班回覧の資料をご覧ください。また、資料は奥浦出張所にも置いてあります。

奥浦だより「よかところ!おくら」No.80 発行:令和3年3月1日 奥浦集落支援員(小嶋)

春の足音が聞こえてきませんか？

今年は例年になく雪が多い年ですが、寒いだけではなく春もそこまで近づいてきたみたいですよ。
奥浦の県道沿いも、徐々にピンクや黄色に彩られてきていますよ。



「おくら夢のフラワーロード」 ～ 桜と花壇の歩道 ～

1月より行われていた、平蔵消防詰所横から南河原入口付近までのフラワーロードの整備事業が2月末に完成しました。歩道には芝桜の苗木が14本と、花壇にはパンジー、ガザニア、デイジーが植えられました。交互に歩道を彩る桜と花は、これからの暖かい日差しに向けて元気に咲きほころぶ準備をしていました。楽しみにして下さいね。

～ 菜の花 ～



平蔵の菜の花が、少しずつ咲き始めました。遅れて種をまいた、平和のばら保育園下と中学校横の菜の花もかわいい蕾が付いてきました。黄色の絨毯になる日までもう少し！



バイパスの河津桜も、きれいに咲きだしました。
干拓の河津桜も散歩にとってもいい感じです。

環境保全部 ～ 梅 ～

旧慈恵院跡地の梅の木も、春の訪れを感じ取り可憐な花が咲いていました。まだまだ、木も花も小さくか細いですが、頑張っている姿は応援したくなってきました。



奥浦地区町内会連合会 ゴミパトロール

2月15日（月）と16日（火）の2日間、奥浦地区町内会連合会の皆様が、奥浦地区一円のゴミパトロールを行いました。今年より例年より小さめのゴミが目立ったものの、テレビや洗濯機、タイヤの不法投棄も数多くあり、軽トラック約10台分に及びました。不法投棄は犯罪です。罰金や懲役に問われる可能性があります。不法投棄は、絶対にしないで下さい。町内会連合会の皆様、大変な作業を有難うございました。



※新型コロナウイルス感染拡大防止措置に伴い、急遽中止になる場合もございます。ご了承ください。

2021 みんなでつくる奥浦 おくら夢のまちづくり協議会



3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

おくら夢のまちづくり協議会

総会 役員会
地域振興部会
防犯防災部会
保健福祉部会
環境保全部会
体育文化部会

未定 役員会開催

2・3日 16・17日
買物送迎支援

菜の花見頃

未定 総会開催
未定 役員会開催

6・7日 20・21日
買物送迎支援

令和3年 買物送迎支援バス運行表

買物送迎支援バスをご利用の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止措置等受け、ご利用者様とボランティアスタッフの健康と安全確保に努め運行を実施しておりますが、感染状況に応じ、運休せざるを得ない場合がございます。

お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

お問い合わせ：おくら夢のまちづくり協議会（小嶋） 73-0939

曜日	月	日	午前						午後						宅配・送迎の買い物支援	
			樫ノ浦		浜泊・大泊・南河原		嵯峨瀬・奥浦		浦頭		戸岐・戸岐向・堂崎・平蔵		宮原			半泊・観音平
			行き(発)	帰り(着)	行き(発)	帰り(着)	行き(発)	帰り(着)	行き(発)	帰り(着)	行き(発)	帰り(着)	行き(発)	帰り(着)	行き(発)	帰り(着)
火曜日 (第一・第三)	3月	2日														
		16日	樫ノ浦アコウ前	9:30	11:25	川口涼さん宅前	10:15	12:35	嵯峨瀬漁港入口前	13:30	15:40					
水曜日 (第一・第三)	3月	3日														
		17日	鍋内バス停付近	9:25	11:16	戸岐バス停前	10:15	12:28	宮原バス公民館前	13:00	15:05	半泊教会前	14:05	16:16		