

# よかところ！おくら 8月号



— もくじ —

- おくらの魚類図鑑 真イワシ
- 奥浦地区の人口
- 地域振興部会
  - 空き家バンクについて考えてみませんか？
  - 空き家バンクリフォーム補助金
  - 五島空き家マッチング研究所からちょっといい話
- 防犯防災部会 土のうづくり
- おくら夢のフラワーロード ～ひまわり～
- いらっしゃいませ。みんな食堂
- まち協カレンダー
- 令和5年 買物支援送迎バス運行表
- 情報発信サイト

## おくらの魚類図鑑 真イワシ

イワシを使った料理といえば、刺身？煮付にすっか？油で揚ぐっな？塩もんもよかね？調理法が変われば、どれも美味しそう！

調味料の違いで、煮付といっても醤油？みそ？ 甘酢あんを作ってかけて食べても美味しい。

フライや竜田揚げ、ムニエル、和食、洋食、中華と調理法も様々出来て助かります。

レポート一広く使えるだけではなく、栄養価も高いイワシなんですよ。

DHA：神経細胞が活性化されて記憶力向上効果

EPA：血液の流れをスムーズにして、動脈硬化や心筋梗塞、脳梗塞の予防効果

ビタミンD：カルシウムの吸収促進や免疫機能調節

カルシウム：骨粗鬆症、高血圧、動脈硬化予防

カリウム：塩分の過剰摂取調節

味噌、醤油、酢の発酵調味料を使った料理や、しょうが、大葉、梅、ネギ、トマトなど食材をプラスすると栄養価も増し、さらに美味しく頂けるのでアレンジして暑い夏を乗りきりましょう！

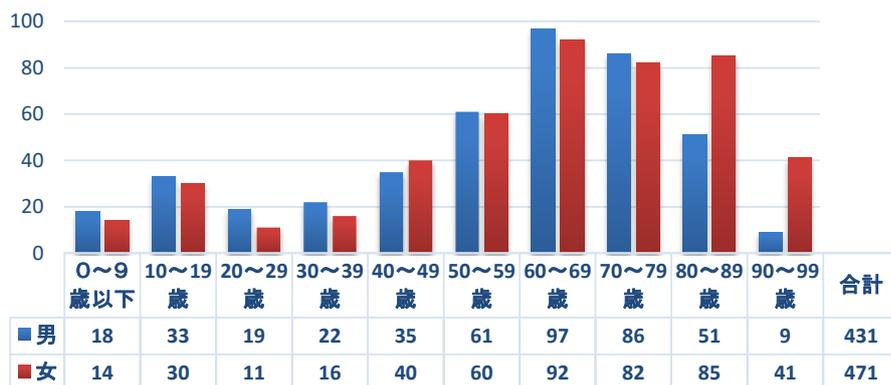
### 奥浦地区の人口

令和5年6月30日 現在	
総数	902 人
世帯数	559 世帯
平均年齢	59.7 歳
高齢化率	50.67 %

前月比	
総数	+3 人
世帯数	+5 世帯
高齢化率	-0 %

前年6月末 奥浦地区人口： 917 人  
前年比（1年前との差） -15 人

### 奥浦地区の年代別人口



# 空き家バンクについて考えてみませんか？

## 『移住者からの人気が高い奥浦地区』

五島市は移住先として人気で、4年連続で年間の移住者数が200人を超えています。

市内中心部から車で約10分の奥浦地区は、特に人気が高く希望者の多い地区です。

「奥浦に賃貸ないですか？」「奥浦に住みたいと思っているんですがどこかないですか？」と出張所を訪れる方もいらっしゃいます。

「奥浦に住みたい！！」という希望者がいるにもかかわらず、住む場所がないという大きな課題を抱えるために、奥浦地区への定住につながらない残念なケースもあります。

奥浦地区の定住人口を増やすためには、「住居の確保」は大きな課題の1つです。

まちづくり協議会では「住居の確保」につながるよう『空き家の情報』を探しています。

空き家の所有者に対し「空き家バンク制度」の周知を図り、空き家バンクの登録につながることを目的としています。

空き家バンク制度とは、市内の賃貸・売買できる空き家の情報を集約し、空き家バンクへ登録していただき、五島市への移住を希望している方及び市民へ情報提供するものです。

空き家は、人が住んでいる建物よりも傷みが早く進みます。

人が住む事で適切に管理され、維持管理が行えます。

また、空き家の有効活用により、奥浦地区への移住・定住の促進につながり、地域の活性化にもつながると考えています。

空き家となってしまう、その維持管理等に悩んでいる方、家族で集まるお盆のこの時期、これを機会に、ご家族で空き家バンクの登録について、検討してみたいかがでしょうか。

また、親戚やお知り合いなどに、空き家の所有で困っている方おられましたら、空き家バンク制度についてご紹介いただければと思います。

奥浦地区への移住・定住の促進につながるとういんですね！

馬鹿にならない!!

住んでいない

家の維持費や税金

空き家への課税が強化

<6月7日参院本会議で可決>

解体工事費は？

空き家の解体工事

費用の相場！

木造 30坪

100~150万円

連絡先

空き家バンク相談室(NPO法人五島空き家マッチング研究所)

TEL:0959-74-3292

こんな制度もありますよ！

## 空き家バンク リフォーム補助金

(但し、予算がなくなり次第終了)

空き家バンクに登録された物件を賃貸・購入した方が、その空き家をリフォームする際の経費の一部を助成する制度です。

補助額

④対象者により  
補助額が異なります。

補助対象者

④対象者により  
要件が異なります。

- 補助対象経費の2分の1以内の額(1,000円未満の端数は切り捨て)
- 補助対象工事は、台所・浴室・トイレ・洗面所・内装・屋根・外壁・設備等の改修工事や不要物の撤去・運搬費が対象となります。

①上限50万円

②上限100万円



・Iターン者

・Uターン者

・新婚家庭  
(市内に住所がある)

・空き家の所有者

対象は、Iターン者だけじゃない

# 五島空き家マッチング研究所からちょっといい話

## お家の片づけ代行業があるって知っていますか？

空き家バンクに登録したいけど、荷物が片づけられず困っている。そんな方いらっしゃいませんか？  
そんな時は、廃品回収業者やリサイクルショップ・不用品回収業者へご相談下さい。詳しくは、下記の業者まで。

片付け代行業者			相談窓口 ☎74-3292
廃品回収業者	住所	電話番号	<b>N PO法人</b> <b>五島空き家マッチング研究所</b> ▼ 主な業務内容 相談業務・物件登録・物件情報提供 物件案内・空き家掘り起こし ▼ 場 所 武家屋敷2丁目5-1 (旧中尾商店) ▼ 開所時間 火～土曜日 9時～17時 ※時間外対応可 ▼ メールアドレス info@gotoakiya.com
株式会社セイハウ開発	五島市上大津町2238-2	0959-74-1768	
引越センター五島	五島市福江町1213-1	0959-74-1583	
有限会社田口運輸	五島市籠淵町2466-5	0959-72-3363	
有限会社アクティブ 比留木住建	五島市三尾野3丁目6-7 五島市岐宿町岐宿979-11	0959-74-2359 080-2710-6982	
事前にお家の中を拝見しお見積りさせて頂きます。			
リサイクルショップ/不用品回収			
夢株式会社	五島市玉之浦町玉之浦264-3	090-9833-8076	
事前にお家の中を拝見し、リサイクルできるもの不用品を無料で引きとります。			

## 防犯防災部会

# 土のうづくり



6月24日(土)、防犯防災部会員を中心に、五島市消防団第4分団の皆様や関係町内会の会長ら、40名近い方々のご協力を頂きながら土のうづくりが行われました。

地域住民の安心安全な生活を守るため、台風や大雨による被害を抑えることを目的とし、実施している土のうづくりも今年度で3回目となりました。

皆さん連携が取れており、予定数312個を上回る約350個の土のうが約30分で出来上がり、配付時間も合わせ1時間ほどで作業は終了しました。

災害対策の取り組みへとして、大変良い機会になったようです。

## 「おくら夢のフラワーロード」 ～ ひまわり ～ 奥浦出張所前にも夏が来ました！



いらしゃいませ。

Welcome  
Please  
Come in

## みんな食堂 (無料です！)

9月2日 土

【時間】

11:00-12:30

【場所】 浦頭公民館

お問合せ: Jikeiin(主催)

☎73-0055



※新型コロナ感染拡大防止措置に伴い、急遽中止になる場合もございます。ご了承ください。

# 2023 みんなでつくる奥浦 おくら夢のまちづくり協議会



## 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

役員会

まち協の協議会

地域振興部会	各部 会 開 催 時 定
防犯防災部会	
保健福祉部会	
環境安全部会	
体育文化部会	

役員会

大豆畑除草作業

買物支援送迎  
1・2日 15・16日

ひまわり開花：8月中旬ごろまで

そば畑除草作業

買物支援送迎  
5・6日 19・20日

敬老の日：18日 敬老祝品配布・敬老会  
除草作業・コスモス種まき

## 令和5年 買物支援送迎バス運行表

曜日	火曜日		水曜日	
運行週	第1	第3	第1	第3
8月	1日	15日	2日	16日
9月	5日	19日	6日	20日
午前	榎ノ浦 / 浜泊・大泊・南河原		浦頭 / 戸岐・戸岐向・堂崎・平蔵	
午後	嵯峨瀬・奥浦		宮原 / 半泊・観音平	

**ご注意ください。**  
宮原地区の運行時間が変更しております。  
まち協車内の時刻表をご覧ください。

**買物支援送迎バスをご利用の皆様へ**

新型コロナウイルス感染拡大防止措置等を受け、ご利用者様とボランティアスタッフの健康と安全確保に努め運行を実施しておりますが、**状況に応じ、急遽、運休せざるを得ない場合がございます。**  
お客様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。  
お問い合わせ：  
おくら夢のまちづくり協議会（小嶋）  
☎ 73-0939

## 買物支援送迎バス ドライバー／補助員 募集中！

### 情報発信サイト

おくら夢のまちづくり協議会の情報や五島市の情報、『五島市まるごと公式サイト』や『五島市まちづくり協議会Instagram』がパソコンや携帯からご覧いただけます。  
まずは、右側のQRコードを読み取り、ご覧ください。



おくら夢のまちづくり協議会広報誌  
奥浦まち協の過去の広報誌を見ることができます。  
<https://www.city.goto.nagasaki.jp/community/tv/040/050/030/070/20201222141849.html>



五島市まちづくりサイト  
各協議会の情報を見ることができます。  
<https://www.city.goto.nagasaki.jp/community/index.html>



五島市まちづくり協議会Instagram  
五島市各協議会のInstagramを見ることができます。  
<https://www.instagram.com/machikyo.goto/?hl=ja>