

よかところ！おくら 10月号



敬老の日
おめでとう！

平和のばら保育園

— もくじ —

- 祝 9月18日は敬老の日でした
- 保健福祉部会 おおはま食堂視察
- 保健福祉部会 買物支援送迎バスって？
- 令和5年 おくら夢のまちづくり協議会カレンダー
- 参加者募集中！ 奥浦芋ほり競争大会
- 編集後記 救命救急

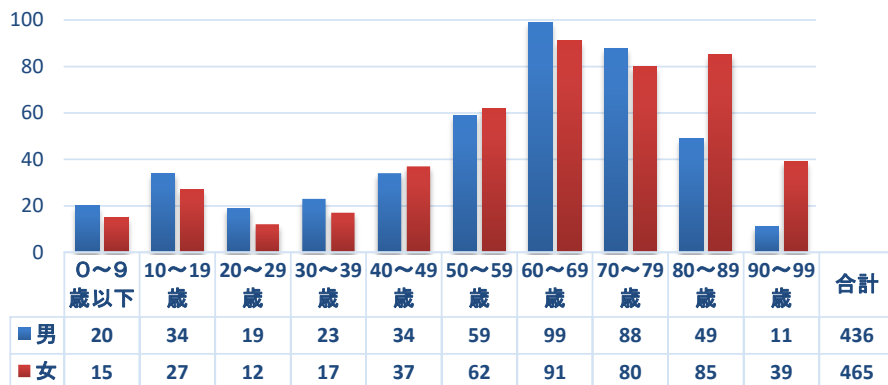
奥浦地区の人口

| | |
|--------------|---------|
| 令和5年8月31日 現在 | |
| 総数 | 901 人 |
| 世帯数 | 557 世帯 |
| 平均年齢 | 59.5 歳 |
| 高齢化率 | 50.72 % |

| | |
|------|-------|
| 前月比 | |
| 総数 | ±0 人 |
| 世帯数 | -2 世帯 |
| 高齢化率 | +0 % |

前年8月末 奥浦地区人口: 914 人
前年比（1年前との差） -13 人

奥浦地区の年代別人口



祝

9月18日は敬老の日でした

今年、奥浦地区で敬老の日を迎えられた75歳以上の方は、
258人いらっしゃいました。

長年にわたり、地域の活動にご尽力いただき感謝申し上げます。

今回、楽しく元気に活動されている奥浦健康クラブにおじゃまし、人生の先輩3名にお話を伺いました。



【お名前】中村トミ子さん 【年齢】86歳

- Q1：普段、なんて呼ばれていますか？
トミちゃん 主人は名前を言わない（笑）
- Q2：趣味は？
講座で楽しく学んだ絵手紙やペン習字
- Q3：好きなテレビ番組は？
日曜討論とか歴史探訪
- Q4：一番印象に残っている思い出は？
婦人会、老人会の活動や研修旅行

- Q5：健康のために何をしていますか？
風呂上がりに足裏たたき 腹式呼吸
- Q6：長寿の秘訣は？
栄養のバランスを考えた食事
- Q7：最近幸せだなあと考えたことは？
災害で苦しんでる人達を見て
私たちは住む家があるだけでも感謝
- Q8：今日の前に100万円あったら何に使う
家の修理



【お名前】谷川トシノさん【年齢】96歳

- Q1：普段、なんて呼ばれていますか？
おばあちゃん
- Q2：好きなテレビ番組は？
野球
- Q3：好きな芸能人は？
吉永小百合さん
- Q4：一番印象に残っている思い出は？
2人で高野山にお参りしたこと

- Q5：続けていることは？
平成8年からの日記
- Q6：今夢中になっているものありますか？
読売新聞、日曜日のナンプレ
- Q7：魔法が使えるとしたら？
耳が聞こえるようになりたい
- Q8：今日の前に100万円あったら何に使う？
ひい孫たち9人に喜ぶものを買ってあげたい



【お名前】平山ヌイ子さん 【年齢】87歳

- Q1：普段、なんて呼ばれていますか？
ぬいちゃん
- Q2：好きな食べ物は？
ほとんど食べませんが、美味しい牛肉
- Q3：長寿の秘訣は？
あまりくよくよと考えない
ミニデイで皆様と楽しむ
- Q4：好きなテレビ番組は？
昭和のドラマ

- Q5：好きな芸能人は？
亡き渡瀬恒彦
- Q6：趣味は？
若い頃は編み物 今はおしゃべり
- Q7：今夢中になっているものありますか？
阪神タイガースの応援
勝ったときは嬉しい
- Q8：魔法が使えるとしたら？
子供の頃綺麗な字を書く腕が欲しかった
今は亡くなった娘と会いたい



奥浦健康クラブ

月2回、第2・第4

日曜日に活動中

時間 9:00~11:00

保健福祉部会

買物支援送迎バスって？

おくうら夢のまちづくり協議会では、毎月第1、第3の火曜日と水曜日に買物支援送迎バスを運行しています。

送迎車は決まった時間に区内を回るので、**予約の必要はありません。**

お買い物に不自由を感じていませんか？ そんな時は、買物支援送迎バスを！

いいところ

- いずれのコースも、スーパーで**1時間ほどの買物ができる。**
- 直接見てご自身の**好きな商品を買うことができる。**
- 乗り換え不要。**
自宅近辺から直接、ダイキョービッグバリューや五島シティモールへの往復が出来ます。
- お買い物に**不安を感じられる方には、補助員が同行**します。
- みんなと楽しくお買い物。

会話が弾み、交流の場となっています。

買物支援送迎バスを、利用してみませんか？



お問い合わせ

おくうら夢のまちづくり協議会（奥浦出張所内）

☎73-0939（受付時間 9：00-17：00）

参加者募集中！

奥浦芋ほり競争大会

開催期日 令和5年11月12日（日）14時～

参加資格 芋ほりを楽しみたい方

場 所 かたらんね農園

参加申込 令和5年11月7日（火）締切 ※**参加費無料**

※お申込みに関するお問い合わせは、おくうら夢のまちづくり協議会（奥浦出張所内）☎73-0939まで

競技内容 ①大きな芋部門 ②長い芋部門 ③おもしろ芋部門

老いも（お芋）、若きも掘らなきゃそんそん！

※掘った芋は、特産品づくり事業で活用します。ご了承ください。



保健福祉部会

おおはま食堂視察



7月21日（金）、本協議会保健福祉部の浦部会長と会員で民生委員もされている泉さんと、大浜地区まちづくり協議会、保健福祉部会の「おおはま食堂」視察に行ってきました。

おおはま食堂は、令和元年度の試用期間を経て、現在に至っているようですが、試用1回目の利用者12名から始め、視察当日は40名を超える利用者となっていました。

当初、高齢者の見守りやコミュニティの場となることを目的として始めた事業ですが、高齢者だけではなく、交流の輪を広げていこうということで、昨年度から幅広い世代や他地区からの利用もできるようにしたところ、世代間を超えた交流やIターンの方が地域に入るきっかけ作りにもなっているそうです。

視察に行かれたお二人にとって、高齢者の見守り活動だけではなく、地域コミュニティと関連した活動は、新たな発見となったようです。

令和5年

おくら夢のまちづくり協議会カレンダー

10
October

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|--------|--|---|----|---|----|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| | | 買物支援送迎バス 午前 樫ノ浦/浜泊 大泊/南河原 嵯峨瀬/奥浦 午後 嵯峨瀬/奥浦 | 買物支援送迎バス 午前 浦頭/戸岐 戸岐向/堂崎 平蔵 午後 宮原/半泊 観音平 | |  | | |
| | | ← ナイターパタンク大会 (3日~6日) → | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| | スポーツの日 | | | | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| | | 買物支援送迎バス 午前 樫ノ浦/浜泊 大泊/南河原 嵯峨瀬/奥浦 午後 嵯峨瀬/奥浦 | 買物支援送迎バス 午前 浦頭/戸岐 戸岐向/堂崎 平蔵 午後 宮原/半泊 観音平 | | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | | | | | | | |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| | | | | | | | |

編集後記
救命救急

8月25日(金)、福江文化会館3階展示室で、民泊会員の方を対象に、普通救命講習会、アレルギー講習会、衛生管理講習会が行われました。

五島市体験交流協議会では、9月から多くの修学旅行生を受入予定となっており、受入前の安全面や衛生管理等を再認識することが目的です。

普通救命講習会では、救急車が到着するまでの処置が重要で、生存率が大きく変わることを学びました。

救急車の到着までの所時間は、平均で8分だそうです。奥浦地区は距離の関係上、約15分かかるとのことです。

その間の処置で、胸骨圧迫(心臓マッサージ)は特に大切で、その中でもリズムは最重要で、なかなかリズムをつかめない時は、「アンパンマンのマーチ」の曲に合わせるといいと教えて頂きました。

他に「うさぎとかめ」や「世界に一つだけの花」も同等のテンポになっています。

情報発信サイト

おくら夢のまちづくり協議会の情報や五島市の情報、『五島市まるごと 公式サイト』や『五島市まちづくり協議会 インスタグラム』がパソコンや携帯からご覧いただけます。右側のQRコードを読み取りご覧ください。



おくら夢のまちづくり協議会広報誌

奥浦まち協の過去の広報誌を見ることができます。



五島市まちづくりサイト

各協議会の情報を見ることができます。



五島市まちづくり協議会 Instagram

五島市各協議会のInstagramを見ることができます。