

よかところ！おくうら 8月号



6月23日(日)、五島長崎国際トライアスロン大会「**バラモンキング**」が開かれました。今年は595名の選手が出走！元気村前エイドステーションでは、大人の声援に加えて、子どもたちの元気な声援も響きわたり、選手も思わず笑みがポロリ。「頑張らんと!!」と改めて気合いがはいる選手もおられました。そして今年も、慈恵院の**谷川さん**が**出場**！見事「バラモンキング」の称号を手にした谷川さん、大変お疲れさまでした！上記写真は谷川さんの美しい後ろ姿、子どもたちの声援に手をあげて応えた瞬間です✧

奥浦地区の人口

令和6年6月30日 現在

総数	879 人
世帯数	548 世帯
平均年齢	59.0 歳
高齢化率	49.72 %

前月比

総数	+2 人
世帯数	+2 世帯
高齢化率	-0.22 %

前年6月末 奥浦地区人口:	902 人
前年比（1年前との差）	-23 人

奥浦地区の年代別人口



体育文化部会

選手の心を支えるボランティアスタッフ



今年のバラモンキングも奥浦まち協は、元気村前のエイドステーションで選手のサポートにあたりました。当日は飛び入り参加の子どもたちが応援隊を結成！！長時間のサポートにもかかわらず、その声援によりボランティアスタッフまでもが元気をもらい、最後まで笑顔と元気の絶えないエイドステーションでした！

悪天候の中ご協力いただいたみなさんお疲れさまでした！



保健福祉部会

住民の生活をつなぐ買物支援

毎月第1と第3火・水曜日は、日常の買い物に困っている人への買物支援を行っています。

談笑しながら車に揺られ、買物しながらおすすめの商品の情報交換ができるなど、楽しい時間を過ごせると皆さんに**大好評**😊

この活動も、今年で8年目になりました。運転手、支援員の皆さん、いつもご協力いただきありがとうございます！



買物支援を楽しみにしている人の力となる運転手、支援員は只今**募集中**！

おしゃべりが好き、誰かの力になりたい、また運転ができる方など、お気軽にお問い合わせください！

◆お問合せ先：おくうら夢のまちづくり協議会 ☎0959-73-0939

地域振興部会 「奥小の守」

奥浦小学校プール 開放のお知らせ

今年も奥小プールの監視員の応募がなかったため、昨年同様「奥小の守」メンバーが中心となって、入れる日を調整しながら**プール開放**にこぎつけました！

ただ、どうしても調整がつかなかった日や時間帯は休みにしていますので、予定表を確認して、奥小プールに遊びにきてください！☺

8 Aug									
日	月	火	水	木	金	土			
28	29	30	31	1 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00	2 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00	3 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00			
4 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00	5 休み	6 休み	7 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00	8 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00	9 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00	10 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00			
11 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00	12 休み	13 休み	14 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00	15 休み	16 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00	17 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00			
18 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00	19 休み	20 休み	21 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00	22 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00	23 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00	24 午前 9:40~11:50 午後 13:00~14:50 15:30~17:00			
25 休み	26	27	28	29	30	31			

まちの話

心躍る生活を築くミニデイ

いつまでも**笑顔で楽しく**過ごせるようにと、毎週第1、第3土曜日に浦頭地区公民館で開催されています。

内容は様々ですが、始まりは必ず体操から♪身体の隅々まで動かすことで幸せホルモンが増え、筋肉に刺激を与えることで病気や転倒防止にも繋がるなど、いいこと尽くしの時間をみんなで過ごしています。体操後はお茶を飲みながらお喋りとまったり休憩タイム♪

そして、ゲームの時間に。ゲームもついつい夢中になるものばかりで、**笑い声**や**拍手**が響きいつも盛り上がっています。



令和6年

おくら夢のまちづくり協議会カレンダー

8

Aug

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		午前 榎ノ浦／浜泊 大泊／南河原	午前 浦頭／戸岐 戸岐向／堂崎			
		午後 嵯峨瀬／奥浦	午後 宮原／半泊 観音平			
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
		午前 榎ノ浦／浜泊 大泊／南河原	午前 浦頭／戸岐 戸岐向／堂崎 平蔵			
		午後 嵯峨瀬／奥浦	午後 宮原／半泊 観音平			
25	26	27	28	29	30	31

自然災害への準備は**万全**ですか？

梅雨が明け、次は台風シーズン。家の周りの点検、保存の効く食料、飲料水の備蓄や非常用持ち出しバックの確認など災害への備えはお済みでしょうか？

また、昨年配布した「マイ・タイムライン」の見直しを行うなど、いざという時落ち着いた行動ができるよう避難行動計画を立てておきましょう！

編集後記

夏本番、アイスや生ビールなど冷えたものおいしい季節となりました！（笑）

洗濯物や布団を干すだけで汗だくの日々に参ってしまいそうですが、皆さん熱中症にはお気を付けください。水分は家の中でも必ず取って下さいね！☺

話は変わりますが、先月号を読んだよとお声がけいただいた皆さんありがとうございました！

地域住民に知らせたいことなどなど…掲載希望がありましたら遠慮なく教えていただけると嬉しいです！

集落支援員 仲野