

きしくまちづくり 新聞



【特集】

認知症フォーラム大盛況！

●実はみんなこういう会を待っていた？・・・

INDEX

- 1p 表紙
- 2p 特集 認知症フォーラム大盛況！
- 3p みんなのページ 地域のなんでも掲示板①
ベンチづくりの案内・SCさん紹介など・・・
- 4p みんなのページ 地域のなんでも掲示板②
いりませんか？コーナー・イベント情報など・・・

●支援員のちょこっとコラム● 今回も「方言」です！

前回好評につき(笑)、今回も方言について書きたい
と思います。



「せからしい」

「せからしか！」「せからっさよ！」など、初めて聞く
方には？？ですね。

しつこい、めんどくさい、ややこしい、など使う時の
状況や心境はさまざま。ネガティブな言葉なので、
もし言われたら相手は少し怒ってるんだと認識しま
しょう。

人口が減って
ないわ！

◆岐宿町の人口(11月末現在)

※()はR1月(前回発行月)比
 男性：1,478人(-1)＜平均年齢52.0歳
 女性：1,694人(+1)＜平均年齢57.7歳
 合計：3,172人(±0)＜平均年齢55.1歳
 世帯数：1,676世帯(-1)
 高齢化率：42.06%

*高齢化率とは・・・
65歳以上の高齢者人口
総人口に占める割合のこと。

0歳～14歳：295人
 15歳～64歳：1,539人(生産年齢人口)
 65歳～89歳：1,194人
 90歳～104歳：140人 **最高齢は104歳！！**

地区	男性	女性	合計	世帯
岐宿	523	613	1,136	630
川原	317	352	669	298
楠原	105	133	238	126
山内	533	596	1,129	622
	1,478	1,694	3,172	1,676

*山内地区には「きじの里」51世帯51名が含まれています

【特集】認知症フォーラム大盛況！

まちづくり協議会、地域安全安心部会の事業 「地域から始める認知症フォーラムinきしく」
10月から11月にかけて計3回、3か所で開催しました。
歧宿に住む高齢者が住みなれた地域で暮らし続けるために、認知症を知り、地域住民がお互いに助け合い、支え合う地域づくりを目指そう！と、地域安全安心部会で何度も会議を重ね開催に至りました。



2

●第1回目：10月10日(木)13：30～福江島開発総合

センター 参加者52名

●第2回目：11月7日(木)13：30～山内分館 参加者15名

●第3回目：11月21日(木)13：30～川原分館 参加者54名

移動手段がない方には、最寄りの公民館等から会場までタクシーなどを手配。18名の方が利用されました。

合計で121名
もの方が参加
してくださ
いました！



前半は、「**高齢者の安全運転**」と題し、

五島警察署中岳駐在所の犬東 竜也氏が講演。

高齢者運転の事故が増えている今、ドライバー歴が長くても自分の運転を過信せず、注意を怠らない安全な運転をしていただくよう、動画などを使いながら、五島市の交通事故の件数や事例などをお話いただきました。



後半は「**認知症を正しく学びましょう**」と題し、

五島市長寿介護課 地域おこし協力隊の田代 元輝氏に

スライドなどを使って、分かりやすく講演をしていただきました。

認知症については、以前もこの新聞で特集しましたが、文章で読んでなかなか頭に入らなかったと思います。今回のフォーラムでは、実際に施設で認知症の方々のお世話をした経験のある田代さんが、事例を交えながら認知症とはどういう病気なのか、認知症になっても地域で安心して暮らしていくにはどうしたらいいのかを、分かりやすく話してくださいました。また予防についてのお話もあり、脳トレのテストや手足の運動などを皆でやってみるなど、和やかな雰囲気の中、あっという間に時間は過ぎていきました。



アンケートでも「参加して良かった」という声が多く、他にも、

「どの話もよく理解できた」「安全運転に心がけたい」「今後もこういったフォーラムを年に3～4回やってほしい」「懐かしい顔に出会えて良かった」などの感想がありました。思ったほど、タクシーの利用が少なかったのですが、周知が徹底していなかったのも要因かと思えます。移動手段がないと思って、行きたくても行けなかった方もいるかも知れません。来年度も継続して開催する予定ですので、「今度はいつあるの?」と言われるようになったらいいなと思います。地域安全安心部会の皆さん、民生委員の皆さん、運営や声かけなど本当にお疲れ様でした。



●みんなのページ●

地域のなんでも掲示板 ①



お知らせやお願い、募集、イベント情報など、なんでもかんでものページです

3

◆待合用ベンチづくり (ペイント) に ご協力ください!

岐宿まちづくり協議会 地域安全安心部会より/

平成31年3月末で川原診療所が閉院し、4月から旧診療所玄関が山内診療所からの送迎車を待つ集合場所になっています。送迎利用者(特にお年寄り)から「待合用ベンチを置いてほしい」という声がまち協に届きましたので、地域安全安心部会で設置することになりました。木製のベンチに簡単なペイントをして設置したいと思しますので、地域の方、興味のある方は、ぜひご協力ください。ベンチのペイントをする日時・場所は下記のとおりです。

●日時 令和2年1月25日(土)15:30~

●場所 福江島開発総合センター(岐宿支所裏)

※今後は、岐宿・楠原・山内地区でもベンチの設置を計画したいと考えています。



●前月号紹介以降に終了したまち協事業

- ◇岐宿っ子祭り(10月27日)
- ◇岐宿文化祭開催事業(11月3日・4日)
- ◇岐宿地区ペタンク大会(11月10日)
- ◇川原地区ペタンク大会(11月10日)
- ◇楠原分館球技大会(11月10日)
- ◇山内地区ペタンク餅つき大会(11月17日)
- ◇八朔ロードレース(12月8日)

皆さんの地区で行われている楽しいイベントもまち協事業なんですよ!



●まち協で事業やりませんか?

今年度計画している殆どの事業が終了し、来年度の計画を立てているところです。

岐宿まちづくり協議会では、やる気のある団体のまちづくり事業を随時募集しています。

皆さんのアイデアで岐宿町をもっと元気にしましょう!

●わたしの町のSCさんをご紹介します!

前回の「特集」で取り上げていただきました、生活支援コーディネーターの仕事をもう一度、紹介させていただきます! 「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、地域の人と人、人と居場所や、各種サービスをつなぎます。地域の課題を把握し、その情報をたくさんの人に伝え、地域に足りないサービスをみなさんと一緒につくります。

《自己紹介》

中村美保(46歳)



夫、子ども3人の5人家族。

長崎市出身 福江在住。

令和元年10月1日より生活支援コーディネーター(岐宿、三井楽地区担当)として

五島市長寿介護課に勤務しています。

高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるような地域づくりのために頑張っていきます! どうぞ、よろしくお願いします。

「みたことあるよ〜」いう方もいるかも知れません。今後皆さんの力になってくれる方です。顔を覚えて下さいね!

●「岐宿パンフレット」に載せる新情報をお寄せください!

一昨年、岐宿まちづくり協議会で発行した「岐宿町パンフレット」。皆さんのお宅にもお届けしましたが見ていただけでしょうか? 埃かぶってたら悲しい☹

「同窓会があるから持って行って皆に配りたい」「小学生の郷土の勉強にも使いたい」など、嬉しいお声をいただき、各方面で利用していただき、もうほとんど在庫がありません。近いうちに増刷をしたいと考えていますので、「ここ間違ってるよ」「ここはもうやってないよ」「こんな店できてるよ」「こんな情報も入れたらいいんじゃない?」などなど、ご意見がありましたらどしどしお寄せください。お待ちしております!



●みんなのページ●

地域のなんでも掲示板 ②



お知らせやお願い、募集、イベント情報など、なんでもかんでものページです

4

●岐宿中学校の制服（女子用）お譲りします！

製作から数年は経っていると思いますが新品ですよ！！ご希望の方はお電話ください。

- 冬服(上)8号、9号各1着づつ。
- 冬服(下)ウエスト60～75cm、数枚。
- 夏服(下)ウエスト60～65cm、2枚。



●学習机いりませんか？



子どもが小学校から高校までの12年使用しましたがたいした傷もありません。イス付です。取りに来てくれるかた歓迎です。

●貸せる空き家、売れる空き家はありますか？

「思い出が詰まった家だから・・・」

「ものがいっぱい置いたままだし・・・」

こんな思いで、躊躇されてる方も多いと思います。

でも家は人が住まなくなるとどんどん劣化して行き、危険空き家となってしまいます。岐宿町の人口が増え、家も喜ぶなんていい事尽くしじゃないですか？

これを機にぜひ空き家バンクへの登録をご検討ください！※空き家バンクを利用して移住してきた方には、町内会への加入や地域行事への参加をお願いしています。

◎詳しい内容は五島市HP「まるごとう」に掲載しています(空き家バンク制度のバナーからお進み下さい)

今現在の登録物件も見ることができますよ。

またお住いの地域の空き家所有者情報をお持ちの方はお気軽にご連絡ください！



●イベント情報！！

◎令和2年五島市岐宿地区成人式

◆日程：令和2年1月4日(土)
令和になって初めての成人式！



◎第27回きしく町内一周駅伝大会

◆日程：令和2年1月19日(日)受付9:00～ スタート10:30
各地区公民館対抗の駅伝大会！



◎コッパ.con(婚)

◆日程：令和2年2月1日(土)
岐宿の若者団体「岐宿コッパ会」主催の婚活イベント！



◎日本遺産の日

◆日程：令和2年2月13日

岐宿町白石には日本遺産(ともづな石)があります！これは自慢ですよ☘



◎第26回五島椿まつり

◆日程：令和2年2月22日(土)～3月1日(日)

◎第20回椿マラソン

◆日程：令和2年2月23日(日)
遣唐使ふるさと館を9時にスタートし、岐宿町も通りますよ！



●新聞に載せて欲しいことありませんか？

いりませんか？コーナーや探し物、募集など、この新聞を利用して岐宿住民に知らせたいこと、また特集ページやシリーズ「岐宿町ってどんなまち？」で取り上げてほしい話題などありましたらご遠慮なく集落支援員(泉井)まで。この新聞を通し、地域の皆さんを「つなぐ」お手伝いのできたら嬉しいです。

●編集後記

皆さんこんにちは。そして「明けましておめでとうございます。」どんな新年を迎えていますか？風邪など引いてませんか？皆さんが新しい年を笑顔で迎えられていることを願っています。昨年たくさんの活字を読んでもいただきありがとうございました。今年も皆さんのためになる情報をお伝えできるよう頑張ります。次回は3月か4月の発行を予定しています。

