



# き し く ま ち づ くり 新 聞

今年の節分は2月2日だそうですよ～

鬼と一緒にコロナもやっつけよう！

1

## INDEX

- 1p 人口動態ほか・
  - 2p 岐宿まちづくり協議会事業のご紹介
  - 3p 岐宿まちづくり協議会からのお知らせ
  - 4p みんなのページ 地域のなんでも掲示板
- \*特定健診について・SC中村のつぶやき他・

## 支援員の方言講座



みんなで使えば標準語！  
わかもんも使ってみよう！

●今回は「きゃーきれ」です。

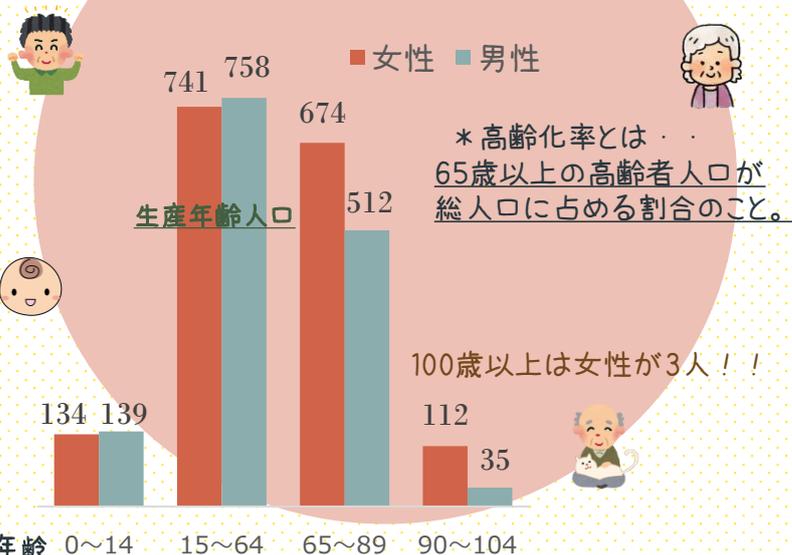
難易度☆☆☆☆☆

- ・意味／「ゼロに近いくらいほとんど」
- ・使い方／「箱のみかんやきゃーきれくてもちよっじゃん！ たのしんにしちよったとけ！
- ・訳／「箱のみかんはほとんど食べてしまってるじゃない！楽しみにしてたのに！」

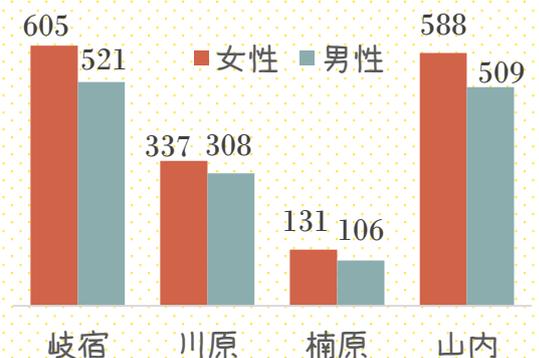


## ●年代別人口グラフ (R2.12月末現在)

- 総人口：3,105人 (-15人)  
男性/1,444人 (-6) 女性/1,661人 (-9)
- 世帯数：1,666世帯 (-10世帯)
- 高齢化率：42.93% \* ( )はR2.10月(前回発行月)比



## ●地区別人口グラフ



\* 山内地区には「きじの里」55世帯55名が含まれています



# 岐宿まちづくり協議会事業の ご紹介 (11月・12月)



令和2年度開始早々から、新型コロナの影響で中止や延期を余儀なくされたまち協事業ですが、11月、12月となんとか開催できた事業をご紹介します。

今年度中、最後の新聞になりますが、1月以降完了した事業は、新年度4月号の新聞でご紹介しますね。

2

## 防災講習会が開催されました！

令和2年11月26日(木)地域安全安心部会と町内会活動部会の合同部会として「防災講習会」を開催しました。これは、地域安全安心部会の「自主防災組織組織図づくり事業」の一環で行われました。

この事業は、災害に備えた避難訓練を実施するための組織図を作り、岐宿町の自主防災組織の意識を高めることを目的として実施するものです。

今回は長崎から講師をお招きし、災害に備えるために「岐宿町の自主防災を考える」と題し、避難の大原則の自主防災組織について学びました。講話の後は、それぞれの町内会の自主防災組織について、意見交換をしながら組織図作成に取り組みました。



## 魚のさばき方講座が開催されました。



岐宿コッパ会による、「いまさら聞けない 魚のさばき方講座」が行われました。令和2年11月29日(日)は男性の部、12月6日(日)は女性の部。参加者の年齢層は20代から80代。まずは小さいアジから挑戦し、大きな魚へと挑みます。講師(漁師であるコッパ会会長)にコツを教わりながらやると、見よう見まねでやっていたよりもキレイにさばけたと、歓喜の声が上がっていました。さばき講座の後は料理講座。地域の料理上手な方を講師に迎え、アジのすり身揚げや生寿司など作りました。そして試食の後は栄養士さんによる健康講座という、盛りだくさんの内容。自分でさばいた刺身と、自分で作った料理はまた格別に美味しく、皆さん本当に大満足されていました。



## 八朔ロードレース大会が開催されました。

令和2年12月13日(日)寒空の中、八朔ロードレース大会が開催され、小学生から一般の方まで、町内外から387名もの選手が参加しました。今回は新型コロナの感染症対策を徹底し、開会式も中止。昨年度復活した豚汁のふるまいも中止するなど、例年よりも寂しい大会となりましたが、久しぶりの賑わいに、選手も応援者も気合の入ったレースとなりました。



## 岐宿町産業祭が開催されました。

令和2年12月19日(土)岐宿町産業祭が開催されました。寒波が襲った寒い日ではありましたが、出店は23店舗、来場者はのべ504名。約1年ぶりのお祭り気分を味わいました。今回は、新型コロナの感染症対策のため会場を岐宿支所から旧岐宿小学校グラウンドに変更。名簿の提出、検温、マスク着用、消毒等も徹底しました。例年盛大に行われていた抽選会や餅まきも中止され、淋しさもありましたが、花まつり等のイベントも軒並み中止だった令和2年を明るく締めくくる、笑顔溢れる産業祭となりました。



五島南高校の生徒が作る、地域の食材を使用した商品の試作品「Re:クレープ」は70個用意していましたが、15分でなくなったそうですよ。





# 岐宿まちづくり協議会からの お知らせ



岐宿まちづくり協議会会長より、新年のごあいさつと、住民アンケートについてのお知らせです。

昨年行った、岐宿中学校全校生徒へのアンケートの集計結果をご報告いたします。

3

## 岐宿まちづくり協議会会長の言葉

岐宿町の皆様、新年おめでとうございます。コロナ禍で大揺れの幕開けとなりました。まさかこんなにも身近に起きるとは想像しておらず、驚きと不安の中で毎日を過ごしておりますが、この通信が皆様のお手元に届くころには、少しは沈静化しているだろうことを願っております。

さて、先立っての通信でアンケートの実施について皆様にご協力をお願いしておりましたが、実施についての協議を重ねていく中で、3年前にアンケートを実施していたことが分かり、その集計済みの結果もあることがわかりました。しかし、そこには中学生が含まれておりませんでしたので、今回は中学生のアンケートだけ実施しました。その大まかな結果もこの通信でお知らせしようと思います。

アンケート実施の協議の中で、多くの方々に集まっていただき協議を重ね、また岐宿町の皆様にも当通信でアンケートへの協力をお願いしておきながら、その後の顛末についてお知らせする機会も設けず、申し訳ありませんでした。これはすべて、会長である私の責任です。深くお詫び申し上げます。

3年前のアンケートの結果、子育て中のお母さんたちが集まる場所が欲しい、幼児が安心して遊べる場所が欲しいという意見が多く寄せられていました。ここを踏まえ、子育て中のお母さんの場所づくりを目指して、現在協議を重ねております。いずれご案内を差し上げられると思いますので、ご参加をお願いいたします。

その他にもまち協でやれることはないか、3年前のアンケートと今回の中学生の結果を集計分析しながら、現在事務局で鋭意検討中でありますので、岐宿町の皆様、本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

岐宿まちづくり協議会 会長 橋本権士

## 岐宿中学校全学年へのアンケート結果と自由意見をご紹介します。

令和2年10月31日、岐宿まちづくり協議会事務局が岐宿中学校に出向き、「ふるさとについて学ぼう！」と題し講話をさせていただきました。わかりやすくグラフを用い、五島市や岐宿町の人口推移や現状を説明。このまま少子高齢化が進んでいくと今後どうなっていくのか、また住み良い町にするためにはどうしたらいいのかを一緒に考えました。岐宿まちづくり協議会の役割などについても知っていただくいい機会となりました。講話のあと、アンケートを一問ずつ読み上げながら、全校生徒一緒に回答していただきましたので、その集計結果を報告いたします。

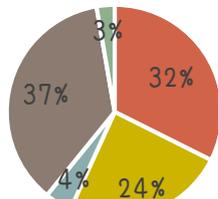
### ●何年生？

■1年 ■2年 ■3年



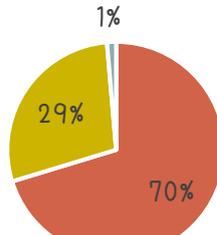
### ●お住まいは？

■岐宿 ■川原 ■楠原 ■山内 ■その他



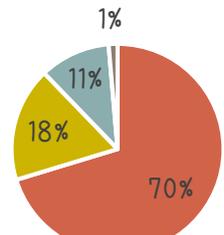
### ●まち協議会を知ってますか？

■まったく ■なんとなく ■よく



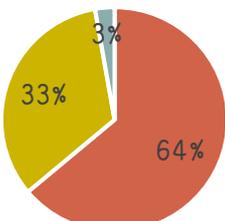
### ●まち協活動を知ってますか？

■まったく ■あまり ■なんとなく ■よく



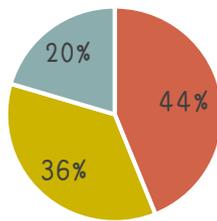
### ●地域に愛着がありますか？

■ある ■わからない ■ない



### ●岐宿に住み続けたいですか？

■わからない ■思う ■思わない



### ●不安や困りごとはありますか？(自由記載)

コンビニ・商店が少なく、日常の買い物が不便なこと	45
仲間と気軽に集まる場所がないこと	35
進学・進路に関すること	24
災害への備えや避難に関すること	19
学校が遠く、通学が不便であること	17
生活道路などの環境整備に関すること	11
医師や科が少ないなど、医療体制に不便を感じる	8
買い物・通院などの移動手段(交通手段)に関する	7

地域の皆さんに  
いただいた  
写真をご紹介します！

# ●みんなのページ●

## 地域のなんでも掲示板

お知らせやお願い、募集、情報など、なんでもかんでものページです！



14日はバレンタインですね～

4

### ◆3年振りに雪が降りました！

力作のドラえもんから、自然の草花を飾ったゆきだるまや、かまくらまで！3年ぶりの雪は創作意欲もかきたてました。

見て下さい！この灯籠のような素敵な明かりを！一つの雪のオブジェの中にはろうそくが入っているそうです。何事にも、遊び心は大切ですね。



### ◆SC中村のつぶやき

皆さんこんにちは。岐宿地区の生活支援コーディネーター、中村です。令和3年もコロナ禍に細心の注意を払っての生活が続いていますね。昨年より外出の機会が減っていますが、家の中で体力を保ち、脳の老化を防ぎ、おまけに家がキレイになる方法があることを知っていますか？それは……片付け だったのです！



大掃除も終わり、まだまだキレイを保っている今のうちからこのキレイな状態を維持するために、次のことを意識していきましょう！！

- ☆全てのモノを仕舞う場所は決めていますか？
- ☆使ったモノを元に戻す時に、そこは戻しやすい場所ですか？
- ☆収納スペースにモノを入れる量は決めていますか？
- ☆そこにちヨイ置きする前に、本当にリシは必要なものですか？

- ・使う物だけ収納します。
- ・余裕をもって収納します。
- ・よく使うものを最優先に戻しやすい場所に収納します。

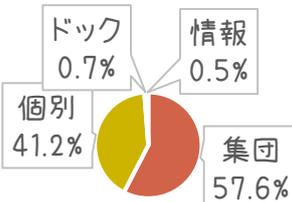
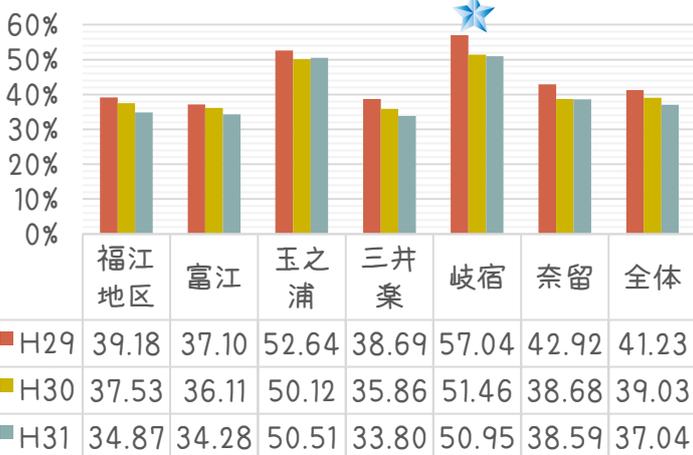


収納スペースは25%の空間を保つことを心がけ、快適な生活空間でうち生活を楽しみましょう♪

### ◆受けていますか？特定健診

無料で受けられる特定健診ですが、岐宿地区は他地区と比べると受診率が高いって知ってましたか？でも、五島市全体でみると受診率は年々下がってきていて、中でも集団健診を受ける方が減ってきているそうです。

特定健診・各地区の受診率



健診車が来なくなったら困る方がたくさんいます。できるだけ誘い合わせて集団健診を受けましょう！※左のグラフは、受診手段の内訳です。情報とは、病院からいただく個人情報の事です。

皆さんこんにちは。泉井です。五島にもコロナが発生し、心配な毎日を送られている事と思います。感染予防のため外出を控えてばかりいると、今度は動かない(生活不活発)ことによる健康への影響が出てくるようです。できるだけ以下のことに心掛け、自粛期間を乗り切りましょうね！今回も読んでいただきありがとうございました。

運動

動かない時間を減らし、自宅でちょっとした運動を！



栄養

バランスよくしっかりと食べて、栄養を付けましょう！



口腔

毎食後の歯磨きでお口を清潔に保ちましょう！



交流

人との交流はとても大切です。直接会えなくても、電話などを利用して交流しましょう！

