



き し く ki shi ku まちづくり新聞

INDEX

- 1p 人口動態ほか・・・
- 2p 岐宿まちづくり協議会通信
 - ・山内イメージキャラクター紹介
 - ・きしく夏まつりのご案内
- 3p 【特集】健康寿命を延ばしましょう！
- 4p みんなのページ
 - ～地域のなんでも掲示板～

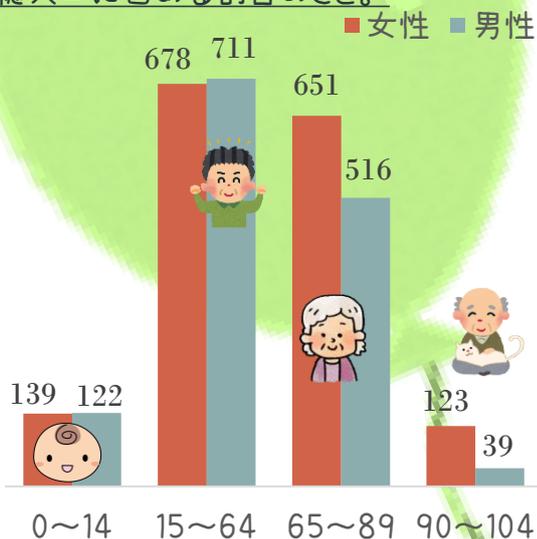
●年代別人口グラフ (R5.7月1日現在)

※()はR5.5月(前回発行月)比

- 総人口：2,979人 (+16)
- 男性/1,388人 (+1) 女性/1,591人 (+15)
- 世帯数：1,651世帯 (+12世帯)
- 高齢化率：44.61%

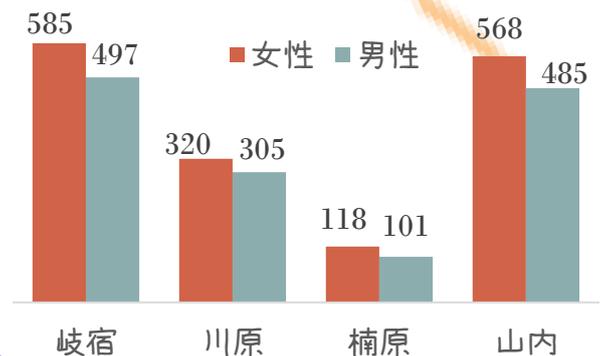
* 高齢化率とは・・・
65歳以上の高齢者人口が
総人口に占める割合のこと。

人口も世帯数も二桁増えて
とってもうれしいけど、
なぜこの時期に？



●地区別人口グラフ

* 山内地区には「きじの里」63世帯63名が含まれています



支援員の方言講座 / CHECK

みんなで使えば標準語！
わっかもんも使ってみよう！

●今回は「しげらかす」です。

難易度☆☆☆☆

- ・意味／散らかす。
- ・使い方／部屋ば貸すとはよかばってん、
しげらかすとですかんってね～
- ・訳／部屋を貸すのはいいんだけど、
散らかすからイヤなのよね～

岐宿まちづくり協議会通信



昨年度のまちづくり事業、山内特産物祭り「ごろっと」にて公募した、山内イメージキャラクターが、やっとお披露目できるようになりましたので、ご紹介します！また、今年度開催する岐宿(本郷)地域の町おこしイベント「きしく夏まつり」の情報もお届けします！



●山内のイメージキャラクターが誕生しました！

昨年の11月23日に行なわれた、山内特産物祭り、通称「山内ごろっと」。山内支部主催の地元イベント初開催にあたり、山内のイメージキャラクターデザインを募集したところ、なんと40点あまりの応募がありました。その中から晴れて1位に輝いた「やまぼん」をご紹介します！

2位の山内米を模したデザインも、やまぼんが持つポシェットやリュックとしての採用となりました。今後は、この新聞やチラシへの掲載、グッズとなって皆さんの前に登場しますので、可愛がってあげてくださいね。

そしていつか、着ぐるみができたらいいですね！今年の山内ごろっとは、昨年度と同じ、旧山内小学校グラウンドにて、11月23日(木・祝)に開催することが決定しています！詳しい内容は、今後チラシやポスター、SNS等でお知らせしますので、岐宿町の皆さんで盛り上げていきましょう！農作物や手作り品の出店を考えている方は、今から準備をしていてくださいね。

はじめまして！
やまぼんだよ！
よろしくボン！



●きしく夏まつりが開催されます！

かつての岐宿の町の賑わいを取り戻したいと、岐宿(本郷)住民が立ち上がり、旧岐宿小学校を利用した「きしく夏まつり」が開催されます。昔は毎年盛大に行われ、地域みんなが楽しみにしていた「盆踊り」の復活や、カラオケ大会、地元住民による出店など盛りだくさんの内容で、岐宿町の活性化を目指します。このイベントをきっかけとし、かつての賑わいを少しずつ取り戻しながら、ゆくゆくは、**巖立神社例大祭**で、**にわか**を復活したい！そんな意気込みを持って、頑張っている準備をしています。みなさんお誘い合わせてお出かけください！

日時：令和5年8月11日(金・祝) 15:00~20:00

場所：旧岐宿小学校

●カラオケ大会<15:00~18:00(体育館)

●盆踊り<18:00~20:00(グラウンド)

問) 岐宿にわか

代表 菊谷(070-8383-8055)



【特集】健康寿命を延ばしましょう！

住み慣れた町で、少しでも長く、楽しく暮らしていくために、スマホアプリや手書きの運動日記を利用して、毎日の生活にちょっとだけ運動を取り入れてみませんか？運動が苦手な方は、誰かとおしゃべりするだけでも元気になります。地域コミュニティスペース「まちなかほけんしつ」を利用してはいかがでしょうか。（遠方の方はチョイソコで！）自分に合った方法で1日でも健康寿命を延ばすことを考えてみませんか？

スマホで
らくらく！

五島市健幸アプリぎばっと

歩数ランキングが表示されるので、モチベーションがさらに高まります！

ぎばっと！

- ①スマホからぎばっとアプリをインストール(下記QRコードから入れます)
- ②利用者情報を登録(ニックネーム、メールアドレス、パスワード、お住まいの地区(選択)、目標歩数)
- ③スマホを身に着けて歩くと、その日の自分の歩数・距離・消費カロリーが一目でわかります。
- ④目標が達成されると「達成マーク」が表示されます。
- ⑤貯まったポイント500ポイント毎に記念品がもらえます。

*ポイント付与の例

1日4,000歩達成・・・5ポイント

1日30分以上の運動・・・5ポイント

スポーツイベントに参加・・・10ポイント

健康診断を受診・・・10ポイント

500ポイント達成すると画面に「クーポン」が表示されますので、岐宿支所へスマートフォンを持参して記念品をもらってください。

協力店でクーポンを使用し、サービスを受けることもできますよ。

※2,500ポイント達成時には、五島市の特産品がもらえます！

便利な健康管理機能も付いています。
体重・血圧・体温・運動習慣や体調を記録できます。
グラフ化することで健康管理に役立ちますよ。



アプリイン
ストール、サービ
スの詳しい内容
はこちらから←

《ぎばっと！管理サイト》

手書きで
簡単！

健康体力づくり実践運動日記

お友達と一緒に楽しみながら、運動を習慣化しましょう！

- ①岐宿支所で、申込書に必要事項を記入したら登録完了。
- ②氏名や住所の記載された日記をいただきます。
- ③日記に毎日の運動内容を記載します。（内容は自由です、続けることが大事！）

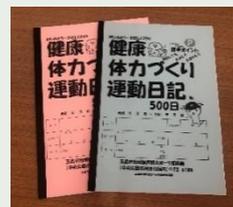
お好きな色が
選べます！

※運動内容の他、検温、血圧、体重、薬の服用管理、健康状態、行事予定なども記入できますよ。

④運動100日達成ごとに達成賞と記念タオルがもらえます！

⑤さらに、500日達成時には特産品などがもらえます！

（特産品は申込をして後日自宅に配達されますのでお楽しみに！）



きしく まちなかほけんしつ

おしゃべり
だけでも！

きしくまちなかほけんしつ

社会とのつながりを持ちましょう！

以前もこの新聞で紹介したのですが、旧岐宿小学校の近くに、コミュニティスペースがあるのをご存知ですか？開設して1年半、常連さんもたくさん来てくれるようになりました。地域に住む方たちの交流や、健康チェック、お困りごと相談のほか、野菜や菓子パン、リサイクル品の販売もしています。お茶をのみながら他愛もないおしゃべり。そんな時間を週一のルーティンにしませんか？ [open](#) > 毎週水曜日 12:00~15:00



●みんなのページ●

地域のなんでも掲示板

お知らせやお願い、募集、情報など、なんでもかんでものページです！



●情報求む！

■猫を探しています

名前：ホブ
性別：オス(去勢済み)
年齢：2歳
毛色：キジ
体重：4キロ
いなくなった日：令和5年6月10日
いなくなった場所：浜町の岐宿大橋付近
首輪：アメリカ国旗三角バンダナ
特徴：臆病 しっぽが10センチ



尿の病気です。ご飯は病院の治療食でないといけません。人馴れしてません。どんな些細なことでも結構です。見かけた方、保護された方の情報をお待ちしています。連絡先：0959-82-0135(下野)

■空き家を探しています！

家は人が住まなくなるとどんどん劣化して行き、危険空き家となってしまいます。ぜひ空き家バンクへの登録をご検討ください。令和4年10月よりNPO法人五島空き家マッチング研究所へ運営業務を委託していますので、お気軽に連絡下さい。空き家情報をお持ちの方からのご連絡もお待ちしています！

(問)空き家マッチング研究所/74-3292



■民泊家庭を募集しています！

体験型観光として五島市で行っている民泊事業。岐宿地区も多くの修学旅行生を受入れてきましたが、民泊家庭の高齢化が進んできたため、新規の民泊家庭を探しています。ぜひ一度、お話だけでも聞いてみませんか？お気軽におたずね下さい。(問)体験交流協議会事務局

(岐宿支所内)/82-1117



■里親を募集しています！

離島留学で五島南高校に入学してきた子供たちを受け入れてくれる「里親」を募集しています。詳しい内容を聞いてみたい！という方は、どうぞお気軽に下記連絡先まで。

(問)五島南高校/82-0038

五島市岐宿支所/82-1111

■イベント情報！

●海洋性レクリエーション「カヌー体験会」

@主催/五島市岐宿B&G海洋センター振興会

自然や海洋性レクリエーション(カヌー)に親しむ機会を提供するとともに、海洋性レクリエーションの普及を図るという趣旨のもと開催します！参加申し込み及び、見学や応援もお待ちしています。

*日時：令和5年8月11日(金)9:00~12:00

*場所：五島市玉之浦町小浦海水浴場

*対象：市内の小学生以上(小学生以下の参加には保護者の同伴が必要です)

*参加料：1,000円

*定員：20名

*申込期限：令和5年8月8日(火)

*申込方法：申込書の提出(電話でも可)

*電話：82-1111 FAX：82-1211(担当福田)



■お知らせ

～コスモスの種蒔き及び、
花祭りの開催見送りについて～



花づくり実行委員会、地域のボランティアの方々の協力で、四季折々に綺麗な花を咲かせている魚津ヶ崎公園の花畑。例年であれば、8月上旬にコスモスの種を蒔き、10月には見ごろを迎えるはずなのですが、近年、花畑の地力の減衰が著しいことから、**今年は種蒔きを見合わせ地力回復に取り込むこといたしました。**併せて、**コスモス祭りの開催も見合わせることにいたします。**残念ではありますが、土壌が元気を取り戻し、来春には菜の花を元気に咲かせるようお願いながら、待っていただけたらと思います。どうぞよろしくお願い致します。

支援員のつぶやき

先日、買い物の袋を片手に下げ、重たいリュックを背負った高齢の女性と出会いました。御年89歳だとか。買い物袋を持たせてもらい、ご自宅までの道をお話ししながら少し歩きました。日々の買い物は必須だが誰にも頼めず、怪我などしたらたちまち困る。「今日が最後かも」と思いながら毎回買い物していると話してくれました。何の不安もなく買い物ができる自分は、なんて幸せなんだろうと、実感させられるひと時でありました。 泉井

