



第50号

令和8年5月発行



き shi く ku

# まちづくり新聞

## INDEX

- 1p 人口動態ほか・・・
- 2p 岐宿まちづくり協議会通信  
まち協事業と農村RMOの進捗状況報告  
・鬼神太鼓・みんなニコニコ事業
- 3p 令和8年度まち協役員と事業の紹介
- 4p みんなのページ  
～地域のなんでも掲示板～  
・イベント情報 etc・・・



## ＼ 支援員の方言講座 /



みんなで使えば標準語！  
わかもんも使ってみよう！

今回は「といばえ」です。



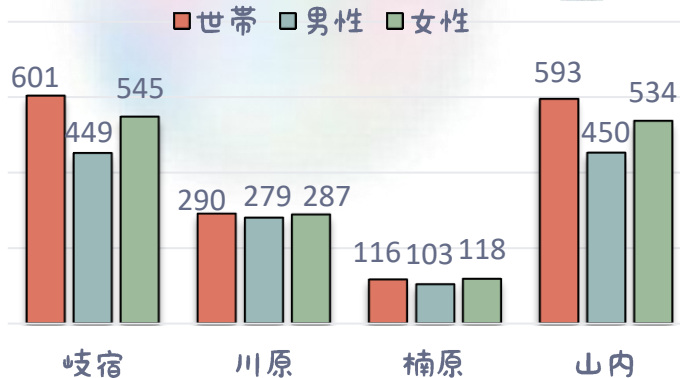
- 意味 / 年寄り 難易度 ★★★★★
- 使い方 / 今度来たあたりひか先生や、わかっかち思ったら、といばえじゃったよ！
- 訳 / 今度来た新しい先生は若いのかと思ったら、年寄りだったわ！

## ● 人口動態 (R8.4月1日現在)

※( )はR8.2月(前回発行月)比

- 総人口：2,765人 (-14)  
【うち外国人63人】 (+3)
- 男性 / 1,281人 (-8)
- 女性 / 1,484人 (-6)
- 世帯数：1,600世帯 (-2世帯)

春だもの仕方ないか・・・  
外国人は増えているしね・・・



\* 山内地区には「きじの里」66世帯66名が含まれています

## 【支援員の豆知識】 今回は「そら豆」についてです！

● 名前の由来：さやが空に向かって伸びる様子から「空豆」。さやが下を向いたら収穫のサイン。



● 旬と見分け方：春(4～6月)が旬。さやの緑色が濃く、ハリがあり、外から見て豆の形がそろっているものが良品。豆の根元の部分が黒くないものが新鮮。

● 鮮度管理：非常に落ちやすい。購入後はその日のうちに食べるのが鉄則。さやから出すと風味が落ちるため、直前まで出さない。すぐに食べきれない場合は、さや付きのまま冷蔵庫の野菜室で立てて保存。茹でてから冷凍するのがおすすめです。

● 栄養・健康：疲労回復に聞くビタミンB1.B2, むくみ・貧血予防に役立つカリウム、鉄分が豊富。

● おすすめの食べ方：塩と酒を少し入れてゆでる、または、さやごと網やトースターで焦げ目がつくまで焼く。

旬のそら豆いっぱい食べましょ！



# 岐宿まちづくり協議会通信

～年間を通し実施している事業の紹介と  
山内地区農村RMO進捗報告です～



## ●郷土芸能継承事業「鬼神太鼓」

岐宿町の郷土芸能として守っていくことを目的とし活動している鬼神太鼓。週一回の練習を重ね、今年度も多くのイベント等に出演依頼をいただき、各所での演奏披露することができました。【出演したイベント】魚津ヶ崎菜の花まつり、魚津ヶ崎ミュージックフェスティバル2025～音花日～、岐宿文化祭、障がい者芸術・文化祭2025、障富江陣屋石蔵太鼓祭り、五島椿まつり。



## ●みんなニコニコ事業「よろずまちなか」

地域コミュニティスペース「きしくまちなかほけんしつ」を毎週水曜日10:00～15:00開設。老若男女、どなたでも気軽に來れる雰囲気而努力していて、お茶会やおしゃべりのほか、高血圧講座やヨガ・ピラティス、アロママッサージも行っています。またスマホやパソコンの操作法の相談窓口になったり、地域の方の不用品を必要な方へ繋ぐお手伝いもしています。移住者同士、移住者と地域の方との交流の場ともなっていて、そこから民泊家庭登録にも発展するなど、多様な窓口としても機能し始めています。どなたでもウェルカムです。一度遊びに来てみませんか？



## ●やまうちの農地や農業を語る会を開催しました！

### 山内地区農村RMO事業

山内地区の豊かな田園風景と暮らしを維持・活性化するため、岐宿まちづくり協議会山内支部では、令和6年度から農村RMOの活動に取り組んでいます。その取り組みのひとつとして、農業地域づくりの専門家、おなじみの若菜千穂氏を迎えて、山内地区の農地の管理や活用についての意見交換会を開催しました。まずは集落ごとの班に分かれ、大きな白地図に各自の自宅や農地の場所、昨今の作付け状況、放棄されそうな農地などをペンで書き込み、課題を可視化する作業を行いました。

次に他の集落のテーブルを順に巡り、自分たちの班で出た意見やアイデアを共有し合います。他集落の発表を聞き合うことで、「どの地区も抱えている悩み(後継者不足、イノシシ被害等)は一緒である」という強い共感が生まれました。また、「今は皆で問題点や農業の手法を話し合う機会がなくなっていたため、今回の集まりは非常に有意義だった」との声も上がりました。今回のワークショップで各班が作成した現状や課題、要望が書き込まれた地図は、今後一枚の「全体の地図」として統合され、この地図をベースとして、課題解決に向けた取り組みへと繋げて行く予定です。山内地区の農地保全と発展に向けた具体的かつ強力な第一歩となりました。引き続き応援よろしくお願いします！





# 岐宿まちづくり協議会通信



令和8年度 岐宿まちづくり協議会役員及び構成員の  
ご紹介と実施予定の23の事業を報告します。

(敬称略)

会長	松下 明	川原支部長	谷川 好男
副会長	福島 まゆみ	川原副支部長	谷川 与志浩
理事	梶尾 美智代	楠原支部長	今里 日出海
理事	八窪 都美子	楠原副支部長	奈切 肇
岐宿支部長	柳野 達治	監事	山口 伸治
岐宿副支部長	菊谷 邦幸	監事	高巢 勝彦
山内支部長	木戸 重義	オブザーバー	柳田 靖夫
山内副支部長	坂井 寛仁	オブザーバー	神之浦 伊佐男

↑今年度のまち協を支えてくださる方々です。  
どうぞよろしくお願いいたします。



↓今年度のまち協事業です。地域の催し  
に積極的に参加してみんなで岐宿町を盛り  
上げていきましょう！



①街路灯設置事業(各地区町内会)	継続	⑭白石港公園イルミネーション設置事業 (白石海鼠会)	継続
②街路灯電気料金補助事業 (各地区町内会・五島南高校・山内育成協)	継続	⑮獅子舞伝統芸能・文化の継承 (五島獅子団舞おじゃん)	継続
③敬老事業 (3敬老会実行委員会・7町内会)	継続	⑯魚津ヶ崎公園～浜田海水浴場 海岸一帯清 掃事業 (岐宿地区自治公民館)	継続
④岐宿大好き子を育てるプロジェクト (協議会事務局)	継続	⑰岐宿地区ペタンク大会開催事業 (岐宿地区自治公民館)	継続
⑤八朔ロードレース大会開催事業 (岐宿町スポーツ振興会)	継続	⑱巖立神社例大祭村まわり事業 (巖立神社例大祭実行委員会)	継続
⑥岐宿文化祭開催事業 (五島市岐宿町文化祭実行委員会)	継続	⑲みんなニコニコ事業 (よろずまちなか)	継続
⑦岐宿町産業祭開催事業 (岐宿町産業祭実行委員会)	継続	⑳五島のつばきを守る事業 (岐宿ばらもん会)	継続
⑧楠原地区スポーツ大会開催事業 (まち協楠原支部・楠原自治公民館)	継続	㉑魚津ヶ崎ミュージックフェスティバル2026～ 音花日～(魚津ヶ崎ミュージックフェスティバル 実行委員会)	継続
⑨郷土愛を育む事業 (一步前の会)	継続	㉒郷土芸能継承事業 (鬼神太鼓)	継続
⑩岐宿小中学校PTA環境整備事業(一步前の会)	継続	㉓岐宿で紅白歌合戦開催事業 (まち協岐宿支部)	新規
⑪川原地区ペタンク大会開催事業 (まち協川原支部)	継続		
⑫一人一鉢運動 (五島南高等学校)	継続		
⑬岐宿3R Plan (五島南高等学校)	継続		



# ●みんなのページ●

## 地域のなんでも掲示板



お知らせやお願い、募集、情報など、なんでもかんでものページです！

### ■空き家を探しています！

家は人が住まなくなるとどんどん劣化して行き、危険空き家となってしまいます。これを機にぜひ空き家バンクへの登録をご検討ください！岐宿町の人口が増え、家も喜ぶなんていい事尽くしじゃないですか？空き家改修補助金の制度もありますので、リフォームをご希望の方も、お気軽にお問合せ下さい。＊空き家バンクを利用して移住してきた方には、町内会への加入や地域行事への参加をお願いしています。

(問)空き家マッチング  
研究所/74-3292



### ■民泊家庭を募集しています！

体験型観光として五島市で行っている民泊事業。岐宿地区もこれまで多くの修学旅行生を受入れてきましたが、民泊家庭の高齢化が進み、他地区の応援無しでは対応が難しくなってきました。そこで新規の民泊家庭を探しています。大変ですがそれを上回るやり甲斐があると思います。見学やお手伝いから始めることもできますので、ぜひ一度、お話だけでも聞いてみませんか？連絡お待ちしております！

(問)体験交流協議会事務局

(岐宿支所内)/82-1117



### ■ホストファミリーを募集しています！

五島南高校では、中学生のときに学校になじめなかったり、登校することが難しかったりした生徒のうち、「学びたい」という強い意志を持ち、生活環境や学習環境を変えて「しま」で高校生活を送りたいと考えている生徒を受け入れています。そんな子供たちのホストファミリーをやってみませんか？説明だけでも聞いてみたいという方がいらっやいましたら、下記までお気軽にご連絡をお願いします。

(問)五島南高校/82-0038  
五島市岐宿支所/82-1111



### ■イベント情報！

#### 魚津ヶ崎あじさいまつり！



●日時：5月31日(日)11:00～14:00

(悪天候の場合は中止)

●場所：魚津ヶ崎公園ステージ前

菜の花まつりに引き続き、今度はあじさいが魚津ヶ崎公園を彩ります。満開のあじさい畑を見に、皆さまお誘いあわせの上、ぜひ遊びに来てくださいね！

### ◆ジオジオマンスを楽しみましょう！

ギュッと凝縮、五島の魅力。

ジオを知れば、島がもっと好きになる



こんなわくわくなタイトルを掲げ5月の五島列島ジオパーク「ジオジオマンス」がスタートしました！

5月はジオパーク強化月間！文化・歴史・自然を堪能できる企画が盛りだくさんです！まずは興味のあるものから、一度参加してみませんか？詳しくは5月号の広報ごとうの紙面をご覧ください。

毎年GW前後に悠々と泳ぐ「こいのぼり」が見られる魚津ヶ崎公園でも、5月5日こどもの日に、こいのぼりや風と遊ぶプチイベントや、ジオツアーが開催されますよ。ぜひ岐宿のジオを体験しに来てください。



●日時：5月5日(祝)10:00～15:00

●場所：魚津ヶ崎公園 野外ステージ前広場  
(14:00～15:00はジオツアー)予約不要

### 編集後記

新年度が始まり早1ヶ月が過ぎましたね。

5月は、新しい環境(職場や学校)の変化についていけずに無意識にストレスが溜まったり、無気力になったりする時期です。自分なりのリフレッシュ法を見つけたり、美味しいものや旬のものを食べて、ストレスを溜めないよう気を付けましょうね。今年度もどうぞよろしくお願いたします。 集落支援員 泉井

ちなみに私の最近の癒しは軽バンでデイキャンプをすることです。

