



第51号

令和8年7月発行



き shi く ku

まちづくり新聞

INDEX

- 1p 人口動態ほか・・・
- 2p 岐宿まちづくり通信
 - まち協事業と農村RMOの進捗状況報告
 - ・海岸清掃・だっでんきてよかサロン
 - ・けもの大学・ごろっと
- 3p まちの話題コーナー
 - ・岐宿ペタンク愛好会
 - ・岐宿コスモス会 のご紹介ほか
- 4p みんなのページ
 - ～地域のなんでも掲示板～



支援員の方言講座



みんなで使えば標準語！
わかもんも使ってみよう！

今回は「ごっつ」です。

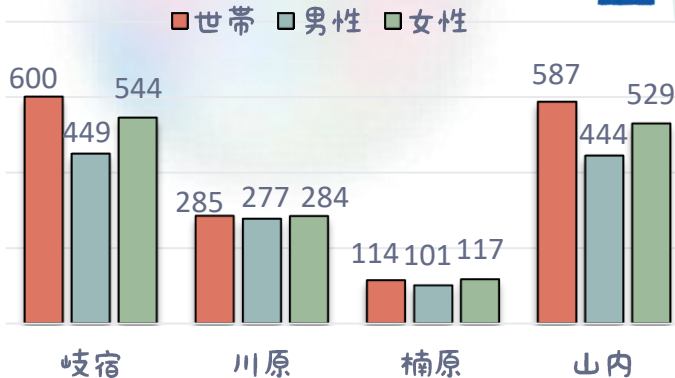
- 意味／ごちそう 難易度☆☆☆☆
- 使い方／あがん今日ん弁当やごっつね～！
なんごっかよ？祝いごんな？
- 訳／あなたの今日のお弁当はごちそうね！
何かあったの？お祝い事？

●人口動態 (令和8年6月1日現在)

※()はR8.4月(前回発行月)比

- 総人口：2,745人 (-20)
【うち外国人60人】 (-3)
- 男性 / 1,271人 (-10)
- 女性 / 1,474人 (-10)
- 世帯数：1,586世帯 (-14世帯)

人口も世帯も減る一方・・・



*山内地区には「きじの里」64世帯64名が含まれています

【支援員の豆知識】

今回はトマトとスイカの「赤い秘密」についてです！



7月に真っ赤に熟すトマトやスイカ。あの赤色の正体は「リコピン」という成分です。実はリコピンには強い抗酸化作用があり、**「食べる日焼け止め」**と呼ばれるほど紫外線による肌へのダメージを防ぐ効果が期待できます。しかもスイカはトマトよりもリコピンが豊富だという説も。

そして、トマトやスイカが赤いのは、夏の強い日差しから自分を守るためだとか。それを私たちがいただくことで、夏の紫外線対策を体の中から手助けしてくれるんですね！



スイカとトマトいっぱい食べて今年の夏も乗り切りましょ！



岐宿まちづくり通信



まちづくり事業や、山内地区で取り組んでいる農村RMOの進捗状況などを、定期的にお伝えするコーナーです。



● 浜田海水浴場～魚津ヶ崎公園海岸一帯清掃事業

海開きは7/18(土)～8/23(日)まで！

5月24日(日)岐宿自治公民館が主体となって毎年行っている海岸清掃が開催されました。気温が高く暑い日でしたが、地域団体含め今年も約60名の方がボランティアで参加し、浜田海水浴場の砂浜と、魚津ヶ崎公園に続く遊歩道の漂着ゴミを集めました。きれいになった海は本当に気持ちがいいですね。それだけでなく、清掃中や清掃後、参加者同士の会話も弾み、地域交流や親睦にも繋がる貴重な場ともなったようです。



● 「農村RMO」最終年度となりました！

これから10年後！

高齢農業者は 19%から54%へ

五島市の中でも最大級の農業用地を擁する山内地区では、令和6年度より農林水産省が進める3年間の事業「農村型地域運営組織形成推進事業」通称「農村RMO」に取り組んでいます。



農業従事者の著しい高齢化が進んでいます

その時になって慌てないためにこの取り組みを始めました！

3本の柱「農用地保全」「地域資源活用」「生活支援」の柱に沿った事業を展開中！

● 令和8年2月／第2回山内住民集会「進め！山内のミライへ」を開催。

けもの大学校長＆野生生物研究所ネイチャーステーションの古谷益朗先生(関東在住)を講師に招き、有害鳥獣から農作物を守るための貴重な講演をしていただいたあと、実際の被害現場を調査に行きました。

● 令和8年3月／「やまうちの農地や農業を語る会」を開催。

お馴染みの若菜千穂さん(岩手在住)をお呼びし、山内の農業従事者・地域住民が集まり農地保全について和気あいあいと語り合いました。

● 令和8年4月／「やまうちんまっぷ」完成→山内地域のみ全世帯配付。

● 令和8年4月／第1回「だっでんきてよかサロン」を開催。

お茶を飲みながら気軽に語り合える居場所のお試し企画。中嶽駐在所の福山さんによる防犯や交通安全についてのためになるお話をいただきました。タンクトップ姿で自慢の筋肉ネタを披露したり、得意のバドミントンで参加者と打ち合う一幕に笑顔が溢れ場が和みます。今後も定期的に開催予定ですので、気軽に遊びにきてくださいね。



＼R8年度の活動予定／

けもの大学開講するぼん！



今年のごろっとは一味違うんだぼん！



昨年度の住民集会に来ていただいた、けもの大学校長の古谷氏を今年もお招きし全3回を予定しています。第1回目は7月12日(日)13:30～に決定！山内地区には7月の広報誌と一緒にチラシを配付しています。どなたでも参加可能ですよ！



今年、山内特産物祭り「ごろっと」は、農村RMO事業として開催します。開催予告チラシを山内の全世帯に配付していますので、作付けなど今から準備をお願いします。今回は農地を活用した、大人も子供も楽しめる内容を計画中です。今年も地域住民でごろっと関わってイベントを盛り上げましょう！



しっちゃったかな？



「まちの話題」コーナー！

しらんじゃったよな～



支援員が「見たり・聞いたり・おじゃましたり」して集めた
岐宿町のしあな話題をお届けするコーナーです。

●ペタンクで健康長寿目指してます！

600年以上の歴史を持つ、由緒ある巖立神社の鳥居前の広場にて、日々練習を重ねる「**岐宿ペタンク愛好会**」の皆さん！今年も市の大会で上位に上がり、5月9日に長崎で行われた「**ねんりんピック**」に2チームが出場しました。現在登録メンバーは19名。近所に移住してこられた男性も最近仲間に加わりました。「**人と交わり、体を動かし、笑うこと**」。健康で長生きの秘訣はこれなんだなあとお皆さんを見ていて感じました。



●少しでも誰かの役に・・・☆☆☆

5月のある日、旧岐宿小学校の正門付近を通りがかったら、除草作業をしている人たちを発見！突撃取材に向かいました。作業していたのは岐宿町に4つあるボランティア団体のうちのひとつ、「**岐宿コスモス会**」の皆さん。手作業なのでグラウンドまでは無理だけど道路から見える付近だけでもきれいに保ちたいと、年間に3回ほど行っているそう。陰ながらこんな努力があったのですね。そのほか魚津ヶ崎公園花畑の種まきや除草作業などにも協力しているとのこと。「**少しでも誰かの役に立てたら**」と、**できることを無理なく楽しく**活動しているコスモス会。現在10名が在籍していますが高齢化しているので、若い人に入って欲しいなあとおっしゃっていました。



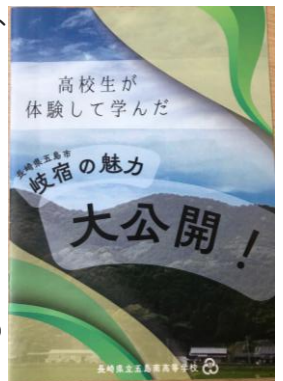
●メロンと一緒に全国に行ってくるぼん！

令和4年に誕生した山内のイメージキャラ「やまぼん」。この度山内メロン発送用段ボールにもデザインされました！農村RMO事業の取り組みの一環として制作したこのパッケージ。山内の全てのメロン農家さんに使用の合意をいただくことができ、今年から山内のアムスメロンはやまぼんと一緒に全国に届けられます！こんな嬉しいことはありません♡♡♡今後は山内の特産品に気軽に貼っていただけるようなシールの製作も予定しています。



●五島南高校生が体験して学んだ岐宿の魅力大公開！

五島南高校の離島留学制度である「夢トライコース」では、長崎県内の生徒だけでなく県外出身の生徒も多く在籍しています。この夢トライコース独自の「地域創造」(1年次はみなみタイム)という授業で、伝統文化、農業、漁業、畜産、漂着物調査など様々な体験を通して、岐宿の魅力や課題について学んできました。その集大成としてまとめたパンフレットがこの度完成しました！ばらもん凧、山内盆地、山口ファーム、花笑みきくや、菊谷造船所etc...が紹介されています。岐宿支所に置いてますのでどうぞ手に取ってご覧くださいね！



●みんなのページ●

地域のなんでも掲示板



お知らせやお願い、募集、情報など、なんでもかんでものページです！

■空き家を探しています！

家は人が住まなくなるとどんどん劣化して行き、危険空き家となってしまいます。これを機にぜひ空き家バンクへの登録をご検討ください！岐宿町の人口が増え、家も喜ぶなんていい事尽くしじゃないですか？空き家改修補助金の制度もありますので、リフォームをご希望の方も、お気軽にお問合せ下さい。＊空き家バンクを利用して移住してきた方には、町内会への加入や地域行事への参加をお願いしています。

(問)空き家マッチング
研究所／74-3292



■取材してほしいことはありませんか？

今回の新聞の3ページ「まちの話題」コーナーは見ていただけましたか？今後も地域の活動取材して紹介をさせていただきたいと思っています。「こんなことしている人たちがいるよー」、「こんなことしてるから見に来て〜」、「会員募集してるから広報してほしい！」など、個人でも団体でもご紹介いただけたら嬉しいです。自薦他薦問いません。岐宿の人が岐宿のことをもっと知ってもらうツールとしてこの新聞が役立てたらいいなあと思います。情報お待ちしております。

(問)岐宿まちづくり協議会事務局

(岐宿支所内)／82-1117



■民泊家庭を募集しています！

体験型観光として五島市で行っている民泊事業。岐宿地区もこれまで多くの修学旅行生を受入れてきましたが、民泊家庭の高齢化による廃業が相次ぎ、他地区の応援無しでは対応が難しい状況です。そこで新規の民泊家庭を探しています。大変ですがそれを上回るやり甲斐があると思います。見学やお手伝いから始めることもできますので、ぜひ一度、お話だけでも聞いてみませんか？連絡お待ちしております！

(問)体験交流協議会事務局

(岐宿支所内)／82-1117



■インスタグラムで岐宿の情報を

発信しています！

◎五島さしくまち情報局

(フォロワー数／1,310)

岐宿町のイベントや旬の情報からレアな情報まで、幅広い内容を発信しています。

◎五島市 山内地区【公式】 | 農村RMO

(フォロワー数／326)

岐宿町山内地区の情報に特化したアカウントです。現在取り組んでいる農村RMO事業内容や、関連する情報のほか、山内地区の行事や活動の様子を発信しています。

ぜひフォローをお願いします！



@KISHIKUMATI



@GOTO_YAMAUCHI

■ホストファミリーを募集しています！

五島南高校では、中学生のときに学校になじめなかったり、登校することが難しかったりした生徒のうち、「学びたい」という強い意志を持ち、生活環境や学習環境を変えて「しま」で高校生活を送りたいと考えている生徒を受け入れています。そんな子供たちのホストファミリーをやってみませんか？説明だけでも聞いてみたいという方がいらっしゃいましたら、下記までお気軽にご連絡をお願いします。

(問)五島南高校／82-0038

五島市岐宿支所／82-1111



編集後記

気がづけば7月。これからさらに暑さが増してきますが、皆さんは体調を崩されていませんか？早くも夏バテ気味という方もいらっしゃるかもしれません。何をやるにもスローペースになりがちな季節ですが、暑い夏こそ焦らずポチポチいきましょう。美味しい夏野菜をたくさん食べて、パワフルな夏を一緒に乗り切っていきましょう！今年も福江島開発総合センターの玄関に七夕飾りの笹の木を飾っています。お近くにお越しの際は、ぜひ立ち寄り、短冊にお願い事を書いていってくださいね。今回も読んでいただきありがとうございました。 泉井

