

自分らしく生きる

かめりあ会  
人生のサロン

# 「お終活」～パート2～

私まだ元気！でもいつするの？  
『今でしょ！！』



日 時 R7年2月11日(火・祝) 13:30～15:00

会 場 SEA BASE しららがはま  
シーベース (JA五島三井楽支店そば)

講 師 五島市長寿介護課  
在宅医療介護連携相談センター 楠本きよみ 氏

参加費 無料（店提供のドリンク1杯付き）

備 考 定員20名  
筆記用具をご持参ください。  
エンディングノートを差し上げます！



※ 人数把握のため、ご予約をお願いします。

五島市三井楽支所 平山までご連絡ください。0959-84-3157

主催団体にお取次ぎします。定員を超えた時点で受付を終了します。予めご了承ください。



- ♡終活を始めるのに、早すぎも遅すぎもありません。
- ♡自分の生き方・終い方について、家族、友人、かかりつけの医療関係者などに発信しておくことがとても大切です。
- ♡当日は、海が見える店内でお飲み物を飲みながら、楽しく終活を考えます。実例を交えたお話などを聞き、エンディングノートの有効な使い方を学びましょう！！