



まちづくりカレンダー(8月)



8月	時間	活動(生活支援・イベント・会議等)	地区	場所	実施団体
1日(土)	13:30~15:00	まちゼミ「人はなぜ、お盆になると踊るのか」	福江	五島市立図書館	福江地区まちづくり協議会
	10:00~12:00	健康フェスタ	奈留	奈留町総合センター	奈留まちづくり協議会福祉部会
	9:00~12:00	ちよっと朝市&サロン	岐宿	南部公民館	岐宿まちづくり協議会山内支部
2日(日)					
3日(月)	18:00~20:00	鬼神太鼓練習	岐宿	福江島開発総合センター	鬼神太鼓
4日(火)	9:00~/13:00	買い物支援送迎バス	奥浦	[AM]榎ノ浦、浜泊、大泊、南河原 [PM]嵯峨瀬、奥浦	おくうら夢のまちづくり協議会保健福祉部会
	9:30~11:30	大浜買い物ツアー	大浜	シティモール	大浜地区まちづくり協議会保健福祉部会
5日(水)	9:00~/13:00	買い物支援送迎バス	奥浦	[AM]浦頭、戸岐、戸岐向、堂崎、平蔵 [PM]宮原、半泊、観音平	おくうら夢のまちづくり協議会保健福祉部会
	14:00~15:00	つわぶきの会(長手地区集いの場)	岐山	長手地蔵堂	つわぶきの会
	20:00~21:00	夜間防犯パトロール	本山	本山地区内	本山地区まちづくり協議会地域安全振興部会
	10:00~15:00	きしくまちなかほけんしつ [AM]マインドフルネスヨガ	岐宿	きしくまちなかほけんしつ	岐宿まちづくり協議会(よろずまちなか)
6日(木)					
7日(金)					
8日(土)	13:30~16:00	ミドリのにこい葉mini夏祭り	緑丘	鳴木場営農研修所	緑丘地区まちづくり協議会
	19:30~20:00	キシクシンガーズ練習	岐宿	福江島開発総合センター	キシクシンガーズ
9日(日)	19:00~21:00	岐山地区夏まつり	岐山	岐山児童遊園	岐山地区夏まつり実行委員会
10日(月)	18:00~20:00	鬼神太鼓練習	岐宿	福江島開発総合センター	鬼神太鼓
11日(火)					
12日(水)	17:00~21:00	三井楽夏まつり	三井楽	正山みなと公園	三井楽夏まつり実行委員会
	10:00~15:00	きしくまちなかほけんしつ [AM]ピラティス教室	岐宿	きしくまちなかほけんしつ	岐宿まちづくり協議会(よろずまちなか)
13日(木)					
14日(金)	16:00~21:00	奈留夏まつり	奈留	奈留町総合グラウンド	奈留夏まつり実行委員会
15日(土)	19:00~21:00	市小木精霊流し	久賀島	市小木町内と海岸へ続く道と海	市小木精霊船保存会
16日(日)					
17日(月)	18:00~20:00	鬼神太鼓練習	岐宿	福江島開発総合センター	鬼神太鼓
18日(火)	9:00~/13:00	買い物支援送迎バス	奥浦	[AM]榎ノ浦、浜泊、大泊、南河原 [PM]嵯峨瀬、奥浦	おくうら夢のまちづくり協議会保健福祉部会
	13:30~15:00	まつぼっくりの会	三井楽	三井楽商店「かたる屋」	長寿介護課
19日(水)	9:00~/13:00	買い物支援送迎バス	奥浦	[AM]浦頭、戸岐、戸岐向、堂崎、平蔵 [PM]宮原、半泊、観音平	おくうら夢のまちづくり協議会保健福祉部会
	14:00~15:00	つわぶきの会(長手地区集いの場)	岐山	長手地蔵堂	つわぶきの会
	10:00~15:00	きしくまちなかほけんしつ [AM]マインドフルネスヨガ	岐宿	きしくまちなかほけんしつ	岐宿まちづくり協議会(よろずまちなか)
20日(木)					
21日(金)					
22日(土)					
23日(日)	6:00~8:00	通学路除草作業	本山	本山小学校・翁頭中学校近辺通学路	本山地区環境防災会議
24日(月)	18:00~20:00	鬼神太鼓練習	岐宿	福江島開発総合センター	鬼神太鼓
25日(火)					
26日(水)	10:00~15:00	きしくまちなかほけんしつ [AM]ピラティス教室	岐宿	きしくまちなかほけんしつ	岐宿まちづくり協議会(よろずまちなか)
27日(木)					
28日(金)	17:30~19:30	第2回総務部会開催(ベタンク大会の詳細決定)	久賀島	久賀地区公民館 和室	久賀地区地区まちづくり協議会総務部会
29日(土)					
30日(日)	13:00~16:00	音花日チャレンジ	岐宿	福江島開発総合センター	魚津ヶ崎ミュージックフェスティバル音花日実行委員会
31日(月)	18:00~20:00	鬼神太鼓練習	岐宿	福江島開発総合センター	鬼神太鼓

先月の活動をPICKUP!



杵島

7
月

よっていきなはれ 「健康講話と交流会」を開催しました

7月に開催した「集い場よっていきなはれ」では前田ドクターによる熱中症対策講話が行われました。
これから本格化する暑さに備え、どんな対策が必要かレクチャーいただきました。

熱中症対策講話スタート



前田ドクターへの質問コーナー



当日は杵島地区に住む住民の方に15名程度参加いただきました。「**熱中症は気づいてからじゃ遅い**」**異変を感じる前にまず対策!**をテーマに講話がスタート。質問コーナーでは、**重篤症状になる前に早めに診療所に向かう**ことの大切さや**遠隔診断のやり方**について住民のみなさんと共有する様子がみられました。熱中症にかからないよう、皆さんもお気をつけください。

前田ドクター直伝 熱中症対策3箇条

- その1: のどが渇く前に飲む
- その2: エアコンを我慢しない
- その3: 無理せず声をかけ合う

まち協Instagramでも活動を発信中! ぜひチェックしてみてね!



@MACHIKYO.GOTO



日時: 7月16日(木曜日) 14:00~15:30

場所: 伊福貴住民センター 杵島地区まちづくり協議会主催