

わたしの防災行動計画 マイ・タイムライン

警戒レベル	行政からの情報等	わたしの行動計画
日頃の備え		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
警戒レベル 1	災害への心構えを高める 早期注意情報	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
警戒レベル 2	自らの避難行動の確認 大雨注意報・洪水注意報	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
警戒レベル 3	高齢者等避難 (災害のおそれがある) 危険な場所から高齢者等は避難 大雨警報・洪水警報 暴風警報	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
警戒レベル 4	避難指示 (災害のおそれが高い) 危険な場所から全員避難 土砂災害警戒情報	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
～ 警戒レベル4までに必ず避難 ～		
緊急安全確保		
警戒レベル 5	(災害発生又は切迫) 大雨特別警報	避難が完了していない場合は、自宅内や近くの建物などで少しでも浸水しない高い場所へ移動

※気象情報や警戒レベルが発表されるタイミングは状況により変わります。
 計画より早めに避難行動を起こすことも大切です。

ハザードマップで確認…自宅の危険性は？

水害			土砂災害	
<input type="checkbox"/> あり（洪水浸水想定区域）	[]	川	<input type="checkbox"/> あり
自宅で想定される	<input type="checkbox"/> 0.5m未満	<input type="checkbox"/> 0.5～3m		(土砂災害（特別
浸水の深さは？	<input type="checkbox"/> 3～5m	<input type="checkbox"/> 5m以上		警戒区域)
<input type="checkbox"/> なし				<input type="checkbox"/> なし

対象とする災害ごとの避難先

	避難先の名称（施設など）	移動時間	対象とする災害		
			土砂	津波	台風
避難先①		分			
避難先②		分			

家族の連絡先や行動

※避難する時に一緒にいないことも想定して書いてください。

名前	携帯電話番号	自宅以外の主な滞在場所（職場・学校など）	電話番号	もしもの時の合流場所・連絡方法

非常用持出品

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	行政からの情報等	わたしの行動計画
日頃の備え		<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
津波の発生	避難指示 津波注意報・津波警報 大津波警報	◎ 避難開始（とにかく安全な場所へ移動） 避難先： _____