

わたしの防災行動計画 マイ・タイムライン

警戒レベル	行政からの情報等	わたしの行動計画
日頃の備え		<input type="checkbox"/> 避難場所・避難経路を確認 <input type="checkbox"/> 防災情報の収集手段について確認 <input type="checkbox"/> 非常持出品を準備 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
警戒レベル 1	災害への心構えを高める 早期注意情報	<input type="checkbox"/> テレビやインターネットで天気予報を確認 <input type="checkbox"/> 非常持出品を確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
警戒レベル 2	自らの避難行動の確認 大雨注意報・洪水注意報	<input type="checkbox"/> 土砂災害ハザードマップを確認 <input type="checkbox"/> 家の戸締り、窓ガラスの飛散防止 <input type="checkbox"/> 避難の準備 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
警戒レベル 3	高齢者等避難 (災害のおそれがある) 危険な場所から高齢者等は避難 大雨警報・洪水警報 暴風警報	<input checked="" type="checkbox"/> 避難スイッチ <input type="checkbox"/> 避難所の開設状況や気象状況を確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
警戒レベル 4	避難指示 (災害のおそれが高い) 危険な場所から全員避難 土砂災害警戒情報	<input checked="" type="checkbox"/> 避難スイッチ <input type="checkbox"/> 避難所の開設状況や気象状況を確認 <input type="checkbox"/> 避難場所へ避難 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
～ 警戒レベル4までに必ず避難 ～		
警戒レベル 5	緊急安全確保 (災害発生又は切迫) 大雨特別警報	避難が完了していない場合は、自宅内や近くの建物などで少しでも浸水しない高い場所へ移動

※気象情報や警戒レベルが発表されるタイミングは状況により変わります。
 計画より早めに避難行動を起こすことも大切です。

ハザードマップで確認…自宅の危険性は？

水 害			土砂災害		
<input checked="" type="checkbox"/> あり（洪水浸水想定区域） [福江]川			<input checked="" type="checkbox"/> あり		
自宅で想定される	<input type="checkbox"/> 0.5m未満	<input checked="" type="checkbox"/> 0.5～3m	(土砂災害（特別）警戒区域)		
浸水の深さは？	<input type="checkbox"/> 3～5m	<input type="checkbox"/> 5m以上			
<input type="checkbox"/> なし			<input type="checkbox"/> なし		

対象とする災害ごとの避難先

	避難先の名称（施設など）	移動時間	対象とする災害		
			土砂	津波	台風
避難先①	○△公民館	10分	○		○
避難先②	○△公園	5分		○	

家族の連絡先や行動

※避難する時に一緒にいないことも想定して書いてください。

名 前	携帯電話番号	自宅以外の主な滞り場所 (職場・学校など)	電話番号	もしもの時の 合流場所・連絡方法
五島太郎	090-0000-△△△△	○△会社	72-0000	○△公園

非常用持出品

<input type="checkbox"/> 食料	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 着替え、下着	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 毛布	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 消毒液	<input type="checkbox"/>

	行政からの情報等	わたしの行動計画
日頃の 備え		<input type="checkbox"/> 津波ハザードマップを確認する <input type="checkbox"/> 避難先、避難経路を確認する <input type="checkbox"/> _____
津波の 発生	避難指示 津波注意報・津波警報 大津波警報	◎ 避難開始（とにかく安全な場所へ移動） 避難先： ○△公園