

2019  
08  
vol.181



わたしがわたしに  
まかす

わたしがわたしに  
かえ  
る島

特集

P6~7 認知症になっても住み慣れた地域で暮らすために

五島市公式  
Facebook



五島市観光  
プロモーション動画



※通信料は、各個人の負担となります。



# はじめの いっぽ

ベビーマッサージやあやし歌など、はじめて子育てをするママのための講座。

子育てのヒントもいっぱいあります。お茶を飲みながら、ゆっくりとしたひとときを過ごしませんか。

くわしくは、3ページをご覧ください。



ベビーマッサージを教える野原さん

# 一人で悩まず、 子育てを楽しんでほしい

平和のばら保育園 保育士 野原 智津代 さん

奥浦の平和のばら保育園で保育士をしている野原智津代さん。小さいころから子どもが大好きで、近所に住んでいる年下の子たちの面倒を見るのが多く、周りからも保育士に向いているとよく言われていました。それがきっかけで、高校生の時に保育士になることを決心。高校卒業後、岐阜県の短期大学に進学し、卒業後は平和のばら保育園に就職。現在まで、保育士として30年以上子育てに関わってきました。

平和のばら保育園は、平成18年4月に、地域子育て支援センター「いちごクラブ」を開設。いちごクラブでは、幼稚園や保育園に通っていない子どもの子育てをしているお母さんやお父さん向けに、園内の一室を解放し、育児相談やベビーマッサージなどを実施。また、生後2〜5か月の赤ちゃんとお母さん向けの講座「はじめのいっぽ」も行っています。野原さんは平成21年4月から、いちごクラブの事業を担当し、以来10年ほど、子育てに悩む方の相談に乗ってきました。

「毎日家で赤ちゃんを二人きりでいると、お母さんも疲れて、ス

トレスもたまってしまう。特に第一子は初めての子育てで、誰だって分からないことや不安も多い」と野原さんは話します。支援センターやはじめのいっぽに来た方は、最初は緊張しているものの、他のお母さんと話したり、他の子どもを見ることで「自分だけじゃない」と安心し、少しずつ表情も和らいでいくといいます。

「私自身、第一子の子育ては大変だった記憶が多い。外に出るきっかけを作り、同じように頑張っているお母さんたちと交流することで、可愛い我が子の子育てを楽しんでほしい」と話す野原さん。長年培ってきた経験を生かし、子育てに奮闘するお母さんたちを日々支えています。



## 地域子育て支援センター

「いちごクラブ」

【いちごルームと園庭の解放】

時 毎週④⑥⑦⑧

8時30分〜13時30分

圃 平和のばら保育園

☎ 73・0039



# はじめての いっぱ

## ベビーとママの 子育てが楽しくなる講座

ベビーマッサージやあやし歌など、  
はじめて子育てをするママのための  
子育てが楽しくなる講座です

お茶をいただきながら♪子育てのヒントもいっぱい♪  
ゆっくりとしたひとときを過ごしましょう。

日 時：10月5日㊥～11月9日㊥

毎週土曜日 全6回 10時～12時

場 所：福江保健センター 2階教養娯楽室

対 象：五島市在住 第1子が平成31年4月～7月生まれの乳児とママ  
※全6回参加できる方(必ずしも全参加でなくてもかまいません。)

定 員：12組まで(応募者多数の場合抽選)

受講料：無料。ただし、おやつ代600円を初回に集金します。



申 申込用紙を記入し、いちごクラブへ持参またはFAX送信。電話やメールも可。

✕ 9月20日㊥

申 問 地域子育て支援センター いちごクラブ(平和のぼら保育園内)

☎・☎ 73-0039 (㊥㊦を除く8時～17時)

✉ bara2455@vc.fctv-net.jp



まるごと いっぱ

検索



# ごとうの 極上

グランピング型宿泊施設  
**Nordisk Village  
Goto Islands**



支配人の坂本直樹さん

**富** 江町田尾の豊かな自然に囲まれた宿泊施設「Nordisk Village Goto Islands」。旧田尾小学校を改築し、フロントやレストラン、客室などに利用。国内でホテルや旅館などを手がける藤田観光グループとデンマークのアウトドアブランド「フルデイスク」が提携し、アジア初となる北欧式グランピング施設として、昨年9月27日にオープンしました。

「コンセプトは「何もしない贅沢」。支配人の坂本直樹さん(56)は「とにかく自然の中で癒されてほしい。東京では見ることができない星空に、海の青さ。浜辺で座っているだけでも心が安らぐ」と話します。テントでの宿泊は、常に

「今後は従業員のアイデアを積極的に採用し、お客様に楽しんでもらえるような企画にチャレンジしていきたい」と話す坂本さん。訪れる方を、快適な空間と田尾の大自然でもてなします。

田尾フラットが運営する施設内のレストランでは、五島の食材にこだわった料理を提供。地元の方にも食べてほしいメニューにしており、リーズナブルなランチなども用意。地域に愛されるレストランを目指しています。

若いカップルやご夫婦、家族連れなど、幅広い世代の方が訪れるNordisk Village Goto Islands。ふんやと納税の返礼サービスとしても人気です。

周りから海や風、自然の音が耳に。夜明けとともに少しずつテント内も明るくなる中、鳥のさえずりで目が覚めます。室内の客室も用意しており、内部は校舎の面影が残っているため、「旧小学校跡地に泊まる」という珍しい体験を楽しむこともできます。

☎ Nordisk Village Goto Islands ☎86-3900



【ふるさと納税に関するお問合せ】  
政策企画課まちづくり推進班 ☎72-6782



旧田尾小学校を改築したグランピング施設



# GoTo! ジオ通信 Vol.12

溶けて固まった火山灰が水をせき止めたことで、滝が作られた

## ドンドン淵 ～五島列島ジオパーク構想 ジオサイト候補紹介④～



溶結凝灰岩の間を縫うように流れる水

岐宿町河務地区の山の中にあるドンドン淵は、五島市で最も大きな滝です。水が勢いよく流れ落ち、岩に当たって、太鼓を打つような「ドンドン」という音がするのでこのような名前がついたと言われています。

夏は涼しく沢登りを楽しめ、水遊びの場として愛される憩いの場所です。

なだらかな低地に、火山の噴火で飛び散った熱い火山灰が積み、それが自らの熱ですぐに溶けて固まり、溶結凝灰岩と呼ばれる岩石ができました。

す。ドンドン淵では、その岩石が水の流れをせき止め、滝を作っています。

滝の横の山道を辿ると、溶結凝灰岩が川をせき止めている様子を観察することができます。

◁ドンドン淵付近の地図



五島列島ジオパーク構想  
GOTO Islands GEOPARK Plan

五島列島ジオパーク  
推進協議会 facebook



(政策企画課内) ☎72-6782



# 認知症になっても 住み慣れた地域で暮らすために

**認知症は高齢者だけの  
病気ではありません**

五島市の高齢化率は全国平均より高く、今後認知症の人も増えてくると予想されています。

認知症は「何もわからなくなる」、「何もできなくなる」という偏見がまだまだ根強い病気です。しかし、実際は認知症になっても今までと変わらずに生活が出来ている方もたくさんいます。定期的な近所の声かけや、出来ないことに対する手助けなど、地域で認知症の人を支えることが必要です。そうすることで、住み慣れた地域で十分に生活することができず。

認知症は、高齢者だけがかかる病気であると誤解をされている方もいます。しかし、65歳未満で発症する若年性認知症や外傷性の認知症など、誰もがかかりうる病気です。決して高齢者だけの病気ではありません。

## 認知症カフェって？

全国的に「認知症カフェ」が増えています。認知症カフェは認知症の人だけが集まる場所ではなく、認知症の人の家族、地域の人、専門家などが集まり、ミニ講話などを通じて認知症について学んだり、認知症の相談や介護疲れの解消など、認知症に関わる人の不安を軽減するための集まりです。

国内で認知症カフェは約6,000件あると言われており、長崎県内でも多くの認知症カフェが開催されています。



3月に開催した認知症カフェ「よらんかな」



認知症になっても、住み慣れた地域で暮らすために必要なのは、地域の理解と支援であり、地域が変わることで認知症の人の絶望が希望へ変わるといわれています。

認知症カフェに参加し、楽しく認知症を学んでみませんか？

県内初!

# GOTO認知症カフェフェスタ開催 ～自分らしく暮らし続けるために～

**日時** 8月31日(土)  
午前の部10:00～12:00  
午後の部13:00～15:00

**場所** 福江保健センター4Fホール・2F研修室

**参加費** 無料

**講話** 認知症介護研究・研修仙台センター「矢吹 知之」先生  
非営利法人あやの里「岡元 奈央」先生



**認知症カフェ** 熊本県常設型認知症カフェ「as a café」  
五島市認知症を楽しく学ぶカフェ「よらんかな」  
ミニ講話：公益社団法人 認知症の人と家族の会  
「神原 千代子」先生

※講話は申込制(先着200名)・認知症カフェは申込不要

**申・問** 長寿介護課長寿支援班 ☎72-6194

## 認知症カフェフェスタ

長崎県初の、認知症カフェだけに限定したイベントを開催します。講演だけでなく、実際に認知症カフェの体験もできます。

本人や家族だけでなく、認知症について学びたい方や興味がある方もすべて参加できます。

熊本県で認知症カフェを開催しており、アートを使った認知症予防プログラムを実践している「as a café」を招き、参加者にアート体験をしてもあります。午後からはオランダのアルツハイマーカフェを参考にプログラムされている「認知症を楽しく学ぶカフェよらんかな」を開催。どちらも入場無料で、途中入退場可能です。

カフェに立ち寄る感覚で気軽に寄ってみませんか？



## これからも「おもてなし」で

大阪の「<sup>も</sup>舌鳥・古市古墳群」が世界文化遺産に登録されました。昨年7月、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界文化遺産に登録され、市民の皆様と慶びを分かち合ってから、早いもので1年が過ぎたこととなります。これから、国民の関心も、そしてマスコミの報道も「古墳群」に向かうでしょう。

しかし、長い禁教期の厳しい弾圧に耐え、信仰の自由を守り抜いた歴史の証しである「潜伏キリシタン関連遺産」の価値は変わることはありません。これまで以上に、五島市の魅力を発信し、多くの方に来島いただき、先人の歩みをしっかり伝えていくことが重要になります。

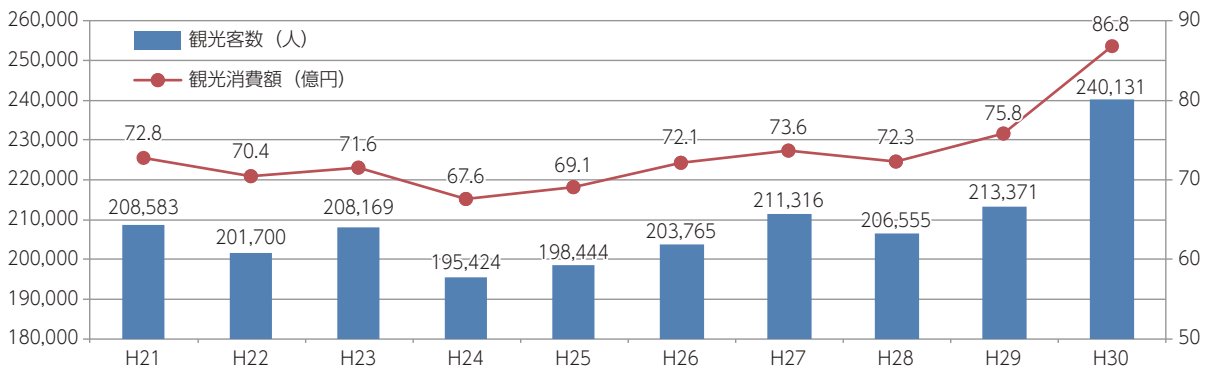
五島市には、このほか、遣唐使による大陸との交流を偲ぶ日本遺産があり、西海国立公園区域として美しい自然景観がほぼ手付かずの状態に残されています。また、大陸由来の「五島層群」と呼ばれる地層が火山活動などの影響を受けて

出来上がった五島列島の成り立ちと、その大地の上に広がる生態系や私たちの暮らしを、「日本ジオパーク」として認定してもらうよう申請しています。今月、日本ジオパーク委員会の審査員による現地審査があり、10月にその結果が発表されます。

去年の観光客が約24万人。今年も、ゴールデンウィークの10連休をはじめ、多くの観光客にお見えていただいております。26万人を目指しています。世界遺産、日本遺産、国立公園、ジオパーク構想など、魅力いっぱいの五島市。そして、今は五島が一番輝く季節です。

来島された皆様にも、「五島に来て良かった」、「また来てみたい」と思ってください。そのためにも、自慢の食と「おもてなし」で温かく迎え、感動してもらうことが何よりも大切になります。今年の夏は天王山です。よろしくお祈りします。

●観光客数・観光消費額の推移



### ◆労災職業病（じん肺・振動病・難聴など）無料相談会

「息切れ、セキ・タンが出る」「手足のしびれ、冷え、痛み、こわばり」「耳鳴り、聞こえが悪い」こんな症状で悩んでいませんか？仕事の原因なら、労災保険の適用が受けられます。退職していても大丈夫。詳細は無料相談会でお尋ねください。

相談日 ◆9月11日(水) 午後1時～3時

場所 五島ふれあい診療所 (五島市三尾野2丁目1-29)

主催 建交労九州支部長崎分会 電話 095-801-8800



# 2019五島長崎国際トライアスロン大会 “バラモンキング”が無事終了しました



**ご支援、ご声援  
ありがとうございました**

**ボランティア数…延べ3000人**

2019五島長崎国際トライアスロン大会  
 問 大会事務局 ☎75-0850

今回で9回目の開催となったバラモンキング。6月23日、晴天に恵まれ、日中は気温も上昇していく中、951人の選手たちが懸命にゴールを目指しました。市内各地での声援を励みに、777人が完走。家族や友人が待つ五島港公園で感動のフィニッシュを迎えました。

今年も、ボランティアスタッフの方々には、レース開催前から様々な場面でご協力いただきました。おかげさまで、大きな事故もなく無事終了しました。大会運営に携わってくださった市民の皆さまに心から感謝します。本当にありがとうございました。



## 地元小学生とバラモンキング選手が異文化交流を楽しみました

6月21日(金)、福江小学校で、バラモンキングに出場する韓国人トライアスロン選手5名と、福江小学校3年生の児童70名の交流会が行われました。



交流会では、小学生が選手に向け、この日の為に練習した韓国語も交えた応援メッセージや歌、ダンスなどを披露したほか、選手と一緒に風船バレーを楽しみました。また、トレーニング方法や五島に来たきっかけ、バラモンキング以外の参加レースなど、選手が子供たちからの質問に答える時間もありました。間近で見る外国人アスリートの姿に大興奮の子供達。目を輝かせながら真剣に選手の話聞いていました。

交流会後、選手は子供達と一緒に初めての日本給食を食べました。選手がおかわりをする度に教室中から「すごい」と子供達の歓声が上がリ、とても賑やかな時間になりました。

交流会に参加した子供達は、「とても楽しかった。大きくなったら韓国に行ってみたい。バラモンキングも必ず応援に行きます。」と笑顔で答えました。

問 スポーツ振興課

☎74・0039

取材：執筆ライターグループ tumoto

## 新たに地域おこし協力隊2名が着任 伊藤 壮平さん 久保竜太郎さん

7月1日、五島市地域おこし協力隊として、商工雇用政策課に配属される伊藤壮平さん(46)と久保竜太郎さん(34)の辞令交付式を行いました。

伊藤さんは、市内事業所の人手不足解消と市内労働人口減少対策に取り組みます。久保さんは、商店街の活性化を目指し、空き店舗の解消、円滑な事業継承支援などを行います。



地域おこし協力隊の久保竜太郎さん(左)と伊藤壮平さん(右)

「これからの活動について」(伊藤さん)前職は、経営コンサルタントとして、中小企業向けに経営のお手伝いを行っていました。これから、五島市内の企業側と求職者側、それぞれの求めているものを明確にし、ミスマッチを解消していきたいと思えます。企業が自社の強みを求職者に伝えるお手伝いなどもしていきたいと考えています。

(久保さん)龍淵町出身で、前職は福岡県のゲーム機のリース会社に勤めていました。地元出身者としての知識を生かし、空き店舗などを活用して、商店街を「人と人が集う場」にしていきたいと考えています。まずは関係者に顔を覚えてもらい、商店街の方たちが求めているものを把握していきたいと思えます。

問 地域協働課 ☎76・3070

法律相談 | 相続・借金・離婚・交通事故・土地など(個人・法人可)

相談無料(要予約)



五島ひだまり  
法律事務所

長崎県弁護士会 弁護士 古坂良文

弁護士歴10年以上の経験豊富な弁護士があなたの力になります。お気軽にご相談下さい。

☎ 0959(75)0825

〒853-0015 長崎県五島市東浜町1丁目6番10号 白浜ビル1階

<http://goto-hidamari.com>





五島市花いっぱい運動推進協議会の山田会長(中央)と受賞者の皆さん

## 五島市花いっぱいコンクール 3個人、3団体を表彰

6月10日、花いっぱいコンクールの表彰式を行いました。

このコンクールは、五島市を花いっぱい、美しい街にすくため、日頃から花いっぱい運動に積極的に取り組む個人や団体を表彰するものです。

受賞者の皆さん、おめでとうございませう。ご応募ありがとうございました。

受賞者は次のとおりです

### 【個人の部】

※敬称は省略しています

### 最優秀賞

入口 誠(富江町)

### 優秀賞

石谷 義光 (三井楽町)

田中 春子 (上崎山町)

### 【団体の部】

### 優秀賞

崎山小学校

上崎山老人クラブ

九州電力株式会社  
五島営業所

### 問五島市花いっぱい運動

推進協議会事務局

(管理課内)

☎72・6371

## タイワンリスから 島を守る講習会を開催

7月7日と8日、長手スポーツセンターと五島市役所で、「タイワンリスから島を守る講習会」を開催しました。

福江島にも生息しているタイワンリスは、適応力や繁殖力が非常に高く、果樹や野菜、ツバキの実を食べるため、農林業へ大きな被害を及ぼします。

森林総合研究所の安田雅俊さんは「現在、福江島はリスが全島の的に広がってしまつたかの瀬戸際にある。今後は行政、地元住民、専門家や関係者と連携し、効果的な対策を行っていくことが必要」と話しました。

市では、市民の方を対象に、箱わなのレンタル制度や、捕まえて市職員等に引き渡した数に応じお支払いする報奨金の制度もあります。

くわしくは、  
お問い合わせ  
ください。



福江島で生息範囲が拡大している  
タイワンリス

問農業振興課畜産・鳥獣対策班 ☎72・7816

## 『事前相談』して 葬儀社を決めました。

比較したから、納得できた。

【当社HP】



即日返しも対応。  
←詳しくは  
ホームページで



施行費用例の掲載・事前相談の  
詳細もホームページで。

<http://harimotosousai.jp>

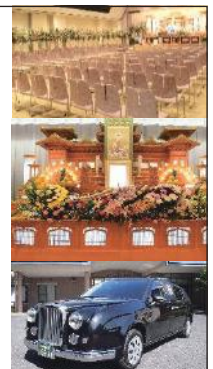
ハートホール福江

検索

(有)張本葬祭サービス

ハートホール福江  
☎0959-74-6666

五島市松山町520



# 第2期プロから学ぶ情報発信講座

無料

初心者  
向け

Web動画クリエイターコースの受講生が、台本の作り方を学びました。



令和元年6月28日(金)、フォトグラファーの瀬川陣市さんを講師にお迎えし、Web動画制作講座を開催しました。

## (1) 台本とは

台本の種類や特性について学びました。

## (2) テーマの洗い出し

ブレインストーミングやマインドマップで受講生の想いを見える化し、テーマ決め。

## (3) シーン出し

紙にシーンを書き出し、動画の構成を考えました。

## (4) 絵コンテ作成

シーン出しで考えた構成を基に、絵コンテを作成。

## (5) 発表・講評

受講生が絵コンテを発表。講師から、良かった点や改善点などアドバイスをいただきました。



## 受講生の感想（抜粋）

- 実践が多く、たくさんアドバイスをもらえて良かった。
- 台本の作り方、テーマの洗い出しの際に、役立つ手法を学ぶことができた。
- 具体的で分かりやすかったです。
- もらったアドバイスがとてもしっかりきて、なるほどと思った。
- ちょうど良いテンポで進めていただけたのでよく理解できました。
- 実際に作業を行う時間が多くてやりやすかった。

## プロから学ぶ情報発信講座とは

市民の皆さまが発信源となり、五島市の魅力を島内外の方々と共有していただくため、プロを講師に招き情報発信の技術や心得を学ぶ講座。

コースは、ライターコース、Web動画クリエイターコースの2つ。昨年度から始まり、今年度は2期目です。



←  
講師プロフィール、  
講座の流れなど



← 講座の内容



☎ 情報推進課広聴広報班 ☎72-6369

プロから学ぶ情報発信講座 まるごと

検索



# フレフレ! 五島

福岡事務所  
インタビューコラム

Vol.61

## 五島での思い出

五島での18年の暮らしの中で際立つ思い出は、高校時代です。特に、高校3年生の創立70周年文化祭での仮装行列（仮面ライダー）や、駅伝大会で期末テスト終了と同時に友人の車で試走に出かけたことは、今でも鮮明に記憶に残っています。

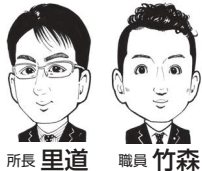
## 五島を離れて

子どもが小さいころ、夏の一大イベントで毎年帰省していた中で、子どもたちが「今年は五島にいつ



なかむら えいじ  
**中村 英司**さん  
昭和30年生まれ (64歳)  
奥浦出身  
筑後市教育長

福岡の五島人  
情報、求ム!



五島市福岡事務所  
☎092-409-0908  
【開庁時間：9時～17時45分】



ブログ

今旬を迎えている五島は、住む方からの「五島はよかばい!」の情報が発信されることが何よりですし、その情報に触れることが一番嬉しいです。

## 期待すること

「また行きたい」と感想を残してくれました。共通するのは、「子どもたちが五島の自然や人情の豊かさを感じてくれたこと」だと思います。私も同感です。



久賀島民泊体験時の様子

## 五島市ゆかりの店～東京編～

### 鮎きよし

〒104-0061 東京都中央区銀座7-3-8  
GINZA A738ビル9F

7月29日、銀座に五島産品を用いた高級鮎店がオープン。ネタに使われる魚介類は、五島市をはじめ、全国から取り寄せる天然魚。合わせるシャリは、五島の幾久山米に加え、ネタとの調和を図るように3種類用意しています。

代表の酒井さんは、神奈川県出身。「銀座久兵衛」で約26年間修業し、伝統的な江戸前の技術を習得しました。熟練の技が活かされた「鮎きよし」の寿司をご堪能ください。



- 代表者名：酒井 清志
- 営業時間：17時～（予約制）
- 電話番号：03-6263-9531
- 定休日：月曜日

労働基準監督署、公共職業安定所、年金事務所、協会けんぽなどへの諸手続きを代行します!

## TSR社会保険労務士事務所

特定社会保険労務士 **才津 禎一郎**



長崎県社会保険労務士会所属  
厚生労働省委嘱 年金委員  
医療労務コンサルタント

五島市幸町 1-2 福江郵便局となり  
TEL:72-3993 FAX:88-9056  
(つながらない時は、090-3010-0303 まで)

### 主な業務

- 就業規則・社内規程の作成
  - 社会保険・労働保険の手続き
  - 労働紛争に関する「調停」「あっせん」の代理業務
  - 給与・賞与計算事務受託
  - 各種助成金の申請手続き
- 支給実績 **1億3千万円** (平成31年4月現在)
- 労務管理、人事制度、賃金制度に関するご相談
  - 年金相談、公的年金の申請手続き



## カヌー体験で見つける島の新しい魅力

私のイチオシは、海から見上げた大瀬崎灯台の絶景です。玉之浦の小浦からカヌーに乗って、東シナ海へ出てしばらく進むと、険しい断崖の上へそびえ立つ美しい灯台が見えてきます。その雄大な景色を初めて見た時は、あまりの素晴らしさに圧倒されてしまいました。

小浦は小さな湾になっていきます。そのため波がとても穏やかで、初めてカヌーに乗る方でも安心して楽しめます。カヌーのインストラクターをしています。体験では、海水浴場の浅瀬でカヌーの操縦に慣れた後、約2キロ先にある白鳥神社まで海上散策に出かけます。

海から見る玉之浦の景色は、陸からとはまた違った魅力があり、行く度に新しい感動に出会えます。また、カヌーからすぐ間近に見下ろす海は、玉之浦大橋を越えたあたりからぐんと深さと透明感が

増して、何度見ても飽きない美しいものです。

よく五島は「何も無い島だ」と言われます。確かに、大きなお店や若い人が遊ぶテーマパークはありません。ですが、こんなに素晴らしい自然に恵まれています。自然こそが、この島の魅力であり、宝物だと思います。私達と一緒に新しい島の宝物を探しませんか？小浦海水浴場でお待ちしています！

取材・執筆  
ライターグループ fumoto



つるた けいすけ  
鶴田 圭介さん

### プロフィール

玉之浦在住 67歳。「玉之浦ブルーツーリズムクラブ」(☎87-2032)でカヌー体験のインストラクターとして活躍中。海からの五島の自然を案内しています。





## 富江まつり

8月11日(日)

場富江小グラウンドほか

10:30～魚つかみ取り／多郎島公園

※受付10:00～

17:30～富江中学校吹奏楽部、  
和太鼓(認定こども園)、  
五島つばきライブ、ビンゴ大会ほか

21:00～900発の花火大会

※19時20分～東日本大震災追悼イベント  
[LIGHT UP NIPPON] 開催

問富江まつり実行委員会 ☎86-0616

## 三井楽夏まつり

8月12日(月)

場正山みなと公園 ※雨天時は三井楽町公民館

17:00～聖母保育園や三井楽小、  
三井楽中のステージイベント、  
抽選会、カラオケ大会ほか

20:30～600発の花火大会

問三井楽夏まつり実行委員会 ☎84-2101

## 玉之浦町港祭り

8月12日(月)

場旧観光住民センター跡地前海岸通り

17:00～屋台出店、ジャグリング、  
子ども太鼓、ちんどん屋、  
ビンゴゲームほか

20:30～1000発の花火大会

※荒天の場合、13日(火)に花火大会にのみ実施

問玉之浦町港祭り実行委員会 ☎87-2032

## 奈留町夏まつり

8月14日(水)

場奈留総合グラウンドほか

※雨天時は奈留総合体育館

9:30～海のイベント／相ノ浦湾(デイサービス前)

17:30～さくら保育園園児による太鼓演奏、  
ちむぐるLIVE、  
お楽しみ抽選会ほか

20:30～海上花火大会／旧ターミナル周辺

問奈留町夏まつり実行委員会 ☎64-3117

夏まつり

荒川温泉湯の浜通り納涼祭

時 8月10日(土) 18時～

場 荒川温泉湯の浜通り

(荒川温泉前海岸)

内 出店、各種ゲーム、カラオケ

大会、荒川音頭、抽選会

問 荒川地区活性化実行委員会

(玉之浦支所地域振興班内)

☎ 87・2216

富江映画上映会

夏休み最後の思い出に、家族

みんなで映画を鑑賞しませんか。

時 9月1日(日)

① 10時30分

「ちえりとチエリー」

「チエブラーシカ動物園へ行く」

※2本立て

② 13時30分 「あん」

場 富江町公民館3階ホール

料 高校生以上500円

小・中学生200円

販 富江支所地域振興班、富江

温泉センター たつしやかラン

ド、五島市役所1階売店

問 富江支所地域振興班

☎ 86・1161

## 無料低額診療事業のお知らせ

五島ふれあい診療所は、経済的な理由で医療を受けることが困難な方に、安心して適切な治療を受けていただくために、社会福祉法に基づいて、無料又は低額で診療を行う事業を開始しました。

経済的理由で医療を受けられない方(収入の基準があります)が対象で、就学援助を受けている世帯も利用できます。

五島ふれあい診療所 三尾野2-1-29 電話 75-0717





イベント

ミニばらかもん展

ヨシノサツキ氏の五島を舞台にした漫画「ばらかもん」(スクウェア・エニックス発行)の生原画や、山本二三氏の五島百景とのコラボ作品などを約20点展示しています。

時 9月15日⑩まで  
9時〜18時

場 山本二三美術館・五島百景展示室

料 100円(別途入館料必要)

※未就学児無料

問 山本二三美術館

☎ 76・3923

✉ yamamoto-23@air.ocn.ne.jp



五島百景×ばらかもん コラボレーション「鬼岳」

夏休み自然体験講座  
福江川の生き物探し

対 小学1年生以上※小学生は保護者同伴

時 8月25日⑩10時〜12時

※雨天、増水時は中止します

場 大円寺公園

募 15名(先着順) 料 無料

申 電話

持 参加者、水筒、タモ網(持っている人)

他 濡れたり、汚れたりしてもよい服装でご参加ください

✕ 8月24日⑩

申 問 笠瀬ビジターセンター

☎ F73・6955

福江少年少女合唱団  
第43回定期演奏会

「ジブリソング」など幅広い世代の皆様楽しんでいただける曲の披露や、ミュージカル「ながつね」を上演します

時 8月17日⑩

18時30分(開場18時)

場 福江文化会館ホール

料 300円(小学生未満は無料)

問 福江少年少女合唱団育成会

☎ 080・1737・6710

富江町各種団体対抗  
スローピッチ大会

ソフトボール(スローピッチ)大会を開催します。地域や職場、お仲間ぜひご参加ください。

対 高校生以上

※高校生の試合出場は2名まで

時 9月29日⑩ 受付8時

場 富江緑地公園

募 先着10チーム(1チーム10人)

料 1チーム1000円

申 参加者名簿に必要事項を記入し、持参、郵送またはFAXで提出。

実施要項、参加者名簿は、中央公園市民体育館・各支所で配付するほか、五島市ホームページからもダウンロードできます。

✕ 9月18日⑩

申 問 〒853・0201 富江町富江165・1

五島市富江支所窓口

☎ 86・1112

F 86・0193

まるとう富江町スローピッチ大会

検索

柗島採石場の見学体験

九州最大規模の採石場見学や海上からの柗島名所巡りなどが楽しめます。

時 8月24日⑩13時〜17時

場 福江港集合・解散

募 20名

内 採石場見学、40トンダンプの乗車体験、柗島海上名所巡り、伊福貴町内散策、増栄丸工房見学

料 2000円(お茶・タオル・保険付き)

申 電話

✕ 8月19日⑩(先着順)

問 柗島地区まちづくり協議会

☎ 78・2101

- ★相続・遺言・所有権移転登記等
- ★簡易裁判所訴訟代理
- ★農地法手続き・その他行政手続代理
- ★法人登記

山川悟 司法・行政書士事務所

五島高等学校卒業・神戸大学法学部卒業  
長崎県司法書士会会員 〒853-0017  
簡裁訴訟代理認定司法書士 長崎県五島市武家屋敷1丁目4番32号  
長崎県行政書士会会員 (五島高等学校お濠前近く!)

☎ 74-1353 FAX 74-3146



## 年に1度の健康診査はお済みですか？ **無料**

9月に各地区で巡回健診を行いますので、まだの方はぜひ受診してください。

☑40歳から74歳の国民健康保険の加入者（特定健診）

☑75歳以上の方（後期高齢者医療制度健康診査）

※今年度75歳になられる方は、75歳の誕生日以降に水色の後期高齢者健診受診券を送付します。

地区	日時	受付時間	胃がん	会場
福江	9月11日☑	8時30分～10時30分	○	福江総合福祉保健センター ※胃がん検診のみ要予約 ☎9月2日☑～9月6日☑ 国保健康政策課 ☎88-9166
	9月12日☑	8時30分～10時30分	○	
		13時～14時		
		17時～18時30分		
	9月13日☑	8時30分～10時30分	○	
9月14日☑	8時30分～10時30分	○		
三井楽	9月18日☑	8時30分～10時30分	○	三井楽町公民館
岐宿	9月19日☑	8時30分～10時30分	○	岐宿町開発センター
富江	9月20日☑	8時30分～10時30分	○	富江町町民センター

※クーポンが届いた男性は、風しんの抗体検査も受けることができます。

## 乳がん・子宮頸がんの地区巡回検診も行います **無料**

対象の方には、ピンク色の受診券を送付しています。ぜひ受診してください。

地区	日時	受付時間	会場
奈留	9月2日☑	8時30分～10時30分	奈留保健センター
		13時～14時	
玉之浦	9月3日☑	8時30分～10時30分	玉之浦町公民館
		13時30分～14時30分	中須生活館
三井楽	9月4日☑	8時30分～10時30分	三井楽町公民館
		13時～14時	
岐宿	9月5日☑	8時30分～10時30分	岐宿町開発センター
		13時～14時	
富江	9月6日☑	8時30分～10時30分	富江老人福祉センター
		13時～14時	
福江	9月7日☑～ 9月8日☑	8時30分～10時30分	福江総合福祉保健センター ※要予約 ☎8月26日☑～8月30日☑ 国保健康政策課 ☎88-9166
		13時～14時	
福江	12月7日☑ ※☑40歳以上	8時30分～10時30分	ダイキョービッグバリュー 午前60名 午後60名 先着順(予約不要)
		13時～14時	
	12月8日☑～ 12月10日☑	8時30分～10時30分	福江総合福祉保健センター ※要予約 ☎11月25日☑～11月29日☑ 国保健康政策課 ☎88-9166
		13時～14時	

☎国保健康政策課 ☎88-9166



健康・福祉

福祉医療費受給者証(障がい者)は

9月13日(金)までに更新が必要です  
福祉医療費受給者証(障がい者)の有効期限は9月末までです。

対象者には、8月中旬に申請書などを送付します。引き続き医療費の助成を受けるには、更新の手続きをしてください。

対次のいずれかの手帳をお持ちの方※所得による制限があります

- ① 身体障害者手帳1〜3級
- ② 療育手帳A1、A2またはB1
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級

必要な物を持参のうえ、社会福祉課または各支所・出張所で手続きをしてください。

**必要** 申請書、同意書、印鑑、  
**な物** 保険証、障害者手帳

申請社会福祉課障がい福祉班

☎72・6117

プレミアム付商品券

購入引換券申請受付

消費税率の引上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするため、プレミアム付商品券を発行しま

す。プレミアム付商品券の購入には、購入引換券が必要です。

対

①【非課税者分】令和元年度住民税(均等割)が課税されていない方(ただし、住民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護受給者等を除く)

※申請が必要。申請書は対象者の方に個別に郵送しています。申請受付が始まって申請書が届かない場合は、平成31年1月1日時点で住民票のある市町村へお問い合わせください。

②【子育て世帯分】平成28年4月2日(令和元年9月30日)までに生まれたお子さまがいる世帯の世帯主 ※申請不要

プレミアム付商品券

①一人につき、最大2万5千円分の商品券を2万円で購入できます。

②お子さま一人につき、最大2万5千円の商品券を2万円で購入できます。

必要書類を社会福祉課、各支所または各出張所へ持参または郵送してください。

必要書類

- ・申請書・印鑑
- ・本人確認書類(保険証の写しや運転免許証など)

申請期間8月1日(土)〜11月30日(土)  
※閉庁日は郵送の受付のみ

申請社会福祉課こども家庭未来班

〒853・8501五島市福江町1番1号

☎72・6117

糖尿病教室(3)

「血液の治療」を行う本当の意味とは?

対糖尿病予備軍と指摘された方や血糖コントロールがうまくいかない方など

時8月27日(土)13時〜15時

場五島中央病院2階講義室

料無料 申電話(当日受付可)

持参筆記用具

血糖測定器(持っている方のみ) ※動きやすい服装でお越しください

問五島中央病院(内科外来)

☎72・3181

子育て

児童扶養手当の「現況届」は

8月30日(金)までに提出してください

対象となる家庭には、7月下旬に案内文書を送付しています。8月30日(金)までに提出がない場合、手当が支給できなくなります。内容を確認し、必ず受給者

本人が手続きしてください。

申請社会福祉課こども家庭未来班

☎72・6117

未婚の児童扶養手当受給者の方に給付金を支給します

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、2019年度に臨時・特別の措置として給付金を支給します。

支給額17500円

申請期間8月1日(土)〜11月29日(金)

支給時期原則、2020年1月に支給

申請社会福祉課こども家庭未来班

☎72・6117

お宅に出張して散髪します! カット¥3,000

0959 電話 72・1077

ごとう訪問美容



## 講座の受講生募集 ~みんなで集い、楽しく学習~

※講師の敬称は省略しています  
※講座によっては持参が必要な物があります

### ■きんせい秋の勤労者支援講座

場勤福センター

講座名/内容	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金・持参品
瞑想と写経の体験講座 瞑想から始まる写経。筆記具は自由です。	巨海基代	5	9~11月 ※初回9/20	隔週金	19:00 ~21:00	12	教材費実費 筆記用具
アマチュア無線技士入門講座 ドローンにも必要な無線知識を解説。	廣瀬 豊	1	9月 ※9/26	木曜日	19:00 ~21:00	12	筆記用具
簿記三級入門講座 日商簿記三級の学習会。	古賀登茂子	8	9~11月 ※初回9/27	毎週金	19:00 ~21:00	15	筆記用具、 電卓
FP三級技能士基礎講座 ファイナンシャルプランナー三級の学習会。	萩原裕信	12	10~1月 ※初回10/2	毎週水	19:00 ~21:00	15	教材費実費 筆記用具、 電卓
ガールズヒップホップダンス講座 初心者に参加できる楽しいレッスン。	Airi	10	10~3月 ※初回10/12	隔週土	19:30 ~21:00	12	体育館シューズ タオル、飲み物
ビジネスマナー基礎講座 敬語・接遇・電話対応・文書やメールなど	大沼スエミ 野原 拓馬	4	10~11月 ※初回10/17	隔週水	19:00 ~21:00	12	筆記用具

対不問 ※定員を超える場合は40歳未満の勤労青少年を優先  
※託児が必要な方も安心して受講できます

申窓口にある申込書に必要事項を記入し提出。  
(電話・FAX・メール・申込フォームからも申込可)

申 問 勤労青少年ホーム (勤福センター内)

☎74-3307 ☎72-5741

✉kinrou-b@city.goto.nagasaki.jp 申込フォーム



### ■働く婦人の家主催講座

場勤福センター 8月31日土

講座名/内容	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金
バレエストレッチ講座	西山 花野	10	9~11月	毎週水	19:30 ~21:00	12	無料
知っておきたいお金の知識講座	長崎県金融広報 アドバイザー	1	9月10日水		19:30 ~21:00	30	無料

対不問 ※定員を超える場合は女性労働者、労働者家庭の女性を優先

申窓口にある申込書に必要事項を記入し提出。  
または、ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢  
⑤勤務先⑥電話番号を記入し投函。 ※申込フォームからも申込みできます (電話申込み不可)

申 問 〒853-0018五島市池田町1-2

働く婦人の家 (勤福センター内)

☎74-3307 (照会用)

申込フォーム



### ■福江地区公民館講座

場勤福センター 8月23日金

講座名/内容	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金
暮らしに活かすアロマ講座 アロマを暮らしに取り入れる方法を学びます	山本 羊子	7	9~3月 ※初回9/7	月1回土	13:30 ~15:30	16	受講・材料費 各回1,000円程度

申窓口にある申込書に必要事項を記入し提出。

または、ハガキに①講座名②住所③氏名

④電話番号(携帯電話)を記入し投函。 ※電話申込不可

申 問 〒853-0018五島市池田町1-2

福江地区公民館 ☎72-2515 (照会用)



## 募集

### 市営住宅等の入居者募集

申込書に必要書類を添えて申込み。入居は、9月下旬以降の予定です。

#### 募集する住宅

福江地区		三井楽地区	
野路河住宅B棟	1戸	正山団地さくら棟	1戸
野路河住宅C棟	1戸	正山団地つばき棟	1戸
野路河住宅D棟	1戸	玉之浦地区	
第2奥浦住宅	1戸	芝浦住宅A棟	2戸
第2三番町住宅	1戸	芝浦住宅B棟	2戸
大円寺住宅A棟	1戸	岐宿地区	
第2丸木住宅A棟	1戸	岐宿団地	1戸
小泊住宅	1戸	八朔団地	1戸
下崎山住宅	1戸	二本楠団地	1戸
奈留地区		富江地区	
船廻団地	1戸	只狩下団地B棟	2戸
昭和第2団地	1戸		

#### 資原則、次の要件を満たしていること

- ①国税・地方税の滞納がない
- ②同居または同居しようとする親族がいる（60歳以上、障がいがある方などは除く）※第2三番町住宅、芝浦住宅A棟・B棟は、②の要件を適用しない
- ③収入が定められた基準内（詳しくはお問合せください）

- ④住居に困っている
- ⑤入居者本人や同居または同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に定める暴力団員でない
- ⑥基準内の収入である（正山団地つばき棟住宅のみ）

申込書に必要書類を添えて提出  
 ①世帯全員の前年の収入を証明する書類  
 ②税の滞納がないことを証明する書類

受8月13日(火)～23日(金)

他住宅見学会：8月9日(金)

申 問 建設課 ☎72・6118

または各支所地域振興班

### 物品競争入札参加資格の新規登録

五島市物品競争入札参加資格登録が令和元年9月30日で終了するため、10月1日以降の登録については、新規登録の手続きが必要です。

手続方法などくわしくは、五島市ホームページをご覧ください。くわしくはお問合せください。

まるごとウ 物品入札 検索

✕8月30日(金)※当日消印有効

申 問 財政課契約管財班

☎72・6173

### 新庁舎で売店を運営しませんか

市役所新庁舎内に設置する売店の運営者をプロポーザル方式で募集します。

開8月1日(火)から応募者の受付開始

閉売店及び自動販売機の運営

【運営開始】令和2年4月1日

【場所】市役所新庁舎1階

くわしくは、お問合せください。

まるごとウ 売店募集 検索

申 問 財政課庁舎整備係

☎72・6173

### 五島市自主防災リーダー（長崎県防災推進員）養成講座参加者募集

地域の防災力の向上を図り、自主防災組織活動や消防団活動の充実強化のため、そのリーダーを養成します。

①市内在住で、自主防災組織のリーダーや防災ボランティアなど地域防災活動の担い手やそれを目指している方。

②五島市消防団に所属し、消防団員のスキルアップを目的とする方

③その他、職場等の防災責任者など

新築・リフォームのご相談、お見積りは無料です。  
お気軽にご相談ください。



大瀬崎灯台 1971年に今村組が元請施工



航空局表彰の高い技術力  
一級建築士事務所で安心監理

☎72-3348

今村組 航空局表彰 検索

http://imamuragumi.net  
地域社会に貢献する

株式会社 今村組



時11月23日(土)、24日(日)、30日(土)

場消防本部3階大会議室

募70名 料無料

※8月30日(金)

申参加申込書に必要事項を記入し提出

申岡総務課危機管理班

☎72・6110

**放送大学 10月入学生募集**

テレビやラジオ、インターネットで授業を行う通信制の大学です。約300の幅広い授業科目があり、大学卒業や資格取得を目指すことができます。

出願期間①8月31日(土)まで

②9月1日(日)～20日(金)

くわしくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

放送大学 検索 ※資料請求は無料

申岡放送大学長崎学習センター

☎095・813・1317

**旧五島市岐宿福祉センターと五島市岐宿デイサービスセンターを民間移譲します**

旧五島市岐宿福祉センターと五島市岐宿デイサービスセンターの民間移譲に伴い、移譲先となる社

会福祉法人を募集します。

対①～③の要件を満たす社会福祉法人で、五島市岐宿デイサービスセンターを運営するのになら

わしい経営能力を備え、高齢者介護福祉の推進に熱意があり、現地説明会に参加したものと。

①五島市内に住所を有する社会福祉法人

②五島市内にある福祉施設を運営している社会福祉法人(①に該当するものを除く)

③新設予定の社会福祉法人で、その住所を五島市内とする予定のもの

**現地説明会**

時8月27日(土)15時～16時30分

場旧五島市岐宿福祉センター

資対象者に同じ

申参加申込書を提出

受付8月14日(水)～8月23日(金)

※応募提案書受付期間

9月17日(土)～9月27日(金)

申岡長寿介護課

☎72・6194

次期五島市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン総合戦略(骨子案)に対する意見を募集します

現行の人口ビジョン総合戦略が最終年度となるため、次期5年間の計画の策定を進めています。

次期五島市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン総合戦略(骨子案)にかかるパブリックコメントを実施し、皆様の意見を募集します。

対人口ビジョン総合戦略に関する方・事業者

時8月13日(土)～9月13日(金)

※多少前後する場合があります

場期間中、五島市役所本庁・各支所・各出張所で計画案を閲覧できます。市ホームページにも掲載します。

**応募方法**

所定の様式に意見を記入し、五島市役所本庁・各支所・各出張所に設置の箱に投函、またはメールでお送りください。様式は計画案閲覧場所に配置しているほか、市ホームページでもダウンロードできます。

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

まごとう パブリックコメント 検索

☎72・6127

☎kikaku@city.goto.lg.jp

☎72・6127

☎72・6127

☎72・6127

☎72・6127

☎72・6127

☎72・6127

☎72・6127

ごとうしきてんしゃ (株)五島式典社 齋場 五島中央会館 ☎0959-74-5551 齋場 奈留会館 ☎0959-64-3101



**エンゼルケア**

「臭いが消える処置」「変色しない処置」

**エンゼルメイク**

「面影と、感謝の気持ちが蘇るメイク」



※ 葬儀の準備や段取り、費用など、分からない事は、何でもプロに、聞いて下さい。相談は、何度でも無料。

## 令和2年成人式参加者等募集

対平成11（1999）年4月2日～平成12（2000）年4月1日生まれの方

地区	場所	日時	個人通知
福江	福江文化会館	1月4日⓪13時～	なし
富江	富江町公民館	1月4日⓪14時～	あり
玉之浦	玉之浦町公民館	1月4日⓪14時～	あり
三井楽	三井楽町公民館	1月4日⓪14時～	あり
岐宿	岐宿町開発センター	1月4日⓪14時～	あり
奈留	奈留町総合センター	1月4日⓪15時～	あり

⓪【福江】生涯学習課窓口で申し込みまたはハガキに

- ①氏名(ふりがな)②生年月日  
③性別④案内状送付先住所⑤保護者の氏名  
⑥電話番号を記入し投函（12/6⓪必着）。  
締切後、案内状をお送りします。

【福江以外】保護者の方へ案内状をお送りしますので、  
出欠をご連絡ください。

- ▽事前申込をしなくても式への参加はできますが、成人証書・名簿などに名前を掲載できません。  
▽案内状が届かない場合は、電話でお問合せください。

### 「はたちの誓い」発表者募集

発表内容は自由（大人としての自覚と将来への決意）。発表したいことを1200字程度にまとめ、教育委員会生涯学習課または各支所教育委員会分室へ提出してください。

募各地区1～2名

✕11月8日⓪

### 成人式司会進行者募集

希望者は教育委員会生涯学習課または各支所教育委員会分室へご連絡ください。

※進行表は主催者が作成します

募各地区1～2名

✕11月8日⓪

⓪ 問〒853-8501五島市福江町1-1  
教育委員会生涯学習課 ☎72-7800

## 市の施設の指定管理者募集

受付期間 8月30日⓪まで

次の施設の指定管理者（市の施設の管理を行う団体）を募集します。

募集要項・申請書類は担当課で配布します。くわしくは、担当課へお問い合わせください

施設名称／所在地	指定の期間（予定）	担当課
デイサービスセンター花島 五島市伊福貴町734番地1	令和2年4月1日から 令和7年3月31日まで（5年間）	長寿介護課 ☎72-6784
デイサービスセンター久賀島 五島市久賀町258番地1	令和2年4月1日から 令和7年3月31日まで（5年間）	
三井楽生活支援ハウス白砂・ グループホームさざなみ 五島市三井楽町濱ノ畔1046番地1	令和2年4月1日から 令和5年3月31日まで（3年間）	
玉之浦へき地保育所 五島市玉之浦町玉之浦783番地1	令和2年4月1日から 令和4年3月31日まで（2年間）	社会福祉課 ☎72-6117
中川へき地保育所 五島市玉之浦町小川1147番地1	令和2年4月1日から 令和4年3月31日まで（2年間）	
富江地域福祉センター 五島市富江町狩立402番地1	令和2年4月1日から 令和5年3月31日まで（3年間）	富江支所 ☎86-1111
五島市笠松宏有記念館 五島市奈留町船廻937番地1	令和2年4月1日から 令和3年3月31日まで（1年間）	奈留支所 ☎64-3111

※指定管理者制度…公共施設の管理運営を、公募等により決定された団体が行うもの。  
民間の能力やノウハウを活用し、経費を削減しながら住民サービスの向上を図る制度です。



## 無料相談

名称/内容	日時	場所	お問合せ
<b>子どもの人権相談</b> <b>女性の悩みごと相談</b> いじめ、ハラスメント、DV、体罰、虐待などの相談をお受けします。	8月18日㊥ 9時～12時	勤福センター 1階談話室	市民課 ☎72-6144 長崎地方法務局五島支局 ☎72-2261
<b>子どもの人権110番</b> 8/29～9/4の強化週間中は、受付時間を延長。 ㊥㊦も受け付けます。	8月29日～9月4日 8時30分～19時 ※㊥㊦は10時～17時	電話相談 <b>0120-007-110</b>	長崎地方法務局五島支局 ☎72-2261
<b>巡回相談</b> ㊧旧軍人・軍属及びご遺族 恩給法や戦傷病者、戦没者遺族等援護法関係	9月10日㊦ 9時～12時	市役所2階会議室	社会福祉課総務係 ☎72-6117 長崎県原爆被爆者援護課 恩給援護班 ☎095-895-2427

## おしごと



ハロートレーニングー急がば学べー  
**「ビジネスパソコン基礎科」**  
 ㊧主に雇用保険の受給者  
 時 10月2日㊦～12月27日㊦  
 の㊥㊦を無く毎日  
 場株式会社スキル  
 募 15名 (適性検査などで決定)  
 料 無料※テキスト代等自己負担  
 申 ハローワーク窓口で申し込み  
 ㊦ 8月30日㊦  
 他雇用保険受給者以外の方で、  
 一定の要件を満たす場合に、  
 職業訓練受講給付金(10万円)  
 が支給されます。くわしくは、  
 お問合せください。  
 申 問ハローワーク五島  
 ☎72・3105

## ごみ

生ごみリサイクル講習会  
 生ごみを減らすため、EMボカ  
 シや生ごみ処理バケツを使った堆  
 肥の作り方を学びます。  
 初参加の方に、生ごみ処理バケ  
 ツをプレゼント(1世帯に1個)。  
 時 9月7日㊥9時30分～11時30分  
 場 松山住民センター(松山町111・1)  
 募 20名(先着順) 料 無料  
 ㊦ 8月23日㊦  
 申 電話または窓口へ直接申込み  
 申 問生活環境課 ☎72・6116

**EM活性液を無料で提供します**  
 EM活性液を培養する装置を設  
 置して、無料で提供しています。  
 EM活性液の使用例について  
 は、市場のEMコーナーにて配布  
 しています。  
 場 中央町公設小売市場  
 (中央町4-9)  
 時 8時30分～14時頃  
 ※平日の市場開場時間内のみ  
 持 ペットボトルなどを持参し、移  
 し替えてお持ち帰りください。  
 問 五島市保健環境連合会事務局  
 (生活環境課内) ☎72・6116

## お盆の時期に増えるごみの出し方

お盆の時期は帰省客も多く、  
 ごみの量が増えます。ルールを  
 守って正しいごみ出しをお願い  
 します。

**【お盆に増えるごみの出し方】**  
 ○提灯ちよんや造花  
 ↓燃やせないごみ(青い袋)  
 ○花火  
 ↓水に浸して燃やすごみ

提灯と造花は中に針金が入って  
 いるため、燃やせないごみに。花  
 火は使用済み未使用問わず、必ず  
 水に浸して出してください。  
 問 生活環境課 ☎72・6116





## お知らせ

### 地域おこし協力隊と学ぶ マダニ対策講習会

市内各地区でマダニ対策講習会を行います。米国で媒介性疾患、東大医科研で免疫学などを研究していた、地域おこし協力隊の野澤努さんが講師を務めます。

地区	日時	場所
奈留	8月3日⊕ 13時30分～15時	奈留支所
三井楽	8月17日⊕ 13時30分～15時	三井楽町公民館
富江	8月24日⊕ 13時30分～15時	富江町公民館
岐宿	8月31日⊕ 13時30分～15時	岐宿支所
福江	9月7日⊕ 13時30分～15時	五島市役所

※講習内容はすべて同じです

料無料 申不要  
 農業者振興課畜産・鳥獣対策班  
 ☎72・7816

### 危険物取扱者保安講習会

危険物取扱者免状をお持ちの危険物取扱者の方で、一定の条件を満たす方は、定期的に危険物取扱者保安講習を受講しな

ればなりません。

☎9月11日(水)

13時30分～16時30分

場五島市消防本部3階会議室

申込期間8月6日(火)～8月26日(月)

☎消防本部消防課危険物係

☎72・3133

※申込書は消防本部と消防署各出張所で配付

### 下水道排水設備工事責任技術者の方は登録更新が必要です

長崎県下水道協会下水道排水設備工事責任技術者の登録有効期限は、令和2年3月31日までです。更新を希望する責任技術者の方は、登録更新を行う必要があります。7月中旬頃に送付した「第4回登録更新」の案内を基に、期間内に登録更新の手続きを行ってください。

申請書などの書類の提出は、登録更新業務を委託しているNBC情報システム(株)ビジネスアウトソーシング事業部へ提出してください。

登録更新の手続きをされなかった方は、責任技術者登録が抹消されるため、十分にご注意ください。

### 登録更新受付期間

8月19日(月)～9月2日(月)

9時～17時

※①②③・昼休み(12時～13時)を除く

☎登録更新料3000円

☎NBC情報システム(株)

☎NBC情報システム(株)

〒850-0056長崎市恵美須町4-5

☎095・825・1541

☎095・825・1459

☎095・825・1459

長崎県下水道協会 検索

### 椿実が9月頃から採りましよう

椿実は、9月初旬頃まで成熟します。早く採ると、種子が軽く椿油の量も少なくなります。目安は、1本の木に数個の口割れ実が出始めた頃です。



椿実の口割れ

### 無断採取は止めましょう!

椿実は、椿林所有者の財産で

す。自分の土地以外で椿実を採る場合は、所有者の同意を得てください。

### 椿実の収穫は安全に!

- ・高所での作業は事故の原因になります。背の高い木は、器具を使用するなど、地上から収穫してください。
- ・マダニや毒ヘビ、ハチ、チャドクガなどが活発になる季節です。長袖、長ズボンを着用し、被害にあわないよう注意して収穫してください。
- ・害虫などの被害にあった場合や体調が悪い場合は、すぐに病院を受診してください。

農林整備課 ☎88・9533

### 消費税の軽減税率制度

#### 事業者の方へ

消費税の軽減税率制度の実施に伴い、請求書等の保存方式が変更になります。

広報ごとう7月号では、令和元年10月1日から令和5年9月30日までの保存方式(区分記載請求書等保存方式)を紹介しました。



今回は、令和5年10月1日からの保存方式（適格請求書等保存方式）を紹介します。

【適格請求書等保存方式】

「帳簿」のほか、それまでの「区分記載請求書」に変わり、「適格請求書」の保存が、仕入税額控除の適用を受けるための要件となります。

適格請求書の様式に決まりはありません。必要事項が記載されていれば、適格請求書として認められます。

※適格請求書を交付しようとする課税事業者は、適格請求書発行事業者として税務署長から登録を受ける必要があります。登録申請は、令和3年10月1日から行えます。

軽減税率制度の説明会開催予定は、国税庁のホームページに掲載しています。

検索



軽減税率制度に関する相談窓口

【電話相談】

①消費税軽減税率電話相談センター

☎0570-030-456

（受付時間9時～17時※㊦㊧を除く）

②国税全般の電話相談センター

☎72・2146

※音声案内に従い、「3」を選択してください

【面接による個別相談】

福江税務署

電話で、事前に相談日時  
の予約をお願いします

☎72・2146

全国家計構造調査にご協力を

調査対象となった世帯の皆様  
に家計簿などの調査票をご記入  
いただくことにより、消費や所得、  
資産、負債など国民の家計の実態を  
把握し、年金制度や税制など各種政策へ反映するための  
重要な調査です。

8月以降、調査員が調査区内の  
全世帯へ伺いますので、調査へのご理解・  
ご協力をお願いします。  
くわしくは、市ホームページ  
をご覧ください。

まるとこう 全国家計構造調査

検索



国政策企画課

☎72・6127

消防団小型動力ポンプの公売を行います

不要となった消防団小型動力ポンプの公売を行います。

①小型動力ポンプ（トーハツ）  
平成14年12月購入

②小型動力ポンプ（トーハツ）  
平成15年12月購入

入札日時9月25日㊦14時～

入札場所消防庁舎裏車庫前（吉久木町628-15）

入札方法一般競争入札

参加資格

①五島市内に在住する個人、または五島市内に事業所等を有する法人等

②市税などに滞納がないこと

③地方自治法施行令第167条の4の規定に該当する者を除く

甲 消防本部に備え付けの「一般競争入札参加申込書」に必要事項を記入し提出。  
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます

くわしくは、お問合せください。

甲 消防本部 ☎72・3133

小中学校体育館の使用料が変わります

消費税及び地方消費税の引き上げに伴い、10月1日から使用料を改定します。

学校名	改定前 (1時間当)	改定後 (1時間当)
福江小学校	450円	460円
奥浦小学校	170円	180円
崎山小学校	120円	130円
富江小学校	170円	180円
盈進小学校	170円	180円
旧岐宿小学校	120円	130円
旧川原小学校	150円	160円
旧山内小学校	120円	130円
福江中学校	450円	460円
久賀中学校	450円	460円
嵯峨島中学校	120円	130円
岐宿中学校	460円	470円

※その他の学校体育館は改定しません

国教育委員会総務課施設係

☎72・7905



開館時間／10:00～18:00

☎72-6900 F72-8877 ✉ gotolibrary@soleil.ocn.ne.jp

休館日／8月5日(月)13日(火)19日(月)26日(月)31日(土)

9月2日(月)9日(月)17日(火)24日(火)30日(月)

ホームページ  
図書館 五島  
検索  
図書館にある本の検索、予約ができます

Facebook

■移動図書館 (8/1～9/10)

旧蕨小学校	8月お休み
	9/3(火) 14:30～14:45
市役所富江支所	8/1(水) 13:25～13:40
	9/5(水) 13:25～13:40
玉之浦町公民館	8/21(水) 13:25～13:40
市役所岐宿支所	8/9(金) 14:00～14:15
	9/6(金) 14:00～14:15
三井楽町公民館	8/9(金) 13:20～13:35

※雨天の場合は中止することがあります

■8/1～9/10のイベント

絵本の読みかたり

0～2歳向け 8/3(土)11時～ 場市立図書館3階

3歳以上向け 8/17(土)11時～ 場市立図書館3階

0～2歳向け 9/7(土)11時～ 場市立図書館3階

※対象年齢を設けていますが、どなたでも参加できます

アートのひろば (展示)

『水彩画・油絵・押し花』／絵画愛好会

福江ロータリークラブ様から

ご寄贈いただきました

創立五十五周年記念事業として図書館に100冊以上の図書を寄贈いただきました。キリスト教や世界遺産・五島と長崎に関する本のほか、子ども向け図鑑などです。ぜひご利用ください。



『ジビエ解体・調理の教科書』(グラフィック社)

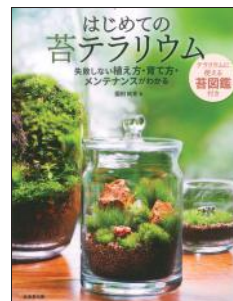
鴨、鹿、猪など捕獲鳥獣の解体の仕方から、食肉として切り分けていく方法までを、写真とともに解説。

正しい調理法と本格的なジビエ料理のレシピも紹介しています。



『はじめての苔テラリウム』

園田 純寛／(成美堂出版)



ガラスの器の中に広がる、ミニチュアの世界。フィギュアや石などを使った、苔テラリウムの作り方を手順写真とともに紹介。テラリウムに使える苔図鑑付きです。

夏の子ども映画会

『ざんねんないきもの事典(アニメ)』 上映

8月23日(金)10時30分～11時30分

場市立図書館3階

長崎～五島航路フェリー ドックダイヤのお知らせ

2019年9月19日(木)～10月2日(水) (予定) 「上段：着時刻 下段：発時刻」

福江発				長崎発		
福江発	奈留島	奈良尾	長崎着	長崎発	奈良尾	福江着
7:20	8:00 8:10	9:00 9:15	11:45	12:25	15:00 15:15	16:20
16:50	⇒	⇒	20:00	20:20	⇒	23:30

【椿】ドック入りの為、期間中は【万葉】が運航致します。

◆問合せ先 九州商船(福江港) TEL72-2191・(奈留島港) TEL64-2321



# 年金だより

## 遺族基礎年金をご存知ですか

遺族基礎年金は、国民年金加入中の方などが亡くなられたときに、その方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子（18歳到達年度の末日までの子、もしくは20歳未満で1級・2級の障害の状態にある子）」が受けることができます。

ただし、保険料を納付しておらず、免除も受けていない場合は受けられないこともあります。万が一の際の、ご遺族の生活安定のためにも納付しましょう。

納付が困難な場合、免除制度もありますので、お気軽にご相談ください。

子の加算	基本額
1人につき 224,500円	年額 780,100円
3人目以降 1人につき 74,800円	

## 年金相談（予約制）

長崎南年金事務所による出張相談。年金の疑問・質問に応じるほか、年金請求の手続きもできます。

時  
① 8月21日（水）9時～16時  
8月22日（木）9時～15時  
② 9月18日（水）9時～16時  
9月19日（木）9時～15時  
場市役所2階会議室

※ ①8月8日（水） ②9月5日（水）

◆ 必要なもの 身分証明書（年金証書・手帳、運転免許証、保険証など）

▽ 委任状 ※ 代理人の場合

65歳になったら老齢年金を忘れずに！

国民年金だけ加入していた方で、納付、免除と合算対象期間を合計して10年以上ある方は、65歳の誕生日の前日以降に、請求手続きをしてください。

### ◆ 必要なもの

①印かん ②通帳 ③配偶者の年金証書など（配偶者が公的年金を受給している場合）

申国保健康政策課国保・年金班

☎72・61111（内線118・121）

または各支所窓口班、各出張所

## 不意打ちな訪問販売にご注意ください！



### 相談事例

男性の訪問があり、布団の打ち直しを勧められ、契約した。その後、出来上がった布団が送られてきたが、私が頼んだように作ってくれなかった。

### アドバイス

- ・ 必要のない訪問は、きっぱりと断りましょう。
- ・ 訪問販売による「布団の打ち直し」は契約書面を受け取って8日以内であればクーリング・オフができます。
- ・ クーリング・オフ期間が過ぎてしまっても、契約を取り消すことができる場合があります（業者の説明にウソがあった、強引な販売など）。あきらめないで消費生活センターに相談してください。

### クーリング・オフについて

訪問販売や電話勧誘販売などで、消費者が十分に考える余裕のないまま申し込みや契約をしたとき、無条件で契約の解除ができます。困ったら、すぐに消費生活センターに相談してください。



少しでも不安を感じたら、すぐに消費生活センターに相談してください  
相談 問 消費生活センター（市民課内）  
福江町1番1号 ☎72-6144 ☎72-6899  
または消費者ホットライン「188」



# 社会福祉法人 五島市社会福祉協議会



- ・本所 74-5511
- ・富江支所 86-2150
- ・玉之浦支所 88-2200
- ・三井楽支所 84-2254
- ・岐宿支所 82-1525
- ・奈留支所 64-4753
- ・とみえ認定こども園 86-0464

## 8月行事予定

6日(火)~7日(水)  
ふくしっ子サマーキャンプ(福江)



## 平成30年度 事業報告

五島市では人口減少や少子高齢化など他に類を見ない速さで進行しており、地域住民同士のつながりも希薄化しています。このような状況の中、五島市社会福祉協議会では誰もが住み慣れたまちで安全・安心して暮らせる地域づくりを目的に各事業に取り組みました。主な内容としては、行政と協働して取り組んでいる「第2期五島市地域福祉計画」に基づいた「ふれあいいきいきサロン」への勧誘や新規開設、生活困窮者自立相談支援事業や福祉サービス利用援助事業、各種貸付資金事業など支援が必要な方のための事業推進を行いました。また、募金活動の強化を目的とした共同募金事業検討委員会の立ち上げや、地域との交流・支え合いを深めるため、とみえ認定こども園での「夕涼み会」の実施、近年頻発している大規模災害に備えるため、各種関係団体との連携強化や関係職員のスキルアップを目的に災害ボランティアセンターの設置訓練などを行いました。

### ☆地域福祉事業

- ◆老人福祉推進事業
- ◆障害児・者福祉推進事業
- ◆母子・父子福祉推進事業
- ◆青少年福祉推進事業
- ◆ボランティア活動推進事業
- ◆総合福祉推進事業
- ◆福祉センター等管理運営事業
- ◆相談事業

- ◆福祉サービス利用援助事業
- ◆生活困窮者自立相談支援受託事業
- ◆生活支援ハウス受託事業
- ◆毎日型配食サービス受託事業

### ☆こども園・保育所・児童クラブ事業

- ◆幼保連携型とみえ認定こども園事業
- ◆とみえ認定こども園児童クラブ事業
- ◆へき地保育所受託運営事業

### ☆介護保険事業

- ◆居宅介護支援事業
- ◆訪問介護事業
- ◆通所介護事業
- ◆福祉用具貸与事業 (公益)
- ◆特定福祉用具販売事業 (公益)
- ◆短期入所生活介護事業

- ◆市受託事業
- ・デイサービスかばしま
- ・デイサービス久賀
- ・三井楽ミニデイサービス
- ◆障害福祉サービス事業
- ◆福祉有償運送事業
- ◆平成30年度介護従事者研修会

## 平成30年度 収支決算報告

勘定科目	金額	割合
1 会費収入	685,800	0.06%
2 寄付金収入	2,996,430	0.26%
3 経常経費補助金収入	100,341,468	8.77%
4 受託金収入	43,487,701	3.80%
5 事業収入	22,883,256	2.00%
6 介護保険事業収入	442,528,370	38.66%
7 保育事業収入	151,363,040	13.22%
8 その他の収入	126,064,063	11.01%
9 前期末支払資金残高	254,348,265	22.22%
収入合計	1,144,698,393	100.00%

勘定科目	金額	割合
1 人件費支出	609,547,659	53.25%
2 事業費支出	107,631,327	9.40%
3 事務費支出	58,692,996	5.13%
4 共同募金配分金事業費	5,620,444	0.49%
5 助成金支出	1,668,192	0.15%
6 その他の支出	1,349,812	0.12%
7 施設整備等支出	9,643,700	0.84%
8 その他の活動支出	44,631,282	3.90%
9 当期末支払資金残高	305,912,981	26.72%
支出合計	1,144,698,393	100.00%

- 〇山口 秀一 (岐宿町中嶽 亡父 嘉雄)
- 〇谷川 啓仁 (岐宿町川原 亡父 喜佐之)
- 〇吉谷 義喜 (三井楽町浜窪 亡父 茂)
- 〇田中 政秀 (玉之浦町小川 亡母 キヌ子)
- 〇中野 俊則 (富江町土取 亡妻 トマリ)
- 〇宮原 洋子 (木場町 亡夫 正行)

### 香典返し

(敬称略)

《六月一日〜六月三十日 寄付者一覧》

この度、皆様より心温まる  
ご寄付をいただきました。  
ここに、ご芳名を掲載し、御礼に  
かえさせていただきます。

## 寄付お礼



## 生活にお困りの方、 まずはご相談ください。

専門の支援員があなたの困りごとについて、他の専門機関と連携して解決に向けて支援します。

お問い合わせ先/  
五島市生活困窮者自立  
相談支援事業相談窓口

時間 / 平日 8時30分~17時15分

☎ / 0959-78-0780

メール /  
soudan@goto-shakyo.or.jp



~このページは五島市社会福祉協議会の広告です~





# 五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。  
 ●福江島開発総合センター／岐宿町開発センター ●福江総合福祉保健センター／福江保健センター  
 ●富江町老人福祉センター、富江町公民館／富江町民センター ●奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター  
 ●五島市勤労福祉センター／勤福センター

8/01	木	市民防火の日（サイレン吹鳴） 7：00～ 中小企業よろず相談【福江文化会館 2階会議室】 10：00～17：00
02	金	
03	土	絵本の読みかたり（0～2歳向け）【市立図書館 3階】 11：00～ ※関連26ページ マダニ対策講習会【五島市奈留支所】 13：30～15：00 ※関連24ページ
04	日	日本ジオパーク新規認定の現地審査【五島市内】（～8/8）
05	月	健康相談【富江町民センター健康相談室】 9：30～11：00
06	火	高齢者介護予防体操教室（3B体操）【社会福祉協議会玉之浦支所】 14：00～15：30 高齢者介護予防体操教室（自彊術）【奈留町総合センター1階和室】 14：00～15：30
07	水	行政相談【福江保健センター 2階相談室】 13：00～15：00
08	木	
09	金	健康相談【福江保健センター 3階】 9：30～11：00
10	土	荒川温泉湯の浜通り納涼祭【荒川温泉湯の浜通り】 18：00～ ※関連15ページ
11	日	富江まつり【富江小グラウンドほか】 10：30～ ※関連15ページ
12	月	三井楽夏まつり【正山みなと公園】 17：00～ ※関連15ページ 玉之浦町港祭り【旧観光住民センター跡地前海岸通り】 17：00～ ※関連15ページ
13	火	
14	水	奈留夏まつり【奈留総合グラウンド】 17：30～ ※関連15ページ
15	木	市民防災の日（サイレン吹鳴） 7：00～
16	金	健康相談【三井楽町公民館】 9：30～11：00
17	土	絵本の読みかたり（3歳以上向け）【市立図書館】 11：00～ ※関連26ページ マダニ対策講習会【三井楽町公民館】 13：30～15：00 ※関連24ページ 福江少年少女合唱団第43回定期演奏会【福江文化会館ホール】 18：30～ ※関連16ページ
18	日	子どもの人権相談・女性の悩みごと相談【勤福センター 1階談話室】 9：00～12：00 ※関連23ページ
19	月	行政相談【玉之浦町公民館】 9：00～12：00
20	火	中小企業よろず相談【福江文化会館 2階会議室】 10：00～17：00 高齢者介護予防体操教室（3B体操）【岐宿町開発センター 2階研修室】 14：00～15：30 行政相談【富江町民センター】 13：00～15：00
21	水	行政相談【福江保健センター 2階相談室】 13：00～15：00 巡回相談「かたらん会」【岐宿町開発センター】 13：30～15：30 行政相談【三井楽町公民館】 14：00～16：00
22	木	行政相談【岐宿町開発センター】 9：00～11：00 行政相談【奈留町総合センター】 14：00～16：00
23	金	健康相談【福江保健センター 3階】 9：30～11：00 夏の子ども映画会【市立図書館 3階】 10：30～11：30 ※関連26ページ 巡回相談「かたらん会」【玉之浦町公民館】 13：30～15：30

**1分間の黙とうを**  
 広島原爆の日 8月6日 8時15分  
 長崎原爆の日 8月9日 11時2分  
 終戦の日 8月15日 正午  
 国民生活生活係 ☎72-6112

**ミニばらかもん展**  
 9月15日(日)まで  
 9時～18時  
 ※関連16ページ

## 今年はずつたんで泳ごっ!

三井楽スイミングクラブ  
五島市民三井楽プール内 ☎84-3125

**夏休み水泳教室時間割 ▶9/1(日)まで**

コース	時間	月	火	水	木	金	土	日
(初級・中級・上級)A	10：00～11：00	○	定休日	○	○	○	○	○
(初級・中級・上級)B	14：00～15：00						○	○
(初級・中級・上級)C	17：00～18：00	×		×	×			

営業時間10：00～20：00(毎週火曜日は定休日)



# 五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。  
 ●福江島開発総合センター／岐宿町開発センター ●福江総合福祉保健センター／福江保健センター  
 ●富江町老人福祉センター、富江町公民館／富江町民センター ●奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター  
 ●五島市勤労福祉センター／勤福センター

24	土	柵島採石場見学体験【福江港集合】13:00～17:00 ※関連16ページ マダニ対策講習会【富江町公民館】13:30～15:00 ※関連24ページ 五島列島夕やけマラソン【五島港公園スタート・ゴール】16:45～
25	日	福江川の生き物探し【大円寺公園集合】10:00～12:00 ※関連16ページ
26	月	
27	火	健康相談【玉之浦町公民館】9:30～11:00 糖尿病教室③「血糖の治療」を行う本当の意味とは？ 【五島中央病院2階講義室】13:00～15:00 ※関連18ページ 高齢者介護予防体操教室（自彊術）【三井楽町公民館和室】14:00～15:30
28	水	Jアラート全国一斉情報伝達訓練（防災行政無線で試験放送）11:00頃 巡回相談「かたらん会」【三井楽町公民館】13:30～15:30
29	木	
30	金	
31	土	GOTO認知症カフェフェスタ【福江保健センター】10:00～15:00 ※関連7ページ マダニ対策講習会【五島市岐宿支所】13:30～15:00 ※関連24ページ
9/01	日	市民防火の日（サイレン吹鳴）7:00～ 五島市民体育大会（ソフトボール一般F・P・柔道・バドミントン・サッカー）【各会場】 富江映画上映会【富江町公民館】10:30～、13:30～ ※関連15ページ
02	月	市民税（2期）、国民健康保険税（2期）の納期限 健康相談【富江町民センター健康相談室】9:30～11:00
03	火	多郎島公園でヨガ【多郎島公園芝生広場】10:00～11:30 高齢者介護予防体操教室（3B体操）【社会福祉協議会玉之浦支所】14:00～15:30
04	水	五島市民体育大会（ゲートボール）【大津みなと公園】9:00～ 行政相談【福江保健センター2階相談室】13:00～15:00 多郎島公園で太極拳【多郎島公園芝生広場】13:30～15:30
05	木	中小企業よろず相談【勤福センター2階第1講習室】10:00～17:00
06	金	
07	土	五島市民体育大会（ペタンク）【大津みなと公園】9:00～ 生ごみリサイクル講習会【松山住民センター】9:30～11:30 ※関連23ページ 絵本の読みかたり（0～2歳向け）【市立図書館】11:00～ ※関連26ページ マダニ対策講習会【五島市役所】13:30～15:00 ※関連24ページ
08	日	五島市民体育大会（総合開会式）【Gアリーナ】9:00～ 五島市民体育大会（軟式野球・ソフトボール壮年SP・バレーボール・ソフトテニス・剣道・卓球・陸上）【各会場】
09	月	
10	火	旧軍人・軍属及びご遺族巡回相談会【五島市役所2階会議室】9:00～12:00 ※関連23ページ 健康相談【岐宿町開発センター1階母子相談室】9:30～11:00 健康相談【五島市奈留支所】13:30～15:00 高齢者介護予防体操教室（自彊術）【奈留町総合センター1階和室】14:00～15:30

**乳がん・子宮がん地区巡回検診**  
 9月2日(月)～12月10日(火)  
 時間、場所など、くわしくは  
 17ページをご覧ください。

## 8月救急当番医表

当番日	当番医者名	電話番号
8月4日(日)	久保循環器内科	75-0881
8月11日(日)	井上内科小児科医院	72-3051
8月12日(月)	南町脳神経外科クリニック	72-7233
8月18日(日)	いけだ内科	88-9120
8月25日(日)	郡家病院	72-2436

※診療時間 ⑧9時～18時  
 ※①の正午以降、⑧の18時以降は、五島中央病院、富江病院、奈留医療センターへ。  
 ※変更の可能性あり。出かける前に、五島医師会 ☎72-5000  
 または五島市役所 ☎72-6111へご確認ください。

## 健康テレホンサービス8月 3分間

☎0120-555-203(フリー) ※携帯電話は不可

- ① 血管年齢について
- ② 高齢者の慢性腰痛
- ③ 子どもの虐待を防ぐために
- ④ 子どもの鼻づまりがもたらすもの
- ⑤ 就寝時に入れ歯は外した方が良いの？
- ⑥ 尿漏れ

問 長崎県保険医協会 ☎095-826-5511

**電話で確認!** 防災行政無線の放送内容 ☎75-0890  
 火災の場所や種類など ☎72-6000



お誕生おめでとう



(6月6日～7月5日届出分)

子の氏名 保護者 住所 (敬称略)

貞方 陸玖 楓一 富江町  
 鳥山 倫成 睦洋 沖繩県糸満市  
 早稲田 泰智 洋輔 木場町  
 藤田 紗来 正人 三尾野  
 蕪尻 柚夏 雄大 大荒町  
 江口 礼桜 尚也 福岡県福岡市  
 浦 一颯 修平 佐世保市  
 崎村 惺太 勝明 奥浦町  
 濱上 愁也 剛 籠淵町  
 山口 登萌香 剛毅 三尾野町  
 松岡 佑来 博己 三尾野町  
 熊中 一禾 礼 兵庫県西宮市  
 桑原 青大 和也 浜町  
 相良 尚輝 尚宏 坂の上  
 上野 海夷 貴之 福岡県福岡市  
 谷口 幸珀 沙理葉 木場町  
 谷尾 知栄 栄友 松山町  
 坂井 映心 悟 吉久木町  
 実広 壮平 浩二 大阪府泉南市

ご寄附ありがとうございました

(6月6日～7月5日届出分)

(敬称略)

【福祉施設維持管理費として】  
 小田善彦(上大津町)亡父条藏  
 渡邊利博(長崎市)亡父博  
 田村勝(上大津町)亡妻敏枝  
 市川良二(大荒町)亡父忠  
 【グループホーム大浜】  
 坂口進(上大津町)亡母マツ  
 【グループホームあすか】  
 平山隆司(奥浦町)亡母サヨ子  
 【なるの里】  
 堀田久(奈留町)亡母マシ  
 宿輪弘子(奈留町)亡夫正人  
 野茂寿(奈留町)亡父正勝  
 【五島福寿園】  
 乘原朝子(東浜町)亡夫定之  
 【只狩荘】  
 江村幸久(佐世保市)亡母マツ  
 【訪問看護ステーション 燈瀬】  
 中野俊則(富江町)亡妻トマ子  
 【みみらくの里】  
 谷川啓仁(岐宿町)亡父喜佐之  
 【末広荘】  
 本村為嗣(大阪府大阪市)亡母キクエ

【緑乃園】

扇山清昭(野々切町)亡父虎男

ご冥福をお祈りいたします

(6月6日～7月5日届出分)

(敬称略)

氏名 年齢 死亡日 住所  
 松本ヤスエ 82歳 6/5 久賀町  
 夏井 淳 88歳 6/5 奈留町大串  
 中野 初之 79歳 6/11 三井楽町柏  
 宿輪 正人 86歳 6/12 奈留町泊  
 野茂 正勝 94歳 6/13 奈留町大串  
 山口 サエ 89歳 6/13 浜町  
 米山 和弘 67歳 6/14 三井楽町大串  
 山下 種男 86歳 6/14 三井楽町大串  
 江村 マツ 87歳 6/15 三尾野  
 深松 正憲 61歳 6/15 富江町富江  
 浦田 妙子 78歳 6/17 大荒町  
 川上 明光 83歳 6/17 新港町  
 宮本 フデ 100歳 6/17 戸岐町  
 上川 八雄 86歳 6/18 三井楽町上平  
 中村 義人 73歳 6/18 岐宿町岐宿  
 黒川 喜一 86歳 6/18 岐宿町中嶽  
 里道 榮 77歳 6/19 上崎山町  
 吉谷 茂 88歳 6/19 三井楽町濱  
 今村 國愛 76歳 6/24 富江町黒瀬

古地 修 55歳 6/24 三井楽町柏  
 竹中 敏昭 82歳 6/25 三井楽町荒川  
 濱端 勤 47歳 6/26 三尾野町  
 青野ハルエ 98歳 6/26 上大津町  
 塩見 輝正 91歳 6/26 平蔵町  
 青山カヌエ 87歳 6/27 吉久木町  
 田中カメ子 88歳 6/29 吉田町  
 荒木カメノ 94歳 6/29 松山町  
 宮田 仕 72歳 6/29 浜町  
 道脇 達也 62歳 6/29 奈留町船廻  
 眞弓 甚一 74歳 6/30 下大津町  
 山口 雅子 59歳 7/1 三尾野町  
 竹中ツユ子 87歳 7/2 富江町岳  
 伊藤 勲 80歳 7/2 奈留町泊  
 山口 利雄 80歳 7/3 松山町  
 福島 榮 88歳 7/3 松山町  
 大坪カミ子 93歳 7/3 向町



ひと家族ずつの貸切型だから  
 ストレスなくゆっくりにお別れができる

貸切型 一般葬斎場 **福江斎場**

吉久木町674-1

150名収容 駐車場100台  
 キッチン・シャワー室完備

福江斎場専用ダイヤル ☎ 76-3030



末留葬儀社

貸切型 家族葬斎場

厚志会館

50名収容、駐車場20台  
 キッチン・シャワー室完備  
 幸町3-19

厚志会館専用ダイヤル

☎ 88-9551

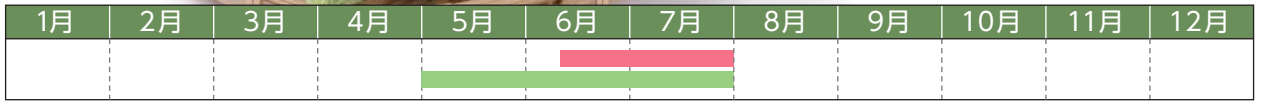


## 五島の旬を味わう



ゴーヤ

独特の苦みと食後のさっぱり感がやみつきに。炒め物から揚げ物、サラダまで幅広く使える。



旬の時期 出荷可能時期

ゴーヤを使った  
レシピ紹介

# ゴーヤとツナの カレー醤油炒め

材料(4人分)

- ゴーヤ .....1本
- 人参 .....1/2本
- ツナ缶(小) .....1缶
- カレー粉 .....小さじ2
- 薄口醤油 .....小さじ2
- 油 .....小さじ1

作り方

- ① ゴーヤは縦半分に切り、スプーンで種とワタを取り除く。幅2~3mmの薄切りにし、塩でもんで少ししんなりしたら水洗いして水気を絞る。
- ② ツナ缶は油を切っておく。
- ③ フライパンにサラダ油を入れ、ゴーヤと人参を炒め、しんなりしたら、ツナ缶を加えさらに炒める。
- ④ ③にしょうゆとカレー粉を加え、絡ませるようにサッと炒めて完成。



苦みのあるゴーヤがカレー粉の風味で食べやすくなります。スパイシーで暑い夏にオススメです。

### 五島市の人口 (R1. 6. 30現在)

総数 / 36,770人 (-44)

男 17,335人 (-27)

女 19,435人 (-17)

- 福江 23,084人
- 玉之浦 1,266人
- 岐宿 3,170人
- 世帯数 19,842世帯 (-24)
- 富江 4,496人
- 三井楽 2,569人
- 奈留 2,185人
- 心のふるさと市民 21,659人 ※ ( ) は前月比

### ひとの動き

(R1. 6. 1~30)

- 出生 (実態調査、帰化等含む) 13人
- 死亡 (実態調査、国籍離脱等含む) 48人
- 転入 48人
- 転出 57人

### 市の代表 電話番号

- 本 庁 72-6111
- 富江支所 86-1111
- 玉之浦支所 87-2211
- 三井楽支所 84-3111
- 岐宿支所 82-1111
- 奈留支所 64-3111
- 消防本部 72-3131



「広報ごとう」は、植物油インキを使用しています。

