

# 五



## 広報ごとう

### Vol.15

October 2005

GOTO MUNICIPAL-GOVERNMENT PUBLIC-RELATIONS PRESS

# 島

10月号



### 奈留中愛育会、 広報紙で全国2位に！

奈留中学校愛育会の広報紙「なるしお」が第27回全国小・中学校PTA広報紙コンクールで、「日本PTA全国協議会会長賞」を受賞しました。

同賞は文部科学大臣賞に次ぐ賞で、「なるしお」は応募6,326作品中、実質第2位に輝いたこととなります。

同校愛育会の津田会長は、「この賞をいただいたことでこれからの会の活動のはずみになります。今後も一層、心温まる充実した広報紙作りに努力し、学校、家庭、地域の橋渡しになればと思います。」と受賞の喜びを語りました。



### Contents

- 市民憲章を制定しました .....P2
- 行政改革推進委員会が最終答申を提出 .....P3
- 組織機構が変わります .....P4
- 国勢調査にご協力を .....P5
- まちの話題 .....P6~7
- 指定管理者を募集 .....P8
- 環境 .....P9
- 国保・年金だより .....P10~11
- 図書館メール便 .....P12
- 健康 .....P13
- 暮らしの情報 .....P16~17
- イベントカレンダー .....P20

## 五島市市民憲章を制定しました

わたしたちは、美しい自然と、古代からの歴史に満ちた五島市の市民であることに誇りを持ちます。そして、ふるさとの伝統と文化を愛し、個性豊かな島づくりをめざして、ここに市民憲章を定めます。

- 一、 青い海と緑の島の風土を愛し、豊かな自然を大切にしましょう。
- 一、 希望と活力に満ち、心身ともに健康な毎日を過ごしましょう。
- 一、 一人ひとりが思いやりをもち、共に生きる明るい社会を築きましょう。
- 一、 歴史と伝統を学び、創造的で新しい文化を育てましょう。
- 一、 人の和の広がるまちをつくり、永遠の平和をめざしましょう。

市民のみなさまおよび五島市にゆかりのある方々から御応募いただきました「市の花・木・鳥」につきましては、次のとおりそれぞれ決定いたしました。



市の花木「ヤブツバキ」



市の花「ハマユウ」



市の木「アコウ」



市の鳥「メジロ」

なお、この市民憲章の参考とした原案を応募された方には賞金10万円を、また市の花木等にご応募いただいた方の中から、抽選で各項目5名の方々に5千円分の図書カードを贈呈いたします。

当選された方につきましては、市役所より直接連絡いたします。

# 行政改革推進委員会が最終答申を提出

平成17年2月の発足以来9回の委員会を経て、行政改革推進委員会（荒木 栄委員長）から次のような最終答申が提出されました。市では、この答申をもとに行政改革大綱を作成し、予算編成等に反映させるなど行財政改革を推進します。

## 【はじめに】

五島市における行政改革は、市町村合併により生じた問題の早期解決と今後の社会経済情勢の変化によって生じる新たな行政需要に対応、とりわけ市民生活の向上と地域経済の振興に資するものでなければなりません。この目的達成のため「五島市行政改革大綱」を策定し、大綱に基づき行政改革を推進していく必要があります。住民の視点に立った「多様と分権」の行政システムを構築し、この改革を実行することによって得られた資源を「市民サービスの向上」や「新たな行政需要への対応」に投資することで、効率・効果的な行政運営を推進し、地域の活性化に繋げることが重要です。

五島市の行政に関わる全ての者が、行政改革の推進により、その成果を早期に得ることが市民の信頼と期待に応えるものであるとの認識を共有し、こうした認識のもとに「五島市行政改革大綱」が策定されることを求めます。

（答申抜粋）

## 【行政改革の具体的方策】

I 市が担うべき役割への重点的な取り組みと市民との協働推進について

1. 市が担うべき役割への重点的な取り組み

「民間で出来ることは民間へ」という時代の大きな流れの中で、民間の優れたノウハウを有効に活用する一方、市は自ら直接担うべき役割に重点を移すことが、民間雇用の創出と行政経費の節減の両面からみて有益であることから、積極的に市が運営する各種施設を民間へ委託または移譲すべきものと考えます。

2. 市民との協働推進

今後の行政運営の遂行に当たっては、市民と市がそれぞれの立場を尊重しながら真の「パートナーシップ」を築き上げ、市民の行政への積極的な参画を促し、協働しながら事業を展開することが求められています。

3. 市民サービスの向上

市民サービスの向上を図るうえで「電子自治体の実現」は大きな課題となっています。離島

地域である五島市と本土との情報通信格差を是正する観点から、本格的な情報基盤整備の方策として「e・むらづくり」事業が推進されています。

「費用対効果」という視点から常に事業の妥当性を検証しつつ、情報通信技術を効率的に取り入れ、正確な行政情報の収集とデータベース化、事務事業のシステム化・ネットワーク化を推進することにより、事務処理日数の短縮や行政手続きに係る市民の負担軽減を図り、市民サービスの向上に努めることが大切です。

II 地方分権時代に対応した効率的な組織づくりについて

1. 組織・機構の見直し

合併から1年を迎えた五島市は、合併直後の暫定的な組織・機構とも言える現在の組織・機構の見直しが急務となっています。

今後の方向性を見据えた地域戦略のもとに行政改革を進める必要があります。重要施策の企画・調査・研究等に重点を置くとともに、弾力的な組織編成により、機動性を高め、組織の活性化と効率的な行政運営を図る必要があります。

2. 人材の育成・確保

五島市においては、人事評価、

昇任・昇給、職員研修を一体とする人事体系を早期に確立することが必要と考えます。そのため、「五島市人材育成基本方針」に基づく求められる職員像を明確化し、市が掲げる「市民の福祉増進」という目的達成に向けて、優秀な人材の確保と職員の能力の向上を図るため、各種研修の実施、人事管理の改革、職員の意識改革等に積極的に取り組んでいくべきものと考えます。

III 財政運営の健全化について

1. 財政の健全化

今後、一般財源収入の伸びは期待できないにも関わらず、政府が推し進める三位一体改革により国庫支出金や地方交付税が減額される一方で、人件費、公債費をはじめとする義務的経費が増加する等、市の財政状況は危機的な状態にあります。職員一人ひとりが厳しい財政状況を認識し、行政改革への積極的な取り組みを展開するとともに、市民への理解と協力を得ることが重要です。

施策の展開に当たっては、緊急度・優先度・投資効果等を考慮した予算の編成・執行を図るため行政評価システムの適用を拡大するとともに、評価に基づき事務事業や補助金の整理統廃合を推進することが必要です。

2. 定員管理・給与の適正化

厳しい財政状況のもとで、市の職員に対しても、市民とともに痛みを分かち合う姿勢こそが求められており、人員規模の見直しや給与水準の見直しによる人件費の削減が欠かせません。

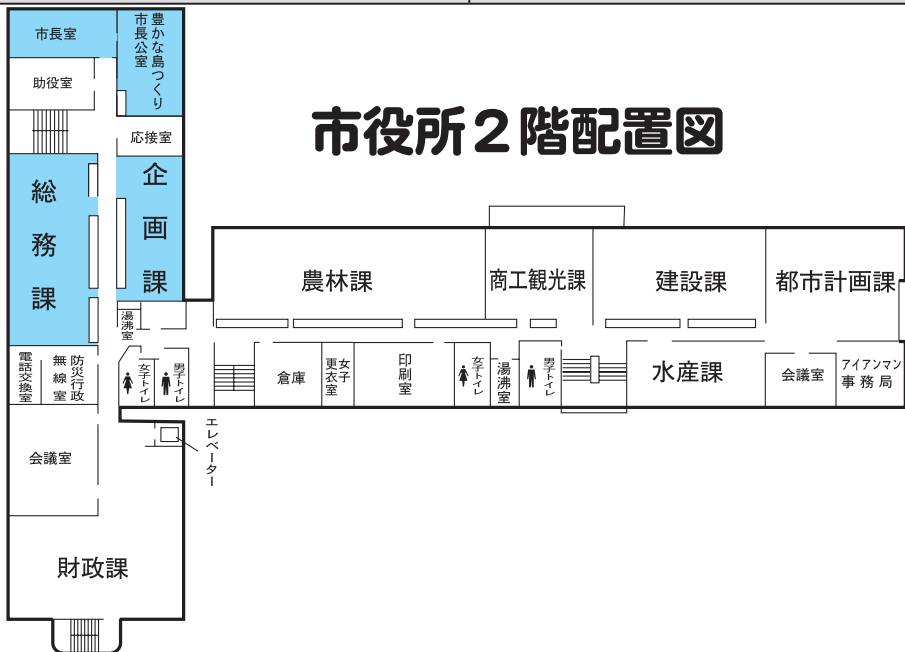
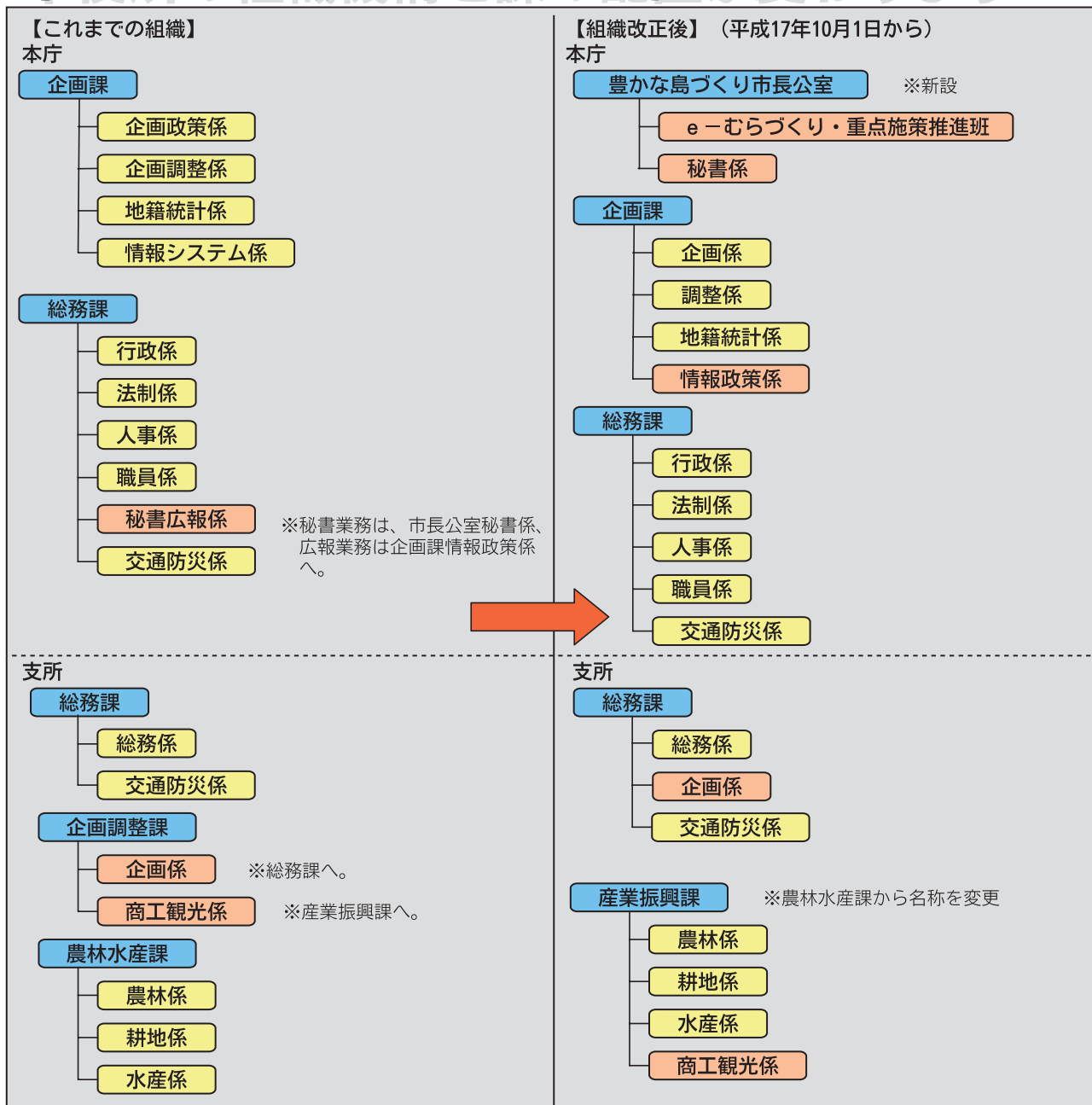
適正な人員規模、あるいは妥当な給与水準をどのように判断するかは難しい問題です。しかしながら、五島市における現在の職員数が、合併後の自治体規模に照らして本来あるべき人員規模よりも過大であることは明らかです。また、市民の多くは、五島市の民間の給与水準と比較して、市職員の給与水準が著しく高額であると感じています。こうした状況を踏まえ、人員規模の見直しや給与水準の見直しによる人件費の削減について、労使間の合意を早急に形成して実施することが必要です。

（答申抜粋）

行政改革推進委員会最終答申の内容については、五島市ホームページに掲載しています。

「トップ」―「市の政策」―  
<http://www.city.goto.nagasaki.jp/check/topics/032/index.html>

# 10月1日から 市役所の組織機構と課の配置が変わります



# 調査票の記入は お済みですか？



10月1日現在で平成17年国勢調査が行われています。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象となります。

10月上旬に、総務大臣から任命された調査員が、皆さんのお宅へ調査票を受取りに伺いますのでご協力をお願いします。国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されますのでご安心ください。

また、調査票が届いていないときは市役所企画課地籍統計係または各支所総務課企画係までご連絡ください。

調査票の記入には黒鉛筆を使用し、所定の事項を正しく記入してください。

## 【平成17年国勢調査相談窓口の設置について】

設置期間：10月14日（金）まで

\*ただし、平日の午前8時30分から午後7時まで

●問い合わせ先 市役所企画課地籍統計係 ☎72・6119。

## 都市再生街区基本調査に伴う現地踏査実施のお知らせ

11月から、国土交通省の実施する「都市再生街区基本調査」の一環として、独立行政法人都市再生機構が下記のとおり現地踏査を実施いたします。

都市再生街区基本調査とは、都市部の地籍調査を推進するための基礎的データを整備するものです。

●調査期間 平成17年11月1日～平成18年2月末日

●調査区域 市内（旧福江市人口集中地区）

●作業内容 現地踏査（公共基準点、官民境界杭などの状況調査）

●問い合わせ先 都市再生機構九州支社都市再生企画部 ☎092・722・1121  
（市担当窓口）企画課地籍統計係 ☎72・6119

## 宝くじの助成を受けて軽量型のごみボックスを購入

市では、平成17年度コミュニティ助成事業助成金を受けて、軽量型のごみボックスを購入しました。ごみボックスは、高齢世帯の多い地域や老朽化が進んでいる地域を中心に設置しています。

また、五島市商工会青年部玉之浦支部へカヌー倉庫の建設費としても助成して頂きました。

財団法人自治総合センターでは、宝くじ助成の普及広報活動費を財源としてコミュニティ活動に必要な整備を助成しています。



宝くじは  
豊かさ築く  
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に  
設立されています。



# 最多の1878名が参加 第19回夕やけマラソン



【ハーフマラソンの部】

●男子39歳以下

- ①橋口公一(長崎市) 1時間12分25秒
- ②川崎雄哉(大村市) 1時間12分32秒
- ③田口政彦(五島市) 1時間14分17秒
- ④宮崎宏樹
- ⑤今村利鷹
- ⑥岩谷洋平
- ⑦橋本秀平
- ⑧成松一平
- ⑨吉田健一
- ⑩石谷一大
- ⑪増崎倫人
- ⑫倉橋誠
- ⑬藤田康宏
- ⑭小田惣吾
- ⑮七里雄大
- ⑯津田幸之助
- ⑰福島知則
- ⑱平山隆裕
- ⑲山口経智
- ⑳千北充範
- ㉑山本慎也
- ㉒鶴瀬一矢

●男子40歳以上

- ①高田豊司(長与町) 1時間15分18秒
- ②毛利奉文(福岡県) 1時間15分52秒
- ③白石雅也(島原市) 1時間17分40秒
- ④川谷功
- ⑤大平浩司
- ⑥橋詰稔
- ⑦松岡孝之
- ⑧古本武則
- ⑨山田壽美
- ⑩高木英久

●女子

- ①鷺尾千里(長崎市) 1時間21分14秒
- ②林田優子(長崎市) 1時間24分43秒
- ③藤本優雅(小浜町) 1時間25分49秒
- ④田原奈美
- ⑤谷川小百合
- ⑥寺坂淳子
- ⑦野茂マツ枝
- ⑧谷川美喜子
- ⑨田中典子
- ⑩野口喜代子
- ⑪濱里亜希
- ⑫中島勝子

【5キロの部】

●女子34歳以下

- ①川口愛(長崎市) 21分30秒

(敬称略)

「日本で最後に沈む夕陽を背に走ろう」―五島の夏のフィナーレを飾る『五島列島夕やけマラソン』が、8月27日に開催され、北は北海道から南は沖縄県まで、全国各地から幅広い年齢層のランナーが五島に集まりました。夕やけマラソンは、昭和62年に始まり今年で19回目。第1回目の出場者は、70名あまりでしたが、夕暮れに美しく映える鬼岳や海岸線を巡るコースがジョギング愛好者の人気を集め、今年には1,878人が出場しました。

各部門3位までと五島市からの出場者50位以内(5キロは20位)の成績は次のとおり。

## 第19回五島列島夕やけマラソン大会データ

	クラス	登録者数	出場者数	完走者数
ハーフ	男子39歳以下	749人	672人	648人
	男子40歳以上	602人	560人	548人
	女子	305人	288人	277人
5キロ	女子34歳以下	116人	106人	101人
	女子35歳以上	113人	107人	101人
	男子40歳以上	161人	145人	142人
	合計	2,046人	1,878人	1,817人

- 馬津川みどり(長与町) 22分23秒
- ③佐野千景(五島市) 22分42秒
- ⑦幸
- ⑩辻光子
- ⑬新原桂

●女子35歳以上

- ①奥村佳寿美(長崎市) 19分28秒
- ②井手由美(五島市) 21分36秒
- ③中川内清美(長与町) 21分47秒
- ④四辻富士子
- ⑤近藤邦子
- ⑥由利明子
- ⑦八尾澄子
- ⑧山川洋子
- ⑨永田京子
- ⑩川辺陽子
- ⑪山田順子
- ⑫村野節子
- ⑬川邊美代子

●男子40歳以上

- ①大串和久(佐賀県) 17分10秒
- ②前島美津直(五島市) 18分32秒
- ③山口義典(琴海町) 18分40秒
- ⑦木口重憲
- ⑩山本八郎
- ⑬貞方
- 和夫

## パティシエとお菓子作り教室



8月26日、福江総合福祉保健センターでパティシエとお菓子作り教室が行われました。これは、お菓子作りを通じて食品衛生の知識を学んでもらおうと下五島地区食品衛生協会が主催したものです。小学校1年生から高校生31人が参加。五島保健所の職員から上手な手洗いの方法を習った後、市内お菓子店のパティシエ3人から指導を受けながらロールケーキ作りに挑戦しました。参加した子どもたちは、出来上がったロールケーキを果物やクリームで飾り、思い思いの作品を完成させていました。

## 緑丘小女子 バasketボール県大会で優勝

ミニBasketボール県選手権大会で優勝した緑丘小学校のメンバーが、9月5日、市役所を訪れ、中尾市長へ報告しました。緑丘小は、8月26日から28日に大村市で行われた県大会に出場。桜ヶ丘小と対戦した決勝では、延長までもつれる接戦を制し、みごと初優勝を飾りました。緑丘小は、来年1月に宮崎市で開催される九州大会へ出場予定で、「市役所に九州大会優勝のたれ幕を飾れるようにがんばりたい」と抱負を語りました。



# 13種目で熱戦

## 第2回五島市民体育大会



9月4日、五島市民体育大会が開催され、陸上競技をはじめ13種目で熱戦が繰り広げられました。

主な成績は次のとおりです。

### 【陸上】

- 団体 ▼男子①福江②三井楽 ▼女子①福江▼総合①福江
- 一般男子 ▼29歳以下百斤
- ①平野大司(福) 11秒7▼同五千斤
- ①平山隆裕(福) 18分29秒9▼同走幅跳
- ①永尾政彦(玉) 5斤56▼30〜39歳百斤
- ①山田英基(福) 11秒8▼同五千斤
- ①千北充範(富) 18分08秒8▼同砲丸投
- ①松本崇寛(三) 8斤30▼40歳以上五千斤
- ①川谷功(岐) 18分55秒6▼同砲丸投
- ①川原高弘(三) 8斤94▼フリー四百斤
- ①久保正

- 幸(福) 56秒5▼同千五百斤
- ①田口政彦(三) 4分21秒1▼同四百斤リレー
- ①福江A 47秒9
- 一般女子 ▼百斤
- ①佐野千景(福) 15秒1▼砲丸投
- ①佐野千景(福) 5斤78
- 学生男子 ▼小学百斤
- ①野口修幸(崎) 15秒1▼同千斤
- ①木戸俊輔(山) 3分22秒7▼同四百斤リレー
- ①緑丘59秒2
- ▼中学百斤
- ①松本雄太(奈)
- 12秒2▼同二百斤
- ①犬塚力也(福) 25秒4▼同一年三千斤
- ①的野遼大(福) 10分16秒3▼同二年三千斤
- ①川谷寛和(岐)
- 10分05秒6▼同三年三千斤
- ①扇山健史(翁) 9分41秒6▼同四百斤リレー
- ①翁頭47秒7▼同千五百斤
- ①野茂亮介(奈) 12秒1▼同千五百斤
- ①重村亮太(奈) 4分25秒5▼同四百斤リレー
- ①奈留46秒9
- 学生女子 ▼小学百斤
- ①木村美和(福) 15秒5▼同八百斤
- ①森下葵(緑) 2分53秒0▼同四百斤リレー
- ①富江62秒6
- ▼中学百斤
- ①今村和美(崎)
- 13秒7▼同一年千五百斤
- ①草野侑希(富) 5分28秒0▼同二年千五百斤
- ①今里友利恵(福) 5分11秒7▼同三年千五百斤

- ①荒木夏美(翁) 5分06秒4▼同四百斤リレー
- ①崎山56秒0
- ▼同千五百斤
- ①夏井夢月(奈) 5分30秒0
- 【軟式野球】
- ①福江②奈留
- 【ソフトテニス】
- 男子：▼団体①福江②玉之浦
- ▼個人A
- ①山口・新▼同B
- ①富川・川上▼同C
- ①鬼塚・木場
- 【バレーボール】
- 男子：①奥浦②富江
- 女子：①福江②崎山
- 女性：①崎山②三井楽
- 【卓球】
- 男子：①福江②富江
- 女子：①福江②奥浦
- 【ソフトボール】
- 一般ファーストピッチ
- ①福江②奈留
- 壮年スローピッチ
- ①崎山②奈留
- 女子スローピッチ
- ①福江②岐宿
- 【バスケットボール】
- 男子：①福江②三井楽
- 【銃剣道】
- 団体：①三井楽②福江
- 個人：①川口貞憲(福)
- 【剣道】
- 団体 ①福江②崎山
- 個人 ▼25歳以下
- ①平山小次郎(福) ▼26〜35歳
- ①中村健太郎(奈) ▼36歳以上
- ①濱

### 『しま自慢観光カレッジ』開校

9月19日、市役所で「しま自慢観光カレッジ」の開校式が行われました。

このカレッジは、しまの活性化を担う観光の先導役となる人材を育成し、観光分野の活性化と雇用の創出を目指すもので、杵崎市、対馬市、五島市、新上五島町でつくる「ながさき『しま自慢』観光人材育成協議会」(代表中尾五島市長)が実施しています。

五島市では、高校生から70代まで観光、NPO法人関係者など156人が同カレッジに申し込みました。観光分野の基礎的な知識を学んだ後、観光ガイド、地域コーディネーターなど5つの分野で実践訓練を積んでいきます。

この日は、開校式の後、リクルート統括マネージャーの井手修身さん、元吉本興業マネージャーで地域活性プロデューサーの大谷由里子さんが講義を行いました。

- 口克志(福)
- 【バドミントン】
- 男子 ①福江②三井楽
- 【ゲートボール】
- ①久賀②玉之浦
- 【グラウンドゴルフ】
- ①三井楽A②本山A
- 【柔道】
- 一般 ①福江A②福江B
- 中学生男子 ▼団体
- ①富江
- ②鍛心会A
- ▼個人一年 真方政樹(鍛) ▼同二年 富田泰聖(奈) ▼同三年 田中利気(富)
- 中学生女子 ▼50kg以下級
- 小学生女子 ▼個人一、二年
- 五島抄華(岐) ▼同三、四年
- 加賀屋花野(福) ▼同五、六年
- 佐々野萌(富)
- 幼児 横枕拓八(岐)
- 城田亜維(奈) ▼50kg超級
- 五島涼子(岐)
- 小学生男子 ▼団体
- ①福江
- 武道館A②福江武道館B
- ▼個人一年 加賀谷武弘(福)
- ▼同二年 深松秀魁(大) ▼同三年 山中勇太郎(大) ▼同四年 祝貴之(福) ▼同五年 柳野文哉(岐) ▼同六年 真弓義哉(大)

## 五島市公の施設の指定管理者を募集します

平成18年4月1日から指定管理者を募集いたします。

### ●募集施設

施設名	問い合わせ先	施設名	問い合わせ先
鬼岳天文台	本庁商工観光課	奈留デイサービスセンター	本庁長寿対策課
福江武家屋敷通りふるさと館	本庁商工観光課	多郎島地区公園	富江支所産業振興課
特別養護老人ホームなるの里	本庁長寿対策課	富江温泉センター	富江支所産業振興課

※業務内容および募集要項等については、各施設の問い合わせ先で確認してください。

●申請期間 10月3日～10月31日

●申請資格 (1) 団体であること。(法人格は、必ずしも必要ない。)

(2) 団体またはその代表者が次に掲げる者に該当しないこと。

①法律行為を行う能力を有しない者

②破産者で復権を得ない者

③地方自治法施行令(昭和22年政令第16号)第167条の4第2項(同項を準用する場合を含む。)の規定により、本市における一般競争入札等の参加を制限されている者

④地方自治法(昭和22年法律第67号)第244条の2第11項の規定による指定の取消しを受けたことがある者

⑤国税及び地方税を滞納している者

※指定管理者とは、市が施設の管理を行わせる団体を指定管理者といいます。

## 平成17年10月1日から全国一斉に

## 戸籍届及び住民異動届の際には本人確認が必要となります

最近、全国的に本人になりすまして、住民票や戸籍についての虚偽の届出がなされるという事件が数多く発生しています。

このような不正行為による被害を未然に防ぐため、既に実施しております戸籍届に加えて、住民異動届と身分証明書の交付請求におきましても、本人確認のための証明書等の提示をお願いすることといたしました。市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 1. 対象となる届出及び請求

- ①戸籍届(養子縁組届、協議離婚届、婚姻届、協議離婚届)
- ②住民異動届(転入届、転居届、転出届、世帯主変更届)
- ③転出証明書の再交付
- ④身分証明書の交付請求

### 2. 本人確認のために必要な書類等

- ①1つで確認できるもの  
本人の顔写真が貼付された官公署が発行した身分証明  
(運転免許証・パスポート・住民基本台帳カードなど)
- ②2つ以上を必要とするもの  
健康保険証・年金手帳・介護保険者証など  
※本人確認の証明書等をお持ちでない場合は聞き取りによる確認を行います。

★印鑑登録については、今までどおり本人の顔写真が貼付された官公署発行の証明書等が必要です。

詳しくは、市役所市民課窓口係 ☎ 72-6111 内線 111、112) または各支所市民課へお問い合わせください。

## 住宅用の火災警報器の悪質訪問販売にご注意!



消防法が改正され、新築住宅は平成18年6月1日から、既存住宅は平成21年6月1日までに「住宅用火災警報器」の設置が必要です。

この住宅用火災警報器の設置に便乗した悪質訪問販売を行う業者にご注意ください。あたかも消防職員の服装や言動で訪問し、不当な価格(市場価格は、1個5千円から1万円程度)で販売する業者もいます。消防署や消防団は火災警報器などを売り歩いたり、特定の業者に販売を委託することはありません。

ご相談・お問い合わせ先 五島市消防本部 消防課予防係 ☎ 72-3131 (代)



# 環境 地球にやさしく 美しい街づくり

## 10月1日より 自動車リサイクル法の離島対策支援事業が スタートします！



Q：自動車リサイクル法って



A：ゴミを減らし、資源を無駄遣いしないリサイクル型社会を作るために、車のリサイクルについて自動車のメーカーや輸入業者、関連事業者、クルマの所有者（ユーザー）の役割を定めた法律です。

Q：離島対策支援事業って



A：今まで離島の皆様は、自動車を処分する際に海上輸送費などの負担が大きかったと思います。  
10月1日からは、自動車リサイクル法の離島対策支援事業が、使用済自動車の海上輸送費を支援します。  
具体的には、五島市が定めたルールにより支援事業が運用されます。  
(詳しくは市役所生活環境課 ☎7 2 - 6 1 1 6 までお尋ねください)

クルマの所有者の皆様へ



- ①リサイクル料金のお支払をお願いします。
  - 新車は購入時に。
  - 今お乗りのクルマは、最初の車検時に車検の前に。
  - 車検前に廃車される場合は、廃車時に料金のお支払いが必要です。
- ②廃車する際には、県に登録された引取業者に引き渡してください。

## 生ごみの堆肥化グループを募集します！

五島市の燃やすごみの量は、年間およそ13,000トン。そのうち生ごみは、約20%を占めています。

生ごみは、堆肥化させることで、家庭菜園や、花づくりの肥料として活用することができます。さらに、EMを使うと、生ごみを短時間で良質の堆肥に変えることができます。

五島市においては、積極的に生ごみの堆肥化に取り組んでいる家庭・団体が増えてきていますが、より多くの市民への普及を図りたいため、地域におけるリーダー的な団体・グループ等を募集します。

- 活動内容
  - ▽生ごみを堆肥化させ、再利用する。
  - ▽地域、団体への普及活動。
  - ▽作業写真、活動内容の報告。

- 支援方法
  - ▽EM液、糖蜜、密閉バケツの支給・貸出。

▽作り方等については、教室を開催します。

- 募集团体 6団体（各地区1団体）
- 応募期間 10月3日～10月31日（必着）
- 応募方法 申込書（生活環境課・支所市民課、環境衛生課に備え付け）に必要事項を記入し、郵送または直接持参してください。
- 応募・問い合わせ先 五島市保健環境連合会事務局（市役所生活環境課内） ☎7 2 - 6 1 1 6 各支所市民課・環境衛生課

## 生ごみはきちんと水を切って出しましょう

家庭や事業所から出される燃やすごみの中には、袋の下に水分が溜まっているものがあります。このようなものは収集時に飛散するなどして、収集者の作業に支障を与えます。加えて、ごみにたくさんの水分が含まれていると、焼却炉の温度を保つために、より多くの燃料を使用しなければならず、費用負担が大きくなります。そこで、ごみを出すときには、水切り（草などはよく乾燥させてから）を十分に行ってから出すようにお願いします。

# 国保 だより

国民健康保険についてのお問い合わせは、  
市民課保険係 ☎72-6111（内線120、121）

## あなたの病気の 危険度Check!!

生活習慣病の多くは、これといった自覚症状が出るわけでもなく、病気は気づかぬうちに静かに進行します。まずは、日本人の死因のトップ3であるがん、脳卒中、心臓病について、自分の病気の「危険度」をチェックしてみましょう。

<b>チ ェ ッ ク</b>	<p>◆あなたのがんになりやすい生活度</p> <p><input type="checkbox"/> 偏食で栄養のバランスなどは気にしない</p> <p><input type="checkbox"/> 毎日同じものばかり食べている</p> <p><input type="checkbox"/> 野菜、くだもの、繊維質のものはあまり食べない</p> <p><input type="checkbox"/> 塩辛いものが好きだ</p> <p><input type="checkbox"/> 脂肪の多いものを好む</p> <p><input type="checkbox"/> 熱いものを食べるのが好きだ</p> <p><input type="checkbox"/> 酒のみである</p> <p><input type="checkbox"/> 焦げたもの、かびの生えたものでも平気で食べてしまう</p> <p><input type="checkbox"/> たばこを吸う</p> <p><input type="checkbox"/> 日光に当たることが多い</p>
<p><b>がんが気になる！</b> がんにならない方法は、常識的な注意事項を守ることしかありません。また35歳をすぎたら定期健診を受け、早期発見、早期治療に結びつけましょう。</p> <p><b>がん予防の12か条</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. バランスのとれた栄養をとる</li> <li>2. 毎日、変化のある食生活を</li> <li>3. 食べすぎをさけ、脂肪は控えめに</li> <li>4. お酒はほどほどに</li> <li>5. たばこは吸わないように</li> <li>6. 食べ物から適量のビタミンと繊維質のものを多くとる</li> <li>7. 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから</li> <li>8. 焦げた部分はさける</li> <li>9. かびの生えたものに注意</li> <li>10. 日光に当たりすぎない</li> <li>11. 適度にスポーツをする</li> <li>12. 体を清潔に</li> </ol>	
<b>チ ェ ッ ク</b>	<p>◆あなたの脳卒中度</p> <p><input type="checkbox"/> 祖父母、両親のなかに脳卒中の人がいる</p> <p><input type="checkbox"/> 50歳以上である</p> <p><input type="checkbox"/> 高血圧である</p> <p><input type="checkbox"/> 高脂血症（コレステロール、中性脂肪が多い）である</p> <p><input type="checkbox"/> 糖尿病である</p> <p><input type="checkbox"/> 肥満である</p> <p><input type="checkbox"/> たばこを吸う</p> <p><input type="checkbox"/> 大酒のみである</p> <p><input type="checkbox"/> 塩辛いもの、脂肪の多いものを好む</p> <p><input type="checkbox"/> 過労、寝不足がちで、ストレスの多い生活をしている</p>
<p><b>脳卒中が気になる！</b> 日常生活では、血圧の管理と動脈硬化の予防が重要です。また屋外へ出るときや、風呂場、トイレなどでの気温の急激な変化にさらされないよう気をつけ、ストレスをためないようにすごしましょう。</p> <p><b>脳卒中予防の生活法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●塩分、動物性脂肪はひかえめにする</li> <li>●トイレは暖かくして、できれば洋式にする</li> <li>●寒いところに長時間いない</li> <li>●お風呂はぬるめ（38～40度）にする</li> <li>●お酒、たばこはひかえめにする</li> <li>●ストレスをためない</li> <li>●寝不足に注意する</li> <li>●定期的に健康診断を受ける</li> </ul>	
<b>チ ェ ッ ク</b>	<p>◆あなたの心筋梗塞度</p> <p><input type="checkbox"/> 自分の父親または母親が心筋梗塞で死んだ</p> <p><input type="checkbox"/> 40歳（女性の場合は50歳）以上である</p> <p><input type="checkbox"/> あきらかに太っている</p> <p><input type="checkbox"/> 運動不足である</p> <p><input type="checkbox"/> たばこを吸う</p> <p><input type="checkbox"/> すべてにきちんとしていないと気がすまない</p> <p><input type="checkbox"/> 血圧が高い</p> <p><input type="checkbox"/> 糖尿病である</p> <p><input type="checkbox"/> 高脂血症（コレステロール、中性脂肪が多い）である</p> <p><input type="checkbox"/> 管理職をしている</p>
<p><b>心筋梗塞が気になる！</b> 高血圧、糖尿病、高脂血症は心筋梗塞の3大危険因子です。きちんと治療を受けましょう。日常生活では肥満、喫煙、運動不足の解消が必要です。また、活動的で完全主義の人は、少しのんびりと過ごしましょう。</p> <p><b>心臓病予防の生活法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●太りすぎないようにする</li> <li>●塩分、動物性脂肪、糖質はひかえめに</li> <li>●たんぱく質、食物繊維、植物性油脂を十分にとる</li> <li>●ストレスをためない</li> <li>●睡眠を十分にとる</li> <li>●適度に運動する</li> <li>●規則正しい生活をする</li> <li>●定期的に健康診断を受ける</li> </ul>	

## 気になるあなたは・・・Try!!

いかがでしたか？常識的には、半分以上当てはまる場合は要注意です。しかし、ひとつひとつのチェック項目の重みが異なるので、何個あれば危険とは決められません。気になる項目が多いようなら、一度かかりつけ医に相談してみるとよいでしょう。健康は国民健康保険の願いです。

# 年金 だより

国民年金についてのお問い合わせは、

市民課国民年金係へ ☎72-6111 (内線117、118)

## 老後に備えて制度をフル活用！

国民年金（基礎年金）の老齢年金は原則として65歳から受給できますが、20歳から60歳の間未納や免除期間があるとその分年金額が減額になります。なるべく高い年金額を受給するために、次の制度をご活用ください。

### ① 高齢任意加入

未納や免除になっている期間がある方は、60歳から65歳到達までの5年間、任意に加入して納付することができます。

また、65歳まで加入しても25年の年金加入期間を満たせない方は、さらに65歳から70歳到達までの間、25年に達するまで加入することができます。

※年金加入の実績があまりない方でも、この制度を活用すれば、老齢年金を受給できる場合があります。

任意に加入する場合は自由に加入と脱退ができますが、加入期間については免除や未納ができませんのでご注意ください。

### ② 付加年金への加入

定額の保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来受取る年金に付加年金として加算されます。付加年金は任意加入ですので、加入や脱退はいつでもできます。（農業者年金に加入されている方は強制加入です。）

付加年金の計算は200円×納付した月数となっていますので、最高20歳から60歳までの40年間納付した場合は200円×480月＝96,000円が年金額に加算されることとなります。

### ③ 免除期間の追納

全額免除・半額免除・学生の納付特例・若年者の納付猶予の期間は10年を経過していなければ追納ができ、追納した期間は通常の納付期間として扱われます。（半額免除については、半額分の保険料が納付済みでなくてはなりません。）

以上の制度の活用はなるべく早い時期に行った方が負担の面でも受給の面でもお得です。希望される方は市民課国民年金係、支所・出張所へお申出ください。

### ○ 受給開始年齢の繰下げで更に年金額をアップ！

年金を65歳以前に繰り上げて受給すると生涯年金額が減額されますが、逆に繰下げで受給すると、65歳で受給できる額を100%として、次のように年金額が増額されます。

◇ 昭和16年4月1日以前に生まれた方（年単位で増額）

年齢	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳以上
受給率	100%	112%	126%	143%	164%	188%

◇ 昭和16年4月2日以後に生まれた方については、月単位で0.7%ずつ増額されます。

（例）67歳3ヶ月で請求時（2年3ヶ月）27ヶ月×0.7%＝18.9%増額（118.9%支給）

### 今月の65歳到達者は昭和15年10月生まれの人です

第1号被保険者期間だけを有し、納付と免除期間を合算して25年以上ある方は、市役所国民年金係または各支所・出張所で年金申請手続きを行ってください。

10月  
○とき 10月20日（木） 2時～4時  
10月21日（金） 9時～11時  
○ところ 奈留支所 3階会議室  
次回の奈留島での年金相談は2月の予定です

第2号、第3号被保険者期間を有する方はこちらで

### 社会保険事務所の年金相談日程

10月 ○とき 10月12日（水） 9時～4時  
10月13日（木） 9時～3時

11月 ○とき 11月10日（木） 9時～4時  
11月11日（金） 9時～3時

○ところ 五島市勤労福祉センター  
2階第一講習室（福江文化会館横）

○持参するもの 年金手帳や年金証書など

# 図書館 メール便

## 「図書ボランティア養成講座」参加ご案内

子どもの読書活動をすすめる人材育成をめざし、県の委託を受けて、次のとおり実施します。読み聞かせなど今すぐ役立つ実践講座を設けました。図書ボランティア活動を始めてみませんか。

### ○講座日程及び内容

	日 程		講 座 の テ ー マ ・ 講 師
第1回講座	10月22日（土）	13：00～16：00	「絵本の楽しみ方」 県立長崎図書館 田 浦 知 子 氏
第2回講座	11月26日（土）	13：00～16：00	「県内の図書ボランティアグループから学ぶ」 西諫早子どもの本を楽しむ会（ぐるんぱ）
第3回講座	12月17日（土）	13：00～16：00	「読み語りのポイント」 大学非常勤講師 富 原 美 智 子 氏
第4回講座	1月28日（土）	13：00～16：00	「図書館と本の役割について」 長崎市香焼図書館 坂 井 淳 氏
第5回講座	2月11日（土）	13：00～16：00	「子どもと本の豊かな出会いを願って」 佐賀女子短期大学助教授 白 根 恵 子 氏

※講座の内容は変更する場合があります。

○受講料 無料

○申込方法 希望される方は、10月15日までに市立図書館まで直接電話でお申込みください。

○その他 5回の講座に参加された方には、修了証が交付され、希望者はボランティア登録をいたします。

## 移動図書館の日程・場所が一部変わります

10月から移動図書館の貸出場所、貸出時間などの変更がありますので、ご利用の際はご注意ください。

### 移動図書館の日程表（10月）

地区	月 日	貸出ステーション	時 間	地区	月 日	貸出ステーション	時 間	
富 江	10/6（木）	黒瀬漁港広場	13：40～14：00	岐 宿	10/8（土）	川原地区多目的集会所	13：20～13：50	
	10/21（金）	山下多目的集会施設	14：10～14：40		10/19（水）	五島市岐宿支所	14：00～14：30	
		五島市富江支所	15：00～15：30			山内小学校横広場	14：50～15：20	
		富江中央公園前	15：40～16：00		10/19（水）	岐宿中学校	15：30～16：00	
玉 之 浦	10/7（金）	玉之浦観光センター前	14：10～14：40	三 井 楽	10/26（水）	五島バス二本桶待合所前	14：30～15：00	
	10/22（土）	大宝バス停	15：00～15：20		10/5（水）	五島市三井楽支所前	14：00～14：30	
		中須生活館	15：30～15：50		10/20（木）			
	10/22（土）	荒川漁港広場	16：10～16：30		10/27（木）	濱窄神社前	13：50～14：10	
10/26（水）	幾久山バス停	13：30～14：00		柏漁村センター	14：30～14：50			

※ 雨天の場合は中止することがあります。また、交通事情により若干遅れることがあります。ご了承ください。

### ○休館のお知らせ（10月）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	11/1				

### ○イベント案内

☆絵本の読み聞かせ

10月15日（土）・10月29日（土）

午後2時30分～

市立図書館2階児童書コーナー

■ 印は休館日です。



# 健康

## インフルエンザの予防接種を実施します

五島市では、インフルエンザの発病や重症化を防ぐため、高齢者および乳幼児のインフルエンザ予防接種を実施します。接種を希望される方は、予防接種を委託している市内の医療機関で接種してください。(要予約)

- 対象者 ①市内に住所を有する65歳以上の者（接種日に満65歳以上であること。）  
②市内に住所を有する60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省令に定める者  
③市内に住所を有する0歳から就学前の子供
  - 接種期間 平成17年10月1日～平成18年3月31日
  - 接種回数 老人1回（期間内） 乳幼児2回（期間内）
  - 接種費用 高齢者 1,000円  
乳幼児 500円
- ※接種を受けた医療機関で納めてください。  
※対象者のうち生活保護費受給者の方は、接種料が免除されますので、市役所社会福祉課で「生活保護受給証明書」の交付を受けて接種を受けてください。
- 問い合わせ先 五島市健康政策課 ☎74・5831  
各支所福祉保健課または各医療機関
- ※接種の際は年齢の確認をできるもの（乳幼児は母子手帳）を持参してください。  
※1歳未満の乳児は医師と相談の上接種してください。

### いきいき健康講座のご案内

いきいき健康講座とは、生活習慣病など、様々な疾患に対する予防のための講座です。医師会の先生方があなたの健康をサポートします。誰でも参加できます！あなたも一緒に勉強しませんか！

- 日時 10月27日（木）  
午後7時～（1時間程度）
- 場所 三井楽遣唐使ふるさと館
- 内容 「骨粗しょう症について」  
講師 松尾弘二先生（松尾整形外科院長）
- 問い合わせ先 五島医師会 ☎72・5000

### 統合失調症教室のご案内

五島保健所では、五島中央病院のご協力により、統合失調症のご本人とご家族を対象に『統合失調症教室』を開催します。

- 場所 五島保健所2階会議室
- 時間 午後1時30分～午後3時30分  
(受付 午後1時～)
- 対象者 50歳代までの統合失調症ご本人・ご家族
- 参加料 無料
- 参加方法 事前に五島保健所（☎72・3125）へ申し込みください。（匿名でも可）。

月日・内容
○10月13日（木）・統合失調症の薬について
○11月10日（木） ・精神障害者が使える福祉制度・サービスについて ・精神障害者地域生活支援センターについて
○11月24日（木） ・家族の接し方について（ご家族） ・あせらず、のんびり、ゆっくりと（ご本人）

### 第1回五島中央病院「健康まつり」開催

地域に開かれた五島中央病院を目指して、地域の皆様とより良い健康生活を願う職員とのふれあいの場を持つために「健康まつり」を開催いたします。

- 日時 10月23日（日）午前10時～午後3時
- 場所 五島中央病院
- 内容 ▽薬剤相談コーナー  
▽住民健康相談（血管年齢測定や血液検査など）  
▽食事相談コーナー  
▽放射線検査の原理や3D画像解説  
▽転倒骨折予防教室  
▽体験コーナー・看護相談  
▽各種展示コーナーなども設置  
▽特別企画（日本フィルメンバーによる弦楽四重奏）  
午前10時～11時
- 問い合わせ先 五島中央病院 ☎72・3181  
内線2125、1206

### 健やか親子相談

～女性のための相談コーナーです～

- ☆女性臨床心理士が面接相談に応じます。
- 相談内容  
思春期または更年期についての悩みを持つ方  
子育てに関する悩みを持つ方  
不妊に関する悩み  
ストレスに関すること
- 相談日 第3月曜日 午前10時～午後3時  
※予約制です。希望される方は、事前に相談直通電話75・0979または五島保健所 ☎72・3125へご連絡ください。  
※本人が来所できない場合は、家族や関係者の相談も可  
※緊急の場合は保健師が話を伺います。

# 保健事業のご案内

10月

<福江地区>

○問い合わせ先 本庁健康政策課

☎74-5831

事業名	実施日	時間	場所	備考
4か月健診	10月26日(水)	13:00~13:30	福江総合福祉保健センター	対象：平成17年6月生
10か月児健診	11月2日(水)	13:00~13:30	福江総合福祉保健センター	対象：平成17年1月生
1歳6か月健診	10月13日(木)	13:00~13:30	福江総合福祉保健センター	対象：平成16年4月生
3歳児健診	10月20日(木)	13:00~13:30	福江総合福祉保健センター	対象：平成14年3月生
1歳・2歳6か月児相談	11月7日(月)	9:00~11:00	福江総合福祉保健センター	対象：平成16年11月生
		13:00~15:00		対象：平成15年5月生
母親教室	10月17日(月)	13:30~	福江総合福祉保健センター	
	10月24日(月)			
市民健康相談室	毎週金曜日	8:30~11:30	福江総合福祉保健センター	骨密度・体脂肪測定など
予防接種(ポリオ)	10月21日(金)	13:30~14:30	福江総合福祉保健センター	対象：平成16年11月~平成17年4月生

<富江地区>

○問い合わせ先 富江支所福祉保健課

☎86-1111

事業名	実施日	時間	場所	備考
健康相談	毎週月曜日	9:00~12:00	富江老人福祉センター	血圧・体脂肪測定、尿検査、栄養相談
育児サークル	毎週月曜日	10:00~11:30	富江老人福祉センター	0歳~就学前
乳幼児相談	10月17日(月)	13:00~15:00	富江老人福祉センター	対象：平成16年10月生
妊婦相談	10月17日(月)	13:00~15:00	富江老人福祉センター	
乳児健康診査	11月9日(水)	13:30~14:00	富江老人福祉センター	対象：平成17年6月~7月生
				対象：平成16年12月~平成17年1月生
1歳6か月健診	11月9日(水)	13:00~13:30	富江老人福祉センター	対象：平成16年2月~3月生
予防接種(BCG)	10月11日(火)	16:00~16:30	富江病院	生後3か月~6か月未満

<玉之浦地区>

○問い合わせ先 玉之浦支所福祉保健課

☎87-2211

事業名	実施日	時間	場所	備考
健康相談	10月3日(月)	10:00~12:00	向小浦集会所	
		13:00~15:00	玉之浦町公民館	
	10月4日(火)	10:00~12:00	玉之浦町健康管理増進施設	
妊婦相談	10月11日(火)	9:00~11:00	玉之浦支所福祉保健課	
予防接種(ポリオ)	10月13日(木)	11:00~	玉之浦診療所・出張診療所	対象：平成17年1月~6月生
三種混合	11月10日(木)	11:00~	玉之浦診療所・出張診療所	対象：平成16年9月~平成17年8月生

<三井楽地区>

○問い合わせ先 三井楽支所福祉保健課

☎84-3111

事業名	実施日	時間	場所	備考
予防接種(ポリオ)	10月25日(火)	14:30~	三井楽町公民館	生後3~90か月
予防接種(BCG)	10月18日(火)	14:30~	三井楽町公民館	生後3~6か月
健康相談	10月21日(金)	9:15~11:00	三井楽町公民館	保健・栄養相談、血圧、体脂肪測定、尿検査
妊婦相談	10月21日(金)	10:00~11:00	三井楽町公民館	

# 健康レシピ

〈14〉

## 《大豆とグリーンピースのカレー》

1人分エネルギー 794キロカロリー 塩分 2.6グラム



## ●材料（4人分）

茹大豆	2カップ
豚ロース肉	400g
玉ねぎ	2個
グリーンピース	大サジ4
じゃがいも	400g
にんじん	中1本
にんにく・生姜	各1かけ
カレールー（市販品）	1箱
バター	大サジ2
塩・こしょう	各少々
スープ	4カップ

## ●作り方

- ①大豆を5～6倍の水に一晩つけて戻し、つけ汁ごと火にかけて、煮立ってきたら弱火にして20～30分茹でる。
- ②豚肉を2cm角切りし塩、こしょうをまぶしておく。
- ③じゃがいも、にんじんを2cm角に切り、玉ねぎは串切りにする。
- ④フライパンにバターを入れ、豚肉を軽く炒めて煮込み用の鍋に移す。  
同じフライパンで、残りの玉ねぎ、にんにくと生姜のみじん切りを焦がさないように炒め、鍋に移す。残りの野菜もさっと炒めて鍋に移す。
- ⑤鍋にスープを入れ、水切りした大豆を加えて20分ほど煮込む。カレールーを少しずつ溶かしながら加え、グリーンピースを入れ、塩、こしょうで味を整える。

## &lt; 岐宿地区 &gt;

○問い合わせ先 岐宿支所福祉保健課 ☎82-1111

事業名	実施日	時間	場所	備考
2歳6か月相談	11月8日(火)	13:00～13:10	開発総合センター	対象：2歳6か月～9か月
3歳児健康診査	10月19日(水)	13:00～13:10	開発総合センター	対象：3歳6か月～9か月
健康相談	11月1日(火)	10:00～11:00	寺脇公民館	
		13:00～14:00	南部公民館	
		15:00～16:00	城公民館	
	11月2日(水)	10:00～11:00	大川原公民館	
		13:00～14:00	水の浦信徒会館	
		15:00～16:00	岐宿公民館	
三種混合(1回目)	10月12日(水)	13:30～14:00	開発総合センター	生後3か月から

## &lt; 奈留地区 &gt;

○問い合わせ先 奈留支所福祉保健課 ☎64-3111

事業名	実施日	時間	場所	備考
予防接種(BCG)	10月12日(水)	14:00～14:05	奈留病院	対象：平成17年5月31日～平成17年7月12日生
三種混合(1回目)	10月27日(木)	14:00～14:05	奈留病院	対象：平成16年12月4日～平成17年5月30日生
予防接種(麻しん)	11月8日(火)	14:00～14:05	奈留保健センター	対象：平成16年8月12日～平成16年11月8日生
	11月9日(水)			
予防接種(ポリオ)	11月10日(木)	14:00～14:05	奈留保健センター	平成16年7月15日～8月11日生 平成17年5月31日～7月12日生

# 暮らしの情報 Information

## おしらせ

### 就学時健康診断を 実施します

平成18年4月に小学校の1年生となる子どもたちの健康診断を行います。教育委員会から通知のハガキが届きますので、詳しい内容をご確認ください。

ハガキは10月上旬に発送予定です。ハガキが届かない場合は、教育委員会へご連絡ください。

●実施期間 10月～11月

●実施場所 ハガキに記載されている場所

●問い合わせ先 五島市教育委員会  
会学校教育課 ☎ 72・7801

### 事業主の皆さまへ 労働保険の加入はお済みですか

10月は「労働保険適用促進月間」です。労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険（雇用保険＋労災保険）に加入することが義務づけられています。

労働保険は、労働者が失業した場合の失業給付や業務災害等の災害補償など労働者の生活安定を図るほか、失業の予防や雇用の促進を図る制度です。

労働者が安心して働けるよう今すぐ労働保険の加入手続きを済ませましょう。

●問い合わせ先 五島公共職業安定所 ☎ 72・3105  
長崎労働基準監督署五島駐在事務所 ☎ 72・2951

### 国土利用計画法における 土地売買等の届出について

国土利用計画法では、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、一定面積以上の大規模な土地取引をしたときは、届出をすることになっています。

次の面積の土地取引をした際には、契約を結んだ日から2週間以内に市役所企画課へ届出をしてください。

▽都市計画区域Ⅱ5、000㎡以上

▽都市計画区域外の区域Ⅱ10、000㎡以上

●問い合わせ先 市役所企画課  
画政策係 ☎ 72・6111

### 10月は木づかい推進月間です

地球温暖化の防止については、「クールビズ」をはじめいろいろな取り組みがありますが、二酸化炭素を出さない取り組みが大きな柱となっています。

その一つとして、身近な木材を使うことが二酸化炭素の排出抑制につながることから、10月1日から31日までの1か月間を「木づかい推進月間」とし、全国でさまざま

## 鬼岳四季の里インフォメーション

<10月のイベント紹介>

### 「芋の収穫体験」参加者募集

- と き 10月16日(日) 午前10時～正午
- 集合場所 産品センター鬼岳四季の里
- 内 容 釜瀬ビジターセンター横の畑での芋掘り
- 募集人員 先着30名
- 申込方法 電話またはFAX
- 参加料 500円(芋のつきあげ試食付き)

### 「いも栗ご飯定食祭り」開催

- と き 10月22日(土)・23日(日)  
午前10時～午後2時
- と ころ 鬼岳四季の里
- 内 容 鬼岳周辺で穫りたいも・栗を使った「いも栗ご飯」(550円)

### 「火星市民無料観望会」開催

- と き 10月30日(日)  
午後7時30分～午後10時  
※曇天・雨天の場合はビデオ鑑賞
- 集合場所 鬼岳天文台
- 申込方法 電話またはFAX

<問い合わせ先> 産品センター鬼岳四季の里  
☎ 74・5469 FAX 74・5475

まな取り組みを推進しています。  
意外? 五島市の森林も増加

五島市の森林資源は、1万1千haの人工林を中心として、年間約5万8千㎡増加しています。

この森林をきちんと管理するため、間伐を行っています。間伐材が使われないことなどからきちんと管理できない森林が増えています。

五島の間伐材を使った製品では、丸棒やオガコなどがあります。主に公共事業や農業用として島内で利用されています。

### 平成17年度 山の補助金の申込みについて

平成17年度で植付、間伐、枝打等を実施される森林所有者の方や苗木・椎茸種駒等を利用される方

は、五島森林組合へご相談ください。

●申込期限 12月28日(水)まで  
●申込・問い合わせ先 五島森林組合 ☎ 72・5336

### 旧軍人等を対象とした 恩給・年金等相談会開催

長崎県社会福祉課では、旧軍人・軍属および遺族を対象とした恩給・年金・給付金等相談を次のとおり実施します。

●と き 10月27日(木)  
午前9時30分～午後3時

●と ころ 市役所3階大会議室  
●問い合わせ先 市役所社会福祉課総務係 ☎ 72・6117



**市役所の連絡先（代表電話）**

市役所本庁 ☎72-61111 富江支所 ☎86-11111  
 玉之浦支所 ☎87-22111 三井楽支所 ☎84-31111  
 岐宿支所 ☎82-11111 奈留支所 ☎64-31111

**もよおし**

**五島地域農業活性化大会開催**

●とき 10月6日（木）  
 正午～午後4時

●ところ 福江文化会館

●テーマ 五島から食と農を考へる～見直そう、おふくろの味・ふるさとの味～

●内容 ▽展示・試食会（五島でとれる農産物およびそれを利用した各地区の料理）▽アトラクション▽長崎県農業賞表彰式▽パネルディスカッション

※先着300名に粗品進呈  
 ●問い合わせ先 五島農業改良普及センター ☎72・2121 市役所農林課 72・6111 内線234

**第9回和い輪いまつり開催**

さまざまな障害を持つ方や家族・ボランティアの方々が心をこめて作った作品の展示・販売を行います。

各種イベントがありますので、ご家族・ご近所の方をお誘いの上ぜひご来場ください。

●とき 11月5日（土）  
 正午～午後2時30分

●ところ 福江総合福祉保健センター  
 ●内容 農作物、手工芸品等の

販売、ゲームコーナー、人形劇等  
 ●問い合わせ先 和い輪いまつり事務局（五島保健所地域保健課内）  
 ☎72・31255

**司法書士法律相談**

●とき 10月7日（金）  
 午前10時～午後3時

●ところ 福江文化会館

●相談内容 ▽登記・相続▽会社設立・変更▽成年後見▽簡易裁判所訴訟代理▽少額訴訟▽民事再生・破産▽その他の法律相談  
 ※相談内容は厳守されます。

●相談料 無料

●問い合わせ先 長崎司法書士会 ☎095・823・4777

**書作家協会書展**

●とき 10月14日（金）～10月16日（日）  
 午前9時30分～午後5時

●ところ 福江文化会館展示室

●内容 書作品展（五島市在住の県展、中央展入選・入賞者作品）  
 ●問い合わせ先 書作家協会（木村） ☎72・5312

**第49回蒼潮会展（油彩・水彩）**

●とき 10月19日（水）～10月22日（土）  
 午前10時～午後5時

●ところ 福江文化会館展示室

●問い合わせ先 平山 孝 ☎72・1160

**ぼしゅり**

**五島市ねりんピック大会参加者募集**

●日時 11月17日（木）  
 午前9時から

●場所 五島市中央公園

●種目 ▽グラウンドゴルフ▽ゲートボール▽ベタンク▽卓球（ラジボール）▽わのわリング

●参加資格 老人クラブ会員及び市内に在住する60歳以上の高齢者  
 ●申込方法 五島市社会福祉協議会各支所内の五島市老人クラブ連合会支部へお申し込みください。

●申込締切 10月19日（水）

●問い合わせ先 五島市老人クラブ連合会 ☎74・5511

**嵯峨島体感ウォーク参加者募集**

嵯峨島（西海国立公園）の、遊歩道と市道を利用して嵯峨島体感ウォークを開催いたします。

深まる秋と嵯峨島の素晴らしい自然を体感してみませんか。

●期日 10月15日（土）

●集合場所・時間 三井楽町貝津港 午前9時集合（要事前申込）  
 ●参加料 無料 ただし、渡海船往復運賃（760円）各自負担

●持参する物 弁当、水筒、雨具  
 ●定員 30名 参加資格を高校生以上の健康な方とし、定員になり次第締め切ります。

●問い合わせ先 五島市三井楽支所商工観光係 ☎84・3111

**健康テレホンプログラムのご案内 10月 テレホンテーマ**

月	コレステロールはどこまで下げたらよいか
火	新しい乳がん検診（マンモグラフィ検査）
水	子どもの救急シリーズその⑩ 救急病院を受診するとき、しないとき
木	女性の脱毛症の治療
金	発達障害
土・日	前立腺がん 手術するか、しないか

☎095-826-5511

**休日当番医表 10月**

当番日	当番医名	電話番号
2日	富井 医院	72・2266
9日	井上内科小児科医院	72・3051
10日	聖マリア病院	72・5101
16日	郡家 病院	72・2436
23日	みどりが丘クリニック	75・0620
30日	福江産婦人科医院	72・6140

○休日の診療時間 9:00～22:00  
 ※22:00以降は、五島中央病院、富江病院、奈留病院へ。

ご寄付  
ありがとうございます

(8月10日～9月9日受付分、敬称略)

- ▼【福祉施設維持管理費として】
- ▼寺坂治長 (岐宿町川原・亡妻まゆみ)
- ▼山川亀一 (大荒町・亡子めぐみ)
- ▼片山純一 (上崎山町・亡大叔母ベン)
- ▼田中秀典 (上大津町・亡母登喜郎)
- ▼【五島市社会福祉協議会へ】
- ▼泉 町 (三井楽町濱ノ畔・亡夫学二)
- ▼川口健三 (富江町富江・亡妻サツエ)
- ▼佐々野貫一 (長崎市・亡母西本クニ)
- ▼山崎スミエ (富江町山手・亡夫末吉)
- ▼黒岩義幸 (奈留町船廻・亡子義治)
- ▼浜村輝雄 (奈留町浦・亡母順教)
- ▼鷺池数盛 (奈留町浦・亡子直)
- ▼河内ヤヨカ (木場町・亡夫登)
- ▼【五島市社会福祉協議会へ】
- ▼中村光子 (三井楽町濱ノ畔)
- ▼中村千穂 (奥浦町・亡夫彌男)
- ▼【みはらし荘へ】
- ▼平井シヨ (下崎山町・亡夫幸生)
- ▼山口兼之助 (下大津町・亡母タケ)
- ▼【五島福寿園へ】
- ▼泉 町 (三井楽町濱ノ畔・亡夫学二)

一般寄付

ミュージカル「銀河鉄道の夜」公演のお知らせ  
・・・ホールボランティアを募集します・・・

福江文化会館自主事業として、劇団わらび座による、「銀河鉄道の夜」(宮沢賢治原作、市川森一台本)のミュージカル公演を実施します。

透明感あふれる音楽と力強いダンス、美しい装置や照明による幻想的な空間をお楽しみください。市民の皆様の多数のご来場をお待ちいたしております。

また、公演当日の会場案内や後片付け作業など、無償でご協力いただけるホールボランティア(10名程度)を募集しています。

●とき 12月11日(日) 12:30開演

●ところ 福江文化会館大ホール

●入場料(前売券) 全席座席指定

S席 3,500円 A席 3,000円 B席 2,000円

※当日券は、500円高となります。

●販売開始 10月8日(土)から

●販売場所 福江文化会館・教育委員会分室(各支所)・川岡楽器店・光洋楽器・山口商会・市役所売店・五島中央病院売店・シティーモール・ダイキョーバリュー・R I C福江中央店

※6歳未満のお子様の入場はご遠慮ください。

●問い合わせ先 福江文化会館

☎72・5741、72・2161

各種講習会受講者募集

料理

10月17日(日)  
と21日(金)

・市総合福祉保健センター調理指導室

・定数・25名

・締切・10月11日(火)

ガーデニング

10月17日(日)より25  
日(火)までの7日間

・JAごとう福江支店  
2階大会議室

・定数・20名

・締切・10月11日(火)

剪定

10月27日(木)と  
28日(金)の2日間

・市シルバー人材センター作業室 ほか

・定数・25名

・締切・10月17日(日)

・受講料・無料。・定数に達した時点で締切ります。  
・ご不明な事項のお問い合わせは、市シルバー人材センター事務局まで。

五島市シルバー人材センター(五島市三尾)

シルバー五島

NO. 14

2005(第) 10.1(土)

・センター事務局 72-4680  
・リサイクル事業部 72-3798

# わが町 歴史散歩 14

## 鯨鯨の碑



五島は大昔から鯨とのかかわりが深く、昭和四〇年に発掘された貝塚は、縄文中期(約五千年前)から縄文後期にわたる遺跡であることが確認され、この貝塚からたくさん鯨の骨が掘り出されている。

当時から鯨の回遊が多く貝類を常食していたのである。藩政時代の富江領では、本村の黒瀬、飛地の宇久、魚目に捕鯨の業が活発に営まれていた。

黒瀬地区江尻の後方に魚見岳があるが、ここが鯨や魚の群れを見張った山見所があった所であろう。その同じ地区の登立に鯨供養の地藏があり、「為鯨鯨成佛」と刻まれ

た碑文には、元禄三年四月紀州湯浅郡藤新右エ門建立とある。

寛永三年(一六二六)紀州湯浅の住人庄助が五島で突捕鯨に従事し、大いに興隆したといわれているが新右エ門はおそらくその子孫であるうと思われる。

鯨の供養碑は五島には富江の小島、有川、魚目の丸尾にあり、鯨一頭で七浦うるおうといわれ、富江藩財源確保のため、家老平田伯圭(亮平)に命じて綱を改良し捕鯨に力を入れ巨大な利益をあげ、元禄嘉永の頃は全盛期といわれたものの、次の安政の時に黒瀬村の捕鯨は下火となったが、上五島の領地では藩の末期まで賑わったという。

鯨の解体所は、黒瀬郵便局の近くで鯨屋敷の地名が残っていて、10体のえびす様の石像を祀った石の祠がえびす橋のもとにあったが、現在は山手川改修工事に伴い、黒瀬漁港埋立地に移されている。大漁祈願の際に一体ごとに奉納したのだろうと想像される。

(参考文献「五島・富江歴史散歩」  
「富江町郷土誌」)

## ご冥福をお祈りいたします

(敬称略)

氏名	年齢	死亡月日	住所
片山 ベン	94歳	8月10日	上崎山町
黒岩 義治	37歳	8月12日	奈留町船廻
菅本 本ノル	88歳	8月13日	富江町黒瀬
田口 源一	58歳	8月14日	上大津町
中村 彌男	84歳	8月16日	奥浦町
竹口 フヂノ	65歳	8月18日	平蔵町
嶋 市助	91歳	8月19日	吉田町
平井 幸生	73歳	8月26日	下崎山町
山口 タケ	94歳	8月27日	下大津町
横枕 八之助	94歳	8月28日	吉田町
今里 トヨ	74歳	8月28日	幸賀町
川端 初幸	74歳	8月28日	久賀町
浜村 順教	81歳	8月28日	奈留町浦
吉田 キク	102歳	8月28日	三井楽町嵯峨島
平山 静子	89歳	8月29日	浜町
田中 登喜	86歳	8月30日	上大津町
大島 クマ	92歳	9月3日	大荒町
渡辺 善輔	75歳	9月3日	岐宿町唐船ノ浦
野茂 リン	84歳	9月4日	奈留町大串
松本 松之助	80歳	9月5日	奈留町浦
神崎 ハツエ	80歳	9月6日	奈留町浦
田原 イネ	91歳	9月9日	富江町松尾

## お誕生おめでとう

(敬称略)

氏名	年齢	出生月日	住所
松谷 海希光	展	8月1日	富江町富江
西川 渚美祥	司	8月2日	松山町
佐藤 葉月孝	士	8月4日	上大津町

是此田 すみれ博	之	8月5日	福岡県春日市
熊川 俊汰兼	之	8月6日	下崎山町
山下 海帆祐	輔	8月6日	上大津町
橋本 夏子武	敏	8月8日	富江町富江
古本 達己和歌夫	己	8月11日	富江町富江
濱崎 亜美正	己	8月12日	富江町富江
古賀野 杏	聡	8月12日	富江町富江
野原 博哉貴	博	8月14日	大荒町
藤原 鈴音雄	三	8月14日	上大津町
谷川 大和友	和	8月15日	三井楽町濱ノ畔
谷 圭太清	文	8月16日	吉田町
宮田 和佳正	嗣	8月17日	木場町
田中 星那浩	輝	8月17日	奈留町浦
平山 桃夏博	文	8月19日	吉久木町
境脇 愛十勇	太	8月21日	下崎山町
藤井 勇真	要	8月21日	下崎山町
今村 友哉輝	生	8月21日	大荒町
荒木 七海広	宣	8月22日	松山町
宮原 綜磨健	一	8月22日	福岡県柳川市
松本 和喜	浩	8月22日	籠淵町
出口 泰成勇	人	8月26日	岐宿町岐宿
城山 響姫	猛	8月26日	奈留町浦
山本 翔一朗治	信	8月26日	下大津町
山下 希華	裕	8月27日	吉久木町
森 優明香	彦	8月27日	西彼杵郡時津町
青山 采唯	司	8月31日	野々切町
谷口 航和	喜	8月31日	三井楽町濱ノ畔
岸川 夏鈴裕	二	9月7日	坂の上二丁目
樋口 綾乃貴	彦	9月5日	野々切町
下村 拳也真	一	9月2日	堤町

このコーナーは、8月10日から9月9日までの間に市役所戸籍窓口に掲載されています。掲載されていない方の関係者で掲載をご希望の方は、企画課情報政策係 ☎72・6110へご連絡ください。

# 五島市イベントカレンダー

## 10月

あなたの予定表としてもご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>●年金相談 (12日午前9時～午後4時、13日午前9時～午後3時 五島市勤労福祉センター、20日午後2時～午後4時、21日午前9時～午前11時 奈留支所3階会議室)</p> <p>●心配ごと相談 (27日午後1時30分～午後3時30分 福江総合福祉保健センター、富江地域福祉センター、玉之浦公民館、三井楽総合福祉センター、五島市岐宿支所、社会福祉協議会奈留支所)</p> <p>●行政相談 (毎週水曜日、20日 午後1時～午後3時 福江総合福祉保健センター、27日午後1時30分～午後3時30分富江地域福祉センター)</p>						<p>10月 1</p> <p>福江まつり ～2日</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>運動会 (戸岐小、嵯峨島小中、嵯峨島小中、富江幼稚園)</p>			<p>五島市小学校体育連合大会 (中央公園) 五島市戦没者追悼式 (福江文化会館)</p>			
9	10	11	12	13	14	15
<p>富江地区運動会 三井楽地区運動会 岐宿町体育祭</p>	<p>10 体育の日</p>			<p>五島市中総体駅伝大会 (中央公園)</p>		<p>15 奈留町体育祭 (奈留総合グラウンド) 嵯峨島体感ウォーク</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>16 運動会 (岳小) 奈留高創立40周年記念式典</p>				<p>20 北京京劇院青年団 北京「京劇」公演 (福江文化会館)</p>		<p>22 奈留町敬老会 (奈留総合体育館)</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>23 鑑瀬ビジターセンター 講座「鬼岳・火の岳トレッキング」</p>				<p>27 いきいき長寿スポーツ大会 (中央公園)</p>		
30	31	<p>〈五島市合同行政相談のお知らせ〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●とき 10月20日 (木) 午前10時～午後3時</li> <li>●ところ 福江総合福祉保健センター</li> <li>●担当者 五島市行政相談委員 7名</li> </ul> <p>※10月17日～10月30日は「秋の行政相談週間」です。</p>				

※健康診断、予防接種等の日程は、14～15ページに掲載しています。

## POWER of GOTO

五島市の人口

平成17年8月31日現在

総人口 46,980人  
男 21,976人  
女 25,004人  
世帯数 21,014世帯

## INFORMATION

### 西海国立公園指定50周年記念 第21回長崎五島ツーデーマーチ

- ▽11月11日 (金) ※無料・希望者のみ  
福江港 (16:00) →市街地散策→外濠公園
- ▽11月12日 (土) 大会1日目 (20キロ)  
魚津ヶ崎公園 (8:00) →奥浦市民広場
- ▽11月13日 (日) 大会2日目 (14キロ)  
奈留島港 (8:00) →奈留島散策→奈留島港
- 参加費 大人7,000円 中学生以下5,000円
- ※1日のみ 大人4,000円 中学生以下3,000円
- 申込締切 10月10日 (月) 必着
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申込ください。



- 問い合わせ先 長崎五島ツーデーマーチ実行委員会 (五島市観光協会内)
- ☎72-2963

## 広報ごとう Vol.15 10月号

2005年10月1日発行  
編集・発行/五島市企画課  
〒853-8501 五島市福江町1番1号  
tel72-6111  
印刷/名才津印刷所



この広報紙はエコマーク認定の再生紙と大豆油インキを使用しています。

