

2013  
6

五島  
GOTO

- 2 市長コラム
- 3 五島を世界遺産の島に
- 4 五島で国体バスとつちた
- 5 暮らしの情報
- 24 まちの話題
- 25 社会福祉協議会広告
- 26 イベントカレンダー
- 27 ご冥福・ご寄付・お誕生
- 28 「しまとく商品」情報大募集  
五島市の人口

ピック  
アップ

- P12 国民健康保険税の税率などが変わります
- P14 パラモンキング
- P16 鳥獣被害から暮らしを守る

### 魚津ヶ崎あじさいまつり

時6月9日◎10時～14時

場魚津ヶ崎公園野外ステージ前広場

問岐宿支所地域振興課☎82-1117

くわしくは、9ページをご覧ください。



# 結集の **ス** **ス** **メ**

## 「日本一健康なしま」大作戦(スポーツ編)

5月の連休は、「こども自然公園大会」「富江半島ブルーライン健康ウォーク」に参加しました。子供からお年寄りまで、素晴らしい自然の中で身体を動かし、楽しい時間を過ごしていました。富江では、勘次ヶ城までの往復8キロを歩き、たっぷり汗をかきました。歩き慣れた年配の方々の颯爽とした姿が印象的でした。

5月11日は、県のねんりんピック大会が長崎市で開催され、五島市からは、予選を勝ち抜いた6競技78名の選手が参加しました。卓球やペタンクなど熱戦が展開されました。今月中にも、10月に高知県で開催される全国健康福祉祭ねんりんピック大会に出場する選手が決定する予定です。

市内を回ると、あちこちの広場でゲートボールやグランドゴルフを楽しむ姿を目にします。朝早くあるいは夕食後ジョギングすると、同じように走ったり、友達や家族

とウォーキングしている方々と出会います。皆さんも時間を見つけて体を動かしませんか。仲間と一緒に運動すれば、さらに楽しみが増します。

五島市が進めている「日本一健康なしま」大作戦には三本の矢があります。(アベノミクスみたいでしょう。) 一本目は、先月お話しした特定健診(健康診断)による病気の予防。二本目は適度な運動。三本目は食事の改善です。市民の皆様具体的に行動してもらわなければ、健康には結びつきません。

人間ドックで見つかったピロリ菌は、薬で退治できたようです。しかし、胃袋快調で食欲旺盛。最近食べ過ぎで太り気味なので、二本目と三本目の矢にしっかり取り組みます。皆様もぜひ一緒に。



## 熱中症に要注意

全国で、すでに熱中症の患者が出ています。熱中症は、症状が重くなると生命への危険が及ぶこともあります。正しい予防法を知って、熱中症を防ぎましょう。

### 熱中症にならないために

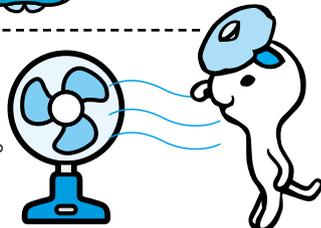
#### ①暑さを避ける。

- ・日陰を選んで歩く。
- ・日傘をさす。
- ・帽子をかぶる。



#### ②生活環境を改善する。

- ・朝のうちに打ち水をする。
- ・ブラインドやすだれを垂らす。
- ・扇風機やエアコンを使う。



#### ③こまめに水分を補給する。

- ・のどが渇く前、暑い所に出る前から水分を補給する。
- ・寝る前も、水分をとってから休む。



環境省「熱中症環境保健マニュアル」抜粋



## 五島を世界遺産の島に！

### 世界遺産登録へ一歩前進！

#### ●文化庁、「教会群は唯一推薦可能」と文化審議会に報告

2015年の世界遺産登録実現のために、今年、国内推薦決定を目指す「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」。

ユネスコへの推薦は各国1年に1件と非常に狭き門ですが、文化庁は今夏の推薦決定を待つ4件の資産の内、「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」のみ「推薦可能」と判定し、文化審議会に報告しました。

今夏の文化審議会では推薦の可否が議論される見通しです。

いよいよ、世界遺産登録実現に向けての明るい兆しが見えてきました！

世界遺産登録実現には、そこに住む人々の資産を大切に思う気持ちや、世界遺産登録実現を願う気持ちも重要な要素になります。また、島外から訪れた方に、「長崎の教会群」の素晴らしさをどんどん伝えていただくことも大きな力になります。

今年は勝負の年です。世界遺産登録実現に向けて力を合わせて頑張りましょう！

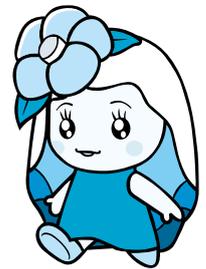
#### ライバルは「九州・山口の近代化産業遺産群」

教会群と同様に2015年の世界遺産登録を目指す「九州・山口の近代化産業遺産群」は、4月、稼働資産を含む案件を所管する内閣官房に推薦書原案を提出。（「長崎の教会群」は、1月に文化庁へ推薦書原案を提出済。）

今夏の推薦決定に向け、「長崎の教会群」と「近代化産業遺産群」の2つが候補として挙げられ、国内推薦枠を争うことになると考えられます。

ただ、どちらの資産も持つ長崎県と熊本県の知事は「長崎の教会群」を優先してほしいと文部科学大臣にお伝えし、対外的にも発表しています。

「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」は、長崎県の12の資産と熊本県の1資産、計13資産で構成されています。五島市には、江上天主堂・旧五輪教会堂の2つの資産があります。



### お知らせ

#### 九州国立博物館で「受け継がれるおもい、小さな島の教会群」が上映中！

九州国立博物館（福岡県太宰府市）で、「受け継がれるおもい、小さな島の教会群」が上映されています。

五島市の旧五輪教会堂（久賀島）の他、旧野首教会堂（小値賀町）、頭ヶ島天主堂（新上五島町）、田平天主堂（平戸市）と、世界遺産登

録を目指す「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の構成資産となっている4教会からなる番組です。

福岡を旅する方、少し足を伸ばして長崎の教会群をご覧ください。

上映は9月末までの予定です。

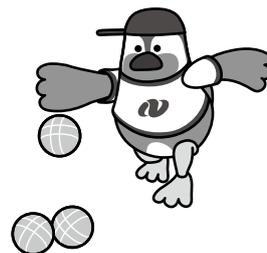
# 五島で国体ばすっつつちた Vol.13

デモンストレーションとしてのスポーツ行事

## ペタンク

時 2014年10月13日 ㊿

場 岐宿運動場



ペタンクは、1910年にフランスで生まれた球技スポーツ。地面に描いたサークルから目標球（ビュット）に金属製のボール（ブール）を投げて相手より目標球に近づけることで得点を競い合います。

ただ、投げるだけでなく相手のボールを弾

き飛ばしたり味方のボールに当てて、目標球（ビュット）に近づけたりと様々な戦略があります。

ペタンクは体力を必要としないため小学生から高齢者までコミュニケーションをとりながら気軽に楽しめるスポーツです。

## 売店出店者募集

高等学校野球（軟式）のリハーサル大会会場に売店を出店しませんか。大会には、選手・大会関係者合わせて約300人が来場予定です。※今後、トライアスロン・剣道のリハーサル大会でも出店業者の募集を行う予定です。



◆大会名 第58回全国高等学校軟式野球選手権北部九州大会

◆開設期間 8月2日 ㊿～4日 ㊿

◆場所 中央公園野球場

◆募集 4店程度

◆販売品目 国体関連グッズ／スポーツ用品／郷土物産品／飲料物（一部例外有）／その他

◆出店者の選定 実行委員会が審査し、店舗等を決定します。

◆出店料 1店舗 6,000円(2,000円×3日間)  
※売店運営費は出店者負担とします。

◆申込期間 6月3日 ㊿～28日 ㊿

◆申込方法 出店希望者は、売店設置要項・売店募集要項を確認のうえ、申請書類を記入し、窓口で直接お申込みいただくか、郵送でお送りください。各要項及び申請書類は、実行委員会HPでダウンロードしてください。

申 問 〒853-0014 五島市三尾野町266番地1  
五島市中央公園市民体育館「Gアリーナ」内スポーツ振興課国体推進係  
☎74-0039 ☎72-3399  
E-Mail : [kokutai@city.goto.nagasaki.jp](mailto:kokutai@city.goto.nagasaki.jp)

五島市 国体

検索

## 五島市国体ボランティア「ぎばつと隊」募集中

国体の運営や選手たちへのおもてなしなどで国体へ参加しませんか。興味のある方はスポーツ振興課までお問い合わせください。



## 相談無料 (要予約)

### 法律相談

相続・借金・離婚・交通事故・土地など (個人・会社)

弁護士歴10年以上の経験豊富な弁護士があなたの力になります。お気軽にご相談下さい。

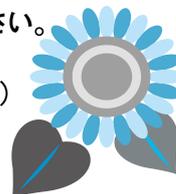
五島ひまわり基金

法律事務所

(長崎県弁護士会 弁護士 古坂良文)

五島市東浜町1-6-10 白濱ビル1階  
<http://goto-himawari.com/>

☎ 75-0825



**相談 健やか親子相談**

「子育てに自信がない」「なんだか気分がモヤモヤ」など、ひとりで悩んでいませんか。まずはご相談ください。

**■相談内容** 子育てに関する悩み、思春期または更年期についての悩み、ストレスに関することなど

**■相談従事者** 臨床心理士（女性）、保健所保健師

**時**臨床心理士相談：6月24日㊤、7月22日㊤、8月26日㊤、9月30日㊤、10月28日㊤、11月25日㊤、12月16日㊤、1月27日㊤、2月24日㊤、3月24日㊤の10時～15時（予約制）※保健所保健師相談は随時受付。

**場**五島保健所2階母子相談室

**問**五島保健所地域保健課

☎72-3125

社会福祉課こども家庭相談班

☎72-6117

**相談 こころの健康相談**

ストレスが多い現代社会、ストレスによるこころの病気が増えています。次のような悩みをお持ちの方は、ご相談ください。

▽日常生活での悩みや心配事などのストレスがあり、眠れない、気分が沈む、不安でイライラする

▽不登校、家庭内暴力、無気力、引きこもりなど

▽認知症など、老年期の精神面の健康

**時**①精神科医師の面接相談／第2・第4水曜日14時～16時  
※予約制

②保健師による相談／㊤～㊤9時～17時30分

**問**五島保健所地域保健課

☎72-3125

**相談 男性専用相談窓口、あります**

悩みやストレスを抱える男性のための専用相談窓口をご紹介します。子育て、介護、家族や夫婦関係、職場や地域の人間関係など、ご相談ください。専門の男性相談員がお受けします。

**時**毎月第2・第4水曜日  
18時～21時

**内**電話相談、面談  
※面談は要予約

**料**無料

**場**長崎県男女共同参画推進センター（出島交流会館3階／長崎市出島町2-11）

☎095-825-9622

**問**市民課住民生活係

☎72-6144

**相談 交通事故巡回相談**

損害賠償・示談の仕方・保険請求など、交通事故について専門の相談員がアドバイスします。

**時**7月2日㊤9時～15時

**場**市役所3階中会議室

**問**総務課行政班 ☎72-6110

**相談 「子どもの人権110番」**

子どもの人権110番強化週間

6月24日㊤～6月30日㊤

学校での「いじめ」や体罰、お家での虐待などで悩んでいる子どもたちへ。ひとりで悩まずに相談してください。どうしたらよいか一緒に考えましょう。相談内容は秘密にします。相談内容によっては、子どもたちや保護者の意見を確認したうえで、事実関係を調査して、人権侵害が認められた場合には、子どもたちを救済するためのいろいろな対応をします。

子どもの人権110番

☎0120-007-110

**時**6月24日㊤～6月30日㊤

8時30分～19時

※㊤㊤は10時～17時

**料**無料

**問**長崎地方法務局人権擁護課

☎095-820-5982

市民課住民生活係

☎72-6144

**相談 暮らしとこころの相談会**

借金、ギャンブルがやめられない、眠れない、などお悩みの方はご相談ください。弁護士・司法書士・臨床心理士等が相談をお受けします。個人情報厳守します。

**時**6月4日㊤、8月6日㊤、10月1日㊤、12月3日㊤、2月4日㊤13時30分～16時（受付13時30分～15時30分）

**場**五島保健所

**料**無料

**問**五島保健所地域保健課

☎72-3125

## 相談

## 無料人権相談所開設

理由なく無理を強いられたり、人格を無視されたりして悩んでいませんか。

農地・借地借家・金銭貸借・戸籍・登記・相続・扶養など、家庭内のいざこざや、その他一般の法律問題で悩んでおられる方は遠慮なくご相談ください。

人権擁護委員が相談を承ります。もちろん秘密は厳守します。

時 6月13日 ⑩10時～15時

場 岐宿町開発センター

料 無料

問 長崎地方法務局五島支局 ☎72-2261

市民課住民生活係 ☎72-6144

## 募集

## 五島中央病院職員

**助産師、看護師** 募 助産師3名程度、看護師15名程度 資 有資格者で昭和33年4月2日以降に生まれた方、または免許取得見込の方で昭和59年4月2日以降に生まれた方※有資格者については、本人の希望を考慮し協議のうえ、採用日を決定します（免許取得見込みの方は取得後の採用）。

**認定看護師** 募 3名程度 資 有資格者で昭和33年4月2日以降に生まれた方※本人の希望を考慮し協議のうえ、採用日を決定します。

**薬剤師** 募 2名程度 資 有資格者または免許取得見込の方で昭和53年4月2日以降に生まれた方※本人の希望を考慮し協議のうえ、採用日を決定します（免許取得見込みの方は取得後の採用）。

受 7月19日 ⑩必着※随時募集も行っております。試験日時や場所等は、個別協議のうえ決定します。

試 7月27日 ④五島中央病院・長崎市・福岡市、論文、ロールシャッハ試験、面接

申 申込用紙・健康診断書は五島中央病院総務係で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「(試験職種)採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2号)を必ず同封して下さい。

※五島中央病院ホームページからもダウンロードできます。

申 問 〒853-0031 吉久木町205番地 長崎県五島中央病院総務係 ☎72-3181 (内線2123)

## 募集

## 統計調査の登録調査員

国の各種統計調査事務を行う統計調査員を募集しています。統計調査の際、事前に登録している方から優先して調査を依頼します。

内 調査対象の世帯・事業所などへの訪問による調査内容の説明、調査票の配布、回収、点検作業など

- 資 ①市内に居住する年齢満20歳以上70歳未満の者  
②統計に関し理解と熱意を有し、責任を持って調査事務を遂行できる者  
③調査により知り得た秘密を守ることができると認められる者  
④人格が円満であって、常識を有し、接遇上問題がないと思われる者  
⑤警察及び税務に関係した事務に従事していない者  
⑥選挙運動等に直接関わらない者

申 市長公室及び各支所地域振興課に備え付けている「五島市登録調査員申込書」に必要事項を記入し提出。初心者の方など、簡単な面接(内容説明を含む)を行う場合があります。

申 問 市長公室政策企画班 ☎72-6127

## 募集

## 第6回 万葉の里ペーロン競漕大会参加チーム



## 今年も三井楽で熱き海の戦いが始まる

遣唐使船日本最後の寄港地「万葉の里・三井楽」で、ペーロン船を漕いで盛り上がりましょう。

時 7月14日 ⑩開会式9時～

※荒天の場合、7月15日 ⑩に延期

場 三井楽漁港

内 一般・女性・中高生・小学生の4部門

※各部門第1～3位を表彰(特別賞・参加賞あり)

料 無料

申 6月28日 ⑩正午

問 三井楽支所地域振興課 ☎84-3163

**募集 学校プール監視員**

資原則、18歳から65歳くらいまでの泳ぎに自身がある健康な方※書類等選考のうえ、採用決定

申市販の履歴書に必要事項を記入し写真を貼付のうえ、教育委員会総務課又は各支所分室へ提出してください。面接も兼ねますので、履歴書は本人（学生は親）が提出してください。※採用後に救急救命講習を受講していただきます。

期6月28日(金)まで

問教育委員会総務課 ☎72-7905

**福江地区学校プール監視員**

場福江小、奥浦小、崎山小、

本山小、大浜小、久賀小、福江中

期7月20日(土)～8月31日(土)※毎週(日)は休み

募各学校2名(計14名)

勤9時45分～17時10分(休憩60分)

※大浜小、久賀小は、13時～16時10分

料日額5,049円※大浜小、久賀小は、日額2,492円

**岐宿地区学校プール監視員**

場川原小、山内小

期7月22日(日)～8月30日(金)

募各学校2名(計4名)

勤9時～16時30分(休憩60分)

※毎週(土)(日)と8月13～15日は休み

料日額5,115円

**募集 市営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者**

申込書に添付書類を添えて、お申込みください。申込書は、建設課や各支所地域振興課でお配りします。入居時期は、7月上旬または中旬の予定です。

**◆募集する住宅**

福江地区		玉之浦地区	
第1奥浦住宅	1戸	芝浦住宅A棟	3戸
第2奥浦住宅	2戸	芝浦住宅B棟	1戸
第2丸木住宅A棟	1戸	三井楽地区	
第2丸木住宅B棟	1戸	正山団地さくら棟	1戸
第2三番町住宅	1戸	正山団地つばき棟	2戸
下崎山住宅	1戸	(特定公共賃貸住宅)	
奈留地区			
昭和第1団地つつじ棟	1戸		

受6月10日(日)～6月14日(金)

資原則として、次の要件を満たしていること。

- ① 国税及び地方税を滞納していないこと。
  - ② 同居または同居しようとする親族がいること。
  - ③ 収入が五島市営住宅管理条例に定められた基準内であること。
  - ④ 住宅に困っていること。
  - ⑤ 入居者本人や同居している、または同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に定める暴力団員でないこと。
- ※特定公共賃貸住宅においては、所得が知事の定める基準に該当し、①、②、④、⑤を満たしていること。

◆添付書類 ①世帯全員の前年及び前々年の収入を証明する書類②税の滞納がないことを証明する書類

◆その他 6月7日(金)に住宅見学会を行います。

申 問建設課 ☎72-6111または各支所地域振興課

**募集 透析患者送迎ボランティア**

通院が難しい透析患者を、ボランティアの自家車で送迎していただける方を募集しています。

患者さんにとって週3回の透析治療は避けることができません。

週1回の送り、または迎えでも結構です。不定期でも構いません。ぜひご協力をお願いします。

**◆活動時間帯 (日)～(土)**

①7時30分頃～8時30分頃(患者自宅→病院)

②13時頃～14時頃(病院→患者宅)

**◆募集条件**

①普通免許所持者

②任意保険加入の車両をお持ちの方

問社会福祉課障がい福祉係

☎72-6117

特定非営利法人ほほえみ五島

☎72-8726(10時～15時)

**募集 やさしい韓国語入門受講生**

国際交流員・朴善始さんと韓国語を学びましょう。

時7月4日(日)から毎週木曜日19時～20時30分(90分)※全10回(8月15日を除く)

場市民体育館サブアリーナ会議室

料無料 募40名(先着順)

申 問観光交流課 ☎72-6357(日)74-1994

**募集 五島のカップ情報**

五島観光歴史資料館では、7月20日(土)から、企画展「ガアタロ～五島のカップ伝説～」を行います。五島のカップについて情報をお持ちの方は資料館までご一報ください。

問五島観光歴史資料館 ☎74-2300

募集

## 五島の美しい景観をみなさんの手で守り育ててみませんか

五島の美しい景観を守るための清掃活動（ゴミ拾い、草刈りなど）や植栽活動を行う団体を募集します。

活動団体には、補助の対象となる経費の9割（上限額50万円）を補助します。

五島の魅力ある景観を住民自らが守り育て、次の世代に引き継ぐため、まずは身近な景観形成活動から始めてみませんか。

## ◆補助を受けるためには

景観まちづくり団体の認定を受ける必要があります。

- ・良好な景観の形成を図るための活動を行うこと
- ・市内に事務所又は活動の拠点があること
- ・規約、会則等を持ち、会計処理が行われていること

## ◆補助の対象となる経費は…

景観まちづくり活動（清掃活動や植栽活動など）に必要な経費に対して補助します。ただし、人件費・謝礼や飲食費等は対象になりません。

問建設課都市計画係 ☎72-6118

もよおし

## 映画「ひまわり」五島上映会

沖縄復帰40年記念作品

～沖縄は忘れない、あの日の空を～

企画・製作は、五島市出身で五島高校卒業生の桂壮三郎さん。映画「ひまわり」で、平和を願う心をつなげよう。

時6月8日Ⓟ 第1回14時～

第2回18時30分～※2回上映

場福江保健センター4階ホール

料1,000円

問ざあーまによか映画をみる会(担当:田口)

☎090-3077-5727

もよおし

## 久保 進写真展「五島の自然」

五島の自然や伝統行事を記録した写真集「フォト歳時記」を自費出版された、久保進さん（久保循環器内科院長）の写真展です。

時6月9日Ⓟ～6月30日Ⓟ9時～17時

場鑑瀬ビジターセンター



募集

## あじさいフォト作品

魚津ヶ崎公園のあじさいの写真を募集します。応募作品は、11月開催予定の岐宿文化祭で展示します。



◆写真サイズ 四つ切写真（ワイド四つ切可）A4

◆応募点数 ひとり2点まで

受6月5日Ⓟ～6月25日Ⓟ

注魚津ヶ崎公園あじさい園内の写真に限ります。

申問魚津ヶ崎花づくり実行委員会

（岐宿支所地域振興課）☎82-1117

募集

## 奈留島美術教室

宝塚造形芸術大学大学院卒の常喜由理子<sup>じょうき</sup>さんを講師に迎えて静物デッサンを学びます。

時7月毎週土曜日10時40分～15時30分

場笠松宏有記念館（奈留町船廻）

料無料

募10名

注昼食、3B鉛筆、消しゴム、ねり消しゴム、スケッチブック（四つ切サイズ）をご持参ください。

☑6月17日Ⓟ※定員になり次第締切

問奈留支所地域振興課☎64-3111

もよおし

## 一緒に“ゆるラン”しよう

## 「ランニング教室」(ランニング走行会)

これからランニングを志す方、ランニング初心者、夕やけマラソン完走をめざす方、一緒に“ゆるラン”しませんか。

時6月1日Ⓟ17時※計6回開催予定

場中央公園陸上競技場、周辺ロードコース

資高校生を除く18歳以上の方。

料無料

注万一、事故が発生した場合は「全国町村会総合賠償補償保険制度」の範囲内での対応となります。

申問スポーツ振興課（中央公園市民体育館内）

☎72-6184



## もよおし 特別展示「伊能忠敬 其の貳」



伊能忠敬来島200年を記念して、伊能忠敬と坂部貞兵衛の資料を展示します。

時 6月22日⑤～7月15日⑥9時～18

時※最終入館は17時30分

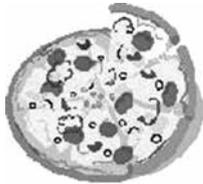
場 五島観光歴史資料館1Fロビー

料 無料

問 五島観光歴史資料館

☎74-2300

## もよおし 「手作りピザ」体験



ピザを生地から作って、五島の野菜をトッピング。

時 6月16日⑥

10時～12時

場 鬼岳四季の里 募20名

料 ひとり1,000円※ドリンク付

期 6月10日⑥

申 問 鬼岳四季の里

☎74-5469 ㊟74-5475

## もよおし 魚津ヶ崎第2回あじさいまつり



魚津ヶ崎公園のお花畑（6,931㎡）に、オーナー425人の紫陽花1,058本がスクスクと育っています。青や紫、赤紫、白と鮮やかに色づいた紫陽花が並んで壮観です。

今回で2回目となるあじさいまつり。ぜひ遊びにおこしてください。

時 6月9日⑥10時～※雨天の場合、6月16日⑥に延期。

場 魚津ヶ崎公園野外ステージ前広場 ※あじさい園までは歩いて5分ほど

内 ▽出店／地鶏寿司、おにぎり、うどん、いちごようかんなど地元の食材を使った食べ物などを格安販売  
▽もちまき／13時～

▽抽選会／もちまき終了後。バラモン凧や出店の商品が当たります。

料 無料

問 岐宿支所地域振興課 ☎82-1117

## もよおし あじさい園ライトアップ

電気自動車（EV）の光で、あじさい園が幻想的な空間に。

時 6月5日⑥～6月8日⑤19時30分～21時

場 魚津ヶ崎公園内あじさい園

問 岐宿支所地域振興課 ☎82-1117

※あじさいフォト作品を募集します。くわしくは8ページ。

あなたに合った最良の解決方法が、きっと見つかります。

無料  
進呈中



問題解決ガイド  
『問題解決の  
コツ、教えます』



高齢者応援ガイド  
『暮らし 老い 財産の心配  
解決のコツ教えます』

名義変更

相続・遺言

成年後見

家系図

司法書士 小石 薫 事務所  
行政書士

ホームページ <http://www.koishi-office.jp/>

関連法人 NPO法人 五島地区 相続・遺言・後見支援センター

☎74-1888

五島市幸町7-9

**仕事情報** 耕作放棄地の再生・利用を応援します

農地を耕作せず、荒らしたままにしていると周りの農地に迷惑がかかります。また、荒れた農地は借り手を探してもなかなか耕作してくれる方が見つかりません。

そこで、耕作放棄地を再生・利用し、農地を有効活用して生産を拡大する方を支援します。ご活用ください。

**内** 他人の耕作放棄地を利用して営農する場合

## ◆ 復旧作業

▽基本単価3万円/10a

▽大規模引受加算5千円/10a

※1ha以上の農地を同一の認定農業者等が引受ける場合

▽重機加算1万円/10a

農地の所有権の移転や権利の設定を行った日から5年以上営農する方へ助成します。農地の借入等を行う前にご相談ください。

**問** 農業委員会事務局 ☎72-6142 または各支所農業委員会事務局分室

**仕事情報** 経営所得安定対策～農業者戸別所得補償制度～  
交付申請手続きはお早めに

継続的に販売価格が生産費を下回っている作物を対象に、その差額を支給し、農家の所得向上・経営安定と食糧自給率向上を図ります。

これまで、各地区で説明会や申請受付会を順次行ってきました。該当される農家の方で、まだ申請がお済みでない方は早めの手続きをお願いします。

**対** 水稻、転作作物、畑作物（麦、大豆、そば、なたね）

**期** 6月28日(金)

**問** 農業振興課農務班 ☎72-7816

または各支所地域振興課

**仕事情報** 最低賃金引上げに取り組む  
中小企業を支援します

中小企業最低賃金引上げ支援対策費（業務改善助成金）のご案内

◆ **支給の要件** 賃金改善計画(事業場内最低賃金を40円/時間以上引上げ)及び業務改善計画(作業効率、経費削減などが認められる改善計画)の策定

◆ **支給例** パソコン等の導入、業務用車両等の購入、LED照明への改修等

◆ **支給額** 業務改善の経費の2分の1（10万円以上で下限5万円、200万円以上で上限100万円を支給）

◆ **対象事業主** 長崎県内に事業場があり、事業場内最低賃金の時間額が800円未満の労働者を使用している中小企業事業主

◆ **申請先・問合せ** 長崎県最低賃金総合相談支援センター ☎095-821-4454

**仕事情報** 農業者年金現況届は6月28日までに提出を

農業者年金を受給されている方は、毎年、現況届の提出が必要です。

現況届の用紙は、5月中に農業者年金基金から送られています。この現況届の用紙が届いた方は、6月28日(金)までに必ず提出してください。提出をしないと農業者年金の支給が止まる場合がありますので、ご注意ください。

なお、現況届の用紙が届いていない方や不明な点がある方は、お尋ねください。

◆ **現況届の提出先** 農業委員会事務局、各支所農業委員会事務局分室、各出張所

**問** 農業委員会事務局 ☎72-6142 または各支所農業委員会事務局分室

## パソコン教室・スマートフォン操作教室



教室では、マンツーマンで解り易く女性講師が教えます。  
ネットショッピング・ブログ・メールなどが出来る様になります。  
初心者大歓迎! 30分 1,000円(要予約)7/3～お気軽にご相談ください。

rosaパソコン教室 代表 加藤咲地

〒853-0018 五島市池田町1-2  
福江文化会館内 2F 会議場



TEL 090-3669-3665

## 働く



オープンから2ヶ月

## 五島若者サポートステーション

五島若者サポートステーションは次のような支援をしています

## 一 一人ひとりに合った計画の策定

相談員が皆さんの仕事に就くまでの悩みや不安などの相談を受け、一人ひとりに合った計画を立て支援をいたします。

## 不 安や悩みを解消

ちょこぼら（ちょこっとボランティア）、歴史散歩、鬼岳ハイキング、料理、球技など、様々なグループ活動を行います。4、5月の「ちょこぼら」では「封筒に入れる文書の折り曲げ作業」「歴史散歩では河童がいると言われる大円寺公園への歴史学習」「料理では手のひら団子作り」等の活動をしました。楽しい活動を通じ、相手との話し方や礼儀作法等を身につけ、自信を持つことができるようにしていきます。

## 仕 事に就く時の勉強を支援

履歴書の書き方、職務経歴の書き方、面接の受け方等の練習も支援していきます。

## 職 場見学、職場体験を支援

働いている人の様子を見学したり、実際に仕事を体験したりしていきます。会社、農作業、漁業等の見学や体験を計画しています。

## 学 び直しを支援

「高校に入学したい」「高校の資格を取得したい」と考えているが勉強がわからないと悩んでいる皆さんに学習支援をしていきます。国語、社会、数学、理科、英語等、どの教科も職員が個人的に対応していきます。

## 五島若者サポートステーション坂下統括コーディネーターから一言



五島若者サポートステーションが、福江保健センターに設置されました。厚生労働省の認定を受け、15歳から39歳くらいの方を対象者としています。全国で149箇所設置され、長崎県では、長崎、佐世保に次いで3番目の若者サポートステーションとなります。

若者サポートステーションの役目は、働くことや社会と関わることができずに悩んでいる若者の就

職のための支援や就学の支援を行っていくことです。支援はすべて無料で、個人情報を守ります。私達スタッフが誠意をもって対応いたしますので、ぜひご相談ください。

## 五島若者サポートステーション

場 福江保健センター2階 受 月～金 10時～16時

☎74-0235 ☎74-0235

URL:<http://goto-saposute.com>e-mail:[info@goto-saposute.com](mailto:info@goto-saposute.com)

## ～五島をきれいに!! 不要なものをリサイクル!!～

高く買います!!

古鉄・農機具・重機・トラック・軽・乗用車・バッテリー・エアコン・銅・銅線・アルミサッシ・ステンレス・真中・その他・不用になった金属類、家電(冷蔵庫・テレビはNG)

プラスチック船・アルミ船・鉄船・廃船解体します。

一般持込み大歓迎!!

株式会社 清川

五島出張所  
五島市吉久木町157-1  
TEL 0959-72-2175  
FAX 0959-72-2221急用の方は  
080-6449-5059

# 国民健康保険税の税率などが変わります

国民健康保険は皆さんに  
支えられています



五島市では、平成16年の合併以来、国保税の税率などの抜本的な改定を行っていませんでした。

しかし、景気の低迷・被保険者数の減少による税収の落ち込みや、ひとり当たりの医療費の増加などで、一般会計から法定外の繰り入れをしなければ国保会計を維持することができなくなっていました。

この度の改正で、国保加入者の税負担は増えますが、将来にわたって国保会計を健全・安定的に運営していくためにやむなく行うこととなった改正です。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 改正前と改正後の国保税

太字が改正後、【 】は改正前

国保税の項目		医療分	後期高齢者支援金分	介護保険分 (40歳～64歳)
①所得割	総所得－基礎控除	<b>8.08%</b> 【6.56%】	<b>3.54%</b> 【2.82%】	<b>2.11%</b> 【1.70%】
②均等割	1人あたり	<b>20,500円</b> 【16,900円】	<b>8,000円</b> 【6,600円】	<b>8,200円</b> 【6,700円】
③平等割	1世帯あたり	<b>15,700円</b> 【12,900円】	<b>6,600円</b> 【5,400円】	<b>4,800円</b> 【3,900円】
課税限度額／年額		<b>510,000円</b>	<b>140,000円</b>	<b>120,000円</b>

※国保税は、医療分・後期高齢者支援金分・介護保険分の3つで構成されています。

※実際の課税額は、所得や家族構成で異なります。納付書に同封される計算例（ピンクの紙）を参考にしてください。

## 医療費削減に向けて

五島市は、国保税負担増の原因のひとつである“医療費の増加”を解消するため、医療費を抑える効果が高いと言われている事業に積極的に取り組んでいきます。

### 特定健診受診勧奨事業（平成25年度～）

特定健診の受診を奨励し、受診率が高かった上位の町内会を表彰するとともに地域活性化のための報奨金等を支給します。

### ジェネリック医薬品利用促進通知

（平成25年度～）

現在処方されている先発医薬品を、効果、効能が同等と国が承認している後発医薬品（ジェネリック医薬品）に切り替えた場合の差額を対象者にお知らせします。医療費のみならず自己負担額の軽減にもなります。（年2回通知予定。1回目は5月初旬に通知済み。）



## 軽減・減免制度があります

収入が少なく、国保税を納めることが難しい場合、負担を軽くする制度があります。

### 法定軽減制度※申請は必要ありません。

総所得金額等に応じて、均等割・平等割を軽減します。軽減割合は、7割・5割・2割の3種類。

平成23年度の五島市の全国保世帯に占める法定軽減の世帯割合は、7割軽減世帯 39.4%、5割軽減世帯 7.1%、2割軽減世帯 15.4%です。

※申告された所得に基づいて軽減されます。未申告者には適用されません。

### 非自発的失業者軽減制度※要申請

会社の倒産や解雇、雇い止めなどで離職した場合、申請により軽減される場合があります。

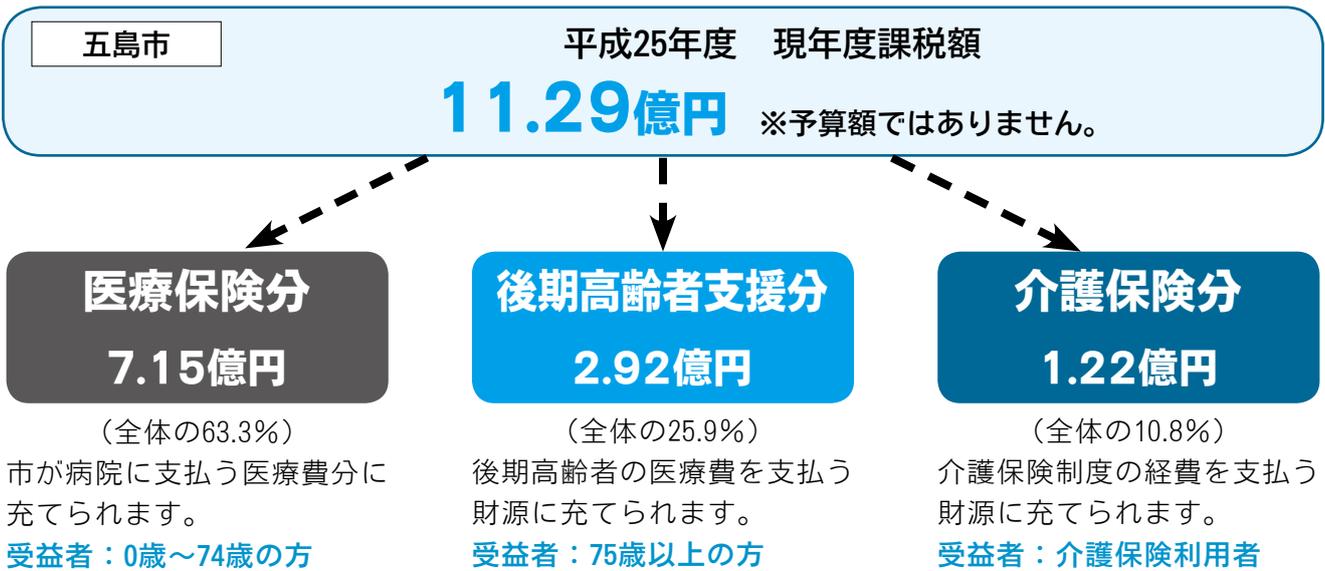
### 離職者減免制度※要申請

自営業の方が、景気の下降に伴い、廃業もしくは倒産した場合、申請により軽減される場合があります。

### その他の減免制度

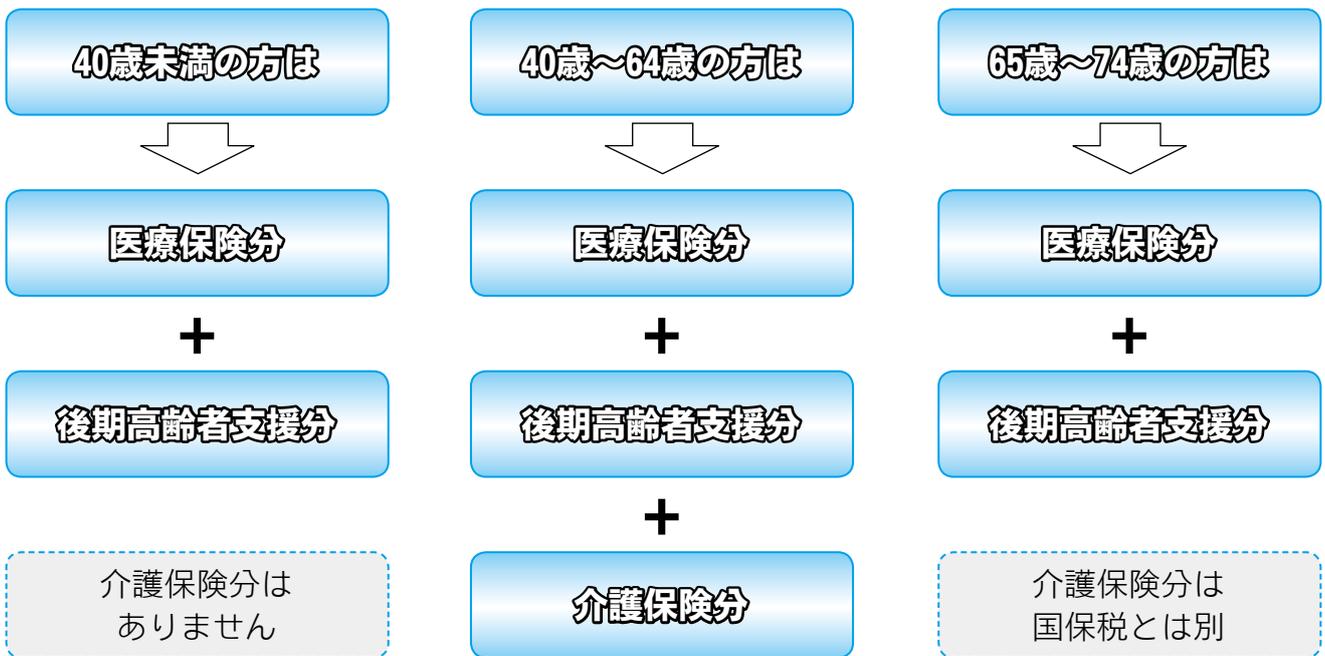
公私の扶助を受けている方への減免。災害等により生活が著しく困難になった方またはこれに準ずると認められる方への減免。

# 国保税は、医療・介護を利用する方のために使われています



## 国保税の割り当て

国保税は、国民健康保険に加入されている方のいる世帯に、次のように課税されています。



問 国保税額について…税務課 ☎72-6111 (内線133)  
 国保の財政状況について…市民課 ☎72-6111 (内線113)

※ 1号被保険者分として  
 年金から特別徴収など

## 国保ニュース

五島市議会が、既に法案が成立している『国保制度の財政基盤安定化及び恒常的低所得者対策』の早期実現を求める意見書を国に提出しました。

市も、市長会を通じて、医療保険制度の一本化等も含めて、これまでどおり国に要望していきます。

- ☆相続・遺言・所有権移転登記等
- ☆簡易裁判所訴訟代理 ☆法人登記
- ☆農地法手続き・その他行政手続代理

## 山川悟司法・行政書士事務所

五島高等学校卒業・神戸大学法学部卒業

長崎県司法書士会会員 〒853-0017  
 簡裁訴訟代理認定司法書士 長崎県五島市武家屋敷1丁目4番32号  
 長崎県行政書士会会員 五島高等学校お濠前近く！

☎ 74-1353

FAX 74-3146

# 2013五島長崎国際トライアスロン大会

6月23日(日)午前7時号砲！ 開催まであと22日

熱き戦いふたたび！！

『五島にトライアスロンを呼ぼう』という合言葉が生まれ、2001年7月22日午前7時に第1回大会をスタート。

あれから幾年の間、沢山の感動と興奮、喜び、涙、出会いや再会がありました。2010年は口蹄疫で中止となりましたが、多くの市民や選手の方々から『また五島でトライアスロンをしてほしい！！』という嬉しいお言葉を頂き、選手の皆様、多くのボランティア・協賛、関係各社そして、市民の皆様のご理解ご協力のもと2011年『バラモンキング』として復活。そして今年も、この自然豊かな景色を望む五島でバラモンキングの舞台が整い、出場者数も昨年を上回る過去最多982名となりました。

トライアスロンは選手たちにとって闘争心を掻き立てるビッグチャレンジ。今ここに、982名の選手たちがトライアスロンの名にふさわしいサバイバルレース、熱き戦いがふたたび、この五島で幕を開けようとしています。

## 大会ポスター決定！！

2013五島長崎国際トライアスロン大会の公式ポスターが決定しました。

キャッチコピーは『熱き戦いふたたび』

イメージカラーの青は五島の海を、黄色は太陽・夕日、緑は五島の豊かな大自然をイメージしています。ポスターデザインは、大会冊子の表紙も飾ることになっています。

感動、興奮、喜び…さまざまな想いを胸にアスリートたちが熱き戦いを繰り広げます。



## 【公式日程】

日 程	内 容
6月21日(金)	
13:00～19:00	選手受付、五島物産市 (福江文化会館)
17:00～18:00	開会式・競技説明会(日本語・英語)(福江文化会館)
6月22日(土)	
09:00～13:00	選手受付 (福江文化会館)
09:00～15:00	五島物産市 (福江文化会館)
<福江会場>	
10:00～15:00	バイク/RUNバッグ預託 (福江文化会館)
<富江会場>	
13:00～15:00	バイク/RUNバッグ預託 (富江緑地公園)
13:00～13:45	競技説明会 (日本語)(福江文化会館)
6月23日(日)	2013五島長崎国際トライアスロン大会当日
05:00～06:30	最終登録(ボディナンバリング、スペシャルニーズバッグ受付)
06:30～06:50	スイムチェックイン及びウォームアップ(富江緑地公園)
07:00～22:00	競技時間 ※制限時間はA、Rタイプ15時間、 Bタイプ(エイジ)13時間50分 スタート : 富江緑地公園(富江港) フィニッシュ : 五島港公園
17:30～22:00	バイク/RUNバッグの引き取り (外濠公園)
競技終了後	完走ポロシャツ、完走メダルの受け取り(五島港公園)
6月24日(月)	
07:00～12:00	バイク/RUNバッグの引き取り (外濠公園)
09:00～13:00	完走証、リザルト配布 (福江文化会館)
09:00～13:00	五島物産市 (福江文化会館)
11:00～13:00	表彰式 (アワードパーティー) (福江文化会館)



## ゴールをみんなで応援しよう!!

今大会のゴール会場は、五島港公園です。

午後2時頃から制限時間の午後10時までの間、過酷なレースをクリアしたアスリートたちが感動のフィニッシュを迎えます。

皆さんも当日は、五島港公園に集合し、アスリートたちの健闘を称え、声援を送りましょう。  
※当日、ゴール会場ではパラモンキングのうちわを配布予定ですのでうちわをもってゴールをみんなで応援しよう!!



### 【出場者数】

◆A・B・Rタイプ：総数 **982**名出場予定

- ・Aタイプ：731名
- ・Bタイプ：236名
- ・Rタイプ：5チーム/15名

### 【競技会場・時間】

- ◆スイム：富江港（富江緑地公園） 7：00～ 9：20
- ◆バイク：富江緑地公園⇒（市内一円）⇒外濠公園 7：55～17：00
- ◆ラン：五島市内一円 12：10～22：00  
（外濠公園⇒奥浦郵便局折り返し⇒五島港公園）

### 【競技内容】

- ◆A・Rタイプ【総距離226.2km】
  - ・スイム3.8km、バイク180.2km、ラン42.2km
  - ※Rタイプ（Aタイプと同じ距離を3人1組りレーチームで行う）
- ◆Bタイプ【総距離154km】
  - ・スイム2km、バイク124km、ラン28km

## 屋台村も同時開催予定です!!

五島港公園では当日屋台村も同時開催しますのでみんな来てね!!おいしいメニューが沢山あるよ。

## パラモンキング ごみ拾い

レース翌日の24日㊤に、レースコースの清掃活動が行われます。開催地である五島に恩返しをしよう!という選手たちと地元住民との交流を兼ねた清掃活動に皆さんも一緒に参加してみませんか?皆様、多数のご参加をお待ちしております。

日時：6月24日㊤13:00～

集合場所：福江文化会館 玄関前

（少雨決行、所要時間は60分程度。）

持参して欲しい物：軍手と笑顔♪



## 交通規制へのご理解とご協力をお願いします

レース当日は、選手と市民の皆さんの安全確保のため大規模な交通規制が実施されます。

地域によっては、郵便物や宅配の配達時間が交通規制にかかる場合もあり、ご迷惑をお掛けすることになりますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

問 五島長崎国際トライアスロン大会事務局 ☎75-0850



# 鳥獣被害から暮らしを守る

五島市は、鳥や獣から多くの農作物等被害を受けています。被害を受けているのは、水稻のほか、大豆などの豆類、サツマイモ・ジャガイモなどのイモ類、インゲン・カボチャ・ブロッコリー等の野菜、みかん・ビワ等の果樹など。食害だけでなく、踏みつけ・掘り起こし、果樹の枝折り・樹皮剥ぎ・生活環境被害など、さまざまな被害が発生しています。

問 農業振興課 ☎72-6111 (内線235)

## 1. 五島市の鳥獣被害の状況

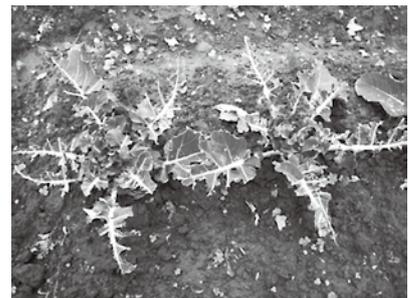
### 鳥獣別農作物被害額

<単位：千円>

鳥獣の種類	H20	H21	H22	H23	H24
シカ	22	19	20	116	121
カラス	14,350	12,915	15,588	11,643	7,022
台湾リス	233	390	299	229	96
ヒヨドリ	417	440	851	500	1,729
キジ	-	-	-	-	1
ウサギ	-	-	-	225	963
スズメ	345	305	316	378	155
カモ	5	5	5	8	7
サギ	12	7	36	33	23
合計	15,384	14,081	17,115	13,132	10,117



カラス 大根食害



ヒヨドリ ブロッコリー食害



### イノシシ

平成18年度に奈留町で目撃情報があり、その後久賀島、福江島へと生息域を拡大。奈留では家庭菜園が壊滅状態。

久賀島や福江島でも生息が確認されていて、今後、農業被害の発生が心配されています。



### シカ

スギ・ヒノキの造林木が、シカによる樹皮はぎ被害にあっています。近頃は、大豆や水稻が食害にあっています。



### 台湾リス(クリハラリス)

鬼岳周辺に生息。樹木の皮はぎや果樹・野菜などの食害が発生しています。



### カモ

五島市一円に滞在。水稻栽培地域では、水稻の食害などの被害が発生しています。



### カラス

五島市一円に生息。農作物被害が深刻です。



### サギ

五島市一円に滞在。水稻栽培地域では、水稻の踏み倒しなどの被害が発生しています。



### スズメ

五島市一円に生息。水稻の米ができる育成初期に被害が発生しています。



### ヒヨドリ

五島市一円に生息。果樹や野菜(ブロッコリーなど)が食害にあっています。

## 2.鳥獣被害を防ぐために

深刻な鳥獣被害に対して、五島市は、平成23年5月から「五島市鳥獣被害対策実施隊」を組織。市長が指名した実施隊員が猟友会と連携し、鳥獣被害の防止活動を行っています。主に、わなによる鳥獣の捕獲や住民への被害対策指導などを行っています。

ほかにも、市では、業者委託により、わなや捕獲おりを使って捕獲したり防護柵を設置して生息域の拡大防止を図るなど、「捕獲」と「防

護」の両面から対策を行っています。

今年度は、新たにイノシシの生息調査を行うほか、捕獲わなの設置数を増やすなど、事業を拡充して対策を実施します。なお、農地周辺の緩衝帯の設置（草刈など）は各地域でお願いします。また、引き続き現地研修会・講演会などを開催し、鳥獣被害防止対策の普及啓発を進めながら、地域住民が主体となった自衛意識を高めていきます。

### 被害の軽減目標

<単位：面積(ha)、額(万円)>

指標 (対象鳥獣)	現状値 (22年度)		目標値 (25年度)	
	被害面積	被害額	被害面積	被害額
イノシシ	0.00	0.0	0.00	0.0
カラス	126.81	1558.8	88.76	1091.1
シカ	0.17	2.0	0.11	1.4
スズメ	9.27	31.6	6.48	22.1
カモ	0.33	0.5	0.23	0.3
サギ	2.17	3.6	1.51	2.5
台湾リス	3.14	39.9	2.19	20.9
ヒヨドリ等	0.34	85.1	0.23	59.5



↑平成24年10月、観音平に現れたイノシシ。宮原地区や戸岐ノ首でも目撃されています。

### 捕獲実績・計画

<25年度は計画>

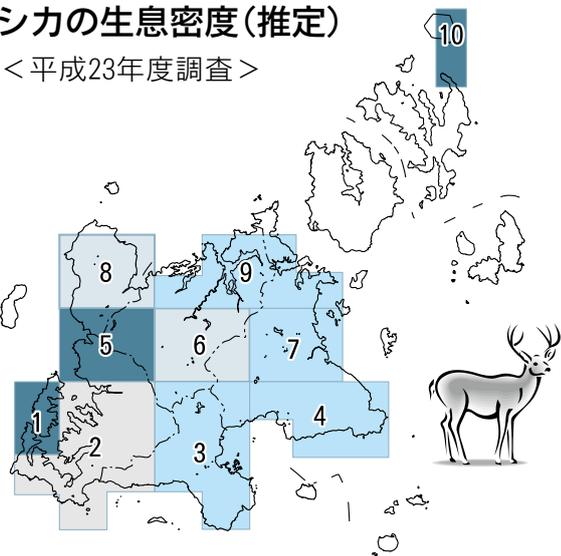
対象鳥獣	捕獲数等		
	23年度	24年度	25年度
イノシシ	132頭	139頭	300頭
シカ	119頭	98頭	400頭
台湾リス	2,516頭	2,296頭	2,500頭
カラス	2,322羽	2,102羽	6,000羽
ヒヨドリ	84羽	380羽	400羽
サギ	106羽	48羽	300羽
スズメ	174羽	57羽	200羽
カモ	46羽	20羽	100羽

捕獲方法は、銃器やわな（箱わな、囲いわな、くくりわな）が基本ですが、五島市では捕獲効率の高いわなを中心に行っています。今年度は、イノシシとシカを重点的に、年間を通して捕獲します。また、地域の実情に合わせて、捕獲率向上に向けた体制を整備します。

これまでイノシシ及びシカの生息が確認できなかった地域・集落は、広報紙などを活用しながら住民に正確な情報を提供し、普及啓発を行っています。

### シカの生息密度(推定)

<平成23年度調査>



### シカの生息頭数(推定)

<平成23年度調査>

地域	推定生息頭数
五島市 (合計)	2,171
福江島・島山島	1,922
その他※	249

※久賀島・奈留島・椏島含む。

平成21年度調査に比べ、福江島の西側（2,5,6,8）で生息密度が増加しています。シカの生息は、福江島の広域にわたっていて、福江島での生息頭数が大きく増加したものと考えられます。

## 生活 遺族基礎年金をご存知ですか

国民年金は老後のためだけの制度ではありません。

遺族基礎年金は、国民年金加入中の方等が亡くなられたときに、その方によって生計を維持されていた「子のある妻」又は「子」が受けることができます。

ただし、保険料を納付していない（または免除を受けていない）場合は遺族基礎年金を受けられなくなることがあります。万一の際に、ご遺族の生活の安定が損なわれるのを防ぐためにも保険料は忘れずに納付しましょう。

なお、保険料の納付が難しい場合は、免除制度がありますので、お気軽にご相談ください。

### ◆遺族基礎年金の年金額

▽基本額 786,500円（月額65,541円）

▽子の加算額 1人につき、226,300円。

※3人目以降は1人につき、75,400円。

※「子」とは、18歳到達年度の末日までの子、もしくは20歳未満で1級・2級の障害の状態にある子をいいます。

## 生活 年金相談日程（6月・7月）

年金の疑問・質問にお答えします。

	日にち	時間	場所
①	6月13日Ⓟ	14:00～17:00	奈留支所 会議室
②	6月14日Ⓟ	9:00～11:00	
③	6月20日Ⓟ	9:00～16:00	市役所3階 会議室
④	6月21日Ⓟ	9:00～15:00	
⑤	7月25日Ⓟ	9:00～16:00	市役所3階 会議室
⑥	7月26日Ⓟ	9:00～15:00	

※④⑥は予約できます。ただし、10件まで。受付期間は、④6月11日Ⓟまで、⑥6月26日Ⓟ～7月16日Ⓟ

◆必要なもの 身分証明書（年金証書・手帳、運転免許証、保険証等）、委任状（代理人の場合）

☎ 問市民課保険年金班 ☎72-6111（内線122・124）

## 生活 今月の65歳到達者 昭和23年6月生

国民年金だけ加入していた方で、納付と免除の期間を合計して25年以上ある方は、65歳の誕生日の前日以降に、市民課保険年金班または支所、出張所で請求手続きを行ってください。手続きに必要なものは、①印かん、②通帳、③配偶者が公的年金を受給している場合は、配偶者の年金証書などです。日本年金機構のホームページでは年金の情報を詳しく掲載しています。

⇒<http://www.nenkin.go.jp>

## 生活 消費生活センターだより

訪問販売などのトラブルでお悩みの方は、お近くの消費生活地域相談員にご相談ください。消費生活の簡易な相談について助言などを行います。



地区	相談員	電話番号
奥 浦	かねこ 金子かつえ	73-0954
本 山	いでぐち 出口イサ子	72-8068
久賀島	たなか 田中 チヨ	77-2250
椋 島	ひらやま せつこ 平山 節子	78-2220
三井楽	つきがわ 月川ツヤ子	84-2708
嵯峨島	よしだ 吉田フミ子	84-4165
奈 留	とみた いっこ 富田伊津子	64-2357
前 島	えぐち ちよこ 江口千代子	64-3088

問消費生活センター ☎72-6144

## 健康 HIV無料匿名検査を行っています

6月1日Ⓟ～7日ⓅはHIV検査普及週間

五島保健所では、エイズをはじめとする性感染症についての相談、検査を無料・匿名で行っています。まずはお電話でご相談ください。HIVに感染していても、早期に治療することで長期間エイズの発症を抑え、遅らせることができます。

時通常検査:Ⓟ～Ⓟ9時～17時30分、夜間検査:第1木曜日17時30分～19時※いずれも要予約

内検査項目:エイズ・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎・HTLV-1

検査内容:問診・採血(8cc) / 30分程度  
※検査で正確に判定できるのは、心あたりがあってから3か月以降です。

注検査結果は、検査から2週間後、再度来所いただいで説明します。※電話・封書ではお知らせしません。

問五島保健所地域保健課 ☎72-3125

## 健康 糖尿病教室

糖尿病予備軍と指摘された方、血糖コントロールが上手くいかない方、健康に関心がある方など、ぜひご参加ください。動きやすい服装でお越しください。

時 6月24日⑩14時～16時※受付13時30分～

場 五島中央病院 2階講義室

※検査室のエレベーターで2階へ

内 糖尿病の原因と症状、自己血糖測定器の説明、食事療法を始める前に、栄養指導（個人指導）※筆記用具、血糖測定器（お持ちの方）をご持参ください。

問 五島中央病院（内科外来）☎72-3181

## 健康 健康推進員は身近な相談相手

五島市では、平成25年4月現在、64人の健康推進員が活躍しています。健康推進員は、健康診断を受けるように声かけをしたり、赤ちゃんのいる家庭に出向いて悩みを聞いたり、市民の健康づくりのための身近な相談相手として活躍しています。何か心配なことや困りごとがありましたらお近くの健康推進員に声をかけてください。

今年度は、推進員さんを交えた健康教室の開催も予定しています。

※健康推進員の名前・担当地区など詳しくは、チラシをご覧ください。

問 健康政策課☎74-5831

## 地元の野菜を使った副菜コンテスト 優秀賞レシピ



## 彩りコロコロスープ＜調理時間20分＞

## 【材料(2人分)】

- ◆じゃがいも 小1個
- ◆たまねぎ 小1個
- ◆エリンギ 小1個
- ◆かぼちゃ 100g
- ◆トマト 小1個
- ◆パプリカ(赤、オレンジ) 小1個
- ◆ズッキーニ(緑、黄色) 小1/2本
- ◆チキンコンソメ 1個
- ◆水 600ml
- ◆塩、コショウ 少々
- ◆薄口しょうゆ 少々
- ◆生クリーム 少々
- ◆オリーブオイル 少々
- ◆クルトン 少々

## 【作り方】

- (1) 野菜は、1cm角に切る。
- (2) 鍋にオリーブオイルを熱し、じゃがいも、かぼちゃ、たまねぎ、エリンギ、トマト半分を加えて炒める。
- (3) (2)に水、コンソメを加え煮る。
- (4) パプリカ、ズッキーニと残しておいたトマトを加え、塩コショウ、薄口しょうゆで調味する。
- (5) 器に入れ生クリームを丸くたらし、クルトンを散らす。

## ～五島市食育スローガン～

☺ごはんを中心に ☺島民の食卓を ☺海の幸、山の幸で豊かにします

## 6月休日当番医表

当番日	当番医名	電話番号
6月 2日⑩	野口医院	88・9998
6月 9日⑩	井上内科小児科医院	72・3051
6月16日⑩	郡家病院	72・2436
6月23日⑩	久保循環器内科	75・0881
6月30日⑩	みどりが丘クリニック	75・0620

休日の診療時間 午前9時～午後10時  
※午後10時以降は、五島中央病院、富江病院、奈留病院へ

## 健康 テレホンプログラム

\*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。祝祭日は前日のテープが流れます。

6月テーマ	月	げっぷから考えられる病気
	火	転ばないためのリハビリ
	水	学校健診で異常と言われたら
	木	ドライアイ
	金	最新“歯のかぶせもの”事情
	土・日	陰部が痒いー女性編ー

フリーダイヤル ※携帯電話は不可  
☎095・826・5511 ☎0120・555・203

**健康** カネミ油症健康実態調査

カネミ油症患者の方々を対象とした健康実態調査が行われます。五島市は、県からの委託を受け、五島市にお住まいの患者の方々を対象とした調査の一部を行います。

調査にご協力いただいた方には、健康調査支援金が支給されます。

**対** これまでに油症認定を受けている方

**問** 長崎県生活衛生課 ☎095-895-2364

五島市健康政策課総務係 ☎74-5831

**健康** 手を洗って食中毒予防

食中毒を予防するため、手を洗いましょう。

◆**洗うタイミング** 料理をする前、トイレの後、肉や魚を扱った後、ペットを触った後、鼻をかんだ後など

◆**洗い方** 石鹸を使って、親指・指の間・手の甲・手首もていねいに洗い、清潔なタオルで拭きましょう。

手を洗った後や水仕事の後は、手荒れしないようにお手入れしましょう。

**問** 健康政策課保健予防班

☎74-5831



**教育** 鶴南特別支援学校五島分教室（小・中学部）授業公開・教育相談週間

**長崎っ子の心を見つめる教育週間**

五島分教室の教育について理解と認識を深めてもらい、地域の子どもへの教育支援や進路を考える機会を提供するため、授業公開及び教育相談を行います。

**時** 6月5日㊦～6月17日㊧9時～正午

**場** 鶴南特別支援学校五島分教室(福江小学校内)

**内** ▽授業公開／通常の日課に沿って授業をします。いつでもご覧ください。▽学校案内／教育

活動の内容を説明します。▽教育相談／特別支援に関すること、お子様の行動面や学習面など気になる点についてご相談ください。

◆**主な行事** ▽5日㊦青少年劇場▽14日㊧おはなしもこもこによる読み語り集会▽17日㊧福江小学校との合同集会（校長先生の話をお聞きします。）

**問** 鶴南特別支援学校五島分教室（分教室小中学部主事:菅） ☎74-0333 ㊦74-0334

**教育** 平成25年度「五島っ子の心を見つめる」教育週間

～爽やかで心豊かな五島っ子がお待ちしています～

市内小中学校や市立幼稚園は、「五島っ子の心を見つめる」教育週間を設けています。期間中は、教育活動を公開し、保護者や地域のみなさんと子どもたちとの交流を行います。ぜひ、お近くの学校、幼稚園にお出かけください。

◆**趣旨** 子どもの心を見つめ、子どもの心と向き合い「命を大切にし他人を思いやる、心豊かでふるさとに誇りをもつ、さわやかな五島っ子」を育成する。

◆**実施期間**（平成25年4月末現在）

園・学校名	実施期間	園・学校名	実施期間
福江幼稚園	6/24㊧～6/28㊧	富江幼稚園	6/19㊦～6/25㊦
福江小	6/17㊧～6/21㊧	玉之浦小	5/30㊦～6/7㊧
緑丘小	6/17㊧～6/23㊧	平成小 済	5/18㊧～5/24㊧
奥浦小	6/7㊧～6/14㊧	三井楽小	6/24㊧～6/30㊧
崎山中	6/17㊧～6/21㊧	浜窄小	6/17㊧～6/21㊧
本山小	6/10㊧～6/16㊧	嵯峨島小中	6/17㊧～6/24㊧
大浜小	6/15㊧～6/21㊧	岐宿小	6/30㊧～7/6㊧
椀島小	7/2㊦～7/8㊧	川原小	6/18㊦～6/24㊧
久賀小中	6/24㊧～7/2㊦	山内小	6/24㊧～6/30㊧
富江小	6/16㊧～6/20㊦	奈留小中	6/18㊦～6/25㊦
盈進小	6/24㊧～6/30㊧		
福江中	6/11㊦～6/18㊦	富江中	6/24㊧～6/28㊧
奥浦中	6/7㊧～6/16㊧	玉之浦中	6/13㊦～6/19㊦
崎山中	6/24㊧～6/30㊧	三井楽中	6/3㊧～6/9㊧
翁頭中	6/24㊧～6/30㊧	岐宿中	6/24㊧～6/30㊧

**問** 各学校・市立幼稚園  
教育委員会学校教育課  
☎72-7801



※実施期間は変更する場合があります。事前に確認をお願いします。

教育

図書館だより ☎72-6900 ☎72-8877 開館時間10時～18時

休3日㊟、10日㊟、17日㊟、24日㊟、  
30日㊟…月次統計整理日

移動図書館（6月）

ステーション名	日にち	時間
市役所富江支所前	6/13㊟ 6/27㊟	13:55～14:10
岐宿支所	6/28㊟	13:15～13:25
淵之元公民館	お休み	13:30～13:40
二本楠バス停前	6/12㊟	13:35～13:45
玉之浦観光センター前	6/26㊟	14:00～14:15
中須生活館	6/26㊟	14:40～14:55
三井楽町公民館	6/7㊟	13:40～13:50
柏漁村センター	6/21㊟	13:35～13:50
蕨小学校跡地	6/18㊟	14:30～14:50

※雨天の場合は中止することがあります。交通事情により若干遅れることがあります。ご了承ください。

※岐宿町公民館岐宿分館は、岐宿支所へステーションが変更しました。

今月のイベント

◆絵本の読みかたり

時①6月1日㊟11時～

②6月15日㊟11時～

場市立図書館1階ブラウジングコーナー



おすすめ図書

◆レシートで人生を変える7つの手順

平林亮子・著 幻冬舎

“レシートは、幸福な人生への招待状”レシートを集めて見直すだけで、知らず知らずのうちにお金が貯まる習慣が身につき、生きていくために必要な金額がわかるというカンタンお金術を学べる一冊。



子育て ふれあい子育てサロン～七夕集会～

ふれあい子育てサロンは、親子で遊び、友だちと出会える場所。工作などの材料は、会場に準備しています。お気軽にご参加ください。

時6月22日㊟10時～11時30分

場福江保健センター4階ホール

対未就学児童（親子同伴）

内大型紙芝居・うた・お遊び・工作。

※七夕かざりを作って、持ち帰りましょう。

料無料

主催 五島市民生委員児童委員協議会連合会

問 社会福祉課こども家庭相談班

☎72-6117

子育て 「児童手当」現況届の提出はお済みですか

6月分以降も児童手当を受け取るには、6月末までに現況届を提出する必要があります。対象となる方には、6月上旬に現況届の用紙をお送りしますので、お早めの提出をお願いします。※公務員の方は勤務先での手続きとなります。

◆提出先 社会福祉課こども家庭相談班、各支所市民生活課、各出張所※郵送可

◆提出期限 6月30日㊟（消印有効）※窓口受付は開庁日のみ

手続きに必要な物	備考
①印鑑	認印可
②健康保険証写し	受給者本人、配偶者、対象児童のもの ※五島市国保の場合不要
③児童手当用所得証明書	受給者本人と配偶者のもの ※平成25年1月1日現在五島市に住民票がなかった方は提出してください。 ※配偶者が、税法上、受給者の控除対象配偶者となっている場合は、配偶者の所得証明書は不要。

※受給者と児童が住民票を別にしてしている場合などは、他に必要な書類があります。詳しくはお問合せください。

問 社会福祉課こども家庭相談班 ☎72-6117

**子育て** 子育て支援施設をご利用ください

子育て家庭の親と子どもが集い交流を図るための施設です。  
子育て中の方であればどなたでも参加できます。

対0歳～就学前児童・保護者 料無料

**五島市地域子育て支援センター** ☎74-5820

場 福江保健センター4階 時 月～金 9:00～14:00

イベント名	日時
青空キッズ「機遊びin高崎公園」	6/5(水)10:00～11:30
おさんぽサーキット・フリネ①	6/12(水)10:00～11:30
おしゃべりサロン※1	6/13(木)10:30～
雨が降っても楽しいね	6/19(水)10:00～11:30
あかちゃんひろば※2	6/20(木)10:30～
誕生会・歯科衛生士講話	6/26(水)10:00～11:30
たなばた会	7/3(水)10:00～11:30
誕生会	7/10(水)10:00～11:30

※1 栄養士さん、保健師さんを交えておしゃべりします。  
※2 助産師さんを囲んだ育児相談やふれあい遊びの紹介をします。0歳児対象。

**聖母エンジェルひろば** ☎84-2230

場 旧嶽愛児園内（三井楽町柏）

時 月・水・金 9:30～14:30



イベント名	日時
父の日プレゼント作り	6/14(金)9:30～14:30
交通安全教室※1	6/18(水)10:00～
聖母保育園誕生会参加	6/19(水)9:30～14:30
芋うえ（予定）	6/21(金)時間未定
七夕飾り作り※2	6/28(金)10:00～
聖母保育園七夕会参加	7/3(水)9:30～14:30

※1 場所は、聖母保育園 ※2 保育士による遊びの講習

**ピヨピヨクラブ** ☎72-3415

場 双葉幼稚園内（末広町）

時 火・水・木 10:00～11:30

イベント名	日にち
丈夫な歯になれシュシュシュ (歯ブラシ作り)	6/4(水)
時計作りを楽しもう	6/5(木)
お父さんありがとう 「プレゼント作り」	6/11(水)
運動遊びを楽しむ	6/12(木)
サーキット遊び	6/18(水)
英語で遊ぼう	6/19(木)
小麦粉ネンドで遊ぼう	6/25(水)
カエルさん変身 元気に遊ぼう	6/26(木)
七夕飾り作りを楽しもう	7/2(水)～ 7/4(金)
夏の遊びを楽しむ	7/9(水)～ 7/11(金)

**いちごクラブ** ☎73-0039

場 平和のばら保育園内（平蔵町）

時 月・水・金 8:30～13:30

イベント名	日時
砂場で遊ぼう	6/7(金)8:30～13:30
父の日プレゼント作り	6/14(金)8:30～13:30
おもちゃ広場で楽しもう※1	6/21(金)8:30～13:30
七夕の飾りつけをしよう	6/28(金)8:30～13:30

※1お楽しみ会

**お知らせ** 五島市ふるさとづくり寄附金  
(ふるさと納税)

平成25年3月1日～4月30日に、次の方々からご寄付をいただきました。ありがとうございました。

- ◆久保敏志様
- ◆貞方宏司様
- ◆山口かくし様 他1名様

ふるさとづくり寄附金総額  
(H20制度開始～H25.4)  
**37,242,880円**

皆様のご親戚、ご友人に「ふるさとづくり寄附金へ寄附をしたいが、方法が分からない」、「ふるさとづくり寄附金に興味がある」という方がおられましたら、ご連絡ください。チラシ・申込用紙等をお送りいたします。

申 問市長公室 ☎72-6127

**お知らせ** 情報公開・個人情報保護制度の実施状況

平成24年度中、規定に基づいて行った、情報公開・個人情報保護の実施状況を公表します。

◆情報公開制度

- ▽文書の開示請求件数24件
- ▽開示13件、部分開示11件、不開示0件
- ▽内容 町内会長名簿、住居表示地番図台帳、道路網図など

◆個人情報保護制度

- ▽個人情報の開示、訂正、利用停止などの請求件数14件
- ▽開示9件、部分開示3件、不開示(公文書不存)2件

本庁や各支所に情報公開コーナーを設けています。お気軽にお立ち寄りください。

問 総務課法制係

☎72-6111 (258)

**お知らせ** 五島市ふるさと大使紹介



もろたに ひでとし 諸谷 英敏 (長崎市出身)

団体職員

**元五島市副市長**

(H19.4.1～H24.10.18)

長崎市在住

＜メッセージ＞  
私にとって第2のふるさと五島市が、自然と歴史を活かして世界のヒノキ舞台へ羽ばたくことを願っています。

お知らせ

## 大浜海水浴場は開設しません

今夏から、大浜海水浴場を開設しないことになりました。監視員は置きませんので、海に入る場合は、自己責任で十分な安全確認をお願いします。

プレジャーボートの利用については、長崎県条例で「遊泳者その他海域等利用者に対し、危険を覚えさせる行為をしてはならない」と定められています。十分に安全確認を行い、遊泳者、漁業者等など周囲に配慮してご利用ください。

問 管理課公園係 ☎72-6371

お知らせ

## 観光歴史資料館臨時休館

五島観光歴史資料館では、館内の害虫駆除のため薬剤散布を行います。その間、休館を予定しており、お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

休館予定 6月3日(日)から1週間程度

問 五島観光歴史資料館

☎74-2300

お知らせ

## マダニ被害を防ぎましょう

マダニからのウイルス感染が県内でも報告されています。

春から秋にかけてマダニの活動が盛んになります。森林や草地で作業をする時は、長袖長ズボンを必ず着用し、長靴等を履いて肌の露出を少なくしてください。

万一、マダニ咬まれたり、咬まれた疑いがある場合には、無理に取り除こうとせずに、できるだけ早く病院で処置してもらってください。

問 農林整備課耕地・森林班

☎88-9533

お知らせ

## 地上デジタル放送用簡易チューナーをお譲りします

◆対象者 次のいずれかに該当し、アナログテレビをお持ちで、地上デジタルテレビ放送に未対応の世帯または施設

①市内に住所をお持ちで、世帯全員が市民税非課税の世帯

②市内の福祉関係施設、教育関係施設、集会所その他の公共的施設

◆お譲りする機器 地上デジタル放送用簡易チューナー（データ放送非対応）1世帯につき1台※上限200台

◆第1次募集締切 10月31日(日)

◆申請方法 情報推進課、各支所市民生活課、各出張所に備え付けの申込用紙に必要事項をご記入のうえ提出してください。

問 情報推進課情報化推進係

☎72-6369

お知らせ

## データ放送「dごとうチャンネル」がはじまります！



6月1日(日)から、「ごとうチャンネル」でデータ放送を開始しました。リモコンの「d」ボタンを押して必要なデータを選ぶと情報が表示されます。

ボタン	表示される情報など
d	1回押す⇒データ放送のトップ画面 再度押す⇒データ放送終了。
青	おくやみ情報
赤	イベント情報
緑	交通情報※公共交通機関の運行(航)情報
黄	トップ画面に戻る

※火災等の災害が発生している場合は、緊急情報としてテロップでお知らせします。

なお、リモコンに「d」ボタンのないテレビ等をご使用の場合はご覧いただけませんので、ご了承ください。

福江ケーブルテレビでの「ごとうチャンネル」の放送は、6月1日から12チャンネルに変更になりました。



## あなたの「いいね！」お待ちしております

五島市公式フェイスブックページ、試行運用をはじめました。

五島市の情報を広くお伝える「五島市役所ページ」のほか、「観光・イベント情報ページ」や「電気自動車（EV）ページ」など15のカテゴリーに分けて、それぞれ特色のある情報をみなさまにお届けします。

それぞれのページは、フェイスブックに登録していなくても見ることができます。ぜひ、遊びにきてください！

## 五島市公式フェイスブックページQRコード

QRコードが読みとれない時は、直接URLを入力してください。

<https://www.facebook.com/city.goto>

コチラもご覧ください。

<http://www3.city.goto.nagasaki.jp/contents/special/index003.php>

問 情報推進課広報広聴係 ☎72-6369



## スポーツ功労者、優秀選手 表彰者をご紹介します



五島市体育協会では、毎年、五島市のスポーツの普及振興に功績顕著な方、競技力向上に貢献した方を、表彰しています。

今年の受賞者は次の方々です。

※優秀選手賞は、平成24年度中に開催された大会を授賞対象としています。

☎五島市体育協会事務局（スポーツ振興課内）

☎72-6184

### スポーツ功労者賞

氏名・団体名	功 績
村中清志 <sup>きよし</sup>	空手道の指導、空手道の普及・発展に貢献
少年柔道 福江武道館	柔道の普及・発展に貢献。道場生は県大会や九州大会での上位成績多数。全国大会出場も数多く果たす
崎山雄林館 <sup>ゆうりんかん</sup>	地域で長年活動され、剣道の普及・発展に貢献

### 優秀選手賞

氏名・団体名	功 績
祝 貴之 <sup>たかゆき</sup>	柔道・第16回九州高等学校新人柔道大会・81kg級準優勝
都々木宏明 <sup>ひろあき</sup>	柔道・第44回九州ジュニア柔道体重別選手権大会・55kg級準優勝
寺田颯志 <sup>そうし</sup>	柔道・第16回九州高等学校新人柔道大会・100kg級第3位
加賀谷花野 <sup>かの</sup>	柔道・第16回九州高等学校新人柔道大会・78kg級第3位
さくらだ ゆきや 櫻田侑也	ソフトボール・第31回全国高等学校男子ソフトボール選抜大会優勝 (大村工業高等学校ソフトボール部)
うまさきあおし 馬崎碧思	柔道・第4回スポーツひのまるキッズ九州小学生柔道大会 小学6年生男子軽量級-50kg第3位
しみずしゅう 清水市隆	相撲・第28回わんぱく相撲全国大会・小学4年生の部第3位
りゅうと 増田隆人	柔道・第30回九州少年柔道大会・小学2年生の部準優勝
しげのり 尾崎茂憲	柔道・第4回スポーツひのまるキッズ九州小学生柔道大会 小学2年生男女混合無差別第3位
ゆうた 久保勇太	柔道・第30回九州少年柔道大会・小学1年生の部第3位

## 夏の体力づくりにプールはいかがですか

### 『水泳教室生徒募集中(体験教室も受付中)』

#### ★アクアビクス教室実施中★

- ◆と き 毎週(水10時~10:50と木19時~19:50)の2回
- ◆と ころ 五島市民三井楽プール内
- ◆問合わせ 三井楽スイミングクラブ ☎☎ 問合せはコチラへ

## 三井楽スイミングクラブ

五島市民三井楽プール内TEL84-3125

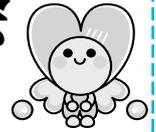
## 6月の行事予定

- 6日(木)心配ごと相談(本所)
- 13日(木)心配ごと相談(富江・岐宿支所)
- 20日(木)心配ごと相談(奈留支所)
- 22日(土)子育てサロン～七夕集会～
- 7月4日(木)心配ごと相談(本所)
- \*心配ごと相談\*
- 玉之浦支所・三井楽支所はお休みします



# 社会福祉法人 五島市社会福祉協議会

県内社協  
キャラクターの  
"いこいちちゃん"です!



- ・本所 74-5511
- ・富江 86-2150
- ・玉之浦 88-2200
- ・三井楽 84-2254
- ・岐宿 82-1525
- ・奈留 64-4753

## どんぐり広場 奈留支所

4月16日(火)奈留から福江を巡り、市内の障がい福祉施設2ヶ所を訪問しました。



大浜の香珠子で休憩後、鬼岳にドライブし五島の自然と景色を満喫しました。充実感と久々の遠足気分でも和み楽しい貴重な時間を過ごすことができました。

☆奈留支所では、奈留町にお住いの身体・知的・精神に障がいのある方を対象に気軽に集える場として、月に1、2回どんぐり広場を開催しています。

## 講演会開催

### すごい弁当力! 人と自分を大切にする食

- 日時:平成25年7月5日(金)
- 時間:午前10時15分～午後12時10分
- 場所:五島市福江総合福祉保健センター 4階ホール
- 参加費:無料
- 講師:九州大学大学院農学研究院 助教 佐藤 剛史 氏
- 主催:五島市民生委員児童委員協議会連合会
- 問合せ先:五島市三尾野一丁目7番1号  
五島市社会福祉協議会(担当:井川)  
☎0959-74-5511

☆講師搭乗予定の航空機が欠航した場合は、中止となりますのでご了承ください。

## 平成25年度 介護支援専門員実務研修受講試験のご案内

受験には一定の実務経験が必要です。  
『受験の手引』またはホームページでご確認ください。

### 試験

- 日時:平成25年10月13日(日)10:00～
  - 会場:長崎大学,長崎県立大学佐世保校 他
  - 受験申込期間:平成25年7月1日(月)～7月31日(水)当日消印有効
- 詳細は『受験の手引』でご確認ください。

### 『受験の手引』(受験申込書類等)

- 請求受付期間:平成25年6月17日(月)～7月24日(水)
- 請求方法:「ホームページ」(パソコン・携帯電話からアクセス可)もしくは「はがき」にてご請求下さい。
- 販売価格:1冊につき800円(消費税・送料等含む)

### 試験並びに『受験の手引』についての問い合わせ先

長崎県社会福祉協議会 福祉人材研修センター  
住所:〒852-8555  
長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター2階  
電話:095-846-8657  
試験情報ホームページアドレス  
<http://www.nagasaki-pref-shakyo.jp/>

ありがとうございました

- |                  |          |
|------------------|----------|
| ○竹谷 和孝 (長崎市)     | 亡父 直美    |
| ○畑田 末男 (奈留町浦)    | 亡母 シナ    |
| ○中村 鈴子 (奈留町浦)    | 亡兄 福留英雄  |
| ○松屋 徳夫 (岐宿町中嶽)   | 亡母 ハツ    |
| ○日田 重男 (三井楽町高崎)  | 亡妻 スミエ   |
| ○竹山福衛門 (三井楽町濱ノ畔) | 亡子 光義    |
| ○出口 富子 (三井楽町濱)   | 亡夫 仁一郎   |
| ○山崎 シゲ (富江町山手)   | 亡母 川本ナツエ |
| ○野口 正子 (上大津町)    | 亡夫 利昭    |
| ○熊川 博己 (木場町)     | 亡父 文雄    |
| ○長濱真知子 (中央町)     | 亡夫 五十和   |
| ○渡 充 (福江町)       | 亡父 好雄    |
| ○谷口 憲彦 (玉之浦町小川)  | 亡母 笑子    |

香典返し

(敬称略)

この度、皆様より心温まるご寄付をいただきました。ここに、ご芳名を掲載し、御礼にかえさせていただきます。

# 寄付お礼

《平成二十五年四月一日～四月三十日 寄付者一覽》

1 土	長崎県スポーツ少年団ソフトボール大会五島市予選(予定)【中央公園多目的広場】10:00~ 絵本読みかたり【市立図書館】11:00~ ランニング教室【中央公園陸上競技場等】17:00~
2 日	各小学校春季運動会(大浜、本山、緑丘、福江、盈進、岐宿、山内、玉之浦)
3 月	
4 火	無料人権相談【文化会館横動福センター、富江町民センター】10:00~15:00 暮らしとこころの相談会【五島保健所】13:30~16:00
5 水	コケたおれん教室【三井楽町公民館】14:00~15:30 あじさい園ライトアップ【魚津ヶ崎公園】19:30~21:00(~8日)
6 木	珊瑚クラブ【富江町公民館】14:00~15:30
7 金	
8 土	
9 日	五島市中総体陸上競技大会 オープンバスケットボール大会【三井楽多目的研修集会施設】9:00~ 魚津ヶ崎あじさいまつり【魚津ヶ崎公園野外ステージ前広場】10:00~14:00 2013五島長崎国際トライアスロン大会ボランティア説明会【市役所会議室】
10 月	
11 火	自彊術教室【福江保健センター】14:00~15:30
12 水	コスモス会(介護予防)【岐宿町開発センター】14:00~15:30
13 木	無料人権相談【岐宿町開発センター】10:00~15:00 コケたおれん教室【奈留病院リハビリ室】14:00~15:30 年金相談【奈留支所会議室】14:00~17:00
14 金	年金相談【奈留支所会議室】9:00~11:00 巡回移動相談・かたらん会【玉之浦町公民館】10:00~13:00
15 土	2013五島長崎国際トライアスロン大会安全祈願祭【富江緑地公園】9:30~12:00 絵本読みかたり【市立図書館】11:00~
16 日	手作りピザ体験【鬼岳四季の里】10:00~12:00
17 月	行政相談【玉之浦町公民館】9:00~12:00
18 火	3 B 体操【福江保健センター】14:00~15:30 大宝にこにこ元気会【玉之浦健康管理増進施設】14:00~15:30
19 水	行政相談【三井楽支所】13:00~15:00 コケたおれん教室【社会福祉協議会玉之浦支所】
20 木	行政相談【社会福祉協議会奈留支所】 行政相談【岐宿町開発センター】9:00~11:00 年金相談【市役所3階会議室】9:00~16:00
21 金	年金相談【市役所3階第2会議室】9:00~15:00 2013五島長崎国際トライアスロン大会物産市など【福江文化会館】13:00~(~24日) たまんなケンコー教室【玉之浦町公民館】14:00~15:30
22 土	特別展示「伊能忠敬 其の式」【観光歴史資料館】9:00~18:00(~7/15) ふれあい子育てサロン~七夕集会~【福江保健センター】10:00~11:30
23 日	2013五島長崎国際トライアスロン大会レース【福江島一円】7:00~22:00

24 月	健やか親子相談【五島保健所】10:00~15:00 2013五島長崎国際トライアスロン大会アワードパーティ【福江文化会館(予定)】11:00~13:00 糖尿病教室【五島中央病院】14:00~16:00
25 火	農業委員会総会10:00~ 自彊術教室【岐宿武道館】14:00~15:30 巡回移動相談・かたらん会【富江町民センター】14:00~15:30
26 水	ひまわり会【松山住民センター】14:00~15:30
27 木	コケたおれん教室【船廻集会所】14:00~15:30
28 金	長崎県青少年劇場【福江文化会館】14:00~16:00
29 土	
30 日	五島市青少年健全育成講演会13:30~15:00

7月 July	
1 月	
2 火	交通事故巡回相談【市役所3階会議室】9:00~15:00 3 B 体操【福江保健センター】14:00~15:30
3 水	コケたおれん教室【三井楽町公民館】14:00~15:30
4 木	社会人権・同和教育推進懇談会【福江文化会館】13:00~17:00 珊瑚クラブ(介護予防)【富江町民センター】14:00~15:30 やさしい韓国語入門【市民体育館サブアリーナ会議室】19:00~20:30
5 金	社会人権・同和教育推進地区別研修会【福江文化会館】13:00~17:00
6 土	
7 日	
8 月	
9 火	自彊術教室【福江保健センター】14:00~15:30
10 水	コスモス会【岐宿町開発センター】14:00~15:30
11 木	コケたおれん教室【奈留病院リハビリ室】14:00~15:30
12 金	
13 土	子牛セリ市(~14日) 高浜海水浴場海開き祈願祭【高浜海水浴場】10:00~
14 日	万葉の里ペーロン競漕大会【三井楽漁港】9:00~16:00
15 月	

※毎週木曜日の9:00から11:00まで、福江幼稚園でひまわり広場(未就園児園開放)を行っています。  
※毎週水曜日の13:00から15:00まで、福江保健センターで行政相談所を開設しています。ご利用下さい。

大切な人を家族葬でおくるなら.....

# 末留葬儀社

(代表 <sup>すえとめ</sup> 末留厚志)

ご予算・ご希望に応じた家族葬・  
自宅葬を心よりお手伝いします

家族葬用の葬儀室完備・(霊柩車24時間対応)

五島市東浜町1丁目16-10  
(大波止・ミドリ薬品様近く)

## ☎88-9551

※次の建物については略称で表記しております。  
●福江総合福祉保健センター・・・福江保健センター  
●福江島開発総合センター・・・岐宿町開発センター  
●奈留離島開発総合センター・・・奈留町総合センター  
●富江町老人福祉センター・富江町公民館・・・富江町民センター  
●五島市勤労福祉センター・・・文化会館横動福センター

(4月10日～5月9日届出分)

(敬称略)

ご冥福を  
お祈りいたします

氏名 年齢死亡住 所  
山道 満夫 83歳3/18 富江町岳  
今道 達雄 80歳4/10 上崎山町  
木場 ミヨ 84歳4/11 高田町  
野原 章洋 27歳4/12 下崎山町  
出口 邦朗 62歳4/13 大荒町  
竹山 光義 64歳4/14 三井薬町濱ノ畔  
平山 タツ 95歳4/14 吉田町  
大川 東 89歳4/14 富江町黒瀬  
松本 藤雄 87歳4/14 富江町土取  
築瀬 アサ 87歳4/14 富江町山下  
竹谷 直美 96歳4/15 三井薬町渡留  
有川 タマエ 79歳4/16 上天津町  
畑田 シナ 96歳4/16 奈留町浦  
森 盛 89歳4/16 上天津町  
川上 サン 96歳4/16 籠淵町  
平山 マサヨ 82歳4/17 大荒町  
山口 チヨノ 92歳4/17 戸岐町  
野平 トメ子 83歳4/20 岐宿町川原  
川村 スエ 93歳4/20 長手町  
川本 ナツエ 93歳4/21 富江町山手  
成田 壽子 92歳4/22 木場町  
村岡 利勝 85歳4/22 三井薬町濱ノ畔  
田口 フミ 99歳4/23 武家屋敷  
大久保 ツネ子 89歳4/23 下崎山町  
道端 安子 86歳4/23 三井薬町濱ノ畔

日田 スミエ 78歳4/24 三井薬町高崎  
清水 嘉之助 81歳4/25 岐宿町松山  
赤崎 カ子 93歳4/25 平蔵町  
江濱 功一 85歳4/25 木場町  
酒井 作一 78歳4/30 新港町  
都々木 三治 80歳4/30 上天津町  
松山 百一 75歳4/30 吉久木町  
内海 溪子 83歳4/30 武家屋敷  
樽角 セキ 88歳4/30 岐宿町楠原  
白石 セヌ 97歳4/30 三井薬町濱ノ畔  
山田 政治 98歳5/2 中央町  
荒木 直市 82歳5/4 平蔵町  
引地 勝一 75歳5/6 岐宿町岐宿  
田中 タカ子 68歳5/7 三井薬町渡留  
出口 忠雄 81歳5/8 富江町職人  
平山 廣 78歳5/9 下天津町

ご寄付

ありがとうございます

【福祉施設維持管理費として】  
田野内 君江(三井薬町濱ノ畔)亡夫孝雄  
川村 栄義(大阪府守口市梶町)亡母スエ  
【デイサービスセンターやまうち】  
松屋徳夫(岐宿町)亡母ハツ  
【ゆうゆうの里】  
山口要作(岐阜県)亡母チヨノ  
角田英子(玉之浦町)亡父勉  
【なるの里】  
畑田末男(奈留町)亡母シナ  
【末広荘】  
野平忠邦(岐宿町)亡母トメ子  
【ひまわりルーム】  
自閉症ネットワーククレヨン(吉田町)  
【只狩荘】  
尾田洋一(富江町)亡母キヌエ  
【おくら元気村】  
赤崎政治(平蔵町)亡母カ子  
【ファミリーハウス】  
村岡浩(三井薬町)亡父利勝  
【聖マリア会】  
山田明正(中央町)亡父政治  
赤崎政治(平蔵町)亡母カ子  
【みみらくの里】  
日田重男(三井薬町)亡妻スミエ  
【みうら介護サービス】  
出口惺子(富江町)亡夫忠雄  
【きじの里】  
川上正広(吉久木町)亡母ヨシ  
【せいゆう荘】  
馬場清重(富江町)亡父清明、亡母サチ子

お誕生おめでとう

氏名 保護者 住所  
橋本 麻未 末嗣 岐宿町川原  
入口 真輝 信 奥 浦 町  
大戸 春人 清 武家屋敷  
山口 希林 豪 籠 淵 町  
桑原 壮右 和也 長 崎 市  
土手 千太郎 康弘 幸 町  
脇平 珠空 敬雄 岐宿町岐宿  
貞方 桃花 大輔 富江町山下  
緒方 佑樹 寛樹 玉之浦町玉之浦  
入里 晴 芳正 木 場 町  
山下 心桜 博彰 新 港 町  
谷川 朱璃 桂一 籠 淵 町  
藤原 大地 康将 茨城県神栖市  
福見 幸雅 直樹 大 荒 町  
水本 渚 泉 上 大 津 町  
麻生 桃衣 悠介 三井薬町濱ノ畔  
岡田 宗太郎 洋亮 東京都練馬区  
藤澤 新 智史 岐 宿 町  
神之浦 紗久八 友輝 富江町土取  
川邊 藍 亮 富江町狩立

わきが(腋臭)、皮膚汗臭、制汗に!  
足のにおいも効果的!無臭です!

〈医薬部外品〉

オドレミン

◎軽い粘調度があるので、つきやすく、少量で効果があります。  
◎腋臭(わきが)が気になる方に、臭い対策としても、汗止めとしてお役に立ちます。  
◎腋だけでなく、足の臭いにも効果的!

ニキビ・肌あれ・アセモの予防に!

薬用ローション〈医薬部外品〉

オードムーゲ

ゆうとく薬局

中央町8-8・TEL72-8804 e-mail:tad@vc.fctv-net.jp

詳しくはWEBで⇒ ゆうとく薬局 検索 クリック!

『五島史と民俗<平山徳一著作>』店内にて販売しています。(3,980円)

# しまとく通貨加盟店の皆様へ 『しまとく商品』情報大募集♪



五島コンカナ王国  
『しまとくランチ』



いけす割烹 心誠  
『しまとく通貨特選弁当』

待ってるよ～



しまうまっち

いよいよ夏の観光シーズンがやってきます。この機会に、しまとく通貨を使える各店独自の『しまとく商品』を開発してみませんか。情報をお寄せいただいた新商品は、市のHPやフェイスブックの他、新聞、テレビ等でどんどんPRしていきたいと考えています。「しまとく通貨で味わえる（楽しめる）こんな商品いかがですか」などアピールしたい商品がありましたら、どしどし情報をお寄せください。

問市長公室政策企画班 ☎72-6127

## 五島市の人口 平成25年4月30日現在

総数 40,648人(+196)

▽男 19,053人(+112)

▽女 21,595人(+84)

### 地区別人口

▽福江 24,707人   ▽富江 5,081人

▽玉之浦 1,567人   ▽三井楽 2,985人

▽岐宿 3,633人   ▽奈留 2,675人

世帯数 20,520世帯(前月比+145)

心のふるさと市民 18,346人



## 市の代表電話番号



本 庁 72-6111

富江支所 86-1111

玉之浦支所 87-2211

三井楽支所 84-3111

岐宿支所 82-1111

奈留支所 64-3111

消防本部 72-3131

# 夕やけマラソン

参加者募集中

2013.8.24(土) □ハーフの部  
□5キロの部

1次申込締切/7月13日(土)消印有効  
参加料/4,000円(7月13日(土)消印まで)

