# 広報ごとう

2020
05
vol.190

わたしがわたしに還る島

特集 P2～5 新型コロナウイルスの感染症に注意しましょう

P8～13 令和２年度　五島市の当初予算

五島市公式Facebook

五島市観光プロモーション動画

※通信料は、各個人の負担となります。

## 市長からのお願い

# 大切な人を思い、慎重な行動を

新型コロナウイルスの感染拡大が止まりません。島には重症化しやすい高齢者の方が多く住んでいます。島の医療資源は限られており、感染が拡大したら、医療体制が確保できなくなる恐れがあります。

あなたの行動が、自分自身の命と、周りで暮らす人たちの命を守ります。どうか、大切な人を思い、慎重な行動をお取りいただきますようお願いします。

■県外への訪問･旅行を極力控えてください。
■県外からの観光客、帰省客などの受け入れを極力控えてください。
■新型コロナウイルスに関する人権侵害やプライバシー侵害、風評被害につながるような言動は厳に慎んでください。

特集

# 新型コロナウイルスの感染に注意しましょう

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は「手洗い」とマスクの着用を含む「せきエチケット」です。感染症対策を徹底し、もし発熱などの風邪症状がみられる場合には外出を自粛するなど、「かからない」「うつさない」対策をしましょう。

## 感染しないために

### ■ 小まめに手を洗う

ドアノブなどさまざまな物に触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などは小まめに手を洗いましょう。

またウイルスは粘膜から感染するため、できるだけ目や鼻、口に触れないようにしましょう。

①流水で手をぬらした後、石けんを付け、手のひらをよくこする

②手の甲を伸ばすようにこする

③指先・爪の間を入念にこする

④指の間を洗う

⑤指を1本ずつ洗う

⑥手首も洗う

### ■ 人混みや密閉空間は避ける

集団感染を防止するため、3つの「密」が重なる場所は避けましょう。また「密」を防ぐ対策も重要です。

**①密閉空間**

**対策**

小まめに換気を行う

**②密集場所**

**対策**

密集場所は避け、人との距離を1～2m空ける

**③密接場面**

**対策**

やむを得ない場合はマスクを着用

### ■ 免疫力を高める

普段の生活の中で免疫力を高めておくと、ウイルスが体内に侵入するのを防いだり、体内に侵入したウイルスを退治することができます。

#### ▽睡眠

睡眠不足が続くと免疫力が低下し、病気にかかりやすくなります。十分な睡眠時間を確保しましょう。

#### ▽食事

主食・主菜・副菜そろった食事を心がけましょう。発酵食品（ヨーグルトやみそ、納豆など）を摂ることで腸内環境を整えることも免疫力アップにつながります。室内にいることで筋力が低下しないよう、たんぱく質の摂取も忘れずに。

#### ▽運動

不要な外出を避けることも重要ですが、免疫力を高めるためには適度な運動も必要です。密閉空間でなければ感染リスクは低いので、外に出て運動や散歩をしてみることもよいでしょう。

慢性疾患・持病のある方は、良い調子を保つことも重要です。

## 感染を広げないために

せきやくしゃみが出るときは、飛沫（しぶき）にウイルスを含んでいる可能性があります。他の人への感染を防ぐため、マスクやハンカチ、袖などを使って口や鼻を押さえる**「せきエチケット」を徹底**しましょう。

**正しい着け方**

①マスクの裏表と上下を確認してマスクを持つ

②鼻から顎まで覆い、金具が鼻に当たるように調整しながらゴムひもをかける

③隙間なくフィットしていることを確認

**正しい外し方**

①片耳のゴムひもをはずす

②マスクの表面に触れないように反対側のゴムひもをはずす

③ゴムひもを持ったままごみ箱に捨てる

## 感染が疑われるときは相談してください

新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の受診先に関する相談を受け付けています。下記のいずれかの症状がある場合や心配な場合は、相談してください。

**次の症状がある人は直ちに相談してください**

▼強いだるさ（けん怠感）
▼息苦しさ（呼吸困難）

▼風邪の症状
▼37.5℃以上の発熱

| 一般の人 | 高齢者 | 持病のある人 | 妊婦 |
|---|---|---|---|
| | | | |
| 上記の症状が**4日以上**続いている | 上記の症状が**2日程度**続いている | | |

### 帰国者・接触者相談センター

▽**五島保健所**
【平日　9時～ 17時30分】
☎72－3125

▽**長崎県相談センター**
【㊏㊐㊗　9時～ 17時30分】
☎070－4223－4371
☎070－2667－3211

## ■ 相談・受診時のお願い

### 発熱などの症状が現れたら

学校や会社を休み外出を控える

毎日、体温を測定し記録する

### 医療機関にかかるときは

事前に医療機関に連絡をしてから受診する

受診時にはマスクを着用する他、手洗いやせきエチケットを徹底する

問 国保健康政策課 ☎88－9166

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて

問 商工雇用政策課 ☎72−7862

# 資金繰りでお困りの市内事業者の皆さまへ

## 市内で開業して1年以内の方へ

**■創業資金融資制度**

保証料及び利子を融資の開始から３年間は市が全額助成します。

□融資限度額：1,000万円

## 商工会議所・商工会の経営指導を受けている方へ

**■小規模事業者経営改善資金制度**

支払のあった利子の合計額の４分の１の額を市が助成します。

□融資限度額：2,000万円、保証料不要

※令和２年度に限り利子の全額を助成します

## 市内で1年以上同一業種で営業している方へ

**■中小企業振興資金融資制度**

中小企業者へ低利の融資を円滑に行います。

□融資限度額：1,000万円

※令和２年度に限り利子・保証料の全額を助成します

※融資対象業種を拡大します

卸売業、小売業、飲食業、サービス業（一部の業種を除く）を追加しました。

**全国的な資金繰り対策**

**■危機関連保証**

国として危機関連保証を実施する必要があると認める場合に、売上高が前年同月比で15％以上減少した中小企業者を支援します。

**■セーフティネット保証の認定**

経営の安定に支障が生じている中小企業者へ、信用保証協会が通常の保証限度額とは別枠で保証を行います。

〈セーフティネット保証４号〉売上高が前年同月比で20％以上減少

〈セーフティネット保証５号〉売上高が前年同月比で５％以上減少し、指定された職種に該当

**市が即日認定します**

# 雇用をお守りください

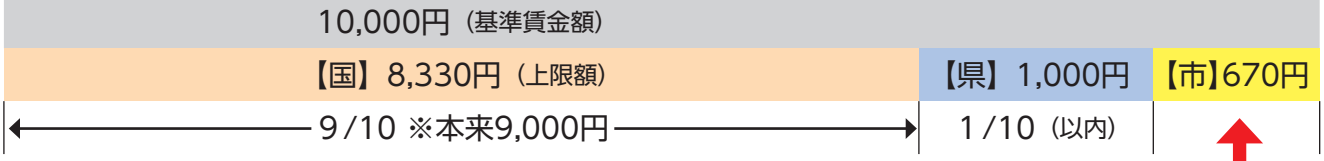
## 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業主の方へ

**■雇用調整助成金**

事業活動の縮小や客数が減った際などに、労働者に対し一時的に休業、教育訓練等を行い、雇用の維持を図った場合、休業手当、賃金等の一部を助成します。

補助のイメージ

16,670円（平均賃金） × 60%（休業手当支払率） ＝ 10,000円（基準賃金額）




**国、県の助成に、市が上乗せし、事業主の負担を軽減します**

※このページに掲載している内容は４月17日時点でのものです。変更となる場合がありますのでご注意ください。

## 行事やイベントなどの中止・延期について

### ■2020五島長崎国際トライアスロン大会を中止します

6月21日開催予定の「2020五島長崎国際トライアスロン大会」は、新型コロナウイルスの感染拡大が止まらない現状を踏まえ、市民及び選手の皆さまの安全安心な環境を確保することが大変困難な状況であるため中止します。

選手からは、「来年こそ、素晴らしい五島福江島に再開できることを楽しみにしております」とのメッセージをいただいておりますので、ご期待に沿えるよう、来年の大会に向けて準備してまいります。

### ■東京2020オリンピック聖火リレーを延期します

3月24日付けで、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会は、東京2020大会の延期を発表しました。これに伴い、日本全国47都道府県を回る「東京2020オリンピック聖火リレー」はスタートしないこととなり、五島市でも5月9日㈯に開催を予定しておりましたが、延期となりました。

大会組織委員会は、大会延期日程に合わせて、今後新たな聖火リレーの日程を定めることとしておりますので、決定次第市ホームページなどでお知らせします。

問 スポーツ振興課 ☎74−0039

**その他、新型コロナウイルス感染症の影響による市主催の行事、イベントなどの中止、延期についての最新情報は市ホームページをご覧ください。**

まるごとう　コロナ　イベント　検索

## 地区巡回健診（集団健診）、医療機関での健診等（個別健診）について

### ■地区巡回健診（集団健診）について

予定していた６月までの全日程を中止します

※今年度の集団健診の振替は設けません

※９月以降の集団健診は流行の状況によって判断します

※症状がある場合は、健診を待たず、医療機関で診察を受けてください

### ■胃がん検診（胃内視鏡検査）について

今年度から実施予定ですが、当面の間見合わせます。開始する際にお知らせします。

### ■医療機関での健診（個別健診）について

受診する場合、以下のことにご注意ください。

①必ず病院に電話予約してください。

②受診前に自宅で検温してください。37.5℃以上発熱している場合は、受診を控えてください。

③流行の状況によっては医療機関の受け入れができない場合があります。

受診できる医療機関など、くわしくはお問い合わせください。

問 国保健康政策課 ☎74−5831

市長コラム　結集のススメ

# 新型コロナウイルス

新型コロナウイルスの感染拡大が止まりません。日本は世界でも少ない方ですが、感染のスピードが速くなっており、国民全員が力を合わせて対応することが求められています。

日本政府は、４月16日、東京都、福岡県など７都府県に発令していた**「緊急事態宣言」**を全都道府県に拡大しました。**「とにかく外出してくれるな」**、**「人との接触を減らしてくれ」**が要点です。

五島市では、「市役所が感染の起点になってはいけない」との考えから、すでに、職員の県外出張を原則禁止し（私的旅行は自粛要請）、やむなく県外に行った場合は、2週間の在宅勤務としています。

国の緊急事態宣言を受けて、私は市民の皆様に、次のようなメッセージを出しました。

①私たちは**常に危険と隣り合わせ**にあること。
②**県外への訪問・旅行を極力控えて**いただきたいこと。
③**県外からの観光客、帰省客などの受け入れを極力控えて**いただきたいこと。
④人権侵害やプライバシーの侵害、風評被害につながるような**言動は厳に慎んで**いただきたいこと。

島の医療体制は本土に比べてぜい弱で、また、島には重症化しやすい高齢者の方が多く住んでいます。**あなたの取り組みが、自分自身の命と、周りに住む人達の命を守る**ことになります。どうか、大切な人を思い、慎重な行動をお取りいただきますようお願いします。

併せて大切なのは、日々の生活で以下のことに取り組むことです（防災行政無線で毎日お知らせしています）。

①**手洗いやうがい・咳エチケット**などを徹底しましょう。
②室内では適度に換気を行い、多くの人が集まる場所を避け、人混みへの外出を控えましょう（**密閉・密集・密接を避ける**）。

多くの国が、強制力を持った都市封鎖や徹底した個人監視により感染拡大を阻止しようとしています。日本は、こうした強権的な方法でなく、国民の理解と協力により阻止しようとしています。そうした日本を誇りに思える日が来ることを信じたいと思います。

※印刷の関係で、このコラムは４月17日時点で作成しています。その後の情勢次第では、大きな対応の変化が予想されますのでご注意ください。

## ◆労災職業病（じん肺・振動病・難聴など）無料相談会

「息切れ、セキ・タンが出る」「手足のしびれ、冷え、痛み、こわばり」「耳鳴り、聞こえが悪い」こんな症状で悩んでいませんか？仕事が原因なら、労災保険の適用が受けられます。退職していても大丈夫。詳細は無料相談会でお尋ねください。

**相談日**　◆5月20日（水）　◆6月10日（水）　午後１時～３時
**場　所**　五島ふれあい診療所（五島市三尾野２丁目1-29）
**主　催**　建交労九州支部長崎分会　電話 095－801－8800

※お手数ですが、このマスクの着用・アルコール消毒等にご協力ください。　※県内のコロナウイルスの拡大状況によって、中止する可能性があります。

# 子育てで悩む人に寄り添い、一緒に歩んでいく

まちなか子育て相談室「歩む」
濱村（はまむら）悦子（えつこ）さん

社会福祉法人皓統会（旧木の実会）のまちなか子育て相談室「歩む」で、相談員を務める濱村悦子さん。木場町出身で、子どもの頃から赤ちゃんや年下の子のお世話をするのが大好きでした。子どもと関わる仕事がしたいという思いで教育関係の道へ進み、市内の小学校や児童クラブに勤めた後、平成27年から子育て相談室へ。

普段は、子育てに悩むお母さんやお父さんの相談を受け、どうすれば良いか一緒に考えたり、必要があれば行政や関係機関を案内したりしています。

相談員として心掛けていることは、「寄り添う」こと。相談に来られた方は、すぐに悩みを打ち明けられるわけではありません。中には本当に相談したいことを話せない方も多いといいます。「何気ない会話を重ねて信頼関係を築き、本当の悩みや困っていることを話せる雰囲気作りを意識しています。話すことで少しでも心が軽くなれば」。

日々受ける相談は、夜泣きやいじめ、不登校などさまざまです。あらゆる相談に対して、自身の子育ての経験も活かし、一緒に悩み、一緒に調べ、「こうしてみたらどうだろう」と提案。試した後には感想を聞き、効果がなければまた別の方法をというように、一緒に歩んでいくことを大切にしています。

「子育てで悩まない人なんていません。親である前に一人の人間だから、自分ばかりを責めずに、不安な時は相談してほしいです。子育てを楽しみ、子どもとの時間を大切にしてもらえれば」と話す濱村さん。敷居が低く、ふらっと気軽に立ち寄れる相談室を目指しています。

相談室の名前「歩む」には、「一緒に寄り添って、同じ方向を向いて進む」という思いが込められています。

電話相談も可能です。受付時間など、くわしくは21ページをご覧ください。

問まちなか子育て相談室「歩む」
☎88・9520

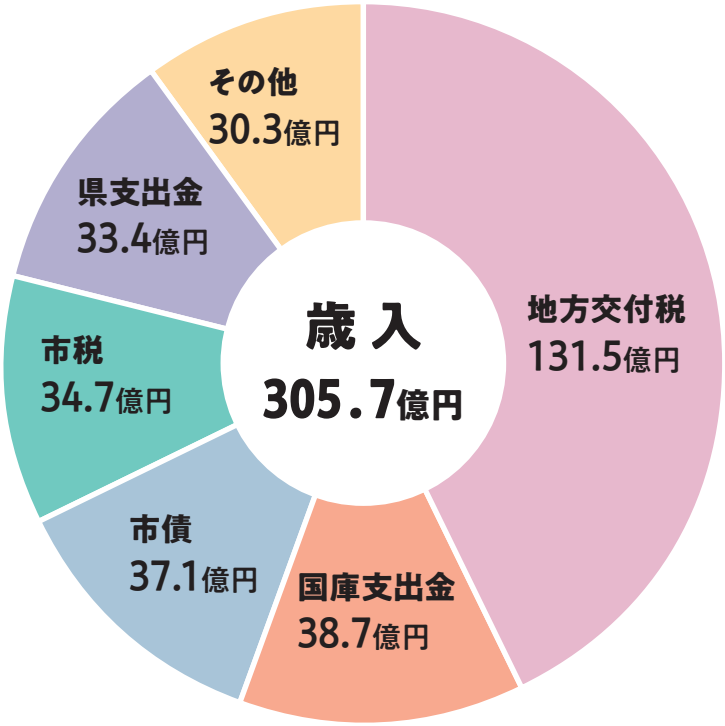
# 総合戦略の施策と有人国境離島法の活用により人口減少対策の取組を進める

## 令和2年度　五島市の当初予算

問 財政課財政班　☎72・6173

最重要課題である人口減少対策を大きな柱とし、昨年11月に策定しました「第2期五島市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略」に基づく重点施策を中心に、有人国境離島法をはじめ地方創生推進交付金や離島活性化交付金といった国の支援制度を積極的に活用し、雇用の確保や交流人口の拡大を図りながら、人口減少対策や地方創生などへの取組を推進していきます。

## 会計）の内訳




- 地方交付税……使い道を決めずに国が交付するお金
- 国庫支出金……使い道が決まっている国の補助金や負担金など
- 市債……特定の事業などのために長期的に借り入れるお金
- 市税……市民税や固定資産税、軽自動車税など
- 県支出金……使い道が決まっている県の補助金や負担金など
- その他……使用料・手数料など

## 特別会計の予算額

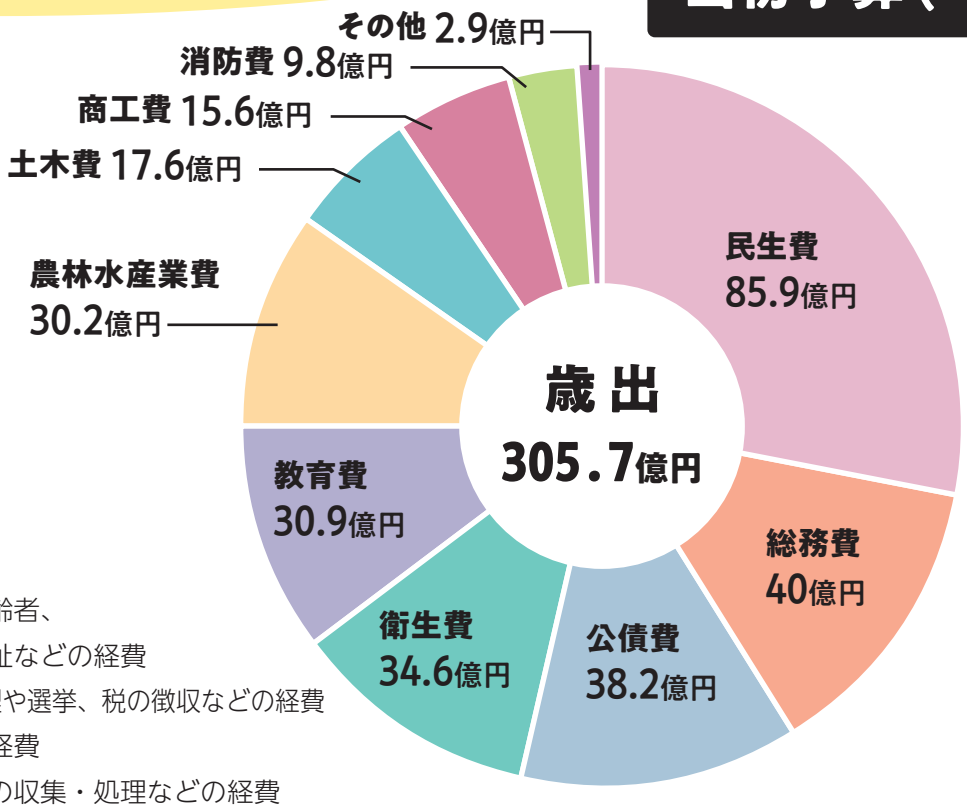
| 会計名 | 予算額 | 前年度比 |
|---|---|---|
| 国民健康保険事業 | 61億1,623万円 | 0.2% |
| 介護保険事業 | 58億6,380万円 | △0.3% |
| 後期高齢者医療 | 5億1,678万円 | 1.4% |
| 診療所事業 | 6,386万円 | △2.7% |
| 大浜財産区 | 847万円 | △24.5% |
| 本山財産区 | 229万円 | 0.2% |

| 会計名 | 予算額 | 前年度比 |
|---|---|---|
| 下水道事業 | 589万円 | 0.2% |
| 公設小売市場事業 | 330万円 | 30.8% |
| 港湾整備事業 | 2,589万円 | △3.2% |
| 交通船事業 | 1,788万円 | △3.4% |
| 土地取得事業 | 3,968万円 | 27.6% |

# 予算総額 432億3,406万円（前年度比8.6%減）

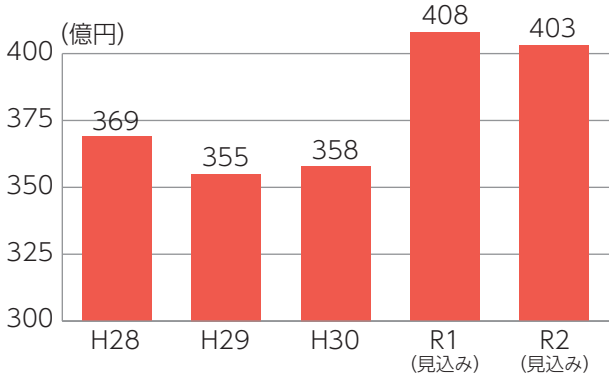
- 一般会計 305億7,000万円（前年度比11.0%減）
- 特別会計 126億6,406万円（前年度比 2.3%減）

## 当初予算（一般




- 民生費 …… 子どもや高齢者、障がい者福祉などの経費
- 総務費 …… 市の内部管理や選挙、税の徴収などの経費
- 公債費 …… 借金返済の経費
- 衛生費 …… ごみやし尿の収集・処理などの経費
- 教育費 …… 学校、文化振興などの経費
- 農林水産業費 …… 農業、林業、水産業の振興などの経費
- 土木費 …… 道路や河川の整備・維持などの経費
- 商工費 …… 商工業・観光振興、スポーツ振興などの経費
- 消防費 …… 消防活動や救急活動などの経費
- その他 …… 議会費や労働費、災害復旧費など

## 五島市の市債（借金）残高




市債は単なる借金ではなく、道路や施設などの財産をつくるための重要な財源のひとつ。返済の一部は地方交付税として国が負担します。

令和元年度末の残高見込みは408億円で、平成30年度末と比較して50億円増加する見込みですが、これは市役所庁舎やごみ処理施設の建設に伴うものです。

今後も市の持ち出しが少ない市債を活用し、大きな財政負担とならないよう計画的な借入れと返済をします。

# 人口減少対策への取り組み

## ＵＩターンの促進

**予算額　5,194万円**

ワンストップ窓口を利用したＵＩターン者300人を年間目標に、相談体制の充実や移住者の子育て、住まいを継続して支援します。

**【主な支援事業】**

- ■受入環境基盤の整備　2,775万円
  市内不動産業者が取り扱っている物件情報の一元化など
- ■奨学金返還支援助成金　1,219万円
- ■子育て世帯移住促進事業費補助金　210万円
  移住者の五島市への引っ越し費用を支援
- ■移住希望者支援事業費補助金　134万円
  移住希望者の就職面接時の旅費などを支援
- ■移住支援事業費補助金　300万円
  東京圏からの移住に伴う経費等を支援

## 有人国境離島法の交付金を活用

**予算額　9億7,142万円**

雇用拡大と人口減少抑制のため４つのメニューを柱とした事業を継続します。

**【４メニューの予算額】**

- ■航路・航空路運賃の低廉化　8,767万円
  住民の航路・航空路の運賃を、JR運賃並、新幹線運賃並に引き下げ
- ■輸送コスト支援　4億1,623万円
  農林水産品全般（加工品以外）の出荷や原材料の輸送にかかる費用を支援
- ■滞在型観光の促進　9,478万円
  地域の魅力の旅行商品化や観光サービスの担い手の育成
- ■雇用の拡充　3億7,274万円
  民間事業者が雇用増を伴う創業または事業拡大を行う場合の設備投資資金や人件費などの運転資金について支援

体験型観光（地引網）の様子

## 五島日本語学校の運営支援

**予算額　1,473万円**

五島日本語学校の開設による人口増と地域活性化を図るため、これまで準備を進めてきました。4月に開校し、ベトナム・ダナン市を中心に留学生を受け入れています。

**【主な支援事業】**

- ■給付型奨学金補助金 新規　1,350万円
  五島日本語学校の学生に対する給付型奨学金を給付します。

坂の上に開校した五島日本語学校

# 人口減少対策への取り組み

## 企業誘致・雇用創出　予算額　9,880万円

良質な雇用の創出と確保のため、市外企業の誘致や地元企業の規模拡大などを積極的に支援します。また、雇用のミスマッチ解消や定着に繋げるための取組を進めます。

**【主な取り組み】**

- ■特定地域づくり事業協同組合事業 新規　554万円
  組合加入企業を中心に人手不足に悩む企業へ人材を派遣
- ■地域産業雇用創出チャレンジ支援 新規　2,100万円
  地場産業の振興に資する取組を行う場合に設備費や人件費等を支援
- ■キャリアコンサルタントの活用　205万円
  市内企業へキャリアコンサルタントによる個別指導を実施
- ■クラウドファンディング型地域活性化　450万円
  一定の公益性がある事業実施の資金調達を、自治体が実施するガバメントクラウドファンディングを活用して支援
- ■企業立地及び雇用促進　4,050万円
  五島市企業立地及び雇用促進条例に基づき、市内外企業に対する支援を実施

過去に採択されたクラウドファンディングのプロジェクト

## しま留学生・家族留学生の受入　予算額　1,682万円

五島市外から久賀島と奈留島の小中学校に転学等を希望する児童生徒に対し、島内の受入保護者（しま親）の協力を得て受入を実施し、心身ともに健康な児童生徒の育成を図ります。また、しま留学生の多様な形態に対応するため、保護者と一緒に移住する場合も家族留学生として受け入れます。

**【主な支援内容】**

- ■しま留学生受入事業費補助金　1,329万円
- ■家族留学受入事業費補助金　353万円

久賀小中学校の運動会

# 主な大型建設事業

## 市立新図書館建設　予算額　5億6,645万円

市民の学びを支える生涯学習・交流の拠点として建設します。　（総事業費：14億8,179万円）

■供用開始（予定）：令和４年３月

## 市役所本庁庁舎建設　予算額　3億　171万円

市役所本庁庁舎新本館棟は今年２月に完成。　（総事業費：29億8,746万円）

令和２年度は、旧本館棟の解体工事等を実施します。

## 市役所支所庁舎建設　予算額　9,266万円

富江支所　■完成（予定）：令和５年９月　（総事業費：8億2,229万円）

奈留支所　■完成（予定）：令和３年８月　（総事業費：6億　24万円）

## 福江文化会館・勤労福祉センター空調設備改修　予算額　1億1,445万円

施設設備の老朽化が進んでいることから、空調設備の改修を実施します。　（総事業費：１億7,996万円）

■事業工期：令和２～３年度

# 総合戦略 五島市が取り組む4つの基本目標

## 基本目標1

## 五島の恵みを活かし、雇用を生み出す“しま”をつくる

### 再生可能エネルギー分野先端技術開発支援 新規 1,500万円

風力発電等における故障予測や監視システム、洋上風車の海中部分の漁礁としての活用効果など、ロボットやIoTなどの先端技術を生かした取組を支援します。

崎山沖の洋上風車

### 長崎県しまの食品産業基盤整備支援 新規 500万円

県内国境離島４市町（五島市、対馬市、壱岐市、新上五島町）で生産される産品の島外への販路拡大を図ります。

### 五島鮮魚の販売促進 新規 100万円

漁業者等の鮮度保持技術の向上及び鮮度保持（五島メ）を施した五島鮮魚を高く販売する取組を支援します。

商品をドローンで届ける実証実験

### その他の主な事業

▼畜産クラスターの構築…… ２億6,272万円
▼農作物等有害鳥獣対策…… １億1,157万円
▼漁業の後継者育成…… 4,384万円
▼ドローンi-Landプロジェクト…… 3,676万円
▼戦略産品の輸送費支援…… 1,992万円

## 基本目標2

## 五島の魅力を発信し、世界に誇れる“しま”をつくる

### 世界遺産の保存整備 8,730万円

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産である「久賀島の集落」及び「奈留島の江上集落」について、恒久的な保存・継承を図ります。令和２年度は、奈留島世界遺産ガイダンス施設の整備、展示物の制作や旧江上小学校跡地の景観整備などを実施します。

奈留島の江上天主堂

### ジオパークの推進 1,504万円

令和３年度の日本ジオパークの新規認定を目指し、教育やツーリズムを活用してジオパークの認知度向上の取組を進めていきます。

市内の小中学校で出前授業などを開催

### その他の主な事業

▼中央公園施設の長寿命化…… 3,100万円
▼稼げる観光！ごとうアイランドプロジェクト… 2,431万円
▼スポーツ交流人口の拡大…… 1,812万円
▼外国人観光客の受入体制整備…… 1,799万円
▼空き家バンクの魅力化 新規…… 180万円

## 基本目標3

# 安全・安心で住みやすさ日本一の“しま”をつくる

### ■災害対策本部機能強化システムの導入 新規 2,079万円

災害発生時に、新庁舎３階に災害対策（警戒）本部を設置し、迅速な情報収集と意思決定、情報の共有化を図るためのシステムを整備します。

### ■市立診療所医師確保対策 新規 966万円

ながさき医療人材支援センターが実施する「キャリア・ディベロップメントシステム」を活用し、市立診療所医師の確保に努めます。

### ■五島つばき空港活用による地域活性化 新規 375万円

空港活用策の検討に向けた需要調査、検討会議等を実施します。

### ■その他の主な事業

▼五島市クリーンセンターの管理運営…… １億8,081万円
▼胃内視鏡検診 新規 …… 1,095万円
▼福江川洪水ハザードマップの作成 新規 …… 1,058万円
▼避難行動支援システムの導入 新規 …… 624万円
▼支所振興プロジェクトのまちづくりアドバイザー業務 新規 …… 150万円

高い耐震性と安全性を備えた新庁舎

昨年11月に完成した五島市クリーンセンター

## 基本目標4

# 五島の宝・子どもが育ち、輝く“しま”をつくる

### ■双葉幼稚園の整備支援 新規 １億9,263万円

老朽化した園舎の増改築工事にかかる経費の一部を補助します。

### ■奈留地区保育所の運営 新規 4,586万円

奈留地区の「さくら保育園」が、民間による事業継承も難しい状況のなか、今後も入所園児が見込まれ、奈留地区における保育事業を継続する必要があることから、業務委託により保育所運営を行います。

### ■デジタル教科書の導入 新規 724万円

算数科の「図形」「数量関係」などの課題領域に対応するため、市内14小学校に算数科のデジタル教科書を導入します。

### ■その他の主な事業

▼不妊治療費支援…… 270万円
▼給付型奨学資金の給付…… 120万円
▼子ども子育てサービス利用者の支援…… 810万円
▼めぐりあい交流の促進…… 219万円
▼スクールカウンセラーの派遣 新規 …… 74万円

デジタル教科書を用いた授業（イメージ）

# ごとうの極上

## 「五島を楽しむ合宿免許コース」五島自動車学校

大浜の海辺に佇む五島自動車学校は、昭和51年の開校から44年目を迎えました。

人口減少により子どもの数が減る中、旅行がてらに観光地などを訪れる「合宿免許」が全国的な人気に。現在は、全体の7割を超える年間600人の方が、市外から教習を受けに来ています。

五島自動車学校が掲げる教育理念は「互譲」。木場校長は「煽り運転が社会問題となっている現代では、譲り合いという互譲の精神が、事故防止のために一番大切」と話します。

学校の魅力は、目の前に広がる絶景の海。教習生のほとんどが、インスタグラムなどのSNSにあげられた写真に魅了され、学校を選んでくれているといいます。リゾート地のような砂浜で、海水浴やマリンアクティビティなども楽しむことができるため、特に夏場は申込が多いとのこと。

自動車学校としては珍しい乗馬体験もあります。心優しい馬と関わることはホースセラピーと呼ばれ、勉強や運転の緊張感など、連日の教習の疲れを癒してくれます。普段の生活ではできない体験も魅力の1つです。

人気の自動車学校ですが、「人手不足」という問題もあります。木場校長は、「高齢者講習の対象の方が市内で年間約1,200人。人手不足により今後学校が存続できなくなった場合、市内で高齢者講習が受けられない。工夫しながら人材確保に努めていきたい」と課題を話します。

五島自動車学校は、自動車学校として全国で初めてふるさと納税の返礼制度を活用しており、納税額によってコースの料金が割引。市外に住む五島市出身の方が、子や孫の合宿免許のためによく活用されています。

「今後も、五島を選んで教習に来てくれた方一人ひとりへのおもてなしを大切にしていきたい。五島市の活性化のため、交流人口の拡大に貢献できれば」と話す木場校長。訪れる方に、安全な運転と五島の魅力を伝えています。

木場 校長(右)と窄 副校長

学校の目の前は絶景の海

人気の乗馬体験

問 五島自動車学校　☎73-5121

【ふるさと納税に関するお問合せ】
政策企画課まちづくり推進班 ☎72-6782

**五島市フォトブック**
A５版24ページ（非売品）

五島市フォトブック　検索

市民が取材・編集した

## 五島市フォトブック「わたしがわたしに還る島」発行

このフォトブックは、移住を考えている首都圏在住の20～30代女性に、五島市を移住先の候補のひとつにしてもらいたいとの想いで作りました。

取材・編集をしたのは、ライター講座で取材方法や心得を学んだ３人の島民。美しい自然や物産だけではない五島を知ってもらいたい。五島暮らしへの「想い」がにじみ出る一冊にしたい。そんな気持ちで構成や取材先を決めました。

五島市フォトブックは、五島市公式ホームページまるごとうで公開しています。

問 情報推進課 ☎72－6369

GoTo! ジオ通信 Vol.21

# 人と大地をつなぐ ジオパーク専門員着任

新たにジオパーク専門員として着任した、安永さん（右）と髙場さん

## 安永（やすなが） 雅（まさる） 38歳

**出身** 佐賀県

**専門** 地質学（構造地質学・堆積学）

**五島市に来る前は？**

13年間、高知コアセンターや地球深部探査船「ちきゅう」で、海底から採取した地質試料の処理や分析、試料を利用する世界中の研究者の支援などを行っていました。

**五島市の印象**

九州大学在学時（14年前）、五島列島の地質を調査していて、たくさんの島の方々にお世話になりました（御飯をごちそうになったり、家に泊めて頂いたり…）。

島の皆さんはとても親切で、世話好きで、お酒が大好きという印象です。五島は第二の故郷だとも思っています。

**ジオパーク専門員として**

これまで学んできたことや経験を活かして、まずは日本ジオパーク認定のため、アクティブに活動していきます。

その活動を通して、お世話になってきた皆さんに恩返ししていきたいです。

目標は、五島列島を世界ジオパークにすること。それだけの価値や魅力が五島にはあると確信しています。

## 髙場（たかば） 智博（ともひろ） 30歳

**出身** 福岡県

**専門** 自然地理学（地形学）

**五島市に来る前は？**

東京で大学院生として研究活動をする傍ら、大学教員として、学部生に自然について教えていました。

**五島市の印象**

五島市は、綺麗な海と山があるだけではなく、それに根差した歴史と文化があり、伝統を大切にしつつも挑戦しやすい雰囲気がある印象的な場所だと感じています。

**ジオパーク専門員として**

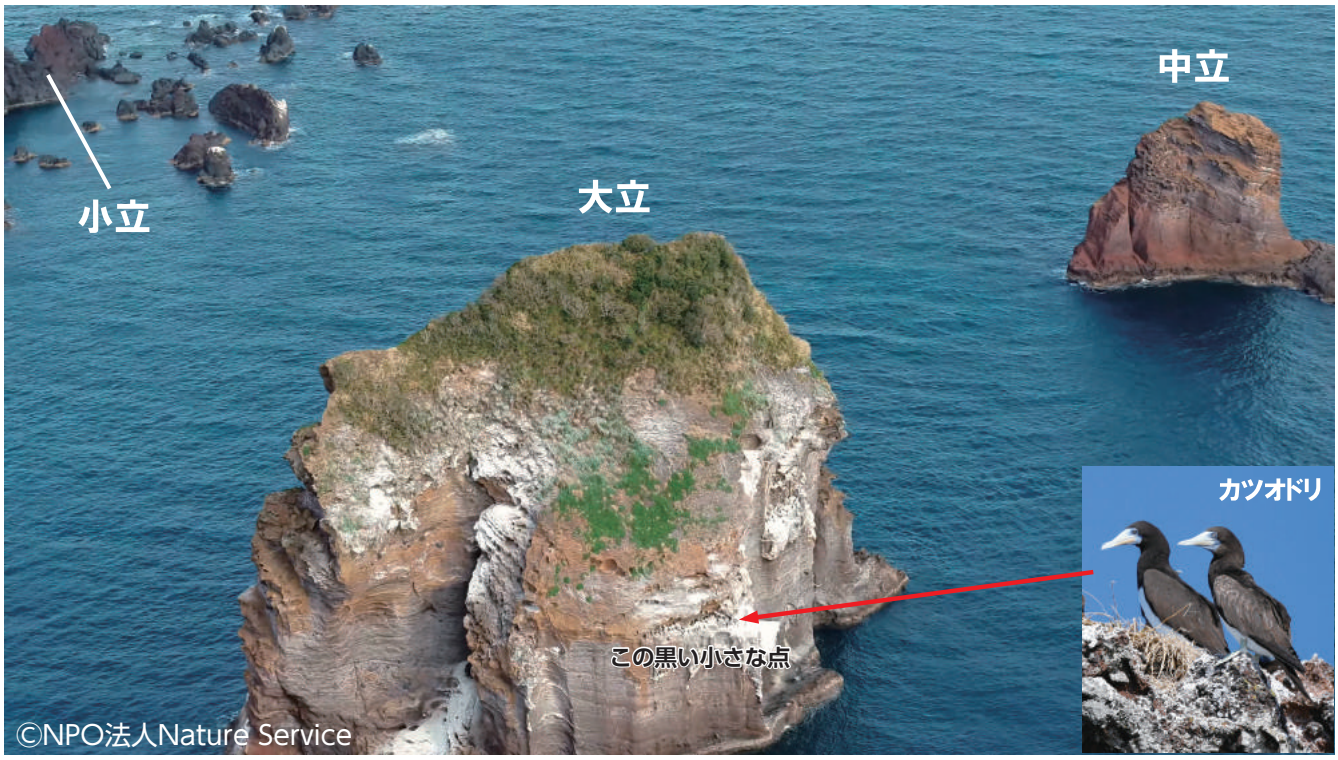
五島市の自然は大変豊かです。皆さんが住むこの大地がどうやってできたのか、その大地の上でどのような人々の営みが行われてきたか、に興味・関心をもってもらえるよう、ジオパークの仕組みを使って伝えていきたいと考えています。

「なんでここに坂があると？」「なんで砂浜の色が違うと？」「大雨の時、どがん場所が危なかと？」など、単純な疑問から専門的なことまで聞いてください。

ジオパークの取り組みを通して、五島市の魅力を高め、地域の活動を盛り上げていきます。

五島列島ジオパーク推進協議会 facebook
（政策企画課内） ☎72-6782

# わたしのイチオシ～ジオ編～




## 崎山沖の小立、大立、中立から成る立島は、温帯なのにカツオドリを観察できる謎の島。

五島に来て2年、これまで関わった海の国立公園は、ここ西海のほか西表石垣、三陸復興、山陰海岸とありますが、五島には五島にしかない特徴があります。

それは五島列島が、北端の宇久島を含む小値賀島火山群から、南端の黄島を含む福江火山群によって出来た、日本では珍しい火山列島だからです。

他に火山列島がある国立公園は、富士箱根伊豆国立公園の伊豆諸島だけですが、伊豆は今でも活発な火山活動がある一方、島数は遙かに少なく広域に点在しています。五島との違いは日本地図を広げれば一目瞭然です。

今は静かな福江火山群の活動開始は74万年前。最新の噴火は噴火口不明で約2300年前と言われています。

ここで紹介する崎山沖の立島は、30万年前に活動を終えた小値賀島火山群の野崎島火山と似ていることから、福江火山群の中では古い火山と考えられます。

立島は写真左から小立、大立、中立の3島から成ります。小立は、鬼岳や野崎島火山と同じ玄武岩溶岩。大立と中立は、その溶岩発生時の火山灰が高熱で溶けて固まった溶結凝灰岩なので、立島火山の噴火口は小立付近にあったのかもしれません。

さらに立島は、熱帯・亜熱帯に生息するカツオドリの大群を、温帯で通年観察できる世界唯一の島です。国内なら小笠原や八重山まで行かないと見られない絶景が、福江港から船で20分ほどの場所で見ることができます。

ぜひ世界に誇る滞在型エコツアーの資源として守り活用してもらいたいと願っています。

文：半田（はんだ）浩志（ひろし）さん(57)

環境省西海国立公園五島自然保護官。生物学が専門で、霞ヶ関と各地の国立公園を往復しつつ、ある時はブラジルで外交官、ある時は宮内庁で陛下のお庭番を勤め、今は遣唐使の地に。

## 自分たちの地域は自分たちで守る
# 五島市消防団長に神之浦伊佐男氏が就任

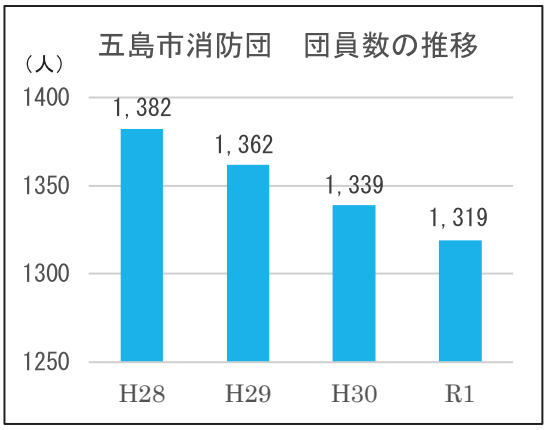
3月23日、神之浦伊佐男氏に五島市消防団長の辞令が交付されました。

消防団は、災害現場での消火をはじめ、地震や風水害といった大規模災害発生時の救助・救出、避難誘導など、地域住民の安全を守るという重要な役割を担います。

五島市消防団は、高齢化の影響もあり、年々団員数が減少。団員数が少ない地域で火事が起きた場合、初期消火が遅れ、大規模な火事に発展してしまうことが危惧されます。

神之浦新団長は、「これからは、男性のみならず女性団員の加入も推進していき、団員の確保に力を入れていく。自分たちの地域は自分たちで守るという思いで、地域の方と協力して防災に取り組んでいきたい」と抱負を話しました。

市長に抱負を話す神之浦新消防団長(左)




問消防本部☎72・3133

## みんなの防災

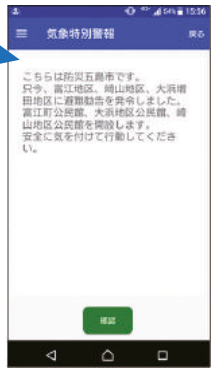
### 防災行政無線が聞こえない時はスマホで確認！

スマートフォンに、情報配信アプリ「@InfoCanal（インフォカナル）」をダウンロードすると、防災行政無線で放送した内容が、お手持ちのスマートフォンへ自動的に配信されます。災害発生に備えて、専用アプリをインストールしておきましょう。

**■@InfoCanalでお知らせする情報**

- ●市が発信する防災情報（自主避難、避難勧告など）
- ●国が発信する緊急地震速報、国民保護情報（ミサイルなど）
- ●その他警察等が発信する情報（行方不明者捜索依頼など）

防災情報が自動的に配信！




**■インストールはこちらから**

（IOS版）　（Android版）

QRコードを読み取ると、インストール画面にうつります。インストールの手順は市ホームページをご覧ください。

@InfoCanal®

まるごとう　infocanal　検索

問 総務課危機管理班 ☎72−6110

# フレフレ！五島

福岡事務所
インタビューコラム

Vol.70

**清川（きよかわ） 義武（いさむ）さん（右）**
平成4年生まれ（27歳）
岐宿町出身
飲食業（清州七七 博多駅前店）

## 五島での思い出

海、山、川…、自然がとても綺麗で、よく外で遊んでいたのを覚えています。兄弟でよくキャッチボールをしていました。

お盆などの行事ごとでは、親戚などが多く集まり、みんなでBBQをしたりするのがとても楽しみでした。今思うと、身近に知っている人がたくさんいて、周囲の方からとても可愛がられていたんだなと思います。

## 五島を離れて

飲食の仕事に就き、改めて五島にはとても良いものが多いなと感じました。店で五島の食べ物を提供すると、多くの方から「美味しい」と嬉しい言葉をいただきます。親父が育てた豚を店で提供していますが、良いものを安く出せてとても感謝しています。

これからも、人の集まる福岡で五島の魅力的なものをどんどん広めていきたいと思います。

## 五島市に期待すること

地元の美味しい食材を広めたいと、五島から仕入れを行っておりますが、仕入れ時の送料等が抑えられるような手立てがあれば…と期待しています。

福岡の五島人
情報、求ム！

事務所ブログ

五島市福岡事務所
☎092－409－0908
【開庁時間：９時～17時45分】

## 五島市ゆかりの店 ～東京編～

# 五島市公認産品応援店
# 和食処　五島

東京都有楽町にある「和食処 五島」のオーナー、庄司清さんは富江町の出身。五島の新鮮で美味しいものを食べてもらいたいとの思いから、２年前にお店をオープンしました。

店長の秋山さんが五島直送の鮮魚や五島牛、野菜、五島うどんなど、こだわり抜いた食材を丁寧に調理しています。

お店の内装には五島の観光地などを取り入れており、東京にいながら五島を満喫できる空間です。

ぜひ、首都圏の知人、友人などへお知らせください。

- 代表者名：庄司　清（富江町出身）
- 場　　所：〒100-0006
  東京都千代田区有楽町2-10-1
  有楽町交通会館地下１階
- 営業時間：（昼）11時～ 15時（L.O.14時30分）
  （夜）17時～ 22時30分（L.O.22時）
  ㊏㊗は17時～ 21時（L.O.20時30分）
- 電話番号：03-6551-2033
- 定 休 日：日曜日



時…日時　場…場所　内…内容　募…募集人数　対…対象　資…応募資格　料…料金

# イベント

**新型コロナウイルス感染症の影響により延期または中止になる場合があります**

## 魚津ヶ崎あじさいまつり

魚津ヶ崎公園のお花畑に、オーナー513名の紫陽花約1,200本がスクスクと育っています。青や紫、赤紫、白と鮮やかに色づいた紫陽花が並んで壮観です。

美しい景色と楽しいイベントをお楽しみください。

時 6月7日㈰10時～14時
※悪天候の場合、6月14日㈰に延期

場 魚津ヶ崎公園野外ステージ

内 軽食の販売、ステージイベント、バラモン凧などが当たる抽選会、紅白餅まき

問 魚津ヶ崎花づくり実行委員会（岐宿支所地域振興班内）
☎82・1117

**夜は、あじさい園をライトアップ**

あじさい園が幻想的な空間に。

時 6月5日㈮～6日㈯
19時30分～21時

場 魚津ヶ崎公園あじさい園

食育推進料理コンテスト入賞作品

## 五島の野菜を使った 朝食メニュー

### 四色野菜のたまごいため

**材料（2人分）**

- アスパラガス …… 4本
- パプリカ（赤） …… 1／2個
- パプリカ（黄） …… 1／2個
- 玉ねぎ …… 1／4個
- 卵 …… 1個
- ピザ用チーズ …… 20g
- 油 …… 適量
- 塩こしょう …… 少々
- ケチャップ …… 適量（お好みで）

**作り方**

① 玉ねぎはうす切り、アスパラガスは2cmの長さに切る。パプリカは芯をとり、食べやすい大きさに切る。
② ボウルに卵を割り、塩、こしょう、チーズを入れて溶く。
③ 火をつけたフライパンに油をひき、玉ねぎを炒め、火が通ったらアスパラガス、パプリカを入れ炒める。
④ ②の卵を入れて全体をまぜる。
⑤ 卵に火が通ったら、火を止めて皿に盛り付けて完成。

**一口メモ**

1日の元気をもらえるような明るい色の野菜を使いました。子どもでも食べられるように野菜は小さめに。野菜にすぐ火が通るように切り方も工夫しました。

法律相談 | 相続・借金・離婚・交通事故・土地など（個人・法人可） 相談無料（要予約）

五島ひだまり法律事務所

長崎県弁護士会　弁護士　古坂良文

弁護士歴10年以上の経験豊富な弁護士があなたの力になります。お気軽にご相談下さい。

☎ 0959(75)0825

〒853-0015 長崎県五島市東浜町1丁目6番10号 白浜ビル1階

http://goto-hidamari.com

## 子育て

### 子育て中などの悩みを何でも気軽にご相談ください

「まちなか子育て相談室　歩む」では、子育て支援の専門員が、無料で相談をお受けします。悩みや不安、疑問を一緒に考えベストな解決策を探しましょう。

**対** 18歳未満の子ども、保護者（妊婦さん）など
※どなたでもご利用できます

**時** ㊊～㊎、第2、4㊏ 8時30分～17時15分
※㊏開所の場合、翌㊊は休み

**場** 市役所向かいの平田ビル1階

**他** ・電話相談や訪問相談も可能。
・相談者、相談内容についての秘密は厳守します。

**申問** まちなか子育て相談室　歩む
☎88・9520

### 3世代（親、子、孫など）で同居・近居する際の住宅取得や改修の費用を助成します

**対** 次の①～③を満たす方
①小学生以下の子どもがいる家庭で、令和2年4月1日以降に新たに3世代で同居・近居を開始する
②工事や取得が令和3年3月31日までに完了する
③令和3年4月10日までに実績報告書を提出できる

**補助メニュー** 住宅の取得（新築住宅・中古住宅）、新築工事、改修工事（間取りの変更、部屋の増築、バリアフリー改修、浄化槽の設置など）

**補助額** 対象経費の5分の1（上限40万円）
※中古住宅の取得・改修の場合で、申請者が子育て応援団体に所属している場合は上乗せ（4万円）があります。

**申** 申請書に必要事項を記入し提出

**メ** 令和3年1月29日㊎

**他** 補助金の交付決定を受ける前に着工または売買契約を結んだものは、助成の対象になりません。ご注意ください。
くわしくは、お問合せいただくか五島市ホームページをご覧ください。
まるごとう　3世代同居　検索

**申問** 社会福祉課こども家庭未来班
☎72・6117

### ファミリーサポートセンターの会員を募集します

育児や出産の手助けをしてほしい人（依頼会員）とそれをサポートしたい人（提供会員）が会員となり、会員同士で助け合う仕組みです。

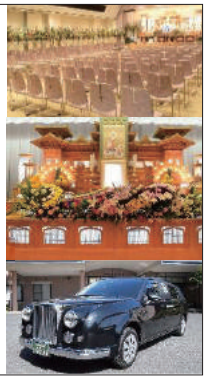
**対 依頼会員** 市内在住の妊産婦または小学校6年生以下の保護者

**提供会員** 市内在住で、援助活動に関する講習を受講し、心身ともに健康で育児などの援助を行うことに理解と熱意のある20歳以上の者

**料** 利用料は会則で定めています。
くわしくは、お問合せいただくか五島市ホームページをご覧ください。
まるごとう　ファミリーサポートセンター　検索

**申問** ファミリーサポートセンター
☎72・6775


『事前相談』して
葬儀社を決めました。
比較したから、納得できた。
【当社HP】
即日返しも対応。
←詳しくは
ホームページで
施行費用例の掲載・事前相談の詳細もホームページで。
http://harimotosousai/jp
ハートホール福江　検索
(有)張本葬祭サービス
ハートホール福江
0959-74-6666
五島市松山町520



時…日時　場…場所　内…内容　募…募集人数　対…対象　資…応募資格　料…料金

## 鶴南特別支援学校五島分校 学校公開

五島分校の教育についての理解と認識を深めてもらい、地域の気になる子どもへの教育支援や障がいのある子どもの進路を考える機会の提供を目指し、学校公開を実施します。

**【小中学部】**

時 6月18日㈭9時～12時30分

場 鶴南特別支援学校五島分校小中学部（福江小学校内）

内 ▽学校説明会 ▽授業参観 ▽個別相談・教育相談（特別支援に関すること、子どもの行動や学習面など気になる点についてお気軽にご相談ください）

※新型コロナウイルス感染症の関係で変更になる場合があります

申 問 鶴南特別支援学校五島分校小中学部 ☎74・0333

## 健康・福祉

### カネミ油症健康実態調査

五島市では、県からの委託を受け、五島市にお住いのカネミ油症認定患者の方を対象に健康実態調査を行っています。調査にご協力いただいた方には、「健康調査支援金」が支給されます。

対 令和2年3月31日までに油症の認定を受けている方

メ 6月30日㈫

問 国保健康政策課☎88・9166
長崎県生活衛生課
☎095・895・2362

### 地域づくりのお手伝いをする職員が地域をまわっています

長寿介護課には、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるための地域づくりをお手伝いする「生活支援コーディネーター」がいます。

高齢者の困りごとを理解し、それを一つでも多く解決につなげる橋渡しを行っています。

また、地域の企業や社会福祉法人、まちづくり協議会などと協力し、今あるサービスと連携したり、新たな生活を支える仕組みを一緒になって考えたりもします。

4名の生活支援コーディネーターは、それぞれの担当の地区をまわっています。見かけた際には、ぜひ声をかけていただき、困りごとなどを教えてください。

問 長寿介護課長寿支援班 ☎72・6194

**生活支援コーディネーター**

※（）は担当地区

山戸 みさき［左］、大窄 亜莉沙
（大浜、奥浦、本山、崎山）

◁大戸 加奈子（富江、玉之浦）

◁中村 美保（岐宿、三井楽）

労働基準監督署、公共職業安定所、年金事務所、協会けんぽなどへの諸手続きを代行します！
TSR社会保険労務士事務所
特定社会保険労務士 才津禎一朗
長崎県社会保険労務士会所属
厚生労働省委嘱 年金委員
医療労務コンサルタント
五島市幸町1-2 福江郵便局となり
TEL:72-3993 FAX:88-9056
（つながらない時は、090-3010-0303まで）

主な業務
■就業規則・社内規程の作成
■社会保険・労働保険の手続き
■労働紛争に関する「調停」「あっせん」の代理業務
■給与・賞与計算事務受託
■各種助成金の申請手続き
支給実績 1億6千万円（令和2年4月現在）
■労務管理、人事制度、賃金制度に関するご相談
■年金相談、公的年金の申請手続き

## おしごと

### 会計年度任用職員
### 福江プール監視員募集

**対** 長時間監視業務ができる体力があり、泳ぎに自信がある方

**勤務条件**
▽給与…日額6，283円
▽勤務場所…市民福江プール
▽勤務時間
…9時～20時45分の間で、1日7時間勤務のシフト制
▽任期
…①6月15日～9月16日
②7月21日～8月30日

**募** 5名

**申** 会計年度任用職員申込書及び市販の履歴書（写真貼付）に必要事項を記入し、応募者本人が提出。会計年度任用職員申込書には、応募者本人直筆の作文（テーマ…プール監視員として心掛けたいこと）を記入してください。

**〆** 5月22日㈮

**他** 採用者は、救急救命講習の受講が必要です。

**申 問** スポーツ振興課（中央公園市民体育館内）☎72・6184

### ハロートレーニング-急がば学べ-「ビジネスパソコン基礎科」

**対** 主に雇用保険の受給者の方

**時** 7月2日㈭～9月30日㈬の㈯㈰㊗を除く毎日

**場** 株式会社スキル

**募** 15名（適正検査などで決定）

**料** 無料※テキスト代は自己負担

**申** ハローワーク窓口で申し込み

**応募期間** 5月1日㈮～29日㈮

**他** 雇用保険受給者以外で、一定の要件を満たす場合は、職業訓練受講給付金（10万円）が支給されます。

**申 問** ハローワーク五島☎72・3105

## 募集

### 市営住宅等の入居者募集

申込書に必要書類を添えて申込み。入居は、6月下旬以降の予定です。

**募集する住宅**

| 福江地区 | | 三井楽地区 | | 富江地区 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 第1奥浦住宅 | 1戸 | 正山団地はまゆう棟 | 1戸 | 只狩下団地A棟 | 1戸 |
| 第2奥浦住宅 | 1戸 | 正山団地つばき棟 | 1戸 | 玉之浦地区 | |
| 戸楽住宅 | 2戸 | 奈留地区 | | 芝浦住宅A棟 | 1戸 |
| 松山住宅 | 1戸 | 昭和第1団地 | 1戸 | | |
| 第2三番町住宅 | 1戸 | 昭和第2団地 | 2戸 | | |
| 下崎山住宅 | 2戸 | 白這団地 | 1戸 | | |
| 木場住宅 | 1戸 | | | | |

**資** 原則、次の要件を満たしていること
①国税・地方税の滞納がない②同居または同居しようとする親族がいる（60歳以上、障がいがある方などは除く）③収入が定められた基準内（詳しくはお問合せください）④住居に困っている⑤入居者本人や同居または同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に定める暴力団員でない

**申** 申込書に必要書類を添えて提出

**添** ①世帯全員の前年の収入を証明する書類②税の滞納がないことを証明する書類

**受** 5月11日㈪～20日㈬

**他** 住宅見学会…5月8日㈮

**申 問** 建設課☎72・6118または各支所地域振興班



時…日時　場…場所　内…内容　募…募集人数　対…対象　資…応募資格　料…料金

## ■岐宿町公民館講座

場 岐宿町開発センター　〆 5月30日㊏（定員になり次第、締切）

| 講座名 | 講師 | 回 | 期間 | 曜日 | 時間 | 定員 | 料金 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ジオパーク講座 | 遠藤 和敏 | 3 | 6～7月<br>※初回6/5 | 第1㊎<br>第3㊎ | 19:00<br>~20:30 | 10 | 無料 |
| 優しい風合い<br>草木染め講座 | 永冶 秀子 | 6 | 6～2月<br>【9～11月は㊍】<br>※初回6/20 | 第3㊏<br>※8月は第4㊏ | 10:00<br>~12:00 | 10 | 材料費実費 |
| 着物着付け講座 | 大川 君代 | 7 | 6～10月<br>※初回6/24 | 第2㊌<br>第4㊌ | 19:00<br>~21:00 | 15 | 無料 |

申 1．窓口にある申込書に必要事項を記入して提出
　2．電話で申込み

申問 〒853-0701五島市岐宿町岐宿2535
岐宿町公民館☎82-1166

男女共同参画コラム

# 自分らしい充実した人生を過ごすために

6月23日から6月29日までは「男女共同参画週間」です。「男女共同参画週間」は、男女が互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわりなく、個性と能力を十分に発揮することができる社会の形成に向け、国民の理解を深めるために設けられました。

性別や価値観などの違いにかかわらず、自分らしい充実した人生を実現するために、個人は人生の時間の使い方を考え、家族・地域・社会は、その生き方を後押ししていくことが大切です。

「仕事」や「家事・育児・介護」、「学び」、「趣味・娯楽」など、普段の生活の中でどのように時間を使ってバランスをとるか、一度考えてみませんか？

問 男女共同参画下五島地域活動促進会議事務局
（市民課住民生活係内）☎72－6144

無料低額診療事業のお知らせ

五島ふれあい診療所は、経済的な理由で医療を受けることが困難な方に、安心して適切な治療を受けていただくために、社会福祉法に基づいて、無料又は低額で診療を行う事業を開始しました。
経済的理由で医療を受けられない方（収入の基準があります）が対象で、就学援助を受けている世帯も利用できます。

五島ふれあい診療所 三尾野2-1-29 電話75-0717

## おしらせ

### 軽自動車税種別割（市税）・自動車税種別割（県税）の納期限は6月1日㈪

納税通知書を5月上旬にお送りします。納税通知書に記載の金融機関などで納期限までにお納めください。

障がいがある方のために使用する車両などは、軽自動車税種別割が減免される場合があります。減免を受けるには5月25日㈪までに申請が必要です。

くわしくはお問合せください。

問軽自動車税…市役所税務課☎72・6114

自動車税（県税）は、次の方法でも納付できます。

▼コンビニエンスストアで、24時間納付できます

▼スマートフォンによるモバイル決済で納付できます

▼インターネットを使って、クレジット納付できます

問五島振興局税務課☎72-1575

### 街頭防犯カメラ2機をご寄贈いただきました

下五島地区遊技業防犯協議会様から、社会貢献活動の一環として、街頭防犯カメラ2機をご寄贈いただきました。

防犯カメラは、商店街近辺に設置し、安全・安心なまちづくりのために活用します。

問総務課危機管理班☎72・6110

## 2020年工業統計調査

政府統計

調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。ご回答よろしくお願いいたします。

基準日 2020年6月1日

対　象 従業員4人以上の全ての製造事業所

※新型コロナウイルス感染症対策として、電話による聞き取り調査や、ポスト投函による調査票配布を行う場合があります

【お問合せ】政策企画課政策企画班☎72-6127

## 公共施設の指定管理者の指定

次の施設は、4月1日から下記の指定管理者が管理運営しています。

| 施設の名称 | 指定管理者（施設を管理する団体） | 指定期間 | お問合せ |
|---|---|---|---|
| 三井楽生活支援ハウス白砂 | 社会福祉法人　五島会 | 令和２年４月１日～<br>令和７年３月31日（５年間） | 長寿介護課<br>☎72-6784 |

指定管理施設の一覧は、ホームページに掲載しています。　まるごとう　指定管理施設一覧　検索

新築・リフォームのご相談、お見積りは無料です。
お気軽にご相談ください。

大瀬崎灯台　1971年に今村組が元請施工

航空局表彰の高い技術力
一級建築士事務所で安心監理
☎72－3348
今村組　航空局表彰　検索
http://imamuragumi.net
地域社会に貢献する
株式会社　今　村　組

## イノシシやシカなどの有害鳥獣から土地や生活を守るための活動を支援します

### 狩猟者登録し有害鳥獣を捕獲する方の狩猟免許取得を支援

▽狩猟免許の取得費用を助成
助成額わな免許の場合、取得費用（約4万円）の半額程度

### 有害鳥獣捕獲の許可を受けた方への支援

▽有害鳥獣の捕獲・処分費用を助成
助成額1頭10,000円または12,000円（幼獣は4,000円）
▽箱わな・止めさし用具などのレンタル
▽捕獲やわな設置などの方法習得を支援

### 農業者（個人）への支援

▽農地を囲う防護柵として漁網を支給

### 農業者（生産組合等の団体）への支援

▽農地を囲う防護柵の材料購入費用を助成
助成額諸条件により異なります
▽防護柵の設置に必要な道具のレンタル

### 地区（町内会・近隣で集まった団体）での対策への支援

▽敷地を囲う防護柵の材料購入費用を助成
助成額1mあたり250円（定額）
▽防護柵の設置に必要な道具のレンタル
▽イノシシ・シカなどが嫌う環境をつくるため、人が生活する地域と山との境目の整備費用を助成
助成額10万円（定額）
▽「捕獲隊」設置時に必要な費用を助成
助成額10万円（定額）

助成額や要件、申請方法などくわしくは、お問合せください。
※記載している助成額や支援内容は、変更する場合があります

問 農林課畜産・鳥獣対策班 ☎ 72-7816

ノザワ博士の獣害コラム

## みんなで防ぐカラスの被害

カラスはスズメ目（もく）で、スズメ目の鳥たちの多くは人間と一緒に暮らしています。人間から見れば迷惑かもしれませんが、人間がいなければ生活が成り立ちません。

カラスの天敵は様々いますが、特に５月はひなを抱えているため、ひなや卵を食べにくるタカやワシ、フクロウなどに対して警戒しています。親カラスは子育てをする時期に羽が生え変わるため、行動範囲が狭くなり、飛び方も下手になります。まるで、うまく飛べない子カラスに合わせているかのように、本数の少ない風切り羽根で苦労してる様子がみられます。

さて、そんなカラスにとって「餌場」というのはとても重要な場所になります。そこに行けば確実にご飯が食べられるという場所を記憶して、最短距離で近づいていきます。カラスの胃袋は飛しょう能力を維持するため、とても小さく、体の中に食べ物を蓄えることができません。

口から入れたものは１時間もすればお尻から出てきます。そのため、小まめに食べなければいけません。

もし、みなさんが野菜や果物のごみを路地に放置したら、カラスは「ありがとう」と毎度感謝しながら通ってきます。ごみが荒らされるなど、カラスの被害が出ている方は、まずご自身の身の回りを整頓してみてはどうでしょうか。

文：野澤努（玉之浦支所）
問農林課☎72-7816

## 振替納税の振替日を延長します

新型コロナウイルス感染症の影響で申告期限を延長したことに伴い、令和元年分の申告所得税及び消費税（個人事業者）の振替納税をご利用されている方の振替日を延長しました。延長後の振替日は次のとおりです。

| 税目 | 振替日 |
|---|---|
| 所得税及び復興特別所得税 | 5月15日㈮ |
| 個人事業者の消費税及び地方消費税 | 5月19日㈫ |

## 納税の猶予制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により、国税を一時的に納付することができない場合、一定の要件をみたすと納税が猶予される場合があります。

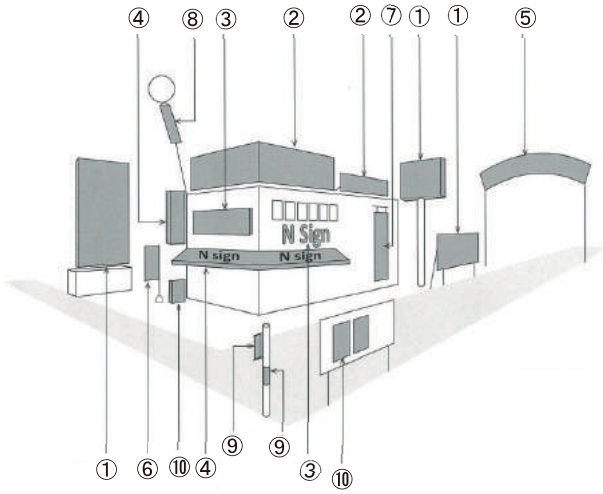
くわしくは、福江税務署へお問い合わせください。

問福江税務署☎72・2146

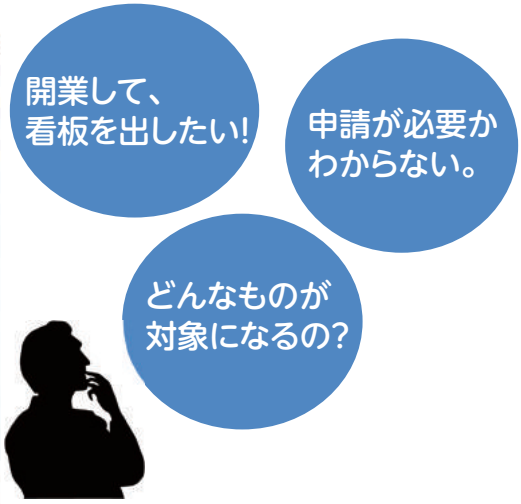
## 屋外広告物を設置する場合は許可が必要です

屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して公衆に表示されるものです（営利目的かどうかは問いません）。設置予定の広告物がある場合はご相談ください。

### 広告物の種類




①地上広告物 ②屋上広告物 ③壁面広告物 ④突出広告物 ⑤アーチ広告物
⑥広告旗 ⑦広告幕 ⑧気球広告（アドバルーン） ⑨電柱等利用広告 ⑩簡易広告物



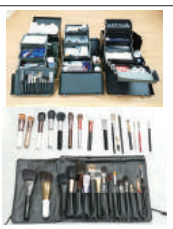

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

まるごとう　屋外広告物　検索

問建設課都市計画係☎72-6118

(株)五島式典社（ごとうしきてんしゃ）　斎場 五島中央会館 ☎0959-74-5551　斎場 奈留会館 ☎0959-64-3101

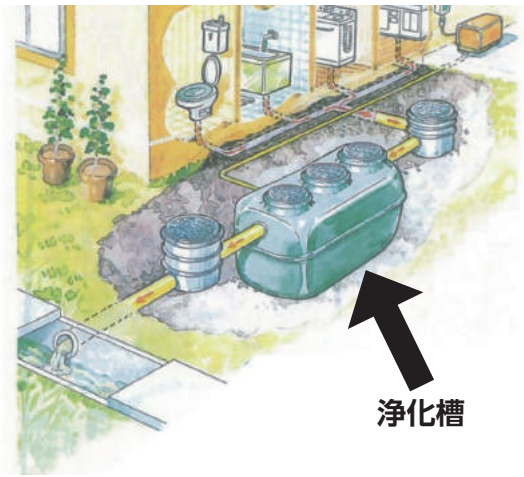
エンゼルケア
「臭いが消える処置」「変色しない処置」
エンゼルメイク
「面影と、感謝の気持ちが蘇るメイク」



※ 葬儀の準備や段取り、費用など、分からない事は、何でもプロに、聞いて下さい。　相談は、何度でも無料。

## 浄化槽の設置費用を助成します ～事業所（店舗等）が補助対象になりました～

浄化槽は、トイレ、台所、風呂などの生活排水をきれいにして放流する設備です。




### 浄化槽を設置すると…

・水洗トイレになり快適です
・海や川がきれいになります
・側溝などからの悪臭がなくなります

### 補助内容

平成26年度から実施している合併浄化槽設置費用への補助金について、さらに5年間（予定）延長して上乗せをしています。 ※一部、制度の見直しをしています。

| 区分 | 上乗せについて |
|---|---|
| 改築（既存の建物で、くみ取り便槽または単独浄化槽を廃止し、合併浄化槽を設置する工事） | 配管工事に対して、上限 30 万円を上乗せ補助します。 |
| 新築（住宅等の新築（建て替え）に併せて合併浄化槽を設置する工事） | 新築の上乗せ補助はありません。 |

### ■補助対象

専用住宅、共同住宅、併用住宅、事業所（店舗等）に設置する50人槽以下の浄化槽

### ■補助金額 （※満額支給された場合）

| 設置場所 | 浄化槽の規模 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5人槽 | | 6人槽及び7人槽 | | 8人槽から50人槽まで | |
| | 改築 | 新築 | 改築 | 新築 | 改築 | 新築 |
| 福江島 | 632,000円 | 332,000円 | 714,000円 | 414,000円 | 848,000円 | 548,000円 |
| 久賀島、奈留島 | 932,000円 | 632,000円 | 1,014,000円 | 714,000円 | 1,148,000円 | 848,000円 |
| 赤島、黄島、椛島、蕨小島、黒島、嵯峨島、前島 | 1,182,000円 | 882,000円 | 1,264,000円 | 964,000円 | 1,398,000円 | 1,098,000円 |

※単独浄化槽の撤去が必要な場合は、上記金額に最大９万円が上乗せされます。

### ■受付期間

11月30日㈪まで（先着順）
※予算が無くなり次第終了

### ■申請条件

令和3年3月までに工事を完了し、
実績報告書の提出ができること。

くわしくは、市ホームページをご覧いただくかお問合せください
まるごとう　浄化槽　助成　検索
問生活環境課環境班☎72－6116

## 移住支援制度の対象を拡大しました

問地域協働課☎76-3070

**■五島に戻りたい方、戻ってきた方**

**【空き家リフォーム改修補助金】**

Uターン者で、転入日から1年以内の方は、3親等以内の家についてもリフォーム補助が受けられます。

**■五島に移住したい方**

**【ばらかもん奨学金返還助成】**

Iターン者の方で、以下の職業に就職している方は年間36万円まで奨学金の返還を助成します。

〇介護職　〇医療職　〇保育職

**【移住支援金】**

東京圏からの移住者で、「Nなび」に登録している法人に就職した方に最大100万円を支給。ただし、次のいずれにも該当する方が対象です。※対象条件を緩和しました

〇住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上、東京23区内に在住または東京圏から東京23区内へ通勤していた方

〇住民票を移す直前に連続して1年以上、東京23区に在住または東京圏から東京23区に通勤していた方

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

**※新型コロナウイルス感染症の影響により、当面の間、市が関わる移住者の受入れは中断しています。**

## 新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺にご注意ください

安全 安心 ごとう

県内で「新型コロナウイルス」に関連した不審な案件が発生しました。

### 相談事例

①家に電話があり、「コロナ対策室です。この度はコロナ感染のことで、大変ご心配をおかけしています。このような皆様には助成金をお配りしています。お子様１人当たり３万円です。つきましては、キャッシュカードの番号、または銀行口座番号に振り込みますので番号を教えてください」と言われた。

②「新型コロナウイルス感染症対策にマスクを販売するので、希望する場合返信をするように」とのメールが届いた。

### アドバイス

・電話で銀行口座番号などを聞くことはありません。
・不審な電話やメール、はがきが届いたら、まずは家族や警察にご相談ください。
・個人情報を教えるよう求められたら、安易に教えないでください。
・訪問すると言われたら、拒否してください。

少しでも不安を感じたら、すぐに消費生活センターに相談してください

相談 問消費生活センター（市民課内）
福江町１番１号　☎72-6144 F72-6899
または消費者ホットライン「１８８（いやや）」

# 図書館だより

**開館時間／10:00～18:00**
**☎72－6900　F72－8877　✉ gotolibrary@soleil.ocn.ne.jp**
**休館日／5月3日㊐4日㊊5日㊋11日㊊18日㊊25日㊊31日㊐**
**6月1日㊊8日㊊15日㊊22日㊊29日㊊30日㊋**

ホームページ
図書館　五島
検索
図書館にある本の検索、予約ができます

Facebook

## ■移動図書館（5/1 ～ 6/10）

| | | |
|---|---|---|
| 旧蕨小学校 | 5/12㊋ | 14:30 ～ 14:45 |
| 市役所富江支所 | 5/28㊍ | 13:25 ～ 13:40 |
| 玉之浦町公民館 | 5/20㊌ | 13:25 ～ 13:40 |
| 市役所岐宿支所 | 5/ 1㊎ | 14:00 ～ 14:15 |
| | 5/29㊎ | 14:00 ～ 14:15 |
| 三井楽町公民館 | 5/15㊎ | 13:20 ～ 13:35 |

※雨天の場合は中止することがあります

## ■5/1 ～ 6/10のイベント

### 絵本の読みかたり

3歳以上向け時5/16㊏11時～時市立図書館3階
0 ～ 2歳向け時6/ 6㊏11時～時市立図書館3階
※対象年齢を設けていますが、どなたでも参加できます

### アートのひろば（展示）

五島の山野草／山野草の会

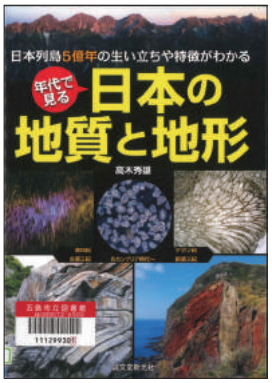
## ■ブックスタート

対象の赤ちゃんがいるご家庭に図書館バッグと絵本２冊を無料でプレゼント。当日は１組ずつ絵本の読みかたりも楽しめます。

対五島市在住で令和元年10月１日以降に
生まれた赤ちゃん　※案内ハガキを送付
時５月23日㊏10時30分～ 11時30分（受付時間）
場勤福センター２階第３講習室
持参自宅に届いた案内ハガキ（参加引換券）
※新型コロナウイルス感染症の影響で延期になる場合があります

## おススメ本

**『年代で見る日本の地質と地形』**
**高木 秀雄／著（誠文堂新光社）**




日本列島はどのようにできたのか？
５億年の生い立ちを地質年代の順に解説。フィールドで撮影した景観や特徴的な地形、地質の露頭写真、化石・岩石標本なども多数収録されています。

## 古本まつり中止のお知らせ

５月23日㊏に予定していた古本まつりが中止となりました。それに伴い、古本の募集も終了させていただきます。
ご協力ありがとうございました。

# 年金だより

## 国民年金保険料の改定

国民年金保険料は、直近の賃金や物価により調整されます。改定後の保険料は次のとおりです。

▽令和2年度 月額16,540円

### 保険料の納付方法・前納割引

保険料は納付書を使った現金納付のほか、口座振替やクレジットカードでも納付できます。

また、前納による保険料の割引もあります。

【保険料の割引額】

| | | 前納区分 | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 2年前納 | 1年前納 | 6か月前納 | 毎月納付 |
| 納付方法 | 現金・クレジット | 割引額 14,590円 | 割引額 3,520円 | 割引額 810円 | 割引なし |
| | 口座振替 | 割引額 15,840円 | 割引額 4,160円 | 割引額 1,130円 | 割引額 50円 |

※割引の適用を受ける要件など、くわしくはお問合せください。

## 年金相談（予約制）

長崎南年金事務所による出張相談。年金の疑問・質問に応じるほか、年金請求の手続きもできます。

時 ①6月16日㈫14時～17時
②6月17日㈬9時～10時
③6月17日㈬10時～17時
④6月18日㈭9時～15時

場 ①②市役所奈留支所会議室
③④市役所1階相談室

メ 6月4日㈭

◆必要なもの
①本人確認ができるもの（運転免許証など）②委任状（代理人の場合）

## 65歳になったら老齢年金を忘れずに！

国民年金だけ加入していた方で納付、免除と合算対象期間を合計して10年以上ある方は、65歳の誕生日の前日以降に、請求手続きをしてください。

◆必要なもの
①本人確認ができるもの（運転免許証など）②印かん（認印可）③通帳またはカード ④配偶者の年金証書（配偶者が公的年金を受給している場合）

申問 国保健康政策課国保・年金班 ☎72・6119 または各支所窓口班、各出張所

## お詫びと訂正

3月号27ページの年金だよりに掲載した年金相談の日程に誤りがありました。

【正】
①5月20日㈬10時～17時
21日㈭9時～15時
②10月21日㈬10時～17時
22日㈭9時～15時

【誤】
①5月13日㈬10時～17時
14日㈭9時～15時
②10月14日㈬10時～17時
15日㈭9時～15時

お詫びして訂正いたします。

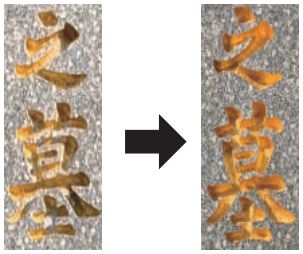

お墓をキレイにしませんか？

お墓の文字を金色にきれいに塗り直します。
お墓一式で20,000円前後からになります。
（文字数によってお値段は前後します）

きれいなお墓でお盆を迎えませんか?

お気軽にご連絡下さい（8:00～17:00） URL https://tabatakikaku.wixsite.com/-site

タバタ企画 ☎080-8572-2439 岐宿町松山



施工前 施工後
（上記は一部例です。）

# 社会福祉法人 五島市社会福祉協議会

・本　　所　74−5511
・富 江 支 所　86−2150
・玉之浦支所　88−2200
・三井楽支所　84−2254
・岐 宿 支 所　82−1525
・奈 留 支 所　64−4753
・とみえ認定こども園　86−0464

## 赤十字活動資金にご協力をお願いします

日本赤十字社は「人道」を基本理念として、災害救護をはじめとする様々な活動を展開しております。大規模災害時には、発災直後に救護員を派遣して医療救護活動や、こころのケアなど被災者に寄り添う活動を行っております。これらの活動は皆様からの活動資金によって支えられています。

本年も、５月を「赤十字運動月間」として、赤十字活動へのご理解をいただくため全国一斉にキャンペーンを実施いたします。ひとりでも多くの方に活動資金へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**令和元年度**

目標額・・・4，772，000円
実績額・・・3，262，405円

ご協力ありがとうございました

## 5月12日は民生委員・児童委員の日です

### ■民生委員・児童委員の日、活動強化週間

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、5月12日から18日までの1週間、民生委員・児童委員の活動をみなさまに知っていただくための「活動強化週間」としています。

### ■民生委員・児童委員とは?

民生委員は民生委員法により住民の中から選ばれ、厚生労働大臣が委嘱（委員として活動することを依頼）します。児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、児童福祉問題を専門に担当する主任児童委員もいます。

五島市　150名（令和2年4月1日現在）

### ■民生委・員児童委員の役割・活動

民生委員・児童委員は、常に住民の立場にたって、安心で暮らしやすい地域社会を作るために活動しています。それぞれの民生委員・児童委員が担当する地域の中で、生活上の心配ごとの相談や福祉サービスを利用するためのお手伝いなど、様々な活動に取り組んでいます。

## 生活にお困りの方、まずはご相談ください。

専門の支援員があなたの困りごとについて、他の専門機関と連携して解決に向けて支援します。

時間：平日８時30分～17時15分

お問い合わせ
五島市生活困窮者自立相談支援事業相談窓口
☎：0959−78−0780
メール
soudan@goto-shakyo.or.jp

## 寄付お礼

この度、皆様より心温まるご寄付をいただきました。ここに、ご芳名を掲載し、御礼にかえさせていただきます。

《三月一日～三月三十一日　寄付者一覧》

**香典返し**（敬称略）

○月川　雅朝（木場町　亡妻　スミ子）
○川尻　君男（大荒町　亡母　タマエ）
○渡河　賢介（岐宿町岐宿　亡父　由和夫）
○木戸　毅浩（岐宿町戸岐ノ首　亡母　静枝）

**一般寄付**（敬称略）

○木場長生会（木場町）

ありがとうございました

# 5月 May

**新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になる場合があります**

## 五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。
●福江島開発総合センター／岐宿町開発センター
●富江町老人福祉センター、富江町公民館／富江町民センター
●福江総合福祉保健センター／福江保健センター
●奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター
●五島市勤労福祉センター／勤福センター

| | | |
|---|---|---|
| 5/01 | 金 | 市民防火の日（サイレン吹鳴） 7：00～<br>乳幼児相談【福江保健センター３階】 9：00～10：30 |
| 02 | 土 | |
| 03 | 日 | |
| 04 | 月 | |
| 05 | 火 | |
| 06 | 水 | 行政相談【福江保健センター２階相談室】13：00～15：00<br>多郎島公園で太極拳【さんさん富江キャンプ村海水浴場桟敷】13：30～15：30 |
| 07 | 木 | |
| 08 | 金 | |
| 09 | 土 | マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所市民課】 9：00～16：00 |
| 10 | 日 | 母親教室【福江保健センター３階】13：45～15：30 |
| 11 | 月 | |
| 12 | 火 | 狂犬病予防集団注射【福江地区】※詳しい時間、場所は広報ごとう４月号をご覧ください |
| 13 | 水 | 行政相談【富江町民センター】13：00～15：00<br>巡回相談かたらん会【岐宿町開発センター】13：30～15：00<br>多郎島公園で太極拳【さんさん富江キャンプ村海水浴場桟敷】13：30～15：30 |
| 14 | 木 | |
| 15 | 金 | 狂犬病予防集団注射【福江地区】※詳しい時間、場所は広報ごとう４月号をご覧ください<br>市民防火の日（サイレン吹鳴） 7：00～<br>離乳食教室【保健センター３階】14：00～15：30 |
| 16 | 土 | 絵本の読みかたり（３歳以上向け）【市立図書館３階】11：00～　※関連30ページ |
| 17 | 日 | |
| 18 | 月 | 行政相談【玉之浦支所１階和室】 9：00～12：00 |
| 19 | 火 | 多郎島公園でヨガ【さんさん富江キャンプ村海水浴場桟敷】10：00～11：30<br>狂犬病予防集団注射【久賀島出張所前】10：30～10：50 |
| 20 | 水 | 狂犬病予防集団注射【福江地区】※詳しい時間、場所は広報ごとう４月号をご覧ください<br>Ｊアラート全国一斉情報伝達試験　11：00～<br>行政相談【福江保健センター２階相談室】13：00～15：00<br>多郎島公園で太極拳【さんさん富江キャンプ村海水浴場桟敷】13：30～15：30<br>行政相談【三井楽町公民館】14：00～16：00<br>行政相談【奈留町総合センター】14：00～16：00 |
| 21 | 木 | 行政相談【岐宿町開発センター】 9：00～11：00 |
| 22 | 金 | 狂犬病予防集団注射【福江地区】※詳しい時間、場所は広報ごとう４月号をご覧ください<br>健康相談【奈留支所２階会議室】 9：30～11：00<br>離乳食教室【福江保健センター３階】14：00～15：30 |


# 子ども水泳教室会員募集中

『送迎バスも運行してます』

三井楽スイミングクラブ

子供の水泳教室時間割表　（下記時体験教室も受付中）☎0959-84-3125

| コース | 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| （初級・中級・上級）A | １０：００～１１：００ | | 定休日 | | | | ○ | ○ |
| （初級・中級・上級）B | １４：００～１５：００ | | | | | | ○ | ○ |
| （初級・中級・上級）C | １７：００～１８：００ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | |

営業時間10：00～20：00（毎週火曜日は定休日）

**新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になる場合があります**

# 5月 May 6月 June 五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。
●福江島開発総合センター／岐宿町開発センター
●富江町老人福祉センター、富江町公民館/富江町民センター
●福江総合福祉保健センター／福江保健センター
●奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター
●五島市勤労福祉センター／勤福センター

| | | |
|---|---|---|
| 23 | 土 | ブックスタート【勤福センター２階第３講習室】10：30～11：30　※関連30ページ |
| 24 | 日 | |
| 25 | 月 | 狂犬病予防集団注射【福江地区】※詳しい時間、場所は広報ごとう４月号をご覧ください<br>母親教室【福江保健センター３階】13：45～15：30 |
| 26 | 火 | |
| 27 | 水 | 狂犬病予防集団注射【奈留地区】※詳しい時間、場所は広報ごとう４月号をご覧ください<br>多郎島公園で太極拳【さんさん富江キャンプ村海水浴場桟敷】13：30～15：30 |
| 28 | 木 | |
| 29 | 金 | |
| 30 | 土 | |
| 31 | 日 | |
| 6/01 | 月 | 軽自動車税（市税）、自動車税（県税）の納期限　※関連26ページ<br>市民防火の日（サイレン吹鳴）７：00～<br>無料人権相談【岐宿町開発センター】９：00～12：00　※関連22ページ |
| 02 | 火 | 無料人権相談【富江町民センター】９：00～12：00　※関連22ページ<br>多郎島公園でヨガ【さんさん富江キャンプ村海水浴場桟敷】10：00～11：30<br>無料人権相談【奈留町総合センター】11：00～14：00　※関連22ページ |
| 03 | 水 | 無料人権相談【勤福センター】９：00～12：00　※関連22ページ<br>行政相談【福江保健センター２階相談室】13：00～15：00<br>多郎島公園で太極拳【さんさん富江キャンプ村海水浴場桟敷】13：30～15：30 |
| 04 | 木 | |
| 05 | 金 | 乳幼児相談【福江保健センター３階】９：00～10：30<br>無料人権相談【三井楽町公民館】13：00～16：00　※関連22ページ<br>岐宿町公民館講座（ジオパーク講座／第１回）【岐宿町開発センター】19：00～20：30<br>魚津ヶ崎公園あじさい園ライトアップ（～６日）【魚津ヶ崎公園あじさい園】19：30～21：00　※関連20ページ |
| 06 | 土 | 無料人権相談【玉之浦町公民館】９：00～12：00　※関連22ページ<br>はじめのいっぽ【福江保健センター】10：00～12：00<br>絵本の読みかたり（０～２歳向け）【市立図書館３階】11：00～　※関連30ページ |
| 07 | 日 | 魚津ヶ崎あじさいまつり【魚津ヶ崎公園野外ステージ】10：00～14：00　※関連20ページ |
| 08 | 月 | 母親教室【福江保健センター３階】13：45～15：30 |
| 09 | 火 | |
| 10 | 水 | 行政相談【富江町民センター】13：00～15：00<br>多郎島公園で太極拳【さんさん富江キャンプ村海水浴場桟敷】13：30～15：30 |

**特別展示「五島の学校写真パネル展」**
時 ５月31日㊐まで　９時～17時
場 五島観光歴史資料館

## ５月救急当番医表

| 当番日 | 当番医者名 | 電話番号 |
|---|---|---|
| ５月３日㊐ | 郡家病院 | 72－2436 |
| ５月４日㊊ | 聖マリア病院 | 72－5101 |
| ５月５日㊋ | 久保循環器内科 | 75－0881 |
| ５月６日㊌ | 南町脳神経外科クリニック | 72－7233 |
| ５月10日㊐ | 福江産婦人科医院 | 72－6140 |
| ５月17日㊐ | 井上内科小児科医院 | 72－3051 |
| ５月24日㊐ | いけだ内科 | 88－9120 |
| ５月31日㊐ | 郡家病院 | 72－2436 |

※診療時間　㊐９時～18時
※㊏の正午以降、㊐の18時以降は、五島中央病院、富江病院、奈留医療センターへ。
※変更の可能性あり。出かける前に、五島医師会☎72－5000または五島市役所☎72－6111へご確認ください。
※受信する際は、事前に各医療機関に予約をお願いします。

**電話で確認！**
防災行政無線の放送内容　☎75－0890
火災の場所や種類など　☎72－6000


五島市で20年の経験と実績
井関シロアリ消毒
☎ 0959－76－3431
五島市大荒町735－1
日本しろあり対策協会認定防除士

## お誕生おめでとう

（3月6日～4月5日届出分）

（敬称略）

| 子の氏名 | 保護者 | 住所 |
|---|---|---|
| 眞弓 律人（りつと） | 陸 | 富江町 |
| 篠竹幸之助（こうのすけ） | 明敏 | 吉田町 |
| 富永 莉帆（りほ） | 裕紀 | 平蔵町 |
| 本間 大雅（たいが） | 達也 | 長崎市 |
| 中野 莉己（りこ） | 妃室 | 上大津町 |
| 田中 晃生（こうせい） | 大樹 | 富江町 |
| 中村天日奈（あすな） | 柚香 | 下大津町 |
| 近藤 瑠花（るか） | 徹 | 吉久木町 |
| 吉田 和（のどか） | 健 | 上大津町 |
| 出口 翔琉（かける） | 直樹 | 三尾野町 |
| 藤原 瑛菜（えな） | 史明 | 北海道釧路市 |
| 木本 実李（みり） | 祐一郎 | 三井楽町 |
| 野口和可奈（わかな） | 勇助 | 上大津町 |
| 眞鳥 晴斗（はると） | 秀雄 | 富江町 |
| 下村 聖芽（きよか） | 大慶 | 岐宿町 |
| 谷合 佑政（ゆうせい） | 政博 | 富江町 |

## ご寄附ありがとうございました

（3月6日～4月5日届出分）

（敬称略）

【教育費寄附金として】
谷川富康（長崎市鶴の尾町）
【福祉施設維持管理費として】
中村久美子（上崎山町）亡夫勇雄
【たまんなゆうゆう】
石丸英一（玉之浦町）亡母タカ子
【五島福寿園】
柏本隆（三尾野）亡父金男
吉岡甚一郎（三井楽町）亡従兄弟文雄
【みみらくの里】
川尻君男（大荒町）亡母タマエ
入里房枝（大阪府）亡母マツエ
【只狩荘】
榎津ミツエ（富江町）亡夫正一
阪倉清圓（富江町）亡父清孝
【グループホームファミリーハウス】
三辻正人（小泊町）亡父光雄
内海正登（堤町）亡父千一
【さゆり会ケアマネジメントセンター】
中村久美子（上崎山町）亡夫勇雄
【なるの里】
谷内千春（奈留町）亡母柏本セキ
【緑乃園】
濵村邦次（野々切町）亡母マツ

## ご冥福をお祈りいたします

（3月6日～4月5日届出分）

（敬称略）

| 氏名 | 年齢 | 死亡日 | 住所 |
|---|---|---|---|
| 田中 正實 | 71歳 | 3／6 | 上大津町 |
| 後馬場ツル | 93歳 | 3／7 | 松山町 |
| 川尻タマエ | 87歳 | 3／8 | 三井楽町濱ノ元 |
| 大石エイ子 | 86歳 | 3／8 | 大荒町 |
| 濵村 マツ | 89歳 | 3／10 | 野々切町 |
| 後川千代子 | 85歳 | 3／10 | 岐宿町川原 |
| 石丸タカ子 | 76歳 | 3／10 | 玉之浦町中須 |
| 谷川 一男 | 85歳 | 3／11 | 三井楽町貝津 |
| 奥野千代治 | 94歳 | 3／13 | 木場町 |
| 樽角 順一 | 48歳 | 3／13 | 富江町松尾 |
| 深松 幸子 | 94歳 | 3／14 | 富江町富江 |
| 村上 武久 | 78歳 | 3／15 | 木場町 |
| 内海 千一 | 95歳 | 3／17 | 堤町 |
| 増田ヤス子 | 81歳 | 3／17 | 富江町職人 |
| 荒木トミ子 | 86歳 | 3／18 | 木場町 |
| 入里マツエ | 96歳 | 3／18 | 三井楽町柏 |
| 江口スミエ | 76歳 | 3／21 | 三尾野 |
| 上川ユキ子 | 80歳 | 3／23 | 玉之浦町幾久山 |
| 柏本 セキ | 86歳 | 3／23 | 奈留町浦 |
| 松尾マサ子 | 90歳 | 3／24 | 三井楽町濱ノ畔 |
| 古川 淑子 | 92歳 | 3／25 | 本窯町 |
| 立本 和代 | 74歳 | 3／25 | 錦町 |
| 松下 實利 | 93歳 | 3／25 | 奈留町浦 |
| 村田 菊美 | 84歳 | 3／27 | 長手町 |
| 長谷 ヨシ | 96歳 | 3／27 | 野々切町 |
| 中﨑 泰希 | 28歳 | 3／27 | 野々切町 |
| 川上 サヨ | 90歳 | 3／29 | 大荒町 |
| 後馬場清次 | 95歳 | 3／29 | 松山町 |
| 中野トメ子 | 86歳 | 3／29 | 三井楽町柏 |
| 生田レイ子 | 95歳 | 3／30 | 富江町黒瀬 |
| 森 ヨシエ | 91歳 | 3／30 | 松山町 |
| 山本 吉文 | 62歳 | 3／30 | 富江町黒瀬 |
| 尾首スワ子 | 92歳 | 4／1 | 下大津町 |
| 野口ワサノ | 86歳 | 4／2 | 岐宿町中嶽 |
| 松元八津子 | 64歳 | 4／4 | 富江町岳 |

ベル少短-資料-2003-001
葬儀保険 千の風
保険金定額タイプ100万円プラン
月々の保険料2,000円で
（50歳～69歳の場合）
保険金100万円を保障
加入審査は告知だけの簡単手続き！
保障は最高100歳まで！
（引受保険会社）ベル少額短期保険株式会社 福岡財務支局長（少額短期保険）第1号
貸切型 家族葬斎場 厚志会館
専用ダイヤル 幸町3-19
☎88-9551
貸切型 一般葬斎場 福江斎場
専用ダイヤル 吉久木町674-1
☎76-3030
末留葬儀社

■編集・発行／五島市総務企画部情報推進課
TEL 0959-72-6369
〒853-8501　五島市福江町1番1号
https://www.city.goto.nagasaki.jp

# スポーツ栄養で元気なごとう

## スポーツ栄養…運動やスポーツにより身体活動量が多い人のために必要な栄養

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

五島市では食育推進計画を作り、食育を総合的・計画的に推進しています。

スポーツ栄養を通じて正しい食生活を身に付けましょう。

↑スポーツチームの写真を大募集‼
応募はコチラ→

## スポーツ栄養② 生活リズムを整えよう

### 早寝・早起き・朝ごはん

朝食をおいしく食べるためには生活リズムを整えることが大切です。

**生活の夜型化 夜更かし** → **朝起きられない** → **時間がない 食欲がない 朝食の用意がない**

これが習慣になると、朝食をおいしく食べることができません。
「早寝・早起き・朝ごはん」を実践しましょう。

### 体内時計

**（体に備わっている生体リズム。体内時計の乱れは、体調不良につながる）**

1日は24時間ですが、体内時計の周期は24時間より長めに設定されています。起床後、光（朝日）を浴び、朝食を食べることで、24時間に整えられます。

毎日決まった時間に朝食を食べると、体内時計が消化器官にサインを出し、お腹が空き、快適に目覚めることができます。

### 今月の食材 卵

朝食の定番「卵」を使ったレシピをホームページで紹介しています。

まるごとう　食育レシピ　検索

### 五島市食育推進計画　食育スローガン

ご　ごはんを中心に
と　島民の食卓を
う　海の幸、山の幸で豊かにします

### 五島市の人口（R2．3．31現在）

総数／36,352人（−247）　男 17,163人（−114）　女 19,189人（−133）

●福江 22,858人　●玉之浦 1,253人　●岐宿 3,136人　●世帯数 19,744世帯（−20）
●富江 4,431人　●三井楽 2,547人　●奈留 2,127人　●心のふるさと市民 21,896人　※（ ）は前月比

**ひとの動き**（R2．3．1〜31）

●出生（実態調査、帰化等含む） 20人　●転入 400人
●死亡（実態調査、国籍離脱等含む） 45人　●転出 622人

### 市の代表電話番号

●本　　庁 72−6111　●富江支所 86−1111　●玉之浦支所 87−2211
●三井楽支所 84−3111　●岐宿支所 82−1111　●奈留支所 64−3111
●消防本部 72−3131

VEGETABLE OIL INK
「広報ごとう」は、植物油インキを使用しています。