



ことう

2021
09
vol.206



わたしがわたしに還る島^{かえ}

特集

P4～5 あなたが大切 —9月10日～16日は自殺予防週間—
P6～9 市政へ届けたい、私たちのメッセージ

五島市公式
Facebook



五島市観光
プロモーション動画



※通信料は、各個人の負担となります。



市政へ届けたい、私たちのメッセージ —五島市高校生議会—

7月21日、高校生に市議会や市政への理解と関心を深めてもらおうと、2回目となる五島市高校生議会を開催。市内の各高校から18人が議員として参加し、少し緊張しながらも、市政に対する質問や提案などを堂々と発表しました。詳しくは6～9ページをご覧ください。



崎山地区まちづくり協議会の皆さん



カボチャの種まき



モヤゴツ畑のネット張り



児童遊園の草取り

いつか戻ってきたくなる、そんな地域を目指して

崎山地区まちづくり協議会

20代から70代まで、幅広い年代の方が集まり、精力的に活動をしている崎山地区まちづくり協議会。今年4月、地域のみんなでまちづくりをしようという、地区の有志が集まり、新体制でのスタートを切りました。

今年の目標は、「将来を担う子どもたちに郷土愛を持ってもらうこと」。例えば、崎山の荒れた畑を耕し、先人が開いてくれた大事な農地を守ると同時に、子どもたちは農業体験で成長過程や収穫、食べるまでの流れを学習。さっきやまモヤゴツ※畑と名付けた畑に、今年はカボチャやスイカ、ウリを植えました。さらに、ハーブ園や昆虫林も作るなど、「やってなんぼ」の精神でさまざまなことにチャレンジしています。

また、お年寄りの方とコミュニケーションを取ることで、自然と挨拶につながり、挨拶ができるとう話が生れます。困っている方にも自然に声をかけられる、そんな地域を目指しています。

箕岳の野草探しでは、大人が率先して食べて、子どもたちはそれ

に習う。畑や昆虫林も、やってみたいからこそ新しい発見があり、次につながっていく。今までこうして受け継がれてきた技術や知識を、同じように子どもたちに受け継いでいく。インターネットでも調べられる時代ですが、実際に体験して五感で学ぶことを大切にしています。

進学や就職で島を出ていく若者が、まちづくりを通して、「また地元に戻ってきたい」と誇りに思う地域を目指し、試行錯誤しながら取り組む協議会の皆さん。中には、市が進めるジオパーク構想とつながるものもあり、活動の幅はさらに広がります。これから活動に目が離せません。

※モヤゴツ：崎山弁で、仲間です。

問 崎山地区まちづくり協議会
(崎山出張所内)
☎ 73・6389

取材・執筆
ライターグループ fumoto

五島の逸品と生産者をご紹介します

ごとうの極上



「しまさざなみ」

株式会社五島さざなみ農園



写真右から、統括責任者の森田さん、代表の庄司さん、処理主任の鈴木さん

鬼 岳を望み、緑に囲まれた鶏舎。堤町の五島さざなみ農園では、五島が誇るブランド地鶏「しまさざなみ」を育てています。

「しまさざなみのブランドを絶やしたくなかった」、そう話すのは社長の庄司鉄平さん。平成17年に新たな地鶏の創出とブランド化の取組として誕生した「しまさざなみ」ですが、当初は数件あった養鶏農家さんも年月とともに減っていく、とうとう最後の一軒に。その話を偶然聞いた庄司さんは、しまさざなみのブランド存続を決意。平成29年6月から、五島さざなみ農園がスタートしました。

「しまさざなみ」は、シャモをお父さん、プリマスロックをお

母さんに、かけ合わせて産まれる一世代のみの貴重な品種。たまごの孵化から生育までの過程を、さざなみ農園オリジナルの飼育プログラムで管理し、大切に育てられています。エサにもこだわりの、五島産のお茶やツバキ油などを独自に配合。生育日数も平均140日と通常より長めで、しっかりと生育してから出荷となります。

肉質はやわらかく、しっかりとしていてもちもち。臭みもなく、低カロリー、低脂肪、高タンパクと、ヘルシーな上に栄養面も優れています。庄司さんのおすすめる部位は「ガラ」。ガラを煮出してとる出汁は、うま味が凝縮され、とてもおいしいそうです。

五島の名物として愛されている「しまさざなみ」は、ふるさと納税の返礼品としても人気の商品。現在は主に関東・関西の飲食店に出荷されており、焼き鳥屋のみならず、イタリアン、フレンチなど、さまざまな調理法で食されています。

「今後は、しまさざなみを育てる若い養鶏農家を増やしたい」と話す庄司さん。しまさざなみのブランドとともに、地元根付く産業として、ますますの成長に期待が膨らみます。



ヘルシーでやわらかい肉質



ブランド地鶏「しまさざなみ」

問株式会社五島さざなみ農園
☎74-3785



【ふるさと納税に関するお問合せ】
政策企画課まちづくり推進班 ☎72-6782

取材・執筆
ライターグループ fumoto



五島市の現状

全国の自殺者数は、2003年の34,427人をピークに、法整備や相談窓口設置などの対策が進み、2019年は20,169人まで減少。しかし、新型コロナウイルス感染症による生活環境などへの影響からか、2020年は前年より912人増加し、21,081人となりました。

五島市の自殺者数は、2014年から2018年までで、合計41人。人口10万人に対する自殺死亡率は、全国や県よりも高くなっています。2020年は6人で、前年より減少したものの、今年は6月末時点で8人と、すでに前年を上回る人数となっています。

【五島市の自殺者数】

	2019年	2020年	2021年 (6月末時点)
男	4	5	5
女	4	1	3
計	8	6	8

6月末時点で、すでに昨年の自殺者数を上回っている。

いのちの充電プラン

これらの現状を踏まえ、五島市では、効果的な自殺対策を推進するため、昨年「第一次五島市自殺対策計画」いのちの充電プラン」を策定しました。

概要版の冊子には、「生きるための手引書」として、市や関係機関が自殺対策として行っていることや、各問い合わせ先を掲載しています。市役所をはじめ、公共施設等に設置していますので、ご一読ください。



いのちの充電プラン

いのちの充電プランは、市ホームページにも掲載しています。



まるごといのちの充電プラン

検索

問 国保健康政策課健康づくり班

☎ 74・5831

自殺者の4割がうつ病

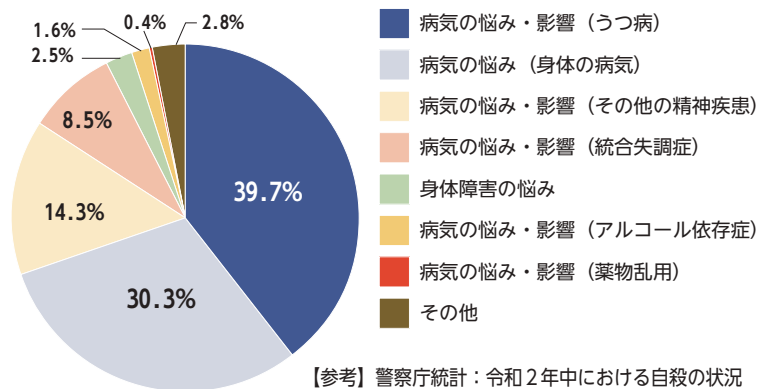
警察庁の統計によると、健康問題における自殺者の原因・動機の約4割がうつ病という結果に。このことから、自殺予防のためには、うつ病やうつの症状がある人の自殺を防ぐことがとても重要であることが分かります。

うつ病とは

うつ病は、気分障害の一つです。一日中気分が落ち込んでいたり、何をしても楽しめないといった精神症状とともに、眠れない、食欲がない、疲れやすいといった身体症状が現れ、日常生活に大きな支障が生じている場合、うつ病の可能性があります。精神的ストレスや身体的ストレスなどを背景に、脳がうまく働かなくなっている状態で、ものの見方や考え方が否定的になります。

克服するためには、早めに専門家へ相談し、しっかりと休養をとることが大切です。また、周りの方もサインに気づいたら、治療や相談窓口を勧めてみてください。

【原因・動機別自殺者数（健康問題における割合）】



【参考】警察庁統計：令和2年中における自殺の状況

病院へ行くのが不安な方へ

「精神的なことで病院は…」と考える方も多いです。しかし、心療内科や精神科では、簡単な質問や検査を行うことが多く、難しいことをするわけではありません。安心してご相談ください。必要に応じて抗うつ薬などの薬を処方します。必要な時に必要な量の薬を服用することも重要です。

主な相談窓口

医療機関以外にも多くの相談窓口があります。ひとりで抱え込まず、どうぞご相談ください。

こころの健康相談（長崎県）

☎095-846-5115

保健師、作業療法士、ケースワーカー等のスタッフが対応します。面接相談は予約制です。

時 月～金 9時～17時45分（祝日、年末・年始を除く）

いのちSOS（NPO法人自殺対策支援センター ライフリンク）

☎0120-061-338

専門の相談員が必要な支援策などを一緒に考えます。

時 毎日12時～22時

よりそいホットライン（一般社団法人 社会的包摂サポートセンター）

☎0120-279-338

どんなひとの、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決できる方法を探します。

時 毎日24時間対応

いのちの電話（一般社団法人 日本いのちの電話連盟）

☎0570-783-556

時 毎日10時～22時

☎0120-783-556

時 毎日16時～21時（毎月10日は8時～翌日8時まで）

また、五島市では毎月各地区で健康相談を行っています。保健師や看護師がこころの悩みや身体のことなどの相談に応じます。9月の日程は、29～30ページのイベントカレンダーをご覧ください。

開催

い、私たちのメッセージ



7月21日、市役所議場で、2017年以来2回目となる五島市高校生議会を開催。高校生に市議会や市政への理解と関心を深めてもらうこと、また、高校生ならではの視点で市政への意見や要望を提案してもらうことを目的に行われました。

高校生議会には、市内の各高校から18人が議員として参加。会期の決定や会議録署名議員の指名など、通常の市議会と同じように進められました。

市政一般質問では、各議員が移住の促進や環境保全、防災対策などについて質問。その後、自席から関連質問などを行いました。高校生ならではの切り口で市政に対する率直な意見や質問、要望などを発表し、市長をはじめ市幹部職員と議論を交わしました。

最後に、高校生議員の連名で「ゼロカーボンシティの実現に向けた意見表明」が提出され、五島南高校3年の大久保空さんが提案理由を説明。全会一致で可決され、五島市高校生議会は閉会しました。

※一般質問の抜粋記事を8～9ページに掲載しています。

問 総務課法制係

☎ 72・6110



ゼロカーボンシティの実現に向けた意見表明

私たちが住んでいる五島市は、二酸化炭素の排出量が少ない浮体式洋上風力発電の導入や潮流発電の実証事業を全国に先駆けて推進している海洋再生可能エネルギーの先進地域です。

また、昨年12月、野口市長は、2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにすることを目指す「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。

しかし、五島市で進められている海洋再生可能エネルギーの取組は市民にも知られていますが、ゼロカーボンシティ宣言については、あまり知られていません。

ゼロカーボンシティを実現するには行政だけではなく、市民や企業の協力が無くでは実現が難しいので、どうすれば五島市がゼロカーボンシティを実現できるのか、私たちには何ができるのかについて考えました。

まず、市民にゼロカーボンシティの取組を知ってもらうため、浮体式洋上風力発電や潮流発電などのクリーンエネルギーの活用と合わせたポスターやシンボルマーク、キャラクターを作成し、ゼロカーボンシティの取組に協力してくれる企業や学校などに配付してはどうでしょうか。そうすることで、市民がもっと意識をもてるのではないのでしょうか。

世界には、二酸化炭素の排出量を減らす取組として、国民の約半数が通勤や通学で自転車を利用し、多くの二酸化炭素の排出量が削減されたとの話もあります。五島市はパラモンキングやレンタサイクルなど自転車を身近に感じる機会が多くあります。他国での成功事例を参考に五島市でも、もっと自転車通勤や通学が広まるような施策、例えば、信号機が変わるタイミングを自転車に合わせて変更することなどをしてはいかがでしょうか。

また、五島市内で使用されている電気を全て洋上風力発電で賄えるようもっと多くの洋上風力発電を設置してはどうでしょうか。

創られた電気を使用するため、電気自動車の導入を増やすために個人が電気自動車を購入する場合に支援してもらえないかと議会でも質問しました。

五島市内に電気自動車用の充電スタンドは設置されていますが、電気自動車の数は少ないように感じます。環境省の調査では、ガソリン車から電気自動車に変えるだけで年間約2トンの二酸化炭素の排出量が削減できるそうです。

高校生議会では、二酸化炭素の排出量削減に向けて行政や企業、各種団体が協力している事例などについて他県の事例を御紹介し、市内でごみをリサイクルして商品として循環させるための企業誘致や路線バスの電動バス化などについても議論しました。

五島市が行った「ゼロカーボンシティ宣言」をもっと市民に知ってもらうための情報発信が必要ですし、同時に二酸化炭素の排出量を減らすために電気自動車の普及や自転車利用の拡大など市民一人ひとりが身近にできる取組が必要です。

私たちも二酸化炭素の排出量を減らすために、普段の生活の中でできることとして、こまめな消灯の実施や呼びかけ、近い所への移動は徒歩や自転車を利用します。

また、学校で一人ひとりに配付されるパソコンなどを広く利用することで、紙の使用量を少なくしてごみの焼却量を減らすことや、漂着ごみを利用したレジ袋やエコバッグなどのリサイクル商品を考案するなど、資源の再利用・再資源化に努めます。

五島市は2004年8月に合併して誕生し、今年で17年になります。本日参加した高校生は16歳から18歳です。私たちも五島市と同じ時間をこの五島で過ごしてきました。

これからも五島に住み続けていくためにも、海洋再生可能エネルギーで創られた電気を電気自動車で利用するなどのエネルギーの地産地消や、ごみの減量化、リサイクルの推進などによる自立した島になることを願っています。

そして、将来、五島市がゼロカーボンシティ宣言をしたまちではなく、ゼロカーボンシティを実現したまちと言われるために、私たちも身近な取組から始め、五島市民全員で実現できるよう活動していきますので、本議会をご覧の皆様や本日ご出席の理事者の皆様にも一緒に行動していただくことをお願いして、意見表明とします。

令和3年7月21日 五島市高校生議会

特集

五島市高校生議会を 市政へ届けた



意見表明を説明する、五島南高校の大久保空さん

五島海陽高校

鶴南特別支援学校五島分校

五島高校

■Uターン推進事業について

移住者と市民との交流イベントは実施できているか。できているのであれば、どのような形で実施しているか。

答) 7月7日、玉之浦町の荒川で、荒川地区に移住された方が、地域の高齢者にスマートフォン操作方法を教える教室を開催。声をかけやすい環境づくりにつながったと思う。他の地域でも開催していきたい。

市内でリモートプラットフォームはどれくらい完成しているか。コロナ禍になってから、どれくらいの企業が五島でリモートワークをしているか。

答) 2019年5月、民間企業と五島列島リモートワーク実証実験を開催し、昨年1月には五島市が主催で五島ワーケーション・チャレンジを開催。これをきっかけに、市内でリモートワークを受け入れるコワーキングスペースや長期滞在型の施設が整備されている。リモートワークを実施している企業数は把握していないが、働き方改革の中で、これから増えていくのではと考えている。



3年 濱里由良さん

子どもたちが安心して遊ぶことができる環境の整備等に関する取組は行われているか。また、今後の計画は。

答) 公園の遊具は、計画的に取替、修理工を行っている。今年度は、末広公園のスイング遊具3基と、大浜の高崎公園ブランコ1基の取替、玉之浦カントリーパークのブランコ1基の設置などを予定している。中央公園は、長く使い続けるための計画をつくり、昨年にアスレチック遊具などを整備した。

■観光客を増やすための取組について

福江アーケードの空き店舗を活用できないか。

答) 現在、福江商店街には245軒のお店があり、そのうちの52軒が空き店舗。関係団体との取組もあり、2019年7月からの2年間で、14軒が新たな店舗としてオープンした。また、お店の方が独自の特技や技術などを教える講座「まちゼミ」を行っている。今後、も商店街の人と地域の方の交流の場をつくり、観光客の皆さまにも足を運んでもらえる商店街を目指し取り組んでいく。



2年 河野朋矢さん

■移住者・観光客の増加に伴う問題について
観光客の増加によりごみが増え、自然が汚されてしまうかもしれない。豊かな自然を守っていく方法はどのようなものがあるか。

答) 不法投棄のごみは、観光客が訪れない畑や山の中にもあり、大半は生活ごみである。よって自然が汚される原因は、私たち市民の影響が大きいと考えている。豊かな自然を守るため、ポイ捨てなどの不法投棄は駄目なこと、恥ずかしいこと、ということを広報誌やホームページなどで発信していきたい。

■防災行政無線について

防災行政無線は聞こえないことがある。音声告知端末機が廃止になった経緯は。

答) 音声告知システムの取替時期に、更新や維持費が約10億円かかること、さらに利用者の3割が電源を切り使っていなかったことが分かり、2016年の3月末に廃止した。防災行政無線が時々聞こえないことについて、五島市では、防災行政無線をスマートフォンで確認できる防災アプリ「インフォカナル」を配信し、活用を推進している。



1年 山口輪太郎さん

市政一般質問 (抜粋)

五島南高校

■開発事業と環境保全の両立について

五島に生息する蛸は、昔に比べて減少しているか。

答) 蛸の生育や生態の正式な調査は行っていないため把握していない。民間の団体が福江島の蛸の生育状況調査を行い、22か所でゲンジボタル、ヘイケボタル、ヒメボタルを確認している。特に岐宿町の浦の川や、富江町の繁敷ダム下などがおすすめの蛸観賞スポットで、多くの蛸が生育している。

■バスの利用について

有人国境離島法の交付金を、島内バス利用者のために充てることはできないか。

答) 本土に比べ燃料費が高く、利用者が少ないことから、都市部より運賃は高くなり、減便や路線を廃止せざるを得ない状況にある。2017年施行の有人国境離島法で、船や飛行機の運賃はJRや新幹線並みに安くなったが、路線バスなどの陸上交通運賃は対象となっていない。県内の関係自治体と連携し、路線バスの運賃も対象となるよう、引き続き国や県に対して強く要望していく。



3年 高洲希美さん

奈留高校

■離島留学制度の存続のための対策について

しまなび舎のように島内の空き家を改装して寮を作り、ホストファミリーを島外から雇用するという取組を現在行っているか。

答) 離島留学やしま留学制度を推進するため、ホームステイ費や子どもを受け入れる家庭の住宅改修費などの補助を行っている。しまなび舎は、空き家解消と島外からの雇用につながるすばらしい取組だが、寮の運営には空き家の確保や採算性などの問題もある。当面は、しまなび舎の今後を見守りたい。

■若い世代の人口流出の防止について

魅力的な雇用創出のための取組は。

答) 2017年度施行の有人国境離島法に基づく雇用機会拡充事業により、市内で新たな雇用を伴う創業や事業拡大をする者に対し補助金を交付し、支援を行っている。2020年度までに162件の事業が実施され、486名の雇用が創出された。奈留地区でも4件の事業が実施され、8名の雇用を創出。これらの中には、U-ターン者や若者にとって魅力的な仕事も創出されている。



3年 矢口大翔さん



城基哉匡さん
(五島南高校)



浜田美優さん
(五島南高校)



月川鈴音さん
(鶴南特別支援学校五島分校)



深松未優さん
(五島海陽高校)



宮原舞さん
(五島海陽高校)



下村亜輝音さん
(五島海陽高校)



谷川真悟さん
(五島高校)



戸田賀奈子さん
(五島高校)



橋口歩佳さん
(五島高校)



夏井きららさん
(奈留高校)



佐伯楓さん
(奈留高校)



原塚琉巳さん
(奈留高校)



オリンピック・パラリンピック

新型コロナウイルス感染の拡大により1年延長されていた「東京2020オリンピック」が開催され、8月8日に閉幕しました。

新型コロナウイルスの変異株「デルタ型」の世界的なまん延もあり、会場に観客を入れない「無観客」となりましたが、日本人選手の目覚ましい活躍があり、特に本県出身の選手が出場する競技をドキドキしながらテレビで応援した方も多かったのではないのでしょうか。

金メダルを取ったソフトボールの藤田優選手（佐世保市出身）、柔道男子81キロ級の永瀬貴規選手（長崎市）、陸上女子10000メートルで7位入賞した廣中璃梨佳選手（大村市）、残念ながらメダルには届きませんでした。森保一監督（長崎市）率いる男子サッカーの吉田麻也選手（長崎市）、男子バスケットボールで主将を務めた田中大貴選手（雲仙市）たちの活躍は、私たちに大きな感動と勇気を与えてくれました。特にこれまで日本体操をけん引してきた内村航平選手（諫早市）の姿にはジーンとききました。

この他、五島市で合宿を行った女子マラソンの一山麻緒選手（ワコール）や女子10000メートルの安藤友香選手（ワコール）、女子フェンシングの佐藤希望選手（大垣共立銀行）といっ

た、五島市とゆかりのある選手も出場しました。

8月24日からパラリンピックが開催されています。障がい乗り越えてスポーツに取り組む姿は、オリンピックと同じように私たちを勇気づけてくれます。

パラリンピックの聖火には、市民の皆さまと一緒に採火した「五島市の火」が含まれています。9月5日の閉会式まで残りわずかですが、皆さまの応援をお願いします。

来年の2月には、北京で冬期オリンピックが開催されます。それまでに、私たちは新型コロナウイルスにうまく対応できているでしょうか。現在、市民全体の約72%の方がワクチンの1回目を接種または予約しています（8月15日現在）。これまで、7割程度の接種率が集団免疫の目安とされてきましたが、「デルタ型」の出現により8割以上の接種が必要といわれています。

ワクチン接種は強制ではありませんが、五島市では一人でも多くの方に接種していただき、ご自身の安全・安心と集団免疫を確保したいと考えています。不安を感じている方は、ぜひ医療機関に相談し、判断していただければと思います。

◆労災職業病（じん肺・振動病・難聴など）無料相談会

「息切れ、セキ・タンが出る」「手足のしびれ、冷え、痛み、こわばり」「耳鳴り、聞こえが悪い」こんな症状で悩んでいませんか？仕事が原因なら、労災保険の適用が受けられます。退職していても大丈夫。詳細は無料相談会でお尋ねください。

相談日 ◆9月8日(水) ◆10月13日(水) 午後1時30分～3時

場 所 五島ふれあい診療所（五島市三尾野2丁目1-29）

主 催 建交労九州支部長崎分会 電話 095-801-8800

https://blog.goo.ne.jp/ctg_roshoku_nagasaki



※新型コロナウイルス感染症拡大状況によって、中止する可能性があります。最新の開催情報はお電話でお尋ねいただくかウェブサイトをご覧ください。



自然と人の知恵が生み出した伝統漁法 スケアン

三井楽半島の西側、塩水地区しおみずの海岸に、干潮時に姿を現す石垣のようなものがあります。

これは、スケアンと呼ばれる原始的な漁法の跡です。積み上げた石積みいしづみの囲いは、満潮時には海に沈み、干潮時には水面に顔を出します。干潮時、囲いの中に取り残された魚やイカを手や網ですくって捕まえています。

なぜこのような漁ができるのでしょうか。ヒントは、三井楽半島の成り立ちにあります。三井楽半島は中心部にある京ノ岳という火山から流れた溶岩でできています。この溶岩はサラサラしていて、平らな大地とともに、遠浅の海岸を作りました。遠浅の海岸であるため、石をあまり高く積まなくても干潮時に顔を出す囲いを作ることが可能だったのです。

もう一つの理由は、海岸に転がっている黒っぽいゴロゴロした石です。これも京ノ岳から流れた溶岩。積むための石が近くにたくさんあったからこそ、こ

のような漁をすることができたのです。

このスケアンは、富江町の多郎島公園や島原半島でも見ることができます。日本では九州や南西諸島、世界では東南アジアやアフリカ、ハワイなどでも同様の漁が行われていました。

原始的でユニークなスケアンですが、漁業の近代化により今は行われていません。石積みいしづみの多くは、長年放置されたままであるため、台風などによる波で現在も壊れていつています。

今、地域団体による復元と活用きようの取組が始まっています。自然と人の知恵が生み出した伝統漁法を次世代に残していきたいですね。



五島列島ジオパーク構想

GOTO Islands Geopark Plan

五島列島ジオパーク推進協議会
(政策企画課内) ☎72-6782

YouTubeチャンネル配信中!

五島列島ジオチャンネル

最新作「入り江のヒミツ 奈留島」



移住者が地域の方と知り合うきっかけ作りに

初めてのスマホ教室@荒川を開催

7月7日、玉之浦町荒川の荒川集会所で、荒川に住む移住者が地区の高齢者にスマートフォンの操作方法を教える、スマホ教室を開催しました。

移住者が地域の方と知り合うきっかけを作り、お互いに声をかけやすい環境にすること、スマートフォンを高齢者の見守りに活用するため、高齢者に操作方法を覚えてもらうことを目的に実施。20～40代の移住者5人が講師となり、約10人の高齢者に操作方法を教えました。



スマホ教室の様子

参加者は、すぐに電話に出られない、メールを送れない、使いたいサービスが使えないなど悩んでいましたが、設定方法や操作方法を教えてもらいとても喜んでいました。中には、スマートフォンを持つていない方も参加しており、スマートフォンでできることを尋ね、今後買うかどうかを考えている場面も。

移住者の皆さんは、連れてきた小さな子どもをあやしてもらったり、移住のいきさつを話したり、地域の方と楽しそうに交流していました。

今後は、他の地域でもスマホ教室を開催し、移住者と地域の方が交流しながら、高齢者を手助けする仕組みを作っていきたいと考えています。

問地域協働課移住定住促進班

☎ 76・3070

長寿介護課長寿支援班

☎ 72・6194

世界文化遺産をきれいに

江上天主堂草刈り・清掃

7月18日、世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産である「江上天主堂とその周辺」で、草刈り・清掃ボランティア活動を行いました。奈留町の諸団体の有志や市職員による草刈り・清掃に加え、九州電力五島営業所の方々には、江上天主堂の配電線点検を無償で実施していただきました。

遠出が難しい今の時期だからこそ、身近な世界遺産を訪れてみてはいかがでしょうか。



草刈り・清掃活動の様子

問政策企画課まちづくり班

☎ 72・6782

療養支援事業所 せいな 「こんな時に看護師がいたら…」を実現します。



看護師
日本DMAT隊員

初めまして。『岩田 将吾』と申します。
子どもや孫のような感覚で身近に自由に看護師
をご利用ください。
いつでも、どこでも、何度でもかけつけます。

24時間365日対応可能

☎0959-76-3710

ホームページ





市長を表敬訪問した選手の皆さん(前列両サイドの4名)

中学校体育大会 九州・全国大会出場者が表敬訪問

7月25日に行われた長崎県中学校総合体育大会の柔道競技で見事に優勝・準優勝を果たした4名の選手が、九州大会・全国大会への出場を報告するため、市長を訪問しました。

選手たちはそれぞれ、自分の得意技と大会への意気込みを市長に表明し、市長からも選手たちに激励の言葉が送られました。

【全国大会・九州大会】

▽男子50kg級

…さしがしらゆうのすけ 窄頭 龍ノ介 (岐宿中)

▽男子90kg超級

…よしかわゆきと 吉川 悠眺斗 (岐宿中)

▽女子70kg級

…たばたひまり 田端 日茉理 (福江中)

【九州大会】

▽男子90kg級

…かめやまのり 亀山 航 (翁頭中)

九州大会結果 (8/5～8/7、熊本県)

▽窄頭龍ノ介…初戦敗退

▽吉川悠眺斗…初戦敗退

▽田端日茉理…3位

▽亀山航……初戦敗退

※8/22から群馬県で開催された全国大会の結果については、原稿の締切日に間に合わなかったため、掲載しておりません。

問 教育委員会学校教育課

☎ 72・7801

新図書館建設工事

安全祈願祭を行いました

7月27日、新図書館建設予定地(旧五島中央病院跡地)で、建設工事の安全祈願祭を実施。工事を請け負う今村・萩原特定建設工事共同企業体、株式会社九電工五島営業所、こばた電設株式会社などの関係者が出席し、工事の安全を願いました。

新図書館は、令和4年9月に完成予定。その後6か月の準備期間を経て、令和5年4月に開館する予定です。



安全祈願祭の様子

問 教育委員会生涯学習課

☎ 72・7800

長崎～五島航路フェリー ドックダイヤのお知らせ

2021年10月7日(木)～10月20日(水)(予定)「上段:着時刻 下段:発時刻」

福 江 発				長 崎 発			
福	江	奈 留 島	奈 良 尾	長 崎	奈 良 尾	福 江	着
7:20	8:00	9:00	11:45	12:25	15:00	16:20	
	8:10	9:15			15:15		
16:50	⇒	⇒	20:00	20:20	⇒	23:30	

【樁】ドック入りの為、期間中は【万葉】が運航致します。

◆問合せ先 九州商船(福江港)TEL72-2191・(奈留島港)TEL64-2321

さかき ひでのり
榊 英憲さん

昭和49年生まれ
(47歳) / 木場町出身
「長崎名物12段ソフトクリーム、お好み焼き マツダ」店主
(長崎市城山町)



五島での思い出
中学生の頃は、釣りが好きで、地元の友人と福江ダムや戸楽漁港など、いろいろな場所を自転車で回り、釣りを楽しんだのをよく覚えています。
高校生になると、他の地区の友人も増えました。特に岐宿や三井楽出身の友人が多く、休みの日はよく一緒に遊んでいました。

フレフレ！ 五島

東京・福岡事務所
インタビューコラム
～長崎編～

Vol.85

五島を離れて

高校卒業と同時に島を離れましたが、生まれ育った地は自然に囲まれていて、おいしい食べ物にも恵まれていました。

島の人たちも優しく、本当のびのびと育ててもらい、「贅沢な時間を過ごしたな」と、今の年齢になって実感しています。

五島のために頑張っていること

観光に来られたお客さまに、長崎県や五島の良さをアピールしています。店内に五島の情報誌を設置したり、かんころ餅などの商品を販売したりしています。

お客さまがお好み焼きや当店名物の12段ソフトクリームを食べながら、もっと長崎県や五島が好きになってもらえるように今後もPRに努めていきたいです。

福岡の五島人
情報、求ム！

所長 小倉



職員 吉谷



職員 白井



ブログ

五島市福岡事務所
☎092-409-0908
【開庁時間：9時～17時45分】

五島市ゆかりの店 ～東京・東海編～

五島市公認産品応援店

隠れ岩松 四谷店

四谷駅から徒歩3分の「隠れ岩松 四谷店」。長崎県産品を広く扱っている飲食・物販のお店です。

店長の森さんがオススメする五島産品は、「五島の鯛で出汁をとったなんにでもあうカレー」。五島うどんと合わせたカレーうどんは、手軽に作れるところが魅力です。残暑厳しい時期の一押しは「冷凍かんころ餅」。半解凍状態で冷たいデザートとして召し上がれます。

また、販売だけではなく、五島の調味料やかんころ餅などの加工品を使った、簡単でおいしい“ひと工夫”をお客さまへ伝えています。

ぜひ、首都圏の知人や友人へお知らせください。

※飲食部門は、新型コロナウイルス感染症対策のため、現在休業中です。物販部門のみ営業しています。



笑顔が目印の森さん



■店 長：森 辰徳
■場 所：〒160-0004

東京都新宿区四谷1丁目10-2
長崎県東京産業支援センター1F

■営業時間：月～土 10時～18時
日祝 定休日

■電話番号：03-5366-0536

五島市公認産品応援店については、
市ホームページをご覧ください。



令和4年度 五島南高校・夢トライコース（離島留学制度）

ホストファミリー（里親）募集中！

■募集要件

▽本校「夢トライコース」の離島留学生を3年間ホームステイさせていただくご家庭。

▽民宿経営、民泊を実施しているご家庭也大歓迎です。

※原則、1家庭あたり2名以上の受け入れをお願いしていますが、1名でも可です。

■募集期間

令和3年12月末まで

■募集エリア

○徒歩、自転車で通学可能なエリア

○バスを利用し45分程度で通学可能なエリア



Q & A ホストファミリーについて知ってほしいこと

Q. 里親、下宿先にお支払いする費用はいくらですか？

費用：生徒1人あたり月額90,000円（学校から里親さんの口座へ前払いで入金）

▽費用に含まれるもの

- ・食費（3食 ※平日の昼食は原則お弁当）、光熱水費
- ・日用品（ゴミ袋、トイレットペーパー、洗剤など共同で使う物品）

▽費用に含まれないもの（生徒の個人負担）

- ・生徒個人で使用する物品（ティッシュやシャンプーなど）
- ・島内でのバス交通費（通学、私的な買い物、帰省時など）

Q. 里親宅は1年中使わせないとはいけませんか？

離島留学生は、原則、夏休み、冬休みなどの長期休業中は実家に帰省します。

【例：令和3年度の下宿利用停止期間】

▽夏休み 8月10日～8月15日（9・16日は移動日）

▽冬休み 12月29日～1月3日（28・4日は移動日）

※10日を超えて里親宅を利用しない場合は、10日を超えた日から1日あたり1,000円の返金となります。

（例：帰省15日間の返金額は5,000円）

その他不明な点など、詳しくはお問い合わせください。
ご連絡いただければ、ご自宅での訪問説明も行います。

問五島南高等学校 ☎82-0038

担当：事務長（小島）・教頭（増田）

法律相談 | 相続・借金・離婚・交通事故・土地など（個人・法人可）

相談無料（要予約）



五島ひだまり
法律事務所

長崎県弁護士会 弁護士 古坂良文

弁護士歴10年以上の経験豊富な弁護士が
あなたの力になります。お気軽にご相談下さい。

☎ 0959(75)0825

〒853-0015 長崎県五島市東浜町1丁目6番10号 白浜ビル1階

<http://goto-hidamari.com>



イベント

ノザワ博士と一緒に
ジビエバーガーレシピ開発

パエリア国際コンクール日本代表・栗原靖武シェフを含めた、都心で活躍するスペイン料理、フランス料理、ラーメン屋の3人の料理人の指導のもと、新たな五島名物「3種類のジビエバーガー」のレシピを開発しませんか？

高校生以上で、調理経験があり、ジビエで名産品を開発したい方

時1回目スペイン風

10月4日(月)15時～17時

2回目フランス風

10月5日(火)11時～13時

3回目ラーメン屋風

10月6日(水)11時～13時

場小浦集会所

募各回定員5名 ※複数回参加可

料1回1,500円(材料費込み)

申電話 10月1日(金)

他試食したい方も募集中。人数に制限があり、定員を越えた場合は抽選となります。詳しくはお問い合わせください。

申岡玉之浦支所地域振興班

87・2216

講座の受講生募集 ～みんなで集い、楽しく学習～

※講師の敬称は省略しています。

■きんせい秋の勤労者支援講座

場勤福センター 定員になり次第締切

講座名／内容	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金・持参
CAD入門講座 建物などの設計・製図を支援する技術を体験してみませんか？初心者の方も安心の学習内容です。	一級建築士 足立 巖	8	10～12月 ※初回10/13	毎週 水	19:00 ～21:00	12	無料 ・ノートPC ・マウス ・筆記用具 ※ノートPCとマウスは、お持ちでなくても受講可（要連絡）
ユーチューブ動画入門講座 動画の制作・編集・配信について、一連の技法を体験してみませんか？初心者の方も安心の内容です。	加藤 空武	5	10～11月 ※初回10/9	毎週 土	19:00 ～21:00	12	
ビジネスコミュニケーション研修 「ハウ・レン・ソウ」 簡潔で相手に伝わる報告・連絡・相談から、職場で信頼され効率的に仕事を進めるコツを学習してみませんか？	キャリアコンサルタント・ 産業カウンセラー 大沼 スエミ	3	10月 ※初回10/13	毎週 水	19:00 ～21:00	12	教材費500円 (全3回分) ・筆記用具
ゼロから分かるタロット占い実践講座 カードの持つ意味や操作方法などを学び、仕事や恋愛・家庭のことなど、不安をご自身で解決しませんか？	碧朽葉 緑	5	10～12月 ※初回10/12	隔週 火	19:00 ～21:00	12	教材費2,000円程度 ・筆記用具
ガールズK-POPダンス講座 初心者の方も参加できる楽しいレッスン。かわいい創作ダンスの振り付けにチャレンジしてみませんか？	A i r i	10	10～2月 ※初回10/9	隔週 土	19:30 ～21:00	12	無料 ・室内用運動靴 ・タオル ・飲み物

対 不問 ※定員を超える場合は40歳未満の勤労青少年を優先

申 申込フォーム、電話、FAX、メール
または、窓口にある申込書で申込み。

他 託児あり。講座開催日前日までにご連絡ください。

申 岡勤労青少年ホーム（勤福センター内）

〒853-0018五島市池田町1-2

☎74-3307 ☎72-5741

✉kinrou-b@city.goto.nagasaki.jp



申込フォーム



■岐宿町公民館講座

場岐宿町開発センター ㊦10月1日金（定員になり次第締切）

講座名／内容	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金
防災講座	萩原 裕信	1	10月13日	㊦	19:00 ～20:00	10	無料
ヨガ講座	丸山 寿子	6	10～3月 ※初回10/16	第3㊦	14:00 ～15:00	15	無料

- 申1. 窓口にある申込書に必要事項を記入して提出
2. 電話で申込み

申問 〒853-0701五島市岐宿町岐宿2535
岐宿町公民館 ☎82-1166

■福江地区公民館講座

場勤福センター ㊦9月24日金（定員になり次第締切）

講座名／内容	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金
優しい風合い草木染め講座 染めの基礎と季節の植物を用いた染料による 作品作り。	永治 秀子	3	9～11月 ※初回9/26	第4㊦	9:30 ～12:00	20	材料費実費 1,000円程度
はじめての日常英会話教室 日常・トラベル英会話や洋楽を楽しみます。	貞方 恭子	10	9～2月 ※初回9/28	第1・第3㊦	10:00 ～11:30	20	無料

- 申1. 窓口にある申込書に必要事項を記入して提出
2. ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号(携帯
電話)を記入して投函

申問 〒853-0018五島市池田町1-2
福江地区公民館 ☎72-2515(照会用)

※電話申込不可

令和4年成人式参加者等募集

対平成13（2001）年4月2日～平成14（2002）年4月1日生まれの方

地区	場所	日時	個人通知
福 江	福江文化会館	1月4日㊦13時～	なし
富 江	富江中学校体育館	1月4日㊦14時～	あり
玉之浦	玉之浦支所	1月4日㊦14時～	あり
三井楽	三井楽町公民館	1月4日㊦14時～	あり
岐 宿	岐宿町開発センター	1月4日㊦14時～	あり
奈 留	奈留町総合センター	1月4日㊦15時～	あり

- 申【福江】ハガキに①氏名（ふりがな）②生年月日③性別
④成人者の住所⑤案内状送付先住所
⑥保護者の氏名⑦電話番号を記入し投函
（12/3金必着）。締切後、案内状をお送りします。

【福江以外】保護者の方へ案内状をお送りしますので、
出欠をご連絡ください。

- ▽新型コロナウイルス感染症対策のため、事前申込のあつ
た方みの参加とします。
▽案内状が届かない場合は、電話でお問い合わせください。

「はたちの誓い」発表者募集

発表内容は自由（大人としての自覚
と将来への決意）。発表したいことを
1,200字程度にまとめ、教育委員会生
涯学習課または各支所教育委員会分室
へ提出してください。

募各地区1～2名（奈留除く）

㊦11月12日金

成人式司会進行者募集

希望者は教育委員会生涯学習課また
は各支所教育委員会分室へご連絡くだ
さい。※進行表は主催者が作成します。

募各地区1～2名（奈留除く）

㊦11月12日金

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止となつ
た場合、振袖レンタル料等の保証は行いません。

申 問 〒853-8501五島市福江町1-1 教育委員会生涯学習課 ☎72-7800



健康・福祉

寡婦福祉医療費支給制度

寡婦の方が入院で支払った医療費の一部を助成する制度です。助成を受けるには、受給資格の認定を受ける必要があります。

次の条件すべてに該当する方

▽60歳以上70歳未満

▽かつて児童を扶養していた配偶者のない女性または未婚の女性

▽前年分の所得税が非課税(被扶養者を除く)

▽本人の父母・兄弟・子・孫などと生計が同一でない

申必要書類(健康保険証、印鑑、本人名義の通帳、寡婦であることを証する書類)を持参して窓口で申請

申間社会福祉課こども家庭未来班

☎72・6117

または各支所窓口班

障がい者家族等学習会

お金の管理など、日々の生活に直結する問題を解決するための制度「成年後見制度」についての学習会を開催します。

対障がい者のご家族など

時9月17日(金)14時〜15時30分

場福江保健センター4階ホール

料無料 9月13日(日)

※参加時はマスク着用

※開催予定日以前の2週間以内に市外への旅行または市外からの来訪者と会食などの接触がないこと

間特定非営利活動法人はまゆう会

就労継続支援事業所ふれあい

☎72・3089

長崎県パーキング・パーミット制度



このステッカーを見かけたことはありますか? このステッカーがある駐車場を利用するには、これと同じマークの利用証を車の見えるところに掲げる必要があります。利用証をお持ちでない方は、駐車をご遠慮ください。

利用証が必要な方はご相談ください。

間社会福祉課障がい福祉班

☎72・6117

ヘルプマーク・ヘルプカード、ご存じですか?

障がいや疾患などが見た目では分からない方が、援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせるための「ヘルプマーク」、「ヘルプカード」を配布しています。持っている方を見かけた場合は、サポートをお願いします。

あなたの連絡先を教えてください。 ヘルプカード 長崎県		お問い合わせ先	
住所		電話番号	
氏名		性別	
生年月日		障害種別	
障害程度		その他	



ヘルプマーク

ヘルプカード

間社会福祉課障がい福祉班

☎72・6117

労働基準監督署、公共職業安定所、年金事務所、協会けんぽなどへの諸手続きを代行します!

T S R 社会保険労務士事務所

特定社会保険労務士

才津禎一郎



長崎県社会保険労務士会所属
厚生労働省委嘱 年金委員
医療労務コンサルタント

五島市幸町 1-2 福江郵便局となり

TEL:72-3993 FAX:88-9056

(つながらない時は、090-3010-0303 まで)

主な業務

- 就業規則・社内規程の作成
- 社会保険・労働保険の手続き
- 労働紛争に関する「調停」「あっせん」の代理業務
- 給与・賞与計算事務受託
- 各種助成金の申請手続き

支給実績 1億8,900万円 (令和3年4月現在)

- 労務管理、人事制度、賃金制度に関するご相談
- 年金相談、公的年金の申請手続き

しょう 障がいのある方で かた

こんなことで困ったことはありませんか？ こま

身体が不自由で
ごはんが
作れない…

腰が曲がって
洗濯物がうまく
干せない…



しょくじ かじ てつだ
食事や家事のお手伝いがひつようなとき

きょたくかいご 居宅介護（ホームヘルプ）サービス

訪問介護員（ホームヘルパー）などがご自宅に訪問し、介護や日常生活上のお世話を行うサービスです。食事や排せつなどの介護を行う「身体介護」、調理や掃除などを行う「家事援助」をはじめ、ご自宅での生活に関するサービスや日常生活での支援・助言を行います。

しごと くんれん
仕事（訓練）をさがしているとき

しゅうろうけいそく し えん えーがた びーがた 就労継続支援（A型・B型）サービス

就労機会や生産活動を通じて次のステップを目指すためのサービスです。障がいや体調に合わせて自分のペースで働く準備をしたり、訓練や仕事を行うことができる福祉サービスです。



働きたいけど
身体に障がいがあるから…

お金がないから
少しでも
働きたい…

しょうがいふくし
障害福祉サービスを知っていますか？

しょう 障がいのある方を対象としたさまざまなサービスがあります。

まずは相談からはじめてみましょう！ そうだん

ごとう ししゃかいふくし かしょう ふくしはん
五島市社会福祉課障がい福祉班 ☎72-6117
サポートセンターゆうなぎ ☎72-4710



無料低額診療事業のお知らせ

五島ふれあい診療所は、経済的な理由で医療を受けることが困難な方に、安心して適切な治療を受けていただくために、社会福祉法に基づいて、無料又は低額で診療を行う事業を開始しました。経済的理由で医療を受けられない方（収入の基準があります）が対象で、就学援助を受けている世帯も利用できます。

五島ふれあい診療所 三尾野2-1-29 電話 **75-0717**



五島中央病院

JMS（ジャパン・マンモグラフィー・サンデー）の実施

多くの女性は、子育て・介護・仕事・家事などで忙しく、平日に検診を受けられませんか。そのような方が休日に「乳がん検診」を受けられるよう、全国の医療機関と認定NPO法人JPOSHが協力し、毎年10月の第3日曜日に検診・検査を実施しています。

時10月17日⑨9時～15時
場五島中央病院（予約必須）

検査内容・料金

①マンモグラフィー（30歳以上）
…5,650円

②乳房エコー（30歳以上）
…3,500円

③マンモグラフィー＋乳房エコー（30歳以上）…9,150円

※年齢は令和3年3月31日時点
※40歳以上の方は五島市受診券利用可（マンモグラフィーのみ無料）

※状況により女性技師対応可

※人数制限あり

9月14日⑩～10月14日⑩
14時～16時（平日のみ）

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。

予約 五島中央病院（JMS予約担当）

☎72・3181

おしごと

会計年度任用職員の募集

業務内容

マイナンバーカードの発行、事業所等への一括交付申請

勤務条件

▽給与：月額136,025円

▽勤務場所：市民課戸籍住基班

▽勤務時間：8時30分～17時15分
のうち7時間

▽任期：令和3年10月1日～
令和4年3月31日

資普通自動車運転免許（AT限定可）を所持し、パソコン操作（エクセル、ワード）による資料作成ができる方

申会計年度任用職員申込書と履歴書（写真貼付）に必要事項を記入し、普通自動車免許証の写しを添えて提出

※申込書と履歴書は市民課に設置

9月13日⑩ 募集3名

試験日 9月20日⑩

他令和3年度補正予算が議決されない場合は、採用されないことがあります。

申 市民課戸籍住基班

☎72・6112

事業承継に悩む中小企業・小規模事業者の様々な課題の解決に向けて支援します

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは「国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所」です。

主な業務

- ◎事業承継支援（親族・従業員・第三者）に関するご相談
- ◎事業承継診断
- ◎M&Aマッチング支援
- ◎経営者保証解除に関する相談・専門家による支援など
- ◎事業承継計画作成支援



長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的な支援機関です。

安心してご相談ください

後継者がいる場合もない場合も、
中小企業の事業承継を支援する公的機関
長崎商工会議所
長崎県事業承継・引継ぎ支援センター
☎095-895-7080にご相談ください。

〒850-0031 長崎市桜町4-1長崎商工花冠1F
WEB <http://n-hikitsugi.com/> ※事前予約制

相談 無料 秘密 厳守

受付時間

●平日 9時～17時
※年末年始、祝日除く

新築・リフォームのご相談、お見積りは無料です。
お気軽にご相談ください。



大瀬崎灯台 1971年に今村組が元請施工



航空局表彰の高い技術力
一級建築士事務所で安心監理

☎72-3348

今村組 航空局表彰 検索

<http://imamuragumi.net>
地域社会に貢献する

株式会社 今村組





暮らしの情報

子育て

「Nobody's Perfect」

完璧な親なんていない!

仲間と一緒に子育てを楽しく
学ぶ、親子プログラムです。

※市内在住で0〜5歳の子ども
を持つ母親

※6回通して参加できる方

時10月19日〜11月30日の毎週

10時〜12時(全6回)

場福江幼稚園 園12名

料無料(託児有)

※10月12日

申岡双葉学園福江幼稚園

☎72・2954

お知らせ

椿実を収穫する皆さまへ

収穫後の椿実を製油所に持ち
込む際は、天日干しして、よく
乾燥させ、カビが生えた実や割
れている実は選別しましょう。

製油所ごとに受取基準が異な
りますので、詳しくは各製油所
にお問い合わせてください。

岡農林課椿・森林班

☎88・9533

椿を植える方に苗木の支給や
植栽費用の助成をします

※耕作放棄地や山林原野など
をお持ちで、市内にお住まいの
方または事業所を有する法人

苗木の支給

1,000㎡(1区)あたり100本以内

植栽費用の助成

1,000㎡(1区)あたり4万1千円

※11月30日

申岡農林課椿・森林班

☎88・9533

または各支所地域振興班

椿、ソメイヨシノなどの苗木
を配布します。緑の羽根募金
で苗木植栽を推進

苗木の配布を受けたい方は、
お申し込みください。

※公共・公用の土地に植栽し、
植栽後も苗木の保護・手入れ
などの適正な管理ができる方

※個人・団体は問いません

料無料 ※9月17日

申岡五島市緑化推進協議会事務局

(農林課椿・森林班内)

☎88・9533

または各支所地域振興班

秋の全国交通安全運動

9月21日〜30日

今年の重点事項は次の4点です。

①子供と高齢者を始めとする歩行
者の安全の確保

②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者
等の保護など安全運転意識の向上

③自転車の安全確保と交通ルール
順守の徹底

④飲酒運転等の悪質・危険な運転
の根絶

岡総務課危機管理班 ☎72・6110

人も動物も幸せに

動物愛護にまつわる資料展示

9月20日から26日は動物愛護
週間です。身近な動物たちと幸
せに暮らしていくため、動物と
の適切な付き合い方についての
資料展示を行います。

時9月18日(土)〜26日(日)

場福江港ターミナルビル2階

フリー乗り場前

※犬・猫の適切な飼い方

▽狂犬病などの病気の予防

他ご来場の際は、マスクを着用

の上、他の来場者の方と距離
をとってご覧ください。

岡五島保健所 ☎72・3125

(株)五島式典社

斎場 五島中央会館 ☎0959-74-5551 斎場 奈留会館 ☎0959-64-3101



エンゼルケア

「臭いが消える処置」「変色しない処置」

エンゼルメイク

「面影と、感謝の気持ちが蘇るメイク」



※ 葬儀の準備や段取り、費用など、分からない事は、何でもプロに、聞いて下さい。

相談は、何度でも無料。



危険物取扱者試験準備講習会

時10月5日(火)～6日(水)9時～17時

場五島市消防本部

種乙種4類(法令、性状)

料12,500円(危険物安全協会会員)

15,000円(会員以外)

※テキスト代込みの金額です。

申込書配布

消防本部、消防署・出張所

※9月24日(金)

申間消防本部消防課危険物係

☎72・3133

(一社)長崎県危険物安全協会

☎095・825・8479

危険物取扱者試験

時11月20日(土)10時～

場五島振興局

種甲種、乙種(第1～6類)、丙種

料甲種6,600円

乙種4,600円

丙種3,700円

願書配布

消防本部、消防署・出張所、五島振興局

受書面…9月6日(月)～17日(金)

電子…9月3日(金)～14日(火)

申間消防本部消防課危険物係

☎72・3133

(一財)消防試験研究センター

長崎県支部

☎095・822・5999

雑がみを、燃やすごみとして
捨てていませんか？

雑がみとは

ティッシュペーパーの箱、食品
やお菓子の箱、トイレットペーパー
の芯(無香料)、ラップの箱や芯、
包装紙、チラシなどの紙のこと。
新聞紙、段ボールと同じようにリ
サイクル可能な紙資源です。

6月の調査では、燃やすごみの
中に資源となる紙・布類が63.9%混
入。これを資源として分別すれば、
燃やすごみを減らすことができ、
回収された「雑がみ」は新しい紙
製品に生まれ変わります。



紙箱、包装紙、紙芯



紙袋、はがき、封筒



チラシ、パンフレット、メモ用紙

出し方

▽ひもで縛って出す。

▽紙袋に入れて出す。

※口を折り曲げてひもで縛る。

▽透明袋(45Lまで)に入れて出す。

月2回「資源ごみ3(古紙類・古布類)」の日に出してください。

※雨天の場合は次の収集日

■「雑がみ」に入れてはいけない

もの

▽においのついたもの(洗剤や線香の箱)

▽汚れがひどいもの

▽防水加工、ビニールコーティ

ングされたもの

▽感熱紙(レシート、ファック

スの紙)

▽カーボン紙(宅配便の伝票・

送り状)

▽圧着はがき、写真など

▽紙以外のもの(クリップ、雑

誌付録のCD、ビニールなど)

これらはすべて燃やすごみへ。

詳しくはごみの手引書または

ホームページをご覧ください。

お問い合せください。

間生活環境課環境班

☎72・6116

ひと家族ずつの貸切型だから
ストレスなくゆっくりお別れができる

末留葬儀社

貸切型 一般葬斎場

福江斎場 76-3030

葬儀保険。千の風

月々の保険料 2,000円で

100万円を保障

加入審査は告知だけの簡単手続き!

保障は最高100歳まで!

貸切型 厚志会館

家族葬斎場

専用ダイヤル 専用3-19

☎88-9551

貸切型 福江斎場

一般葬斎場

専用ダイヤル 西久木町874-1

☎76-3030

末留葬儀社



暮らしの情報

道路沿いの街路樹や花壇は、道路景観の維持と、市民の皆さまや観光で訪れる方々へ癒しの空間を提供するために植えています。花木も生きています。育てるにも多くの人が携わっています。このようなイタズラはやめてください。

問建設課維持係 ☎72・2514



引き抜かれた花壇のサツキ

花壇へのイタズラはやめましょう
最近、道路沿いの花壇に植えてある花木を抜くイタズラが続いています。特に6月19日未明のものは悪質で、花壇から抜いたサツキを車道や歩道に投げ捨てるなど、交通車両の事故にもつながりかねない危険な行為でした。

申請受付状況

予定件数 350件
受付状況 122件
(令和3年7月21日現在)



合併浄化槽

区分

改築…既存の建物で、くみ取り便槽または単独浄化槽を廃止し、合併浄化槽を設置する工事
新築…住宅等の新築に併せて合併浄化槽を設置する工事

浄化槽は、トイレや台所、お風呂などの生活排水をきれいにして放流する設備です。
専用住宅、共同住宅、併用住宅、事業所（店舗など）に設置する50人槽以下の浄化槽
※11月30日※まで（先着順）
※予算が無くなり次第終了
申請条件令和4年3月までに工事を完了し、実績報告書の提出ができること

合併浄化槽設置費補助金申請受付中！

補助金額（満額出た場合）

設置場所	浄化槽の規模					
	5人槽		6人槽及び7人槽		8人槽から50人槽まで	
	改築	新築	改築	新築	改築	新築
福江島	632,000円	332,000円	714,000円	414,000円	848,000円	548,000円
久賀島、奈留島	932,000円	632,000円	1,014,000円	714,000円	1,148,000円	848,000円
上記以外	1,182,000円	882,000円	1,264,000円	964,000円	1,398,000円	1,098,000円

※単独浄化槽の撤去が必要な場合は、改築の場合の補助金額に最大9万円が上乗せされます。

問生活環境課環境班

☎72・6116

詳しくは市ホームページまるごとうをご覧ください。か、お問い合わせください。

まるごとう 浄化槽 助成

検索



好評発売中



ヤクルト
Yakult1000

乳酸菌シロタ株1,000億個（1本100ml当たり）

ストレスの緩和・睡眠の質を向上＋腸内環境を改善

ストレス・睡眠が気になる
人々のために開発されました。

〒853-0001

長崎県五島市栄町9-1

五島ヤクルト販売（株）

☎ 0959-72-8960



工事の完了により、 市役所の庁舎と駐車場への 出入口が変わります

現在、本庁舎駐車場の工事を行っています。

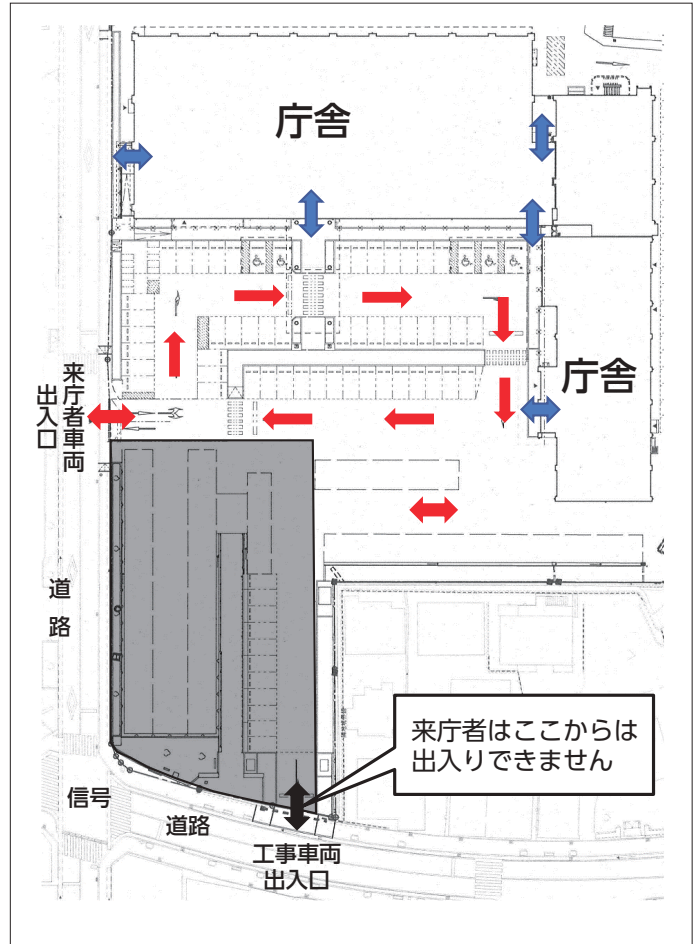
新庁舎玄関前の駐車場の完成に伴い、来庁者の車両と庁舎への出入口が変わりますので、ご注意ください。

変更日10月1日以降（予定）

問財政課契約管財班 ☎72-6173



- ↔ : 庁舎出入口
- ↔ : 車両進路
- : 工事区域
- ↔ : 工事車両



家庭内の困りごと、まとめて相談に乗ります！

こんな窓コラム

問福祉の相談窓口

(長寿介護課内)

☎72-6194

相 談

ある日寄せられた1本の電話

「わたしは島外に住んでいて、一人暮らしをしている父に毎週電話をかけています。最近、父が同じことを繰り返すようになっていたので、認知症かもしれません。何か使えるサービスはありますか？」



対 応

福祉の相談窓口では、このようなご相談を受けた場合、「いつ頃から認知症のような症状があったのか」、「かかりつけ医はいるか」など、もう少し詳しい情報をお聞きした上で、地域包括支援センターにつなげます。

センターでは、実際にご本人の様子や生活状況を確認するため、ご自宅を訪問。その際は、認知症を専門とする支援員も同行することがあります。「気候や気温に合った服装をしているか」、「歩き方や呼吸、顔色に異常はないか」、「家の中は片付いているか」など、五感、時には第六感を働かせながらお話を伺います。その上で、ご本人の希望を確認しながら、適切なサービスをご案内しています。

離れて暮らす親や兄弟、親戚などに異変を感じると心配になりますよね。実は、このような相談はとても多いです。身近な人に気になることがありましたら、かかりつけ医の先生や福祉の相談窓口にご相談ください。

桃栗三年柿八年

「桃栗三年柿八年」ということわざがあります。一朝一夕には大成せず、何事も時間がかかるよという戒めとして使われますが、実際にこれらの果実がなり始めるには、植えたときから数年の時間がかかるようです。

さて動物に目を向けると、メスのシカの初産は2歳くらいから始まります。メスの年齢は永久歯の萌出状態で判断できます。一方オスのシカは角で年齢がわかります。4つに枝分かれした角（4尖角）のシカは、4年以上生きている証。4尖角になって、ようやく一人前と認められます。

シカの話をしていると寿命を尋ねられます。飼育すると20年近く生きるのですが、自然界では2歳を越えて生き残るのは半数以下です。その原因は、病気やケガによるもの。野生動物の間には、いろいろな病気が広がっていま

す。主には蚊を媒介し広がっている寄生虫で、普段は体の筋肉、血液中、一部の内臓の中で静かに休眠しています。

しかし、栄養状態が悪くなると免疫力が低下するため、寄生虫たちは体内で悪さを始めます。生き残るため、シカたちは食べることに必死。もし畑や田んぼで食べることに成功したら、何度でも訪れます。一度でも被害を受けたら駆除を待っている間は間に合いません。すぐに刈り取りを終えるか、見回りを始めなければ食べ尽くされてしまいます。



文：野澤 努（玉之浦支所地域おこし協力隊）

〒玉之浦支所地域振興班 ☎87-2216

一方的に送り付けられた商品は、直ちに処分可能になりました

今年4月～6月まで、市内で消費生活センターに寄せられた相談は66件。最近では、マスクや健康食品など、身に覚えのない商品を一方的に送り、代金を請求される「送り付け商法(ネガティブ・オプション)」の相談が増えています。

相談事例

注文していないマスクが代引きで届き、家族の誰かが注文したのかもしれないと思い、代金4,500円を支払った。あとで家族に確認したところ、誰も注文してなかった。返金してほしい。

消費生活センター対応

事業者に連絡し、注文していない商品なので返金を求めたところ、返金に応じ、マスクは処分していいとのことだった。



アドバイス

- 一方的に送り付けられた身に覚えのない商品を受け取っても、売買契約は成立していないので、代金を支払う必要はありません。
- 令和3年の特定商取引法改正によって、売買契約に基づかないで送付された商品に関するルールが変わりました。
- 令和3年7月6日以降は、注文や契約をしていないにもかかわらず、一方的に商品が送り付けられた場合、直ちに処分することができます。

相談 消費生活センター 福江町1番1号

☎72-6144 ☎72-6899

または消費者ホットライン「188」



開館時間／10:00～18:00 (8月20日～9月6日までは、10:00～17:00の開館になります)

☎72-6900 ☎72-8877 ✉ gotolibrary@soleil.ocn.ne.jp

休館日／9月6日 9月13日 9月21日 9月27日 9月30日 木

10月4日 10月11日 10月18日 10月25日 10月31日 日

ホームページ

図書館 五島

検索

図書館にある本の検索、予約もできます



Facebook



■移動図書館 (9/1 ～ 10/10)

旧蔵小学校	9/ 7 ㊤ 14:30～14:45
	10/ 5 ㊤ 14:30～14:45
市役所富江支所	9/ 2 ㊤ 13:25～13:40
玉之浦町公民館	9/22 ㊤ 13:25～13:40
市役所岐宿支所	9/17 ㊤ 13:50～14:05
三井楽町公民館	9/10 ㊤ 13:20～13:35

※雨天の場合は中止することがあります。

■9/1 ～ 10/10のイベント

絵本の読みかたり

3歳以上向け 9/18 ㊤ 11時～ 湯市立図書館3階

0～2歳向け 10/2 ㊤ 11時～ 湯市立図書館3階

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前申込制とします。状況によっては中止することもあります。

アートのひろば (展示)

「俳句と絵」夫婦展

長谷静寛・長谷セツ子

■おいでよ！ブックスタート

対象の赤ちゃんがいるご家庭に図書館バッグと絵本2冊を無料でプレゼント。当日は1組ずつ絵本の読みかたりも楽しめます。

☎五島市在住で令和3年4月1日以降に生まれた

赤ちゃん ※事前に案内ハガキを送付

時9月25日 ㊤ 10時30分～11時30分 (受付時間)

場勤福センター 2階 第3講習室

持参自宅に届いた案内ハガキ (参加引換券)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の対策をとった上で実施します。



『多数決は民主主義のルールか?』

斎藤 文男 / 著 (花伝社)



多数決なら、どんなことを、どのように決めてもよいのか。重要法案の強行採決が頻発する国会は、時に独裁への信任投票に陥ることも。多数決の限界と民主主義との関係を、先人の叡智から考える。

■イチオシ!郷土を知る本 vol.29

『五島百景』

山本 二三 / 著 (マウンテンブック)



2010年から、自身のライフワークとして、五島の風景を描いてきた山本二三氏。ついに100点すべての作品が完成し、五島百景として一冊の本に。木々の生命力や、生活する人々の活力、水面の揺らぎまでもが美しい画集。

五島市で20年の経験と実績

井関シロアリ消毒

☎ 0959-76-3431

五島市大荒町735-1

日本しろあ対策協会認定防除士



年金だより

国民年金基金で、より充実した年金が受けられます

国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金が受けられる積立方式の公的年金です。

※①20～59歳で国民年金に加入している方

②60～64歳で国民年金任意加入の方

※国民年金保険料免除の方や農業者年金に加入している方など、加入できない場合があります。

■受け取る年金は、「公的年金等控除」の対象で、その額は一生変わりません。

■万一の時は、ご遺族が「一時金」を受け取れます。

■掛金は、全額「社会保険料控除」の対象で、所得税・住民税が軽減されます。

■掛金は、「一時停止」や「増減」ができるので、収入に応じて無理なく続けられます。

申問 全国国民年金基金長崎支部

☎0120・65・4192

任意加入制度について

年金を受給するために必要な10年の資格期間がない方でも、この制度を活用することで、年金を受け取れる可能性があります。

【加入いただける方】

- ・老齢基礎年金の繰上げ受給をされていない方
- ・現在、厚生年金に加入していない方

申問 国保健康政策課国保・年金班

☎72・6119

または各支所窓口班、各出張所

年金相談をご利用ください

◆対面による相談

長崎南年金事務所の職員による出張相談です。

時10月20日☎10時～15時

場市役所1階第2相談室

予約受付期間

相談希望日の2か月前から、平

日8時30分～16時30分に受付

※10月7日☎

◆テレビ電話を利用した相談

年金機構の職員によるテレビ電話での相談です。

利用時間 平日9時～16時

場市役所1階第2相談室

予約受付期間

相談希望日の1か月前から前日まで、平日8時30分～16時30分に受付

必要なもの

①本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）

②委任状（代理人の場合）

※相談は、必ず事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご用意の上、予約ください。

問 長崎南年金事務所 お客様相談室

☎095・808・7639（直通）

65歳になったら老齢年金を忘れずに！

国民年金だけ加入していた方で、納付、免除と合算対象期間を合計して10年以上ある方は、65歳の誕生日の前日以降に、請求手続きをしてください。

◆手続きに必要なもの

- ①本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ②通帳またはカード

申問 国保健康政策課国保・年金班

☎72・6119

または各支所窓口班、各出張所



Aqua Clara

「お水」にこだわるなら **アクアクララ!**

アクアクララ正規代理店 **アクアクララ五島福江**

TEL:0959-76-3676

長崎県五島市池田町5-22





LINE 公式アカウント



五島在住釣り好き **YouTuber**

『釣りします』がやっています! ぜひ遊びに来てください。





社会福祉法人 五島市社会福祉協議会



・本 所 74-5511
 ・富 江 支 所 86-2150
 ・玉 之 浦 支 所 88-2200
 ・三 井 楽 支 所 84-2254
 ・岐 宿 支 所 82-1525
 ・奈 留 支 所 64-4753
 ・とみえ認定こども園 86-0464

9月行事予定

14日(火)
 第15回五島市老連
 グラウンド・ゴルフ大会

GOTOふれあいまつり

フォトコンテスト

《写真大募集》

テーマ① 少子化をぶっとばせ! みじやかっ子フォトコンテスト



応募対象: ①-1 【0～3歳未満児部門】
 : ①-2 【3～6歳未満児部門】

応募規定: 各部門ともモデル1人につき1点まで ※加工写真不可

テーマ② イクメンパパ大集合!



応募対象: 年齢制限無し(親子の写真でイクメンっぷりをアピールして下さい)
 応募規定: モデルのイクメン1人につき1点まで ※加工写真不可

応募方法: 応募申込書、A4サイズに現像した写真(用紙種類は不問)
 若しくは画像データを、五島市社会福祉協議会(本所・各支所)
 窓口までお持ちください。
 応募申込書は、申込窓口にも準備しています。

応募締切: 令和3年9月30日(木)

実施方法: 五島市福江総合福祉保健センター2階ロビーに応募写真を掲示し、期間中の
 センター来場者の投票によって決定します。

★掲示期間★ 令和3年10月25日(月)～31日(日) 投票受付: 9:00～17:00



賞 : 来場者のお気に入り、各部門3点ずつ ☆受賞者はいいものもらえるかも・・・!?

応募者全員に参加賞があります。

詳しくは五島市社会福祉協議会のホームページまたは事務局窓口に備え付けの応募申込書をご覧ください。

ありがとうございました。

○平田 昭輔 (大荒町 亡母 美由紀)
 ○立谷 砂雄 (下大津町 亡母 ヤエ子)
 ○千楽 街子 (岐宿町 亡母 吉田ヲトエ)
 ○丸山 繁利 (富江町 亡父 信)
 ○松下久良人 (愛知県 亡母 ゲヌ)

香典返し

(敬称略)

《令和三年七月一日～七月三十一日 寄付者一覧》

この度、皆様より心温まる
 ご寄付をいただきました。
 ここに、ご芳名を掲載し、御礼に
 かえさせていただきます。

寄付お礼



生活にお困りの方、まずは
 ご相談ください。

専門の支援員があなたの困りごと
 について、他の専門機関と連携し
 て解決に向けて支援します。

時間: 平日8時30分～17時15分

お問い合わせ先:
 五島市生活困窮者自立
 相談支援事業相談窓口
 ☎: 0959-78-0780

メール:
 soudan@goto-shakyo.or.jp



～このページは五島市社会福祉協議会の広告です～

R3. 9月号



ごとう

28



新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になる場合があります

五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。

●福江島開発総合センター／岐宿町開発センター

●富江町老人福祉センター、富江町公民館／富江町民センター

●福江総合福祉保健センター／福江保健センター

●奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター

●五島市勤労福祉センター／勤福センター

山本二三美術館 Cygames背景アート展 ～イマジネーションを形作る～

人気ゲーム制作会社Cygamesとの
コラボ展を開催します。

※9月5日①まで 9時～17時

場山本二三美術館

9/01	水	市民防火の日（サイレン吹鳴） 7:00～
02	木	
03	金	乳幼児相談（要予約）【福江保健センター 3階】 9:00～10:30
04	土	
05	日	母親教室（要予約）【福江保健センター 3階】 13:30～15:30
06	月	健康相談（要予約）【富江支所】 9:30～11:00
07	火	多郎島公園でヨガ【さんさん富江キャンプ村海水浴場桟敷】 10:00～11:30
08	水	結婚相談（要予約）【福江保健センター 4階】 10:00～16:00 行政相談【富江支所】 13:00～15:00
09	木	
10	金	健康相談（要予約）【福江保健センター 3階】 9:30～11:00 離乳食教室（要予約）【福江保健センター 3階】 14:00～15:00
11	土	第18回五島市民体育大会（バスケットボール小学生）【福江小学校体育館】 9:00～ マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所 1階市民課】 9:00～16:00
12	日	第18回五島市民体育大会（陸上、剣道、バレーボール、ソフトテニス、ソフトボール壮 年SP、軟式野球）【各会場】 9:00～
13	月	
14	火	健康相談（要予約）【岐宿町開発センター】 9:30～11:00 巡回相談かたらん会【玉之浦町公民館】 13:30～15:00
15	水	市民防火の日（サイレン吹鳴） 7:00～ 行政相談【市役所 1階相談室】 13:00～15:00 行政相談【三井楽町公民館】 14:00～16:00 行政相談【奈留町総合センター】 14:00～16:00
16	木	行政相談【岐宿町開発センター】 9:00～11:00
17	金	健康相談（要予約）【三井楽町公民館】 9:30～11:00 認知症家族の会「五島おれんじの会」【勤福センター 2階音楽室】 13:30～15:00 障がい者家族等学習会【福江保健センター 4階ホール】 14:00～15:30 ※関連18ページ
18	土	動物愛護にまつわる資料展示（～26日）【福江港ターミナルビル 2階フェリー乗り場前】 ※関連21ページ 結婚相談（要予約）【福江保健センター 4階】 10:00～16:00 絵本の読みかたり（3歳以上向け）【市立図書館 3階】 11:00～ ※関連26ページ
19	日	第18回五島市民体育大会（バスケットボール一般・高校）【中央公園市民体育館】 9:00～
20	月	
21	火	秋の全国交通安全運動（～30日） ※関連21ページ 行政相談【玉之浦支所 1階和室】 9:00～11:00 多郎島公園でヨガ【さんさん富江キャンプ村海水浴場桟敷】 10:00～11:30

子ども水泳教室会員募集中

（アクアビクス教室も参加者募集中）三井楽スイミングクラブ

子ども水泳教室時間割表（体験参加も受付中）☎0959-84-3125

コース	時間	月	火	水	木	金	土	日
（初級・中級・上級）A	10:00～11:00		定休日				○	○
（初級・中級・上級）B	14:00～15:00						○	○
（初級・中級・上級）C	17:00～18:00	○		○	○	○		

営業時間10:00～20:00（毎週火曜日は定休日）



新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になる場合があります

五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。

●福江島開発総合センター／岐宿町開発センター

●富江町老人福祉センター、富江町公民館／富江町民センター

●福江総合福祉保健センター／福江保健センター

●奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター

●五島市勤労福祉センター／勤福センター

22 水 結婚相談（要予約）【オンライン】10:00～16:00

23 木

24 金 健康相談（要予約）【奈留支所】9:30～11:00

25 土 第18回五島市民体育大会（バスケットボール中学生）【中央公園市民体育館】9:00～
おいでよ！ブックスタート【勤福センター2階第3講習室】10:30～11:30 ※関連26ページ

26 日 マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所1階市民課】9:00～16:00

27 月 母親教室（要予約）【福江保健センター3階】14:00～15:30

28 火 健康相談（要予約）【玉之浦健康管理増進施設】9:30～11:00

29 水

30 木 国民健康保険税3期納期限
認知症カフェ「花サロン」【龍淵町2127-1】13:00～15:00

特別展示「石碑・碑文写真パネル展
～福江地区編 その1～」

※10月24日④まで開催中 9時～17時
場五島観光歴史資料館

10/01 金 市民防火の日（サイレン吹鳴）7:00～
乳幼児相談（要予約）【福江保健センター3階】9:00～12:00

02 土 絵本の読みかたり（0～2歳向け）【市立図書館3階】11:00～ ※関連26ページ

03 日 第18回五島市民体育大会（卓球）【中央公園市民体育館】9:00～

04 月 健康相談（要予約）【富江支所】9:30～11:00
母親教室（要予約）【福江保健センター3階】14:00～15:30
ノザワ博士と一緒にジビエバーガーレシピ開発（～6日）【小浦集会所】15:00～17:00
※関連16ページ

05 火 危険物取扱者試験準備講習会（～6日）【五島市消防本部】9:00～17:00 ※関連22ページ
多郎島公園でヨガ【さんさん富江キャンプ村海水浴場桟敷】10:00～11:30

06 水

07 木

08 金 健康相談（要予約）【福江保健センター3階】9:30～11:00
離乳食教室（要予約）【福江保健センター2階】14:00～15:00

09 土

10 日

9月救急当番医表

当番日	当番医者名	電話番号
9月 5日④	南町脳神経外科クリニック	72-7233
9月 12日④	郡家病院	72-2436
9月 19日④	福江産婦人科医院	72-6140
9月 20日④	井上内科小児科医院	72-3051
9月 23日④	久保循環器内科	75-0881
9月 26日④	聖マリア病院	72-5101

※診療時間 ④9時～18時

※④の正午以降、④の18時以降は、五島中央病院、富江病院、
奈留医療センターへ。

※変更の可能性あり。出かける前に、五島医師会☎72-5000
または五島市役所☎72-6111へご確認ください。

※受診する際は、事前に各医療機関に予約をお願いします。

電話で
確認！

防災行政無線の放送内容 ☎75-0890

火災の場所や種類など ☎72-6000

編集後記

高校生議会で印象に残っているのが、蛍の質問。「市内の蛍が減少しているのでは？」という学生ならではの問いかけでした。大人ではなかなか気づきにくいところだと思います。本当に減っていれば、何かしら自然が侵されているかもしれない大きな問題。環境破壊というと、なんとなく都心部のイメージでした。五島も他人事ではないのかもしれない。自然を守っていくためには、もっと身近なものに目を向けなければと考えさせられる時間でした。

くま

お誕生おめでとう



ご寄附ありがとうございました

(7月6日～8月5日届出分)

(7月6日～8月5日届出分)

子の氏名 保護者 住所

比留木裕絃 裕絃 岐宿町

【福祉施設維持管理費として】

坂口ヨシエ(上大津町)亡夫正巳

上川床心緒 有希 福岡県久留米市

有吉千代(吉久木町)亡夫鉄三郎

森川 絃 純 玉之浦町

【スポーツ振興寄附金として】

巨海 龍大 宣悌 堤町

いそだスポーツ(三尾野町)

田川 湊都 純一 上大津町

【只狩荘】

中嶋 七絃 登美雄 大荒町

宮崎安秀(向町)亡母満子

富田 充喜 美穂 東京都大田区

丸山繁利(富江町)亡父信

樽角 沙咲 達成 三井楽町

【なるの里】

富田 律歌 雅哉 籠淵町

笠松繁男(奈留町)亡妻アヤノ

葛島 翼空 隆幸 大荒町

【おくうら元氣村】

野口里玖斗 和馬 籠淵町

木口武雄(平蔵町)亡父秀生

兒玉 唯想 麻衣 長崎市

赤崎昌文(下崎山町)亡母八重子

寺坂 斗汰 茂幸 三井楽町

【聖マリア会】

川谷 一颯 寛和 岐宿町

木口武雄(平蔵町)亡父秀生

北川 朝陽 貴 吉田町

澤本隆宏(中央町)亡父秀夫

山下 夏穂 雄介 木場町

中口キヨ子(平蔵町)亡義妹竹口マツ子

松尾 聡真 大輔 奈留町

【五島福寿園】

小林 律 力 玉之浦町

松下久良人(愛知県)亡姉ゲヌ

中尾依千華 喜代弘 下崎山町

濱辺正義(吉久木町)亡父善藏

【緑乃園】

寺脇豊(吉田町)亡母敏子

新木友和(野々切町)亡祖母中川スエ子

ご冥福をお祈りいたします

(7月6日～8月5日届出分)

(敬称略)

氏名 年齢 死亡日 住所

木口 秀生 86歳 7/7 平蔵町

片町 満二 92歳 7/7 富江町山下

宮崎ミドリ 88歳 7/8 松山町

吉田ヲトエ 94歳 7/8 岐宿町河務

有吉鉄三郎 75歳 7/8 吉久木町

平山ミツエ 97歳 7/8 奈留町泊

松下 裕二 46歳 7/9 富江町

赤崎八重子 93歳 7/9 平蔵町

福島マスエ 79歳 7/10 木場町

野間田 勲 66歳 7/13 木場町

江川ヤチヨ 81歳 7/13 平蔵町

的野 好子 92歳 7/13 栄町

竹口マツ子 93歳 7/14 奥浦町

石原ツヨ子 90歳 7/14 上大津町

佐々野ヌワ 94歳 7/15 岐宿町川原

松園 操 95歳 7/16 玉之浦町荒川

松村 敏子 92歳 7/16 猪之木町

中尾 敏 89歳 7/16 平蔵町

小島 一孝 69歳 7/18 高田町

佐々野 榮 84歳 7/18 岐宿町中嶽

福島 克己 78歳 7/18 富江町富江

田中ミチ子 93歳 7/20 栄町

福元 定人 91歳 7/21 木場町

西隅 六助 88歳 7/22 玉之浦町大室

福本シゲノ 90歳 7/24 富江町長峰

梅田 繁春 91歳 7/26 富江町岳

平田 強 66歳 7/26 戸岐町

中尾 喜義 59歳 7/26 上崎山町

山中亀久朗 84歳 7/27 木場町

島 徳則 79歳 7/30 中央町

寺田 勇一 79歳 7/31 岐宿町岐宿

山田 チヨ 94歳 8/1 小泊町

橋本眞智子 69歳 8/1 下大津町

松下 満 68歳 8/1 富江町富江

阿部 雪代 93歳 8/2 玉之浦町荒川

三浦サキヨ 90歳 8/2 富江町黒瀬

白石フミエ 93歳 8/2 玉之浦町小川

『事前相談』して
葬儀社を決めました。

比較したから、納得できた。

【当社HP】



厚日墓しき商店
←詳しくは
ホームページで



施行費用例の掲載・事前相談の
詳細もホームページで。

<http://harimotosousai.jp>

ハートホール福江

検索

(有)張本葬祭サービス

ハートホール福江
☎0959-74-6666

五箇市榎山町520





かるしおで元気な



かるしお…塩を軽く使ってうまみを引き出す、減塩の新しい考え方

だし汁、八方だしを上手に利用しよう!

素材のうま味を引き出すのに役立つのが、だし汁や塩分控えめの八方だし。だし汁や八方だしは、下茹でや下味、煮物など、多くの「かるしお」レシピに使用します。今回は八方だしを紹介します。

八方だしの使用例

- ・調味料として料理にかける。
- ・野菜は八方だしで煮る。
- ・魚は八方だしに漬け、下味をつける。
- ・肉は八方だしで茹で、下味をつける。

来月号では、八方だしを使用した「かるしお」レシピを紹介します。

かるしお生活のポイント

野菜やきのこ、海藻をたっぷり食べる



食卓で料理に塩やしょうゆをかけない



外食やお惣菜、加工食品(練り製品やハム、ソーセージ)は塩分が多いので、回数を減らす



今月のかるしおレシピ

八方だし

材料

【約1.5ℓ分】

削り節 …………… 10~30g 塩 …………… 小さじ1
水 …………… 1.8ℓ 薄口しょうゆ …… 1/4カップ
砂糖 …………… 30g

作り方

- ①水を沸騰させ、火を止めてから削り節を加える。そのままゆっくり削り節が浸るのを待つ。
- ②削り節が完全に浸ったら、軽くひと混ぜし、そのまま20~30秒おく。
- ③ガーゼなどを敷いたザルでこし、削り節に残っただし汁をしぼる。
- ④だし汁を鍋に入れて火にかけ、砂糖、塩、薄口しょうゆの順に加えてしっかり溶かす。
- ⑤ひと煮立ちしたらすぐ火を止める。ぐらぐら沸騰させないのがコツ。
(「国循の美味しいかるしおレシピ」より引用)



保存方法

- ・余熱をとり、清潔なペットボトルなどに移して冷蔵庫へ保管(2~3日は日持ちしますが、香りや風味が飛んでしまうので早めに使い切る)。
- ・1.5ℓの分量が多い方は、半分で作りましょう。

五島市食育推進計画 食育スローガン

ご ごはんを中心に **と** 島民の食卓を **う** 海の幸、山の幸で豊かにします

五島市の人口 (R3. 7. 31現在)

総数/35,714人(-44)

男 16,942人(-25)

女 18,772人(-19)

●福江 22,564人 ●玉之浦 1,215人 ●岐宿 3,068人 ●世帯数 19,698世帯(-13)
●富江 4,340人 ●三井楽 2,506人 ●奈留 2,047人 ●心のふるさと市民 22,106人 ※ ()は前月比

ひとの動き

(R3. 7. 1~31)

●出生(実態調査、帰化等含む) 18人 ●転入 65人
●死亡(実態調査、国籍離脱等含む) 54人 ●転出 73人



市の代表電話番号

●本 庁 72-6111 ●富江支所 86-1111 ●玉之浦支所 87-2211
●三井楽支所 84-3111 ●岐宿支所 82-1111 ●奈留支所 64-3111
●消防本部 72-3131



「広報ごとう」は、植物油インキを使用しています。