



こころ

2021
12
vol.209



わたしがわたしに還る島^{かえ}

特集

P2~3 新型コロナウイルスワクチン追加接種のお知らせ

五島市公式
Facebook



五島市観光
プロモーション動画



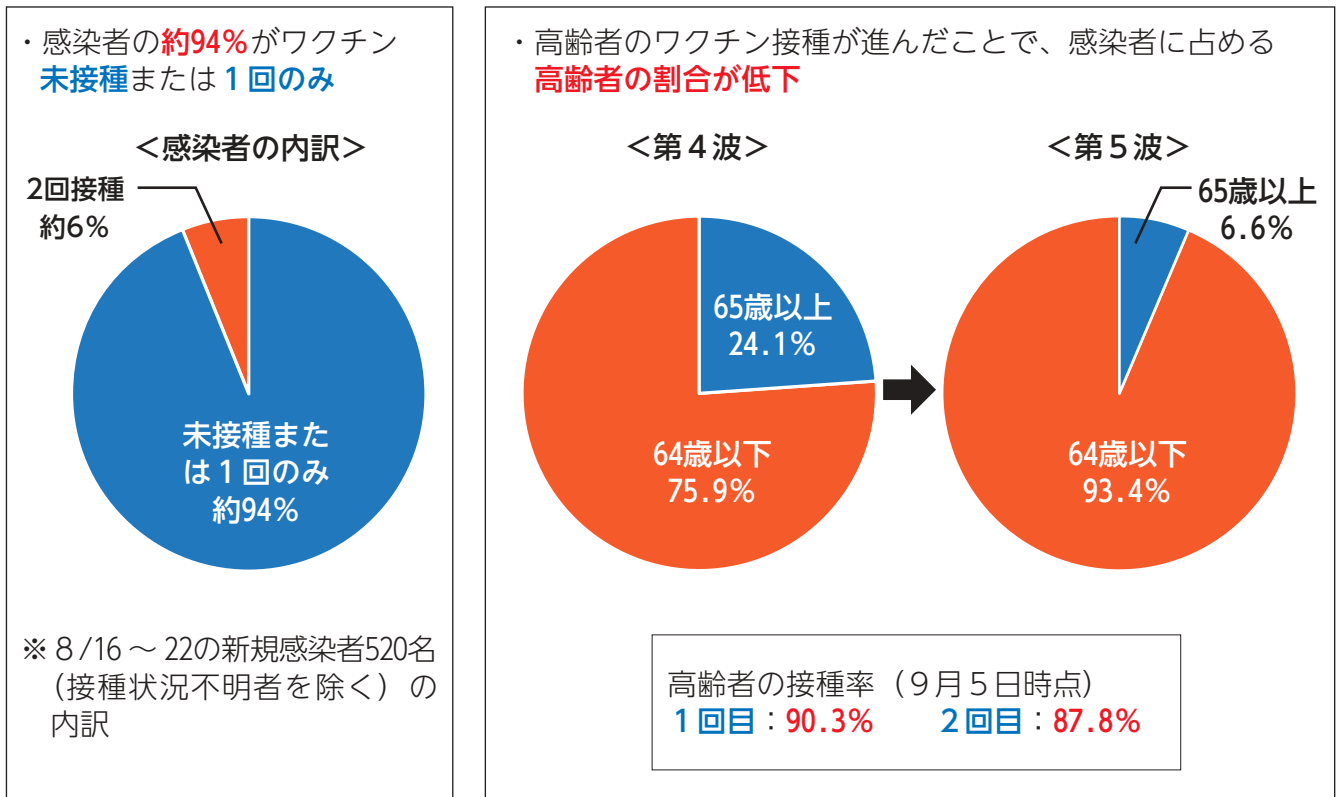
※通信料は、各個人の負担となります。



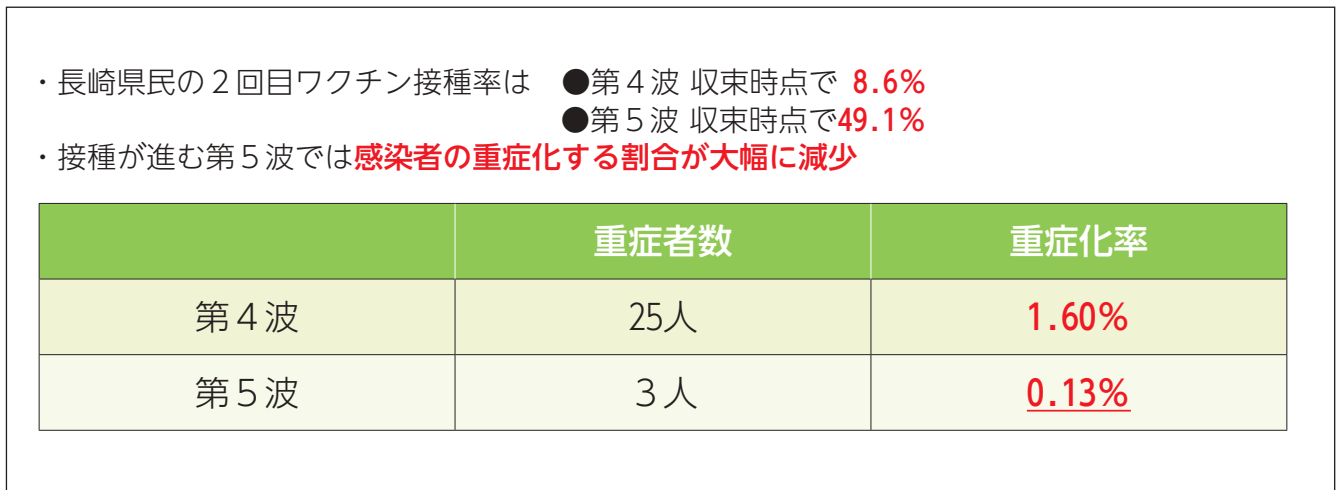
鮮やかな光で福江の夜を彩る、ねぶたと花火
(11月7日「コロナに負けない!!地域活性化イベント」にて)

■新型コロナウイルスワクチン接種の効果について

▽ワクチン接種により、「発症」を予防する効果があります



▽ワクチン接種により、「重症化」を予防する効果があります



※長崎県ホームページ「新型コロナウイルスワクチンについて」より

ワクチンを接種していない方へ

まだ新型コロナウイルスワクチンを接種していない方で、接種を希望する方は、新たに接種機会を設けますのでご連絡ください。

【お問い合わせ先】
新型コロナワクチン接種
コールセンター ☎72-1095

追加接種（3回目接種）のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンを2回接種した場合であっても、接種後の時間の経過とともにワクチンの有効性や免疫原性が低下することから、「追加接種を実施する」という方針が国から示されました。現在、市では、国の方針に基づき、新型コロナウイルスワクチン3回目接種の準備を進めています。詳細な情報については、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

■追加接種（3回目接種）について

Q1 対象者は？

2回目接種を受けた方で、3回目接種を希望する方です。

Q2 接種回数は？

1回のみです。

Q3 使用するワクチンは？

1、2回目で使用したファイザーを使用します。

Q4 接種時期はいつ頃？

2回目を接種後、原則8か月以降になります。

【接種時期の目安】

1回目接種	3週間以上	【接種時期の目安】		
		2回目接種時期	3回目接種時期	
2回目接種	以上 原則8か月 あける	令和3年3月・4月	令和3年12月以降	
		令和3年5月	令和4年1月以降	
		令和3年6月	令和4年2月以降	
		令和3年7月	令和4年3月以降	
		令和3年8月	令和4年4月以降	
		令和3年9月	令和4年5月以降	
		令和3年10月	令和4年6月以降	
		令和3年11月	令和4年7月以降	
		令和3年12月	令和4年8月以降	
		3回目接種		

Q5 接種場所は？予約はいつからできる？

現在調整中です。決まり次第お知らせします。予約はまだできません。接種券が届くのをお待ちください。

※今後、広報やホームページ、市の公式SNSなどで随時お知らせします。

Q6 接種券の発送時期はいつ頃？

2回目接種日の8か月以降に接種できるよう順次接種券を発送します。1回目2回目の接種の際は、年齢等の優先順に接種券を送付しましたが、3回目接種の接種券は、2回目接種を受けた順に送付します。年齢や基礎疾患等の優先接種区分はありません。

※2回目の接種を受けていない方には、3回目接種の接種券は発行しません。

※接種時期の2週間前までに発送します。



富江まちづくり協議会の皆さん



送迎支援事業の車両 (写真左は阿野会長)



幅広い年齢層の方から意見を聴取するために行った「とみえ未来会議」の様子



待合スペース「マチドコロ」

今までもこれからも、暮らしやすいまちを目指して

富江まちづくり協議会

富江まちづくり協議会は、平成26年11月に発足。「地域の絆」の再生を図りながら、住民が住みやすい地域づくりを目指し、活動しています。

発足後、地域住民交流の場の創出に力を入れてきましたが、昨年10月、新たな取り組みとして、県内初となる「地域支え『愛』移動支援事業」を開始。太田・琴石地区の住民を対象に、ボランティアドライバー（以下ドライバー）による送迎支援活動を行っています。半年という短い準備期間の中で、ドライバーを募ったり、運営形態を整備したりと苦労も多かったものの、努力の甲斐あって現在は20名のドライバーが登録。事務局、ドライバー、コーディネーター業務を行う特別養護老人ホーム只狩荘が連携し、高齢者が不便なく通院や買い物ができる環境づくりを行っています。

さらに、同事業を開始後、運行時間までの待ち時間の過ごし方が課題となり、待合スペース「マチドコロ」を設置。利便性を考え、富江地区商店街にある中央市場の

一角に設置したことで、移動支援を利用する方だけではなく、地元小学生や中学生の憩いの場としても活用されています。

また、「住民が不便なく暮らすためには、今ある行政サービスをいかに継続させるかが最大の課題」と考える事務局では、幅広い年齢層の方から意見を聴取するため、今年度から「とみえ未来会議」を開催。中学生や高校生など若い世代からの意見も取り入れ、老若男女にとって魅力あるまちづくりの推進に努めています。

移動支援事業をはじめ、町内の危険箇所への標識設置など、精力的に活動を続ける富江まちづくり協議会。活動の様子は、五島市まちづくり協議会広報部公式Instagramをご覧ください。

富江まちづくり協議会
(富江支所内)

☎ 86・11161



Instagram

取材・執筆
ライターグループ tumoto

五島の逸品と生産者をご紹介します

ごとうの極上

「車海老」

株式会社拓水



工場長の谷合さん(写真:前列中央)と株式会社拓水五島事業場の皆さん

久 賀島で養殖されている車海老。大ぶりであま味たっぷりの逸品です。事業を行って居るのは、株式会社拓水。五島事業場の工場長・谷合啓介さんを中心に、養殖場を運営しています。

車海老の年間市場は7月〜1月頃までで、お盆と年末が一番忙しくなるそうです。季節ごとに飼育が大変な車海老。冬は水温が12℃以下になると餌を食べなくなり、砂に潜って冬眠状態に。一方お盆時期の夏は水温が高くなりやすく、出荷時は冷水と酸素を送るためのポンプを入れないと死んでしまいます。

「養殖場の水温は25℃〜27℃くらいがベスト。密すぎると死んでしまうので、1mに何匹くらいがいいか、池の大きさに合わせて調整しています。親海老をビニールハウスで育て、稚エビを4月頃に100万匹池に入れ、その海老たちが70%出荷できれば大成功です。本当に養殖は難しい…。死んでしまった海老をすくい上げる時は涙が出そうになります」と谷合さん。それでも、「五島の車海老は品質が良い」、「この海老を買えば間違いない」と言ってもらえると励みになり、「他の事業場の海老に負けないように頑張っています！」と笑顔で話してくれました。

従業員は男性7人、女性2人。早朝から会社の船で福江島から久賀島に來ます。14年働いてきた谷合さんですが、他の従業員の中では最年少。男性皆、餌やりのため宿直業務もこなします。愛情込めて育てた車海老は、ふるさと納税の返礼品としても人気の商品です。

出荷時は、生きている海老を3段階に分けて冷やし、落

ち着いたら丁寧に包み紙を敷き詰めた化粧箱に。新鮮で生きたまま届くので、お歳暮やお祝い事などに喜ばれること間違いなしです。



愛情込めて育てられた、うま味たっぷりの車海老
※ふるさと納税としては、11月、12月のみの発送です。

株式会社拓水 五島事業場 ☎77-2340



久賀島の養殖場

【ふるさと納税に関するお問合せ】
政策企画課まちづくり推進班 ☎72-6782

取材・執筆
ライターグループ fumoto



魅力度ランキング

「法的な措置も検討させていただきたい」。昨年40位から44位になった群馬県の山本知事の発言で注目された、都道府県魅力度ランキング。我が長崎県は8位と昨年の11位から順位を上げました。なかなかの健闘振りです。

この「地域ブランド調査2021」は、都道府県だけでなく、全国の市区町村1,000団体（県内は13市と3町の16団体）も対象になっています。**五島市の魅力度は県内では3位（全国164位）**。全国1位は札幌市、以下、函館市、京都市と続きます。県内では、1位：長崎市（全国23位）、2位：佐世保市（74位）となっています。

調査では魅力度のほかにも項目があり、五島市は認知度（県内7位）、情報接触度（6位）、**居住意欲度（3位）、観光意欲度（3位…全国94位）**と良い感じで続きますが、訪問率は10位（全国721位）と大きく落ち込みます。県内では、ほとんどの項目で1位：長崎市、2位：佐世保市となっています。

居住意欲度は、2019年の全国334位から昨年277位、今年が147位と大きく順位を上げています。観光意欲度は、ぜひ行ってみたい…18.8%、機会があれば行ってみたい…34.6%と高い評価をいただいています。訪問率では、訪れたことはない…89.1%。前向きに考えれば、「のびしろ」たっぷりということでしょう。観光客も含めて、航路・航空路の運賃低廉化を実現しなければいけません。

「地域資源評価」では、**自然が豊か…県内1位（全国58位）、地元産の食材が豊富…1位（65位）、食事がおいしい…3位（84位）、**

人のよさや優しさ・おもてなしがよい…1位（37位）と良いイメージがある一方で、地域内の交通が便利…15位（920位）、地域を代表する産業や企業がある…13位（840位）と厳しい現実を突きつけられる項目もあります。

「地域特性」では、**環境にやさしいまち…1位（26位）、農林水産業が盛んなまち…1位（53位）、スポーツのまち…13位（871位）、生活に便利・快適なまち…13位（890位）**などなど。

この魅力度ランキングは、私たちがこれからも大切にしなければならぬもの、イメージ先行で期待に応えなければならないこと、地域課題として取り組まなければならないことを教えてくれます。「**五島市頑張れ!**」というエールとして捉えたいと思います。

【五島市の主な順位】

項目	順位		
	全国		県内
	2021年	2020年	2021年
魅力度	164	212	3
認知度	394	458	7
情報接触度	302	331	6
居住意欲度	147	277	3
観光意欲度	94	129	3
訪問率	721	815	10

※全国1,000団体、県内16団体での順位
(出典：地域ブランド調査2021)

◆労災職業病（じん肺・振動病・難聴など）無料相談会

「息切れ、セキ・タンが出る」「手足のしびれ、冷え、痛み、こわばり」「耳鳴り、聞こえが悪い」こんな症状で悩んでいませんか？仕事が原因なら、労災保険の適用が受けられます。退職していても大丈夫。詳細は無料相談会でお尋ねください。

相談日 ◆12月8日(水) ◆1月19日(水) 午後1時30分～3時

場所 五島ふれあい診療所（五島市三尾野2丁目1-29）

主催 建交労九州支部長崎分会 電話 095-801-8800

https://blog.goo.ne.jp/ctg_roshoku_nagasaki



※新型コロナウイルス感染症拡大状況によって、中止する可能性があります。最新の開催情報はお電話でお尋ねいただくかウェブサイトをご覧ください。

ジオパークの基本 その3 主な取り組み「教育」

ジオパーク活動の大きな柱の一つに「教育」があります。教育の取り組みは大きく分けて、学校教育や社会教育に関する「かたる活動」、広報周知や施設整備に関する「つたわる活動」、自然災害や気候変動に関する「かんがえる活動」の3つがあります。

五島列島ジオパーク構想の基本計画では、それぞれの活動ごとに具体的な取り組みや中・長期的な目標を掲げ、「地域の価値を知り、郷土を語る人が増える！」を目指し、「教育委員会や学校、地域住民と連携しながら、さまざまな取り組みを進めていきます。その一例を紹介します。



教育に関する取組と目標の図



学校でのジオパーク学習



火山実験



座学

野外学習／富江・多郎島公園の溶岩



YouTube動画
五島列島ジオチャンネル

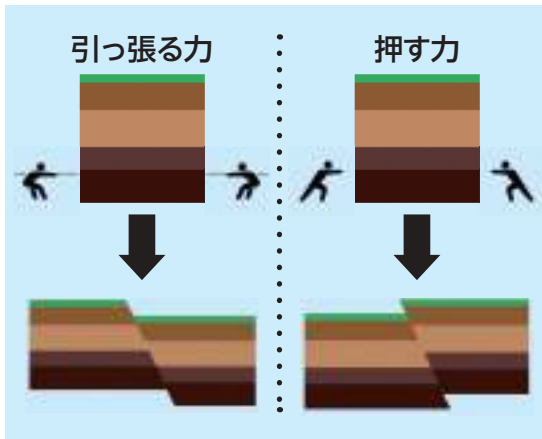


公民館講座

防災講話



地域の魅力を感じる散策会／黄島



【断層 (だんそう)】
海底や湖底でつくられた地層に、横から押す力や横に引っ張る力が働くことで、切れてしまうことがあります。これを「断層」といいます。五島列島が複数の島々に分かれているのは、この断層の影響によるものです。

ジオ語辞典 ②

長らくのご愛顧に心から感謝 中央町公設小売市場を閉鎖しました

9月30日をもって、中央町公設小売市場を廃止しました。市民の皆さまの長らくのご愛顧、誠にありがとうございました。

また、平成6年度に行った建替後、これまでに延べ24店舗の方々にご出店いただきました。市場の運営にご協力いただき、心から感謝申し上げます。

問 商工雇用政策課
商工交通班
☎ 72・7862



【これまでの経緯】

昭和26年度	福江町公設小売市場設置
昭和37年度	福江大火
昭和38年度	江川町公設小売市場設置 中央町公設小売市場設置
平成6年度	中央町公設小売市場建替
平成7年度	江川町公設小売市場建替
平成19年度	江川町公設小売市場廃止
平成26年度	江川町公設小売市場解体
令和3年度	中央町公設小売市場廃止



市場の中の様子



市場の入口

人型ロボット「Pepper」の協賛

プログラミング教育支援に感謝状贈呈

10月18日、株式会社五島テレビ様より、小学生向けのプログラミング教育支援として、人型ロボット「Pepper」の協賛を受けたことに対し、市から感謝状を贈呈しました。

感謝状を受け取った、五島テレビの富川吉夫代表取締役は、「多くの子どもたちが小さい頃からITに触れ、機器に興味を持ってもらいたい。五島から優秀な通信関係の人材が育てば嬉しい」と期待を膨らませます。



感謝状を受け取った富川代表取締役(写真中央)

今回の協賛により、今後、児童一人ひとりに配付したすべてのパソコンで、プログラミングツール「RoboBlocks」※が使用可能に。Pepperは1台を3年間貸与していただき、市内の小学校で児童のプログラミング技術向上等に活用します。

※ビジュアルプログラミング言語「Scratch（スクラッチ）」をベースに、Pepper 社会貢献プログラム用として、ソフトバンクグループ㈱とソフトバンクロボティクス㈱が開発したロボット・プログラミングツール

問 教育委員会学校教育課
☎ 72・7801



人型ロボット「Pepper」

固定翼型ドローン(オプティムホークV2)



無人航空機(ドローン)用運航管理システム

※NEDO DRESS五島コンソーシアム

…今回の事業を実施した団体
(構成は以下の通り)

- ▽株式会社そらや (五島市)
- ▽豊田通商株式会社 (東京都)
- ▽株式会社オプティム (東京都)
- ▽株式会社kiipl&nap (東京都)
- ▽株式会社エヌ・ティ・ティ・データ九州 (福岡県)
- ▽五島市

安全な社会実装に向けて
ドローン用運航管理システムを実証

10月4日～8日、25日～29日に
かけて、福江島と周辺海域上空で、
無人航空機(ドローン) 用運航管
理システムの実証事業を実施。令
和4年度予定のドローンの有人地
帯における目視外飛行の解禁に向
け、「NEDO DRESS五島コンソー
シアム※」として市と民間企業が
連携し、ドローンの安全な社会実
装を行うため、空の交通整理と運
航管理のあり方を検証しました。

実証では、固定翼型ドローン(オ
プティムホークV2) が、下大津

埋立地を飛び立ち、下大津沖の海
上を高度145mで約6km飛行す
るなど、運航管理システムは問題
なく作動。今回の実証事業により、
多くのドローンが安全に飛び交う
社会の実現に大きく前進しました。
今後、も人々の生活に役立つド
ローンの活用に向け、事業の検証
などを行っていきます。

問 政策企画課政策企画班
☎ 72・6127



協議会設立総会の様子

2050年カーボンニュートラルに向けて
五島市ブルーカーボン促進協議会を設立

10月29日、藻場再生活動の実
施や五島市独自のクレジット認
証制度の創設などに取り組むた
め、「五島市ブルーカーボン促進
協議会」を設立しました。

海藻藻場によるCO₂の吸収、
炭素の固定は「ブルーカーボン」
と呼ばれ、2009年に国連環
境計画(UNEP)が報告書を
発表したことにより「2050
年カーボンニュートラル」の目
標達成に向けた新たな吸収源対
策として期待されています。

問 水産課水産振興班

☎ 72・7869

【五島市ブルーカーボン促進協議会 会員】

- ▽五島漁業協同組合 ▽五島ふくえ漁業協同組合
- ▽奈留町漁業協同組合 ▽福江商工会議所
- ▽一般社団法人磯根研究所
- ▽ジャパンプルーエコノミー技術研究組合
- ▽国立研究開発法人水産研究・教育機構
- ▽市内漁業者グループ ▽五島市

五島市では2019年に「磯
焼け対策アクションプラン」を
策定し、長期的な藻場回復事業
に取り組んでいます。今回の協
議会の設立により、今後これを
さらに促進させていきます。

奈留支所新庁舎と奈留島世界遺産 ガイダンスセンターが完成しました



奈留支所新庁舎と併設された奈留島世界遺産ガイダンスセンターの外観



ガイダンスセンターの内観①



お披露目式テープカットの様子



奈留支所新庁舎の内観



ガイダンスセンターの内観②

【奈留島世界遺産ガイダンスセンター 施設情報】

所在地 〒853-2201 奈留町浦1815番地3
(旧奈留小学校グラウンド)

観覧料金 無料

開館時間 9時～17時 (入館は16時30分まで)

休館日 ▼1～6月と11～12月の毎週月
(月が祝の場合は翌日)

▼年末年始

(12月29日～1月3日)

▼その他臨時休館あり



☎ 72・6782

図政策企画課まちづくり班

11月1日、奈留支所新庁舎と奈留島世界遺産ガイダンスセンターの完成に伴い、お披露目式を開催。奈留島の地域団体や教会関係者をはじめ、多くの方に出席いただきました。
耐震性の低さと老朽化により建て替えられた奈留支所に、奈留島世界遺産ガイダンスセンターが併設。センターでは、世界文化遺産の構成資産「奈留島の江上集落」に関連する、禁教期の信心具や江上天主堂の柱頭部分の原寸大模型などを展示・紹介しています。

オンライン眼科診療を行っています

眼科の通院に困っている方、時間外や休日の時間帯で目の診療を受けたい方にオンライン診療を行っています。処方箋や薬の郵送も行えますのでご希望の方はお電話にてお尋ねください <https://yamada-eye-institute.net/>

山田眼科医院 TEL: 095-887-0263 長崎県西彼杵郡長与町嬉里郷703-9



協定を交わす明治安田生命保険相互会社社長崎支社の杉浦健支社長と野口市長

市民の健康増進や市民サービスの向上へ 明治安田生命保険相互会社と協定締結

11月9日、市民の健康増進や市民サービスの向上を図るため、明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結しました。

【連携協定の内容】

- ▽健康増進に関すること
- ▽安全・安心なまちづくりに関すること
- ▽教育・文化・スポーツに関すること
- ▽その他、協定の目的を達成するために必要な事項に関すること

明治安田生命保険相互会社では、会社のテーマとして「ひとに健康を、まちに元気を」を掲げ、「みんなの健活プロジェクト」、「地元元気プロジェクト」の2大プロジェクトを実行中。今後は、相互に連携をしながら、健診などの受診促進活動、高齢者の見守り、認知症カフェの開設などに取り組んでいきます。

寄附ありがとうございます

明治安田生命保険相互会社から、「私の地元応援募金」として、423,500円の寄附をいただきました。これは、会社からの寄附金に五島市への思いがある従業員の皆さまからの募金を合わせていただいたものです。いただいた寄附金は、介護や認知症対策などに関する取組に活用をさせていただきます。

図政策企画課政策企画班

☎72・6127



犬はルールを守って飼いましょう



犬を飼うときの遵守事項

- ①飼い犬は常時係留（綱などでつなぎとめる）すること。
- ②散歩等、犬を連れて移動するときは必ずリードを着けること。
- ③飼い犬が街路や公共の場所等で排泄したら、始末をきちんとすること（持ち帰る）。

これらは、五島市犬取締条例第3条で定められており、飼い主が条例に違反している場合、市は飼い主に対して必要な措置をとるよう命令することができます。

措置命令に従わない飼い主は、**5万円以下の罰金が科せられます**。（五島市犬取締条例第7条）

他にも…

■放し飼いをしたり、散歩時にリードや口輪をつけなかったことにより、人や動物その他に被害を与えた場合、飼い主に2万円以下の罰金が科せられます。（五島市犬取締条例第7条）

■犬の飼い主は、飼い犬が他人に加えた損害を賠償する責任を負うこととなります。（民法第718条）

■犬を飼うときの義務

犬の登録と狂犬病予防接種を年に1回受けさせることが飼い主の義務です。（狂犬病予防法第4条・5条）



図生活環境課環境班

☎72-6116

フレフレ! 五島

東京・福岡事務所
インタビューコラム
～東京編～

Vol.87

岡本さんの経歴

崎山小、中学校を卒業後、名古屋市の看護学校や長崎大学への進学を経て、福江島内の産婦人科医院に勤務。当時、自ら小型ボートの免許を取得し、二次離島地域の周産期医療にあたりました。1992年、神奈川県に助産院を開業。その後、保育園や産後ケア施設などを開設し、地域で働く女性の生活を支えられました。それらの実績が認められ、内閣府の「令和3年度女性のチャレンジ賞」など、数多くの表彰を受けています。



おかもと とみこ
岡本 登美子さん

下崎山町出身
ウパウパハウス岡本助産院 院長

五島の思い出

畑仕事や豚の世話、薪でお風呂を沸かしたり、近所の幼い子どもをおんぶしながら皆で遊んでいたことを思い出します。

家から臨む五島灘の水平線や空に流れる雲を見るたび、遠い異国へ思いを馳せていました。今や仕事でイギリスやスペインといった諸外国と情報を交換するなど、幼少期の体験が現在につながっていると、つくづく思います。

五島市の若い方々へ

幼少期の経験が私のチャレンジ精神を育んでくれました。島で暮らしている方々には、今の瞬間を大切にしてほしいと思います。また、成長・発展するために「ユニークさ」も必要。島での体験が必ずや生きるものと確信しています。決して諦めない気持ちを持って、ぜひさまざまなことにチャレンジしてください。

岡五島市東京事務所

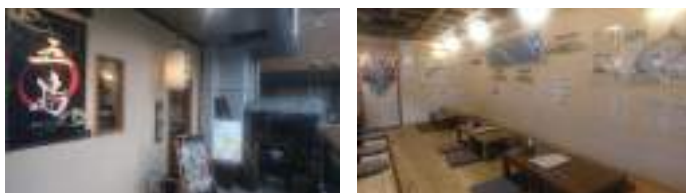
☎03・32339・0812

【開庁時間：9時～17時45分】

五島市ゆかりの店 ～福岡編～

五島市公認産品応援店

五島丸



西鉄電車「高宮駅」から徒歩5分ほどの所にある「五島丸」。以前フレフレ五島にも登場していただいた鳥羽さんが経営する居酒屋です。こちらでは、五島産の鮮魚や精肉などを使った豊富なメニューでお客様をもてなしています。

店舗入り口にある水槽には当日仕入れた魚や貝、海老類が泳いでおり、その日のうちに料理で使用するため、新鮮なままの魚介を刺身や焼き物などで楽しめます。これからの季節はウツボやカツオ、寒ブリ、寒サバなどがオススメ。また、五島牛や五島豚、五島地鶏を使った溶岩焼きやタタキなどもあり、五島の食材の良さをPRしています。

「珍しい食材を使った料理を福岡の地で提供していきたい」と鳥羽さんは話します。

- 店 主： 鳥羽 邦一 とば くにかず
- 場 所： 〒815-0041
福岡市南区野間1-9-3
エステート高宮210
- 営業時間： 18時～24時
※営業時間は状況により変更する場合があります。
- 定休日： 日 ※祝、祝前日は営業
- 電話番号： 092-408-8411

五島市公認産品応援店については、
市ホームページをご覧ください。



五島の 産業 まつり

岐宿町産業祭

12月18日(土) 11時~13時

会場 岐宿支所前駐車場

- 【販売】
- ▽大根・白菜などの新鮮野菜
 - ▽鮮魚
 - ▽かんころ餅などの農水産加工品
 - ▽体温まる軽食（うどん、たこ焼きなど）

【イベント】

肉や魚などが当たる抽選会、ステージイベント、景品付き餅配りを実施します。

※新型コロナウイルス感染症予防対策として、餅つき大会、餅まきは中止します。

問岐宿町産業祭実行委員会
(岐宿支所地域振興班内) ☎82-1117

玉之浦町産業まつり

12月19日(日) 10時~13時

会場 荒川温泉湯の浜通り
(荒川漁港物揚場)

- 【販売】
- ▽魚の加工品などの水産物
 - ▽野菜などの農産物
 - ▽林産物、革製品
 - ▽養殖マグロ、ジビエを使用した商品

問玉之浦町産業まつり実行委員会
(玉之浦支所地域振興班内) ☎87-2216

奈留自慢市 (産品まつり)

12月18日(土) 10時~12時

会場 奈留総合体育館

- 【販売】
- ▽水産加工品
 - ▽野菜などの農産物
 - ▽木工商品、陶芸品
 - ▽かんころ餅など

【イベント】

物産展、奈留自慢クイズ、餅配り、マグロ解体ショーなどを実施します。

問奈留町産品まつり実行委員会
(奈留支所地域振興班内) ☎64-3203

とみえ産業市

12月19日(日) 9時20分~

会場 富江港緑地公園

- 【販売】
- ▽地元産の新鮮な野菜や海産物
 - ▽かまぼこ、天ぷら、かんころ餅、富江さんごアクセサリーなどの農水産加工品
 - ▽あったか軽食（ぜんざい、具沢山そば、赤飯など）

問とみえ産業市協議会
(富江支所地域振興班内) ☎86-1161

三井楽産品まつり

1月8日(土) 10時~12時

会場 遣唐使ふるさと館駐車場・芝生広場

- 【販売】
- ▽三井楽クロ
 - ▽新鮮野菜や農水産物など (予定)

問三井楽産品まつり実行委員会
(三井楽支所地域振興班内) ☎84-3111

【各地区共通事項】

新型コロナウイルスの感染状況などにより、内容を変更する場合がありますのでご了承ください。



イベント

第22回未来に残そう青い海
海上保安庁図画コンクール
応募作品展示

市内小学校、中学校から応募
いただいた作品を展示します。
ぜひご家族でご覧ください。

時 12月7日④～12月19日⑤
場 市立図書館

申 五島海上保安署
☎ 72・3999

2021最後の夕陽鑑賞会

時 12月31日⑤ 16時～18時
場 大瀬崎展望所

内 鯛めし・刺身・そばの振る舞い、
抽選会など

料 無料
申 最後の夕陽鑑賞会実行委員会
(五島市商工会内)

☎ 82・0702



1月6日(木)開催
五島市消防出初式

新春恒例の消防出初式を開催
します。消防団員による一斉放
水など、日頃の訓練の成果をご
覧ください。

■ 式典 9時～
場 福江文化会館

■ 一斉放水 10時40分～
場 丸木埋立地海岸

※新型コロナウイルス感染症拡大予防の
ため、分列行進は行いません。

問 消防本部消防課
☎ 72・3133



公民館囲碁大会

時 1月23日⑤ 9時～15時30分

場 福江保健センター2階
教養娛樂室

内 団体戦「1チーム3人」

▽先鋒：級位者～2段
▽中堅：3～5段
▽大将：6段以上

料 1人600円(弁当・お茶代込)

申 公民館窓口または福江囲碁ク
ラブにある申込用紙に必要事
項を記入し、参加料を添えて
提出

※チーム編成が難しい場合はご相談
ください。

㊦ 1月19日④

※新型コロナウイルス感染防止対策への
ご協力をお願いします。
※五島市内での感染者発生などで開催を
見送る場合があります。

申 中央・福江地区公民館

☎ 72・2515
福江囲碁クラブ

☎ 72・6963



長崎～五島航路ジェットフォイル ドックダイヤのお知らせ [1/12～2/26 (予定)]

	長崎発	奈良尾	福江着	福江発	奈良尾	長崎着
1月12日～2月11日 臨時便 1月12日のみ 福江発7:30運航	7:40	→	9:05	9:20	9:50着 9:55発	11:05
	14:30	15:40着 15:45発	16:15	16:30	→	17:55
2月12日～2月26日 臨時便 2月26日のみ 長崎発16:30運航	7:40	→	9:05	9:20	9:50着 9:55発	11:05
	11:30	→	12:55	13:05	→	14:30
	14:50	→	16:15	16:30	17:00着 17:05発	18:15

(注) 新型コロナウイルスの影響により随時変更となる可能性がありますので、ご注意ください。 ◆九州商船(福江港) TEL 72-2191 (奈保島港) 64-2321



第28回富江半島ブルーライン健康マラソン大会
 時 1月23日(日) 9時30分〜
 場 さんさん富江キャンパ村管理棟集合

クラス	距離	料金
小学1~2年生 (学年・男女別)	0.8km	無料
小学3~4年生 (学年・男女別)	1.2km	
小学5~6年生 (学年・男女別)	2.0km	
中学生 (男女別)	3.0km	500円 (高校生) 200円)
一般男子 (高校生含む)	10.0km	
一般女子 (高校生含む)	5.0km	
壮年 [40歳以上] (男女別)	5.0km	

申 申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて提出

【申込先】 大会事務局、各支所窓

口 班、五島市教育委員会、スポーツ振興課

※当日申込不可

12月24日(金)

申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

まごころブルーライン健康マラソン 検索

申 富江半島ブルーライン健康マ

ラソン大会事務局 (富江支所

窓口班内) ☎86・1112

五島市民駅伝大会 ~タスキをつなごう ところをつなごう~

時 2月13日(日)

※スタート時間は未定です。決まり次第市ホームページでお知らせします。

料 1チーム4,000円 (学生チーム3,000円)

申 参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて提出

※実施要項・参加申込書は中央公園市民体育館に設置のほか、市ホームページに掲載しています。

1月25日(火)



チーム編成 ※メンバーに学生を含む場合は、オープン参加とします。

▽男子：選手6、補欠2の計8人以内

地区	登録選手の半数以上がその地区の居住者または出身者で構成されたチーム ※原則、地区公民館・小学校区・町内会で構成
職場	登録選手の半数以上がその職場に勤務する者で構成されたチーム
クラブ	スポーツ競技等のクラブ・団体のメンバーで構成されたチーム
シニア	選手6人の合計年齢が300歳以上のチーム ※年齢は大会当日(2/13)現在を基準

▽女子：選手5、補欠2の計7人以内



申 富島市スポーツ協会事務局 (スポーツ振興課内)
 ☎72-6184
 〒853-0014五島市三尾野町266-1

苗木・椎茸種駒・椎茸用原木の販売予約受付

苗木 (山林・庭木・果樹)、椎茸種駒、原木 (椎茸用) の販売予約受付を開始します。

苗木は、本数にかかわらず受け付けます。種駒は、1袋千コマ入または5百コマ入単位です。

■ 申込期限 12月27日(日)

■ 申込み・問合せ

五島森林組合 ☎72-5336



療養支援事業所 せいな

《一家に1人かかりつけ看護師を》

・【最期まで自宅】【一人でも・高齢夫婦でも自宅】
 【家族の休息確保】【旅行へ行きたい】【外出したい】
 など、諦めていたことの実現へ繋がります

《清潔ケアをより安楽で癒しの時間にしませんか》

清拭・洗髪・足浴



アロマ・ボディセラピー

《24時間365日対応》
 《島外への付き添い可能》

☎0959-76-3710



長崎OMURA室内合奏団
&TSUBAKI合唱団コンサート

オーケストラと有志の市内合唱団による共演コンサートです。

時1月23日①

14時開演(13時開場)

場福江文化会館大ホール

内指揮「迫 昭嘉」

♪メンデルスゾーン…交響曲

第4番「イタリア」

♪ベートーヴェン…合唱幻想

曲ハ短調

♪高木愛子…蒼き故郷など

料前売券大人2,000円

学生1,000円

当日券大人2,500円

学生1,500円

※全席自由

※未就学児入場不可

〈チケット発売日〉

11月1日①

〈チケット取扱い〉

光洋楽器

問長崎OMURA室内合奏団

☎0957・47・6537



子育て

ベビーとママの子育てが楽しくなる講座「はじめのいっぽ」

ベビーマッサージやあやし歌

など、はじめて子育てをするマ

マのための講座です。

市内在住で、第1子が令和3年

8月～11月生まれの赤ちゃん

ママ(全6回参加できる方)

時1月20日～2月24日 毎週①

13時30分～15時(全6回)

場福江保健センター教養娯楽室ほか

募9組(先着順)

料無料

持参バスタオル1枚、ハンドタ

オル1枚、小皿(オイル入れ)

申申込用紙に必要事項を記入し

持参、電話またはFAXで申

込み

※申込用紙は市ホーム

ページからダウンロード

ードできます。

まごころはじめのいっぽ

1月8日①

申五島市地域子育て支援センター

(恵プラザ子ども園)

☎72・3808

☎72・4757



検索

募集

介護未経験者向け「介護に関する入門的研修」の受講生募集

対介護に興味・関心がある方

コース

①基礎講座

②基礎講座 + 入門講座

時①1月8日①

9時30分～12時30分

②1月8日①

9時30分～17時30分

1月9日①

9時～17時30分

1月10日①

9時～17時

場福江文化会館

募15名

料無料

申電話、FAXまたは郵送で申込み

【申込先】

(株)ニチイ学館長崎支店

☎0955・827・3705

☎0955・825・5537

12月27日①

問長寿介護課介護保険班

☎72・6784

法律相談 | 相続・借金・離婚・交通事故・土地など(個人・法人可)

相談無料(要予約)



五島ひだまり
法律事務所

長崎県弁護士会 弁護士 古坂良文

弁護士歴10年以上の経験豊富な弁護士が
あなたの力になります。お気軽にご相談下さい。

☎ 0959(75)0825

〒853-0015 長崎県五島市東浜町1丁目6番10号 白浜ビル1階

http://goto-hidamari.com

講座の受講生募集 ～みんなで集い、楽しく学習～

※講師の敬称は省略しています。

■きんせい冬の勤労者支援講座

場 勤労福祉センター

定員になり次第締切

講座名/内容	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金・持参
オンラインショップ入門講座 パソコンやスマートフォンで、ホームページの作成や管理運営ノウハウの基礎を体験・学習します。	加藤 空武	6	1～2月 ※初回1/12	毎週 ㊄	19:00 ～21:00	12	無料 ・ノートPC ・マウス ・筆記用具
オンライン会計入門講座 パソコンやスマートフォンで、伝票入力や試算表作成などの経理事務の一連の業務を体験・学習します。	古賀登茂子	4	1月 ※初回1/7	毎週 ㊄	19:00 ～21:00	12	※ノートPCとマウスは、お持ちでなくても受講可(要連絡)
オンライン給与入門講座 パソコンやスマートフォンで、給与計算や労務管理などの給与事務の一連の業務を体験・学習します。	古賀登茂子	3	2月 ※初回2/3	毎週 ㊄	19:00 ～21:00	12	※会場では、フリーWi-Fiに接続できます。

対 不問 ※定員を超える場合は40歳未満の勤労青少年を優先

申 申込フォーム、電話、FAX、メール
または、窓口にある申込書で申込み。

他 ▽託児あり。講座開催日前日までにご連絡ください。
▽受講が決定した方には後日通知します。

申 問 勤労青少年ホーム(勤労福祉センター内)
〒853-0018五島市池田町1-2
☎74-3307 ☎72-5741
✉kinrou-b@city.goto.nagasaki.jp



申込フォーム

■働く婦人の家主催講座

場 勤労福祉センター

定員になり次第締切 ①12月18日㊄、②12月11日㊄

講座名/内容	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金・持参
①知って得する「ポイ活」講座 キャッシュレス決済とポイント活用の基礎知識を身に付け、お買い物を便利に。さらにポイントを貯めてお得に。	古賀登茂子	3	1月～2月 ※初回1/19	㊄	13:30 ～15:00	15	無料 ・筆記用具 ・スマートフォン
②多肉植物のリース寄せ植え講座 冬姿の可愛い多肉植物を自分好みにリースに寄せて玄関先に飾りましょう!	出口 弘子	1	1月29日㊄		13:30 ～15:00	18	材料費2,000円程度 ・ハサミ ・ピンセット ・持ち帰り用紙袋

対 女性労働者、労働者家庭の女性


申 申込フォーム、ハガキ ①講座名②郵便番号③住所
④氏名⑤年齢⑥勤務先⑦電話番号を記入し投函、
または、窓口にある申込書で申込み。※電話申込不可

他 受講が決定した方には後日通知します。

申 問 働く婦人の家(勤労福祉センター内)
〒853-0018五島市池田町1-2
☎74-3307 (照会用)



申込フォーム



無料低額診療事業のお知らせ

五島ふれあい診療所は、経済的な理由で医療を受けることが困難な方に、安心して適切な治療を受けていただくために、社会福祉法に基づいて、無料又は低額で診療を行う事業を開始しました。経済的理由で医療を受けられない方(収入の基準があります)が対象で、就学援助を受けている世帯も利用できます。

五島ふれあい診療所 三尾野2-1-29 電話 **75-0717**



税金

償却資産は毎年申告が必要です

市内に償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産の種類・数量などを申告する必要があります。

対象となる方
会社社や個人で工場や商店などを経営している方、駐車場やアパートなどを貸し付けている方、農業・漁業を営んでいる方、太陽光・風力発電で売電している方

※所得税・法人税の確定申告をしている場合も償却資産の申告は必要です。

対象となる資産

事業に用いている構造物・機械・船舶・工具・器具・備品など

申告方法

窓口、郵送、電子申告 (eLTAX)。申告方法について、詳しくはホームページに掲載している「償却資産 (固定資産税) 申告の手引き」をご覧ください。

申告期間

令和4年1月4日(月)～1月31日(日)

提出先 税務課資産税班、各支所窓口班

問 税務課資産税班

☎ 72・6114



家屋を新築・増築・解体したら 税務課での手続きが必要です

家屋を新築・増築した場合

年内に工事が完了したら、評価のため実地調査をします。未調査の方はご連絡ください。

家屋を解体した場合

届出をしないまま1月1日を迎えると引き続き固定資産税が課税されることがあります。年内に「家屋解体届」を提出してください。

※家屋には居宅だけでなく、倉庫、車庫、店舗、事務所なども含まれます。

提出先 税務課資産税班、各支所窓口班

問 税務課資産税班

☎ 72・6114

インボイス制度の概要に関する説明会を行います

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として、「適格請求書等保存方式」(インボイス制度)が導入されます。今年の10月1日からは、適格請求書発行事業者の登録申請の受付を開始しています。これに伴い、制度の概要に関する説明会を開催します。

時 ①12月16日(木)10時～11時

②1月20日(土)10時～11時

場 福江税務署2階大会議室

募 各回10名 無料

申 電話

メ ①12月14日(火)17時

②1月18日(木)17時

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

申 問 福江税務署調査部門

☎ 72・2601



五島市で20年の経験と実績 井関シロアリ消毒

☎ 0959-76-3431

五島市大荒町735-1

日本しろあり対策協会認定防除士

新築・リフォームのご相談、お見積りは無料です。
お気軽にご相談ください。



大瀬崎灯台 1971年に今村組が元請施工



航空局表彰の高い技術力
一級建築士事務所で安心監理

☎ 72-3348

今村組 航空局表彰 検索

<http://imamuragumi.net>

地域社会に貢献する

株式会社 今村組



小型特殊自動車のナンバー登録はお済みですか？

公道を走らない乗用の田植機やトラクタ、フォークリフト（田畑や工場内でしか使用しない車両も含む）も軽自動車税（種別割）の課税対象です。所有していれば、申告と納税をする義務があります。新しく取得した場合や現在お持ちの小型特殊自動車にナンバープレートが付いていない場合は交付を受けてください。以前からお持ちで、ナンバープレートの交付を受けていない場合は、遡って課税をすることがあります。

名義変更・廃車の手続きはお早めに

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日の所有者に課税されます。次の場合は、お早めに手続きをしてください。

- ▽車両を他の人から譲り受けたとき
- ▽車両の所有者が亡くなったとき
- ▽車両を解体、廃棄したとき

注 原動機付自転車・小型特殊自動車は、その車両を手放し、所有者でなくなった後でなければ廃車の手続きができません。

小型特殊自動車とは


区分	農耕作業用	農耕作業用以外
長さ	制限なし	4.7m以下
幅	制限なし	1.7m以下
高さ	制限なし	2.8m以下
総排気量	制限なし	制限なし
最高速度	35km/h未満	15km/h以下

※上記以外の規格で、下の車両に該当する場合は大型特殊自動車となり、固定資産税（償却資産）の課税対象になります。

車両の構造 (例)	農耕トラクタ、農業用薬剤散布車、刈取脱穀作業車（コンバイン）、田植機、国土交通大臣の指定する農耕作業用自動車など ※農耕作業を行いかつ乗用装置を兼ねたもの	ショベル・ローダ、タイヤ・ローラ、ロード・ローラ、グレーダ、アスファルト・フィニッシャ、タイヤ・ドーザ、モータ・スイーパー、ダンパ、ホイール・ハンマ、ホイール・ブレーカ、フォーク・リフト、フォーク・ローダ、ホイール・クレーン、ストラドル・キャリヤなど
--------------	--	---



問 税務課市民税班 ☎72-6114 または各支所窓口班

ごとうしきてんしゃ
(株)五島式典社 齋場 五島中央会館 ☎0959-74-5551 齋場 奈留会館 ☎0959-64-3101



エンゼルケア
「臭いが消える処置」「変色しない処置」

エンゼルメイク
「面影と、感謝の気持ちが蘇るメイク」

※ 葬儀の準備や段取り、費用など、分からない事は、何でもプロに、聞いて下さい。相談は、何度でも無料。



おしごと

五島中央病院職員の募集

職種① 一般事務

② 作業療法士

③ 看護師、助産師

採用①②1人 ③5人程度

試験日

①③ 1月15日(土)

② 1月16日(日)

詳しくは、五島中央病院ホームページをご覧ください。

五島中央病院 職員募集 [検索](#)

申 五島中央病院 ☎72・3181

お知らせ

奨学金は期日を守って返還しましょう

返還された奨学金は、後輩の新たな奨学金として貸与されます。

返還が遅ると、後輩への貸与に支障をきたすこととなります。期限内の返還をお願いします。

相談 問教育委員会総務課

☎72・7905

(公財) 長崎県育英会

☎095・824・7501

奨学金事業に寄附をお寄せください

五島市奨学金基金と長崎県育英会では、奨学金事業で活用する寄附金を受け付けています。

事業の充実のため、皆さまのご支援・ご協力をお願いします。

問教育委員会総務課

☎72・7905

(公財) 長崎県育英会

☎095・824・7501

年末の交通安全県民運動

12月15日～24日は、年末の交通安全県民運動期間です。一人ひとりが交通安全を心がけ、交通ルールの順守と交通マナーの向上に努めましょう。

重点事項

■ 飲酒運転の根絶

■ 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保

■ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

問総務課危機管理班

☎72・6110



令和4年から農業者年金制度が改正されます

① 加入しやすくなります(令和4年1月1日から)

35歳未満の方の通常加入保険料納付下限額が、2万円から1万円に引き下げられます(ただし、国の保険料補助が受けられない方に限ります)。

② 受給開始時期を選べるようになります(令和4年4月1日から)

農業者老齢年金の受給開始時期を65～75歳未満の間で選べるようになります。

③ 加入可能年齢が引き上げられます(令和4年5月1日から)

現在農業者年金に加入できるのは、年間60日以上農業に従事する方で、20歳以上60歳未満の国民年金1号被保険者ですが、国民年金の任意加入者は、65歳まで加入できるようになります。

問農業委員会事務局

☎72・6142

または各支所農業委員会分室、農業委員



ひと家族ずつの貸切型だから
ストレスなくゆっくりお別れができる

末留葬儀社

貸切型 一般葬斎場

福江斎場 76-3030

葬儀保険、千の風

月々の保険料 2,000円

100万円を保障

加入審査は告知だけの簡単手続き!

保障は最高100歳まで!

貸切型 厚志会館
家族葬斎場
専用ダイヤル 申口3-19
☎88-9551

貸切型 福江斎場
一般葬斎場
専用ダイヤル 西久木町674-1
☎76-3030

末留葬儀社



長崎県出身の長濱ねるさん 西九州新幹線長崎県広報大使に

2022年（令和4年）秋の西九州新幹線開業一年前を迎えるにあたり、10月9日、諫早文化会館で「西九州新幹線開業シンポジウム」を開催しました。シンポジウムでは、櫻坂46の元メンバーで、現在はテレビ番組のMCや雑誌でのエッセイ執筆など多方面で活躍する長濱ねるさんを「西九州新幹線長崎県広報大使」に任命し、任命証を授与しました。

今後開業までさまざまな分野でご活躍いただく中で、来年秋の新幹線開業と長崎県の魅力を広く発信していただきます。

長崎県新幹線対策課

☎095・895・2063



西九州新幹線長崎県広報大使に任命された長濱ねるさん(写真右)

年末年始(12/25 ~ 1/5)の持ち込みごみ・し尿の受け入れ

◆持ち込みごみの受入日程 時午前：8時30分～12時 午後：13時～16時30分

施設	25日 土	26日 日	27日 月	28日 火	29日 水	30日 木	31日 金
五島市クリーンセンター (浜町740)	午前 受入	午後 休み	休み	通常どおり			休み
上記以外の受入施設	休み		通常どおり			休み	

1日 土	2日 日	3日 月	4日 火	5日 水
休み		通常どおり		
休み		通常どおり		

- ☎五島市クリーンセンター ☎73-5316
- ☎福江リサイクルセンター ☎75-5540
- ☎富江クリーンセンター ☎86-2728
- ☎三井楽清掃センター ☎84-2960
- ☎奈留清掃センター ☎64-2176

※1月4日☎以降は通常どおりの受け入れ

◆し尿くみ取り

各業者にお問い合わせください。

- ☎【福江】(有)福江清掃社 ☎72-3558、(有)双葉 ☎72-2841
- 【玉之浦】玉之浦衛生社 ☎88-2165
- 【岐宿】(有)岐宿衛生公社 ☎82-0571

- 【富江】(有)富江清掃社 ☎86-0200
- 【三井楽】(有)三井楽清掃社 ☎84-2160
- 【奈留】奈留衛生社 ☎64-3629



Aqua Clara

「お水」に
こだわらならアクアクララ!

アクアクララ正規代理店 アクアクララ五島福江

TEL:0959-76-3676

長崎県五島市池田町5-22

LINE 公式アカウント





五島在住釣り好き YouTuber 『釣りします』がやっています! ぜひ遊びに来てください。

マイナンバーカードの出張申請受付を行います

市職員があなたの事業所・学校・公民館などへ直接伺い、マイナンバーカードの申請受付を行います。ぜひご利用ください。

利用方法

- ①電話で日時予約をする。
- ②市職員が事業所・学校・公民館へ出向き、申請の受付を行う。
- ③約1か月後、ご自宅でマイナンバーカードを受け取る。

持参本人確定書類 他

定員マイナンバーカードを申請する方が3名以上の場合に受け付けます。

※個人でも3名以上集まる場合は受け付けます。

料無料

申 問市民課戸籍住基班 ☎88-9521

この機会に
マイナンバーカードを
一緒につくろうにゃ♥



ご自宅でも スマホでラクラク申請できます！

▽交付申請書に掲載の二次元コードを読み込むと、10分程度で簡単に申請できます！

▽交付申請書をお持ちでない方は
申請サイトにアクセス→→→→



令和5年1月以降の成人式の開催方針を決定しました

令和4（2022）年4月1日に施行される民法の一部を改正する法律（平成30年法律第59号）により、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

それに伴い、関係者からのご意見とこれから成人を迎える高校生を対象としたアンケート結果を踏まえて、五島市では令和5年1月以降の成人式の開催方針を次のとおり決定しましたのでお知らせします。

■市内4高校在学生アンケート調査結果

実施期間：8月23日～9月10日

実施方法：紙ベースで実施

結果：760人中731人が回答
(回答率96.2%)

▽対象年齢

- ◆20歳（668人、93.7%）
- ◆20歳以外（45人、6.3%）

▽開催場所

- ◆福江文化会館（575人、81.0%）
- ◆その他（135人、19.0%）

▽式典名称

- ◆はたちの集い（350人、50.9%）
- ◆はたちを祝う会（311人、45.3%）
- ◆その他（26人、3.8%）

■令和5年1月以降の成人式の開催方針

▽対象年齢について

現行と同じく20歳とする。

▽開催場所について

地域の意見を伺いながら引き続き検討する。

▽式典名称について

「はたちの集い」とする。

▽実施時期について

現行と同じく1月4日とする。



問教育委員会生涯学習課 ☎72-7800

レジ袋として使える市指定ゴミ収集袋を販売します

12月1日から、プラスチックごみ削減の啓発のため、実証事業として「レジ袋として使える市指定ゴミ収集袋」を10,000枚販売します。マイバッグを忘れた方などは、購入すると「燃やすごみ収集袋（小）」としてそのまま利用可能に。余分なレジ袋の発生が抑制されるので、ぜひ積極的な活用をお願いします。

販売場所

▽ダイキョーバリュー福江店
▽エレナFC福江店

販売価格

1枚10円
※燃やすごみ収集袋（小）と同価格



実証事業として12月から販売する、「レジ袋として使える市指定ゴミ収集袋」

ごみの分別で迷った時は、LINEが便利です！

インターネットで調べたり、電話で問い合わせたりしなくても、五島市LINE公式アカウントにメッセージを送るだけで、簡単にごみの分別方法を調べることができます。

利用する際は、LINEの「友だち追加」からID検索 (@gotocity) するか、右の二次元コードをスキャンしてください。



☎生活環境課環境班 ☎72-6116

ノザワ博士の

獣害コラム

寒い冬の朝は

文：野澤 努

(玉之浦支所地域おこし協力隊)

寒い冬の朝。一晩中外で過ごして、重ね着をするわけでもない動物たちは十分に冷え切っているはず。カラスたちは羽毛をまとっているとはいえ、翼を広げて飛び交う姿をみればいかにも寒そうです。

カラスたちは年間を通じて日の出20～30分前にねぐらを飛び立つのですが、冬の朝はそんな時間帯が一番寒いはず。体中が凍り付きそうな時間帯に、よくもまあ体を寒空にさらしながら飛び立つものです。しかし、この時間帯にカラスたちは飛び始めないと食事にありつけられないかもしれないのです。夜に体を寄せ合って木々の間で寒さをやり過ごしている間は、天敵が地面を這って右往左往しています。したがって、夜間は地面に落ちている餌を食べることができません。

ようやく動き回れる白々としてきた時間帯には空腹はピークに達しているため、1分1秒でも早く食事にありつきたい。1つのねぐらに集団でいるカラスたちは、一見仲間の群れのように見えますが、実はたまたま同じ宿に泊まった見知らぬ他人同士です。ただ、中には連泊のお客さんもいるので、近くの餌場を知っている。なのでそのカラスについていかなければ効率良くは餌にありつけないのです。

早起きは三文の得。部屋が温まるまで布団から出たくないと思う今日この頃。カラスに笑われないように、頑張るって布団から飛び出し、年末を乗り切りましょう。



☎玉之浦支所地域振興班 ☎87-2216

☆認知症と共に生きる☆

Vol.4 私は暑いんだ！

認知症が進行すると、今いる場所や時間が分からなくなったり、身近な人の顔や名前を忘れていたりすることがあります。これは中核症状の一つで、「見当識障害」というものです。

見当識障害は、季節を感じにくくなります。現在は家の気密性や断熱性が上がり、家の中の温度管理が簡単になりました。認知症の人は現在の気温で判断するので、ストーブやエアコンで暖かい部屋だと「暑い」と感じ、外が寒いと想像できずに薄着で外出しようとしています。この場合、一緒に外に出て寒いと感じているところで防寒着を着てもらおうと素直に受け入れてもらえることが多いです。



おばあちゃん

最近物忘れが増えてきた。趣味は料理と裁縫。



わたし

最近おばあちゃんの物忘れに頭を悩ませている。

さて、そろそろ病院にいこうかね
(半袖の服に手を通している)。



ちょっと！おばあちゃん！
外は寒いのに、なんて恰好で出かけようとしているの！？



何言っているんだい！
こんなに暑いのにコートなんて着たらおかしいじゃないか！



おばあちゃん、今は冬なんだから
半袖で出かける方がおかしいって…。



何を言っているんだい？
80年間生きてきて、こんなに暑い冬は一度も経験したことないわよ。



おばあちゃんが寒いって言うから、
ストーブとこたつをつけたんじゃない。



問長寿介護課長寿支援班 ☎72-6194

携帯電話会社を装って 宝くじが当たったとメールが届いた

今回は、「宝くじが当たった」というメールが届いた事例です。

相談事例

携帯電話会社から宝くじが当たったとメールが届いた。「『2021年大盤振る舞いL O T O宝くじ抽選～キャリア部門～』の当選おめでとうございます。携帯アドレスのランダム抽選となっています。ご応募の記憶がない場合でも当選金は確実に受け取りできます。特賞の1,800万円が当たりました」とある。注意事項の欄には、「振込みには必ず口座情報が必要となります」と書いている。



トラブルに遭わないためのポイント

- 宝くじの当選について、携帯電話会社からメールで通知することはありません。無視をして関わらないようにしてください。
- 青色の英字で書かれたURLを開いてしまうと、個人情報を入力するよう求められたり、賞金受け取りのために必要だと何かしらの請求を受けたりする可能性があるため、URLは開かないでください。

市内で消費生活センターに寄せられた相談件数 (4月～10月)

130件

相談 問 消費生活センター 福江町1番1号
☎72-6144 ☎72-6899
または消費者ホットライン「188」



開館時間 / 10:00~18:00

☎72-6900 ☎72-8877 ✉ gotolibrary@soleil.ocn.ne.jp

休館日 / 12月6日 13日 20日 27日 31日 金

1月1日 土 ~ 3日 11日 火 17日 24日 月

26日 水 ~ 2月1日 火

ホームページ
 図書館 五島
 検索
 図書館にある本の検索、予約もできます

Facebook

■移動図書館 (12/1 ~ 1/10)

旧蕨小学校	12/ 7(火)	14:30~14:45
市役所富江支所	12/ 2(水)	13:25~13:40
玉之浦町公民館	12/15(木)	13:25~13:40
	1/ 5(金)	13:25~13:40
市役所岐宿支所	12/17(金)	13:50~14:05
三井楽町公民館	12/10(金)	13:20~13:35

※雨天の場合は中止することがあります。

■12/1 ~ 1/10のイベント

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前申込制とします。

絵本の読みかたり

0 ~ 2歳向け 12/4 11時 ~ 湯市立図書館3階

おはなしもこもこクリスマス会

12/11 10時30分 ~ 11時30分

場勤労福祉センター 第1講習室

■返したはずと置いていたら……

年末の大掃除などで図書館の本が出てくることがあります。期限を大幅に過ぎていても大丈夫です。ぜひ図書館にお返しください。1冊でも多く本が返ってくると、とても助かります。ちょっと気まぐずい……という方は玄関横の返却ボックスにでも構いません。もし借りたままの本が見つかったら返却をお願いします。

■図書館の年末年始休館

2021年12月27日(月) ~ 2022年1月3日(月)までは休館となります。ご注意ください。

休館中の図書の返却は玄関横の返却ボックスをご利用ください。

アートのひろば (展示)

海上保安庁 海図150年記念パネル展



『めだか、太平洋を往け』

重松清 / 著 (幻冬舎)

教師を引退した夜、息子夫婦を事故で失ったアンミツ先生。遺された血縁のない孫・翔也との生活に戸惑う中、かつての教え子たちに手紙を送る。かつて「太平洋を泳ぐめだかになりなさい」と言いました。でもそれは正しかったのでしょうか。この問いに返事をくれた教え子を翔也と共に訪ねる。



『極端豪雨はなぜ毎年のように発生するのか』

川瀬 宏明 / 著 (化学同人)

昨今、よく耳にするようになったゲリラ豪雨。直近10年の豪雨災害を振り返り、その発生状況を整理。豪雨をもたらす要因、線状降水帯や台風と豪雨の関係などを解説。



年金だより

源泉徴収票が送付されます

厚生年金、国民年金等の老齢を事由とする公的年金は、税法上、雑所得として所得税及び復興特別所得税がかかります。課税対象となる方は、老齢年金の額が108万円（65歳以上の方は158万円）以上の方です。令和4年1月中旬から順次、「令和3年分国民年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から送付されます。

◆障害年金や遺族年金は、非課税ですので送付されません。

◆源泉徴収票は所得税の確定申告の際の添付資料として必要になりますので大切に保管してください。万一、紛失された場合は再発行できます。

年金相談をご利用ください

◆対面による相談

長崎南年金事務所の職員による出張相談。年金請求の手続きもできます。

時1月19日②10時～15時

場市役所本庁1階第2相談室

◆予約受付期間

相談希望日の2か月前から、平日8時30分～16時30分に受付

①1月6日②

◆テレビ電話を利用した相談

年金機構の職員によるテレビ電話での相談。利用時間内であれば、ご都合の良い時間に年金相談を受けることができます。

利用時間平日9時～16時

場市役所本庁1階第2相談室

◆予約受付期間

相談希望日の1か月前から前日まで、平日8時30分～16時30分に受付

◆必要なもの

- ①本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ②委任状（代理人の場合）

※相談は、必ず事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご用意の上、予約ください。

問長崎南年金事務所 お客様相談室

☎095・808・7639（直通）

65歳になったら老齢年金を忘れずに

国民年金だけ加入していた方で、納付、免除と合算対象期間を合計して10年以上ある方は、65歳の誕生日の前日以降に、請求手続きをしてください。

◆手続きに必要なもの

- ①本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ②通帳またはキャッシュカード

産前産後免除制度

国民年金第1号被保険者が出産した際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。免除が承認されると、その期間の保険料は納付したものととして年金受給額に反映されます。

【産前産後免除の対象期間】

	3か月前	2か月前	1か月前	出産予定日が属する月	1か月後	2か月後
単胎			免除対象期間			
多胎（双子以上）	免除対象期間					

※母子手帳など、出産予定日が分かるものをお持ちください。

申問 国保健康政策課国保・年金班

☎72・6119

または各支所窓口班、各出張所





社会福祉法人 五島市社会福祉協議会



・本 所 74-5511
 ・富 江 支 所 86-2150
 ・玉 之 浦 支 所 88-2200
 ・三 井 楽 支 所 84-2254
 ・岐 宿 支 所 82-1525
 ・奈 留 支 所 64-4753
 ・とみえ認定こども園 86-0464

12月1日(水)～
歳末たすけあい運動開始

12月8日(水)
五島市老連
グラウンドゴルフ大会



GOTOふれあいまつりフォトコンテスト結果

0～3歳未満児部門

1位 谷川 紋隆ちゃん
 2位 瀬川 記矢ちゃん
 3位 西 瑠奈ちゃん



3歳～6歳未満児部門

1位 瀬川 将矢ちゃん
 2位 陣内 碧心ちゃん
 3位 西 莉琉生ちゃん



イクメン部門

1位 瀬川 毅さん



2位 名前NG



3位 吉岡 晃輝さん



とみえ認定
こども園

日本教育公務員弘済会長崎県支部様の「園児用図書贈呈事業」にて、絵本を贈呈して頂きました。



第17回 五島市ねんりんピック大会 結果<報告>

10月21・22日(木・金)に第17回五島市ねんりんピック大会が開催されました。新型コロナウイルス感染拡大防止の為、今年も大会の制限を設け、総合開会式は行わずに各競技会場でそれぞれが3密防止の徹底を意識しながら大会を行いました。参加者約490名が各競技で熱戦を繰り広げました。入賞者は来年5月に開催される第19回長崎県ねんりんピック大会の五島市代表となります。

ゲートボール競技
 優 勝:下大津(福江)
 準優勝:高田(福江)
 第3位:柏友会(三井楽)
 第4位:野々切(本山)



グラウンド・ゴルフ競技
 優 勝:ナイスインA(福江)
 準優勝:川原クラブA(岐宿)
 第3位:健友会(福江)

ベタンク競技
 優 勝:大浜D(福江)
 準優勝:堤十日会(福江)
 第3位:明友会C(福江)



卓球競技(ラージボール)男性の部
 優 勝:谷合洋人(富江)
 準優勝:池田 勲(福江)
 第3位:太田義之(福江)
 女性の部
 優 勝:太田幸子(福江)
 準優勝:出口良子(福江)
 第3位:松下智恵(福江)

寄付お礼

この度、皆様より心温まる
 ご寄付をいただきました。
 ここに、ご芳名を掲載し、御礼に
 かえさせていただきます。

《令和三年十月一日～十月三十一日 寄付者一覧》

香典返し

(敬称略)

- 桑原 勝利 (上大津町 亡妹 桑原友子)
- 中村 綾子 (三井楽町 亡夫 保)
- 酒井 龍夫 (三井楽町 亡妻 福見)
- 月川 恵志 (東京都 亡父 雅朝)

一般寄付

(敬称略)

- 鬼塚 利勝 (木場町)
- (公財) 日本教育公務員弘済会
 長崎支部 支部長 江原 進 (長崎市)

ありがとうございました。



新型コロナウイルスの影響などにより、変更または中止になる場合があります

五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。

- 福江島開発総合センター／岐宿町開発センター
- 福江総合福祉保健センター／福江保健センター
- 富江町老人福祉センター、富江町公民館／富江町民センター
- 奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター
- 五島市勤労福祉センター／勤福センター

12/01	水	市民防火の日（サイレン吹鳴） 7:00～
02	木	
03	金	乳幼児相談（要予約）【福江保健センター 3階】 9:00～10:30
04	土	絵本の読みかたり（0～2歳向け）【市立図書館 3階】 11:00～ ※関連26ページ
05	日	無料人権相談【勤労福祉センター】 9:00～12:00
06	月	無料人権相談【玉之浦町公民館】 9:00～12:00 健康相談（要予約）【富江支所】 9:30～11:00 無料人権相談【奈留町総合センター】 11:00～14:00 母親教室（要予約）【福江保健センター 3階】 14:00～15:30
07	火	無料人権相談【富江支所】 9:00～12:00 乳がん・子宮頸がん検診【ダイキョービッグバリュー駐車場】 9:00～11:00、13:00～15:00
08	水	無料人権相談【岐宿町開発センター】 9:00～12:00 結婚相談（要予約）【福江保健センター 4階】 10:00～16:00 行政相談【富江支所】 13:00～15:00 無料人権相談【三井楽町公民館】 13:00～16:00
09	木	
10	金	健康相談（要予約）【福江保健センター 3階】 9:30～11:00
11	土	マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所 1階市民課】 9:00～16:00 おはなしもこもこクリスマス会【勤福センター第1講習室】 10:30～11:30 ※関連26ページ
12	日	
13	月	行政相談【玉之浦支所 1階和室】 9:00～11:00
14	火	健康相談（要予約）【岐宿町開発センター】 9:30～11:00
15	水	年末の交通安全県民運動（～12/24） ※関連21ページ 市民防火の日（サイレン吹鳴） 7:00～ 行政相談【市役所 1階相談室】 13:00～15:00 行政相談【三井楽町公民館】 14:00～16:00 行政相談【奈留町総合センター】 14:00～16:00
16	木	行政相談【岐宿町開発センター】 9:00～11:00 インボイス制度の概要に関する説明会【福江税務署 2階大会議室】 10:00～11:00 ※関連19ページ
17	金	健康相談（要予約）【三井楽町公民館】 9:30～11:00 認知症家族の会「五島おれんじの会」【勤福センター 2階音楽室】 13:30～15:00
18	土	奈留町産品まつり【奈留総合体育館】 10:00～12:00 ※関連13ページ 結婚相談（要予約）【福江保健センター 4階】 10:00～16:00 岐宿町産業祭【岐宿支所前駐車場】 11:00～13:00 ※関連13ページ
19	日	2021絶景福江島マラニック大会【五島港公園スタート・ゴール】 7:00～ ※参加申込受付は終了しています。 とみえ産業市【富江港緑地公園】 9:20～ ※関連13ページ 玉之浦町産品まつり【荒川温泉湯の浜通り（荒川漁港物揚場）】 10:00～13:00 ※関連13ページ
20	月	
21	火	健康相談（要予約）【荒川集会所】 9:30～11:00

**第22回未来に残そう青い海
海上保安庁図画コンクール応募作品展示**
 期 12月7日(火)～12月19日(日)
 9時～18時
 場 市立図書館 ※関連14ページ

『冬休み短期水泳教室』参加者募集中

（水・木のアクアビクス教室も参加者募集中）三井楽スイミングクラブ

冬休み水泳教室時間割表（12/25～1/10の期間） ☎0959-84-3125

コース	時間	月	火	水	木	金	土	日
(初級・中級・上級)A	10:00～11:00	○	定 休 日	○	○	○	○	○
(初級・中級・上級)B	14:00～15:00						○	○
(初級・中級・上級)C	17:00～18:00	×		×	×			

注) 12/28(火)～1/4(火)は正月休館です。



新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になる場合があります

五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。

●福江島開発総合センター／岐宿町開発センター

●富江町老人福祉センター、富江町公民館／富江町民センター

●福江総合福祉保健センター／福江保健センター

●奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター

●五島市勤労福祉センター／勤福センター

22	水	結婚相談（要予約）【オンライン】10:00～16:00
23	木	認知症カフェ「花サロン」【籠淵町2127-1】13:00～15:00
24	金	健康相談（要予約）【奈留支所】9:30～11:00
25	土	
26	日	マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所1階市民課】9:00～16:00
27	月	固定資産税3期、国民健康保険税6期納期限 母親教室（要予約）【福江保健センター3階】14:00～15:30
28	火	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 特別展示「日本遺産・遣唐使展」 期 1月25日◎まで 9時～17時 場 五島観光歴史資料館 </div>
29	水	
30	木	
31	金	2021最後の夕陽鑑賞会【大瀬崎展望所】16:00～18:00 ※関連14ページ
1/01	土	元旦🎆 市民防火の日（サイレン吹鳴）7:00～
02	日	
03	月	
04	火	成人式【福江文化会館】13:00～ 成人式【富江中学校体育館】14:00～ 成人式【玉之浦支所】14:00～ 成人式【三井楽町公民館】14:00～ 成人式【岐宿町開発センター】14:00～ 成人式【奈留町総合センター】15:00～
05	水	
06	木	五島市消防出初式【福江文化会館ほか】9:00～ ※関連14ページ
07	金	乳幼児相談（要予約）【福江保健センター3階】9:00～10:30
08	土	介護未経験者向け「介護に関する入門的研修」（～1/10）【福江文化会館】9:30～ ※関連16ページ 三井楽産品まつり【遣唐使ふるさと館駐車場・芝生広場】10:00～12:00 ※関連13ページ
09	日	
10	月	

12月救急当番医表

当番日	当番医者名	電話番号
12月5日◎	井上内科小児科医院	72-3051
12月12日◎	南町脳神経外科クリニック	72-7233
12月26日◎	いけだ内科	88-9120
12月29日◎	聖マリア病院	72-5101
12月30日◎	井上内科小児科医院	72-3051
12月31日◎	郡家病院	72-2436

※診療時間 ◎9時～18時

※◎の正午以降、◎の18時以降は、五島中央病院、富江病院、奈留医療センターへ。

※変更の可能性あり。出かける前に、五島医師会☎72-5000 または五島市役所☎72-6111へご確認ください。

※受診する際は、事前に各医療機関に予約をお願いします。

電話で
確認!

防災行政無線の放送内容 ☎75-0890

火災の場所や種類など ☎72-6000

編集後記

11月7日、五島港公園に飾られたねぶたの前で、初めて花火の撮影に挑戦しました。狙うは「ねぶたと花火」を収めた1枚。打ち上げが始まると、花火によって高さが違ったり、シャッターのタイミングが合わなかったり、撮影に必死で花火を楽しむ余裕はありませんでした…。写真を見返すと、どうにか花火を捉えたものがいくつか撮れていたのが今月号の表紙に。来年の花火大会でもまた挑戦してみたいと思います。願わくば、その時は代替のイベントではなく、3年ぶりに帰ってきた「福江みなとまつり」で。

くま

お誕生おめでとう



ご寄附ありがとうございました

(10月6日～11月5日届出分)

(敬称略)

子の氏名	保護者	住所
松本結衣那	大吾	吉久木町
山口 泰空	貴男 忍	三尾野町
永尾いのり	健次	吉久木町
山本 千桜	真也 智美	池田町
光永 彩心	京士 みなみ	三尾野
濱田 伊織	敏徳 美代子	上天津町
田中 榮紋	謙 未輝	富江町
熊川 誉乃	秀和 愛美	下崎山町
橋本 笑栄	茂樹	大荒町
深松愛香菜	勇大	富江町
餌網代佳奈穂	卓也	小泊町
草野 凪那	元志 千春	石川県小松市
塩瀬 還	圭佑 優衣	富山県富山市
川瀬 蒼真	貴弘 彩	上天津町
田中 愛華	翔也	下天津町
鶴岡 千歳	佑樹 三季子	三井楽町

(10月6日～11月5日届出分)

(敬称略)

【福祉施設維持管理費として】	橋本忠弘(三尾野)亡父武司
松本初広(玉之浦町)亡父壽一	梅木志保(栄町)亡母田口福子
【教育費寄附金として】	山口千峰(松山町)亡夫庄市
【グループホーム天意】	京勝彦(籠淵町)亡父末男
【きじの里】	松下祐樹(岐宿町)亡叔母ツル
【かけはし木場】	橋本昇(上崎山町)亡父久男
【かけはし福江】	桑原勝利(上天津町)亡妹乗原友子
【聖マリア会】	牟田三枝子(下崎山町)亡母ナル子
村上眞知子(木場町)亡母野原納子	角田和子(愛知県)亡母藤原セツ
【なるの里】	村木文雄(奈留町)亡母トミ
西村慎吾(奈留町)亡父榮次郎	【五島あすなろ会】
酒井龍夫(三井楽町)亡妻福見	【五島福寿園】
酒井龍夫(三井楽町)亡妻福見	湯川和子(木場町)亡夫恭一
【デイサービスセンターやまうち】	大戸末雄(岐宿町)亡義父勢光
【たまんなゆうゆう】	桶口春義(玉之浦町)亡父伊勢松
松本ミエ子(玉之浦町)亡夫壽一	

ご冥福をお祈りいたします

(10月6日～11月5日届出分)

(敬称略)

氏名	年齢	死亡日	住所
村木 トミ	94歳	10/7	奈留町船廻
山口 トミ	91歳	10/6	三井楽町
山本 ユキエ	96歳	10/7	野々切町
荒尾 節子	79歳	10/8	新港町
湯川 恭一	90歳	10/8	木場町
水上外志明	71歳	10/9	池田町
野原マツエ	96歳	10/9	松山町
坪口ワカエ	89歳	10/9	木場町
藤原 セツ	90歳	10/10	木場町
川端 勢光	87歳	10/10	岐宿町松山
渡辺ユキ子	86歳	10/11	三井楽町
松本 弘久	69歳	10/11	吉田町
馬場トシ子	83歳	10/12	三井楽町
永尾 丈一	88歳	10/12	三井楽町
沢村 安雄	87歳	10/13	三井楽町
高崎 ハマ	96歳	10/15	本郷町
赤崎 勝	89歳	10/16	富江町
尾崎 和典	69歳	10/17	中央町
藤原 フミ	97歳	10/17	木場町
太田 孝道	76歳	10/17	上天津町

赤岩 榮子	96歳	10/18	池田町
平本ミツ子	98歳	10/18	富江町
濱里 利之	80歳	10/18	三井楽町
四辻 洋子	79歳	10/18	上天津町
西村甚太郎	97歳	10/19	野々切町
山口 庄市	84歳	10/19	松山町
尾田 悟	73歳	10/21	富江町
大坪 七藏	88歳	10/21	堤町
久保田サヨ子	93歳	10/22	岐宿町
平山 光治	66歳	10/23	松山町
田中 利男	64歳	10/23	上天津町
古里 兼吉	91歳	10/23	上崎山町
祝 久富	67歳	10/24	長手町
草野 忠則	77歳	10/26	吉田町
今村 和子	84歳	10/26	上崎山町
平山 暹	84歳	10/26	上天津町
北川アサ子	90歳	10/27	三井楽町
藤田 サヨ	94歳	10/27	吉田町
前川 誠	89歳	10/28	三井楽町
川上 セン	98歳	10/29	東浜町
菊谷ナツエ	99歳	10/29	岐宿町
鹿谷フサエ	99歳	10/30	富江町
石本 克一	91歳	10/30	松山町
松園 榮子	82歳	10/30	小泊町
川口 水衛	80歳	10/31	富江町
高嶋 利夫	79歳	10/31	木場町
野瀬 策一	72歳	10/31	向町
城山 浜子	93歳	11/1	奈留町
大山 昇	65歳	11/1	三井楽町
向原 安美	88歳	11/1	下天津町
小田 鈴子	62歳	11/2	奈留町
塩塚トミ子	88歳	11/2	大荒町
芳野源四郎	102歳	11/2	富江町
戸田 甚平	88歳	11/3	小泊町
出島 茂實	94歳	11/5	富江町

『事前相談』して
葬儀社を決めました。

比較したから、納得できた。

【富山県】
 豊田町 豊田町 葬儀社
 〒930-0801 富山県 豊田町 豊田町
 〒930-0801 富山県 豊田町 豊田町

施行費用例の掲載・事前相談の
詳細もホームページで。

<http://harimotosousai.jp>

ハートホール福江

(有) 張本葬祭サービス
ハートホール福江
 ☎ 0959-74-6666
 五箇市 榎山町520



食育推進料理コンテスト

テーマ 「自分で食べたい、家族と食べたいおにぎりメニュー」

食育推進料理コンテストの入賞作品が決定しました。このコンテストは、地産地消や減塩、多様な食体験を推進するために毎年実施しています。応募は年々増え、夏休みの宿題として取り組んでいる学校もあります。今年は全460作品(小学生31作品、中学生389作品、高校生40作品)の応募がありました。

問 国保健康政策課健康づくり班
☎74-5831

【コンテスト受賞者】

最優秀賞		
ブタカナおにぎり	福江中	さかた こうすけ 坂下 弘典
優秀賞		
五島の隠れた名産たっぷりおむすび	五島海陽高	のぐち ほのか 野口 歩果
ごろっと五島牛の牛たまおにぎり	福江中	わたべ みずき 渡部 瑞希
五島茶おむすび	三井楽小	こめやま かのん 米山 嘉音
パクパクおにぎり	富江小	こんどう はるか 近藤 春花
ピーマン主役のいろどりおにぎり	三井楽小	すぎもと そうすけ 杉本 壮介

最優秀賞のレシピを紹介

ブタカナおにぎり

材料

- 米 …………… 0.4合
- 五島産の高菜漬け …… 30g
- 五島豚 …………… 30g
(豚バラしゃぶしゃぶ用がおすすめ)
- ごま …………… 適量
- しょうゆ(濃口) …… 少々
- 砂糖 …… 小さじ1/4
- サラダ油 …………… 適量
- 焼きのり …………… 1枚

作り方

- ①米を炊く。
- ②高菜漬けは、塩分が多いので水洗いして塩分を抜き、しっかりとしぼる(きざみ漬けはそのまま使用するが、葉のままのものは刻む)。
- ③豚肉は細かく切る。
- ④フライパンを温め、サラダ油をひく(バラ肉を使う時は少量)。豚肉を炒め、火が通ったら、高菜を加え炒める。最後に、しょうゆ、砂糖、ごまを加える。
- ⑤手を水でぬらし、塩を少々付け、④の具材を入れておむすびにする。
- ⑥最後に、焼きのりをまいて出来上がり。



最優秀賞を受賞した坂下さん

野球部の練習に持って行くおにぎりに、朝ご飯の残りの高菜炒めを入れてみるとおいしかったので応募しました。受賞を聞いてびっくりしましたが、とても嬉しいです!

※他の入賞レシピは、1月号以降で紹介します。

五島市食育推進計画 食育スローガン

ごごはんを中心に **と**島民の食卓を **う**海の幸、山の幸で豊かにします

五島市の人口 (R3. 10. 31現在)

総数 / 35,643人 (-29) 男 16,933人 (-3) 女 18,710人 (-26)

- 福江 22,531人 ●玉之浦 1,205人 ●岐宿 3,053人 ●世帯数 19,674世帯 (-15)
- 富江 4,323人 ●三井楽 2,502人 ●奈留 2,029人 ●心のふるさと市民 22,159人 ※ () は前月比

ひとの動き (R3. 10. 1~31)

- 出生 (実態調査、帰化等含む) 22人 ●転入 57人
- 死亡 (実態調査、国籍離脱等含む) 62人 ●転出 46人

市の代表電話番号

- 本 庁 72-6111 ●富江支所 86-1111 ●玉之浦支所 87-2211
- 三井楽支所 84-3111 ●岐宿支所 82-1111 ●奈留支所 64-3111
- 消防本部 72-3131



「広報ごとう」は、植物油インキを使用しています。