

2022
01
vol.210



わたしがわたしに還る島^{かえ}

特集

P2~4 新年のごあいさつ

五島市公式
Facebook



五島市観光
プロモーション動画



※通信料は、各個人の負担となります。

久賀島

江上天主堂

奈留島の江上地区(ドローン撮影)

奈留の大串・江上集落などが重要文化的景観に

12月17日、国の文化審議会が、すでに重要文化的景観に選定されている久賀島陸域と漁港区域に、奈留島の大串・江上集落と二島の周辺海域を追加で選定するよう文部科学大臣に答申。審議会からは、「集落と山並みの遠景が美しく、歴史と文化を伝える景観」と評価されました。

※関連11ページ

新たなステージへ コロナ禍の先を見据えて



五島市長
野口 市太郎

はじめに

新年あけましておめでとございます。
市民の皆さまにおかれましては、新春を健やかに迎えのことと心からお慶びを申し上げます。また昨年は、市政運営に対しまして温かいご支援ご協力を頂きましたことに心からお礼を申し上げます。

市民二丸となり、コロナ禍を乗り切る

新型コロナウイルスの感染者が国内で初めて確認されてから2年が経過しようとしています。市内でもこれまで134名の方々が感染し、さまざまな活動の自粛や、経済活動の

低迷など、市民生活と地域経済の両面に深刻な影響を及ぼしました。これまで経験したことのない危機に対応するため、昨年は新型コロナウイルス感染症対策の切り札とされるワクチン接種が開始され、市民全体の接種率は80%近くに達しました。

市民の皆さまをはじめ、事業者の皆さまの感染拡大防止に対するご理解とご協力に感謝申し上げますとともに、市民の命と健康を守るため、医療の最前線で日夜、献身的な活動をされている医療従事者の方々に改めて深くお礼を申し上げます。

現在、全国的に感染者数は落ち着いていますが、気を緩めることなく、昨年12月から実施している3回目のワクチン接種を計画的に進め、感染拡大防止対策を徹底してまいります。

市民の皆さまには、引き続き、最大限の警戒と感染予防の徹底に努めていただきますようお願いいたします。



新型コロナワクチン集団接種の様子

五島の魅力創出と発信へ

今年1月、いよいよジオパーク認定の結果が出る予定です。今回で2度目のチャレンジです。前回（令和元年）の審査で受けた指摘を踏まえ、関係者のお力添えをいただきながら取り組んでまいりました。五島の魅力を未来につなぐためにも吉報を待ちたいと思います。

今年の夏、五島のシンボル「鬼岳」などの噴火により形成された燈瀬溶岩海岸を見下ろせる場所に、高級感あふれるホテルが開業する予定です。また、秋ごろには西九州新幹線が開業し、長崎市まで開通する予定となっており、五島市に訪れやすくなる環境が整います。五島の魅力ある歴史、自然環境、景観や食文化などの観光資源を強みに、新たな観光需要を創出し、裾野の広い観光産業をより一層推進してまいります。

本年後期のNHK連続テレビ小説「舞いあがれ！」の舞台のひとつに五島列島が選ばれました。五島の魅力を全国に発信できるチャンスです。オール五島で盛り上げ、賑わいを取り戻したいと考えておりますので、市民の皆さまのご協力をお願いします。



ジオパーク現地調査の様子

ゼロカーボンシティの実現

世界的に地球温暖化対策への関心が高まり、カーボンニュートラルの実現に向けた取組が加速しています。昨年7月に開催した五島市高校生議会においても、高校生議員から「ゼロカーボンシティの実現に向けた意見表明」を行っていただきました。

五島市では、これまで国内初の浮体式洋上風力発電の実用化や大型発電機を用いた潮流発電の実証事業が行われています。昨年6月には、国が洋上風力発電の整備促進区域である五島市沖での発電事業者を選定し、国内で初めての浮体式による洋上ウインドファームが建設されることになりました。

今後も、国内屈指の海洋再生可能エネルギーの先進地としてゼロカーボンシティの早期実現に向けて取組を推進してまいります。



崎山沖の浮体式洋上風力風車

デジタルの力で安心安全なまちづくり

人口減少や過疎化に加え、車社会の進展により、バスの利用が減少している中、市民の暮らしを守る公共交通網を再構築するため、

令和2年10月、富江地区に人工知能を搭載した運行管理システムによる「チョイソコごとう」の試験運行を開始しました。昨年4月に岐宿地区、10月には富江（本山と大浜含む）、崎山、奥浦地区と段階的に拡大し、公共交通を必要とする住民の移動手段を確保してまいりました。今後は、運行事業者等と連携し、住民にとって身近で便利な移動手段となるよう、さらなる利便性の向上に取り組みでまいります。

行政を取り巻く環境は急速に変化

しており、多様化する住民ニーズに的確に対応するためには、デジタル技術の活用が不可欠となっています。そこで昨年、行政のデジタル化の集中改革を強力に推進するため、市役所内部に「DX（デジタルトランスフォーメーション）推進本部」を設置し、これまでの行政運営のあり方を抜本的に見直すための議論を進めてまいりました。

市民が求めていることや困っていることに耳を傾け、市民に寄り添い、誰一人取り残さないデジタル社会の実現に向け取り組んでまいります。



富江地区で運行中のチョイソコごとうの車両

公共施設整備によるまちづくりの拠点形成を推進

まちづくりの拠点を整備するため、令和2年1月、災害時の拠点施設としての機能を備えた市役所本庁の新庁舎を建設しました。また、昨年11月には、奈留支所の新庁舎に観光拠点となる奈留島世界遺産ガイドンセンターを併設しました。さらに、来年4月の開館を目指し、現在、知と学びの情報拠点として図書館を建設しています。

今後は、公民館等のコミュニティ拠点としての機能を有する各支所の建設・改修に順次、取り組んでまいります。

結びに

新型コロナウイルス感染症対策と今後も待ったなしの課題である人口減少対策にしっかりと向き合い、市民の皆さまの期待と信頼に応えられるよう、職員とともに使命感を持って市政運営に取り組んでまいります。

市民の皆さまにとって本年が良い年になりますように心からご祈念申し上げて新年のご挨拶といたします。



奈留支所新庁舎と併設された奈留島世界遺産ガイドンセンター

島に笑顔を取り戻す！



五島市議会議員長
木口 利光

あけましておめでとうござい
ます。市民の皆さまにおかれま
しては、輝かしい新春を新たな
希望と期待の中で健やかに迎え
えの心からお慶び申し
上げます。また、日頃から市議
会活動に対し、温かい御支援と
御協力を賜り厚くお礼申し上げ
ます。

私も五島市議会は昨年2月
に改選が行われ、18名の新たな
議員でスタートしました。昨年
は感染防止対策を講じながら定
例会や臨時会を開催し、コロナ
対策関連予算などの審議を行っ
てまいりました。1日でも早く
安心と賑わいのある日常を取り
戻せるよう努めてまいります。

さて、離島振興法が来年3月
をもって、その有効期限を迎え
ようとしております。離島を取

り巻く地理的、経済的、社会的諸
条件は依然として厳しいため、ま
た、ICT（情報通信技術）や
AI（人工知能）の導入、ワーケー
ションの受入れなど、新たな日常
の実現と情報通信基盤の整備を図
り、地域の課題解決と持続可能な
地域社会の実現に向けて、離島振
興法の改正・延長が必要不可欠で
あります。幸い、私は現在、全国
離島振興市町村議会議長会の会長
という立場にあります。離島の厳
しい現状を、声を大にして国へ届
けていきます。

本年は、新図書館の完成、五
島列島が舞台のひとつとなる
NHK連続テレビ小説「舞いあ
がれ！」の放映などが予定され
ております。明るい話題を皆さ
まのもとに数多く届けられるよ
う、全身全霊で取り組んでまい
ります。

結びに、本年が市民の皆さま
にとって実りの多い1年になり
ますようお願いするとともに、
御健勝、御多幸を心より御祈念
申し上げます、新年の御挨拶
といたします。

五島の将来を担うたくましの青年に



五島市教育長
村上 富憲

市民の皆さま、あけましてお
めでとうございます。

昨年4月に教育長に選任され、
その職責の重さに身の引き締ま
る思いで、初めての正月を迎え
ております。

教育委員会の大きな事業とし
ましては、昨年3月に緑丘小学
校改築工事が完了しました。ま
た、昨年5月には市内すべての
児童生徒にPC端末を整備し、
今後子どもたちが安心して学
ぶことができる環境づくりに努
めてまいります。

現在、建設を進めております
新図書館は、いよいよ今年秋に
は完成を迎える予定です。完成
後は、開館準備を着実に進め、「し
まのくらしを支え、地域をつく
る図書館」の基本理念のもと、
令和5年4月のオープンを目指

して取り組んでまいります。

学校教育では、予測困難な時
代をたくましく生き抜くために、
知・徳・体の調和のとれた人づ
くりとともに、ふるさと五島に
誇りと愛着を持ち、五島の将来
を担う青年育成を推進してい
ます。そのために、ジオパー
クの理念に基づいたふるさと学
習を進め、五島の良さを知り、
それを島外の方へ語れるだけ
なく、ふるさとに残る、Uター
ンする若者に育つよう祈念して
おります。

また、GIGAスクール構想
による教育のICT化を推進し、
自ら学べる教育環境の整備を進
め、世界で活躍する人材の育成
に向けて小学校1年生から、五
島市教育の特色である英語教育
と、しま留学及び離島留学をさ
らに推進してまいります。

本年も将来の五島を担う子
どもたちの健全育成のために
鋭意努力してまいりますこと
をお約束して、新年の挨拶と
いたします。

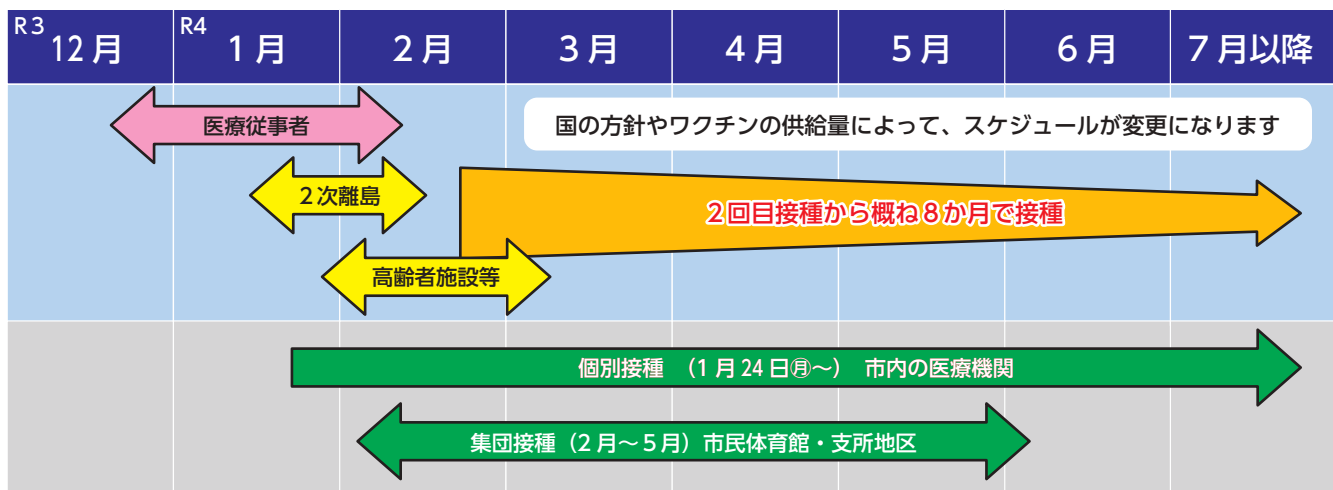
新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目)のスケジュールをお知らせします

対象者	18歳以上の2回目接種完了者
接種間隔	2回目接種後、原則8か月以上 ※国の方針により、間隔が短くなる可能性があります。
使用するワクチン	ファイザー社ワクチン または モデルナ社ワクチン
接種の方法	個別接種(医療機関)または集団接種(市民体育館など)
予約の方法	LINE予約・市コールセンター(☎72-1095) ※電話は混み合うことが予想されるため、できる限りLINEでの予約をお願いします。LINEの予約方法は接種券と合わせて送付します。

接種券の発送時期

2回目接種から概ね、7か月を目途に発送します。

※接種券が届かない場合はご連絡ください。



1回目・2回目の接種を希望される方は、追加接種(3回目)の実施とあわせて、無料で接種できます。市コールセンター(☎72-1095)へご連絡ください。

新型コロナワクチンの接種証明書(電子版)が取得できるようになりました マイナンバーカードを取得しましょう！

12月20日~運用中

接種証明書(電子版)のポイント



- Point1 目視確認**
 - 紙の証明書と同様の内容がスマホの画面で確認できる
- Point2 二次元コード読み取り**
 - スマホ等で二次元コードを読み取ることで内容が確認可能
 - 二次元コードに含まれる電子署名により、偽造を防止

【申請方法】
マイナンバーカードを読み取ることが出来るスマホ上で、専用アプリ「新型コロナワクチン接種証明書アプリ」をダウンロードし申請。マイナンバーカードをスマホにかざし、カード取得時に決めた4桁の暗証番号を入力します。



※申請にはマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードは、申請から交付まで1か月程度かかりますので、早めに申請・受け取りをお願いします。

【活用例】
主に、緊急事態宣言が出ても行動制限を緩和する「ワクチン・検査パッケージ」や海外渡航手続きでの使用を想定しています。



新しいことへの挑戦

錦織にしきおり 礼志郎れいしろう (20)



成人式とは、両親や周りの大人たちに支えられてきた子ども時代を終え、大人の社会へ仲間入りすることを自覚するための儀式。そして、これから自立して生きていくことを誓う日です。

今回は、1月4日の五島市成人式で、福江地区の新成人代表として「はたちの誓い」を発表する予定の錦織礼志郎さんを紹介します。福江で生まれ育ち、高校卒業後も市内で就職。九州商船株式会社福江支店に勤務し、主にツアーや修学旅行の手配などを行っています。

高校卒業とともに島を離れる人が多い中、五島に残った理由は親孝行。高校3年生の夏、「地元で働き、今まで育ててくれた両親の近くで恩返しをしたい」という思いから、市内で就職することを決心しました。「外に出た同級生が楽しそうにしているのをSNSなどで見ると、少しうらやましくなる時もあります。でもいざ自分が遊びに行ってみると、やっぱり五島の方が落ち着くなんて思っんですよね」

と笑顔で話します。

取材中も礼儀正しくハキハキと質問に答えてくれる錦織さん。8歳からはじめた柔道を高校まで続け、日々の稽古で心身ともに自分を鍛えてきました。現在も仕事が終わった後などに、母校である五島高校で後輩たちを指導しているそうです。

人生において大切にしていることは、「新しいことへの挑戦」。現状に満足せず、自分が興味を持つことはどんなことでもチャレンジすると決めています。「挑戦することで自信もつき、また新しい挑戦につながると思っています。同級生にも『どんなことでもいいから挑戦していこう!』と伝えたいです」。

何事も前向きにとらえ、常に向上心を持ち続ける五島市の青年。大人への入口となる20歳を迎え、これまで支えてくれた人たちへの感謝とともに、これからの未来にさらなる成長を誓います。

五島の逸品と生産者をご紹介

ごとうめ 極上



「手打ちの椿鯖そば」 大河内商店



店主の大河内さん

富 江町山下地区にある「大河内商店」。昭和38年1月の開店から約58年、地域に根差した欠かせない存在となっております。3代目の大河内裕哉さんは、高校卒業後島外へ。その後、家を継ぐことになりUターン。当時は小売業だけでしたが、年々人口が減少していく中「何か新しいことをしないと」という思いで、山下の郷土料理「手打ちそば」の販売をはじめることになりました。漁師町だった山下地区では、昔から「鯖だし」が主流。年越しに鯖だしで手打ちそばを作って食べるのがお決まりだそうです。

材料の小麦粉、そばの美、鯖は、全て山下地区でとれるものを使用。最初は近所の方が作ったそばを販売していました。高年齢化などもあり自分で作ることに。なかなかうまくいかず習得するのに苦労しましたが、その甲斐あって今では人気商品に。多い時は年末だけで1,000玉の注文を受けることもあります。その後、全国販売を目指し長崎浜屋百貨店の催事に出展。今では東京や大阪でも販売しており、リピーターが少しずつ増えているそうです。

また、「美豚丼」、「椿鯖うどん（具沢山手打ちうどん）」、「焼美豚チャーシュー」の冷凍食品も販売。美豚丼やチャーシューは、豚肉が柔らかくなる方法を研究し、知人などの意見をもとに試行錯誤を重ね、約1年かけて完成。ほんのり生姜風味で、甘味のある玉ねぎとこだわりの柔らかい豚肉の相性が抜群です。

何事も自分で調べて研究し、挑戦を続ける大河内さん。最近では、常温商品「鯖の焼きなめ味噌」を開発。

取材・執筆
ライターグループ funoto

問大河内商店 ☎86-0267
富江町山下212-1

新商品の
焼きなめ味噌
好評販売中!

【ふるさと納税に関するお問合せ】
政策企画課まちづくり推進班 ☎72-6782



一つ一つ手作業で、50本を5時間かけて作っています。「目標は1か月1,000本。クチコミで流行って、おいしいって言ってもらえれば嬉しい！」とエネルギーあふれる笑顔で話します。

GoTo! ジオ通信 Vol.38



ジオパークの基本 その4 主な取組「保全」

ジオパーク活動の大きな柱の一つに「保全」があります。保全の取組は大きく分けて2つ。地域資源を保全・継承する「まもる活動」と学術研究に関する「わかる活動」です。地質・地形に限らず、生態系や文化の価値を明らかにし、未来に残す活動です。

具体的には、地域の方々やジオサイトの清掃活動をしたり、資源を守るための話し合いをしたり、保全や継承をしていくための計画づくりを行っています。また、研究者が五島のことを調査した結果を市民の皆さまに分かりやすくお伝えする発表会も実施しています。その一例を紹介します。



ジオサイトの清掃活動



清掃後のジオパーク学習



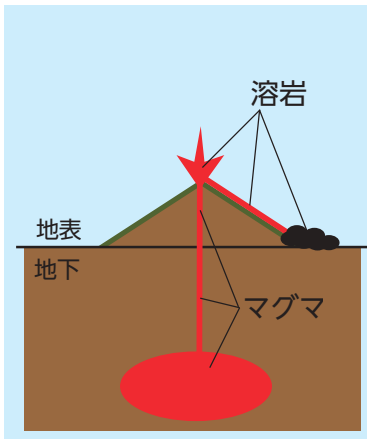
貴重な資源を守るための話し合い



研究成果発表会



五島列島ジオパーク構想
GIOTO Islands GEOPARK Plan
五島列島
ジオパーク推進協議会
(政策企画課内)
☎72-6782



ジオ語辞典 ③
【マグマと溶岩（ようがん）】
地球の内部（地下深く）は、岩石も溶けてしまうくらい熱いと考えられています。「マグマ」は地球の内部にある岩石がドロドロに溶けたものです。
このマグマが、火山の噴火などによって地表に出てくると「溶岩」と呼ばれます。ドロドロの状態でも、冷えて固まった状態でも、地表に出れば「溶岩」です。



ジオパークに関わってくれているたくさんの



私のイチオシは、ジオパークに関わってくれている「人」です。令和2年4月、ジオパーク専門員2名が新たに着任。新型コロナウイルスの影響により、活動が思うように進まないこともありましたが、できることから地道に進めてきました。その一つがジオガイドの育成です。全12回の養成講座を開催し、27名のジオガイドが誕生。学識顧問の先生方、萩(山口県)と隠岐(島根県)のジオパーク関係者に加え地域の方が講師を務めてくれました。

ジオパークポロシャツのデザインは、五島南高校の生徒が考案したもの。現在、多くの方がこのポロシャツを着てジオパーク活動をPRしてくれています。五島南高校の生徒たちは、部活動の中でも、勉強会や写真展示、商品開発などに取り組んでくれています。

ジオパーク活動のきっかけをつくった民間団体「五島自然塾」は、進化させながら活動を継続。岐宿地区の魚津ヶ崎周辺を見どころスポットとして活用する事業では、漂着ゴミの回収作業に多くの方が参加。ガイドブックやマップも作成し、通過点だった魚津ヶ崎は滞



政策企画課
(ジオパーク推進担当部署)
課長 小田 昌広

取材・執筆
ライターグループ fumoto

在型観光の拠点となりました。この活動をきっかけに、地元を愛する仲間が集まり、地域の魅力を発信するお店のオープンにつながっています。

他にも、ゴミが多かった海岸を、自然を楽しむ場所として整備、高校生や中学生によるマンガやTシャツの作成、地層を模したシフォンケーキの開発など、多くの人が関わりジオパーク活動は進められています。

昨年、再挑戦となる日本ジオパークの認定申請を行い、11月の審査員が来島しての調査では見どころへの案内に加えて、活動に関わる多くの方との交流の機会もつくりました。

認定がゴールではありませんが、これまで関わってきた方々に良い報告ができるよう、今月末の結果発表を待ちたいと思います。

災害廃棄物の処理等の協力に関する協定を締結

11月12日、長崎県環境保全協会、長崎県環境整備事業協同組合と「災害時における災害廃棄物の処理等の協力に関する協定」を締結。この協定は、市内で災害が発生した場合、市の要請により災害廃棄物を適正・円滑に処理し、早期の災害復旧を図ることを目的としています。

【協力協定の内容】

- ① 災害廃棄物の撤去
- ② 災害廃棄物の収集・運搬
- ③ その他①②の実施に伴い五島市が必要と認める業務

閩生活環境課環境班

☎ 72・6116



写真左から、長崎県環境保全協会の西川勝則会長、野口市長、長崎県環境整備事業協同組合の山口康児理事長

長崎県創造アイデアロボットコンテスト応用部門で3位 福江中学校が県代表として九州大会へ

11月29日、福江中学校のロボットコンテストチーム3名が、九州大会出場を報告するため市長を表敬訪問しました。チームは、長崎県創造アイデアロボットコンテスト応用部門で3位に入賞し県の代表に。チーム名は「astral（アストラル）」。英語で「星」を意味し、メンバーの名前のイニシャルを組み合わせて連想される単語にしました。



九州大会に出場したロボットコンテストチームの皆さん

野口市長は生徒たちに向けて、「九州大会ではこれまでの練習の成果を存分に発揮し、ぜひ全国大会への切符を手にしてほしい」と激励。リーダーの大脇柊真さんは、「県大会では思ったように自分たちの力が出せなかった。この悔しさをバネに、九州大会では最高のパフォーマンスを発揮したい」と力強く意気込みを話してくれました。

【チームメンバー】

▽大脇柊真（3年）

▽村井宝（3年）

▽島葵（3年）

九州大会結果

（12月11、12日／リモート開催）

福江中学校

「astral（アストラル）」

…最優秀賞

ロボコン大賞

（ダブル受賞）



※1月22、23日にリモートで開催される全国大会に出場します。

閩教育委員会学校教育課

☎ 72・7801

光インターネット
光ケーブルテレビ

（株）五島テレビのエリア拡張!!
奥浦・崎山・本山・大浜全域、龍淵一部

奥浦地区は2021年10月から。
崎山・本山・大浜・龍淵地区は2022年3月からサービス開始

お申込み・お問合せ
電話 (0959) 86-1910
〈平日 9時～18時（土・祝）9時～12時〉
WEB <https://goto-tv.com>
五島テレビ

【対象地域の地図】



大串集落・日枝神社からの景観



江上集落の景観



集落と山並みの遠景が美しく、歴史と文化を伝える景観に
奈留の大串・江上集落などが重要文化的景観に
 12月17日、国の文化審議会が、すでに重要文化的景観*に選定されている久賀島陸域と漁港区域に、奈留島北西部の陸域（大串・江上集落）と二島の周辺海域を追加で選定するよう、文部科学大臣に答申を行いました。答申では、「奈留瀬戸の向こうに見る集落と山並みの遠景が美しく、歴史と文化を伝える景観」などと評価され、保護を行う必要性が認められました。
 ※重要文化的景観
 …地域における人々の生活または産業及び当該地域の風土により形成された景観地で、我が国民の生活または生業の理解のため欠くことのできないもの

閩政策企画課まちづくり班
 ☎72・6782

【主な経緯】
 ■平成23年9月21日
 「五島市久賀島の文化的景観」が重要文化的景観に選定
 ■令和3年8月24日
 五島市から文化庁へ、奈留島北西部の陸域と二島の周辺海域の追加選定と名称変更を申出
 ■令和3年12月17日
 文化審議会が追加選定と名称変更を文部科学大臣に答申
 【名称】五島列島における瀬戸を介した久賀島及び奈留島の集落景観



子育て支援のために寄附をする田端純子会長

福江商工会議所女性会様
 11月19日、子育て支援に活用してほしいと、現金108,200円を寄附いただきました。寄附金については、11月7日に福江みなとまつりの代替事業として開催された、「コロナに負けない！地域活性化イベント」でのバザー売上の全額になります。
 今後、子育て支援事業などに有効に活用させていただきます。
 閩社会福祉課こども家庭未来班
 ☎72・6117



△目録を贈る貸谷伊知郎取締役社長



▷寄贈いただいた弾性ストッキングと手指消毒液

豊田通商株式会社様
 11月23日、子会社であるJUSKE製の弾性ストッキング（100足）と、同じく子会社である第一石鹸株式会社製の手指消毒液（携帯用240個、置き型24個）を寄贈いただきました。
 今後、災害時における避難者の健康管理や感染症対策などに活用させていただきます。
 閩総務課危機管理班
 ☎72・6110

寄附・寄贈ありがとうございます



フレフレ! 五島

東京・福岡事務所
インタビューコラム
～福岡編～

Vol.88

五島での思い出

幼い頃から絵を描くことが好きでした。父が連れて行ってくれた三井楽の海から見える朝日や夕陽がとても美しく、長い時間その景色を描いていたことを覚えています。夏になると、父が手製の麦わら帽子を作ってくれるほど、真っ黒に日焼けするまで没頭して絵を描いていました。

五島での思い出が今の作品につながっているのだと思います。



みやもと じゅんこ
宮本 純子さん
昭和24年生まれ (73歳)
三井楽町出身
創作アーティスト

福岡の五島人
情報、求ム!

所長 小倉

職員 吉谷 職員 臼井

ブログ

五島市福岡事務所
☎092-409-0908
【開庁時間：9時～17時45分】

福岡で頑張っている人

福岡から見る五島とは
長いこと五島に帰れていませんが、地元の人とはよく連絡を取っています。時には五島の鮮魚や野菜などを送ってくれます。なかなか会う機会がなくても、そういうやり取りがあると、地元の人たちの優しさを感じます。

福岡で長いこと絵を描いてきました。五島市で展示会を予定しています。絵を描き始めるきっかけとなった地元で、私の作品を多くの方に見ていただきたいと思っています。絵を描く楽しさや創作する喜びを子どもたちにも分かっていたら幸いです。

五島市ゆかりの店 ～東京・東海編～

五島市公認産品応援店

九州堂



△お店の外観



▷代表の後藤さん

東京都文京区にある「九州堂」。千代田線千駄木駅から徒歩3分にあるお店は、名前のとおり九州の逸品を集めたセレクトショップです。

代表の後藤さんに五島産品の魅力を聞くと、「海産物はもちろん、うどんやジャムなどの加工品が豊富なことと、手に取りやすいパッケージの商品が多いこと」と話します。中でもオススメは、五島の新鮮なきびなごを使った「きびなくん」と「きびなごスティック」。添加物を使用せず魚本来のうま味が強いので、リピーターが多い人気の商品です。

ランチも提供しているので、お買い物ついでに五島の食材を味わうこともできます。ぜひお近くの友人や知人へお知らせください！

- 代表： 後藤 虎南 (ごとう ことん)
- 場所： 〒113-0022 東京都文京区千駄木 3丁目40-16
- 営業時間： 10時～19時30分 (ランチは11時～15時)
- 定休日： 日
- 電話番号： 03-5809-0273

※新型コロナウイルスの影響で営業時間が変更となっている場合があります。事前に店舗へご確認ください。

五島市公認産品応援店については、市ホームページをご覧ください。





イベント

航空自衛隊

「西部航空音楽隊」演奏会

西部航空音楽隊は、九州・中国・四国地方を主な活動範囲として演奏を行っています。

土気旺盛なメンバーで構成され、クラシック、吹奏楽オリジナル、ジャズ、ポップスといった幅広く多彩なジャンルの曲をレパートリーとしています。迫力のある生演奏をお楽しみください。

時 1月29日(土)

16時～18時 (15時開場)

場 福江文化会館

料 無料

※定員500人に達し次第、受付を終了します。空席がある場合のみ、当日受付を行います。

申 閩航空自衛隊福江島分屯基地

総括班 ☎ 84・2074



第18回五島市民駅伝大会

参加チーム募集中！ (締切：1月25日(火))

日頃から中・長距離走などに取り組む選手の競技力向上と参加者同士の交流を図るため、五島市民駅伝大会を開催します。運動不足になりがちな冬に、地域の仲間、職場の同僚等と健康づくりの一環として、駅伝に参加してみませんか？



～タスキをつなごう ところをつなごう～

時 2月13日(日) 9時開会

▽監督会議 …8時30分～

▽男子スタート…10時

▽女子スタート…10時35分 (予定)

場 市役所本庁駐車場

料 1チーム4,000円 (学生チーム3,000円)

申 参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて提出

※実施要項・参加申込書は中央公園市民体育館に設置のほか、ホームページに掲載しています。

日 1月25日(火)

他 チーム編成などについて、詳しくは市

ホームページをご覧ください。



申 閩五島市スポーツ協会事務局

(スポーツ振興課内) ☎ 72-6184

〒853-0014五島市三尾野町266-1

◆労災職業病(じん肺・振動病・難聴など)無料相談会

「息切れ、セキ・タンが出る」「手足のしびれ、冷え、痛み、こわばり」「耳鳴り、聞こえが悪い」こんな症状で悩んでいませんか？仕事の原因なら、労災保険の適用が受けられます。退職していても大丈夫。詳細は無料相談会でお尋ねください。

相談日 ◆1月19日(水) ◆2月16日(水) 午後1時30分～3時

場 所 五島ふれあい診療所 (五島市三尾野2丁目1-29)

主 催 建交労九州支部長崎分会 電話 095-801-8800

https://blog.goo.ne.jp/ctg_roshoku_nagasaki



※新型コロナウイルス感染症拡大状況によって、中止する可能性があります。最新の開催情報はお電話でお尋ねいただくかウェブサイトをご覧ください。



イベント

合同講座発表会

中央公民館、福江地区公民館、勤労青少年ホーム、働く婦人の家、各公民館で活動する講座生や自主グループの皆さまが、日頃の学習や練習の成果を披露します。
舞台発表では、演奏や歌、踊りなどを披露。展示発表は、多種多彩な力作が勢揃い！体験講座も開催。3階展示室では、各公民館講座生の作品展示も行います。



2月5日(土)

展示発表…9時～17時
体験講座…10時～16時

「午前：マスクチャーム作り」
「午後：タロット占い」
「終日：多肉植物の寄せ植え」

2月6日(日)

展示発表…9時～16時頃
舞台発表…13時～16時頃(予定)
(開場…12時30分)

※詳しくはお問い合わせください。

場■展示発表…福江文化会館1階
ロビーと3階展示室

■舞台発表…福江文化会館1階
大ホール

料無料

※新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。

※市内での感染者発生などで開催を見送る場合があります。

問▽合同講座発表会事務局(中央公民館内) ☎72・2515
▽体験講座関係はこちら(勤労福祉センター) ☎74・3307

募集

放送大学 4月入学生募集

テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。約300の幅広い授業科目があり、大学卒業や資格取得を目指すことができます。

出願期間①2月28日(月)まで

②3月1日(火)～15日(火)

詳しくは、ホームページをご覧ください
ただくかお問い合わせください。

放送大学 検索 ※資料請求は無料

申問放送大学長崎学習センター

☎095・813・1317

健康・福祉

和みカフェ

精神障がい者を支える家族の憩いの場です。

時1月22日(土)10時30分～12時

場福江保健センター2階研修室

料無料 申不要

※参加時はマスクの着用をお願いします。

問特定非営利活動法人はまゆう会
就労継続支援事業所ふれあい
☎72・3089

「障害者控除対象者認定証」で確定申告などの障害者控除が受けられます

問65歳以上で、次のいずれかの状態が6か月以上続いている方

- ①重度または中度の認知症がある。
- ②身体障害者手帳1級から6級に準ずる障がいがある。
- ③寝たきり状態にある。

申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください
ただくかお問い合わせください。

まごごと 障害者控除対象者認定証

検索

問長寿介護課介護保険班

☎72・6784

オンライン眼科診療を行っています

眼科の通院に困っている方、時間外や休日の時間帯で目の診療を受けたい方にオンライン診療を行っています。処方箋や薬の郵送も行えますのでご希望の方はお電話にてお尋ねください <https://yamada-eye-institute.net/>

山田眼科医院 TEL: 095-887-0263 長崎県西彼杵郡長与町嬉里郷703-9

しょう しゃぶくし いりょうひ しぎゅうせいど
障がい者福祉医療費支給制度

健康保険証を使って医療機関等で受診された際、支払われた保険診療金額について、その一部を助成します。薬剤については全額（等級によっては半額）を助成します。

助成を受けるためには、認定申請の手続きが必要です。

対象者	① 身体障害者手帳 1級・2級 療育手帳A1・A2 精神障害者保健福祉手帳 1級	② 身体障害者手帳3級 療育手帳B1
助成額	▽医療機関ごとに支払った額から800円を控除した額（1日のみ受診の場合） ※2日以上受診の場合は1,600円を控除した額 ▽薬剤については、薬局ごとに支払った金額 ※精神障害者保健福祉手帳で資格をお持ちの方は、入院分は対象外	▽医療機関ごとに支払った額から800円を控除した額の2分の1（1日のみ受診の場合） ※2日以上受診の場合は1,600円を控除した額の2分の1 ▽薬剤については、薬局ごとに支払った額の2分の1

例えば…

病院受診代2,000円、薬局代1,000円支払った場合
 (月に1回受診)

■①の場合

病院受診代：2,000円-800円=1,200円
 薬局代：1,000円
 合計2,200円戻ってきます。

■②の場合

病院受診代：2,000円-800円÷2=600円
 薬局代：1,000円÷2=500円
 合計1,100円戻ってきます。



障がい福祉課社会福祉課
 ☎72-6117

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎

給付金について

無料個別相談会

※個別相談会を行います。

日程・会場

1/28(金) 五島市勤労福祉センター 研修室

1/29(土) 新上五島町石油備蓄記念会館 研修室

完全予約制

☎0120-013-621

(ご予約受付時間) 平日9:00~18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金 50万円~3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 粟庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福蔵ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00

プレシャス総合法律会計事務所

TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
 FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も

同時受付中! お気軽にお電話ください

しょうがいしゃ てあて 障害者手当について

障がい者を対象とした手当には、次のようなものがあります。それぞれ支給条件や対象者、手当の額が異なりますのでご注意ください。

とくべつしょうがいしゃ てあて 特別障害者手当

対象者身体・知的・精神障がいにより日常生活において常に特別な介護を要する20歳以上の方

手当額月額27,350円

※施設に入所中の方と継続して3か月を超えて病院等に入院している方は除きます。また、所得制限があります。

しょうがいじふくし てあて 障害児福祉手当

対象者身体・知的・精神障がいにより日常生活において常に特別な介護を要する20歳未満の方

手当額月額14,880円

※障がいを支給事由とする年金を受給している方と施設に入所中の方は除きます。また、所得制限があります。

とくべつじどうふようてあて 特別児童扶養手当

対象者20歳未満で、身体・知的・精神障がいがある重度の児童を監護している父・母または養育者

手当額 1級：月額52,500円

2級：月額34,970円

※児童が児童福祉施設等に入所している場合など、手当が受けられないことがあります。また、所得制限があります。

じゅうどしんしんしょうがいじふくし てあて 重度心身障害児福祉手当

対象者身体手帳1～3級、療育手帳A1・A2・B1を所持する20歳未満の児童を監護する保護者（五島市の住民基本台帳に引き続き1年以上記録されている者）

手当額月額1,000円

※児童の障がいがある支給要件に該当しなくなった場合や、保護者ではなくなった場合など、手当が受けられないことがあります。

障害者手当に関するお問い合わせ

社会福祉課障がい福祉班 ☎72-6117

法律相談 | 相続・借金・離婚・交通事故・土地など（個人・法人可）

相談無料（要予約）



五島ひだまり
法律事務所

長崎県弁護士会 弁護士 古坂良文

弁護士歴10年以上の経験豊富な弁護士があなたの力になります。お気軽にご相談下さい。

☎ 0959(75)0825

〒853-0015 長崎県五島市東浜町1丁目6番10号 白浜ビル1階

<http://goto-hidamari.com>

介護人材不足にご協力を！

「生活援助従事者研修」受講料の9割を補助



■なぜ介護人材が不足するの？

団塊の世代の方々には、2025年に75歳以上の後期高齢者になります。さらに、2040年にそのジュニア世代が高齢者に到達することで、これまで以上に介護サービスの需要が見込まれ、その担い手が必要とされています。

■五島市の状況は？

現在、高齢化率が40%を超え2.5人に1人が高齢者です。一方で、ここ3年間で介護人材不足が理由で、介護事業所の廃業9件、休業5件、縮小5件が発生しています。

■生活援助従事者研修とは？

ホームヘルパーが行う掃除、洗濯、調理などの家事援助業務の専門的な知識や技術などを学ぶものです。

■研修を受けるとどんな仕事ができるの？

ホームヘルパー業務で、直接体に触れて行う身体介護以外のサービスに従事できます。

■補助の内容は？

受講料4万2千円に対し、9割の3万7千円を補助するので「5千円」で受講できます。

介護職員初任者研修の概要

日時 2月5日(土)～3月19日(土)

通信制で2か月の期間をかけて行います。

※受講期間内に5回の出席があります。

申電話

【申込先】(株)大きな手 ☎72-8653

✕1月20日(土)

問 長寿介護課介護保険班 ☎72-6784

子育て

令和4年度放課後児童クラブの申込受付

※申込期間、保護者が仕事などでい

ない家庭の小学生

各児童クラブで配布する申込書に必要事項を記入し、児童クラブへ提出してください。

児童クラブ名	所在地	連絡先
双葉児童育成クラブ	末広町	72-3415
双葉サンライズクラブ	木場町	72-2954
こもれびの舎児童クラブ	下大津町	72-5760
フレンズ児童クラブ	木場町	72-3808
聖マリア児童クラブ	栄町	74-5015
崎山児童クラブ	向町	73-6057
聖母愛児園児童クラブ	三井栄町濱ノ畔	84-2163
とみえ認定こども園児童クラブ	富江町狩立	86-0464
放課後児童クラブおうとうのいえ	堤町	88-9666

他募集人数や開設時間、利用料金は各児童クラブで違います。詳しくは、各児童クラブへお問い合わせください。

まるごと放課後児童クラブ

検索

受付期間 2月1日(土)～15日(土)

※定員に満たない場合は、締切後も随時受付

近くに放課後児童クラブがない地域の方

次の保育所も放課後の児童(主に低学年)をお預かりしています。利用を希望する場合は、直接ご相談ください。

▼平和のぼら保育園 (平蔵町)

☎73・00039

▼百合愛児園 (岐宿町楠原)

☎82・00034

▼たまなゆうゆう (玉之浦町玉之浦)

☎75・00034

▼奈留さくら保育所 (奈留町浦)

☎64・20049

問 社会福祉課こども家庭未来班

☎72・6117

プレマートクひるば

妊娠中の方を対象にした「おしゃべり会」です。お友達作りやおしゃべりをしにきませんか？

対 妊娠中の方ならどなたでも

時 1月26日(水)、2月2日(水)、

2月9日(水) 10時～12時

場 双葉幼稚園 (末広町2番地6)

内 妊娠中の方の相談、おしゃべり、

情報交換など

募 6名 料 無料

✕ 1月20日(土)

申 問 福江幼稚園 ☎72・2954



お知らせ

マイナンバー休日臨時窓口を開設

マイナンバーカードの受け取りや申請などができます。

- 時 1月8日(土)9時～16時
- 1月23日(土)9時～16時
- 2月12日(土)9時～16時
- 2月27日(土)9時～16時
- 3月12日(土)9時～16時

場市役所新本館1階市民課

注 マイナンバー関係のみの取り扱いです。本庁以外でカード

受取を希望していた場合は、3日前までにお電話ください。

他商業施設においても出張申請を行っております。日程などについてはお問い合わせください。

間市民課戸籍住基班

☎ 88・9521



マイナンバーカードの見本

**令和4年度学校給食センター
納入業者の新規登録と更新**

令和3年度納入業者指定登録が令和4年3月31日をもって期間満了となります。新たに登録を希望する方、継続して登録を希望する方は、申込みの手続きを行ってください。

登録は、受付期間終了後に当給食会の指定基準に基づき、調査の上、物資調達委員会にて協議し、理事会において決定されます。

申各学校給食センターで交付する登録申請書に、必要事項を記入し提出

交付期間

1月4日(火)～14日(金)

9時～16時 ※(土)(日)(祝)を除く

受付期間

1月6日(水)～27日(木)

9時～16時 ※(土)(日)(祝)を除く

申間福江学校給食センター

☎ 72・7090

富江学校給食センター

☎ 86・1200

三井楽学校給食センター

☎ 75・1553

奈留学校給食センター

☎ 64・2356

**令和4年度競争入札参加資格
審査申請受付(建設工事、測量、
建設コンサルタントなど)**

五島市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務などの入札に参加するには、入札参加資格が必要です。入札参加を希望する事業者は、申請してください。

※期間内に申請がない場合は、令和4年度の入札に参加できません。

受付1月4日(火)～31日(月)

資格の有効期限

令和4年4月1日

～令和5年3月31日

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

まるごと入札契約情報

検索

申間財政課契約管財班

☎ 72・6173



**『事前相談』して
葬儀社を決めました。**

比較したから、納得できた。

【当社HP】



平日祝日も対応。
←詳しくは
ホームページで



施行費用例の掲載・事前相談の詳細もホームページで。

<http://harimotosousai.jp>

ホームページ福江

検索

(有)張本葬祭サービス

ハートホール福江
☎ 0959-74-6666

五島市根山町520



一般競争入札による市有財産の売払いを行います

入札を希望する方は、一般競争入札参加申込書を期限までに提出してください。

対象物件

物件番号	所在・地番	区分・種目	面積(m)	最低売却価格(円)
1	五島市大荒町125番4	土地(宅地)	38.97	533,889
2	五島市大荒町983番4	土地(宅地)	245.75	2,399,475
	五島市大荒町983番13	土地(宅地)	74.18	

※物件の引渡しは現状のままで行います。
※物件番号2は、土地2筆一体としての売却です。

市役所窓口での申告受付は、「事前予約制」となります

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、2月16日からの市役所での確定申告及び住民税・国保税の申告受付は、人数制限を設けて「事前予約制」となります。

予約受付期間

1月14日(金)～3月14日(月)
9時～17時 ※(土)日(祭)を除く
※申告日の前開庁日までに予約

予約方法

電話または税務課・各支所の窓口で予約。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の日時をお伝えください。ただし、人数が定員に達した場合、希望に添えないことがあります。

予約先

希望する申告会場担当の窓口へお電話ください。

入札
日時：1月20日(木)10時～
場所：市役所2階2-B会議室

申込受付期間
1月4日(火)～18日(土)17時
詳しくは、財政課で配付する入札案内書をご覧ください。

申請財政課契約管財班

☎72・6173

「Nぴか」制度の紹介

「Nぴか」とは、「長崎県誰もが働きやすい職場づくり実践企業認証制度」のことで、年齢や性別に関係なく、誰もが働きやすい環境づくりに積極的に取り組む県内の企業を、県が優良企業として認証する制度です。

認証されると…

- ①長崎県のホームページやながさき県内就職応援サイト「Nなび」で優良企業として紹介
- ②合同企業面談会での表示や専用のロゴマークの利用が可能
- ③長崎県の建設工事の入札審査で加点
- ④長崎県主催の合同企業面談会や説明会への出展に有利
- ⑤求人票等に「Nぴか認証企業」と記載し、求職者に働きやすい職場であることをPR可能



詳しくは、長崎県のホームページをご覧ください。

長崎県産業労働部雇用労働政策課労働福祉班

☎095・895・2714

商工雇用政策課雇用・起業促進班

☎72・7862



労働基準監督署、公共職業安定所、年金事務所、協会けんぽなどへの諸手続きを代行します！

T S R 社会保険労務士事務所

特定社会保険労務士

才津 禎一郎



長崎県社会保険労務士会所属
厚生労働省委嘱 年金委員
医療労務コンサルタント

五島市幸町 1-2 福江郵便局となり
TEL:72-3993 FAX:88-9056
(つながらない時は、090-3010-0303 まで)

主な業務

- 就業規則・社内規程の作成
- 社会保険・労働保険の手続き
- 労働紛争に関する「調停」「あっせん」の代理業務
- 給与・賞与計算事務受託
- 各種助成金の申請手続き

支給実績 1億8,900万円 (令和3年4月現在)

- 労務管理、人事制度、賃金制度に関するご相談
- 年金相談、公的年金の申請手続き

令和2年国勢調査の結果が確定しました

令和2年10月1日を基準日として実施した国勢調査の結果が確定しました。五島市の人口は34,391人で、平成27年調査の37,327人に比べ、2,936人（▲7.9%）減少しました。

■人口の推移

年次	人口(人)	増減数(人)	増減率(%)
平成7年	51,295	▲2,848	▲5.3
平成12年	48,533	▲2,762	▲5.4
平成17年	44,765	▲3,768	▲7.8
平成22年	40,622	▲4,143	▲9.3
平成27年	37,327	▲3,295	▲8.1
令和2年	34,391	▲2,936	▲7.9


■地区別人口（平成27年調査との比較）

	人口(人)		増減数(人)	増減率(%)
	令和2年	平成27年		
福江地区	21,885	23,264	▲1,379	▲6.0
富江地区	4,165	4,550	▲385	▲8.5
玉之浦地区	1,175	1,355	▲180	▲13.3
三井楽地区	2,269	2,597	▲328	▲12.6
岐宿地区	2,947	3,292	▲345	▲10.5
奈留地区	1,950	2,269	▲319	▲14.1

■長崎県の市町別人口

市町名	令和2年			平成27年 総数(人)	令和2年と平成27年の比較		平成27年と22年の比較 増減率(%)
	総数(人)	男(人)	女(人)		増減数(人)	増減率(%)	
長崎市	409,118	188,519	220,599	429,508	▲20,390	▲4.7	▲3.2
佐世保市	243,223	115,131	128,092	255,439	▲12,216	▲4.8	▲2.2
島原市	43,338	20,157	23,181	45,436	▲2,098	▲4.6	▲4.3
諫早市	133,852	63,544	70,308	138,078	▲4,226	▲3.1	▲2.0
大村市	95,397	45,448	49,949	92,757	2,640	2.8	2.5
平戸市	29,365	13,771	15,594	31,920	▲2,555	▲8.0	▲8.6
松浦市	21,271	10,278	10,993	23,309	▲2,038	▲8.7	▲7.3
対馬市	28,502	14,060	14,442	31,457	▲2,955	▲9.4	▲8.6
壱岐市	24,948	11,837	13,111	27,103	▲2,155	▲8.0	▲7.8
五島市	34,391	16,141	18,250	37,327	▲2,936	▲7.9	▲8.1
西海市	26,275	13,120	13,155	28,691	▲2,416	▲8.4	▲8.0
雲仙市	41,096	19,378	21,718	44,115	▲3,019	▲6.8	▲6.6
南島原市	42,330	19,598	22,732	46,535	▲4,205	▲9.0	▲7.6
長与町	40,780	19,196	21,584	42,548	▲1,768	▲4.2	0.1
時津町	29,339	14,116	15,223	29,804	▲465	▲1.6	▲1.0
東彼杵町	7,721	3,686	4,035	8,298	▲577	▲7.0	▲6.8
川棚町	13,377	6,300	7,077	14,067	▲690	▲4.9	▲4.0
波佐見町	14,291	6,753	7,538	14,891	▲600	▲4.0	▲2.2
小値賀町	2,288	1,054	1,234	2,560	▲272	▲10.6	▲10.1
佐々町	13,912	6,591	7,321	13,626	286	2.1	0.2
新上五島町	17,503	8,234	9,269	19,718	▲2,215	▲11.2	▲10.7

長崎県内の市町において、平成27年の前回調査よりも増減率が改善したのは、**五島市を含む4市町**です。有人国境離島法を活用した雇用創出等の各種施策、移住・定住対策等により、社会減が抑制されたことが減少数、減少率の改善につながったと考えています。国勢調査にご協力いただいた市民の皆さまに改めて感謝申し上げます。



無料低額診療事業のお知らせ

五島ふれあい診療所は、経済的な理由で医療を受けることが困難な方に、安心して適切な治療を受けていただくために、社会福祉法に基づいて、無料又は低額で診療を行う事業を開始しました。経済的理由で医療を受けられない方（収入の基準があります）が対象で、就学援助を受けている世帯も利用できます。

五島ふれあい診療所 三尾野2-1-29 電話 **75-0717**

『五島へ帰る』を応援！

奨学金返還を 支援します



大学・短大・専門学校に行くために奨学金を借り、その後、五島市に帰ってきて就労すると、五島市の奨学金返還支援制度が使えます。また、令和3年4月1日より以下の対象者を拡充しました。

拡充内容

令和3年4月1日以降に五島市へ転入した方で、長崎県病院企業団に勤務する看護師。

助成額

Uターン：年間36万

Iターン：年間24万

※医療・介護・保育分野の職種のIターン者は、年間36万円以内（長崎県病院企業団に勤務する看護師及びIターン者は24万円）



支援制度の詳細、申請書類のダウンロードはこちらから。



助成期間

償還開始から10年

申請期限

2月10日（木）

申請方法

申請書類を持参のうえ地域協働課へお越しください。申請書類は、市ホームページからもダウンロードできます。

「下記のいずれかに該当する方」

- 平成29年2月1日以降に
大学院・大学・短大・専門学校・高校を卒業した方
- 平成29年4月1日以降に大学や高校を退学した方
- 平成29年4月1日以降に五島市に転入した方

「すべての条件を満たす方」

- 五島市、長崎県の奨学金または
日本学生支援機構の奨学金の貸与を受けた方
- 令和2年1月1日現在、35歳未満の方
- 定住を目的として五島市内で就労する方
- 奨学金の返還金及び市税
（国民健康保険税含む）を滞納していない方

※国の機関や地方公共団体の正規職員、事業所等の人事異動・研修その他の理由により一時的に五島市内で就労する方は対象外です。

問

地域協働課移住定住促進班 担当：木場、才津 ☎ 76-3070

まるごとう ばらかもん奨学金助成





鳥獣被害予防アプリ けものおと

五島市鳥獣被害対策ICTイノベーション事業

アプリを使うと

- あなたの近くの
“けもの”の
出没状況がわかる



けものおと を利用すると

- ▶ シカの車衝突のリスクを軽減する
- ▶ 散歩道のイノシシの出没情報をキャッチ
- ▶ 自分の田畑に群れが近づくのがわかる
- ▶ 捕獲場所の選定に役立つ など



「けものおと」アプリ
アクセスリンク

まずは気軽に登録ください

登録方法 アプリ

- ① スマホで右上のQRコードを読み取る
- ② アプリをインストール
- ③ 下記のIDとパスワードを入力しログイン

□ ID : goto パスワード : goto

お問い合わせ：玉之浦支所 87-2216 担当：野澤

総務省 令和3年度過疎地域持続的発展支援交付金事業

新築・リフォームのご相談、お見積りは無料です。
お気軽にご相談ください。



大瀬埼灯台 1971年に今村組が元請施工



航空局表彰の高い技術力
一級建築士事務所で安心監理

☎ **72-3348**

今村組 航空局表彰 検索

<http://imamuragumi.net>
地域社会に貢献する

株式会社 **今村組**

ノザワ博士の

獣害コラム

寅 トラ 虎



文：野澤 努

(玉之浦支所地域おこし協力隊)

寅年です。「寅」という文字を見てお正月になると、どうしても「男はつらいよ」の方に向かってしまいがちですが、この文字は元々、弓引いて今にも矢を飛ばしそうな姿を現しています。江戸時代のお狩場では、実戦練習の一環として弓矢を使った狩を行っていたのは皆さんもご存じでしょう。しかし、明治以降、狩猟法制定後の日本では弓矢を使った狩猟は認められていません。その理由は「半矢」。一矢ではしばしば動物を仕留めることができず、深く傷つけるだけで逃げられてしまうことが起こるためです。

北米では、夜でも捕獲ができるため、シカ捕獲に銃だけでなく弓を使う狩が認められています。北米在住していた頃、夕方森を歩いていると、弓を持って暗視スコープを首から

下げた猟師さんに木の上から「ハイ」と声をかけられ、驚いたことが何度かありました。

ところで、その北米の多くの州ではわな猟を禁止しています。実は、北米だけでなく世界的にわな猟は動物を苦しめる方法だと考えられています。実際、動物がわなにかかるのは夜中で、その後処置をするまでの数時間わなによって拘束され続けます。したがってわなを使って捕獲をする人は、早朝に見回りを行って動物の拘束時間を短くしています。

被害対策のため駆除で地域貢献されている方々は、地域貢献だけでなく他の生業をお持ちの方がほとんどです。しかし、動物の命と向き合う以上は、動物の苦痛を最小限に抑える努力をすることが求められています。

問玉之浦支所地域振興班 ☎87-2216

百貨店の名称をかたる 偽通販サイトにご注意ください!



今回は、大手百貨店をかたるインターネット通販の事例です。

相談事例

スマートフォンでSNSを見ていたところ、「大手百貨店の免税店が6か月前に閉店し在庫を倉庫に預けていたが、倉庫の期限が切れるので格安でセールする」との広告を見つけた。タップして通販サイトに入ると、定価28万円の海外の有名ブランドのバッグが約2万円で売られていた。通販サイトには大手百貨店のロゴマークが表示されていたので信用し、氏名、住所、電話番号、メールアドレスを入力して注文。支払い方法は代金引換しか選択できなかった。

その後注文完了メールが届かなかったため、大手百貨店のホームページを確認したところ、偽通販サイトについて注意喚起されていた。

トラブルに遭わないためのポイント

- 通常、百貨店が通販サイトで高級ブランド品を80~90%OFFなどの大幅な割引価格で販売することはありません。
- 商品を注文する前に通販サイトを隅々まで確認しましょう。
- 代金引換で商品を受け取ってしまうと、偽物だとわかってても宅配業者からの返金は困難です。気づいたらすぐに注文をキャンセルしたり、受け取りを拒否したりしましょう。

市内で消費生活センターに寄せられた相談件数 (4月~11月)

162件

相談 問 消費生活センター 福江町1番1号

☎72-6144 ☎72-6899

または消費者ホットライン「188」



家庭内の困りごと、まとめて相談に乗ります!

こんかな窓口コラム

閩福祉の相談窓口
(長寿介護課内)
☎72-6194

お金の管理は…

認知症や知的障がい、精神障がいなどでお金の管理が難しかったり、福祉サービス等の契約行為に不安を抱えたりしていませんか?このような場合、福祉の相談窓口では、主に「日常生活自立支援事業」と、「成年後見制度」を案内しています。

どちらもお金の管理や福祉サービス利用の手続き支援ができるものですが、ご本人の判断能力や管理するお金の範囲(日常のお金の管理にとどまるのか、高額な預貯金や家、土地にまでおよぶのか)、困った時に頼れる家族や親せきがいるかなど、将来のことも考えながらどちらが適切かを判断します。

また、この2つでは、実際にお金を管理する人が就くまでに必要とする時間や費用、手続きの難易度に差があります。それぞれの利点と欠点も丁寧に説明しますので、お金の管理や福祉サービス等の契約に不安がある場合は、福祉の相談窓口にご相談ください。



献血にご協力ください

期日	時間	場所
1月19日(※)	13:30 ~ 15:30	三井楽支所
1月20日(※)	9:00 ~ 11:30	五島中央病院
	13:00 ~ 16:00	
1月21日(金)	9:00 ~ 11:30	五島警察署
	13:30 ~ 16:00	岐宿支所
1月22日(土)	9:00 ~ 12:30	五島シティモール

期日	時間	場所
1月26日(※)	9:00 ~ 11:00	五島市役所
	13:00 ~ 16:00	
1月27日(※)	9:00 ~ 11:00	五島市役所
	13:00 ~ 16:00	
1月28日(金)	9:00 ~ 13:00	

※新型コロナウイルス感染症の影響により延期または中止となる場合があります。 閩国保健康政策課総務班 ☎88-9166

ひと家族ずつの貸切型だから
ストレスなくゆっくりお別れができる

末留葬儀社
貸切型 一般葬斎場
福江斎場 76-3030

葬儀保険の千の風
月々の保険料 2,000円
100万円を保障
加入審査は告知だけの簡単手続き!
保障は最高100歳まで!

貸切型 こうし 厚志会館
家族葬斎場 厚志会館
専用ダイヤル 専割3-19
☎88-9551

貸切型 福江斎場
一般葬斎場 福江斎場
専用ダイヤル 西久木町874-1
☎76-3030

末留葬儀社

食育推進料理コンテスト入賞作品

テーマ「自分で食べたい、家族と食べたいおにぎりメニュー」

五島の隠れた名産たっぷりおむすび

● 材料（1個分） ●

- ・ご飯 150g
- ・あおさ 1g
- ・ささみ 20g
- ・切り干し大根 6g
- ・砂糖 小さじ1
- ・酒 小さじ1
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・みりん 小さじ1
- ・あごだし 小さじ1
- ・水 50cc

五島海陽高校 野口 歩果



● 作り方 ●

- ①切り干し大根を水につけ、戻す。ささみのすじを取る。
- ②ささみを茹でる。切り干し大根を1～2cmくらいに切る。
- ③ささみをほぐす。
- ④鍋にささみ・切り干し大根・Aを入れ、弱火にじっくりとかける。
- ⑤ご飯と④を混ぜ合わせる。
- ⑥最後にあおさをフードプロセッサーで粉々にし、ご飯と混ぜてにぎる。

A

● 工夫したこと・じまんでできること ●

五島といえば、うどんや牛肉、豚肉などですが、他にもあるのではないかと、地元の食材売場へ何日も見学に行きました。どれも地元でとれた物で迷いましたが、海の幸と陸でとれた物を混ぜあわせてみました。特に、あおさと切り干し大根は日持ちするので県外の方にも自分でつくって味わってもらえるのではないかと思います、乾燥物を選びました。食感や香り、五島の食材が一気に楽しめる最高の一品です。

パクパクおにぎり

● 材料（1個分） ●

- ・ご飯 茶わん1杯
- ・のり 1枚
- ・豚ロース肉 1枚
- ・オクラ 1本
- ・ミニトマト 1個
- ・レタス 1枚
- ・卵 1/4個
- ・焼肉のたれ 小さじ1
- ・スライスチーズ 1/6枚

富江小学校 近藤 春花

● 作り方 ●

- ①丸いおにぎりを作り、のりを巻く。
- ②うす焼き卵を作る。
- ③豚肉を焼き、焼き肉のたれで味つけをする。
- ④オクラを茹でて、切る。
- ⑤トマトをうす切りにする。
- ⑥おにぎりに切れ目を入れ、レタス→うす焼き卵→豚肉→トマト→オクラの順にはさむ。
- ⑦スライスチーズとのりで目と鼻をつける。



● 工夫したこと・じまんでできること ●

なるべくたくさん食材が入るように、おにぎりに少し大きめの切れ目をいれた。



Aqua Clara 「お水」に
こだわらならアクアクララ!

アクアクララ正規代理店 アクアクララ五島福江

TEL:0959-76-3676

長崎県五島市池田町5-22

LINE 公式アカウント



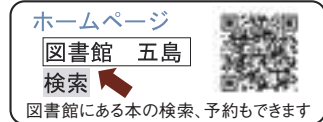

五島在住釣り好き YouTuber
『釣りします』がやっています! ぜひ遊びに来てください。



開館時間 / 10:00~18:00

☎72-6900 ☎72-8877 ✉ gotolibrary@soleil.ocn.ne.jp

休館日 / 1月1日(土)~3日(月) 11日(火) 17日(月) 24日(月) 26日(水)~31日(月)
2月1日(火) 7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月)



■移動図書館 (1/1 ~ 2/10)

旧蔵小学校	1/18(火) 14:30~14:45
	2/ 8(火) 14:30~14:45
市役所富江支所	1/13(水) 13:25~13:40
玉之浦町公民館	1/ 5(水) 13:25~13:40
	2/ 9(水) 13:25~13:40
市役所岐宿支所	1/21(金) 13:50~14:05
三井楽町公民館	1/14(金) 13:20~13:35

※雨天の場合は中止することがあります。

■1/1 ~ 2/10のイベント

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前申込制とします。

絵本の読みかたり

3歳以上向け 時1/15(土)11時~ 場 市立図書館3階
0~2歳向け 時2/ 5(土)11時~ 場 市立図書館3階

■おいでよ!ブックスタート

対象の赤ちゃんがいるご家庭に図書館バッグと絵本2冊を無料でプレゼント。当日は1組ずつ絵本の読みかたりも楽しめます。

対 五島市在住の4か月、5か月の赤ちゃん

※事前に案内ハガキを送付

時 1月22日(土)10時30分~11時30分 (受付時間)

場 勤労福祉センター 2階第3講習室

持 参 自宅に届いた案内ハガキ (参加引換券)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を講じて実施します。

■アートひろば (展示)

1月初~下旬

福江地区公民館 講座展 (絵手紙など)

1月下旬~2月末

しおりコンクール 作品展示

(子どもの本ネットワーク協議会 五島っ子)

■図書館の年次統計整理期間

1月26日(水)~2月1日(火)までは休館となります。ご注意ください。

休館中の図書の返却は玄関横の返却ボックスをご利用ください。



『インテリア&収納10のルール』

瀧本 真奈美 / 著 (マイナビ出版)



どんな部屋でもあか抜ける! 部屋の印象がガラリと変わるインテリアの10のルール、エリア別の実践法、“ちょい足し”テクニックなど、忙しくてもお金をかけなくても、簡単にオシャレな部屋にするコツを紹介。

五島市で20年の経験と実績

井関シロアリ消毒

☎ 0959-76-3431

五島市大荒町735-1

日本しろあり対策協会認定防除士

療養支援事業所 せいな

《一家に1人かかりつけ看護師を》

・【最期まで自宅で】【一人でも・高齢夫婦でも自宅で】
【家族の休息確保】【旅行へ行きたい】【外出したい】
など、諦めていたことの実現へ繋がります

《清潔ケアをより安楽で癒しの時間にしませんか》

清拭・洗髪・足浴



アロマ・ボディセラピー

《24時間365日対応》

《島外への付き添い可能》

☎0959-76-3710

年金だより

国民年金保険料の納付は、
便利・安心・確実な
「口座振替」で！

国民年金保険料の納め忘れは
ありませんか？「忙しくて…」「つ
い、うっかり…」といった理由
でも保険料の納め忘れがあると、
将来受け取る老齢基礎年金額が
減額されたり、受けられなくなっ
たりします。また、万一のとき
の障害基礎年金や遺族基礎年金
も受けられなくなる場合があります。
ます。

そこで、便利で安心、確実な
口座振替をおすすめします。申
込方法は、納付書または年金手
帳、通帳、金融機関届出印を持
参のうえ、ご希望の金融機関ま
たは国保健康政策課国保・年金
班、各支所、出張所へお申し出
ください。

口座振替の中には、割引のあ
るお得な振替方法もあります。
詳しくはお問い合わせください。

申問 国保健康政策課国保・年金班
☎ 72・6119

年金相談をご利用ください

◆対面による相談

長崎南年金事務所の職員による
出張相談。年金請求の手続きもで
きます。

時 2月16日 ⑩ 10時～15時

場 市役所本庁1階第2相談室

■予約受付期間

相談希望日の2か月前から、平
日 8時30分～16時30分に受付
⑩ 2月3日 ⑩

◆テレビ電話を利用した相談

年金機構の職員によるテレビ電
話での相談。利用時間内であれば、
ご都合の良い時間に年金相談を受
けることができます。

利用時間 平日 9時～16時

場 市役所本庁1階第2相談室

■予約受付期間

相談希望日の1か月前から前日
まで、平日 8時30分～16時30分
に受付

必要なもの

- ① 本人確認ができるもの（マ
イナンバーカード、運転免
許証など）
- ② 委任状（代理人の場合）

※相談は、必ず事前に予約が必
要です。基礎年金番号が分か
るものをご用意の上、予約く
ださい。

問 長崎南年金事務所 お客様相談室
☎ 095・808・7639（直通）

65歳になったら老齢年金を忘れずに

国民年金だけ加入していた方
で、納付、免除と合算対象期間を
合計して10年以上ある方は、65歳
の誕生日の前日以降に、請求手続
きをしてください。

■手続きに必要なもの

- ① 本人確認ができるもの（マ
イナンバーカード、運転免
許証など）
- ② 通帳またはキャッシュカード



新成人の皆さんへ
20歳になったら、国民年金

国民年金は老後のためだけな
く、病気や事故で障がいが残った
とき、家族の働き手が亡くなった
ときに、働いている世代みんなで
支えようという考えで作られた仕
組みです。

20歳以上60歳未満の人は、法律
で加入が義務付けられています。
日本年金機構から基礎年金番号を
お知らせする書類と、保険料納付
書が送付されますので、大切に保
管し、保険料は納付期限までに納
付ください。

また、経済的な理由で保険料を
納めるのが困難な場合は、学生納
付特例制度や納付猶予・免除制度
があります。詳しくはお問い合わ
せください。



日本年金機構
特設案内ページ

申問 国保健康政策課国保・年金班
☎ 72・6119



社会福祉法人 五島市社会福祉協議会



- ・本 所 74-5511
- ・富 江 支 所 86-2150
- ・玉 之 浦 支 所 88-2200
- ・三 井 楽 支 所 84-2254
- ・岐 宿 支 所 82-1525
- ・奈 留 支 所 64-4753
- ・とみえ認定こども園 86-0464



令和3年度赤い羽根共同募金 ペタンク交流大会



<一般の部>

優 勝:上の会(富江) 準優勝:浦頭C(奥浦)
第3位:明朗会A(富江) 第4位:松の会(富江)

<ファミリーの部>

優 勝:近藤家A 準優勝:アヤナ&ユウカ
第3位:南 家



入賞チームの代表者さん



赤い羽根共同募金の幅広い世代へのPRと参加者同士の交流を図ることを目的として、11月6日土曜日に大津みなと公園において「赤い羽根共同募金杯ペタンク交流大会」を開催しました。大会当日は、前日までの晴れの予報に裏切られ、小雨がばらつく中、69チーム221名もの皆様にご参加いただき、なんとか開催は出来たのですが、時間とともに雨脚が強まったため予選のみを実施し、決勝は抽選での順位決定となってしまいました。悪天候の中ご参加いただいた皆様、開催にあたりご協力いただきました五島市ペタンク協会の皆様には心よりお礼申し上げます。また、参加者の皆様から頂いた参加費につきましては、全額募金とさせていただきます。ご協力ありがとうございました。



五島市老人クラブ連合会

この度、長崎県老人クラブ連合会会長表彰を受賞いたしました。受賞者をご紹介します。

永年勤続功労賞

【市町老人役員在職5年以上】

五島市老人クラブ連合会 監事
古 本 七 朗 様(富江支部)



- 吉田 亮 (長崎県長崎市)
- 野田 龍彦 (神奈川県横浜市)

一般寄付 (敬称略)

- 川口美矢技 (富江町) 亡夫 水衛
- 久保田うめ子 (岐宿町) 亡母 サヨ子
- 田尾 源次 (岐宿町) 亡母 文子
- 田端 信一 (岐宿町) 亡父 良雄
- 狩浦 光彦 (岐宿町) 亡母 ヨシ子
- 菊谷 清 (岐宿町) 亡母 ナツエ
- 中村 清子 (三井楽町) 亡夫 義秋

香典返し (敬称略)

《令和三年十一月一日〜十一月三十日 寄付者一覽》

この度、皆様より心温まるご寄付をいただきました。ここに、ご芳名を掲載し、御礼にかえさせていただきます。

寄付お礼



生活にお困りの方、まずはご相談ください。

専門の支援員があなたの困りごとについて、他の専門機関と連携して解決に向けて支援します。

時間：平日8時30分～17時15分

お問い合わせ先/
五島市生活困窮者自立
相談支援事業相談窓口

☎: 0959-78-0780

メール:

soudan@goto-shakyo.or.jp

※担当者が外勤や相談業務等で不在の時は、留守番電話対応となる場合があります。



ありがとうございました。

新型コロナウイルスの影響などにより、変更または中止になる場合があります

五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。

- 福江島開発総合センター／岐宿町開発センター
- 富江町老人福祉センター、富江町公民館／富江町民センター

- 福江総合福祉保健センター／福江保健センター
- 奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター
- 五島市勤労福祉センター／勤福センター



1/01	土	元旦 市民防火の日（サイレン吹鳴） 7:00～
02	日	
03	月	
04	火	成人式【福江文化会館】13:00～ 成人式【富江中学校体育館】14:00～ 成人式【玉之浦支所】14:00～ 成人式【三井楽町公民館】14:00～ 成人式【岐宿町開発センター】14:00～ 成人式【奈留町総合センター】15:00～
05	水	
06	木	五島市消防出初式【福江文化会館ほか】 9:00～
07	金	乳幼児相談（要予約）【福江保健センター3階】 9:00～10:30
08	土	マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所1階市民課】 9:00～16:00 ※関連18ページ 三井楽産品まつり【遣唐使ふるさと館駐車場・芝生広場】 10:00～12:00
09	日	
10	月	
11	火	健康相談（要予約）【岐宿町開発センター】 9:30～11:00
12	水	結婚相談（要予約）【福江保健センター4階】 10:00～16:00 行政相談【富江支所】 13:00～15:00
13	木	
14	金	健康相談（要予約）【福江保健センター3階】 9:30～11:00 離乳食教室（要予約）【福江保健センター2階】 14:00～15:00
15	土	市民防火の日（サイレン吹鳴） 7:00～ 結婚相談（要予約）【福江保健センター4階】 10:00～16:00 絵本の読みかたり（3歳以上向け）【市立図書館3階】 11:00～ ※関連26ページ
16	日	スタジオジブリ作品映画鑑賞会【福江文化会館】「もののけ姫」10:00～、「千と千尋の神隠し」13:30～ 母親教室（要予約）【福江保健センター3階】 13:30～15:30
17	月	行政相談【玉之浦支所1階和室】 9:00～11:00 帰ってこね相談会（～1/21）【市役所3階地域協働課】 10:00～16:00
18	火	
19	水	行政相談【市役所1階相談室】 13:00～15:00 巡回相談かたらん会【富江支所】 13:30～15:00 献血【三井楽支所】 13:30～15:30 ※関連24ページ 行政相談【三井楽町公民館】 14:00～16:00 行政相談【奈留町総合センター】 14:00～16:00
20	木	行政相談【岐宿町開発センター】 9:00～11:00 献血【五島中央病院】 9:00～11:30、13:00～16:00 ※関連24ページ
21	金	献血【五島警察署】 9:00～11:30 ※関連24ページ 献血【岐宿支所】 13:30～16:00 ※関連24ページ 健康相談（要予約）【三井楽町公民館】 9:30～11:00 認知症家族の会「五島おれんじの会」【勤福センター2階音楽室】 13:30～15:00 離乳食教室（要予約）【福江保健センター3階】 14:00～15:00

五島産マグロ応援フェア

1月23日◎まで
場 市内の参加飲食店、小売店
※参加店舗など、詳しくは
市ホームページをご覧ください。
問 水産課水産振興班 ☎72-7869



特別展示「日本遺産・遣唐使展」

1月25日◎まで
9時～17時
場 五島観光歴史資料館

あけましておめでとうございます 今年も宜しくお願い致します

2022年は1月5日から営業します ☎0959-84-3125

冬休み水泳教室時間割表（～1/10の期間） 三井楽スイミングクラブ

コース	時間	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
(初級・中級・上級)A	10:00～11:00	○	○	○	○	○	○	定休日
(初級・中級・上級)B	14:00～15:00				○	○		
(初級・中級・上級)C	17:00～18:00	×	×	×			×	

注) 12/28(火)～1/4(火)は正月休館です。



新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になる場合があります
五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。
 ●福江島開発総合センター／岐宿町開発センター ●福江総合福祉保健センター／福江保健センター
 ●富江町老人福祉センター、富江町公民館／富江町民センター ●奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター
 ●五島市勤労福祉センター／勤福センター

22	土	献血【五島シティモール】9:00~12:30 ※関連24ページ おいでよ!ブックスタート【勤労福祉センター】10:30~11:30 ※関連26ページ 和みカフェ【福江保健センター2階】10:30~12:00 ※関連14ページ
23	日	公民館囲碁大会【福江保健センター2階】9:00~15:30 マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所1階市民課】9:00~16:00 ※関連18ページ 第3回ライオンズ旗争奪県下リトル少年柔道五島大会【中央公園市民体育館】9:30~ 長崎 OMURA 室内合奏団 & TSUBAKI 合唱団コンサート【福江文化会館】14:00~
24	月	母親教室 (要予約)【福江保健センター3階】14:00~15:30
25	火	健康相談 (要予約)【玉之浦町公民館】9:30~11:00
26	水	献血 (~1/28)【五島市役所】9:00~11:00、13:00~16:00 (1/28は9:00~13:00) ※関連24ページ プレマトークひろば【双葉幼稚園】10:00~12:00 ※関連17ページ 結婚相談 (要予約)【オンライン】10:00~16:00
27	木	認知症カフェ「花サロン」【籠淵町2127-1】13:00~15:00
28	金	健康相談 (要予約)【奈留支所】9:30~11:00
29	土	航空自衛隊「西部航空音楽隊」演奏会【福江文化会館】16:00~18:00 ※関連13ページ
30	日	
31	月	市県民税4期、国民健康保険税7期納期限
2/01	火	市民防火の日 (サイレン吹鳴) 7:00~
02	水	プレマトークひろば【双葉幼稚園】10:00~12:00 ※関連17ページ
03	木	
04	金	乳幼児相談 (要予約)【福江保健センター3階】9:00~10:30
05	土	合同講座発表会 (~2/6)【福江文化会館】9:00~17:00 ※関連14ページ 絵本の読みかたり (0~2歳向け)【市立図書館3階】11:00~ ※関連26ページ
06	日	五島市郷土検定試験【市役所3階A・B会議室、五島市商工会奈留支所】10:30~
07	月	健康相談 (要予約)【富江支所】9:30~11:00 母親教室 (要予約)【福江保健センター3階】14:00~15:30
08	火	健康相談 (要予約)【岐宿町開発センター】9:30~11:00 巡回相談かたらん会【玉之浦町公民館】13:30~15:00
09	水	プレマトークひろば【双葉幼稚園】10:00~12:00 ※関連17ページ 結婚相談 (要予約)【福江保健センター4階】10:00~16:00 行政相談【富江支所】13:00~15:00
10	木	

市立図書館~臨時休館~
1月26日(水)~2月1日(火)
 年次統計整理のため休館します。
 ご利用の際にはご注意ください。

1月救急当番医表

当番日	当番医者名	電話番号
1月1日(土)	久保循環器内科	75-0881
1月2日(日)	福江産婦人科医院	72-6140
1月3日(月)	南町脳神経外科クリニック	72-7233
1月9日(日)	いけだ内科	88-9120
1月10日(月)	聖マリア病院	72-5101
1月16日(日)	井上内科小児科医院	72-3051
1月23日(日)	郡家病院	72-2436
1月30日(日)	久保循環器内科	75-0881

※診療時間 ⑨9時~18時
 ※⑨の正午以降、⑩の18時以降は、五島中央病院、富江病院、奈留医療センターへ。
 ※変更の可能性あり。出かける前に、五島医師会☎72-5000
 または五島市役所☎72-6111へご確認ください。
 ※受診の際は、事前に各医療機関に予約をお願いします。

電話で確認! 防災行政無線の放送内容 ☎75-0890
 火災の場所や種類など ☎72-6000

編集後記 あけましておめでとうございます。
 新年といえば成人式。ということで今回の五島人では、市内の新成人を取り上げました。取材しての印象は「はたちって素晴らしい」。これからの夢だったり、やりたいことだったりキラキラした目で話す姿や、常に前向きな姿勢が輝いて見え、忘れかけていたものを思い出させてくれます。10歳年下の若者にパワーをもらいました。私自身も、広報ごとうをもっと多くの人に読んでもらうため、今年は企画や編集により一層力を入れていきたいと思います。錦織さんをはじめとする新成人の皆さま、これからの活躍を心から応援しています。 **くま**

お誕生おめでとう



(11月6日〜12月5日届出分)

(敬称略)

子の氏名	保護者	住所
松下 凌大	良樹	武家屋敷
平田 彩芽	賢一郎	三尾野町
吉谷 光琉	祐二	三井楽町
長谷川 結ノ	公史	三井楽町
阿野 莉陽人	しずか	戸岐町
池永 健人	健祐	籠淵町
橋口 咲奈	健太	木場町
尾崎 朔	太加美	江川町
渡部 朔	祐介	三井楽町
西村 咲汰	卓也	上天津町
小椋 風弦	祥太	吉久木町
川口 想乃	広平	大荒町
今井 梨緒那	晴輝	福岡系島市
草野 玲依	優美	吉田町
山下 柚葵	良平	野々切町

原 涼楓 龍文 木場町

竹山 仙渥 幸弘 大荒町

山口 凜乃 泰生 籠淵町

川上 結芽 裕也 上天津町

※保護者欄には、希望された方のみ2人の名前を掲載しています。

ご香附ありがとうございました

(11月6日〜12月5日届出分)

(敬称略)

【福祉施設維持管理費として】
古里善秀(上崎山町)亡叔父兼吉
中野トシ子(松山町)亡夫豊
野瀬健一(下崎山町)亡父策一
【高齢者福祉費(介護保険事業)として】
今村威徳(上崎山町)亡母和子
【五島福寿園】
平山博子(上天津町)亡弟暹
久保田うめ子(岐宿町)亡母サヨ子
【かけはし福江】
月川恵志(東京都)亡父雅朝
坪口幾夫(木場町)亡母ワカエ
【かけはし木場】
芳野正信(富江町)亡父源四郎
的野優(富江町)亡母トミ
西村清孝(野々切町)亡父甚太郎
河村英文(下天津町)亡父貞男
【たちばな荘】
古里善秀(上崎山町)亡叔父兼吉

【なるの里】

城山市雄(長与町)亡母浜子
岩村絹江(奈留町)亡母サワエ
【居宅支援事業所あゆみの郷】
大戸末雄(岐宿町)亡義父川端勢光
【只狩荘】
川口美矢枝(富江町)亡夫水衛
大山輝義(富江町)亡母ハツエ
【末広荘】
山本次男(野々切町)亡母ユキエ
【きじの里】
鹿谷廣満(富江町)亡母フサエ
田端信一(岐宿町)亡父良雄

ご冥福をお祈りいたします

(11月6日〜12月5日届出分)

(敬称略)

氏名	年齢	死亡日	住所
藤田 タケ	92歳	11/6	下天津町
谷川 智亮	41歳	11/9	三井楽町

久田 都 86歳 11/10 中央町

梁瀬甚十郎 98歳 11/11 野々切町

田尾 文子 92歳 11/12 岐宿町

谷口 定雄 81歳 11/14 岐宿町

的野 トミ 99歳 11/14 富江町

小林タキ子 79歳 11/16 上天津町

中野 豊 88歳 11/17 松山町

中村 利久 78歳 11/17 三井楽町

狩浦ヨシ子 91歳 11/18 岐宿町

河村 貞男 92歳 11/20 武家屋敷

中村 義秋 79歳 11/22 三井楽町

濱川 悟 56歳 11/22 三井楽町

出口ツル子 92歳 11/23 平蔵町

宮崎 幸一 83歳 11/23 戸岐町

城山 繁雄 94歳 11/24 奈留町

大山ハツエ 95歳 11/24 富江町

面村 七郎 89歳 11/25 堤町

田橋ヤス子 89歳 11/26 富江町

阿野キミエ 97歳 11/25 富江町

橋本 繁 90歳 11/27 富江町

平山 留男 93歳 11/26 平蔵町

松野 タケ 102歳 11/27 富江町

山川チエ子 91歳 11/30 平蔵町

尾田 チツ 99歳 12/1 富江町

小村 トミ 87歳 12/2 大荒町

鍛冶梁喜代儀 61歳 12/2 松山町

岩瀬シチ子 91歳 12/3 松山町

瀬戸脇アヤ 94歳 12/3 大荒町

梶山ツルエ 91歳 12/4 堤町

土手 千秋 82歳 12/4 大荒町

友川 濱子 72歳 12/5 吉久木町

江頭アケノ 99歳 12/5 久賀町

(株)五島式典社

齋場 五島中央会館 ☎0959-74-5551 齋場 奈留会館 ☎0959-64-3101



エンゼルケア

「臭いが消える処置」「変色しない処置」

エンゼルメイク

「面影と、感謝の気持ちが蘇るメイク」



※ 葬儀の準備や段取り、費用など、分からない事は、何でもプロに、聞いて下さい。相談は、何度でも無料。



かるしおで元気な







ごとう




かるしお…塩を軽く使ってうま味を引き出す、減塩の新しい考え方

1日の塩分目標は、成人男性で7.5g、成人女性で6.5gとなっています。1食当たり約2gが目安です(食事摂取基準)。日本人は塩分量のほとんどを調味料から摂っていますが、中には食材そのものにも塩分を含むものもあります。

【調味料の塩分量】

みそ (大さじ1)  塩分 2.6g	ポン酢 (大さじ1)  塩分 0.5g	ケチャップ (大さじ1)  塩分 0.5g
ウスターソース (大さじ1)  塩分 1.5g	こいししょう油 (大さじ1)  塩分 2.6g	うすししょう油 (大さじ1)  塩分 2.9g

【食品の塩分量】

6Pチーズ (1個)  塩分 0.5g	ちくわ1本 (30g)  塩分 0.7g	ロースハム (2枚)  塩分 0.8g
ソーセージ (2本)  塩分 1.0g	塩さば (80g)  塩分 1.0g	塩鮭 (1切)  塩分 2.1g

今月のかるしおレシピ

里いもとこんにゃくのみそ田楽

(9月号で紹介した「八方だし」を使用)

材料 (2人分)

- 里いも…………… 40g
- こんにゃく…………… 50g
- にんじん…………… 15g
- さやえんどう…………… 8g (スナップえんどうなど)
- 八方だし…………… 適量
- 砂糖…………… 小さじ1
- 白みそ…………… 小さじ1
- みそ…………… 小さじ1/3
- 水…………… 小さじ1

POINT!

甘みそは茹で野菜やお芋にも使えます。



作り方

- ①里いもは皮をむく。こんにゃくは斜め格子状の細かい切り込みを入れ、半分に切って茹で、水気を切る。にんじんは7mmの厚さに切り、飾り切りをしてゆで、水にとり、水気を切る。さやえんどうは茹でて水気を切り、八方だし大さじ1にひたす。
- ②小鍋に里いもとひたひたの八方だしを入れて煮立て、落とし蓋をして、弱めの中火で里いもが柔らかくなるまで煮て火からおろし、味を含ませる。同様ににんじんは7分、こんにゃくは10分煮て火からおろし、味を含ませる。
- ③別の小鍋にAを合わせ、中火にかけ、混ぜながらひと煮立させる。弱火にして、つやが出るまで練り混ぜる。
- ④器に②とさやえんどうを盛り合わせ、③をかける。

(「国循の美味しいかるしおレシピ」より引用)

五島市食育推進計画 食育スローガン

ごはんを中心に と 島民の食卓を う 海の幸、山の幸で豊かにします

五島市の人口

(R3. 11. 30現在)

総数 / 35,631人 (-12)

男 16,926人 (-7)

女 18,705人 (-5)

- 福江 22,548人 ●玉之浦 1,202人 ●岐宿 3,053人 ●世帯数 19,668世帯 (-6)
- 富江 4,303人 ●三井楽 2,499人 ●奈留 2,026人 ●心のふるさと市民 22,173人 ※ () は前月比

ひとの動き

(R3. 11. 1~30)

- 出生 (実態調査、帰化等含む) 18人 ●転入 55人
- 死亡 (実態調査、国籍離脱等含む) 54人 ●転出 31人



市の代表電話番号

- 本 庁 72-6111 ●富江支所 86-1111 ●玉之浦支所 87-2211
- 三井楽支所 84-3111 ●岐宿支所 82-1111 ●奈留支所 64-3111
- 消防本部 72-3131



「広報ごとう」は、植物油インキを使用しています。