



こころ

2022
02
vol.211

特集 P4~5 長崎県知事選挙

五島市公式
Facebook



五島市観光
プロモーション動画



※通信料は、各個人の負担となります。



赤い花びらを白く縁取った、幻の椿「玉之浦」。

ヤブ椿の突然変異種で、世界的な名花として広く知られています。遡ること75年前、玉之浦町の父ヶ岳に自生していたものを炭焼き業者が偶然発見。一躍愛好家の注目を浴びました。その後、相次ぐ乱獲で原木は枯れてしまったものの、現在もその子孫が世界中の椿愛好家を楽しませています。

鬼岳にある五島椿園の「玉之浦」は、例年2月中旬から3月上旬が見ごろ。一度足を運び、五島が誇る幻の美しい花を楽しんでみてはいかがでしょうか。

追加（3回目）接種に使用するワクチンについて

ファイザー社のワクチンだけでなく、武田/モデルナ社のワクチンも3回目の接種に使用できるようになりました。

安全性

Q 武田/モデルナ社のワクチンは副反応が強いと聞いているけど大丈夫？

A.武田/モデルナ社のワクチンにおける3回目接種は、1・2回目接種で用いた量の半量となります。2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。
※接種後の症状のうちリンパ節症は2回目よりも3回目の方が多くみられます。

1・2回目と異なるワクチンを用いて3回目接種をした場合の安全性と効果

1・2回目と異なるワクチンを接種することに不安をお持ちの方も多いようです。しかし、3回目接種後の7日以内の副反応は、1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性が認められています。

| 1回目 | 2回目 | 3回目 | 追加接種前と比較した追加接種後15日目の中和抗体価 |
|-------|-------|-------|---------------------------|
| ファイザー | ファイザー | ファイザー | 20.0倍 |
| | | モデルナ | 31.7倍 |
| モデルナ | モデルナ | モデルナ | 10.2倍 |
| | | ファイザー | 11.5倍 |

厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会資料引用

ワクチン接種の予約はLINEがおすすめです！

ワクチン接種の予約は、LINEまたはコールセンターへの電話で受け付けます。
コールセンターは混み合うことが予想されるため、LINEからの予約がおすすめです（所要時間約3分）。

予約には、五島市LINE公式アカウントと「友だち（利用登録者）」になる必要がありますので、右の二次元コードから友だち登録を行ってください。

※身近な方のワクチン接種を、ご親戚やご友人の携帯電話からLINEで予約することもできます。



友だち追加

注意事項

- 3回目接種の接種券が届いた方のみ予約ができます。
- 1回目・2回目接種（初回接種）の予約は、LINEではできません。コールセンターへお電話ください。
- 予約可能日は接種日の1週間前までとなります。
- LINE上でのキャンセルは、LINEで予約した場合のみ可能です。

接種券の発送時期のお知らせ

2回目接種後、高齢者の方は7か月後、その他の方については、ワクチンの供給状況に応じて、可能な限り接種時期を前倒しし、接種券を発送する予定です。

問 五島市ワクチン接種コールセンター ☎72-1095

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金（10万円/1世帯）

受給には手続き
が必要です！

支給対象となる世帯

- ①住民税均等割非課税世帯…世帯全員の令和3年度住民税（均等割）が非課税の世帯
- ②家計急変世帯…令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」の収入となった世帯

給付金の支給目安

五島市が確認書または申請書を受理した日から2～3週間後

給付金の支給手続き

①住民税均等割非課税世帯

対象となる世帯には、五島市から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。中身を確認して、五島市に**確認書を返信してください。**

②家計急変世帯

【提出書類】

- ①住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（家計急変世帯分）申請書（請求書）【様式3】
- ②申請・請求者本人確認書類の写し（コピー）（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ③戸籍謄本や住民票等の写し（コピー）
※令和3年1月1日以降に複数回転居された方は戸籍の附票の写しも提出
- ④受取口座を確認できる書類（コピー）（通帳やキャッシュカード）
- ⑤簡易な収入（所得）見込額の申立書【様式4】
 - ・給与収入の場合、給与明細書などの収入額が分かる書類を添付
 - ・事業収入または不動産収入の場合、帳簿などの収入額が分かる書類を添付
 - ・年金収入の場合、年金決定通知書、年金額改定通知書、年金振込通知書などを添付

詳しくは、市ホームページをご覧ください
お問い合わせください。



☎ 社会福祉課臨時特別給付金係 ☎72-6121



高校生までのお子さまを養育している保護者の方へ、手続きはお済みですか？

■子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分、ひとり親世帯以外分）

これまでに本給付金を受給していない方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が次の水準になる方はお早めにご相談ください。

▽ひとり親世帯分：児童扶養手当の対象となる水準となった方

▽ひとり親世帯以外分：住民税非課税世帯相当の水準となった方

※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外分の給付金は重複して支給されません。

支給額 児童1人あたり一律5万円（1回のみ） **申請締切** 2月28日㊤

■子育て世帯への臨時特別給付（一括給付金）

高校生のみを養育している方や、五島市以外に住所を有している子を養育している方で、まだ受給していない方は申請が必要です。

支給額 児童1人あたり一律10万円（1回のみ） **申請締切** 3月15日㊤

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 社会福祉課こども家庭未来班 ☎72-6117

長崎県知事選挙

長崎県の代表者を決める大切な選挙です。
 あなたの一票が未来をつくれます。
 明るく住みよい暮らしのため、
 必ず投票に行きましょう。



投票日

2月20日(日) 7時~18時

久賀島地区／奈留地区… 2月19日(土) 7時~18時

※久賀島地区・奈留地区の方の期日前投票は、2月18日(金)までとなります。ご注意ください。

投票日当日、投票に行けない方は、
期日前投票をご利用ください

福江港ターミナル

時 2月4日(金)
 ~ 2月19日(土)
 8時30分~18時

五島市奈留支所

時 2月4日(金)
 ~ 2月18日(金)
 8時30分~20時

福江保健センター

五島市富江支所
 五島市玉之浦支所
 五島市三井楽支所
 五島市岐宿支所

時 2月4日(金)
 ~ 2月19日(土)
 8時30分~20時

旧才津政男商店 (本町アーケード交差点)

時 2月4日(金)
 ~ 2月19日(土)
 9時~18時

五島シティモール

時 2月4日(金)
 ~ 2月19日(土)
 10時~20時

赤島住民センター

時 2月17日(木)
 9時~12時

黄島住民センター

時 2月17日(木)
 8時30分~12時

久賀島地区公民館

時 2月17日(木)~18日(金)
 8時30分~17時

投票所入場券

2月3日(木)以降に郵送予定です。

※入場券を忘れた場合や届いていない場合も、選挙資格が確認できれば投票できます。各投票所の受付でお尋ねください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用と期日前投票所の比較的空いた時間帯をご利用いただくなど、ご協力ををお願いします。

今回の選挙で投票できる人

- ▼令和3年11月2日以前から五島市に住民登録している
- ▼投票日当日、満18歳以上(平成16年2月21日までに生まれた方)

不在者投票

選挙期間中(2月4日(金)～2月20日(日))に、市外に滞在される方は、不在者投票をご利用ください。
※投票用紙の請求は選挙期間前にもできますので、早めにご請求ください。

移動支援

投票区の統合により、投票日当日に統合先の投票所までの移動手段が無い方は、タクシーによる送迎を行います。タクシーの利用は、事前に申込みが必要です。

利用方法

- ①選挙管理委員会事務局へ電話または来庁し申請する
- ②選挙管理委員会事務局からタクシー業者へ予約
- ③選挙管理委員会事務局から配車時間をお知らせ
- ④投票日当日にタクシーが配車される

※費用については、選挙管理委員会が負担します。

申請期間

2月10日(木)～2月18日(金)

申 問 五島市選挙管理委員会事務局
(総務課内) ☎72-6110

期日前投票は、お住まいの地区
に関係なくどの場所でも投票ができます

嵯峨島漁村センター

時 2月18日(金)
10時～15時30分

伊福貴住民センター

時 2月18日(金)
13時～17時30分

本窠郷里センター

時 2月18日(金)
9時～12時

移動期日前投票所(車で巡回します)

▼2月16日(水)

永這集会所……………9時～11時
汐池集会所……………12時～14時
矢神集会所……………15時～17時

▼2月17日(木)

椿の里……………8時30分～10時30分
猪之木町内公民館…11時30分～13時30分
蕨町内公民館…………14時30分～16時30分

太田地区集会施設…9時～11時
琴石地区集会施設…12時～14時
丸子地区構造改善センター…15時～17時

東風泊集会所…………9時～11時
椿原バス停前…………12時～14時
南越集会所……………15時～17時

▼2月18日(金)

丹奈集会所……………9時～11時
布浦集会所……………12時～14時
繁敷地区集会施設…15時30分～17時30分

雨通宿町内公民館…9時～11時
上の平集会所…………12時30分～14時30分
小川生活館……………15時30分～17時30分

前島地区集会室……9時～11時
大串町内公民館……14時～17時

▼2月19日(土)

宮原町内公民館……9時～11時
観音平三叉路………11時30分～12時30分
大曾根神社前………13時～14時
黒蔵公民館……………15時30分～17時30分

※期日前投票は、宣誓書の記入が必要です。



3回目のワクチン接種

新型コロナウイルス「オミクロン株」の感染が止まりません。世界で、そして日本で「デルタ株」による第5波をはるかに超えるスピードで拡大しています。

県内でも、今年に入ってすでに1,203人の感染が確認されています。このうち五島市では3人の感染が確認されていますが、感染された方や濃厚接触者の方々の協力、市民の皆さまの感染防止に向けた取り組みのおかげで、2次感染を食い止めています。

県内の感染状況を見ると、感染された方の70%以上がワクチンを2回接種しており、年代別では40歳代までで感染者の約80%を占めています。ワクチン接種をすることで、重症化を防ぐ効果はありますが、感染防止の効果は時間の経過とともに低下します。「オミクロン株」に対する切札として**3回目のワクチン接種が重要**となってきます。

五島市では、昨年12月に医療関係者への3回目の接種を開始しました。1月からは、高齢者施設等の入所者・従事者（2回目接種から6か月以上の間隔）、2次離島・高齢者の皆さま（7か月以上の間隔）の接種を進めています。3月からは、政府の接種前倒しの方針に沿って、高齢者の方は2回目接種から6か月以上の間隔で、64歳以下の方は7か月以上の間隔で接種できるよう計画しています。国からのワクチンの供給状況によっては変わることもあります。

五島市ではこれまで、ファイザー社のワクチンを使用してきました。**3回目の接種では、ファイザー社に加え、モデルナ社のワクチンも使用**します。基本的に、集団接種会場ではモデルナを使用します。個別の医療機関では、ファイザーかモデルナのどちらかを使用します（ファイザーとモデルナの両方を使用する医療機関はありません）。

3回目の接種を希望される方は、どちらのワクチンを接種したいかも考えて申し込んでください。どうしてもファイザーを接種したいという方は、8か月を超えての対応となることも考えられます。「オミクロン株」対策として早めの接種が求められることから、できるだけワクチンの種類にこだわらずに接種していただきますよう、ご理解の程よろしくお願ひします。

新型コロナウイルスは形を変え拡大しています。感染状況も、これを抑制するための対策も日々変わっています。市民の皆さまには、**正しい情報に基づいて、適切な対応を**心掛けていただきますようお願いいたします。

※原稿締切の関係で、1月16日現在の状況を前提に記述しています。政府の方針変更などにより、今後の取り扱いが変わることもありますのでご注意ください。

【ワクチン接種について】

問 五島市ワクチン接種コールセンター
☎72-1095

◆労災職業病（じん肺・振動病・難聴など）無料相談会

「息切れ、セキ・タンが出る」「手足のしびれ、冷え、痛み、こわばり」「耳鳴り、聞こえが悪い」こんな症状で悩んでいませんか？仕事が原因なら、労災保険の適用が受けられます。退職していても大丈夫。詳細は無料相談会でお尋ねください。

相談日 ◆2月16日(水) ◆3月16日(水) 午後1時30分～3時

場 所 五島ふれあい診療所（五島市三尾野2丁目1-29）

主 催 建交労九州支部長崎分会 電話 095-801-8800

https://blog.goo.ne.jp/ctg_roshoku_nagasaki



※新型コロナウイルス感染症拡大状況によって、中止する可能性があります。最新の開催情報はお電話でお尋ねいただくかウェブサイトをご覧ください。

ジオパークの基本 その5 主な取組「持続可能な開発」

ジオパーク活動の3つの柱の最後は、「持続可能な開発」です。この言葉は、最近耳にする、「SDGs」でもよく使われていますね。環境保全と経済発展が互いに反するものではなく、共存できるといふ考え方のもと、環境の保全や共生を前提として、地域の特色をいかしたツーリズムなどを実施していくことが大切です。

そのために重要な役割を果たすのがジオガイドです。五島列島ジオパーク推進協議会では、令和2年度にガイド養成講座を実施し、地域の魅力や地球の大切さを伝える27名のジオガイドが誕生しました。



「持続可能な開発」の取組と目標の図



カフェ遊民のジオパークシフォン



花笑みきくやの立小島カレー



ジオガイド講習会



世界遺産×ジオパークツアー



黄島探訪ツアー



嵯峨ノ島のアコウ

五島列島ジオパーク構想
GOTO Islands Geopark Plan
五島列島
ジオパーク推進協議会
(政策企画課内)
☎72-6782

ジオ語彙典④

【親潮(おやしお)と黒潮(くろしお) 対馬暖流(つしまだんりゅう)】
日本近海の代表的な海流です。
「親潮」は、日本の北から南下する寒流。栄養が豊富で、魚や海藻を育てることからその名前が付いたといわれています。
「黒潮」は、東シナ海から九州、四国、本州へと北上してくる暖流です。海の色が黒っぽい濃い青色をしていることからその名前が付いたといわれています。
「対馬暖流」は、沖縄の近くで黒潮から分かれ、対馬海峡をとって日本海に入る海流です。五島の近海を通るため、五島列島の自然環境や漁業にも影響を与えています。



らしさLaboの皆さん (写真左から、相川さん、尾崎さん、芳澤さん、佐藤さん)

五島の女性たちが「私らしく」生きる後押しを

らしさLabo

昨年12月、中央町にオープンした「らしさLabo」。市の地域女性活躍推進事業を受託し、不安や悩みを抱える女性の支援を行っています。相談員は、芳澤瞳さん、尾崎まどかさん、相川直子さん、佐藤康剛さんの4人。さまざまな女性の声に耳を傾けている皆さんの思いを聞きました。

芳澤さん

「よろず相談室のようなものをしてきた中で、多くの女性が心にモヤモヤを抱えているなと感じていました。その原因が明確な人もいれば、不明確な人も…。解決することも大切ですが、第三者に聞いてもらうことも救いになる場合が多いと実感しました。そんな中、同様に女性の手助けを行っているメンバーに出会い、皆で今回の事業に手を挙げました。」

尾崎さん

「私たち自身も、弱みや悩みがあつて完璧じゃないけれど、メンバーに出会って、話をして、全部をひっくるめて自分らしさだなと。」

来た方にも、少なくともここに居る時間だけは、否定されることなく思う存分お話をして、自分らしさを見つけたりしてほしいと思います。特に大きい悩みがないという方でも大歓迎です。」

市をはじめとする支援機関とも連携しているので、総合案内所のような役割も果たします。長引くコロナ禍で、人と会って話す機会が減っている今だからこそ、皆さんの声をお聞かせください。」

らしさLabo

場中央町6-35 knit. 2階

※駐車場なし

受付平日9時～16時

(時間外も予約対応可)

開設 3月18日(金)まで

電話080-7710-5016

✉rashisalabo2021@gmail.com

※秘密厳守・相談無料

※二次離島や島内遠方への出張相談可

取材・執筆
ライターグループ funoto

五島の逸品と生産者をご紹介します



ごとうの極上

三井楽の赤土で作る
極上の甘い芋

いもくらしん
芋蔵林



林賢市さんと妻の洋子さん

三井楽町濱ノ畔にある芋蔵林。安納芋や紅はるか、シルクスウィートなどの焼き芋、生芋を販売しています。

営んでいるのは林賢市さん。「30年程農協に勤め、退職をきっかけに親の畑でさつまいもを育て始めました。商売をするつもりはなかったのですが、近所の方から『おいしいから売ってみたら』と言ってもらい、商品化してみようと思いました」。しかし最初は販路も少なく、どうやって売ればいいのか分からない日々。そんな中、長崎の浜屋百貨店で開催された五島産品まつりに出展します。「催事で業者の方とつながりができ、いろんなアドバイスをもらいました。3年経ってやっと安定し、現在は年に2回出展しています。遠方

から来てくれたり、おいしいと言ってもらえたりすると、とても励みになります。」

なんととっても印象的なのは、パッケージのイラスト。林さんの同級生が、漫画家・ちばてつやさんの一番弟子で、その方に描いてもらったそうです。実はこのモデルになったのは妻の洋子さん。今では商品の顔となっています。

芋蔵林の芋はその甘さが特徴。三井楽の赤土で育てること、とても甘い芋に育ちます。また、毎年新しい品種も試作。2〜3年かけていろんな方に試食してもらいながら商品化を進めます。

「完全農薬不使用で育てているので、雑草をとるのが一番大変です。収穫が終わると、麦をまき、実ができる前に肥料として土に混ぜ込んでいきます。なので1年を通して畑にかかりつきり。でも『自信をもって売れる商品でないと販売しない』という信念の下、昔ながらの方法で頑張っています。

す！」と笑顔で話してくれました。丁寧な手作業で作られた芋蔵林の芋商品は、ふるさと納税の返礼品としても人気。ぜひ五島の大地の味をご堪能ください。



パッケージが印象的で、芋本来の甘さが際立つ芋蔵林の商品

問芋蔵林 ☎84-3586
三井楽町濱ノ畔1118-3



新商品の「干し焼き芋」

おやつやお土産にもピッタリ!

【ふるさと納税に関するお問合せ】
政策企画課まちづくり推進班 ☎72-6782

取材・執筆
ライターグループ fumoto

国税庁長官賞を受賞

福江中 的野心美さん

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が行った中学生の「税についての作文」募集で、全国450、142作品の中から、福江中学校の的野心美さんの作品「ふるさとの命綱」が国税庁長官賞を受賞しました。福江税務署管内（五島市、新上五島町）での受賞は初の快挙。12月15日に福江中学校で行われた表彰式で賞状を受け取った的野心さんは、「驚いたけど、家族も喜んでくれて嬉しいです」と話してくれました。

的野心さんの作文は、市ホームページに掲載しています。

問 福江税務署

☎ 72・2146



受賞した福江中学校の的野心さん

市内外から207名が出走

2021 絶景福江島マラニック大会を開催

12月19日、前年に続き第2回目となる「絶景福江島マラニック大会」を開催しました。今回は、五島港公園をスタートし、南河原や堂崎、戸岐、河務、吉久木町と周って再び五島港公園に戻ってくる37kmのコース。当日は時折雪がちらつく中、出場した207名のうち171名が7時

間の制限時間内に完走しました。参加者の皆さんは、各エイドステーションやゴール後の温かい五島うどんやかんころ餅などの特産品を堪能し、大会を楽しんでいる様子でした。

問 スポーツ振興課スポーツ交流班
☎ 74・0039



スタートの様子



ゴールの様子



懸命にゴールを目指す選手



ゴール後には五島うどんなどを提供



エイドステーションの様子

法律相談 | 相続・借金・離婚・交通事故・土地など（個人・法人可）

相談無料（要予約）



五島ひだまり
法律事務所

長崎県弁護士会 弁護士 古坂良文

弁護士歴10年以上の経験豊富な弁護士があなたの力になります。お気軽にご相談下さい。

☎ 0959(75)0825

〒853-0015 長崎県五島市東浜町1丁目6番10号 白浜ビル1階

<http://goto-hidamari.com>

五島市ゆかりの店 ～福岡編～

五島市公認産品応援店

蒸もん屋 おじょう

福岡市中央区平尾にある「蒸屋 じょうきげん」の姉妹店として、同区薬院で博多せいろ料理を提供しています。健康志向の方や女性に人気があり、幅広い年齢層から好評です。

名物は3～5種類の食材をせいろで蒸しあげる「おじょう盛り」。ふっくらと蒸し上がった肉、魚介類、野菜を自家製のタレ(黒ゴマ・ポン酢)で味わえます。五島あごじゃぶ鍋やサバ刺しなどの定番メニューに加え、五島の食材を使った一品料理は日によって変わり、その時期の旬の料理を提供。店頭では、米粉を使い、ふんわりとした食感の蒸しドーナツの販売も行っています。

寒さが一段と厳しくなるこの時期に、湯気が立ちのぼるせいろ料理や鍋物で温まってみてはいかがでしょうか。ぜひ福岡の知人や友人へお知らせください。



- 店 長：酒井 里恵
- 場 所：〒810-0022
福岡市中央区薬院
2-2-19-102
- 営業時間：17時～24時
- 定休日：☺
- 電話番号：092-791-1141

五島市公認産品応援店については、市ホームページをご覧ください。



東京事務所からのお知らせ

都内のイベントで五島の観光・物産をPR!

12月19日、東京都世田谷区で、県内6市の東京事務所が一堂に会し、長崎の魅力を発信するイベント「長崎PR展in三軒茶屋」が開催されました。当日は、各市の名所や食の魅力を紹介しながら、GoToトラベルキャンペーンの再開を見据えた観光誘客を行いました。

会場は、人の往来が盛んで多くの方が賑わう三軒茶屋商店街。五島市ブースに立ち寄られた方の中には、交通手段や宿泊のことなどを熱心に質問する方もいて、首都圏での旅行意欲の高さを感じました。また、県のアンテナショップ「日本橋長崎館」による出張販売も行われ、かんころ餅や五島うどん、つばき茶などの五島特産品をはじめとした、各市を代表する多くの品々が販売されました。

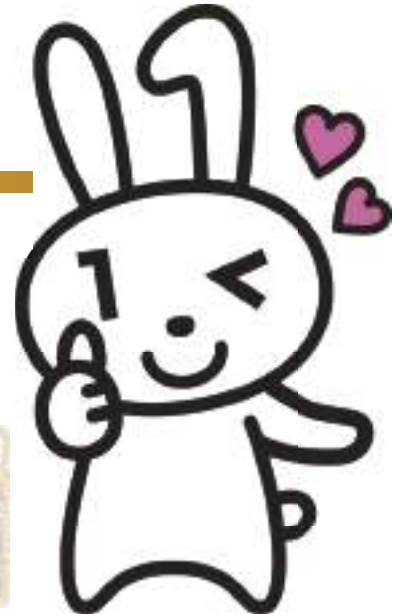
今後のさらなる観光・物産の需要回復を見据え、引き続き首都圏でのPR活動を展開していきます。



長崎PR展in三軒茶屋の様子



暮らしを便利に！ マイナンバー カードを作ろう！



そろそろ、あなたもマイナンバーカードを作りませんか？

お持ちのスマートフォンを使い、交付申請書の二次元コードを読み込むことで、ご自宅からでも簡単に申請することができます！



マイナンバーカードを作るメリット

身分証になる

健康保険証
として使える
※登録が必要

e-Taxで
確定申告ができる

新型コロナワクチン接種証明書
(電子版)が取得できる

最大20,000円分の
マイナポイントがもらえる

マイナポイント第2弾始まっています！ (2022年1月1日から開始)

対象

- ①マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方
※最大5,000円相当のポイント
※2021年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだ方で、まだ20,000円のチャージやお買い物を行っていない場合(最大5,000円分までポイント付与を受けていない方)は、2022年1月1日以降も引き続き上限(5,000円相当)までポイントの付与を受けることができます。
- ②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込を行った方
※7,500円相当のポイント
- ③公金受取口座の登録を行った方
※7,500円相当のポイント

※②、③のポイント付与の開始時期などは、お問い合わせください。

マイナポイントの詳しい流れは、総務省のホームページから確認できます。



マイナポイント予約

検索

最大
2万円
分のポイント付与



注意 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。

お問い合わせ

市民課戸籍住基班 ☎88-9521

五島市自主制作番組

ごとうチャンネル放送中



五島市では、自主制作番組「ごとうチャンネル」を制作し、ケーブルテレビで放送しています。行事やイベント、伝統行事、文化財のほか、市や地域の取り組みなどを紹介しています。ぜひご覧ください。



チャンネル11チャンネル

放送時間 毎日19時～21時

放送期間 毎週水曜日から火曜日までの7日間

※視聴するためには「株式会社五島テレビ」
または「福江ケーブルテレビ株式会社」への加入が必要です。

問情報推進課広聴広報班 ☎72-6369

図書館でDVDを貸し出しています

五島市立図書館でごとうチャンネルのDVD貸し出しをしています。ごとうチャンネルDVDのレンタルをご希望の場合は、図書館職員にお尋ねください。



五島市公式チャンネル

ぜひチャンネル登録を！

YouTube 配信中



五島市内のイベントや行事、観光地などを動画で紹介しています。見慣れた場所も、ドローンで撮影した映像だと違って見えるかも？ぜひご覧ください。



五島茶おむすび

三井楽小学校 米山 嘉音



● 材料（1個分） ●

- ・ご飯 …………… 茶わん軽く1杯
- ・出がらしの茶葉 …………… 4g
(ティースプーン1杯くらい)
- ・大葉 …………… 1枚
- ・塩 …………… ひとつまみ
- ・ごま …………… 少々

● 作り方 ●

- ①大葉は太いきをちぎって洗う。出がらしの茶葉と洗った大葉はそれぞれキッチンペーパーで水気を切る。
- ②茶葉は600wのレンジで2分くらい、大葉は1分くらいパリパリになるまでチンして冷ましておく（この時どちらもお皿に広げてこげないように途中でチェックする）。
- ③茶葉と大葉をビニール袋に入れて細かく砕く。
- ④③に塩とごまを入れてフリフリする。
- ⑤ご飯に④を混ぜておにぎりにする。

● 工夫したこと・じまんでできること ●

- 出がらしを使ったこと。
- おばあちゃんたちに毎日、お茶を入れるたびに出るたくさんの茶がら、、、捨てるのがもったいないので、何かに使えないかと工夫しました。

ピーマン主役のいろどりおにぎり

三井楽小学校 杉本 壮介



● 材料（1個分） ●

- ・ピーマン …………… 1/3個
- ・枝豆 …………… 3粒
- ・卵 …………… 1/3個
- ・しそ昆布 …………… 少量
- ・ご飯 …………… 茶わん1杯
- ・ごま油 …………… 適量

● 作り方 ●

- ①ピーマンを細く切ってごま油で炒める。
- ②卵を炒る。
- ③温かいご飯に①、②と枝豆としそ昆布を入れて混ぜる。
- ④形を整える。

● 工夫したこと・じまんでできること ●

- にがいピーマンをごま油でおいしくした。そしてたまごでいろどりをきれいにした。

ごろっと五島牛の牛たまおにぎり

福江中学校 渡部 瑞希



● 材料（1個分） ●

- ・五島牛（ロース） …………… 25g
- ・卵 …………… 1/2個
- ・白ごま …………… 1つまみ
- ・ご飯 …………… 100g
- ・塩 …………… 少々
- ・コショウ …………… 少々
- ・白だし …………… 小さじ1/2
- ・砂糖 …………… 小さじ1/4
- ・焼き肉のたれ …………… 大さじ1/2
- ・サラダ油 …………… 少々
- ・ねぎ（小口切り） … 大さじ1/2

● 作り方 ●

- ①フライパンに油をひき、卵1/2個に白だし・砂糖を加えて炒り卵を作る。できたら皿に移しておく。
- ②五島牛25gを1.5cm角のサイコロ状に切る。
- ③フライパンで、五島牛を焼く。塩、コショウで味を調べて火が通ったら皿に移す。
- ④ボウルに五島牛、炒り卵、ねぎ、白ごまを入れて、焼肉のたれ大さじ1/2を加えて混ぜ合わせる。そこに温かいご飯を入れてさっと混ぜ合わせる。
- ⑤最後に三角ににぎって完成。

● 工夫したこと・じまんでできること ●

- 子どもでもかんたんに味つけができる様に焼き肉のたれを使った事。
- 肉の大きさを大きすぎず小さすぎず、でもごろっと食べ応えがある様にしたかったので1.5cmに切った事。
- ネギは母がプランターで育てているものを使った事。



イベント

花の育て方講座

(玉之浦地区・福江地区)

一年中花を眺められるための基礎的な講座です。講座で使った苗は、参加者にプレゼントします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

※当日はマスクを持参・着用してください。

講師 古野眞司 先生

募各地区20名程度(先着順)

料無料

申電話または窓口で申込み

■玉之浦地区

時 2月22日㊄

13時30分～15時30分

場 玉之浦支所2階会議室

㊄ 2月17日㊄

■福江地区

時 3月9日㊄

13時30分～16時

場 五島振興局4階大会議室

㊄ 3月1日㊄

申問 花いっぱい運動推進協議会

(管理課内) ☎72・6371



DXフォーラム

「新技術を用いた野生動物と

の新たな付き合い方」

鳥獣対策の専門家はもちろん、上野動物園ランラン・カンカンの飼育員、雑草研究一筋40年の科学者などの講演や新作落語を演じます。鳥獣被害に強い地域づくりを理解し、一緒に考えてみませんか。

本フォーラムは、五島市鳥獣被害対策ICTイノベーション事業の一環で実施します。

時 3月5日㊄13時～17時

場 福江文化会館大ホール

㊄ 新作落語「いのしか超絶人情断り」

や講演会など

【主な講演者】

▽兵庫県立大学教授 山端直人 博士

▽上野動物園飼育員 葛西宣宏 氏

▽宇都宮大学教授 小笠原勝 博士

募定員500名

料無料 ㊄不要

申問 玉之浦支所地域振興班

☎87・2216

87・2216



アジ釣り選手権in荒川

対市内在住の小学生以上

時 3月6日㊄9時～11時30分

場 荒川漁港

㊄ 2人1組のペアで、釣ったアジの総重量を競います。

募 先着25組(50名)

料 1人550円

(サビキ、カゴ、餌代)

※1人500円で釣り竿、バケツセットをレンタルできます(15名まで)。

申電話 ☎2月28日㊄

申問 玉之浦支所地域振興班

☎87・2216

87・2216



無料低額診療事業のお知らせ

五島ふれあい診療所は、経済的な理由で医療を受けることが困難な方に、安心して適切な治療を受けていただくために、社会福祉法に基づいて、無料又は低額で診療を行う事業を開始しました。経済的理由で医療を受けられない方(収入の基準があります)が対象で、就学援助を受けている世帯も利用できます。

五島ふれあい診療所 三尾野2-1-29 電話 75-0717





健康・福祉

障害者交通費助成事業について

障がいのある方の交通費助成事業として、タクシー、定期旅客船、バス、電話予約制乗合タクシー「チョイソコごとう」等で利用できる交通費助成券を交付しています。電話予約制乗合タクシー「チョイソコごとう」の通常の運賃は1回300円ですが、障がい者手帳をお持ちの方は150円で利用できます。

市内に住所がある在宅の方で、次の①～④のいずれかに該当する方が対象です。

- ①身体障害者手帳所持者で、心臓・じん臓・呼吸器障がい1級、下肢・体幹・移動機能障がい1級、2級、3級のいずれかの方で、車を常用している方または移動に全面的に介助が必要な方
- ②視覚障がい1級に該当する方で、視覚障がい者夫婦のみの世帯または、日中は介護者が不在で視覚障がい者のみとなる方、介護者が

高齢のため視覚障がい者の外出が困難な世帯、視覚障がい単身者等

- ③療育手帳所持者(A1・A2・B1・B2) または精神障害者保健福祉手帳所持者(1級・2級・3級)
- ④福江島を除く離島地区(赤島、黄島、椋島、久賀島、黒島、嵯峨島、奈留島、前島)に在住する障害者手帳所持者

交付額

障害の程度に応じて、次のいずれかの金額を交付します。

- ▽年間24,000円
- ▽年間12,000円
- ▽年間3,000円

※助成券の額面は100円です。※年度途中に申請された場合は、助成券を交付する月から当該年度の3月までの月数を乗じた額になります。

障害者交通費助成事業について

問 社会福祉課障がい福祉班

☎ 72・6117

チョイソコごとうについて

問 商工雇用政策課商工交通班

☎ 72・7862

長崎県パーキング・パーミット制度協力施設を募集

パーキング・パーミットとは、歩行困難な利用対象者(身体障害者、高齢者、難病者、知的障害者、妊産婦、けが人)に身体障害者用駐車場の利用証を交付し、対象者以外の利用をなくすことで、本来に必要な人が駐車スペースとして利用できる制度です。制度の趣旨に賛同し、協力施設として登録を希望する場合は、以下のとおり手続きをお願いします。

甲 長崎県のホームページに掲載の所定の登録申出書に必要事項を記入し、郵送、FAX等で提出。後日、届いたステッカーを駐車場に提示してください。



【申出書提出先】

- 〒850・8570 長崎市尾上町3番1号 長崎県福祉保健部福祉保健課
- ☎ 095・895・2570
- 〒850・8570 長崎県福祉保健部福祉保健課
- ☎ 095・895・2410
- 社会福祉課障がい福祉班
- ☎ 72・6117

新築・リフォームのご相談、お見積りは無料です。お気軽にご相談ください。



大瀬崎灯台 1971年に今村組が元請施工

航空局表彰の高い技術力 一級建築士事務所で安心監理

☎ 72-3348

今村組 航空局表彰 検索

http://imamuragumi.net 地域社会に貢献する

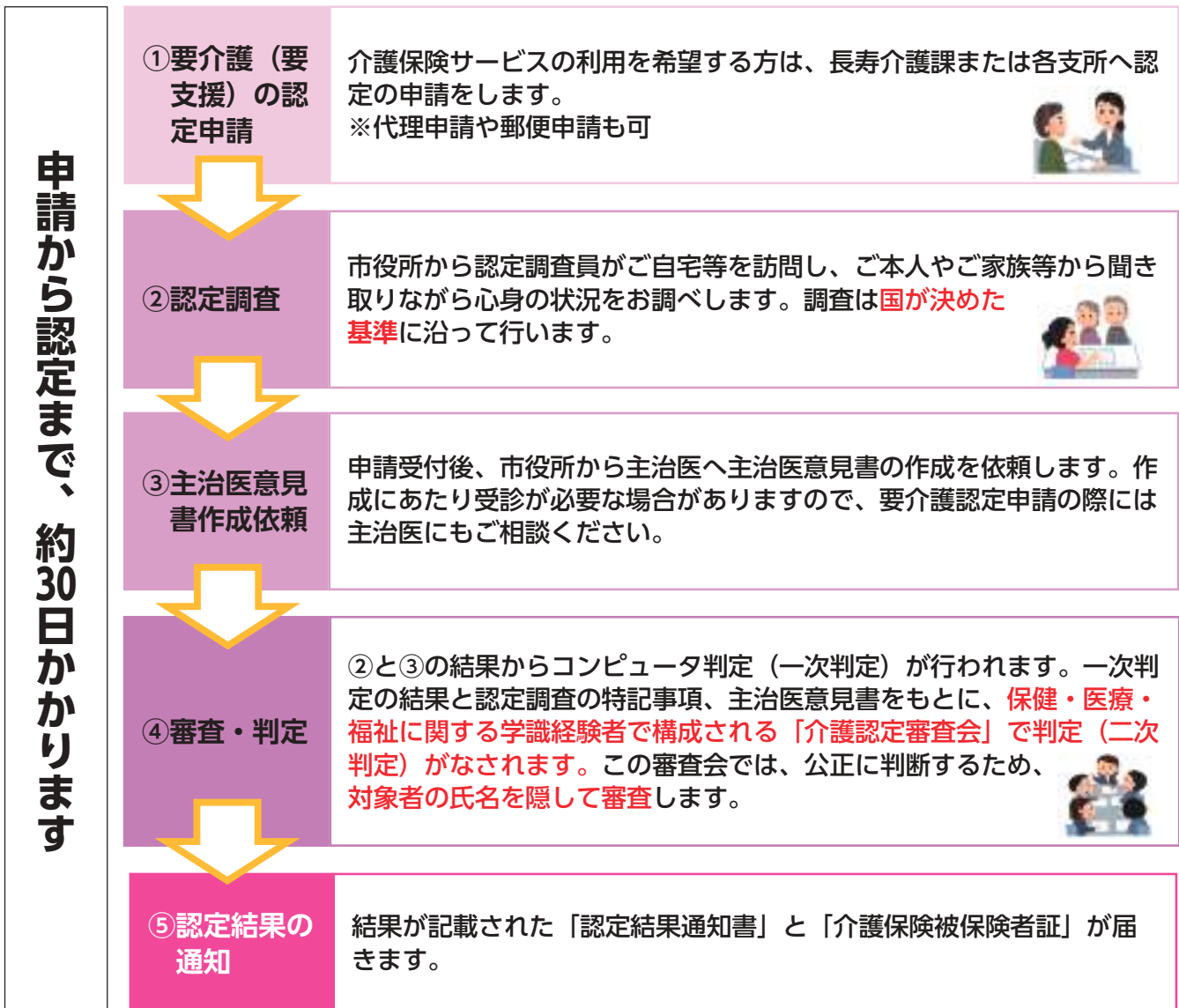
株式会社 今村組

介護サービスを受けたいときに！

要介護認定申請から、結果が通知されるまで



介護保険制度は、五島市が保険者となって運営しています。40歳以上の方が加入者となり「保険料」を納め、納められた保険料と公費によって介護サービスにかかる費用の総額が賄われています（利用者負担分を除く）。介護が必要となったときには、費用の一部を支払うことでサービスを利用することができます。サービスの利用を始めるには、「要介護認定」の申請が必要です。





税金

市民税・県民税、国民健康保険税の申告

受付期間 2月16日☎～3月15日☎

この申告は、市・県民税等の課税資料のほか、各種申請に必要な所得証明の基礎になります。期限内の申告をお願いします。

また、申告は事前予約制となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申告には個人番号(マイナンバー)が必要
次のいずれかをご持参ください。

- ①マイナンバーカード
 - ②個人番号通知カードと本人確認書類
※本人確認書類は、運転免許証、健康保険証、パスポートなど
 - ③マイナンバーが記載された住民票の写しと本人確認書類
※必ずマスクを着用してお越しください。
- 問 税務課市民税班 ☎72・6114

所得税、贈与税、消費税(個人事業者)の申告

申告期限・納期限

- ▽所得税・贈与税…3月15日☎
- ▽個人事業者の消費税および地方消費税…3月31日☎

申告会場

▽福江税務署 2階会議室

2月16日☎～3月15日☎
9時～16時

入場整理券

当日配布する入場整理券に記載された時間にご来場ください。

※LINEアプリでの事前発行も行っていただけます。公式アカウント「国税庁」を友だち登録してください。

申告書などは、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」でも作成できます。

国税庁 作成

問 福江税務署 ☎72・2146

確定申告(社会保険料控除)で使用する納付確認書の交付窓口
国民健康保険税
税務課管理係 ☎72・6114

介護保険料

長寿介護課介護保険班
☎72・6784

後期高齢者医療保険料

国保健康政策課国保・年金班
☎72・6119

※納付確認書は、各支所・各出張所でも交付できます。

料無料

他特別徴収(年金からの天引き)

の方は、年金保険者から届く別途証明書(公的年金等の源泉徴収票)をご利用ください。

企業

令和4年度競争入札参加資格審査申請受付(業務委託)

次の業務の指名競争入札に参加するには、入札参加資格が必要です。入札参加を希望する事業者は申請してください。

対象業務

- ①警備業務 ②建築物環境衛生維持管理業務 ③浄化槽保守点検業務 ④浄化槽清掃業務 ⑤清掃業務 ⑥消防用設備等点検業務 ⑦有害鳥獣捕獲業務 ⑧スクールバス運行業務 ⑨自生椿林整備業務 ⑩水質検査業務 ⑪廃棄物処理施設各種測定分析業務

受付期間

2月1日☎～28日☎

資格の有効期限

令和4年4月1日～翌年3月31日

まるごと業務委託

申問財政課契約管財班

☎72・6173

『事前相談』して 葬儀社を決めました。

比較したから、納得できた。

【当社HP】
 平日も受付中。
 ←詳しくはホームページで

施行費用例の掲載・事前相談の詳細もホームページで。
<http://harimotosousai.jp>

(有)張本葬祭サービス
ハートホール福江
 ☎0959-74-6666
 五島市根山町520

| | | | |
|---------|----|--------|----|
| 福江地区 | | 玉之浦地区 | |
| 第2奥浦住宅 | 1戸 | 芝浦住宅A棟 | 3戸 |
| 大円寺住宅B棟 | 1戸 | 芝浦住宅B棟 | 4戸 |
| 富江地区 | | 岐宿地区 | |
| 只狩下団地B棟 | 1戸 | 八朔団地 | 1戸 |
| | | 奈留地区 | |
| | | 昭和第1団地 | 3戸 |
| | | 昭和第2団地 | 1戸 |

募集する住宅

める暴力団員でない。

① 国税・地方税の滞納がない。② 同居または同居しようとする親族がいる(60歳以上、障がいがある方などは除く)。芝浦住宅A棟201号と202号、芝浦住宅B棟105号についても除く。③ 収入が定められた基準内(詳しくはお問い合わせください)④ 住居に困っている。⑤ 入居者本人や同居または同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に定める暴力団員でない。

募集

市営住宅の入居者募集

資原則、次の要件を満たしていること

① 国税・地方税の滞納がない。② 同居または同居しようとする親族が

いる(60歳以上、障がいがある方な

どは除く。芝浦住宅A棟201号と

202号、芝浦住宅B棟105号に

ついて除く。③ 収入が定められ

た基準内(詳しくはお問い合わせ

ください)④ 住居に困っている。⑤ 入

居者本人や同居または同居しよう

とする親族が暴力団員による不当

な行為の防止等に関する法律に定

める暴力団員でない。

申込書に必要書類を添えて提出

※入居時期は、3月下旬以降の予定

添①世帯全員の前年の収入を証明する書類②税の滞納がないことを証明する書類

受2月8日(火)～18日(金)

他住宅見学会：2月7日(月)

申請建設課建築住宅班

☎72・6118

または各支所地域振興班

園児見守り会員の募集

久賀島から福江島へ通っている園児の見守りを行う新規会員の募集します。複数会員での活動なので、初めての方もご安心ください。久賀島はもちろん、福江在住の方でも大歓迎です。

見守り内容
行きまたは帰りの船内での見守りや、帰りの保育所から港までのタクシー内での見守り

※船、タクシー等の費用負担は不要

見守り内容

行きまたは帰りの船内での見守りや、帰りの保育所から港までのタクシー内での見守り

※船、タクシー等の費用負担は不要

見守りの流れや謝礼金など、詳しくはお問い合わせください。

問ファミリー・サポート・センター

☎72・6775

社会福祉課こども家庭未来班

☎72・6117

スポーツ推進委員の募集

スポーツに対し熱意や豊富な知識・経験があり、スポーツの振興をお手伝いする方を募集します。

次の要件を全て満たす方

① 市内在住・在勤で18歳以上② 心身共に健康で積極性・協調性がある③ スポーツレクリエーションや障がい者スポーツ、地域活動に興味・関心がある

活動内容

スポーツの実技指導・助言、スポーツ行事の企画運営・協力など

報酬年額23,400円

任期令和4年4月1日から1年間

※更新の場合あり

申請履歴書に必要事項とスポーツ歴や資格などを記入し、顔写真を貼って提出(郵送可)

3月7日(月)

問スポーツ振興課市民スポーツ班

☎72・6184

〒853-0014

五島市三尾野町266-1



ごとうしきてんしゃ
(株)五島式典社

齋場 五島中央会館 ☎0959-74-5551

齋場 奈留会館 ☎0959-64-3101



エンゼルケア

「臭いが消える処置」「変色しない処置」

エンゼルメイク

「面影と、感謝の気持ちが蘇るメイク」



※ 葬儀の準備や段取り、費用など、分からない事は、何でもプロに、聞いて下さい。

相談は、何度でも無料。



**岡田甲子男記念奨学財団
奨学生の募集**

保護者が長崎県内に住所を有し、次の学校に入学する者

■大学（大学院含む）

■短期大学（高等専門学校含む）

■専修学校

貸与月額50,000円

※高等専門学校の1～3年目は30,000円

募集期間2月21日（月）～4月25日（月）
応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

問（公財）岡田甲子男記念奨学財団

☎0956・24・0011

教育委員会総務課 ☎72・7905

おしごと

五島地域病院職員の募集

職種臨床検査技師

採用1人（勤務地は富江病院）

試験日・会場

3月6日（日）【五島中央病院】

2月25日（金）

詳しくは五島中央病院のホームページをご覧ください。

五島中央病院 職員募集

検索

申 問 五島中央病院 ☎72・3181

お知らせ

「チョイソコごとう」の会員登録申込がWEBでできます

これまで、会員登録するにはチョイソコ会員登録申込書を記入・提出する必要がりましたが、WEBでも登録が可能になりました。

申 込 フォームが必要
事項を入力し送信



申込フォーム

申 問 商工雇用政策課商工交通班
☎72・7862

**ブロッコリーを家庭菜園で作
付けている皆さまへ**

ブロッコリーの作付けは、「種苗法」と「指定種苗の生産等に関する基準」により制限があります。

収穫後、そのまま放置し写真のような芽が出て花が咲くと、キャベツや葉牡丹などに花粉が飛んできます。受粉すると雑種となってしまう、キャベツや葉牡丹の種が出荷できなくなります。収穫後は速やかに掘り出して破棄し、花が咲かないように処理してください。



問 農林課農務班 ☎72・7816

**一般競争入札による市有財産
の売払いを行います**

入札を希望する方は、一般競争入札参加申込書を期限までに提出してください。

対象物件

| 物件番号 | 所在・地番 | 区分・種目 | 面積(m ²) | 最低売却価格(円) |
|------|---------------------------------|------------|---------------------|-----------|
| 1 | 五島市 三井楽町 濱ノ畔 1278番3の一部 | 土地 (宅地) | 341.55 | 1,977,825 |
| | | 建物 (木造) | 66.00 | |

※物件の引渡しは現状のままで行います。
※物件番号1は、土地建物一体としての売却です。
※物件番号1は、落札金額に分筆測量費173,170円を加算した額が契約額となります。

入札

日時：2月17日（日）10時～

場所：市役所2階21B会議室

2月15日（火）17時

詳しくは、財政課で配付する入札案内書をご覧ください。

申 問 財政課契約管財班

☎72・6173

五島市で20年の経験と実績

井関シロアリ消毒

☎ 0959-76-3431

五島市大荒町735-1

日本しろあい対策協会認定防除士

療養支援事業所 せいな

《一家に1人かかりつけ看護師を》

・【最期まで自宅で】【一人でも・高齢夫婦でも自宅で】
【家族の休息確保】【旅行へ行きたい】【外出したい】
など、諦めていたことの実現へ繋がります

《清潔ケアをより安楽で癒しの時間にしませんか》

清拭・洗髪・足浴



アロマ・ボディセラピー

《24時間365日対応》
《島外への付き添い可能》

☎0959-76-3710

五島人権擁護委員協議会委員のご紹介

令和4年1月1日付けで、古川邦子さん、白濱寿喜さん、川元末人さんが法務大臣より新たに委嘱されました。

差別、いじめ、嫌がらせ、インターネット上の人権侵害などでお困りの方は、常設人権相談所の窓口（長崎地方法務局五島支局）にご相談ください。毎週火曜日（9時～正午）に、人権擁護委員または法務局職員が対応します。電話での相談もできます。

人権擁護委員

【令和4年1月1日現在】

- ▽石黒 則子 (福江)
- ▽村上 やよい (福江)
- ▽山田 栄 (福江)
- ▽古川 邦子 (福江)
- ▽川元 末人 (富江)
- ▽大坪 京子 (玉之浦)
- ▽松下 明 (岐宿)
- ▽白濱 寿喜 (三井楽)
- ▽赤瀬 博 (奈留)

※（ ）は担当地区

長崎地方法務局五島支局

☎ 72・2261

市民課住民生活係
☎ 72・6112

宝くじの助成金で整備しました

消防団員現場外套の購入

（財）自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、消防団員現場外套を購入しました。今後、消防団員による火災等での消火活動に活用します。

▽購入した備品（1品目46点）

現場外套46着



消防防本部消防課 ☎ 72・3133

防災用品の購入

宝くじ助成金を活用し、防災用品を購入しました。要望があった15の自主防災組織に配付し、防災活動に役立てます。

▽購入した防災用品（7品目110点）
発電機など



総務課危機管理班 ☎ 72・6110

長崎県特定最低賃金が改定

使用者も、労働者も、必ず確認、最低賃金。

| 特定最低賃金 | 最低賃金額（1時間） | | 効力発生日 |
|-----------------------------------|------------|-------------|-------------------|
| | 改定前 | 改定後 | |
| はん用機械器具、生産用機械器具製造業 | 861円 | 875円 | 令和元年12月7日 |
| 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 | 837円 | 864円 | 令和3年12月29日 |
| 船舶製造・修理業、船用機関製造業 | 861円 | 875円 | 令和元年11月29日 |

- 18歳未満または65歳以上の者、雇入れ後6か月未満の者であって技能習得中のもの、清掃、片付けまたは雑役の業務に主として従事する者には**長崎県最低賃金（1時間821円）**が適用されます。
- その他、特定最低賃金の種類により適用範囲等が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問厚生労働省長崎労働局賃金室 ☎ 095-801-0033 または最寄りの労働基準監督署

Aqua Clara 「お水」に こだわるならアクアクララ!

アクアクララ正規代理店 **アクアクララ五島福江**

TEL: 0959-76-3676

長崎県五島市池田町5-22 **LINE公式アカウント**

五島在住釣り好き **YouTuber 『釣りします』** がやっています! ぜひ遊びに来てください。

市職員の給与・勤務条件などを公表します

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 部門別職員数の状況（4月1日現在）

| 部 門 | 令和2年 | 令和3年 | 増減 | 部 門 | 令和2年 | 令和3年 | 増減 |
|------|------|------|-----|--------|------|------|-----|
| 一般行政 | 365人 | 369人 | 4人 | 公営企業など | 73人 | 70人 | ▲3人 |
| 教 育 | 38人 | 37人 | ▲1人 | 合 計 | 568人 | 566人 | ▲2人 |
| 消 防 | 92人 | 90人 | ▲2人 | | | | |

※臨時・非常勤職員は除いています。

(2) 令和2年度中に実施した職員採用試験の状況

| 区 分 | 受験者数 | 合格者数 | 倍率 | 区 分 | 受験者数 | 合格者数 | 倍率 |
|---------------|------|------|-------|--------------|------|------|------|
| 行 政 | 41人 | 10人 | 4.1倍 | 消 防 士 | 9人 | 2人 | 4.5倍 |
| 一般事務（就職氷河期世代） | 30人 | 2人 | 15.0倍 | 保 健 師 | 3人 | 3人 | 1.0倍 |
| 一般事務（高卒程度） | 17人 | 1人 | 17.0倍 | 土 木（大 卒 程 度） | 1人 | 0人 | |
| 一般事務（障がい者枠） | 2人 | 1人 | 2.0倍 | 土 木（高 卒 程 度） | 1人 | 0人 | |
| 一般事務（特別推薦枠） | 3人 | 3人 | 1.0倍 | 建 築 | 2人 | 1人 | 2.0倍 |
| 社 会 福 祉 士 | 1人 | 1人 | 1.0倍 | 水 道 技 | 5人 | 2人 | 2.5倍 |
| 看 護 師 | 1人 | 1人 | 1.0倍 | 合 計 | 116人 | 27人 | 4.3倍 |

(3) 採用・退職者の状況（令和2年4月2日～令和3年4月1日）

・採用者数…33名 ・退職者数…35名

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（令和2年度普通会計決算）

| 住民基本台帳人口 （令和2年度末） | 歳 出 額 (A) | 人 件 費 (B) | 人件費率 (B/A) | 令和元年度 の人件費率 |
|----------------------|---------------|--------------|------------|----------------|
| 35,809人 | 349億9,345万6千円 | 47億2,482万4千円 | 13.5% | 12.9% |

※人件費には、退職手当事業負担金及び特別職に支給される給料・報酬等を含みます。

(2) 職員給与費の状況（令和2年度普通会計決算）

| 職員数 (A) | 給 料 | 職員手当 | 期末・勤勉手当 | 給与費計 (B) | 一人当たりの 給与費 (B/A) |
|------------|--------------|-------------|-----------|------------|------------------------|
| 495人 | 17億5,665万0千円 | 3億4,201万6千円 | 7億987万0千円 | 28億853万6千円 | 567万4千円 |

※職員手当には、退職手当は含みません。

(3) ラスパイレス指数の状況（令和2年）

| 五島市 | 全国市平均 | ※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした 場合の地方公務員の給与水準を表す指数です。 |
|------|-------|--|
| 96.6 | 98.9 | |

(4) 一般行政職の学歴別の初任給、経験年数別平均給料月額（令和3年4月1日現在）

| 区分 | 初任給 | 経験年数10年 | 経験年数15年 | 経験年数20年 |
|-----|----------|----------|----------|----------|
| 大学卒 | 182,200円 | 259,518円 | - | 345,720円 |
| 高校卒 | 150,600円 | 227,060円 | 276,533円 | 302,800円 |

※経験年数に近似の職員がない項目は、空欄となっています。

(5) 職員手当の状況

①期末・勤勉手当（令和2年度）

| 平均支給額 | 期末手当 | 勤勉手当 |
|-------|--------|--------|
| 140万円 | 2.55月分 | 1.90月分 |

②退職手当の支給額（令和2年度退職職員）

| 区分 | 自己都合 | 勲奨・定年 |
|-------|---------|-----------|
| 平均支給額 | 612万8千円 | 2,010万1千円 |

③退職手当支給率（令和3年4月1日）

| 区分 | 自己都合 | 勸奨・定年 | 区分 | 自己都合 | 勸奨・定年 |
|-------|-----------|-------------|-------|-----------|------------|
| 勤続20年 | 19.6695月分 | 24.586875月分 | 勤続35年 | 39.7575月分 | 47.70900月分 |
| 勤続25年 | 28.0395月分 | 33.27075月分 | 最高限度額 | 47.7090月分 | 47.70900月分 |

※その他の手当:特殊勤務手当、時間外勤務手当、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当等

(6) 特別職の報酬等の状況（令和3年4月1日現在）

| 区分 | 給料・報酬月額 | 期末手当支給割合 | 退職手当 |
|-----|----------|-------------|-------------------|
| 市長 | 804,000円 | (令和2年度支給割合) | 給料月額×600/100×在職年数 |
| 副市長 | 658,000円 | | 給料月額×360/100×在職年数 |
| 教育長 | 584,000円 | | 給料月額×250/100×在職年数 |
| 議長 | 421,000円 | 6月期 1.70月 | |
| 副議長 | 341,000円 | 12月期 1.65月 | |
| 議員 | 325,000円 | | |

3. 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 勤務時間

| | |
|---------|-----------------|
| 勤務時間 | 1週間当たり38時間45分 |
| 開始・終了時間 | 午前8時30分～午後5時15分 |
| 休憩時間 | 正午～午後1時 |
| 週休日 | 土曜日・日曜日 |

(2) 一般職員の年次有給休暇の取得状況

職員の年次有給休暇は、1年（暦年）につき20日あります。
令和2年の平均取得日数…9.7日

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分

分限処分とは、職員が十分に職責を果たすことができない場合に、公務能率を維持するために行う処分をいい、降給・降任・休職・免職の4種類があります。

【令和2年度における分限処分の状況】

| 処分事由 | 処分の種類 | 降給 | 降任 | 休職 | 免職 |
|-----------|-------|----|----|--------|----|
| 勤務実績の不良 | | | | | |
| 心身の故障 | | | | 7（※17） | |
| 適格性の欠如 | | | | | |
| 廃職又は過員 | | | | | |
| 刑事事件に因る起訴 | | | | | |
| 欠格条項該当 | | | | | |

(2) 懲戒処分

懲戒処分とは、職員の一定の服務義務違反に対して、任命権者が職員の道義的責任を追及して科す処分を、戒告・減給・停職・免職の4種類があります。

【令和2年度における懲戒処分の状況】

| 処分事由 | 処分の種類 | 戒告 | 減給 | 停職 | 免職 |
|----------|-------|----|----|----|----|
| 一般服務違反関係 | | | 1 | | |
| 一般非行関係 | | | | | |
| 道路交通法違反 | | 1 | | | 1 |
| 監督責任 | | | | | |

※休職処分を受けている者の休職期間が延長されて、その都度新たな処分が行われたものとみなした場合の延べ人数（件数）

5. 職員の服務・研修・福祉及び利益の保護の状況（令和2年度）

(1) 職務専念義務免除の状況

承認件数…327件

【主な内容】消防団活動、人間ドック受診等

(2) 営利企業従事の許可状況

許可件数…202件

【主な内容】消防団活動、調査員等

(3) 職員の研修状況

職場内研修… 1,141名 職場外研修… 363名

自己啓発 … 1,210名

(4) 公務災害補償の状況

認定件数…3件

(5) 公平委員会に対する措置要求、不服申立ての状況

| 区分 | 件数 |
|-------|----|
| 措置要求 | 0件 |
| 不服申立て | 0件 |

※不服申立てとは、懲戒その他その意に反する不利益な処分について、職員がその取り消しや軽減を求めることです。

※措置要求とは、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、職員が適当な措置（是正）を求めることです。

問総務課人事班 ☎72-6110

詳しくは、総務課人事班または各支所窓口班へお問い合わせいただくか、五島市ホームページをご覧ください。

まるごとよう 人事行政の運営等の状況

検索

無料がいつの間にか有料に… サブスクリプションサービスって?



「サブスク」ともいわれ、定額で利用できるサービスのことで、一定の料金を支払えば、契約期間内はいつでも好きなだけ音楽や映画、電子書籍などを利用できるもの。最近では、音楽・映像などの配信サービスは、サブスクリプションが一般的になっています。

相談事例

試用期間が無料とされていたので申し込んだ。その後、有料の契約をした覚えがないのに、クレジットカードから利用料金が引き落とされていた。無料期間終了後、自動的に有料の契約に移行していたようだ。



トラブルに遭わないためのポイント

- 申し込み時に決済手段の入力をしている場合、終了後に自動的に有料の契約に移行することがあります。利用規約や注意書きなどをよく読んで契約条件を確認しましょう。
- 解約方法がわからなくて利用料金を支払い続けるトラブルも見られます。解約するのにIDやパスワードが必要になることもあるため、確実に管理しておきましょう。

市内で消費生活センターに寄せられた相談件数（4月～12月）

187件

相談 消費生活センター 福江町1番1号
☎72-6144 ☎72-6899
または消費者ホットライン「**188**」



五島市LINE公式アカウント 友だち募集中



ワクチン予約

ごみ分別案内

移住定住

タイムライン

ID : @gotocity

LINEの「友だち追加」からID検索するか、二次元コードをスキャンしてください

労働基準監督署、公共職業安定所、年金事務所、協会けんぽなどへの諸手続きを代行します！

TSR 社会保険労務士事務所

特定社会保険労務士 **才津 禎一朗**



長崎県社会保険労務士会所属
厚生労働省委嘱 年金委員
医療労務コンサルタント

五島市幸町 1-2 福江郵便局となり
TEL:72-3993 FAX:88-9056
(つながらない時は、090-3010-0303 まで)



主な業務

- 就業規則・社内規程の作成
- 社会保険・労働保険の手続き
- 労働紛争に関する「調停」「あっせん」の代理業務
- 給与・賞与計算事務受託
- 各種助成金の申請手続き

支給実績 **1億8,900万円** (令和3年4月現在)

- 労務管理、人事制度、賃金制度に関するご相談
- 年金相談、公的年金の申請手続き

☆認知症と共に生きる☆

Vol.5 「徘徊」は無意味な行動じゃない。

徘徊は、行動・心理症状の一つで、一見無意味な行動に思われがちですが、本人にとっては「家に帰りたい」、「娘を迎えに行かないといけない」、「仕事に行かないといけない」などの明確な理由があります。

しかしいったん家を出ると、中核症状の一つ「記憶障害」で、自分がどこに行っていたのか、何をしているのか分からなくなってしまうことも。この時、周りから見ると無意味に歩き回っているように見ることがあります。本人はとても不安になっているので、もしそのような人を見かけたら、優しく声をかけて市役所や警察署に連絡しましょう。



おじいちゃん

最近物忘れが目立つようになってきた。趣味は時代劇鑑賞。



わたし

最近おじいちゃんの物忘れに頭を悩ませている。

問長寿介護課長寿支援班 ☎72-6194

そういえば、今日老人会の集まりで将棋大会があるんじゃないか。久しぶりに腕が鳴るのお。



いやあ、将棋楽しみじゃなあ。今日こそ〇〇さんに勝つぞお！
(テクテク…)



あれ？わしはどこで将棋するんだっただけか？家に一回帰って確認するか
(テクテク…)



…家はどっちじゃ…？
だんだん知らない景色になってきたぞ…
(テクテク…)



誰かたすけてくれええええ！！
わしの家はどこなんじゃあああ…



おじいちゃん、隣の家の前でなにやってるんだろう？

ノザワ博士の

獣害コラム

敵を理解する

文:野澤 努

(玉之浦支所地域おこし協力隊)

獣害管理では、駆除はあくまでも一つの手段でしかありません。毎年たくさんの子鹿、ウリボウが生まれているので、頭数を減らすことには限界があります。まずは人馴れしてしまって、何度も繰り返し農地を荒らす動物の駆除を優先すべきです。合理的に実施しなければ、山にお金を捨てることになります。なりふり構わずわなを仕掛けても捕獲できないし、捕獲できても長距離移動するなど動物にストレスを与えれば、ジビエの品質にも影響を及ぼしますので、労多くして益少なしです。敵を知ること、つまりイノシシやシカが増えている場所を見極め、捕獲したのが子どもなのか、オスかメスか、健康状態はどうか。野生動物たちの状況を理解して、駆除だけでなく共存することも考えていけたらと思います。

五島市は世界に先んじて「鳥獣被害予防アプリ」を開発しました。これは、皆さんの目撃情報が重要な役割を果たします。集められた目撃情報を基に、危険地域を特定し、特定された地域に接近すると「動物注意」のお知らせが来ます。これによって車と動物の接触事故や、作物食害の防除につながっていきます。より多くの情報でより正確になります。

国連裁判所で働く友から紛争解決で感じたことを以前、伺いました。「解決の糸口は、相手を知ることなんだよ…」だそうです。鳥獣被害対策も同じです。嫌う、憎むだけでなく、「知る」ということが大切です。

鳥獣被害予防アプリ「けものおと」
インストールはこちらから⇒⇒⇒



問玉之浦支所地域振興班 ☎87-2216



開館時間 / 10:00～18:00

☎72-6900 ☎72-8877 ✉ gotolibrary@soleil.ocn.ne.jp

休館日 / 2月1日(火)7日(月)14日(月)21日(月)28日(月)

3月1日(火)7日(月)14日(月)22日(火)28日(月)31日(木)

ホームページ

図書館 五島

検索

図書館にある本の検索、予約もできます



Facebook



■移動図書館 (2/1 ~ 3/10)

| | |
|---------|---------------------|
| 旧蔵小学校 | 2/ 8(火) 14:30～14:45 |
| 市役所富江支所 | 2/17(木) 13:25～13:40 |
| | 3/10(木) 13:25～13:40 |
| 玉之浦町公民館 | 2/ 9(水) 13:25～13:40 |
| 市役所岐宿支所 | 2/25(金) 13:50～14:05 |
| 三井楽町公民館 | 2/18(金) 13:20～13:35 |

※雨天の場合は中止することがあります。

■2/1 ~ 3/10のイベント

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前申込制とします。

絵本の読みかたり

0～2歳向け 時 2/5 (土) 11時～ 場 市立図書館3階

3歳以上向け 時 2/19 (土) 11時～ 場 市立図書館3階

0～2歳向け 時 3/5 (土) 11時～ 場 市立図書館3階

『黄金旅程 EgonUrrea』 馳星周 / 著 (集英社)



装蹄師の平野敬は、エゴンウレアが超一流の資質を秘めた馬だと確信していた……。

人間の手によって生み出された生き物・サラブレッドに未来を託す人々の生き様をリアルに描く。実在の競走馬ステイゴールドをモデルにした感動巨編。

アートのひろば (展示)

しおりコンクール 作品展示

(子どもの本ネットワーク協議会 五島っ子)

第3回 どうでんこうでん五島弁

「五島の方言がいつまでも残りますように」という願いをこめて制作した「五島弁かるた」。五島弁で語る会・五島弁かるた大会を通して方言を学ぼう！楽しもう！

時 2月12日 (土) 14時～

場 勤労福祉センター 2階

対象 大人

主催 五島むかしばなしを楽しむ会



甲五島市立図書館 (☎72-6900) へ電話

☑ 2月5日 ※先着30名

※イベントが中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

年金だより

65歳になったら、老齢年金請求の手続きを忘れずに！

国民年金だけ加入していた方で、納付・免除の合算対象期間を合計して10年以上ある方は、65歳の誕生日の前日以降に、請求手続きをしてください。

手続きに必要なもの

- ① 本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ② 通帳またはキャッシュカード

住民票上の住所以外にお知らせの送付を希望する方は居所登録のお届けを

年金受給者の方の介護施設等への入所等で、住民票上の住所以外に年金に関するお知らせの送付を希望する場合は、日本年金機構に居所登録届を提出すれば、年金に関するお知らせ等を引き続き受け取ることができま

す。ご本人で郵便物の管理が難しい等の事情でご家族の方の住所に送付先を設定することも可能です。

お手続きをせず、住民票上の住所に誰もいなくなった場合等、大切なお知らせが届かず、年金受給に影響が出るおそれもありますのでご注意ください。

口座振替による前納は2月末が申込期限です！

国民年金保険料は、納付書による納付のほか、割引のある口座振替やクレジットカード納付が可能です。このうち口座振替による前納（6か月、1年、2年分）は2月末日が申込期限です。希望する方は、お早めに手続きをお願いします。

申問 国保健康政策課

国保・年金班

☎ 72・61119



| | | 1か月分 | 6か月分 | 1年分 | 2年分 |
|----|------------------|------|----------------------------|--------|---------|
| 前納 | 現金・クレジットカード（割引額） | | 810円 | 3,520円 | 14,590円 |
| | □座振替（割引額）※当月末振替 | 50円 | 1,130円 | 4,160円 | 15,840円 |
| | 申込期限 | | 2月末（4～9月分） 8月末（10～3月分） | 2月末 | |
| | □座振替日 | | 4月末（4～9月分） 10月末（10～3月分） | 4月末 | |

年金相談をご利用ください

◆テレビ電話を利用した相談

年金機構の職員によるテレビ電話での相談。利用時間内であれば、ご都合の良い時間に年金相談を受けることができます。

利用時間 平日9時～16時

場市役所本庁1階第2相談室

予約受付期間

相談希望日の1か月前から前日まで、平日8時30分～16時30分に受付

必要なもの

- ① 本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ② 委任状（代理人の場合）

※相談は事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご用意の上、予約ください。
◆対面による出張相談は実施しないこととしました。

長崎南年金事務所

お客様相談室

☎ 095・808・7639（直通）



社会福祉法人 五島市社会福祉協議会



- ・本 所 74-5511
- ・富 江 支 所 86-2150
- ・玉 之 浦 支 所 88-2200
- ・三 井 楽 支 所 84-2254
- ・岐 宿 支 所 82-1525
- ・奈 留 支 所 64-4753
- ・とみえ認定こども園 86-0464



10日(木)
第17回五島市老人クラブ大会

地域福祉センター荒川温泉宿直業務委託契約の募集案内

仕事内容 (1)地域福祉センター荒川温泉の内外を巡視し、火気戸締等を点検する。
(2)公衆浴場等の浴場お湯はり及び清掃。
(3)その他。

勤務時間 午後5時～翌日午前8時半まで

勤務日数 おおむね週3日程度

委託期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日(各年契約)

就業場所 五島市玉之浦町荒川130-2 地域福祉センター荒川温泉

業務委託料 (1)夜間業務は1夜につき4,500円

(2)清掃等については、1日1,500円

採用方法 ①書類選考(書類到着後7日以内)②面接選考(面接選考後7日以内)

受 付 随時

提出方法 履歴書を郵送又は、持参してください。

提 出 先 五島市玉之浦町荒川130-2 五島市社会福祉協議会 玉之浦支所 0959-88-2200



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金



12月22日
福江中学校の平和人権委員会です。
委員のみなんで話し合い一週間、校舎の
玄関前で募金を呼び掛けました。

12月23日
五島高校の会計副委員長です。
各会計委員がクラスに設置する募金
箱を工夫して作り、色々な募金箱を
用意し活動をひろげました。

12月23日
五島市佛教連合会様。
コロナ禍で托鉢ができない中
新年を健やかに迎えられるようにと
の気持ちから、各貴寺よりご寄付い
ただきました。



歳末たすけあい募金

- 京 俊夫 (奈留町) 亡父 治男
- 大 末雄 (岐宿町) 亡父 川端勢光
- 出 義廣 (三井楽町) 亡母 ツネ子
- 谷 與喜男 (三井楽町) 亡息子 智亮
- 中 村ユク子 (玉之浦町) 亡夫 利久
- 北 川世紀子 (玉之浦町) 亡母 アサ子
- 山 口 君子 (富江町) 亡夫 光洋
- 松 野 謙治 (富江町) 亡母 タケ
- 山 村八太郎 (蕨町) 亡息子 一雄
- 藤 田 正穂 (下大津町) 亡母 タケ
- 友 川 弘 (舌久木町) 亡妻 濱子

香典返し

(敬称略)

《令和三年十二月一日～十二月三十一日 寄付者一覽》

この度、皆様より心温まる
ご寄付をいただきました。
ここに、ご芳名を掲載し、御礼に
かえさせていただきます。

寄付お礼



歳末たすけあい募金に市民の
皆様からもご協力いただき、お
かげさまで今年度も無事支援金
を分配することができました。皆
様のご支援・ご理解に心からお
礼申し上げます。

赤い羽根共同募金へも多くの
募金をお寄せいただきありがた
うございます。

令和3年度の実績報
告は、次号へ掲載さ
せていただきます。



～このページは五島市社会福祉協議会の広告です～



新型コロナウイルスの影響などにより、変更または中止になる場合があります

五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。

●福江島開発総合センター／岐宿町開発センター

●富江町老人福祉センター、富江町公民館／富江町民センター

●福江総合福祉保健センター／福江保健センター

●奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター

●五島市勤労福祉センター／勤福センター

| | | |
|------|---|---|
| 2/01 | 火 | 市民防火の日（サイレン吹鳴） 7:00～ |
| 02 | 水 | |
| 03 | 木 | |
| 04 | 金 | 乳幼児相談（要予約）【福江保健センター 3階】 9:00～10:30 |
| 05 | 土 | 合同講座発表会（～2/6）【福江文化会館】 9:00～17:00 絵本の読みかたり（0～2歳向け）【市立図書館 3階】 11:00～ ※関連26ページ |
| 06 | 日 | |
| 07 | 月 | 健康相談（要予約）【富江支所】 9:30～11:00 母親教室（要予約）【福江保健センター 3階】 14:00～15:30 |
| 08 | 火 | 健康相談（要予約）【岐宿町開発センター】 9:30～11:00 巡回相談かたらん会【玉之浦町公民館】 13:30～15:00 |
| 09 | 水 | 結婚相談（要予約）【福江保健センター 4階】 10:00～16:00 行政相談【富江支所】 13:00～15:00 |
| 10 | 木 | |
| 11 | 金 | |
| 12 | 土 | マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所 1階市民課】 9:00～16:00 |
| 13 | 日 | |
| 14 | 月 | |
| 15 | 火 | 市民防火の日（サイレン吹鳴） 7:00～ |
| 16 | 水 | 行政相談【市役所 1階相談室】 13:00～15:00 行政相談【三井楽町公民館】 14:00～16:00 行政相談【奈留町総合センター】 14:00～16:00 |
| 17 | 木 | 行政相談【岐宿町開発センター】 9:00～11:00 |
| 18 | 金 | 健康相談（要予約）【三井楽町公民館】 9:30～11:00 認知症家族の会「五島おれんじの会」【勤福センター 2階音楽室】 13:30～15:00 |
| 19 | 土 | 結婚相談（要予約）【福江保健センター 4階】 10:00～16:00 絵本の読みかたり（3歳以上向け）【市立図書館 3階】 11:00～ ※関連26ページ |
| 20 | 日 | 長崎県知事選挙投票日（久賀地区・奈留地区は2/19土） 7:00～18:00 ※関連4～5ページ |
| 21 | 月 | 行政相談【玉之浦支所 1階和室】 9:00～11:00 母親教室（要予約）【福江保健センター 3階】 14:00～15:30 |

アクアビクスで会いましょう（成人教室）

水の中での健康運動

三井楽スイミングクラブ

☎0959-84-3125

アクアビクス時間割（毎週）

| コース | 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------|-------------|---|----|---|---|---|---|---|
| アクアビクス教室 | 10時00～10時50 | | 休館 | ● | | | | |
| | 19時00～19時50 | | | | ● | | | |

営業時間10:00～20:00（毎週火曜日は定休日）



新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になる場合があります

五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。

●福江島開発総合センター／岐宿町開発センター

●富江町老人福祉センター、富江町公民館／富江町民センター

●福江総合福祉保健センター／福江保健センター

●奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター

●五島市勤労福祉センター／勤福センター

| | | |
|------|---|--|
| 22 | 火 | 健康相談（要予約）【玉之浦健康管理増進施設】 9:30～11:00 花の育て方講座【玉之浦支所 2階会議室】 13:30～15:30 ※関連15ページ |
| 23 | 水 | |
| 24 | 木 | 認知症カフェ「花サロン」【籠淵町2127-1】 13:00～15:00 |
| 25 | 金 | 健康相談（要予約）【奈留支所】 9:30～11:00 離乳食教室（要予約）【福江保健センター 2階】 14:00～15:00 |
| 26 | 土 | |
| 27 | 日 | マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所 1階市民課】 9:00～16:00 |
| 28 | 月 | 固定資産税4期、国民健康保険税8期納期限 |
| 3/01 | 火 | 市民防火の日（サイレン吹鳴） 7:00～ |
| 02 | 水 | |
| 03 | 木 | |
| 04 | 金 | 乳幼児相談（要予約）【福江保健センター 3階】 9:00～10:30 |
| 05 | 土 | 絵本の読みかたり（0～2歳向け）【市立図書館 3階】 11:00～ ※関連26ページ DXフォーラム「新技術を用いた野生動物との新たな付き合い方」【福江文化会館大ホール】 13:00～17:00 ※関連15ページ |
| 06 | 日 | アジ釣り選手権 in 荒川【荒川漁港】 9:00～11:30 ※関連15ページ 母親教室（要予約）【福江保健センター 3階】 13:30～15:30 |
| 07 | 月 | 健康相談（要予約）【富江支所】 9:30～11:00 |
| 08 | 火 | 健康相談（要予約）【岐宿町開発センター】 9:30～11:00 |
| 09 | 水 | 結婚相談（要予約）【福江保健センター 4階】 10:00～16:00 行政相談【富江支所】 13:00～15:00 巡回相談かたらん会【奈留町総合センター】 13:30～15:00 花の育て方講座【五島振興局 4階大会議室】 13:30～16:00 ※関連15ページ |
| 10 | 木 | |

特別展示「五島のつばき展」

期 2月5日㊤～3月31日㊤
時 9時～17時
場 五島観光歴史資料館

2月救急当番医表

| 当番日 | 当番医者名 | 電話番号 |
|--------|--------------|---------|
| 2月 6日㊤ | 福江産婦人科医院 | 72-6140 |
| 2月11日金 | 南町脳神経外科クリニック | 72-7233 |
| 2月13日㊤ | いけだ内科 | 88-9120 |
| 2月20日㊤ | 井上内科小児科医院 | 72-3051 |
| 2月23日㊤ | 聖マリア病院 | 72-5101 |
| 2月27日㊤ | 郡家病院 | 72-2436 |

※診療時間 ㊤ 9時～18時

※㊤の正午以降、㊤の18時以降は、五島中央病院、富江病院、奈留医療センターへ。

※変更の可能性あり。出かける前に、五島医師会 ☎72-5000 または五島市役所 ☎72-6111へご確認ください。

※受診する際は、事前に各医療機関に予約をお願いします。

電話で
確認!

防災行政無線の放送内容 ☎75-0890

火災の場所や種類など ☎72-6000

編集後記

コロナ禍となって2年が経ちました。この編集後記を書いている今（1月中旬）も感染が再拡大しています。昨年の2月号と同様、今回掲載予定だったイベントが、一部中止などの理由で掲載できなくなりました。2月号を作り始めた昨年末は、感染状況も落ち着き、コロナ禍前の賑わいが戻りつつあっただけにとっても残念です。一昨年、昨年中止となったイベントが、今年は一つでも多く復活し、五島市に活気が戻ってほしいと切に願っています。

くま

お誕生おめでとう



ご寄附ありがとうございました

(12月6日～1月5日届出分)

(12月6日～1月5日届出分)

子の氏名 保護者 住所

(敬称略)

(敬称略)

平田 瑠那 幸暉 佐賀県武雄市

高木 尚 周 玉之浦町

中村光香莉 航大 吉久木町

高橋 菜央 葉子 木場町

廣瀬 智陽 大地 三井楽町

水請 朝陽 亮平 富江町

石黒琥奈太 太郎 上大津町

矢野 洸佳 伸次 上大津町

崎田 穂香 陽雄 木場町

森 侑太 貴志 愛知県東海市

森 鈴迅 貴嗣 岐宿町

※保護者欄には、希望された方の
み2人の名前を掲載しています。

【福祉施設維持管理費として】

釣永智浩(木場町)亡母津留枝

【高齢者福祉費(介護保険事業)として】

山川勉(平蔵町)亡母チエ子

【只狩荘デイサービスセンター】

平本信夫(富江町)亡母ミツ子

橋本カメ(富江町)亡夫繁

【かけはし福江】

西村スミ子(堤町)亡夫七郎

【グループホーム翁頭】

梁瀬安夫(長崎市)亡父甚十郎

【たまんなゆうゆう】

藤原トシエ(玉之浦町)亡夫岩雄

北川世紀子(玉之浦町)亡母アサ子

山口君子(富江町)亡夫光洋

【なるの里】

宮崎禎子(東京都)亡母ツネ

京俊夫(奈留町)亡父治男

【訪問看護ステーション 鏡瀬】

高嶋喜代子(木場町)亡夫利夫

【松寿園】

坂口和男(木場町)亡母カヤ子

【聖マリア病院】

谷川藤康(岐宿町)亡母ミチ子

山下春恵(玉之浦町)亡夫耕一

北川世紀子(玉之浦町)亡母アサ子

【おくら元気村】

平山シヅ子(平蔵町)亡夫留男

山川勉(平蔵町)亡母チエ子

【聖マリア会】

岩瀬和義(松山町)亡母シチ子

岸川紀代子(下大津町)亡母樺山ツルエ

江頭一男(久賀町)亡母アケノ

【末広荘】

江頭敏枝(籠淵町)亡母田中スエ子

【五島福寿園】

芳野政彦(富江町)亡母タマエ

谷川藤康(岐宿町)亡母ミチ子

【緑乃園】

梁瀬安夫(長崎市)亡父甚十郎

山端正幸(下崎山町)亡母久子

【冥福をお祈りいたします】

(12月6日～1月5日届出分)

(敬称略)

氏名 年齢 死亡日 住所

中村 松枝 76歳 12/6 武家屋敷

畑中 武雄 82歳 12/8 長手町

京 治男 89歳 12/9 奈留町大車

宮崎 ツネ 90歳 12/9 奈留町大車

山下 耕一 84歳 12/9 玉之浦町荒

谷川ミチ子 82歳 12/10 岐宿町川原

松本 泰時 68歳 12/10 富江町山

坂口カヤ子 95歳 12/10 木場町

下崎 修治 87歳 12/11 松山町

橋本 ツユ 95歳 12/11 玉之浦町

釣永津留枝 94歳 12/11 木場町

林田 健吾 83歳 12/12 大荒町

桑原 増夫 81歳 12/12 伊福貴町

芳野タマエ 82歳 12/13 富江町山下

山中 博美 90歳 12/13 弄壽壽閣

中村 久雄 75歳 12/13 奥浦町

山村 一雄 86歳 12/13 蔵町

田中スエ子 94歳 12/14 吉田町

小西 町子 70歳 12/15 富江町山下

木場田アキエ 90歳 12/15 木場町

出口ツネ子 89歳 12/17 三井楽町濱

月川 トミ 92歳 12/17 上大津町

藤原 彌吉 73歳 12/18 三井楽町濱

北川 強一 89歳 12/18 奈留町船廻

江頭 静子 96歳 12/18 錦町

山端 久子 82歳 12/19 向町

吉田角一郎 96歳 12/21 弄壽壽閣

野口 岩夫 92歳 12/21 吉田町

出口ヨシノ 79歳 12/24 岐宿町中嶽

平野 弘 93歳 12/24 富江町黒瀬

田頭 キワ 96歳 12/24 富江町岳

太田 甚一 65歳 12/25 向町

田端ハツヨ 96歳 12/26 岐宿町川原

草加 マキ 89歳 12/26 増田町

澤本 正子 86歳 12/26 中央町

吉田 八蔵 79歳 12/27 大荒町

岩井 益夫 89歳 12/29 弄壽壽閣

福森アヤ子 81歳 12/31 富江町山下

今里ミサエ 91歳 12/31 富江町山下

塩塚 善典 64歳 1/1 上崎山町

川元キクエ 90歳 1/1 富江町岳

片山イソ子 95歳 1/2 岐宿町橋原

近藤 明洋 88歳 1/2 玉之浦町

野口 ミヨ 88歳 1/3 上大津町

山端 洋子 78歳 1/3 下大津町

平山 源司 86歳 1/4 増田町

宿輪 覚 90歳 1/4 奈留町浦

大口トミ子 91歳 1/4 松山町

佐々野ツギ 98歳 1/4 弄壽壽閣

橋本 勘雄 99歳 1/5 下大津町

坂瀬 秀夫 95歳 1/5 富江町黒瀬

ひと家族ずつの貸切型だから
ストレスなくゆっくりお別れができる

末留葬儀社

貸切型 一般葬斎場

福江斎場 76-3030

葬儀保険の千の風

月々の保険料 2,000円

100万円を保障

加入審査は告知だけの簡単な手続き!

保障は最高100歳まで!

貸切型 厚志会館

家族葬斎場

専用ダイヤル 専科3-19

☎ 88-9551

貸切型 福江斎場

一般葬斎場

専用ダイヤル 吉久木町674-1

☎ 76-3030

末留葬儀社



かるしおで元気な

ごとう



かるしお…塩を軽く使ってうま味を引き出す、減塩の新しい考え方

野菜や果物で余分な塩を追い出そう!

野菜や果物に多く含まれるカリウムには、体内の余分な塩(ナトリウム)を尿として排出する作用があり、ナトリウムによる血圧の上昇を抑える働きがあります。また、海藻やきのこ、こんにゃくなどに含まれる食物繊維にもナトリウムを排出する作用があります。食物繊維が豊富な食品と合わせて、野菜や果物を積極的に摂りましょう。

※腎臓や心臓に持病のある方は、カリウムの摂取量を医師にご相談ください。

■カリウムの目安(食事摂取基準より)

男性2,500mg /日 女性2,000mg /日

| 食品100gあたりの含有量 (mg) | |
|--------------------|-------------|
| ほうれん草 690mg | じゃがいも 410mg |
| ごぼう 320mg | 人参 300mg |
| さつまいも 480mg | バナナ 360mg |
| 春菊 460mg | いちご 170mg |

■食物繊維の目安(食事摂取基準より)

男性21g以上 /日 女性18g以上 /日

| 食品100gあたりの含有量 (g) | |
|-------------------|--------------|
| ごぼう 5.7g | しいたけ 5.5g |
| ブロッコリー 5.1g | ひじき(茹で) 3.7g |
| ほうれん草 2.8g | わかめ 3.6g |
| かぼちゃ 2.8g | こんにゃく 2.2g |



今月のかるしおレシピ

キャベツの煮びたし

材料(4人分)

キャベツ …………… 200g
 サラダ油 …………… 小さじ1と1/2
 A 砂糖 …………… 小さじ1と1/2
 しょうゆ …………… 小さじ1と1/2
 だし汁 …………… 80ml

作り方

- ①キャベツは3cm角に切る。
- ②鍋にサラダ油を熱し、キャベツを炒める。しんなりしたらAを加え、軽く煮詰めて火からおろし、味を含ませる。

「国循の美味しいかるしおレシピ」より引用



POINT!

火からおろして冷ますことでしっかり味がなじみます。

五島市食育推進計画 食育スローガン

ご ごはんを中心に **と** 島民の食卓を **う** 海の幸、山の幸で豊かにします

五島市の人口 (R3. 12. 31現在)

総数 / 35,569人 (-62)

男 16,893人 (-33)

女 18,676人 (-29)

- 福江 22,525人 ● 玉之浦 1,203人 ● 岐宿 3,053人 ● 世帯数 19,627世帯 (-41)
- 富江 4,290人 ● 三井楽 2,481人 ● 奈留 2,017人 ● 心のふるさと市民 22,184人 ※ () は前月比

ひとの動き (R3. 12. 1~31)

- 出生(実態調査、帰化等含む) 15人 ● 転入 51人
- 死亡(実態調査、国籍離脱等含む) 68人 ● 転出 61人

市の代表電話番号

- 本 庁 72-6111 ● 富江支所 86-1111 ● 玉之浦支所 87-2211
- 三井楽支所 84-3111 ● 岐宿支所 82-1111 ● 奈留支所 64-3111
- 消防本部 72-3131



「広報ごとう」は、植物油インキを使用しています。

