



# このこ

2022  
03  
vol.212



わたしがわたしに還る島

特集 P2~5 日本ジオパーク認定～振り返ってみよう！ジオパークの歩み～

五島市公式  
Facebook



五島市観光  
プロモーション動画



※連絡先は、当巻人の負担となります。

# 日本ジオパーク認定

## 五島列島(下五島エリア)ジオパーク





# 祝 「五島列島（下五島エリア）ジオパーク」 日本ジオパーク認定

# 振り返ってみよう！ ジオパークの歩み

1月28日、日本ジオパーク委員会が開催され、五島列島ジオパーク構想が念願の日本ジオパークに新規認定されました。2019年の認定見送りから2年。この五島をどうしたいか、課題は何か、魅力は何かを一から見直し、ジオパーク学習やジオサイトの保全、ジオガイドの養成、情報発信などに取り組んできました。  
今回の審査では、五島の多様な自然や文化の価値にだし認定は一つの通過点。これからも大地に根差したジオパーク活動を推進していきます。  
認定を記念し、五島でのジオパーク活動の主な取組を振り返ります。

## START

約46億年前  
地球誕生

約2000万年前  
五島列島誕生

2008～2016  
ジオパーク活動のきっかけ  
| 2008. 3  
「Project A 2008 in 五島列島」  
(九州大学大学院 清川昌一准教授)  
| 2013. 5  
「五島の海岸と歴史散策」  
(九州大学大学院 清野聡子准教授)  
| 2013～  
地域団体「五島自然塾」設立  
・市民向け講座や学習会を開催  
・ジオサイト候補地マップを作成  
・「五島列島をジオパークに！」  
講演会を開催  
・「知らなかった！五島の自然」を発行  
| 2014. 9～  
「石田城シンポジウム」  
を開催（五島文化協会）

2015.  
| ジオパークの取組を  
第1期五島市総合戦略の  
重点事項に位置づけ  
2017. 3  
| 五島市議会定例会「市政方針」  
五島列島ジオパーク推進協議会  
(仮称)の立ち上げについて説明

2017. 6  
| 五島列島ジオパーク推進協議会  
(地域団体や民間企業、行政などで構成)  
を設立  
| 日本ジオパークネットワーク  
に準会員として加盟

2017.11  
| 地域の魅力を語り合う  
「地域自慢放談会」を初開催  
(五島自然塾) ※以後、各地区で実施

2019. 3  
| 奈留島ジオマップ 発行  
(NPO法人DONDON奈留)

2019. 2  
| 富江町盈進小学校の  
「岩石標本園」が40年ぶりに復活！

2018.10  
| 五島列島ジオパーク構想の  
ロゴマークを公募で決定  
デザイン  
:菅谷健夫さん  
(埼玉県在住)

2018. 6  
| ジオパーク専門員  
細田 一郎が着任（～2020.3）

2018. 4  
| ジオパーク構想テーマを  
「五島列島 大陸との架け橋」  
に決定  
| ジオパーク情報を発信する  
「GOTO！ジオ通信」発行開始

2018. 3  
| 初のジオツアー  
「海と陸から見る富江のまち」  
を開催



2021. 4

■ 岐宿・魚津ヶ崎に地元野菜や  
手工艺品販売、郷土料理「ゾロ」  
が食べられる「花笑みさくや」  
がオープン  
■ 日本ジオパーク新規認定申請  
(2回目) / 5月にプレゼン、  
11月に現地調査を実施

2021. 2

■ 岐宿・魚津ヶ崎周辺のウォーク  
& サイクリング ガイドブック  
を制作  
(五島自然塾)



2019. 4

■ 日本ジオパーク新規認定申請  
(1回目)  
結果  
↓  
「見送り」



2021. 6

■ 富江在住 阿野さなえさんと  
富江町内の溶岩トンネルを調査



2020.12

■ 2020.6～12の養成講座と認定  
試験を経て、27人のジオガイド  
が誕生



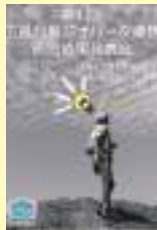
2019.11

■ 野々切町のカフェ「遊民」で  
地層を模した  
「ジオパークシフォン」  
の販売開始



2021. 7

■ 第1回ジオパーク  
研究成果発表会を  
オンラインで開催



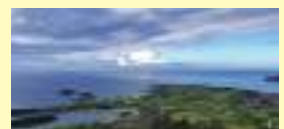
2020. 8

■ 五島高校バラモンプランで  
nature班として活動する3人が  
「山内のお米が美味しい理由」  
を分かりやすく  
解説するマンガを制作



2020. 3

■ 第11回惑星地球フォトコンで  
奥野由寿さんの作品が入選  
(当時 五島南高校1年)



2021.11

■ 現地調査を前に、  
崎山地区のカツメ海岸を  
アクロス五島、崎山地区公民館、  
けいぷはうす  
で清掃



2020. 8

■ 島原半島ジオパーク協会の  
杉本伸一さん(現 雲仙岳災  
害記念館 館長)  
が五島列島  
ジオパーク  
構想の活動に  
アドバイス



2020. 4

■ 2人のジオパーク専門員 着任



2022. 1.28

日本ジオパーク  
新規認定!



2020. 7

■ 福江中学校の生徒でつくる  
[ジオ真詩華 (まじか)]が  
五島の自然の素晴らしさを  
PRするTシャツを制作



2020. 5

■ 郷土史家 中村眞由美さんが  
絵本「ごとうのやまのおよめさん」  
を発行  
五島市に  
寄贈



魅力ある社会を  
未来につなぐため  
ジオパーク活動は  
続きます…

■ ジオパーク構想のポロシャツ  
デザインを公募で決定  
[デザイン:吉村頼虎さん  
(当時 五島南高校2年)]



2020. 6

■ YouTubeチャンネル  
「五島列島ジオチャンネル」  
配信開始



## 現地調査の様子

2021/11/18 ~21



## 新規認定の報告を受けて

協議会設立から約5年、2回目の申請で、念願の日本ジオパーク認定となり、これまでジオパーク活動の推進にご尽力、ご指導いただきました皆さまに深く感謝を申し上げます。

今回の認定をジオパークの島としての新たなスタートととらえています。

日本ジオパークネットワークの一人として、世界文化遺産、日本遺産、西海国立公園にも認定されている五島の貴重な大地・自然・歴史や文化といった多様な地域資源を地域の皆さまに知っていただき、守り、活用していくことで、郷土に対する愛着や誇りの醸成と地域活性化につなげるべく、地域一体となった取組を進めてまいります。

市民の皆さま、関係者の皆さまと一緒に、引き続き「ジオパークの島」として、五島を盛り上げていきたいと思っております。

五島列島ジオパーク推進協議会

会長 野口 市太郎

## 審査結果発表に際しての日本ジオパーク委員会のコメント

大陸由来の厚い堆積物、五島列島をかたちづかった断層やマグマ活動の痕跡などの多様な地形地質遺産を有する。また、九州の西端という位置関係から、大陸との交流に関わる文化遺産や人々の暮らしと自然遺産との密接な関係を見ることができる。

事務局体制の強化、SNSなどを活用した可視性の向上、ジオガイドの養成、学校におけるジオパーク学習の充実などを進め、地域住民にもジオパークの理念や目的の共有が図られた。その結果、地域団体や事業者、子どもたちが積極的にジオパーク活動に参加するようになり、今後の展開が期待される。

以上のことから、日本ジオパークとして認定する。



緊張の面持ちで認定可否の報告を受ける野口会長



# 日本にはジオパークがたくさん！

## 五島列島（下五島エリア）は 日本ジオパークネットワークの 一員になりました。

五島列島（下五島エリア）ジオパークは、46番目の日本ジオパーク認定となりました。2021年度は、他に高知県の土佐清水ジオパーク、北海道の十勝岳ジオパークが認定されています。

ここで、日本ジオパークやユネスコ世界ジオパークに認定されている地域、日本ジオパークを目指している地域を紹介。ジオパークは、地域間のネットワーク活動を大切にしている、互いの経験・知識を共有することで発展しています。



☎ 五島列島ジオパーク推進協議会(政策企画課内) ☎ 72-6782

# 大切な人の悩みに気づく、支える

## 3月は自殺対策強化月間



身近な人に寄り添う

**ゲートキーパーの存在**

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーになるために特別な資格は必要ありません。

悩みを抱えた人は、「人に悩みを言えない」、「どこに相談に行ったらよいかわからない」、「どのように解決したらよいかかわらない」などの状況に陥ることがあります。そのような人たちが支援するために、周囲の人々がゲートキーパーとして活動することが自殺対策につながります。

**役割に応じた見守りを**

昨年11月26日、「自殺対策について」をテーマに自死遺族支援ネットワークの山口和浩氏を講師に招き、ゲートキーパー養成研修会を開催。今年度は新型コロナウイルス感染症予防対策のため、五島市福祉保健部職員を対象に人数制限をかけて行いました。

求められる役割はそれぞれの立場で異なりますが、家族や同僚、友人、町内会、商店、地域

のかかりつけの医師や行政や関係機関など、相談窓口となる人たちがゲートキーパーの役割を担うことが必要です。今後も各立場に合わせたゲートキーパー養成講座を開催していきます。



ゲートキーパー養成研修会の様子



国保健康政策課健康づくり班

☎ 74・5831

# ゲートキーパーの役割

- ①**気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。  
表情が暗い 無表情 意欲がなさそう 怒りっぽい・イライラしている  
よく眠れていない 食欲がない 疲れている 痛みの訴え（頭痛・肩こりなど）



- ②**傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。  
【自殺を考えている人の気持ち】  
この世の中で自分はひとりきり 誰も助けてくれるはずはない ほとほと疲れた  
自分なんていない方がいい いっそ消えてしまいたい さみしい…つらい…  
他人も自分も社会も許せない どうせ私が悪いって思っているんでしょ  
こんなに苦しいなら死ぬしかない もうどうすることもできない でも、生きていたい



- ③**つなぎ** 早めに専門家に相談するように促す。  
【相談窓口へつなぐ場合のポイント】  
1. 悩んでいる人に了解を得た上で、つなぐ先に連絡を入れる。  
2. つなぐ先に、対応できる日時、窓口名、担当者などを確認し、確認した内容を本人に伝える。  
3. 必要があれば今後も相談に乗ることを伝える。



- ④**見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。



## こころが苦しい時には、誰かに相談しましょう

人は、苦しくなるほど相談する気持ちがなくなっていくものです。そんな時だからこそ誰かの声を聞いてみてください。つながることできっと何かが変わります。

長崎いのちの電話

095-842-4343

相談時間 9時～22時（年中無休）、毎月第1・3土曜日は9時～翌9時

いのちの電話（フリーダイヤル）

0120-783-556

相談時間 毎日16時～21時、毎月10日8時～翌8時

よりそいホットライン

0120-279-338

相談時間 24時間

24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

相談時間 24時間（年中無休）

NPO法人あなたのいばしょ

チャット相談窓口 <http://talkme.jp/>

相談時間 24時間（年中無休）



# 新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ

## 新型コロナウイルスワクチン追加接種（3回目）の時期

新型コロナウイルスワクチンの追加接種（3回目）は、18歳以上の方で、2回目の接種から年齢などに応じて一定の期間を経過した方が接種を受けることができます。

接種券は、接種時期を迎える概ね1週間前を目途に順次発送しています。

### 【追加接種（3回目）接種時期の目安】

2回目接種月	3回目接種可能日	
	65歳以上 接種間隔 7か月 (令和4年3月以降6か月)	18歳以上64歳以下 接種間隔 8か月 (令和4年3月以降7か月)
令和3年8月	令和4年3月	令和4年3月
令和3年9月	令和4年3月	令和4年4月
令和3年10月	令和4年4月	令和4年5月

## 転入・転出時のワクチン接種の手続き

### 五島市に転入した方

令和4年1月1日以降に五島市に転入した方で、新型コロナウイルスワクチン接種の追加接種（3回目）または、1・2回目の接種を希望する方は、五島市へ接種券の発行申請を行う必要があります（転入前の自治体で発行された接種券は利用できませんのでご注意ください）。

下記の書類を用意し、転入手続きの際に持参するか、五島市ワクチン接種コールセンター（市役所本庁2階）までお越しください。

※転入前に3回目の接種を終えた方は、手続きを行う必要はありません。

#### 持参する書類

- ▽転入前の接種歴が分かるもの（接種済み証等）
- ▽転入前に発行された接種券（前の自治体から発行されていない場合は不要）
- ▽身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、保険証等）

### 五島市から転出する方

転出先自治体で新型コロナウイルスワクチンの接種を希望する方は、転出先の自治体で接種券の発行手続きが必要です。手続き方法は転出先の自治体へお問い合わせください。

転出前に五島市から発行された接種券や接種済み証をお持ちの方は、転入手続き時に持参すると、接種券の発行手続きがスムーズに行えます。大切に保管しておいてください。

また、進学等で市外へ転出を予定している方で、転出前に接種が可能な方は、早めの接種をお勧めします。詳しくは、五島市ワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

問 五島市ワクチン接種コールセンター ☎72-1095





## 五島列島(下五島エリア)ジオパーク認定!!

1月28日、「五島列島(下五島エリア)ジオパーク」が日本ジオパークに認定されました。市民の皆さまによる「五島列島ジオパーク推進協議会」を立ち上げ、取組を始めて5年。2年前の「認定見送り」で指摘された課題を解決し、辿り着くことができました。本当にありがとうございました。

「ジオパーク」とは?日本語に訳すと「地球・大地の公園」となりますが、地学的な分野だけではなく、それぞれ特徴がある大地とそこで営まれる暮らし・歴史・文化を守り、次の世代に継承し、地域を元気にしようという取り組みです。

五島列島は、主に大陸からの土砂が堆積してできた「五島層群」と、火山でできた台地(福江・富江・三井楽の半島、岐宿の北部)で成り立っています。福江の戸楽と天津の海岸、富江の丸子と黒瀬の海岸、三井楽の高浜(観音像)と貝津の海岸。それぞれ隣り合った海岸ですが、前者は五島層群で、後者は火山による溶岩海岸。その生い立ちは全く異なります。岐宿の漁津ヶ崎は溶岩台地ですが、周りの風景は五島層群という珍しい場所です。普段何気なく暮らしていますが、不思議だらけの島々です。

大陸と九州本土の間に位置し、対馬海流の影響で海の幸に恵まれ、円畑を活かした大地では農業も盛んです。遣唐使船の最後の寄港

地として人が行き交い、信仰の自由を求めて多くの人に移り住み、独特の文化が生まれました。私は、こうした五島列島の素晴らしさを子どもたちに伝え、ふるさとに誇りを持ってもらいたいとの思いもあって、ジオパークを進めています。「広報ごとう」の「GoTo!ジオ通信」でもお知らせしてきましたので、改めて読み返していただければ幸いです。

**世界遺産、日本遺産、ジオパークの三冠を達成**し、コロナ収束後を見据え、五島市を積極的にPRし、賑わいを取り戻したいと考えています。

先月、BSテレビ東京の「都会を出て暮らそうよ BEYOND TOKYO」収録のため、上京してきました。「世界遺産の島 五島市 2週連続スペシャル」として、中村雅俊さんと伊藤聡子さんの軽快なスピーチで、五島市の魅力を全国に発信していただきます。撮影にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

放送は3月9日Ⓞと16日Ⓞ、午後10時～午後10時55分。BS放送7チャンネルです。お見逃しなく!!

日本ジオパーク認定を記念し、特集記事を2～5ページに掲載しています。ぜひこちらもご覧ください。

### ◆労災職業病(じん肺・振動病・難聴など)無料相談会

「息切れ、セキ・タンが出る」「手足のしびれ、冷え、痛み、こわばり」「耳鳴り、聞こえが悪い」こんな症状で悩んでいませんか?仕事が原因なら、労災保険の適用が受けられます。退職していても大丈夫。詳細は無料相談会でお尋ねください。

相談日 ◆3月16日(水) ◆4月13日(水) 午後1時30分～3時

場 所 五島ふれあい診療所(五島市三尾野2丁目1-29)

主 催 建交労九州支部長崎分会 電話 095-801-8800

[https://blog.goo.ne.jp/ctg\\_roshoku\\_nagasaki](https://blog.goo.ne.jp/ctg_roshoku_nagasaki)



※新型コロナウイルス感染症拡大状況によって、中止する可能性があります。最新の開催情報はお電話でお尋ねいただくかウェブサイトをご覧ください。  
※新型コロナウイルス拡大状況により、1月・2月相談会は中止させていただきました。

五島の逸品と生産者をご紹介



# 五島の 「奈留の恵み」 極上

奈留町漁業協同組合

## 「奈留の恵み」

### 五

島といえば豊富な海の幸。中でも奈留島は全国有数の好漁場で、黒潮と対馬海流によって身の締まったおいしい魚が獲れます。奈留町漁業協同組合には、水揚施設の敷地内に加工場が併設されています。水揚げした魚をすぐに加工し、その日に商品化できるのが強みです。販売している商品の多くが、厳しい品質基準に合格した逸品のみ与えられる「長崎俵物」に認定されています。

現在、ふるさと納税返礼品に登録している「奈留の恵み」は、俵物あじ開き(3尾)、俵物あじ桜干(4尾)、きびなご一夜干(130g)、俵物いさぎ開き(1尾)、俵物連子鯛開き(1尾)と盛りだくさんのセット。特にきびなご一夜干と俵物あじ桜干



取材に応じてくれた加工課の水野孝史さん

は、全国どこの物産展でも人気の売れ筋商品です。直売所をはじめ、電話やネット通販でも注文を受け付けており、全国への発送も行っています。

しかし、冷凍商品なので来島時のお土産としては難点も。そこで、以前まちづくりアドバイザーとして来島した高知県のイタリアンシェフ・森澤さんと協力し、「イタリアン×奈留の魚」の組み合わせで、常温保存できる新商品の開発をスタート。昨年10月に「漁師のイタリアン」シリーズとして商品化し、12月に開催された「長崎県水産加工振興祭水産製品品評会」では、そのうち「サバのトマトカレー」が水産庁長官賞デザイン部門を受賞。メディアでも取り上げられ、多くの注文が入っているそうです。パッケージも目を惹くデザインで、背景の奈留島の景色はもちろん、このプロジェクトに協力してくれた人たちも素敵なイラストで描かれています。

奈留島の人たちは、イラ

ストを見れば「あその誰々さんだね！」とすぐにわかるそう。今後は福江の土産物店やふるさと納税返礼品の登録など、販路を拡大していく予定です。



奈留島の逸品をたっぷり詰め合わせた「奈留の恵み」

☎奈留町漁業協同組合 ☎64-4000  
奈留町浦1839番地7



新商品の「漁師のイタリアン」シリーズ好評発売中!

※写真は物産展の様子です。

【ふるさと納税に関するお問合せ】  
政策企画課まちづくり推進班 ☎72-6782

取材・執筆  
ライターグループ funoto



# わたしのイチオシ ～ライター講座編～

全4回の講座で取材の手法などを学ぶライター講座。卒業制作として、受講生が実際に知人などを取材し記事を作りました。基礎を身に付けた受講生たちの力作をご覧ください。



イチゴシェイク



メロンシェイク



目印はオシャレな看板



島外に住む、オーナーのお子さん  
が書いてくれたメニューの黒板

## Yamauchi Café - 山口商店 -

岐宿町中獄 1077-1

☎ 0120-891-004

営業 9時～17時

定休日 ①

※土曜日は電話予約を  
お勧めします。  
※テイクアウト可



Instagram



自然豊かな山内盆地

## 山内盆地の自然で育まれた名産

## イチゴ&メロンシェイク

私のイチオシは、岐宿町中獄の山口商店の一角にあるYamauchi Cafeのイチゴ&メロンシェイク。風の噂で知った時、シェイクってそんなにおいしいの?と半信半疑でした。試しに飲んでみたところ、「何!?このフレッシュなシェイクは!今まで飲んできたシェイクと全然違う!」とすっかり虜に。今では、お休みの日は岐宿まで車を走らせて、必ずシェイクを買いに行くほどのハマリようです。

Yamauchi Cafeのシェイクに使われているイチゴとメロンは、寒暖差がある山内盆地で育まれているため、甘くておいしい山内の名物です。山口商店のオーナーご夫妻は、山内のイチゴ農家さん1軒、メロン農家さん2軒から、直接仕入れてシェイクを作っています。実は、このメロン農家さんのうちの1軒は、偶然にも私の御用達のメロン農家さん。御用達のメロンが、形を変えてお気に入りのシェイクになっています。これもご縁だと感じます。イチゴやメロンの果肉が残るように攪拌(かきまぜ)されているため、なめらか過ぎない食感が魅力。また、イチゴは収穫が多すぎて出荷に間に合わなかったものを、メロンはネットの張りが少なかったり、少し傷ついたりしているものを使って、そのため、自然環境にも農家さんにも優しい商品となっています。

取材・執筆／前川恵巳



小川 明美さん

富江と岐山のハーフ。市役所長寿介護課に勤務し、高齢者支援を包括的に担っている。「笑源亭紫び」の芸名で小噺を披露するボランティアでも活躍中。

私だけがこのおいしさを独り占めするのはもったいない!だから、お客さまからおすすめを聞かれた時は、必ずYamauchi Cafeを紹介します。コロナ禍前、60代の男性をお連れした時、「イチゴシェイク...?」と少し不安な顔をされましたが、飲んだ途端にこれは何!?という表情に変化して、「ズズーッと最後まで飲み干してしまいました。このように、お連れした人が喜んでくれる表情を見ることが、楽しみのひとつです。

コロナが収まったら、イチゴシェイクとホットサンドを店内で食べて、帰りの車中でメロンシェイクを飲むという最高の贅沢をまた楽しみたいです。「たかがシェイク...」と思われるので、そのあなた。このシェイクを飲んだら、シェイクのイメージがガラッと変わりますよ。私のイチオシをどうぞ召し上がれ。

# 福江中学校で行っている郷土学習の活動を紹介 「ごみのポイ捨てはやめましょう！」

福江中学校の3年生が、地域の課題発見などを行う「郷土学習」を実施。その一環で、「自然・環境コース」の生徒たちが、環境問題をテーマに学習を進め、ごみのポイ捨ての注意喚起を行う看板を作製しました。

看板では、捨てられたごみがやがて川や海に到達し、生き物に影響を与えることなどを表現。ごみのポイ捨てが多い現状を踏まえ、市内外問わず多くの方にポイ捨てをやめてほしいと伝えていくために作製しました。

取り組んだ生徒の一人は、「実は、海ごみの約8割が町で捨てられて流れてきている。まずはこの事実を知ってほしいと思いました。すでに起きている問題に対し、私たちができることはごみを捨てないこと。それを呼びかけることが一番効果的だと考えました」と話します。

今回作製した看板は、六方海

水浴場と多郎島海水浴場に掲示しています。また、中央町駐車場や福江港ターミナル、五島つばき空港、五島シティモールでも掲示を行いました。  
 福江中学校 ☎72・3138



看板を作製した福江中学校の皆さん



作製した看板

## 寄贈ありがとうございます

堤 けんじ 様  
 塚根 素子 様

1月13日、長崎市の画家・堤けんじ様と、諫早市の絵本作家・塚根素子様から、五島の子どもたちに読んでほしいと、お二人が作成した絵本「富士山だーいすき」を40冊寄贈いただきました。

この絵本では、堤さんが約45年描き続け、長崎くんちの手ぬぐいなどにも使われている「タヌキ」が登場。「他を抜く」や、お腹が白いことで「腹黒くない」という意味から、縁起もののタヌキを表現し続けており、国内外で広く親しまれています。

閩教育委員会総務課  
 ☎72・7905



△絵本を寄贈する堤さん(写真左)



**五島の皆さん！**  
**長崎港についたら即、バスです！**  
**長崎港ターミナルから直接乗車できます！**

お買い物に、通院に、大変便利な循環バスをご利用ください。

- 9:04 から 20 分ごとに運行
- オランダ坂入口(長崎みなとメディカルセンター前)にも停車！

運賃 大人 160 円 (小学生まで 80 円)

お問い合わせ TEL:095-826-1112

このバス停が目印です



詳しくはこちら



# フレフレ! 五島

東京・福岡事務所  
インタビューコラム  
～大阪編～

Vol.89

## 五島での思い

お盆休みになると三井楽町の白良ヶ浜でお祭りが開かれていて、小学生の頃はそこで軍手を付け、タイを手掴みで捕まえていました。捕まえたタイをそのまま家に持ち帰ると、祖母が刺身にして食べさせてくれました。とてもおいしかったことを覚えています。

## 大阪から見る五島とは

五島の魅力はおいしい食べ物と自然に恵まれているところです。



ひらた まさる  
**平田 大さん**  
昭和57年生まれ (39歳)  
三井楽町出身、大阪府在住  
五島つばき商店店主

## 五島のために頑張っていること

2018年1月に開業し、五島産品の販路拡大のために頑張ってきたものの、コロナ禍により不安を抱える日々もありました。しかし、五島の皆さまから激励を受け、現在も五島のためにできる限りの努力を行っています。

これからも五島にゆかりのある方々と協力し、海外向けの販売事業などにも力を注いでいきたいと思っています。

特に五島豚は肉の甘みが絶品ですし、魚であれば高級魚はもちろん、アジやサバなどおいしいです。大自然の中で太陽の光と潮風を浴び、のびのびと暮らすことができる五島は、心が癒される場所です。

福岡の五島人  
情報、求ム!



所長 小倉  
職員 吉谷 職員 臼井  
ブログ  
五島市福岡事務所  
☎092-409-0908  
【開庁時間：9時～17時45分】

## 五島市ゆかりの店 ～東京・東海編～

### 五島市公認産品応援店

# 和 -NAGOMI-

巢鴨駅、千石駅から徒歩約7分の「和 (わ) -NAGOMI-」。コロナ禍でも、お店のおいしさを皆さまへお届けしたいという思いから、テイクアウト専門店を開業しました。気さくな店主・赤尾さんイチオシは「牛カツとローストビーフ丼の二段弁当」。本店で名物となっている両メニューを豪華なお弁当にしました。

また、同店では、一品料理の提供と立ち飲みもできます。現在は、ステーキとシーフードが同じ皿に盛られた「サーフアンドターフ」という料理を構想中で、材料は五島の魚介類と牛、豚、鶏がメインとなる予定です。ぜひお近くの友人や知人へお知らせください!



- 代表者名： あかお おさむ 赤尾 修
- 場 所： 〒112-0011 東京都文京区千石4丁目44-8
- 営業時間： 月～金 11時～14時  
17時～21時  
土・日・祝 11時～19時
- 電話番号： 090-8216-8647
- 定休日： 〇

五島市公認産品応援店については、市ホームページをご覧ください。





イベント

五島市ゼロカーボンシティフォーラム  
〜持続可能な島づくりに向けて〜

地球温暖化防止に向けた機運醸成を図るため、損保ジャパン(株)から講師を招き、脱炭素化や持続可能な社会の構築について理解を深めるフォーラムを開催します。

対市内在住の方、事業所の方、学生など

時 3月29日(火)14時〜17時

場 観光ビル はたなか

内 基調講演、パネルディスカッション、玉夢桜の植樹式

募 70名(定員になり次第締切)

料 無料

申 電話 ☎ 3月22日(火)

※新型コロナウイルスの感染状況により開催を中止またはオンライン形式に変更する場合があります。

申 五島市再生可能エネルギー

推進協議会事務局(再生可

能エネルギー推進室内)

☎ 88・95503



とんめの多郎島公園で健康づくり

多郎島公園の豊かな自然と潮風を感じながら楽しめる、2つの健康づくりメニューです。

申 富江支所窓口班

☎ 86・1140

無料 随時受付

①多郎島公園でヨガ

時 4月5日〜10月18日

(毎月第1回・第3回)

10時〜11時30分 [全10回]

※例、7/19〜8/16は休み

場 さんさん富江キャンプ村海水浴場棧敷

申 電話(当日参加可)

持 参 ヨガマット(お持ちでない

場合、貸し出しできます)

注 食後1〜2時間空けてご参加ください。

②多郎島公園でウォーキング

多郎島公園や自宅周辺をウォーキングして、取組期間内に目標歩数を達成した方に記念品を贈呈。さらに、8回以上多郎島公園を利用した方には特典があります。

取 組 期間 申込日から2か月

目 標 歩 数 42万歩(日常生活の歩数

も含む)

※スイムも歩数換算できません。

申 富江支所にある登録票に、必

要事項を記入して提出

他歩数計の貸し出しもできません。

募集

五島市花いっぱいコンクール募集

花いっぱい地域の地域づくりに取り組む方々を募集し表彰します。

対 市内で花づくりに取り組む個人・団体(事業所、学校など)

※白薦、他薦は問いません。

申 任意の用紙に、①住所②氏名

③連絡先④花壇の特徴(花の種類や育て方の特徴など)を

記入し、満開時の状況が分かる

写真を数多く添えて、持参

または郵送により応募

時 4月28日(土)

表 彰 個人、団体ごとに最優秀賞、

優秀賞、奨励賞を決定。受賞

者(団体)には副賞を贈ります。

申 富江 853・8501 五島市福江町1番1号

五島市花いっぱい運動推進協

議会事務局「管理課内(五島

振興局2階) ☎ 72・6371



前回受賞者の花壇

長崎 ~ 五島航路フェリー ドックダイヤのお知らせ  
2022年4月8日(金)~4月21日(木)(予定)「上段:着時刻 下段:発時刻」

福 江 発			
福 江	奈 留 島	奈 良 尾	長 崎 着
7:20	8:00 8:10	9:00 9:15	11:45
16:50	⇒	⇒	20:00

長 崎 発			
長 崎	奈 良 尾	福 江	着
12:25	15:00 15:15	16:20	
20:20	⇒	23:30	

【万葉】ドック入りの為、期間中は【椿】が運航致します。

◆問合せ先 九州商船(福江港)TEL72-2191・(奈留島港)TEL64-2321

## 市役所で使用する封筒への広告掲載企業を募集します

■募集 2事業者

■広告の内容

次の封筒の裏面に1枠ずつ(計2枠)掲載

- ・角形2号封筒(広告サイズ:縦12cm×横10cm)
- ・長形3号封筒(広告サイズ:縦6cm×横10cm)

■封筒の作成枚数(予定)

- ・角形2号封筒…30,000枚
- ・長形3号封筒…55,000枚

■掲載期間

令和4年度中に作成する封筒に掲載

※在庫が無くなるまで使用します。

料60,000円

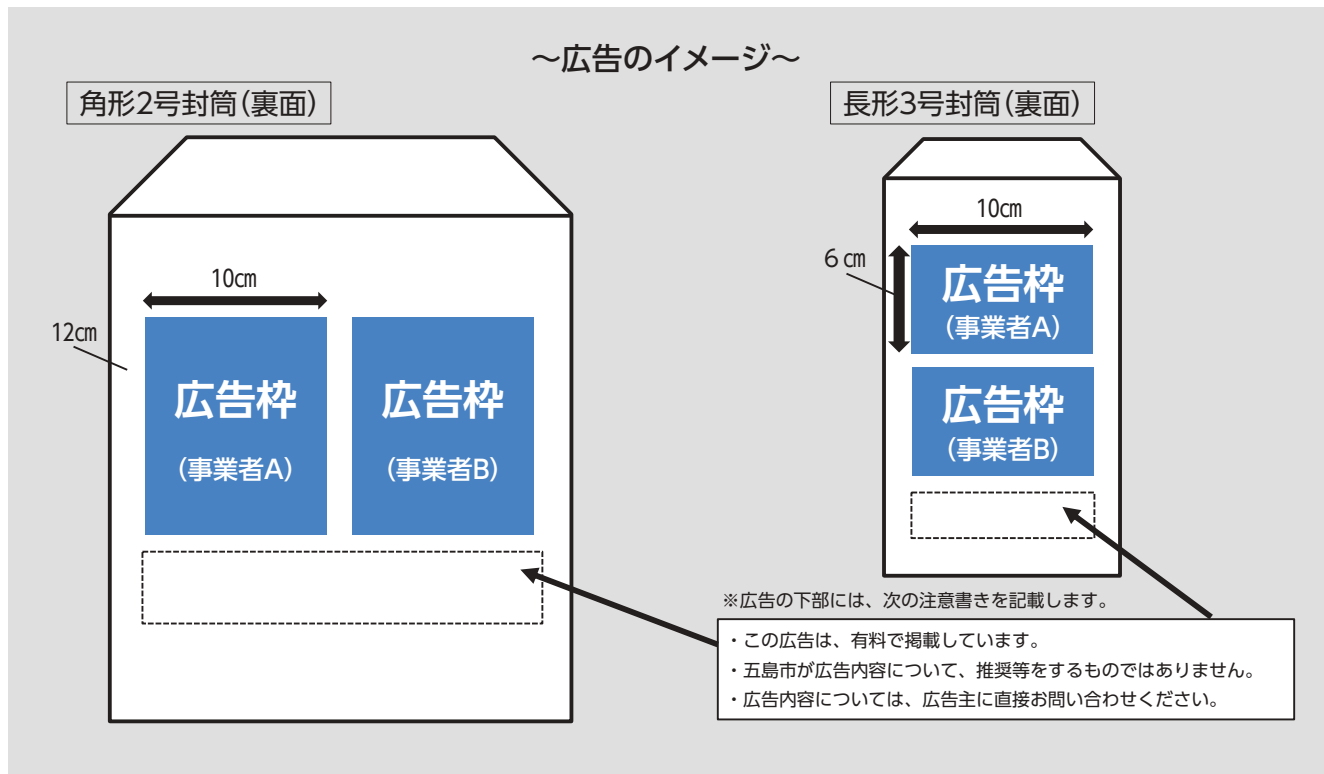
市ホームページに掲載している「広告掲載申込書」に必要事項を記入し、関係書類を添えて、持参または郵送により提出

3月15日


詳しくは、市ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

まるとう 封筒広告 [検索](#)

〒853-8501 五島市福江町1番1号  
財政課契約管財班 ☎72-6173



**メットライフ生命保険(株)**  
西九州支社代理店(専属代理店)  
**川上保険事務所**  
代表 **川上 栄**  
トータル・ライフ・コンサルタント:TLC  
(生命保険協会認定FP)(生保大学課程試験合格)  
九州国際重粒子線がん治療センター  
サガハイマツト・サポーターズ



私と一緒に生命保険について、  
一度話してみませんか!!  
**(介護、認知症、ガン治療、見直し、貯蓄 等)**  
お電話ください。お宅までお伺い致します。  
**090-6771-4406**まで



子育て

五島市奨学生を募集します

経済的理由により修学困難な方に、学資を給付または貸与します。必要書類や申込方法など詳しくは、五島市ホームページをご覧ください。ただよいかお問い合わせください。

まるごとつ 奨学金 検索

申請教育委員会総務課

☎72・7905

貸与型奨学金

無利息ですが、貸与を受けた期間の2倍に相当する期間内に返還が必要な奨学金です。

対次の要件を満たす方

- ① 本人または保護者が市内に居住している
- ② 高等学校以上に在学し、人物・学業成績ともに優れている
- ③ 経済的理由により修学困難
- ④ 保護者が奨学生制度を理解し、将来の返還義務等の責任を自覚している

募集人数と貸与額

- ▽高等学校 「20人以内」  
：月額23,000円以内
- ▽大学（短期大学を含む）、高等専門学校、専修学校 「35人以内」

：月額40,000円以内

※専修学校は、専門課程であつて、修了者に専門士または高度専門士の称号が与えられるものに限りです。

受付期間

3月8日④～4月25日④期限厳守

給付型奨学金

返還が不要な奨学金です。

対次の要件を満たす方

- ① 市内の高等学校を卒業し、大学（短期大学・大学院を除く）に進学予定
  - ② 学業成績が特に優れている
- ※申請者のうち、大学入学共通テスト3教科（国語・数学・英語）の合計得点による順位が5位以内
- ③ 経済的理由により修学困難
  - ④ 家計を支える方（父・母など）が市内在住で、市税の滞納がない

募集人数5人以内

給付額月額20,000円

給付期間 大学の正規の修学期間

受付期間

4月1日④～25日④期限厳守

保育施設への入所要件の変更

働き方改革等により多様な働き方が推進される現状に合わせ、4月1日から、就労を理由に保育施設を利用する場合の取り扱いを変更します。

変更前

1日4時間以上、かつ月15日以上  
上の月60時間以上

変更後

月12日以上かつ60時間以上

変更箇所

▽1日当たりの勤務時間数の下限が無くなります。

▽1月当たりの勤務日数の下限を15日から12日に引き下げます。

変更日時

4月1日

※保育施設は家庭で保育ができない保護者に代わって保育を行うことが目的であるため、就労日数は下限を設定していません。

※保育標準時間での認定は、「月の就労時間が120時間以上」から変更していません。

申請社会福祉課

こども家庭未来班

☎72・6117



五島市で20年の経験と実績

井関シロアリ消毒

☎ 0959-76-3431

五島市大荒町735-1

日本しろあい対策協会認定防除士

療養支援事業所 せいな

《一家に1人かかりつけ看護師を》

・【最期まで自宅で】【一人でも・高齢夫婦でも自宅で】【家族の休息確保】【旅行へ行きたい】【外出したい】など、諦めていたことの実現へ繋がります

《清潔ケアをより安楽で癒しの時間にしませんか》

清拭・洗髪・足浴



アロマ・ボディセラピー

《24時間365日対応》

《島外への付き添い可能》

☎0959-76-3710



## 無料相談

名称/内容	日時	お問合せ
<p><b>ひきこもりでお悩みの方へ</b> 「ひきこもり」とは、就労や就学など社会的活動の機会が6か月以上失われている状態です。ひきこもりで悩んでいるご本人やご家族、関係者などからの相談に応じます。</p>	<p>毎週月～金 9時～17時45分 ※祝、年末年始を除く</p>	<p>五島保健所 企画保健課 ☎72-3125</p>
<p><b>依存症（のめり込み）でお困りの方へ</b> ギャンブルやお酒等にのめり込み、「やめたくてもやめられない状態」を「依存症」といいます。依存症で悩んでいるご本人やご家族、関係者などからの相談に応じます。</p>		

### 健康・福祉

#### 和みカフェ

精神障がい者を支える家族の憩いの場です。

時 3月12日(土) 10時30分～12時

場 福江保健センター2階研修室

料 無料 目 不要

※参加時はマスク着用

※開催予定日以前の2週間以内に市外への旅行または市外からの来訪者と会食などの接触がないこと

問 特定非営利活動法人はまゆう会

就労継続支援事業所ふれあい

☎72・3089

**海での事件・事故に関する緊急時の通報は「NET118」**

「NET118」は、聴覚や発話に障がいのある方のためのインターネットを使用した緊急時の通報サービスです。携帯電話やスマートフォンで素早く海上保安庁に通報することができます。利用には事前登録が必要です。左記の二次元コードを読み取るか [entry@net118.jp](mailto:entry@net118.jp) へ空メールを送信してください。

問 五島海上保安署 ☎72・3999



**自動車改造費・購入費・運転免許取得費の助成事業**

**自動車改造費助成**

身体障害者手帳の交付を受けている者またはその障がい者と生計を同一とする者が、所有している自動車を改造、または購入する際に必要な経費の一部を助成

身体障害者手帳1級、2級の上肢、下肢、体幹または脳原性運動機能（移動機能）の障がいがある方で、市内に1年以上居住し、現在も居住している方

助成額助成対象経費に3分の2を乗じて得た金額（上限10万円）

**自動車運転免許取得費助成**

障がい者が自動車運転免許を取得する際に必要な経費（教材費等）の一部を助成

身体障害者手帳（1級～4級）、療育手帳または精神保健福祉手帳の交付を受けている者で市内に1年以上居住し、かつ五島市に住民票がある者

助成額助成対象経費に3分の2を乗じて得た金額（上限10万円）

問 社会福祉課障がい福祉班

☎72・6117

**Aqua Clara 「お水」に こだわるならアクアクララ!**

アクアクララ正規代理店 **アクアクララ五島福江**

**TEL:0959-76-3676**

長崎県五島市池田町5-22 **LINE公式アカウント**

五島在住釣り好き **YouTuber** 『釣りします』がやっています! ぜひ遊びに来てください。

もしもの時に備えて

避難行動要支援者名簿の提供に同意をお願いします



■避難行動要支援者支援制度って？

災害時に、自力での避難が難しい方を、「避難行動要支援者名簿」に掲載し、避難支援等関係者（消防機関・警察、民生委員、社会福祉協議会）に対して、平常時からその情報を提供することで、日頃からの声掛けや見守りなど地域での支援活動に利用するものです。

■対象者

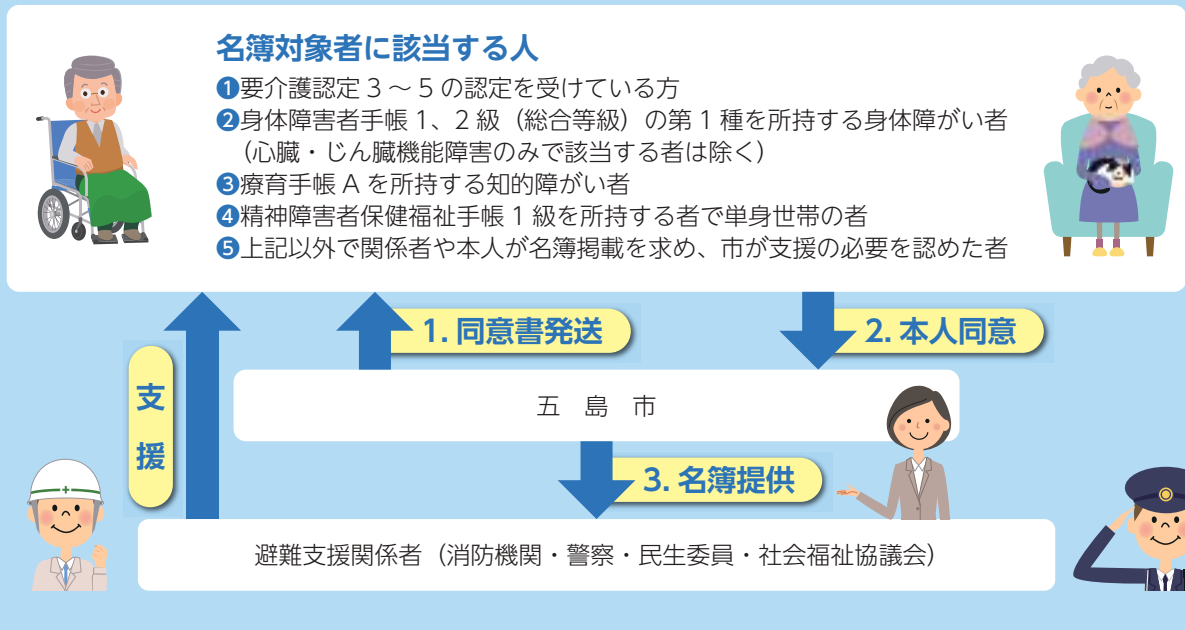
災害時に自力で避難することが困難な在宅の方で（施設・病院に入所・入院されている方は対象外）、下の図①～⑤の方が対象となります。

■対象となる方へ本人の同意を確認します

平常時からの名簿提供には、本人の同意が必要です。1月下旬に、未同意の対象者（下図①～④）の方へ、「避難行動要支援者名簿提供同意書」を発送しております。

まだ返信がお済みでない方は、内容を確認し必要事項をご記入の上ご返信ください。

避難行動要支援者名簿が避難支援関係者に情報提供されるまで（平常時）



問社会福祉課総務係 ☎72-6117

法律相談 | 相続・借金・離婚・交通事故・土地など（個人・法人可）

相談無料（要予約）



五島ひだまり  
法律事務所

長崎県弁護士会 弁護士 古坂良文

弁護士歴 10 年以上の経験豊富な弁護士が  
あなたの力になります。お気軽にご相談下さい。

☎ 0959(75)0825

〒853-0015 長崎県五島市東浜町 1 丁目 6 番 10 号 白浜ビル 1 階

<http://goto-hidamari.com>



## おしごと

### 五島中央病院職員の募集

職種看護師、助産師

採用5人程度

試験日随時（個別に協議し決定）

会場五島中央病院、長崎市

受付随時受付

詳しくは五島中央病院のホームページをご覧ください。

五島中央病院 職員募集

検索

申岡五島中央病院 ☎72・3181

### 国税専門官の募集

資次の①または②に該当する方

①1992年4月2日～20

01年4月1日生まれ

②2001年4月2日以降生

まれで、(1)または(2)に該当

(1)大学（短期大学を除く）を卒業

した、または2023年3月ま

でに大学を卒業する見込み

(2)人事院が(1)に掲げる条件と

同等の資格があると認める

試験の程度大学卒業程度

試験日

一次…6月5日①

二次…7月4日②～7月15日③

のうち指定する日

申インターネット申込

受付3月18日④～4月4日⑤

詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

国税庁 国税専門官募集

検索

閩人事院人材局試験課

☎03・3581・5311

福岡国税局人事第二課

☎092・411・0031

### 職業訓練（ハロートレーニング）

のご相談はハローワークへ

例年、パソコン操作や簿記知

識を学ぶことができるコースを

実施しています。令和4年度も、

実施内容や時期等が確定次第、

受講生の募集を行います。

職業訓練の受講中は、要件を

満たす場合に、雇用保険または

職業訓練受講給付金（月10万円）

を受給することができます。

就職等を目的に受講をご検討

の方は、ハローワーク窓口また

は電話でお問い合わせください。

受講希望者の方を対象とした事

前の説明会も開催予定です。

閩ハローワーク五島

☎72・3105

## 市内事業所のPR動画を公開しています

学卒求人を行っている市内事業所が自主制作したPR動画をYouTubeで公開しています。就職活動の参考にご覧ください。

### 公開企業

①株式会社今村組〔建設業〕

②株式会社ドウイング〔商品小売業〕

③社会福祉法人五島和光会 特別養護老人ホーム  
緑の園

〔老人福祉・介護事業〕

④ごと株式会社〔食品製造業〕

⑤社会福祉法人なごみ会〔老人福祉・介護事業〕

⑥日本コンピュータ・ダイナミクス(株)長崎営業所  
五島オフィス〔ソフトウェア業〕

⑦社会福祉法人明和会 たまんなゆうゆう

〔老人福祉・介護事業〕

※事業所の都合により、公開を取り消す場合があります。

閩商工雇用政策課 雇用・起業促進班 ☎72-7862



⑧GOTO TSUBAKI HOTEL  
〔ホテル業〕

⑨社会福祉法人聖マリア会  
〔福祉サービス業〕

⑩株式会社三井楽水産〔寿司一般製造業〕

⑪増山建設株式会社〔建設業〕

⑫株式会社片山組〔建設業〕

⑬社会福祉法人さゆり会〔福祉・介護事業〕

右の二次元コードを読み取ると、市ホームページ「市内事業所PR動画」のページにつながります。掲載しているリンクから動画をご覧ください。





## お知らせ

支所における閉庁時間帯の管理体制を変更します

4月1日から、各支所の閉庁時間帯（平日夜間・閉庁日終日）は、警備員が不在となります。急ぎのご用件は、これまでどおり各支所の代表電話番号におかけください。支所職員が不在の場合は、本庁警備員室へ自動的につながります。奈留支所は引き続き警備員を配置します。

支所の閉庁時間帯と代表電話番号は以下のとおりです。

### 閉庁時間帯

▽平日夜間

17時15分～翌朝8時30分

▽閉庁日終日

（原則）土、日、祝、12月29

日～1月3日

### 代表電話番号

▽富江支所 ☎ 86・11111

▽玉之浦支所 ☎ 87・22111

▽三井楽支所 ☎ 84・31111

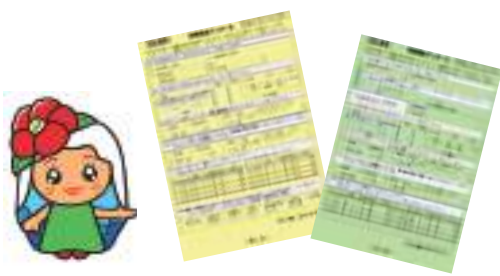
▽岐宿支所 ☎ 82・11111

## 移動理由アンケートにご協力ください

転入または転出手続きの際に、移動理由アンケートを実施しています。「移動理由アンケート」とは、転入または転出の理由などを適切に把握することにより、人口減少対策や安心して住み続けられるまちづくりを目指し、長崎県内の全21市町で実施しているアンケートのことです。

五島市の未来のために、ご協力をお願いします。

※回答は個人が特定されないよう処理し、統計を作成する目的のみに使用します。



アンケート用紙は市民課、各支所（出張所）窓口での転入、転出手続きの際に配付しています。

問政策企画課政策企画班

☎ 72・6127

## 船舶の漁港利用は、係船許可申請が必要です

漁港施設で、当該施設の目的に従い利用する方は、市の漁港管理条例に基づき、市へ係船許可申請を提出する必要があります。係船許可申請をまだ行っていない漁船やプレジャー船等の船舶をお持ちの方は、水産課または最寄りの各支所地域振興班で申請手続きを行ってください。

現在使用していない船舶や、今後使用しない船舶は、撤去、廃船処理の手続きをお願いします。

### 係船許可申請に必要な書類

▽漁船

動力漁船登録票の表裏の写し

▽プレジャー船

船舶検査証書の写し、海技免状の写し、利用船舶の損害賠償保険証の写し（任意）

詳しくはお問い合わせください。

問水産課水産振興班

☎ 72・7869

または各支所地域

振興班



## 富江地区（黒島を除く）の地籍調査事業が完了しました

平成元年度から着手した富江地区（黒島を除く）の地籍調査事業は、令和3年12月をもって完了しました。

長年に渡り多くの関係者の皆さまからのご理解とご協力を賜り、誠に感謝申し上げます。

問管理課地籍調査班

☎ 72・6356

## ながさき森林環境税の延長

平成19年度に創設した「ながさき森林環境税」は、令和4年3月末が適用期限でしたが、適用期間をさらに5年延長（令和8年度まで）し、引き続き森林環境の保全に取り組みでいくこととしました。

### ながさき森林環境税（税額）

▽個人・県民税（均等割）に

年間500円を加算

▽法人・県民税均等割額に

5%相当額を加算

※税額に変更はありません。

問長崎県林政課

☎ 095・895・2983

長崎県税務課

☎ 095・895・2215

3月22日(火)～4月4日(月)

窓口の受付時間を延長(休日も受付)

異動時期の窓口での混雑を避けるため、受付時間を延長します。

3月22日(火)～4月4日(月)

▽月～金：8時30分～19時

▽土～日：9時～17時

実施場所と主な取扱業務

▽市民課

転出・転入時の住民異動届、出生・死亡などの戸籍届、各種証明書の発行、印鑑登録、埋火葬許可書の発行、マイナンバーカード・国境離島島民割引カードの発行 など

▽社会福祉課

児童手当の申請・届け出、乳幼児福祉医療の申請、保育所・認定こども園の入退所の受付 など

持参 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)、印鑑

閩市民課戸籍住基班

☎72・61112

社会福祉課こども

家庭未来班

☎72・61117



私たちのまちをきれいに  
ごみ回収活動を支援

これまででも、ごみの回収ボランティア活動に対し、ごみ袋等の配布を行ってききましたが、新年度から、ボランティア袋の支給のほか、傷害保険への加入等の支援を追加します。それに伴い、道路や河川、海岸等のごみを定期的に回収していただけるボランティア団体を登録制とします。申込方法など、詳しくは今後市ホームページまるとうでお知らせします。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



閩生活環境課環境班

☎72・61116

宝くじの助成金で整備しました

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、備品等を購入しました。

三井楽地区

地域イベント促進のための備品を購入。正山地区コミュニティ活動で活用します。

◆購入した備品(1品目3点)

①ワンタッチテント(3張)

閩三井楽支所地域振興班

☎84・3163

奥浦地区

環境整備のための備品を購入。奥浦地区町内会連合会の環境美化活動等で活用します。

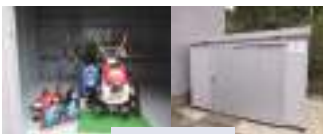
◆購入した備品(6品目7点)

①管理機(1台)、②高枝プルーナ(2台)、③エンジンブロワー(1台)、④発電機(1台)、⑤高圧洗浄機(1台)、⑥物置(1台)

閩奥浦出張所 ☎73・0939



三井楽地区



奥浦地区

ひと家族ずつの貸切型だから  
ストレスなくゆっくりお別れができる

末留葬儀社  
貸切型 一般葬斎場  
福江斎場 76-3030

葬儀保険「千の風」  
月々の保険料 2,000円  
100万円を保障

加入審査は告知だけの簡単手続き!  
保障は最高100歳まで!

貸切型 厚志会館  
家族葬斎場  
専用ダイヤル 専科3-19  
☎88-9551

貸切型 福江斎場  
一般葬斎場  
専用ダイヤル 西久木町874-1  
☎76-3030

末留葬儀社

## 国境離島島民割引カードの有効期限切れにご注意！！

国境離島島民割引制度が始まって5年目を迎え、初年度に作成された方は、島民割引カードの更新の時期となりました。**有効期限を過ぎた島民割引カードは使用できません。**

お手元の島民割引カードを確認いただき、有効期限を迎える前に更新手続きを行ってください。

**対象者** 島民割引カードの有効期限が2022年、平成34年、令和4年と記載されている方

**更新時期** 有効期限の2か月前から更新可能

**更新受付** 市民課、各支所窓口班、各出張所

### 更新方法

次の①～③を窓口へ持参してください。更新は無料です。

更新手続きは代理の方でもできます。

#### ①現在持っている国境離島島民割引カード

※紛失した場合は新たに発行します。



#### ②写真

▽縦3cm×横2.4cmの免許証サイズ

▽正面を向いて、帽子などをかぶっていないもの

▽胸から上を撮影しているもの

※現像した写真を上記サイズに切り抜いたものでも可

※カラーコピー不可

※現在持っている島民割引カードの写真は再使用不可



写真の見本

#### ③身分証明書

▽五島市内に住民登録していることが分かるもの（写し可）

▽原則として住所が印字された公的な身分証明書（住所手書き不可）

##### 【身分証明書となるもの】

■マイナンバーカード

■印鑑登録証明書（6か月以内）

■住民票（6か月以内）

■運転免許証（自動車、船舶等）

■国民健康保険証

■後期高齢者医療保険者証

■障害者手帳

■学生証（住所が印字されたものに限る）

■福祉医療費受給者証

■年金手帳（住所が手書き修正されている場合は市認定のもの）

■在留カード

##### 【身分証明書とならないもの】

■社会保険被保険者証（住所が印字されていないもの）

■公共料金の支払い書類（住民登録が確認できないため）

■パスポート（住所が印字されていないもの）

問商工雇用政策課商工交通班 ☎72-7862

（株）五島式典社 ごとうしきてんしゃ 齋場 五島中央会館 ☎0959-74-5551 齋場 奈留会館 ☎0959-64-3101



### エンゼルケア

「臭いが消える処置」「変色しない処置」

### エンゼルメイク

「面影と、感謝の気持ちが蘇るメイク」



※ 葬儀の準備や段取り、費用など、分からない事は、何でもプロに、聞いて下さい。相談は、何度でも無料。

## 一般競争入札による市有財産の売払いを行います

参加を希望する方は、期限までに一般競争入札参加申込書を提出してください。☎3月14日⑩17時

### 【売払物件】

物件番号	所在及び地番	区分・種目	面積 (㎡)	最低売却価格 (円)	入札日時	入札場所
1	五島市岐宿町 中嶽1239番4	土地 (雑種地)	710.00	5,886,916	3月16日⑩ 10時～	市役所2階 2-B会議室
	五島市岐宿町 中嶽1239番5 (旧岐宿陶芸の館)	土地 (宅地)	409.80			
		建物 (鉄骨造平屋建)	171.48			
2	五島市向町 2359番2	土地 (宅地)	260.82	1,278,018	3月16日⑩ 10時10分～	市役所2階 2-B会議室
3	五島市中央町 4番9 (中央町公設小売市 場跡地)	土地 (宅地)	440.00	13,056,000	3月16日⑩ 10時30分～	
		建物 (鉄骨造2階建)	1階380.24 2階95.92 延476.16			
4	五島市中央町 6番24 (ショッパーズ跡地)	土地 (宅地)	1,259.09	42,600,000	3月16日⑩ 10時20分～	

※物件の引渡しは現状のままで行います。

※物件番号1、3は土地、建物一体としての売却です。

※物件番号4は商店街の活性化に資する事業に供するなどの条件が付きます。

物件についての詳細は、各担当課でお配りする入札案内書をご覧ください。

問合せ先・申込書提出先・入札案内書配布場所 (受付時間：開庁日の8時30分～17時15分)

物件1、2：財政課契約管財班 ☎72-6173 / 物件3、4：商工雇用政策課商工交通班 ☎72-7862

## 成年年齢の引き下げによる 消費者トラブルにご注意!



民法改正により令和4年4月1日から、成年年齢が18歳に引き下げられます。そのため、平成14年4月2日から平成16年4月1日生まれの方は、令和4年4月1日に成年となり、平成16年4月2日以降に生まれた人は、18歳の誕生日から成年となります。

成年になると、保護者の同意なしに契約などができるようになり、未成年者取消権が認められなくなるため、若者の消費者トラブルの増加が懸念されています。

### 悪質商法などの消費者トラブルに注意

■「今すぐ契約」、「一人で決めて」などと言って、**契約をせかされたら要注意!** 家族などに相談し、必ず落ち着いて考える時間をとりましょう。

■「必ず儲かる」「絶対稼げる」、と言われたら**まず疑う!** うまい話、都合が良過ぎる話は信用しないようにしましょう。

■「これはお得だ!」「安い!」と思ったとき**ほど必ず確認を!** 定期購入などの条件が付いていないか、信用できるサイトか、よく確認しましょう。

何かおかしいと思ったらすぐに消費生活センターに相談してください。

市内で消費生活センターに寄せられた相談件数 (4月～1月)

**209件**

相談 消費生活センター 福江町1番1号

☎72-6144 F72-6899

または消費者ホットライン「188」



家庭内の困りごと、まとめて相談に乗ります!

## こんかな窓口コラム

☎福祉の相談窓口  
(長寿介護課内)  
☎72-6194

### 高齢者の見守り

一人暮らしの高齢者の安否確認には、ご家族等が定期的に電話をする、近所の方に家の様子を見てもらうなどの方法があります。

五島市では、一人暮らしの高齢者や障がい者のために、高齢者等緊急通報事業として、「シルバーホン」を配布しています。これは、利用者が急に体調を崩した際などに、本体もしくはペンダント式の非常用ボタンを押すことで、あらかじめ登録された家族や友人、近隣住民（2～3名）などに緊急通報が行えるものです。

右記の対象となる方は、ぜひ利用ください。対象ではない場合でも、個別の事情を考慮し、必要と認められれば設置できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

### シルバーホンの対象者

五島市の住民基本台帳に登録されており、次の①または②に該当する方

- ①おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者で、要支援1、2もしくは要介護1～5の要介護認定を受けている。
- ②一人暮らしの障がい者で、次の（ア）～（ウ）のいずれかに該当する。
  - （ア）身体障害者手帳の交付を受けており、障害の程度が1～3級である。
  - （イ）療育手帳の交付を受けている。
  - （ウ）精神障害者手帳保健福祉手帳の交付を受けている。

※電話回線を使用するため、固定電話を設置している必要があります。

ノザワ博士の

### 獣害コラム

## クマはどこにいる？

☎玉之浦支所地域振興班  
☎87-2216

離島である五島にはクマは元々生息していません。昭和以降は、九州全域でもクマの生息が確認されなくなりました。一方で現在、本州、北海道ではクマが増加傾向にあります。私も山あいの集落に暮らす小中学生向けに、クマと出会ったときの対応を指導していました。奥日光では数回クマと遭遇し、防護柵に絡まったシカをクマが食べているという状況に出くわすこともありました。それに比べると、五島での作業はなんと気楽なことか分かりません。

クマは雑食で主に木実や昆虫を好み、樹皮を剥いで樹液をなめたり、たまに動物の死骸を食べたりします。クマに会ったら死んだふりをするというのは、言うなれば「私を食べて」という姿になります。クマは増加しているとはいえ、

その生息数は少なく、大きな動物なのでたくさん食べる必要もあり、成獣にまで育つことも難しい動物です。そのため駆除を始めるとたちまち絶滅に向かいます。

今、全国でクマとどのように付き合えば良いのか、議論が進んでいます。危険な動物なので駆除したほうが良いと考える方も少なからずいます。でもニホンツキノワグマという日本の宝を守るために、うまく付き合うという方法を探るのも大切なことだと考えています。これは、今駆除が進められているニホンジカやニホンイノシシについても同じです。いなくなってから気づいても遅いのです。捕獲と保護。そろそろ考える時期がきています。



玉之浦支所地域おこし協力隊(農林水産省農作物野生鳥獣被害対策アドバイザー) 野澤 努



# 消防だより

火災に関する  
お問い合わせは ☎72-6000

春の火災予防運動週間 [3月1日(火)～3月7日(日)の7日間]

## おうち時間 家族で点検 火の始末

2021年度全国統一防火標語

火災のほとんどは、ちょっとした気のゆるみから発生。かけがえのない命や財産を守るため、日頃から防火の意識を持ちましょう。

### 出火原因で多いもの (五島市)

- ▼コンロ…火の消し忘れ、調理中の電話など
- ▼たき火…近くの可燃物に引火

これからの季節は空気が乾燥し、風の強い日が多くなることから、小さな火種でも火災になります。野山に出かける機会も増え、たき火やたばこの火の不始末で山火事が多く発生する季節でもあります。恵まれた自然を火災から守りましょう。

### サイレン吹鳴

家庭や職場で、火気の点検・確認をしましょう。

☎3月1日(火)～7日(日)  
18時  
場市内全域



## 住宅用火災警報器の設置と適切な維持管理

住宅火災を早期に発見し、火災による死者を減らすため、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置していない方は早めの取付をお願いします。

### ▼住宅用火災警報器は、日ごろからお手入れしましょう

- 誤作動を防ぐために、定期的に掃除！
- 電池切れしていないか、定期的に作動を確認！

住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなります。また、電池切れをおこす時期には、他の部品も古くなり火災を感知しなくなることがあるため、電池切れまたは設置から10年を目安に本体機器の交換をしましょう。

詳しくは、五島市ホームページをご覧ください。

まるとう 住宅用火災警報器

検索



閩消防本部消防課 ☎72-3131

新築・リフォームのご相談、お見積りは無料です。  
お気軽にご相談ください。



大瀬崎灯台 1971年に今村組が元請施工



航空局表彰の高い技術力  
一級建築士事務所での安心監理

☎72-3348

今村組 航空局表彰 検索

<http://imamuragumi.net>  
地域社会に貢献する

株式会社 今村組



開館時間 / 10:00～18:00

☎72-6900 ☎72-8877 ✉ gotolibrary@soleil.ocn.ne.jp

休館日 / 3月1日(火)7日(月)14日(月)22日(火)28日(月)31日(木)

4月4日(月)11日(月)18日(月)25日(月)30日(土)

ホームページ  
 図書館 五島  
 検索  
 図書館にある本の検索、予約もできます



### ■移動図書館 (3/1 ~ 4/10)

旧蔵小学校	3月はお休みです
市役所富江支所	3/10(木) 13:25～13:40
玉之浦町公民館	3/16(水) 13:25～13:40
市役所岐宿支所	3/18(金) 13:50～14:05
三井楽町公民館	3/11(金) 13:20～13:35

※雨天の場合は中止することがあります。

### ■3/1 ~ 4/10のイベント

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前申込制とします。

#### 絵本の読みかたり

- 0～2歳向け 時 3/5(土)11時～ 場 市立図書館3階
- 3歳以上向け 時 3/19(土)11時～ 場 市立図書館3階
- 0～2歳向け 時 4/2(土)11時～ 場 市立図書館3階

#### 第9回 ブックフェスタ

時 3/12(土)14時～15時 場 市立図書館3階  
 定員20名 申 市立図書館へ電話 ☎3/5(土)

#### おいでよ!ブックスタート

時 3/26(土)10時30分～ 場 勤労福祉センター2階

### 本の返却忘れはありませんか?

年度末は引越しのシーズンです。本の返却忘れや紛失にご注意ください。引越しや転出で図書館を利用しなくなる場合は、カードをご返却いただくか、お電話ください。

### アートのひろば (展示)

あーばあちゃんの暇つぶし作  
 (展示期間 3/19(土)～ 5/31(火))



#### 『流れが見えてくる世界史図鑑』

かみゆ歴史編集部 / 編著 (ナツメ社)




歴史上のあのできごとは、なぜ起こったのか。そこに人々は、どう関わったのか。教養として知っておきたい世界史上の重要トピックを、地域ごとにイラストを使ってわかりやすく解説。

#### 『デジタル遺品の探しかた・しまいかた、残しかた+隠しかた』

伊勢田篤史・古田雄介 / 著 (日本加除出版)



スマホ、パソコン、SNS、ネット証券など、デジタル遺品やその相続手続き全般について掲載。デジタル遺品の探し方、処理の仕方を解説しつつ、デジタル遺品の残し方や隠し方も紹介。



## 無料低額診療事業のお知らせ

五島ふれあい診療所は、経済的な理由で医療を受けることが困難な方に、安心して適切な治療を受けていただくために、社会福祉法に基づいて、無料又は低額で診療を行う事業を開始しました。経済的理由で医療を受けられない方(収入の基準があります)が対象で、就学援助を受けている世帯も利用できます。

**五島ふれあい診療所** 三尾野2-1-29 電話 **75-0717**

# 年金だより

年金相談をご利用ください

## ◆テレビ電話を利用した相談

年金機構の職員によるテレビ電話での相談。利用時間内であれば、ご都合の良い時間に年金相談を受けることができます。

利用時間 平日 9時～16時

場市役所本庁1階第2相談室

## 予約受付期間

相談希望日の1か月前から前日まで、平日8時30分～16時30分に受付

## 必要なもの

①本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）

②委任状（代理人の場合）

※相談は、必ず事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご用意の上、予約ください。

岡長崎南年金事務所 お客様相談室

☎095・808・7639（直通）

## ◆対面による相談（奈留地区のみ）

長崎南年金事務所の職員による出張相談。年金請求の手続きもできます。

日時	予約メ切	場所
令和4年6月16日Ⓢ 11時～15時	令和4年 6月2日Ⓢ	奈留支所 会議室
令和4年10月20日Ⓢ 11時～15時	令和4年 10月6日Ⓢ	
令和5年2月16日Ⓢ 11時～15時	令和5年 2月2日Ⓢ	

※本庁庁舎における対面相談は実施しないこととしました。

65歳になったら、老齢年金請求の手続きを忘れずに！

国民年金だけ加入していた方で納付、免除と合算対象期間を合計して10年以上ある方は、65歳の誕生日の前日以降に、請求手続きをしましょう。

## 必要なもの

- ①本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ②通帳またはキャッシュカード

申問 国保健康政策課 国保・年金班  
☎72・6119

または各支所窓口班、各出張所

## 振り込み詐欺にご注意を！

市役所の職員を名乗る者から「年金の還付金があるのでATMに行つて手続きをしてほしい」という不審な電話があった事例が報告されています。

電話でお客さまの□座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きしたり、ATMへ誘導したりすることはありません。このような電話があつても、□座番号等の個人情報などは絶対答えず、一度電話を切つて、市役所や警察署などへご相談ください。



労働基準監督署、公共職業安定所、年金事務所、協会けんぽなどへの諸手続きを代行します！

## T S R 社会保険労務士事務所

特定社会保険労務士

才津 禎一朗



長崎県社会保険労務士会所属  
厚生労働省委嘱 年金委員  
医療労務コンサルタント

五島市幸町1-2 福江郵便局となり

TEL:72-3993 FAX:88-9056

（つながらない時は、090-3010-0303まで）

## 主な業務

- 就業規則・社内規程の作成
- 社会保険・労働保険の手続き
- 労働紛争に関する「調停」「あっせん」の代理業務
- 給与・賞与計算事務受託
- 各種助成金の申請手続き

支給実績 1億8,900万円（令和3年4月現在）

- 労務管理、人事制度、賃金制度に関するご相談
- 年金相談、公的年金の申請手続き



# 社会福祉法人 五島市社会福祉協議会



- ・本 所 74-5511
- ・富 江 支 所 86-2150
- ・玉 之 浦 支 所 88-2200
- ・三 井 楽 支 所 84-2254
- ・岐 宿 支 所 82-1525
- ・奈 留 支 所 64-4753
- ・とみえ認定こども園 86-0464



## 令和3年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 実績報告



目標額 ⇒ **6,236,000円**  
 実績額 ⇒ **4,494,839円**  
 (うち、自動販売機分366,195円)

10月1日より実施致しました「赤い羽根共同募金運動」には、市民の皆様をはじめ、企業・事業所・学校などの皆様のご協力で、多額の募金をお寄せいただきました。募金は、一旦、長崎県共同募金会へ全額送金し、令和4年度に五島市支会に還元され、福祉団体や町内会・学校などが実施する福祉活動に活用させていただきます。

ご協力誠にありがとうございました。



12月1日より実施致しました「歳末たすけあい運動」には、2,003,025円もの募金をお寄せいただきました。  
 (目標額 2,200,000円)

昨年度、配分できずに繰り越していた385,150円も含めた2,388,175円を以下の通り活用させていただきました。

・「歳末たすけあい支援金」配付	2,033,941円
・支援金配付用封筒代	1,941円
・募金運動に伴う事務費	68,044円
・火災見舞金(運動期間中のみ)	20,000円
・次年度へ繰り越し(県共同募金会へ)	264,249円
※令和4年度の配分に反映されます。	

### 「赤い羽根支援自動販売機」

#### 設置協力者募集中!!

◆飲み物を買って社会貢献?

飲み物を購入すると、その売り上げの一部が赤い羽根共同募金の募金として寄付される自動販売機です。

設置者には販売手数料が入り、維持管理も簡単で、社会貢献の新たな手法として注目されています。



※詳しくは事務局へお尋ねください。

長崎県共同募金会五島市支会 Tel:74-5511

### 福祉サービス利用援助事業

「財布はどこにおいたかな?」  
 「ヘルパーさんを買みたいけどどうすればいいの?」  
 「どこか通帳を預かってくれるところはないかなあ」

福祉サービスの利用や日常的な金銭管理等に不安がある方々のお手伝いをします。

直通電話:0959-78-0750

【お詫びと訂正】  
 令和四年二月号の掲載内容に誤りがありました。  
 香典返し

(正) 山村 八太郎 (蕨町) 亡父 一雄  
 (誤) 山村 八太郎 (蕨町) 亡息子 一雄

訂正するとともに、山村様はじめ、関係者の方々に心よりお詫び申し上げます。

《令和四年一月一日〜一月三十一日 寄付者一覧》

香典返し (敬称略)

○伊藤佳代子 (木場町) 亡夫 哲夫  
 ○吉田美千代 (上天津町) 亡父 山博美  
 ○平山ノブ子 (増田町) 亡夫 源治  
 ○桑原 和代 (伊福貢町) 亡夫 増夫  
 ○福森 博光 (富江町) 亡母 アヤ子  
 ○山本 幸枝 (富江町) 亡夫 徳廣  
 ○山口 善隆 (岐宿町) 亡母 千代子  
 ○片山 泰則 (横浜市都筑区) 亡母 イソ子

ありがとうございました。

寄付お礼

この度、皆様より心温まるご寄付をいただきました。ここに、ご芳名を掲載し、御礼にかえさせていただきます。

《令和四年一月一日〜一月三十一日 寄付者一覧》

生活にお困りの方・まずは相談

専門の支援員があなたの困りごとについて、他の専門機関と連携して解決に向けて支援します。

時間：平日8時30分～17時15分  
 お問い合わせ先/  
 五島市生活困窮者自立相談支援事業相談窓口  
 ☎: 0959-78-0780  
 メール: soudan@goto-shakyo.or.jp

※担当者が外勤や相談業務等で不在の時は、留守番電話対応となる場合があります。



新型コロナウイルスの影響などにより、変更または中止になる場合があります

## 五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。  
 ●福江島開発総合センター／岐宿町開発センター ●福江総合福祉保健センター／福江保健センター  
 ●富江町老人福祉センター、富江町公民館／富江町民センター ●奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター  
 ●五島市勤労福祉センター／勤福センター

3/01	火	春の火災予防運動週間（～3/7）※関連25ページ 市民防火の日（サイレン吹鳴）7:00～
02	水	
03	木	
04	金	乳幼児相談（要予約）【福江保健センター3階】9:00～10:30
05	土	絵本の読みかたり（0～2歳向け）【市立図書館3階】11:00～ ※関連26ページ DXフォーラム「新技術を用いた野生動物との新たな付き合い方」【福江文化会館大ホール】13:00～17:00
06	日	母親教室（要予約）【福江保健センター3階】13:30～15:30
07	月	健康相談（要予約）【富江支所】9:30～11:00
08	火	健康相談（要予約）【岐宿町開発センター】9:30～11:00
09	水	結婚相談（要予約）【福江保健センター4階】10:00～16:00 行政相談【富江支所】13:00～15:00 巡回相談かたらん会【奈留町総合センター】13:30～15:00
10	木	
11	金	健康相談（要予約）【福江保健センター3階】9:30～11:00 離乳食教室（要予約）【福江保健センター3階】14:00～15:00
12	土	家計急変世帯臨時特別給付金臨時窓口開設【市役所1階相談室】9:00～16:00 マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所1階市民課】9:00～16:00 和みカフェ【福江保健センター2階】10:30～12:00 ※関連17ページ
13	日	
14	月	
15	火	市民防火の日（サイレン吹鳴）7:00～
16	水	行政相談【市役所1階相談室】13:00～15:00 行政相談【三井楽町公民館】14:00～16:00 行政相談【奈留町総合センター】14:00～16:00
17	木	行政相談【岐宿町開発センター】9:00～11:00
18	金	健康相談（要予約）【三井楽町公民館】9:30～11:00 認知症家族の会「五島おれんじの会」【勤福センター2階音楽室】13:30～15:00
19	土	結婚相談（要予約）【福江保健センター4階】10:00～16:00 絵本の読みかたり（3歳以上向け）【市立図書館3階】11:00～ ※関連26ページ
20	日	
21	月	
22	火	窓口の受付時間延長（～4/4）【市役所1階市民課・社会福祉課】 月～金 8:30～19:00、土 9:00～17:00 ※関連21ページ 行政相談【玉之浦支所1階和室】9:00～11:00 健康相談（要予約）【中須生活館】9:30～11:00

# 子ども水泳教室会員募集中

「送迎バスも運行してます」

三井楽スイミングクラブ

子供の水泳教室時間割表（下記時体験教室も受付中） ☎0959-84-3125

コース	時間	月	火	水	木	金	土	日
（初級・中級・上級）A	10:00～11:00		定休日				○	○
（初級・中級・上級）B	14:00～15:00						○	○
（初級・中級・上級）C	17:00～18:00	○			○	○		

営業時間10:00～20:00（毎週火曜日は定休日）



新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になる場合があります

## 五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。

●福江島開発総合センター／岐宿町開発センター

●富江町老人福祉センター、富江町公民館／富江町民センター

●福江総合福祉保健センター／福江保健センター

●奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター

●五島市勤労福祉センター／勤福センター

23	水	結婚相談（要予約）【オンライン】10:00～16:00
24	木	認知症カフェ「花サロン」【籠淵町2127-1】13:00～15:00
25	金	健康相談（要予約）【奈留支所】9:30～11:00
26	土	家計急変世帯臨時特別給付金臨時窓口開設【市役所1階相談室】9:00～16:00 おいでよ！ブックスタート【勤福センター2階第3講習室】10:30～11:30 ※関連26ページ
27	日	
28	月	母親教室（要予約）【福江保健センター3階】14:00～15:30
29	火	五島市ゼロカーボンシティフォーラム～持続可能な島づくりに向けて～【観光ビルはたなか】14:00～17:00 ※関連14ページ
30	水	
31	木	
4/01	金	市民防火の日（サイレン吹鳴）7:00～
02	土	絵本の読みかたり（0～2歳向け）【市立図書館3階】11:00～ ※関連26ページ
03	日	
04	月	
05	火	多郎島公園でヨガ【さんさん富江キャンプ村海水浴場棧敷】10:00～11:30 ※関連14ページ
06	水	
07	木	
08	金	乳幼児相談（要予約）【福江保健センター3階】9:00～10:30 健康相談（要予約）【福江保健センター3階】9:30～11:00 結婚相談（要予約）【福江保健センター4階】10:00～16:00
09	土	
10	日	

### 特別展示「五島のつばき展」

期 3月31日(木)まで  
時 9時～17時  
場 五島観光歴史資料館

## 3月救急当番医表

当番日	当番医者名	電話番号
3月6日㊸	久保循環器内科	75-0881
3月13日㊸	福江産婦人科医院	72-6140
3月20日㊸	南町脳神経外科クリニック	72-7233
3月21日㊸	井上内科小児科医院	72-3051
3月27日㊸	いけだ内科	88-9120

※診療時間 ㊸9時～18時

※㊸の正午以降、㊸の18時以降は、五島中央病院、富江病院、奈留医療センターへ。

※変更の可能性あり。出かける前に、五島医師会☎72-5000または五島市役所☎72-6111へご確認ください。

※受診する際は、事前に各医療機関に予約をお願いします。

電話で  
確認！

防災行政無線の放送内容 ☎75-0890

火災の場所や種類など ☎72-6000

### 編集後記

ジオパーク認定の特集。コロナで審査が伸びたものの、認定されると信じて数か月前から予定していました。待ちに待った審査結果報告の日、多くのメディアが集まり緊張感が漂う中、市長へ「認定」の電話が。その後の報告会に集まったのは30名程度。この時の写真を表紙にしましたが、ジオパークの活動には数えきれないほど多くの人たちに関わっていただきました。コロナがなければもっと盛大に祝えたのに…。なんて思いながらシャッターを切りました。何はともあれ認定です。コロナで暗いニュースが続く中でこの明るくめでたい話題。まだジオをあまり知らない方も、ぜひこれをきっかけに興味を持ってもらえれば嬉しいです。

◀ま

お誕生おめでとう



(1月6日〜2月5日届出分)

(敬称略)

子の氏名 保護者 住所

森下 愉月	裕一 千明	諫早市
峯 寿柁	拓海	福江町
大櫛 姫愛	莉沙 幸町	幸町
笠島 暖人	修一 みなみ	平蔵町
中崎 羽菜	修	愛知県知多郡
富永 彩羽	祐太	愛媛県
徳久 明莉	大器 舞美	三井楽町濱ノ畔
早川 茉佑	達也	吉久木町
山本 一喜	清一郎	吉田町
本多優珠華	隆治 真恵子	長崎市
木戸 菜緒	雄大 恵	吉田町
神宮寺悠陽	真人	木場町
片山 海	勝人 未有	上大津町
出口 わの	耕大	上大津町
吉田 羽流	海人 伊津美	三尾野町
畑中 凱琳	隆仁 奈央	武家屋敷

眞弓 瑠人 陸 富江町  
 榎本 瑞希 潮音 兵庫県加古川市

※保護者欄には、希望された方の  
 み2人の名前を掲載しています。

ご寄附ありがとうございました

(1月6日〜2月5日届出分)  
 (敬称略)

【福祉施設維持管理費として】  
 塩塚和子(上崎山町)亡夫善典  
 大坪シヅ子(下崎山町)亡夫正格  
 【ブルーカーボン促進費として】  
 社会福祉法人奥浦慈恵院

【かけはし福江】  
 大賀久美子(富江町)亡夫佳年  
 今村恵子(下大津町)亡父橋本勲雄

【なるの里】  
 鷹見謙二(奈留町)亡父長之助  
 大脇憲隆(奈留町)亡母フジエ  
 宿輪勲(奈留町)亡母ソナ  
 田上輝明(奈留町)亡母トミ子

【ゆたつとはうす】  
 大賀久美子(富江町)亡夫佳年  
 【聖マリア会】

江頭一(錦町)亡母静子  
 木場田和喜(木場町)亡母アキエ  
 伊藤佳代子(木場町)亡夫哲夫  
 【デイサービス風の杜】  
 野口忠義(上大津町)亡母ミヨ  
 【たまんなゆうゆう】  
 佐々野博文(玉之浦町)亡母ツギ

【みみらくの里】

榎濱昭憲(三井楽町)亡父岩井益夫  
 【きじの里】

四辻和也(三井楽町)亡母キクエ  
 【五島福寿園】

戸田権一(小泊町)亡父甚平  
 伊藤佳代子(木場町)亡夫哲夫  
 【たちばな荘】

角田辰秋(玉之浦町)亡母イロミ  
 【さゆり会ヘルパーステーション】

野口忠義(上大津町)亡母ミヨ  
 青山ふみ子(幸町)亡母大戸キクエ  
 【只狩荘デイサービスセンター】

橋本カメ(富江町)亡夫繁  
 平山ノブ子(増田町)亡夫源司  
 【デイサービスセンターみはらし荘】

山内三弘(下崎山町)亡母トシ子  
 【さゆり会ケアマネジメントセンター】

野口忠義(上大津町)亡母ミヨ  
 【末広荘】

山口善隆(岐宿町)亡母千代子

ご冥福をお祈りいたします

(1月6日〜2月5日届出分)  
 (敬称略)

氏名 年齢 死亡日 住所

鷹見長之助	93歳	1/7	奈留町泊
大脇フジエ	97歳	1/8	奈留町泊
中坂富貴子	79歳	1/9	玉之浦町臺
山本 徳廣	70歳	1/9	富江町山岸
山田 愛子	102歳	1/9	中央町
久保 君子	86歳	1/10	木場町
大賀 健志	85歳	1/10	松山町

古賀トキエ 90歳 1/12 三井楽町濱ノ畔

長尾チヤ子 94歳 1/13 野々切町

片島 庄吉 89歳 1/13 平蔵町

大坪 正格 80歳 1/14 下崎山町

宿輪 ソナ 93歳 1/15 奈留町浦

川端 幸夫 83歳 1/15 福江町

大戸キクエ 98歳 1/15 幸町

小原知津子 78歳 1/15 富江町松尾

四辻キクエ 91歳 1/15 三井楽町濱ノ畔

山内トシ子 94歳 1/15 下崎山町

角田イロミ 89歳 1/16 玉之浦町荒川

松本 勇夫 62歳 1/17 堤町

草野 光則 87歳 1/18 富江町田尾

渡 久代 94歳 1/18 福江町

本岡 敏和 70歳 1/19 玉之浦町荒川

小田 キサ 100歳 1/20 上崎山町

佐々野文男 84歳 1/20 玉之浦町幾久山

浜本ナツエ 95歳 1/21 玉之浦町玉浦

中野 敏行 63歳 1/22 岐宿町橋原

山下まち子 71歳 1/22 岐宿町中嶽

伊藤 哲夫 77歳 1/23 木場町

貞方カズ子 80歳 1/24 富江町富江

新原 正則 71歳 1/24 富江町富江

『事前相談』して  
 葬儀社を決めました。

比較したから、納得できた。

【当社HP】  
 厚日屋しもめ館  
 ←詳しくはホームページで

施行費用例の掲載・事前相談の詳細もホームページで。  
<http://harimotosousai.jp>  
 ハートホール福江 検索

(有)張本葬祭サービス  
**ハートホール福江**  
 ☎0959-74-6666  
 五箇市榎山町520



# かるしおで元気な

# ごとう



かるしお…塩を軽く使ってうま味を引き出す、減塩の新しい考え方

かるしおレシピを、特別な食事ではなく、家族の健康を守る普段の食事に

今回は、かるしお生活を長続きさせるためのポイントをお話します。かるしおレシピは治療のための特別な食事ではありません。家族と別の「特別な治療食」では、食事の楽しさは半減するもの。家族みんなで同じメニューの食卓を囲んで、楽しく食べることが続けるポイントです。また血圧の高い人にとっての治療食は、他の家族にとっての予防食。古くからの食習慣で血圧高めの人が多い日本では、誰もが高血圧予備軍といえます。

日頃からかるしおを心がけていくことは、家族にとっても大切です。  
「少ない塩分だからこそおいしいレシピ」を参考にしてみてください。



## 今月のかるしおレシピ

## じゃがいものそぼろあんかけ

(令和3年9月号で紹介した「八方だし」を使用)

材料(4人分)

- じゃがいも……………80g
- 鶏ひき肉……………30g
- 玉ねぎ……………20g
- にんじん……………6g
- グリーンピース……………4g
- 八方だし……………適量
- 片栗粉……………小さじ1/3

### POINT!

ひき肉のうま味が溶け出た煮汁を、余すことなく使います。



作り方

- ①じゃがいもは4等分に切る。鶏ひき肉は水にさらしてほぐし、水気をきる。玉ねぎ、にんじんは3mm角に切り、それぞれゆでて水気をきる。グリーンピースもゆでて水気をきる。
- ②小鍋に八方だし約1カップを煮立てて、ひき肉を入れてひと煮立させ、アクを取り、火からおろす。煮汁が冷めたらひき肉をすくい取る。
- ③別の小鍋にじゃがいもを入れ、②の煮汁をひたひたに注ぎ、落とし蓋をして弱めの中火で10分ほど煮る。火からおろし、そのまま味を含ませる。
- ④別の小鍋に玉ねぎ、にんじん、②のひき肉を入れ、②の煮汁をひたひたに注いで(足りなければ水適量を足す)煮立て、倍量の水で溶いた片栗粉でとろみをつける。
- ⑤器に③のじゃがいもの汁気をきって盛り、④をかけ、グリーンピースを添える。

「国循の美味しいかるしおレシピ」より引用

### 五島市食育推進計画 食育スローガン

ごはんを中心に と 島民の食卓を う 海の幸、山の幸で豊かにします

### 五島市の人口 (R4. 1. 31現在)

総数 / 35,516人 (-53)

男 16,867人 (-26)

女 18,649人 (-27)

- 福江 22,513人 ●玉之浦 1,196人 ●岐宿 3,038人 ●世帯数 19,601世帯 (-26)
- 富江 4,281人 ●三井楽 2,480人 ●奈留 2,008人 ●心のふるさと市民 22,186人 ※ ( ) は前月比

### ひとの動き (R4. 1. 1~31)

- 出生 (実態調査、帰化等含む) 17人 ●転入 41人
- 死亡 (実態調査、国籍離脱等含む) 66人 ●転出 45人



### 市の代表電話番号

- 本 庁 72-6111 ●富江支所 86-1111 ●玉之浦支所 87-2211
- 三井楽支所 84-3111 ●岐宿支所 82-1111 ●奈留支所 64-3111
- 消防本部 72-3131



「広報ごとう」は、植物油インキを使用しています。