

Goto

広報ごとう

9

City Public Relations magazine

September 2022
vol. 218

栄冠を胸に、
全国の舞台へ

第37回長崎県消防ポンプ操法大会
第5分団2部（上崎山地区）優勝



県消防ポンプ操法大会で優勝！ 第5分団2部（上崎山地区）

8月7日、大村市の長崎県消防学校で、長崎県消防ポンプ操法大会が開催されました。小型ポンプ操法の部において、五島市の代表として出場した第5分団2部（上崎山地区）が日頃の訓練の成果を発揮し、見事優勝しました。

第5分団2部は、10月29日に千葉県で開催される全国消防操法大会に長崎県代表として出場します。

【県大会出場メンバー】

▽指揮者：班長 木下 秀善

▽1番員：団員 木下 康孝

▽2番員：団員 里中 傑

▽3番員：団員 野崎 和義

▽補助員：団員 大小田侑輝



Contents 目次

- P.3 島を巡る旅
- P.4 特集「健康寿命を延ばそう！」
- P.6 新型コロナウイルスワクチン情報
- P.7 市長コラム
- P.8 五島人
- P.9 ごとうの極上
- P.10 まちの話題
- P.12 フレフレ五島
- P.13 五島南高校 離島留学生の里親募集
- P.14 イベント情報／暮らしの情報
- P.24 コラムコーナー
- P.26 図書館だより
- P.27 年金だより
- P.29 イベントカレンダー
- P.31 お誕生・ご寄附・ご冥福
- P.32 子育て応援ひろば GOTO KIDS

五島市の人口 (令和4年7月31日現在)

■総人口 35,237人 (-20人)	■福江 22,412人
■男性 16,728人 (+3人)	■富江 4,244人
■女性 18,509人 (-23人)	■玉之浦 1,193人
■世帯数 19,691世帯 (-8)	■三井楽 2,423人
■ふるさと市民 22,304人	■岐宿 3,012人
※ ()は前月比	■奈留 1,953人

市の情報を 公式SNSで配信中

下の二次元コードから
ご覧ください。



Facebook



LINE



YouTube



島を巡る旅

ひと足のばして島から島へ
Trip to island



黄島

人口：35人 面積：1.39km²
(7月31日現在)



黄島漁港

福江港から定期船で30分ほど走ると、二次離島「黄島」が見えてきます。福江港〜赤島・黄島航路をつなぐ定期船「おうしま」は、老朽化のため今年の4月から新船「おうしまII」に。1日2往復運航しており、福江島からの日帰りもできます。

江戸時代から捕鯨が行われるようになり、明治から昭和初期にかけては捕鯨基地として栄えていた歴史がある島です。漁港の拠点として人の出入りが増えたことから、少しずつ人が定着していきました。

島のオススメスポットは、県の天然記念物に指定されている「黄島溶岩トンネル」。港から徒歩25分ほどで、断崖絶壁を降りた先にあります。その長さは約130mにおよび、神聖な雰囲気漂わせるトンネルです。



山下雅真さん(写真左)と島の皆さん

島でお話を聞いたのは、黄島町の町内会長を務める山下雅真さん(62)。事務系の仕事から、黄島にある延命院の住職になった、異色の経歴の持ち主です。

地元黄島で生まれ育った山下さんは、住職として法事や納骨を執り行う傍ら、自分の船で毎朝5時頃に魚釣りへ出かける日々。「カンパチやカツオなどの高級魚がよく釣れる」と嬉しそうに話してくれます。

【定期船の運航ダイヤ】

船便	福江	赤島	黄島
1	7:35	→	8:05
	8:50	8:22 8:25	8:15
2	14:40	15:05 15:10	15:17
	16:00	←	15:30

猫の島としても有名で、島には人口を優に超える100匹以上の猫が暮らしています。長崎県で一番低い山「細ヶ岳」もあるなど、魅力がたつぷり。島内には海上タクシーも2隻あり、クルージングや島一周の船旅も心ゆくまで楽しめます。黄島の穏やかな潮風と風土に癒されてみてはいかがでしょうか。



県指定天然記念物
「黄島溶岩トンネル」

旧暦1月17日(毎年2月頃)には、聖観音を奉る祭事が開かれています。

健康寿命を延ばそう！

9月は健康増進普及月間です！

【統一標語】

1に運動

2に食事

しっかり禁煙

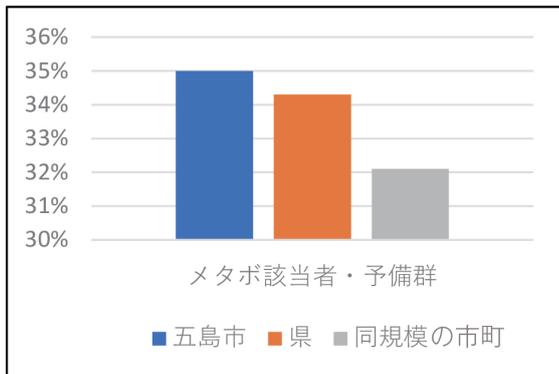
最後にクスリ

～健康寿命の延伸～



健康寿命とは、WHO（世界保健機関）によって提唱された、平均寿命から寝たきりや認知症などの介護状態にある期間を差し引いた、日常生活に制限のない期間の平均です。平成27年の五島市の健康寿命は、男性75.5歳、女性81.51歳と、県内自治体で最も低い結果となりました。

【メタボ該当者・予備群の割合】
(令和2年度特定健診の結果より)

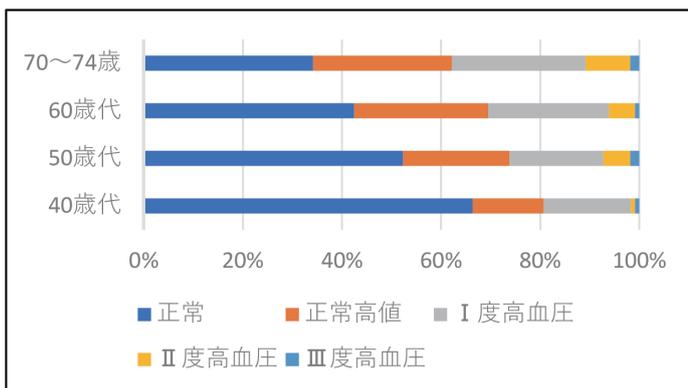


健康寿命とメタボリックシンドローム

内臓脂肪が過剰にたまり、高血圧、高血糖、脂質異常を招いた状態を「メタボリックシンドローム」といいます。一つの異常は軽度でも、いくつか重なることで、血管の老化である動脈硬化が進み、生活習慣病を発症するリスクが高まります。さらに重症化すると、心臓病や脳卒中などで突然死や要介護状態などを招く危険性が高まります。

五島市は、県や同規模の市町と比べ、メタボリックシンドローム該当者・予備群が多い状況です（左グラフ参照）。

【血圧値の分類・年代別割合（令和3年度・五島市）】



若い時から生活習慣病予防を

特定健診の問診では、約4割の方が「高血圧の治療中」と回答。これは県や同規模の市町と比較して多い状況です。

左のグラフから分かるとおり、40歳代～50歳代の中にも高血圧の方が2割程度います。今後、長い間高血圧にさらされることになるため、早めに生活習慣を改善し、血管を守ることが大切です。改善しても血圧が下がらない場合は、自己判断はせず、かかりつけ医に相談しましょう。

保健指導を受けて、検査値が改善した方を紹介

若い年代の男性の健診受診率は低い状況ですが、今回紹介するAさんとBさんは、年に一度の健診を受け、生活習慣を見直したことで体重が減少し、検査値の改善につながりました。健診を受けなければ、血液データの悪化に気づかないまま、重症化していた可能性もあります。



運動を取り入れた
Aさん（30代男性）

■検査値の変化（見直し後1年）

	改善前	➡	改善後
体重	107.2 kg		98.9 kg
腹囲	113.0 cm		109.2 cm
血圧	129/81mmHg		128/81mmHg
ALT (GPT)	52 U/L		20 U/L
尿酸	7.0 mg/dl		6.4 mg/dl
血糖	86 mg/dl		82 mg/dl
HbA1c	5.7 %		5.5 %

■改善したこと

- ▽4,000歩を目途に、朝ジョギングとウォーキングを始めた。
- ▽朝食を食べるようにした。
- ▽野菜を意識して食べるようにした。



食事を改善した
Bさん（40代男性）

■検査値の変化（見直し後6か月）

	改善前	➡	改善後
体重	70.0 kg		62.7 kg
腹囲	87.0 cm		82.0 cm
血圧	144/90mmHg		125/73mmHg
ALT (GPT)	35 U/L		17 U/L
尿酸	10.8 mg/dl		6.6 mg/dl
血糖	104 mg/dl		90 mg/dl
HbA1c	5.9 %		5.6 %

■改善したこと

- ▽白米を玄米に代え、丼ぶり一杯のサラダを先に食べるようにした。
- ▽朝食を食べないことが多かったが、3食しっかり食べるようにした。

健康寿命を延ばすために

健康寿命を延ばすためには、生活習慣病の発症と重症化を予防することが大切です。年に一度は健診を受けて、「ちょっと太ってきたな」、「血圧が上がってきたな」、「血糖値が上がってきたな」などと気づいたら、早めに生活習慣を改善しましょう。

お気軽に国保健康政策課へご相談ください。

Check Point

✓ 生活習慣の改善

✓ 年に一度は健診

☎ 国保健康政策課健康づくり班 ☎88-9166

9月は自殺対策週間です

つらくて心が苦しい時は、一人で抱え込まず、どうかご相談ください。

長崎いのちの電話

095-842-4343

相談時間 9時～22時（年中無休）、毎月第1・3土曜日は9時～翌9時

よりそいホットライン

0120-279-338

相談時間 24時間



新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ

オミクロン対応型ワクチンの接種について (10月中旬以降接種開始予定)

オミクロン株に対応した新型コロナワクチン接種について、国は10月中旬以降に接種を開始する方針を決めました。市では国からの情報を基に迅速に対応できるよう準備を進めていきます。詳しい情報がわかり次第、市のホームページや広報誌などでお知らせします。

【主な接種概要 (8月12日現在)】

対象者	初回接種 (1・2回目) が完了した方を想定しています。 ※対象年齢等は未定。
接種の開始時期と接種間隔	10月中旬以降に接種開始の予定です。前回接種からの接種間隔は未定です。
ワクチンの種類	オミクロン株 (BA.1型) と従来株に対応した2価ワクチンを使用する予定です。
接種券の発送	対象となる方には、今後国が示す接種間隔に応じて新しい接種券を送付する予定です。未使用の3回目、4回目の接種券はそのまま使用する可能性がありますので大切に保管しておいてください。 ※詳しい発送スケジュールは、国からのワクチン供給を見ながらお知らせします。

現在承認されているワクチンも感染症の重症化予防に十分効果があります。
3回目、4回目の接種券が届いたら、早めに接種を受けるようにお願いします。



現在承認されているワクチンの接種について

■武田社ワクチン (ノババックス) の接種の準備を進めています

mRNAワクチン (ファイザー/モデルナ) の接種後のアレルギー反応に不安を感じて接種を控えていた方は、この機会にノババックスのワクチン接種を検討してみませんか？

実施は9月下旬から10月末までを予定しています。接種を希望する方は、**新型コロナワクチン接種コールセンター (72-1095)** へご連絡ください。

■ファイザーワクチンの接種枠を縮小しています

国からのファイザーワクチンの供給が終了することから、ファイザーによる接種枠を縮小しています。ワクチンが無くなり次第、モデルナワクチンのみで接種を進めます。ただし、初回接種 (1回目、2回目) と18歳未満の接種は、引き続きファイザーワクチンを使用していきます。

■接種期間について

広報ごとう8月号において、現在承認されているワクチンの接種については、**令和4年9月30日で終了**するとお伝えしておりましたが、**接種期間は延長される見込み**です。

☎ 五島市新型コロナワクチン接種推進チーム ☎ 72-1086

長崎五島航路フェリー便 ドックダイヤのお知らせ					
長崎五島航路フェリー便は、 2022年10月6日(木)から10月19日(水)まで(予定)					
【梅】ドック入りに伴い、運航ダイヤが変更となります。なお、期間中は【万葉】が運航いたします。					
長崎発	奈良尾	福江	奈留島	奈良尾	長崎着
		7:20	8:00 8:10	9:00 9:15	11:45
12:25	15:00 15:15	16:20 16:50			20:00
20:20		23:30	上段 着時刻 下段 発時刻		
お問い合わせ : 九州商船株式会社 福江支店			九州のりものInfo.com		
九州商船株式会社 福江支店 TEL.0959-72-2191			九州のりものInfo.com		
九州商船株式会社 奈留島代理店 TEL.0959-64-2321			http://www.kyushu-norimon-info.com/index.php		



ワクチン接種で感染防止

帰省客で賑わう8月13日に104名、8月17日に114名の新型コロナウイルスの感染者が確認されました。このコラムがお手元に届く頃には、感染拡大の第7波が落ち着いてくれることを願っています。

2020年からこれまでに市内で確認された感染者数は2,272名（市民全体の6.4%）と、その割合は、県全体（137,525名、10.7%）、全国（15,775,032名、12.6%）より低い数字でとどまっています。

これは、市民の皆さまのワクチン接種や感染防止に対するご理解とご協力によるもので、感謝の気持ちでいっぱいです。

3回目の接種についても、現在71.8%と、県全体や全国の接種率を上回ってはいますが、若い世代の接種が2回目を大きく下回り、あまり進んでいません。また5歳から11歳で2回目の接種を終えた幼児・児童は30.3%と、12歳以上の接種率を大きく下回っています。

今回の第7波の感染状況を見ると、ワクチン

ン接種率が低い世代の子どもたちの間で感染が広がり、家庭内で子育て世代や高齢者に感染するというケースが多く見られました。また、仕事や帰省で島外からウイルスが持ち込まれ、拡大したケースもありました。

暮らしを守りながら、感染防止や重症化予防のためには、何といたっても「ワクチン接種」が有効です。本土に比べ医療体制が弱い離島では、なおさらです。

接種券は届いているが、まだ接種していない方は、ぜひ手続きをお願いします。

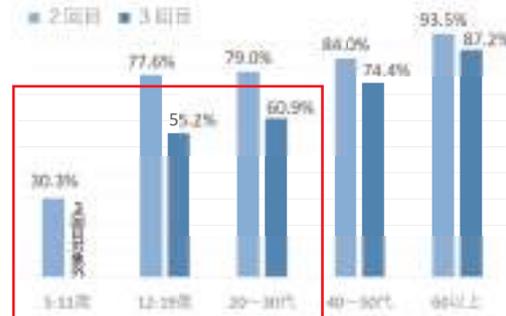
現在、流行している新型コロナウイルス・オミクロン株は、これまでのワクチンでも重症化予防に効果はあるものの、発症予防の効果は低いといわれています。このため、10月から、2回の接種を完了した方を対象に「新たなワクチン」の接種を開始します。

冬になるとインフルエンザの流行も心配されます。「コロナ」も「インフルエンザ」も、ワクチン接種で乗り切りましょう。

【新型コロナウイルスの感染状況】

年	感染者数	2022年の月別人数	
		月	感染者数
2020年	2名	1月	16名
2021年	132名	2月	35名
		3月	44名
		4月	220名
2022年	2,138名	5月	188名
		6月	253名
		7月	418名
		8月	964名
計	2,272名	計	2,138名

【新型コロナウイルスワクチンの接種状況】



若い世代の接種率が低い

※感染者数やワクチン接種率は、8月17日現在のものです。

◆労災職業病（じん肺・振動病・難聴など）無料相談会

「息切れ、セキ・タンが出る」「手足のしびれ、冷え、痛み、こわばり」「耳鳴り、聞こえが悪い」こんな症状で悩んでいませんか？仕事が原因なら、労災保険の適用が受けられます。退職していても大丈夫。詳細は無料相談会でお尋ねください。

相談日 ◆9月14日(水) ◆10月12日(水) 午後1時30分～3時

場所 五島ふれあい診療所（五島市三尾野2丁目1-29）

主催 建交労九州支部長崎分会 電話 095-801-8800

https://blog.goo.ne.jp/ctg_roshoku_nagasaki



※新型コロナウイルス感染症拡大状況によって、中止する可能性があります。最新の開催情報はお電話でお尋ねいただくかウェブサイトをご覧ください。



兄弟で陸上競技の全国大会へ

谷川^{まなと}稀人さん・華夏^{かなた}太さん



今回は、陸上競技で目覚ましい活躍をする市内在住の谷川稀人さん・華夏太さん兄弟を紹介します。

五島高校2年生で兄の稀人さんは、110mハードル走において、6月に行われた長崎県高校総体陸上で優勝、北九州高校総体陸上では5位に輝き、インターハイへの出場を獲得。緑丘小学校6年生で弟の華夏太さんは、6月に行われた「日清カップ小学生陸上競技交流大会 長崎県大会」のコンバインドA（80mハードル走と走り高跳びの混成競技）で優勝し、同じく全国大会への出場を決めました。稀人さんは8月に徳島県で開催されたインターハイに、華夏太さんは8月に神奈川県で開催された全国大会に、それぞれ出場しました。

稀人さんは、小学4年生の時に友人からの誘いで福江陸上クラブに入部。小学生の頃からハードル走で全国大会に出場するなど、その才能を遺憾なく発揮してきました。「大会で自己ベストが出た時は嬉しいです。110mハードル走には10台のハードルがあるので、1つに対して0.1秒ずつタイムを縮められ

れば、トータルで1秒タイムが早くなる。そこがハードル走の魅力です」。

華夏太さんは、兄・稀人さんの影響で、小学2年生の時に福江陸上クラブへ。「きつい練習をして大会で良い結果が出た時はとても嬉しいですし、兄と同じく陸上競技を楽しんでいます」。

2人の活躍には、クラブの先生たちや部活の先生たち、家族のサポートも欠かせません。父がハードルを手作りし、家でも練習できる環境を作るなど、家族一丸となって兄弟を応援しています。

取材時（7月）には、「予選は緊張で思うような走りができませんでした。自己ベスト更新はもちろん、しっかりと良い走りができるように弟と一緒に頑張ります」と意気込みを話していた稀人さん。谷川兄弟の今後のさらなる活躍に期待が高まります。

※原稿締切日の関係により、全国大会の結果は掲載しておりません。

取材・執筆
ライターグループ fumoto

五島の逸品と生産者をご紹介



ごとうの極上

はっちかんかん
五島民俗銘菓 八匹雷
菓舗 松風軒



創業者の畑中久昭さん

福 江港ターミナルから徒歩5分、福江文化会館の交差点近くに、真っ赤な三角屋根が目印の「菓舗 松風軒」があります。1970年、創業者の畑中久昭ひさあきさんが妻のいちえさんと夫婦で創業。「5坪もない小さな家の間借りから始め、最初は製造機も冷蔵機能のショーケースもなく、梱包も全て手作業で大変でした」と当時の苦勞を振り返ります。松風軒といえば、「五島民俗銘菓八匹雷」。畑中さんが2年間の歳月をかけて誕生させたこのお菓子は、菓子職人の技術が詰まっています。

餅米を使用したお菓子は、食べるとグラニュー糖と醬油によるやさしい甘じょっぱさが□いっぱいに広がります。

八匹雷の由来は、福江の大津地区に伝わる風習。福江島では旧暦の2月1日を「初支度（はつじたつ）」といい、農耕を始める祝いごととして、桃の枝に3個ずつ団子を刺し、窓や家の入口などに飾っていきます。これは雷や大雨などの天災が起きないようにする「おまじない」で、食べる前には必ず「はっちかんかん、だご(団子)三つ」と唱える決まりがありました。これが今なお愛される銘菓「八匹雷」の由来となっています。

過去には、お菓子のオリンピックと呼ばれる全国菓子大博覧会で、2004年に茶道家元賞を、2008年に橘花栄光章を受賞しています。

今年で創業53年目の松風軒。今は2代目の畑中秀樹さんが中心となって営んでいます。「変えないところは残し続け、変えるところは変えて

いく」。熱意あふれる姿勢と八匹雷のおいしさは、脈々と受け継がれています。



長年五島で愛されている「五島民俗銘菓 八匹雷」

菓舗 松風軒
中央町1-37
☎72-4271



【ふるさと納税に関するお問合せ】
政策企画課広聴・広報戦略班
☎72-6782

取材・執筆
ライターグループ funoto

観光振興事業功労者として 清瀧誠司氏が表彰

五島市観光協会の清瀧誠司副会長が、日本観光振興協会九州支部長から観光振興事業功労者として表彰を受けました。表彰に当たっては、長年にわたり地域活性化に携わってきた洋上風力発電施設の視察ツアーの立ち上げなどが評価されました。

7月8日、表彰を報告するため市長を訪問。清瀧副会長は、「今後、商工会議所や商工会、観光協会が連携して交流人口のさらなる拡大に取り組んでいきたい」と話しました。

閩文化観光課観光物産班

☎74・0811



表彰された五島市観光協会の清瀧副会長(写真右)

共立女子大学・共立女子短期大学と連携協定を締結

7月22日、共立女子大学・共立女子短期大学（東京都）と7月4日付けで締結した連携協定の報告会を開催しました。

今後、同校と連携をし、次のことに取り組んでいきます。

- ▽教育・学術研究の推進
- ▽地域・産業の振興
- ▽人材の交流・育成
- ▽学生の受入・進路支援
- ▽その他必要と認める連携活動

閩政策企画課政策企画班

☎72・6127



協定書を掲げる共立女子大学・共立女子短期大学の村上昌弘副学長(写真右)

世界文化遺産を守るために 江上天主堂草刈り・清掃

7月17日、訪れる方を気持ち良くお迎えするため、江上天主堂とその周辺の草刈り・清掃を実施。今回は3年ぶりにボランティアを募集し、約80名の方が1時間半程度汗を流して、江上天主堂や天主堂下のグラウンドなどをきれいにしました。

江上天主堂・旧五輪教会堂を訪れる際は、事前に予約をお願いします。

閩文化観光課文化保存活用班

☎72・6369

予約先

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産インフォメーションセンター

☎095・823・7650



草刈り・清掃活動の様子

地元ながさきの買取りなら

長崎県公安委員会:古物商許可 第921060000398号

自分のペースで
ユルッと始められる

さあて...と

重いものを運ぶ必要
ありません

せつ
せつ

海を越えて

郵送で断捨離!

≫ 雑貨小物・趣味用品・眠っている物 ≪

ライン手続きで
手間なし簡単!

アラ〜

人生を身軽に
スマートに

...

長崎市葉山2-50-6 ☎095-815-8240 (株)ecoRiola SINCE 2016

エコリオラ
検索



市長へ報告に訪れた野口さん(写真中央)とごとう農業協同組合代表理事組合長の家永嘉弘さん(写真右)

7月7日、平戸市で、第12回全国和牛能力共進会 長崎県代表牛選考会(種牛の部)が開催。五島の代表牛11頭のうち、上崎山町の野口大輔さん(36)が飼育する「やすのかつ号」が見事全国大会への出場を決めました。

野口さんは、これまでも牛飼いの父親を手伝っていたものの、本格的に牛の飼育を始めたのは今年の4月から。父の助言などにより、せり市で生後10か月の「やすのかつ号」

第12回全国和牛能力共進会 長崎県代表牛選考会(種牛の部) 野口大輔さんの「やすのかつ号」が代表に



長崎県代表牛選考会での野口さんと「やすのかつ号」

を購入。試行錯誤しながら代表牛に育て上げました。

7月26日、野口さんは市役所を訪れ、選考会の結果を報告。「受賞した時は『努力して良かったな』と思いました。全国大会までにやすのかつ号の強みをさらに伸ばしていきたい」と喜びと意気込みを話しました。

全国和牛能力共進会は、10月6日〜10日に鹿児島県で開催されます。

問農林課 畜産・鳥獣対策班
☎72・7816



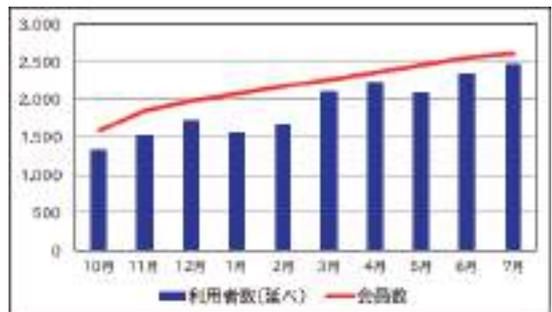
チョイソコごとう

多くの皆さまにご利用いただいています



チョイソコごとうは、令和2年10月に富江地区、令和3年4月に岐宿地区、10月に福江地区で運行を開始しました。新型コロナウイルスの影響もあり、多少の増減はあるものの、会員数、利用者数ともに順調に増えています。

会員登録は随時受け付けていますので、登録がまだの方は、ぜひお申し込みください。利用方法など、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。



※1日あたり106人(延べ)が利用しています。

チョイソコごとうとは?

電話予約制で、複数の方が乗り合わせ、**停留所から停留所まで**送り届ける、**タクシーとバスの中間**のような仕組みです。運行エリアは、福江、本山、大浜、奥浦、崎山、富江、岐宿。乗降する停留所は、エリア内すべてのごみボックス、病院、スーパーなど、約**1,200か所!**自分の希望する時間に、便利に利用することができるのに、運賃はなんと!! **1回300円!**

利用するためには、事前に**会員登録**が必要です。

会員登録方法は下記のいずれかです。

- ①市役所、各支所・出張所に備え付けの申込書に記入し提出する。
- ②WEBで申し込む。

詳しくは…[「チョイソコごとう」](#)

会員登録
無料



問商工雇用政策課商工交通班 ☎72-7862

フレフレ! 五島

東京・福岡事務所
インタビューコラム
～東京編～

Vol.94

北川さんの経歴

福江小・中学校、五島高校を卒業後、島を離れ福岡の大学へ進学。その後上京し、役者として活動する傍ら、当時のプロダクション代表が経営するお好み焼き屋でのアルバイト経験を生かし、30代半ばで飲食店を経営。14年前に現在の店舗を開業しました。駅近くにあり、五島牛やキビナゴなど郷土の食材も扱っています。



きたがわ しょうじ ろう
北川 昇次郎さん

岐宿町川原出身、栄町育ち
昭和35年生まれ (61歳)
鉄板お好焼「昇次郎」代表
写真：ご本人 (左) と奥様

五島での思い出

学生時代は、サッカーに夢中でした。高校の県大会では、当時全国的にもレベルが高かった島原地区の強豪2校に勝利し、ベスト16まで勝ち進んだことを思い出します。また、父によくキャンプに連れて行ってもらいました。ウナギやアユ、テナガエビなどを捕まえては、自分でよく捌いていました。この頃の経験が今につながっているのかもしれないね。

郷土への思い

当時は、街中に多くの人が行き交い、非常に活気がありました。食堂を経営していた実家も大忙しで、それが当たり前だった日常を懐かしく感じます。状況が整えば地元に戻り、何らかの形で恩返しをできればという思いが年々強くなっています。それまでは、培ってきた経験や多くの出会いを生かし、東京で五島の魅力を伝えていきたいと思っています。

五島市東京事務所

☎03・3239・0812

【開庁時間：9時～17時45分】

五島市ゆかりの店 ～福岡編～

五島市公認産品応援店

五島サバと九州の幸 きはる

地下鉄天神南駅6番出口から徒歩5分の場所にある「五島サバと九州の幸 きはる」。鮮度抜群でおいしい五島サバが看板メニューのお店です。

店長の齋藤さんは岡山県出身。ベルリンやニューヨークなどで料理人として働き、帰国後に立ち寄った福岡で知人に紹介された五島サバのおいしさに感動。2005年に五島サバをメインにした店舗を福岡にオープンしました。

齋藤さんは、「五島サバは、身の締まりが良く脂の乗りが絶妙。五島出身ではないからこそ分かる五島の食材のおいしさや素晴らしさを世界に広げていきたいと考えています。福岡にお越しの際にはぜひご来店ください」と話します。



看板メニューの泳ぎサバ刺



店主の齋藤さん

■代表者名： 齋藤 哲也

■場 所： 〒810-0003

福岡県福岡市中央区春吉3丁目22-7
プロスペリタ天神1階

■営業時間： 17時～五島サバが売り切れるまで

■定休日： ㊿(月曜が祝日の場合は日曜営業)

■電話番号： 092-771-3002

五島市公認産品応援店については、
市ホームページをご覧ください。



在学中の生活をサポートする里親を募集中！ 五島南高校の離島留学生を受け入れませんか？

現在、五島南高校には、全校生徒88名のうち離島留学生が25名在籍しています。島外出身者は、五島のすばらしい自然や文化、温かい地域の方々とのふれあいを通して、生きる力や社会性を育てています。また、地域や学校は、さまざまな場所から多くの生徒たちに来てもらうことで活力を得るとともに、多様な考え方に接することができます。新しい挑戦をしようとする離島留学生たちを、里親として支えていただける方を募集しています。



里親さんに聞いてみました！

Q. 里親をやろうと思ったきっかけは？

- ▽知人の紹介。里親をする前は下宿として他校の高校生を受け入れた。
- ▽自分にも不登校の子どもがいて、その子を育てた経験が少しでも役に立てばと思った。
- ▽五島に移住してきて地元の方に良くしてもらえばかりで自分たち家族でもできそうなことはないかと考え、里親を始めることにした。

Q. 里親をやってみて良かったことは？

- ▽受入れ当初はハラハラの毎日だったが、学年が上がり卒業が近づくにつれ、子どもたちの生き生きした姿を見れる。今はみんな元気で卒業の日を迎えることを楽しみにしている。
- ▽保育園、小学校低学年の子どもがいますが、留学生に遊んでもらったり、交流したりする姿を見るとウィンウィンな関係で良かったと思う。

Q. 里親をやってみて大変なことは？

- ▽子どもの性格、好き嫌い、これまでの生活習慣を理解するのに時間がかかった。
- ▽これまで不登校気味だった子どもを朝起こすこと、起きてきた子どもを説得して学校へ行かせること。

里親について

- バス通学の場合、45分程度で通学可能な（始業時刻に間に合う）エリアに限ります。
- ホームステイ料として月9万円（食費、光熱水費込）をお支払いします。
- 里親さんへのサポートは、本校の離島留学専属の担当職員が里親宅を定期的に訪問し、情報共有や相談対応を丁寧に行います。必要に応じて教員も訪問します。

その他不明な点など、詳しくはお問い合わせください。
ご連絡いただければ、ご自宅での訪問説明も行います。

問五島南高等学校 ☎82-0038
担当：事務長（小島）・教頭（御塚）

個人事業主、株式会社(有限会社及び持分会社含む)、公益法人、社会福祉法人、NPO法人 等幅広くサービス提供しております！

令和4年6月
事務所を移転しました

主な業務内容

会計業務

- > 記帳代行及び指導
- > 会計処理に関する相談及び指導
- > 会計ソフト導入による自計化の支援

税務業務

- > 法人・個人の確定申告書作成及び申告
- > 年末調整、償却資産税申告書の作成
- > 相続税、贈与税の申告

経営サポート業務

- > 創業及び事業承継支援
- > 経営状況の分析
- > 事業計画書作成支援

金融機関を意識した事業計画書を作成できていますか？

税理士二名体制 だからこそ安心感・サービス力

30年以上の豊かな経験

業界平均年齢60歳の中で35歳未満はわずか数%

ベテラン税理士と若手税理士(公認会計士)が、**ま心**をもって皆様の**会計・税金・経営**の悩みを解決します！

税理士法人白川会計事務所

代表社員税理士/CFP 白川 憲一
代表社員税理士/公認会計士 白川 典之

五島市三尾野2-18 (福江税務署裏)

☎ : 0959-72-3561 / ☎ : 0959-74-1828
🌐 : <http://www.shirakawakaikei-tax.com/>



イベント

「お終活」長崎県島めぐり上映会
～五島上映会～

熟年離婚寸前の夫婦が、葬儀社の男から紹介された終活フェアをきっかけに「てんやわんやの大騒ぎ」家族の騒動をコミカルに描いた「笑って」「泣けて」「役に立つ」ヒューマンコメディです。

時9月11日① 10時～
② 13時30分～

▽上映時間 113分
▽開場 40分前

場福江文化会館ホール

料▽一般前売券 1,200円
(当日 1,400円)

▽小中高生 800円(当日のみ)

販売場所

山口商会、光洋社、ローソンチケット

間長崎県映画センター

☎095・824・2974



三井楽万葉まつり&三井楽万葉感事業

今年度は、文化庁の令和4年度伝統文化親子教室事業(地域展開型)として、三井楽万葉感事業も同時開催します。

時9月17日①～19日②

※親子教室のみ9月23日、11月23日
場遣唐使ふるさと館ほか

①歌碑ウォーキング、嵯峨島ツアー、彼岸花を数えよう、雅楽観賞、各種親子教室など

※申込が必要なものもありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

間三井楽支所地域振興班

☎84・3111



第15回富江町各種団体対抗スローピッチ大会

対高校生以上

時9月25日① 受付8時～

試合開始8時30分～

場富江緑地公園

①ソフトボール(スローピッチ大会)

②先着6チーム(1チーム10人編成)

※高校生の出場は2名まで

料参加費1チーム1,000円
(大会当日に徴収します)

①参加者名簿を直接持参、郵送(締切日必着) またはFAX

②9月15日①

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

③間富江支所窓口班

☎86・1112 ④86・0193

五島ウインドオーケストラ演奏会

東京藝術大学の講師陣と音楽セミナーに参加した市内中高生吹奏楽部等による演奏会です。

時10月2日① 14時～

場中央公園市民体育館

サブアリーナ

①第1部:東京藝術大学講師陣による演奏

②第2部:東京藝術大学と中生による合同演奏

♪ブルースプリング

♪アルメニアダンス

♪宝島 など

料無料

③間教育委員会教育総務課

☎72・7800

宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入



24時間買えて、ポイントもたまる! 今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)





五箇 公一さん



村上 貴弘さん



大類 由里子さん

☎87・2216

申岡玉之浦支所地域振興班

※必ずマスクの着用をお願いします。

メ 9月23日(金)17時まで

料無料 申電話

募500名

内自然の不思議を楽しめる雑談会

メインアリーナ

場中央公園市民体育館

時10月1日(土)14時〜16時

対小学生以上

くりを語ります。

五島に生息するさまざまな生物たちを保護・活用する新しい産業づくりを語ります。

シンポジウム 生物多様性を活かす産業の創出

「全力！脱力タイムズ」にも出演している国立環境研究所室長・五箇公一先生、「ダーウィンが来た」のアリの話で必ず登場する九州大学准教授・村上貴弘先生、ジオ・スノーケリングガイドをしている八丈島観光協会理事の大類由里子さんが来島。3人の鬼才と、五島に生息するさまざまな生物たちを保護・活用する新しい産業づくりを語ります。

V・ファーレン長崎ホーム公式戦 五島市サンクススマッチ開催

サッカーJ2リーグV・ファーレン長崎の試合が諫早市で開催されます。10月8日は五島市のサンクスマッチとなっております。来場のファン、サポーターの皆さまに五島市の魅力を発信します。ぜひスタジアムでV・ファーレン長崎を応援しましょう！

試合J2リーグ第40節

「V・ファーレン長崎VS徳島ヴォルティス」

時10月8日(土)14時〜

場トランスコスモススタジアム

長崎(諫早市)

問V・ファーレン長崎

☎0957・43・2095



GOTO ©2018 VVN



おしごと

ハロートレーニングー急がば学べー

求職者支援訓練

「ビジネスパソコン基礎科」

対主に雇用保険の受給者

時令和4年11月2日(水)〜令和5年1月31日(火)の(土)(日)(祝)を除く毎日(年末年始は5日間程度休み)

場株式会社スキル

募15名(適性検査などで決定)

料無料 ※テキスト代は自己負担

申ハローワーク五島の窓口で申込

応募期間9月1日(水)〜30日(金)

他雇用保険受給者以外で、一定の要件を満たす場合は、職業訓練受講給付金(10万円)が支給されます。

申岡ハローワーク五島

☎72・3105

募集

五島市少年センター補導員を募集します

毎月2回の補導活動に参加できる方

募集期間随時

内補導活動、相談活動 募若干名

資▽福江地区在住の方

▽普通自動車運転免許を持つ

ている方(AT限定可)

他活動回数に応じて謝金をお支払いします。

申岡五島市少年センター(教育委員会教育総務課内)

☎72・4153

ヤクルト Yakult1000



皆さまからご好評を頂き、全国的にご家庭へのお届けやスーパーでの売り切れ状態が続いており、大変ご迷惑をお掛けしております。8月より増産されましたが、まだまだ供給が追いつきません。皆さまへのお手元にお届けができるまで、もうしばらくお待ち下さい。



Yakult1000以外にも多種多様な商品がありますよ



〒853-0014 長崎県五島市三尾野町311-8 五島ヤクルト販売(株) ☎0959-72-8960 事務所を移転しました!

スマホ講習会の参加者を募集します! (事前申込制・無料)

「スマホを買ったけど電話のかけ方しか分からない…」、「興味はあるけど…」など、スマートフォンの使い方でお困りの方や興味がある方を対象に、講習会を開催します。

対市内在住の方 **申**電話 **内**インターネットや船の運航情報の見方など



場所		日時	定員
久賀島	蕨町内公民館	9月27日⊗ 10時30分～11時30分	各回10名
	久賀地区公民館	9月27日⊗ 13時～14時	
梶島	本窯郷里センター	9月29日⊕ 10時～11時	
	伊福貴住民センター	9月29日⊕ 13時～14時	
奈留島	田岸集会所	10月3日⊕ 11時～12時	
	夏井集会所	10月3日⊕ 14時～15時	
	奈留総合センター	10月4日⊗ 13時30分～14時30分	

他▽上記以外の地域でも開催する予定です。日時等が決まりましたら、広報ごとくお知らせします。
▽新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期する場合があります。

申 問政策企画課広聴・広報戦略班 ☎72-6782

講座の受講生募集 ～みんなで集い、楽しく学習～ ※講師の敬称は省略しています。

働く婦人の家主催講座 **場** 勤労福祉センター **ア** 9月20日⊗ (定員になり次第締切)

講座名/内容	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金・持参
労働法を知って賢く働こう講座 労働法を学び、賢く働きましょう。	向野浩太郎	2	10月7日⊕ 10月28日⊕		14:00 ～15:30	12	無料 ・筆記用具
お茶を楽しむ講座 所作を学び、楽しく抹茶をいただきます。	里 晃子	2	10月8日⊕ 1月28日⊕		13:30 ～15:00	15	教材費 月500円

対 女性労働者、労働者家庭の主婦を優先
申 申込フォーム、ハガキ (①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥勤務先⑦電話番号を記入し投函)、または窓口にある申込書で申込

申 問 〒853-0018五島市池田町1-2
働く婦人の家 (勤福センター内)
☎74-3307 (照会用)



申込フォーム

※電話申込不可

他 詳細は開講日の一週間前までに通知します (受講決定者のみ)。

岐宿町公民館講座 **場** 岐宿町開発センター **ア** 10月1日⊕ (定員になり次第締切)

講座名/内容	講師	回	期間・曜日	時間	定員	料金
片付け術講座 スッキリ空間を手に入れるコツを学びます。	中村 美保	2	10月7日⊕ 10月21日⊕	19:00 ～20:00	10	無料
ゼロから始めるDIY! 木工教室 DIYの基礎から学びます。	橋本 権士	3	10月～11月の⊕ ※初回10/23	9:00 ～11:00	6	材料費 実費

申 窓口にある申込書に必要事項を記入して提出または電話
他 詳細は後日受講申込者へご連絡します。

申 問 〒853-0701五島市岐宿町岐宿2535
岐宿町公民館 ☎82-1166



健康・福祉

介護事業所をオンラインで見学 オンラインミニ二面談会

オンラインで介護事業所の様子を見学でき、働くうえで気になることを、スタッフに直接質問もできます。雇用保険受給者の方は、求職活動実績になります。

対ハローワーク五島に求職申込済みの方、または申込予定の方
時令和4年9月～令和5年3月の毎月第2回（全7回）
9時～16時30分までの15～20分程度

場市役所長寿介護課
申ハローワーク五島へ申込

毎月第1回
閏長寿介護課介護保険班

72・6784

ハローワーク五島

72・3105

和みカフェ

精神障がい者を支える家族の憩いの場です。

時9月24日④10時30分～12時

場福江保健センター2階研修室

料無料 申不要

※参加時はマスク着用

※開催予定日以前の2週間以内に県外への旅行または県外からの来訪者と会食などの接触がないこと

固特定非営利活動法人はまゆう会
就労継続支援事業所ふれあい
72・3089

寡婦福祉医療費支給制度

寡婦の方が入院で支払った医療費の一部を助成します。助成を受けるには、受給資格の認定を受ける必要があります。

次の条件すべてに該当する方

▽60歳以上70歳未満

▽かつて児童を扶養していた配偶者のない女性または未婚の女性

▽前年分の所得税が非課税（被扶養者を除く）

▽本人の父母・兄弟・子・孫などと同一生計ではない

申必要書類（健康保険証、印鑑、本人名義の通帳、寡婦であることを証する書類）を持参して窓口で申請

申固子ども未来課子育て支援班

74・5831

または各支所窓口

生活を楽しく学べるつばきカフェ

対おおね65歳以上の方、認知症のを知りたい方、認知症の方や支える家族

時9月14日④、11月9日④、2月8日④ 13時～14時30分

場玉之浦健康管理増進施設

内認知症に関するお話とレクリエーション

料1回200円 申不要

※おやつとお茶をご用意します。

申固長寿介護課長寿支援班

72・6194

老老・老障介護、引きこもりについて相談してみませんか？

高齢者が高齢者を介護することとを「老老介護」、高齢の親が障がいのある子を介護することを「老障介護」といいます。お世話しているご家族が病気やケガまたは死亡等により、いつか介護ができなくなるかもしれません。将来のことについて、まずは相談してみませんか？

固福祉の相談窓口・地域包括支援センター

72・6194

社会福祉課障がい福祉班

72・6117

ひと家族ずつの貸切型だから
ストレスなくゆっくりお別れができる

末留葬儀社

貸切型 一般葬斎場

福江斎場 76-3030

葬儀保険。千の風

月々の保険料 2,000円 で

100万円を保障

加入審査は告知だけの簡単手続き!

保障は最高100歳まで!

貸切型 厚志会館
家族葬斎場
専用ダイヤル 03-19
76-88-9551

貸切型 福江斎場
一般葬斎場
専用ダイヤル 03-19
76-76-3030

末留葬儀社

五島市独自の不妊治療助成金について

令和4年4月から不妊治療が保険適用となったことを受け、市では新たに助成制度を見直し、不妊に悩むご夫婦の経済的負担を軽減します。 **問**こども未来課こども健康班 **☎**74-5831

	一般不妊治療通院交通費等助成事業	生殖補助医療費助成事業 (旧名称：特定不妊治療)
対象者	下記をすべて満たす方 ▽一般不妊治療の期間の終了日から助成金の交付の申請を行う日まで、夫婦の双方が市内に住所を有する ▽夫婦の双方が市税を滞納していない	下記をすべて満たす方 ▽生殖補助医療を受けた日から助成金の交付の申請を行う日まで、夫婦の双方が市内に住所を有する ▽他の市区町村から生殖補助医療費の助成を受けていない ▽夫婦の双方が市税を滞納していない
治療法	タイミング法・人工受精	体外受精・顕微授精・男性不妊治療
助成内容	交通費・宿泊費の合計額	医療費(高額療養費制度による支給額を控除した額)・交通費・宿泊費の合計額 ※上限25万円
助成回数	1子につき6回まで	1子につき6回まで
申請期限	治療が終了した日から1年以内	治療が終了した日から1年以内

詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



生殖補助医療費助成事業



一般不妊治療通院交通費等助成事業

五島中央病院
JMS(ジャパン・マンモグラフィー・サンデー)の実施
多忙な毎日を通ぐす女性のために、休日にも「乳がん検診」を受けられるよう、全国の医療機関と認定NPO法人J.POSHIが協力し、毎年10月の第3日曜日に検診・検査を実施しています。
※新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。

時 10月16日(日) 9時～13時
場 五島中央病院(予約必須)
検査内容・料金

- ①マンモグラフィー(30歳以上) ……5,650円
- ②乳房エコー(30歳以上) ……3,500円
- ③マンモグラフィー+乳房エコー(30歳以上) ……9,150円

※年齢は令和4年3月31日時点
※40歳以上の方は五島市受診券利用可(マンモグラフィーのみ無料)

予約受付 ※人数制限あり
9月13日(火)～10月13日(木)
14時～16時(平日のみ)

予約問
五島中央病院(JMS予約担当)
☎ 72・3181

新築・リフォームのご相談、お見積りは無料です。
お気軽にご相談ください。



大瀬崎灯台 1971年に今村組が元請施工

航空局表彰の高い技術力
一級建築士事務所で安心監理

☎ 72-3348
今村組 航空局表彰 検索

<http://imamuragumi.net>
地域社会に貢献する

株式会社 **今村組**



子育て

ベビーとママの子育てが楽しくなる講座「はじめのいっば」

ベビー・マッサージやあやし歌など、はじめて子育てをするママのための講座です。

対市内在住で、第1子が令和4年

4月～7月生まれの赤ちゃんともママ(全6回参加できなくても可)

時10月8日～11月12日 毎週土

10時～12時(全6回)

場福江保健センター 教養娯楽室ほか

募9組(先着順) 料無料

持参バスタオル1枚、赤ちゃんの着替え

※体を締め付けない動きやすい服装(スポンなど)でお越しください。

申 申込用紙に必要事項を記入し持参、電話、FAXまたはメールで申込

※申込用紙は市ホームページかダウンロードいただけます。

メ 9月22日(土)



申 岡地域子育て支援センターいちごクラブ(平和のばら保育園内)

☎73・0036

F73・0036

☒bara2455@goto-tv.ne.jp

3世代(親、子、孫など)で同居・近居する際の住宅取得、改修の費用を助成します

対小学生以下の子どもがいる(妊娠中を含む) 家庭で、新たに住宅の取得・改修を考えている方

補助メニュー

中古住宅の取得、改修(間取りの変更、部屋の増築、バリアフリー化、浄化槽の設置など)

補助額

対象経費の5分の1(上限40万円)

※子育て応援団体(Nぴか)に所属している場合は上乘せ(4万円)。

詳しくはお問い合わせください。

申 岡子ども未来課子育て支援班

☎74・5831

ファミリー・サポート・センター 会員募集

育児や出産の手助けをしてほしい人(依頼会員)に対し、サポートしていただける提供会員が大幅に不足しています。地域での子育てを支援する活動にご協力いただける方はぜひご登録をお願いします。

岡五島市ファミリー・サポート・センター ☎72・6775

お知らせ

危険物取扱者試験準備講習会

時10月4日(土)～5日(土)9時～17時

場五島市消防本部

種乙種4類(法令、性状)

料12,100円(危険物安全協会会員)

15,000円(会員以外)

※テキスト代込みの金額です。

申込書配布

消防本部、消防署・出張所

メ 9月20日(土)

申 岡消防本部消防課危険物係

☎72・3133

(一社)長崎県危険物安全協会 ☎095・825・8479

危険物取扱者試験

時11月19日(土)10時～

場五島振興局

種甲種、乙種(第1～6類)、丙種

料甲種6,600円

乙種4,600円

丙種3,700円

願書配布

消防本部、消防署・出張所、五島振興局

受書面:9月5日(土)～16日(金)

電子:9月2日(金)～13日(土)

申 岡消防本部消防課危険物係

☎72・3133

(一財)消防試験研究センター

長崎県支部

☎095・822・5999

樁実を収穫する皆さまへ

収穫後の樁実を製油所に持ち込む際は、天日干しして、よく乾燥させ、カビが生えた実や割れている実は選別しましょう。製油所ごとに受取基準が異なりますので、詳しくは各製油所にお問い合わせください。

岡農林課 樁・森林班

☎88・9533

樁を植える方に苗木の支給や植栽費用の助成をします

対耕作放棄地や山林原野などをお持ちで、市内にお住まいの方または事業所を有する法人

内苗木の支給

1,000㎡(1反あたり100本以内)

植栽費用の助成

1,000㎡(1反あたり4万1千円)

メ 11月30日(土)

申 岡農林課 樁・森林班

☎88・9533

または各支所地域振興班



市役所本庁(市民課・税務課)で キャッシュレス決済スタート

9月1日から、各種証明書(住民票の写しや納税証明書など)の発行手数料の支払いに、キャッシュレス決済が使えるようになりました。クレジットカード、電子マネー、コード決済が利用できます。

問政策企画課政策企画班
☎72・6127

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日

- 今年の重点事項は次の3点です。
- ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
 - ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
 - ③自転車の交通ルール遵守の徹底
- 問総務課危機管理班☎72・6110

人も動物も幸せに

動物愛護にまつわる資料展示

9月20日から26日は動物愛護週間です。身近な動物たちと幸せに暮らしていくため、動物との適切な付き合い方についての資料展示を行います。

時9月17日①～25日②

場福江港ターミナルビル2階
フエリー乗り場前

▽犬・猫の適切な飼い方

▽狂犬病などの病気の予防
▽動物フイズ(9月23日のみ)など
他ご来場の際は、マスクを着用の上、他の来場者の方と距離をとってご覧ください。

問五島保健所☎72・3125

野良猫への関わり方

地域猫活動のススメ

安易に餌を与えた野良猫が自然繁殖し、排泄や鳴き声など近隣住民の迷惑となつていきます。無責任な餌やりが住民から迷惑がられる不幸な野良猫を増やしています。その場限りの優しさではなく、地域猫活動に取り組むなど、責任ある関わり方を考えてみませんか？

※地域猫活動とは

地域の住民が主体となり、不妊去勢手術や一定ルールに基づいた餌やり、トイレの管理などを行うことで、猫に一代限りの生を全うさせ、数年かけて地域から野良猫を減らす取組のこと。

問五島保健所☎72・3125

インボイス制度説明会(兼登録 申請相談会)を行います

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等(インボイス)保存方式が導入されます。インボイスを発行するためには、税務署への登録申請が必要となるなど、事前の準備が必要です。これに伴い、制度の概要に関する説明会を行います。また、当日は登録申請手続きのサポートも行います。

時9月16日①

- ① 免税事業者向け
10時～11時30分
- ② 課税事業者向け
14時～15時

場福江税務署2階会議室

定員各回10名 料無料

申電話 ☎9月9日①17時

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。詳しくは、国税庁ホームページのインボイス制度特設サイトをご覧ください。



申問福江税務署調査部門

☎72・2146

ごとうしきてんしゃ (株)五島式典社 齋場 五島中央会館 ☎0959-74-5551 齋場 奈留会館 ☎0959-64-3101



エンゼルケア

「臭いが消える処置」「変色しない処置」

エンゼルメイク

「面影と、感謝の気持ちが蘇るメイク」

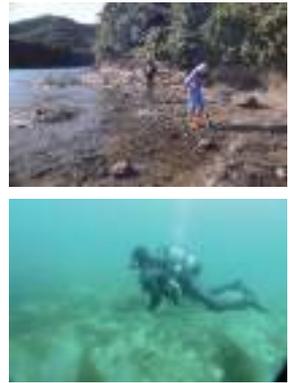


※ 葬儀の準備や段取り、費用など、分からない事は、何でもプロに、聞いて下さい。相談は、何度でも無料。

水中遺跡を探しています

長崎県に住む人々は、古くから海と深く関わりあいながら生きてきました。周辺の海や沿岸には、過去の人々による活動の跡が遺跡として数多く残っています。このような水中遺跡は、地域の歴史や文化を理解するための大切な財産であり、私たちは、これらが土木工事や自然現象などで失われることがないように、どこにどのような遺跡があるのかを調べています。

令和4年度は、五島市内でも調査を予定しています。水中遺跡（海や沿岸で見つけた土器や石器、陶磁器、沈没船やその積み荷、礎石、石積みなどの港跡、土木工事の跡など）に関する情報がありましたらお知らせください。



調査状況については、右の二次元コードなどをご覧ください。



Facebook

HP

☎長崎県埋蔵文化財センター調査課
(担当：宮武・岩佐)
☎0920-45-4080 ☎0920-45-4082

マイナンバーカードを使ったコンビニ交付サービスが始まります

10月1日から、マイナンバーカードを使い、全国のコンビニエンスストア等にあるキオスク端末から、住民票の写しなどの各種証明書が取得できる「コンビニ交付サービス」を開始します。

■取得できる証明書（手数料）

- ▽住民票の写し（1通300円）
- ▽印鑑登録証明書（1通300円）
- ▽各種税証明書（1通300円）

※所得証明書、課税証明書、所得（課税）証明書

■利用時間

6時30分～23時

※年末年始とシステム休止日を除く

■利用できる店舗

五島市内では5か所のローソン、全国ではコンビニ等約56,000店舗に設置しているキオスク端末で利用できます。

■取得に必要なもの

- ▽手数料（現金）
- ▽マイナンバーカード

※利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）が必要です。

マイナンバーカードの申請方法などについては、市ホームページをご覧ください



☎市民課戸籍住基班☎72-6112
税務課管理係☎72-6114

令和4年就業構造基本調査を実施します

就業構造基本調査とは、国民の就業・不就業の状態を調査し、我が国の就業構造を明らかにすることで、雇用政策や経済政策などを考えるうえでの基礎資料を得るために、5年に1度実施される国の調査です。調査の対象は、総務大臣が指定した地区の住民となっており、9月から10月にかけて、これらの地区で統計調査員（調査員証を所持）が自宅を訪問し調査表の配布等を行いますので、ご協力をお願いします。

■調査対象地区（下記町内の一部の区域が対象となります）※調査区符号順

- ▽大荒町
- ▽吉久木町
- ▽東浜町三丁目
- ▽上大津町
- ▽三尾野二丁目
- ▽下大津町
- ▽堤町
- ▽籠淵町
- ▽吉田町
- ▽奥浦町
- ▽富江町富江東新
- ▽富江町狩立上町
- ▽富江町山下山下
- ▽玉之浦町荒川
- ▽三井楽町濱ノ畔後網
- ▽岐宿町川原打折、惣津、白石
- ▽奈留町相ノ浦

☎政策企画課政策企画班☎72-6127

後期高齢者医療制度にご加入中の皆さまへ -窓口負担割合の見直し等-

1. 窓口負担割合の見直し（2割負担）について

10月1日から、窓口で支払う医療費の負担割合が1割の方のうち一定以上の所得※のある方は、負担割合が2割となります。

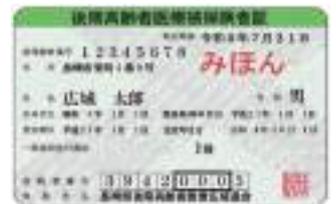
令和4年9月30日まで		➔	令和4年10月1日から	
区分	医療費負担割合		区分	医療費負担割合
現役並所得者	3割		現役並所得者	3割
一般所得者等	1割		一定以上所得※のある方	2割
			一般所得者等	1割

※課税標準額28万円以上145万円未満かつ年金収入+その他の合計所得金額が200万円以上（被保険者が2人以上の世帯：合計して320万円以上）

2. 被保険者証（保険証）の更新について

窓口負担割合の見直しに伴い、被保険者の方全員の保険証を更新します。9月中に10月以降に使用する保険証（緑色）を発送します。保険証に負担割合が記載されています。

令和4年10月1日からの保険証 ➔



3. 窓口負担割合が2割となる方への配慮措置

見直しの施行後3年間は、外来医療費の月額増加額（1割負担の場合と比べて多く支払う額）を3,000円までに抑えます。増加額が3,000円を超える部分は、高額療養費の振込口座へ後日払い戻します。

【計算例：1か月の医療費全体額が50,000円の場合】

① 窓口負担割合 1割のとき	② 窓口負担割合 2割のとき	③ 負担増 (②-①)	④ 窓口負担増 の上限	払い戻し等 (③-④)
5,000円	10,000円	5,000円	3,000円	2,000円

高額療養費の口座の登録がお済みでない方には、長崎県後期高齢者医療広域連合から必ず通知書を送付しますので、国保健康政策課（または各支所・出張所窓口）へ口座登録の申請をお願いします。

 厚生労働省や市役所、長崎県後期高齢者医療広域連合が、電話や訪問で口座情報をお尋ねすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすること、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

☎国保健康政策課 国保・年金班 ☎72-6119



無料低額診療事業のお知らせ

五島ふれあい診療所は、経済的な理由で医療を受けることが困難な方に、安心して適切な治療を受けていただくために、社会福祉法に基づいて、無料又は低額で診療を行う事業を開始しました。経済的理由で医療を受けられない方（収入の基準があります）が対象で、就学援助を受けている世帯も利用できます。

五島ふれあい診療所 三尾野2-1-29 電話 75-0717

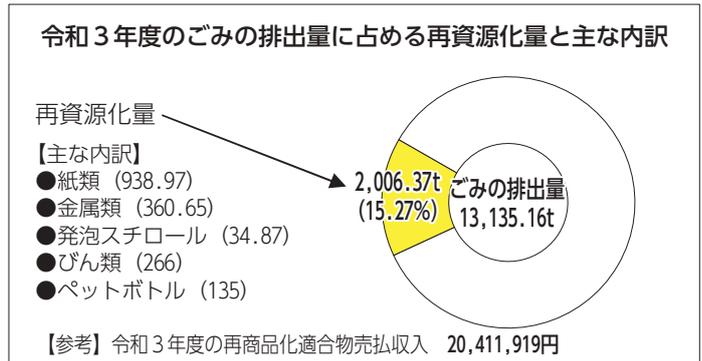
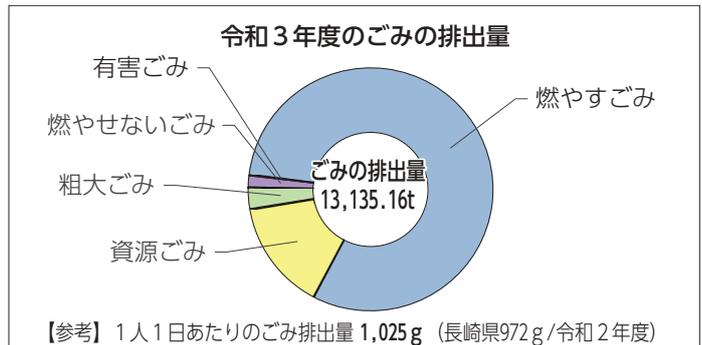
ごとうのごみの量ってどのくらい? ~令和3年度のごみの排出量・再資源化量~

令和3年度に五島市が収集したごみの排出量（一般家庭などから出たごみの総量）とリサイクルに出した資源ごみ等の内訳（再資源化量）は、右図のとおりでした。

ごみの分別・減量を進めることで、環境保全と天然資源の消費の抑制が図られ、循環型社会が構築されていきます。

古紙を正しく分別し「資源ごみ」で出すことで新たな紙製品にリサイクルされ、燃やすごみの量も減少します。また、資源ごみをリサイクルに出すことで買取事業者への売払金が市の収入（再商品化適合物売払収入）にもなります。今後ごみの分別・減量にご協力をお願いします。

問生活環境課環境班 ☎72-6116



五島市健幸アプリ登録者1,700人突破!・クーポン機能追加記念



ぎばっと!

みんなで月までの距離を歩こう!



ムーンウォーキングチャレンジ開催

クーポン機能が追加

目標歩数 4億8千万歩

地球から月までは約384,000km。
1歩を0.8mとすると、**ぎばっと!**の利用者全員(7月末現在1,700人)が1日7,000歩以上を40日間歩くと、月までの距離に到達します。**ぎばっと!**の利用者全員で、月までの距離を目指して歩きましょう。



ウォーキングや健診などで貯まったポイントが電子クーポンとして発行されるようになりました。クーポンは、「五島市健幸アプリクーポン特典協力店」で利用可能です。詳しくは、**ぎばっと!** ホームページをご覧ください。



ムーンウォーキングチャレンジの概要

- 対象者** **ぎばっと!** を利用している方
- 開催期間** 9月1日(☉)～10月10日(☉)までの40日間
- 個人目標歩数** 28万歩以上 (1日7,000歩以上×40日間)
- 達成賞** 期間内目標達成者へ協賛事業者からの協賛品を50名へプレゼント

新規登録者募集中
インストールはこちらから →



iPhone



Android

問スポーツ振興課市民スポーツ班 ☎72-6184



家庭内の困りごと、まとめて相談に乗ります!

こんかな窓口コラム

問福祉の相談窓口

(長寿介護課内)

☎72-6194

五島市高齢者等SOSネットワーク

警察庁の統計によると、令和2年の行方不明者の届出受理数77,022人のうち、認知症またはその疑いによるものは17,565人で、全体の約23%。また、桜美林大学鈴木隆雄・老年学総合研究所長らの調査では、認知症によるひとり歩きで行方不明になった高齢者のうち、当日発見された場合の生存率は82.5%でしたが、5日目以降では0%となっています。

五島市では、行方不明になった際の早期発見に役立てるよう「高齢者等SOSネットワーク」

を構築しています。概要は下記のとおりとなっていますので、ぜひご一読ください。

こちらのバッジをご存じでしょうか。高齢者の見守り強化のために「高齢者の見守りネットワーク連絡会」が作成し、連絡会員にお配りしています。身に着けることで日頃から高齢者の見守りを意識してもらうとともに、バッジをお持ちの方に対して高齢者の方に安心感を持ってもらうことが狙いです。



【五島市高齢者等SOSネットワークの概要】

問長寿介護課長寿支援班 ☎72-6194

① 一度市役所に相談しようかしら…。

最近実家の母が心配…。もの忘れも出てきたし、万が一、行方不明になったらどうしよう…。

② 事前に登録していただくと、行方不明時に市役所や警察に連絡が入り、すぐに身元を確認します。

二次元コードシールを身につけるようにしてください。

それは心配ですね
なるほど!

③ 母の特徴は…

氏名	五島 花子
住所	五島市福江町
生年月日	S●●●●
性別	女

④ 登録が完了すると、このようなシールを10枚配布します。家族はシールを高齢者の服などに張り付けます。

⑤ あれ?自宅が分からないのかな?ん?シール?

⑥ この人は、帰り道が分からなくなっている可能性があります。ステッカーの番号を下記のいずれかにご連絡ください。

▽五島警察署 ☎72-8110
▽五島市地域包括支援センター ☎72-6194

コードがあるから携帯で読み取ってみよう。

ここに連絡すればいいんだね!

⑦ 高齢の女性が戸惑った動きをしているのですが…。

こちらで身元が分かりました。ご家族に連絡します。

労働基準監督署、公共職業安定所、年金事務所、協会けんぽなどへの諸手続きを代行します!

T S R 社会保険労務士事務所

特定社会保険労務士 **才津 禎一朗**



長崎県社会保険労務士会所属
厚生労働省委嘱 年金委員
医療労務コンサルタント

五島市幸町 1-2 福江郵便局となり
TEL:72-3993 FAX:88-9056
(つながらない時は、090-3010-0303 まで)

主な業務

- 就業規則・社内規程の作成
 - 社会保険・労働保険の手続き
 - 労働紛争に関する「調停」「あっせん」の代理業務
 - 給与・賞与計算事務受託
 - 各種助成金の申請手続き
- 支給実績 **2億2,000万円** (令和4年4月現在)
- 労務管理、人事制度、賃金制度に関するご相談
 - 年金相談、公的年金の申請手続き

「ニセ電話詐欺」に注意!



次のようなニセ電話詐欺が強く疑われる電話が複数発生しています。

- 「市役所年金課」など公的機関を名乗る。
- 「年金のことで」、「お金を振り込む」などと話す。
- 「銀行の口座番号を教えてください」などと個人情報を聞き出そうとする。

トラブルに遭わないためのポイント

- 市役所などの公的機関が、「お金を受け取るため」と言ってATMに誘導する電話をかけることはありません。
- 「お金を振り込む」などと話してきたら、間違いなく詐欺です！すぐに電話を切ってください。



自動通話録音装置をお貸しします

自動通話録音装置を設置すると、かかってきた電話に「この通話は録音されます」と警告する音声 flowed 後、通話の録音を開始します。

対次の要件のいずれかに該当する世帯

- ① 高齢者のみ
- ② 日中、家に高齢者のみとなることが多い
- ③ その他、必要が認められる

甲 申請書に必要事項を記入し提出
(申請内容に基づき、貸出を決定)

期間2年間 (更新もできます)

※警告メッセージ機能付きの固定電話機もありますので、自宅の固定電話機を確認して申請してください。

相談 問 消費生活センター 福江町1番1号

☎72-6144 ☎74-1375

または消費者ホットライン「いっしょ」

島まるごと

カーボン CARBON ニュートラル NEUTRAL

私たちが普段の生活を少し工夫することで、地球温暖化の防止につながります。夏は室外からの熱を室内に侵入させない、冬は室内の温かい空気を逃がさないことで、少ない冷暖房エネルギーで快適に過ごせます。また、太陽光パネルを設置することで、光熱費を抑えられたり、蓄電池や電気自動車を利用することで、災害時や停電時の非常用電源としても活用できます。国の支援制度を活用して新築・改築の際は環境に優しい家づくりを検討してみませんか？



Vol. 7 温暖化を防ぐための具体的な取組事例 (家庭編③)

省エネルギー住宅

住宅全体で外気に接している部分(床・外壁・天井または屋根)を断熱材で隙間なくすっぽりと包み込み、断熱、気密、防露、夏の日射遮蔽、換気が優れた住宅のことです。2025年度から、新築住宅に対し、国によって省エネ基準の一部が義務付けられることになりました。

次回10月号「温暖化を防ぐための具体的な取組事例 (企業編①)」

ネットゼロエネルギーハウス (ゼッチ・ZEH)

住まいの断熱性・省エネ性能を上げることで、太陽光発電などでエネルギーを創ることで、年間の一次消費エネルギー量(空調・給湯・照明・換気)の収支をプラスマイナス「ゼロ」にする住宅のことです。国は、2030年において、新築住宅の6割に太陽光発電設備が設置されることを目指しています。

国の支援制度
環境共創イニシアチブ





開館時間 / 10:00~18:00

☎72-6900 ☎72-8877 ✉gotolibrary@soleil.ocn.ne.jp

休館日 / 9月5日(月)12日(月)20日(火)26日(月)



■9/1 ~ 9/30のイベント

絵本の読みかたり **事前申込制**

0 ~ 2歳向け 時9/3(土)11時~ 場 市立図書館1階
3歳以上向け 時9/17(土)11時~ 場 市立図書館1階

おいでよ! ブックスタート

時9/24(土)10時30分~11時30分

場 勤福センター2階第3講習室

持 参 自宅に届いた案内ハガキ ※対象者に送付済

図書館閉館セレモニー

時9/30(金) 17時~

場 市立図書館1階

内容 現図書館最後の開館日にささやかなセレモニーを開催します。

アートのひろば (展示)

写真で振り返る五島市立図書館

図書館だよりのコーナーは次回10月号で一旦休止します。再開は来年の2月号からを予定しています。

■9月は「督促強化月間」

図書館閉館前に長期で本を借りたままになっている方を対象にお電話やハガキで督促を行います。まだご自宅に貸出期限が過ぎた本をお持ちの方は、大至急返却をお願いします。

■今後の休止サービススケジュール

新図書館へ移転開館準備のため、令和4年10月1日から令和5年3月31日まで図書館を閉館します。それに伴い、以下のサービスを順次休止します。

▽9月1日(土)~

・資料のリクエスト

(県内外の図書館からの貸出、予約)

・移動図書館

▽9月17日(土)~

・すべての資料の貸出、予約

※1階、2階の図書、雑誌、新聞の閲覧は可能です。

▽10月1日(土)~

・移転のため休館

法律相談 | 相続・借金・離婚・交通事故・土地など (個人・法人可)

相談無料 (要予約)



五島ひだまり
法律事務所

長崎県弁護士会 弁護士 古坂良文

弁護士歴10年以上の経験豊富な弁護士があなたの力になります。お気軽にご相談下さい。

☎ 0959(75)0825

〒853-0015 長崎県五島市東浜町1丁目6番10号 白浜ビル1階

<http://goto-hidamari.com>

年金だより

障害基礎年金をご存知ですか

障害基礎年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取るこ
とができる年金です。

受給要件は、障害の原因となった病気やけがの初診日（初めて医師等の診療を受けた日）が国民年金加入期間中の方や20歳前の方、または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の年金制度に加入していない方が対象です。ただし、初診日の前日において、保険料の納付要件を満たしている必要があります。納付していない場合や免除を受けていない場合は受けられなくなる
ことがあります。

■年金額（令和4年度 年額）

- 1級障害 972,250円
 - 2級障害 777,800円
- 子の加算額 1人につき
223,800円

ただし、3人目以降は一人につき、74,600円

※「子」とは、18歳になった後の最初の3月31日まで、または20歳未満で障害等級1・2級の障がいの子をいいます。

※障害手帳の等級と障害年金の等級は違う仕組みです。障害手帳1級該当者が必ずしも障害年金1級に該当するわけではありません。

申問 国保健康政策課 国保・年金班

☎ 72・6119

または各支所窓口班

年金相談をご利用ください

◆テレビ電話を利用した相談

年金機構の職員によるテレビ電話での相談。利用時間内であれば、ご都合の良い時間に年金相談を受けることができます。

※相談は、必ず事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご用意の上、予約してください。

利用時間

9時～16時

※①②③、年末年始を除く。

場市役所本庁1階第2相談室

予約受付期間

8時30分～16時30分
相談希望日の1か月前から前日まで受け付けます。

※①②③、年末年始を除く。

当日必要なもの

- ①本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ②委任状（代理人の場合）

申問 長崎南年金事務所 お客様相談室

☎ 095・808・7639（直通）

65歳になったら老齢年金を忘れずに！

国民年金だけ加入していた方で、納付、免除と合算対象期間を合計して10年以上ある方は、65歳の誕生日の前日以降に、請求手続きをしてください。

◆手続きに必要なもの

- ①印かん②通帳③配偶者の年金証書など④は配偶者が公的年金を受給している場合⑤

付加年金をご存知ですか？

第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

◆付加年金の年金額

200円×付加保険料納付月数

申問 国保健康政策課 国保・年金班

☎ 72・6119

井関シロアリ消毒

日本しろあり対策協会認定

しろあり防除士・蟻害腐朽検査士
セントリコンテクニカルマスター
五島市吉久木町1368-36
☎ 0959-76-3431



第12回GOTOふれあいまつり



フォトコンテスト

《♪写真大募集♪》

テーマ① : 少子化をぶっ飛ばせ!みじょかつ子フォトコンテスト

応募対象 : ①-1 ・0~3歳未満児部門 ①-2 ・3~6歳未満児部門

応募規定 : 各部門ともモデル1人につき1点まで ※加工写真不可

テーマ② : イクメンパパ大集合!

応募対象 : 年齢制限無し(親子の写真でイクメンっぷりをアピールして下さい)

応募規定 : モデルのイクメン1人につき1点まで ※加工写真不可

応募締切 : 令和4年9月30日(金)

応募方法 : 応募申込書、A4サイズに現像した写真(用紙種類は不問)

若しくは画像データを 五島市社会福祉協議会(本所・各支所)窓口までお持ち下さい。
応募申込書は申込窓口にも準備しています。

実施方法 : 五島市福江総合福祉保健センター2階ロビーに応募写真を掲示し、期間中のセンター
来場者の投票によって決定する。

掲示期間 : 令和4年10月17日(月)~22日(土) 投票受付 9:00~17:00

※10月22日(土)は、13:00までの投票です。

賞 : 来場者のお気に入り 各部門3点ずつ ☆受賞者はいいものもらえるかも…!?

※結果は後日、五島市社会福祉協議会(本所・各支所)窓口、広報誌、ホームページに
より発表します。(入賞者には個別にご連絡します。)

参加賞 : 応募者全員に参加賞(粗品)を準備します。

写真返却 : 当日使用した写真は令和4年11月1日(火)以降、申込をした窓口にて参加賞とあわ
せて返却します。



寄付お礼

この度、皆様より心温まる
ご寄付をいただきました。
ここに、ご芳名を掲載し、御礼に
かえさせていただきます。



《令和四年七月一日~七月三十一日 寄付者一覧》

香典返し

(敬称略)

○川元 京子(富江町) 亡母 サキ
○江川 善数(岐宿町) 亡妹 千代子
○野口 善弘(岐宿町) 亡母 工子
○御手洗ヒデ子(長崎市) 亡夫 諒

ありがとうございました。



赤い羽根共同募金



7月13日(水)にエレナFC福江店、五島シティーモール、ダイキョービッグ
バリュー福江店にて赤い羽根共同募金の街頭募金活動が行われました。
この募金活動は、五島市立岐宿中学校の3年生29名の皆さんが福祉・平
和活動の一環として実施したもので、当日の様子をお聞きすると「暑い中
での活動でしたが、ご協力いただいた市民の皆様から温かい声掛けを頂
き、貴重なふれあいの機会になりました」との感想を頂きました。
お預かりしました募金は、地域福祉活動の貴重な財源として大切に活用さ
せて頂きます。岐宿中学校の皆さん、市内各店、そして募金して頂いた皆
様、ご協力ありがとうございました。

五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。

- 福江島開発総合センター／岐宿町開発センター
- 富江町老人福祉センター、富江町公民館／富江町民センター

- 福江総合福祉保健センター／福江保健センター
- 奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター
- 五島市勤労福祉センター／勤福センター

9/ 1	木	市民防火の日（サイレン吹鳴） 7:00～
2	金	乳幼児相談（要予約）【福江保健センター 3階】 8:45～10:30
3	土	第19回五島市民体育大会（グラウンド・ゴルフ）【中央公園多目的広場】 絵本の読みかたり（0～2歳向け）【市立図書館 1階】 11:00～ ※関連26ページ
4	日	第19回五島市民体育大会（柔道、ソフトボール（一般FP）、バドミントン、サッカー、ゲートボール）【各会場】 母親教室（要予約）【福江保健センター 3階】 13:30～15:30
5	月	第19回五島市民体育大会（ペタンク）【大津みなと公園】
6	火	多郎島公園でヨガ【さんさん富江キャンプ村海水浴場棧敷】 10:00～11:30 一日救急隊長記念行事【五島市消防本部】 10:00～12:00
7	水	山本二三作「五島百景」出張美術館 ▼9月2日(金)～9月15日(水) 本山区公民館 ▼9月16日(金)～9月30日(金) 大浜地区公民館 ▼10月3日(日)～10月18日(火) 岐宿支所
8	木	
9	金	
10	土	第19回五島市民体育大会（バレーボール（中学生））【中央公園市民体育館】 マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所 1階市民課】 9:00～16:00
11	日	第19回五島市民体育大会（バスケットボール（一般、高校）、陸上、卓球、剣道、ソフトテニス、ソフトボール（壮年SP）、軟式野球）【各会場】 「お終活」長崎県島めぐり上映会～五島上映会～【福江文化会館ホール】 10:00～、13:30～ ※関連14ページ
12	月	
13	火	健康相談（要予約）【岐宿町開発センター】 9:30～11:00
14	水	結婚相談（要予約）【福江保健センター 4階】 10:00～16:00 生活を楽しく学べるつばきカフェ【玉之浦健康管理増進施設】 13:00～14:30 ※関連17ページ 行政相談【富江支所】 13:00～15:00
15	木	市民防火の日（サイレン吹鳴） 7:00～ 行政相談【岐宿町開発センター】 9:00～11:00
16	金	健康相談（要予約）【三井楽町公民館】 9:30～10:30 インボイス制度説明会【福江税務署 2階会議室】 10:00～11:30、14:00～15:00 ※関連20ページ 乳幼児相談【三井楽町公民館】 10:30～11:30 認知症家族の会「五島おれんじの会」【勤福センター 2階音楽室】 13:30～15:00 離乳食教室（要予約）【福江保健センター 3階】 14:00～15:00
17	土	動物愛護にまつわる資料展示（～9/25）【福江港ターミナルビル 2階フェリー乗り場前】 ※関連20ページ 三井楽万葉まつり＆三井楽万葉体感事業（～9/19）【遣唐使ふるさと館ほか】 ※関連14ページ 絵本の読みかたり（3歳以上向け）【市立図書館 1階】 11:00～ ※関連26ページ
18	日	第19回五島市民体育大会（バレーボール（一般、ママさん））【中央公園市民体育館】
19	月	
20	火	行政相談【玉之浦支所】 9:00～11:00 多郎島公園でヨガ【さんさん富江キャンプ村海水浴場棧敷】 10:00～11:30
21	水	秋の全国交通安全運動（～9/30） ※関連20ページ 乳幼児相談【富江支所】 9:30～11:00 健康相談【富江支所】 9:30～11:00 行政相談【市役所 1階相談室】 13:00～15:00 行政相談【三井楽町公民館】 14:00～16:00 行政相談【奈留町総合センター】 14:00～16:00

アクアビクスの参加者募集中

温水プールです

三井楽スイミングクラブ

☎0959-84-3125

アクアビクス（成人）教室時間割表

コース	時間	月	火	水	木	金	土	日
アクアビクス（朝の部）	10:00～10:40		定休日	○				
水中ウォーキング	13:10～13:50				○		※第3木曜日のみ	
アクアビクス（夜の部）	19:00～19:50				○			

営業時間10:00～20:00（毎週火曜日は定休日）



新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になる場合があります

五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。

●福江島開発総合センター／岐宿町開発センター

●富江町老人福祉センター、富江町公民館／富江町民センター

●福江総合福祉保健センター／福江保健センター

●奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター

●五島市勤労福祉センター／勤福センター

22	木	認知症カフェ「花サロン」【籠淵町2127-1】13:00～15:00
23	金	第19回五島市民体育大会（バスケットボール（小学生））【福江小学校体育館】
24	土	結婚相談（要予約）【福江保健センター】10:00～16:00 おいでよ！ブックスタート【勤福センター2階第3講習室】10:30～11:30 ※関連26ページ 和みカフェ【福江保健センター2階研修室】10:30～12:00 ※関連17ページ
25	日	第19回五島市民体育大会（バスケットボール（中学生））【中央公園市民体育館】 第15回富江町各種団体対抗スローピッチ大会【富江緑地公園】8:00～ ※関連14ページ マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所1階市民課】9:00～16:00
26	月	母親教室（要予約）【福江保健センター3階】14:00～15:30
27	火	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>特別展示「ジオの視点で五島の魅力を再発見～玉之浦・富江編～」</p> <p>時9月25日◎まで 9時～18時 場五島観光歴史資料館</p> </div>
28	水	
29	木	
30	金	国民健康保険税3期納期限 令和4年度五島市戦没者追悼式【市役所3階会議室】10:00～11:00 図書館閉館セレモニー【市立図書館1階】17:00～ ※関連26ページ
10/ 1	土	市民防火の日（サイレン吹鳴）7:00～ シンポジウム 生物多様性を活かす産業の創出【中央公園市民体育館メインアリーナ】14:00～16:00 ※関連15ページ
2	日	五島ウインドオーケストラ演奏会【中央公園市民体育館サブアリーナ】14:00～ ※関連14ページ
3	月	母親教室（要予約）【福江保健センター3階】14:00～15:30
4	火	危険物取扱者試験準備講習会（～10/5）【五島市消防本部】9:00～17:00 ※関連19ページ 多郎島公園でヨガ【さんさん富江キャンプ村海水浴場棧敷】10:00～11:30
5	水	五島市中総体駅伝大会【中央公園陸上競技場・ジョギングコース】
6	木	
7	金	乳幼児相談（要予約）【福江保健センター3階】8:45～10:30
8	土	マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所1階市民課】9:00～16:00 ベビーとママの子育てが楽しくなる講座「はじめのいっぽ」【福江保健センター教養娯楽室ほか】10:00～12:00 ※関連19ページ
9	日	
10	月	チョイソコ大感謝祭【中央公園市民体育館サブアリーナ】10:00～14:00

9月救急当番医表

当番日	当番医者名	電話番号
9月4日◎	郡家病院	72-2436
9月11日◎	福江産婦人科医院	72-6140
9月18日◎	いけだ内科	88-9120
9月19日◎	井上内科小児科医院	72-3051
9月23日◎	南町脳神経外科クリニック	72-7233
9月25日◎	聖マリア病院	72-5101

※診療時間 ◎9時～18時

※◎の正午以降、◎の18時以降は、五島中央病院、富江病院、奈留医療センターへ。

※変更の可能性あり。出かける前に、五島医師会☎72-5000または五島市役所☎72-6111へご確認ください。

※受診する際は、事前に各医療機関に予約をお願いします。

編集後記



昨年行った市民アンケートの中

で、「五島に住んでいても意外と他の島に行くことが少ない。行った気持ちになれるような、二次離島などの紹介コーナーを掲載してほしい」という意見がありました。そこで今月号から始めたのが3ページの「島を巡る旅」。市民ライターが実際に島を訪れ、自分の足で歩き、島民の方たちとふれあう中で島の魅力を発見していくコーナーです。スタートは「黄島」。町内会長・山下さんのご協力もあり、無事に第1段の記事を作ることができました。

五島市には、個性豊かな島がたくさんあります。今後、この新コーナーで、それぞれの島が持つ魅力をお伝えしていきたいと思っています。ぜひご覧ください。

くま

お誕生おめでとう



(7月6日～8月5日届出分)

(敬称略)

子の氏名 保護者 住所

安本	琥珀	誠二郎	三井楽町濱ノ畔
横崎	悠真	智則	三尾野
寺脇	一真	文弥	吉田町
吉田	仁	恵	上大津町
濱村	陽結	唯菜	田ノ浦町
河内	ひまり	好平	松山町
梁瀬	怜咲	夏澄	大荒町
中里	紋人	清人	籠淵町
田中	陸都	祐太郎	上大津町
山下	侑真	陽平	三尾野町
山田	涼愛	元夏	上大津町
松本	夏帆	善幸	籠淵町
橋本	奈津美	仲一郎	沖繩県名護市
竹田	衣音	隆彦	下大津町

堀 瑛翔 惇 木場町

仁田 絆七 英成 籠淵町

吉川 智治 智史 三井楽町濱ノ畔

松嶋 志 国広 籠淵町

濱村いとが 歩夢 武家屋敷

※保護者欄には、希望された方の
み2人の名前を掲載しています。

ご寄附ありがとうございました

(7月6日～8月5日届出分)

(敬称略)

【教育費寄附金として】

御手洗ヒデ子(大荒町)亡夫諒
藤屋弘子(松山町)亡夫國男

【なるの里】

平山律吉(奈留町)亡父岩夫

【みみらくの里】

吉川秀三郎(三井楽町)亡姉チエ子
赤窄繁義(岐宿町)亡母シノブ

【きじの里】

春野三男(岐宿町)亡父三太郎
【通いの家ゆるりデイサービス】

月川信子(松山町)亡母清川幸子

【聖マリア会】

中山末義(田ノ浦町)亡母フジノ

【有料老人ホームすみれの里】

山里傳(大荒町)亡妻満子

【只狩荘】

八代義直(和歌山県)亡母スマノ

【訪問介護ステーション 燈瀬】

大畑利勝(小泊町)亡母八恵子

濱里須恵子(三井楽町)亡夫一順

【五島福寿園】

山田榛名(富江町)亡母ヲト

八代義直(和歌山県)亡母スマノ

濱崎豊信(長崎市)亡母サチエ

竹谷和孝(長崎市)亡姉房子

野口善弘(岐宿町)亡母エ子

【聖マリア病院】

出口圭造(大村市)亡父芳雄

【緑乃園】

藤田道則(野々切町)亡父次平

大畑茂俊(小泊町)亡母八恵子

【ゆたつとはうす】

出口圭造(大村市)亡父芳雄

ご冥福をお祈りいたします

(7月6日～8月5日届出分)

(敬称略)

氏名 年齢 死亡日 住所

野口	進録	73歳	7/6	上大津町
濱崎	サチエ	90歳	7/9	富江町黒瀬
八代	スマノ	96歳	7/9	富江町山下
樽角	サト	92歳	7/11	三井楽町畔

野原 榮一 91歳 7/11 久賀町

田口 満 89歳 7/12 上大津町

濱里 一順 76歳 7/13 三井楽町畔

川本 光一 80歳 7/14 三井楽町柏

木口 清文 57歳 7/15 籠淵町

北川 恵美子 72歳 7/17 三井楽町眞津

藤屋 國男 82歳 7/18 松山町

杉本 藤枝 75歳 7/19 三尾野

木谷 徳志 72歳 7/20 富江町職人

野口 エ子 88歳 7/20 岐宿町川原

有川 シマ子 77歳 7/23 松山町

濱口 末彦 87歳 7/24 大荒町

本村 美津恵 71歳 7/24 田ノ浦町

酒井 忠治 92歳 7/26 松山町

山端 三雄 85歳 7/27 向町

清水 三一郎 93歳 7/27 三井楽町畔

山見 博文 65歳 7/28 平蔵町

西崎 鶴義 62歳 7/29 三尾野町

松本 喜代子 63歳 7/29 上大津町

長谷川 トメ子 92歳 7/29 奈留町泊

山中 スエ 90歳 7/30 上崎山町

坂口 明 89歳 7/30 上大津町

小西 トミノ 92歳 7/30 富江町山下

江川 ヒチ 98歳 7/31 岐宿町岐宿

中村 キヌエ 87歳 7/31 上大津町

白石 ヲト 86歳 8/1 上大津町

舛田 美由紀 47歳 8/2 松山町

荒尾 克彦 50歳 8/2 下大津町

谷川 彰久 46歳 8/2 岐宿町川原

大戸 久子 66歳 8/3 下大津町

野口 秀二 62歳 8/3 三井楽町畔

只熊 貴子 62歳 8/5 三井楽町大

葬儀の相談は、ハートホール福江

あなたの疑問・不安、丁寧に応えます。

詳しくはお電話 またはホームページ、訪問もできます。

(有)張本葬祭サービス
ハートホール福江

0959-74-6666
五島市松山町520



子育て応援ひろば ごとうキッズ



健康なお口は一生のタカラモノ

2歳児は自我が芽生える素晴らしい時期ですが、同時に自己主張が出てくる時期。お菓子やジュースなど、口にするもののコントロールが難しくなってきます。「イヤイヤ期」ともいわれ、歯みがきを嫌がることも多いため、むし歯になりやすい時期です。

五島市では、2歳から3歳までの1年間に、むし歯のある子どもさんが約4倍に増えています。2歳児健康相談では、フッ素塗布(希望者)や、おやつ・歯みがき・生活リズムなどを歯科衛生士、保健師、栄養士と一緒に再確認し、健康なお口づくりを応援しています。

2歳児健康相談



2歳児健康相談

対象者には個別に案内を送付しています。

- 日時 生年月日によって異なります。個別の案内をご覧ください。
- 場所 福江保健センター3階
- 内容 身体測定、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談



毎日の歯みがき頑張りー!!



CHECK

子どもの砂糖摂取目安量は1日10g程度ですが、ジュース(100%ジュースも含む)には、100mlあたり約10g前後の砂糖が含まれています。これだけで1日分に相当するんです!

甘いお菓子やジュースの飲み過ぎには要注意ですね。もちろん大人も。

申問 こども未来課こども健康班 ☎74-5831

防災行政無線の放送内容は、こちらからも確認できます

電話 防災行政無線の放送内容 ☎75-0890
火災の場所や種類など ☎72-6000

アプリ お手持ちのスマートフォンへ防災情報等を配信
アプリ名: @InfoCanal



Android版 iOS版

市の代表 電話番号	■本 庁 72-6111	■富江支所 86-1111	■玉之浦支所 87-2211
	■三井楽支所 84-3111	■岐宿支所 82-1111	■奈留支所 64-3111
	■消防本部 72-3131		