

Goto

広報ごとう

9

City Public Relations magazine

September 2023
vol. 230

私たちが伝えたい、
五島市への思い——



特集 | 五島市中学生議会

五島市ふるさと大使に 杉野遥亮さんと 高畑淳子さん

俳優 杉野遥亮さん

五島列島が舞台のテレビドラマ「ばらかもん」の主演

メッセージ (一部抜粋)

五島列島での撮影中は、毎日すごく充実した気持ちで過ごすことができ、いずれはこうした自然に囲まれたところでゆっくり暮らしたいなと憧れも持っています。

女優 高畑淳子さん

連続テレビ小説「舞いあがれ！」で五島に住んでいるヒロインの祖母役を熱演

メッセージ (一部抜粋)

ばんばと出会え、ほんと幸せ者です。空の色、空気…全てが、自分の細胞をフレッシュにしてくれる五島が大好きです。



東京都で委嘱状を交付

Contents 目次

- P.3 五島人
- P.4 特集「五島市中学生議会」
- P.8 市長コラム
- P.9 ごとうの極上
- P.10 新型コロナワクチン情報
- P.11 自殺予防週間のお知らせ
- P.12 スマホでほっ
- P.13 まちの話題
- P.14 フレフレ五島／五島市ゆかりの店
- P.15 イベント情報／暮らしの情報
- P.24 コラムコーナー
- P.26 図書館だより
- P.27 年金だより
- P.29 イベントカレンダー
- P.31 お誕生・ご寄附・ご冥福
- P.32 五島市健幸アプリぎばっと！
[みんなで月までの距離を歩こう！第2弾]

五島市の人口 (令和5年7月31日現在)

■総人口 34,650人 (-31人)	■福江 22,125人
■男性 16,486人 (-2人)	■富江 4,124人
■女性 18,164人 (-29人)	■玉之浦 1,164人
■世帯数 19,563世帯 (-6)	■三井楽 2,379人
■ふるさと市民 22,534人	■岐宿 2,986人
※ ()は前月比	■奈留 1,872人

市の情報を 公式SNSで配信中

下の二次元コードから
ご覧ください。



Facebook



LINE



YouTube



素敵な人と縁を結べるように

婚活サポーター縁結び隊

池田洋子さん
いけだようこ

長崎県の令和3年度の婚姻件数は4,704件。令和2年度の4,900件と比較すると、1年で約200件も減少しています。年々、婚姻件数の減少が深刻化する中、五島市では結婚への意欲はあっても、なかなかご縁に恵まらない方を対象に、毎月2回結婚相談所を開設しています。

今回は結婚相談所で、お手探しのサポーターやアドバイザーを行っている、婚活サポーター縁結び隊の池田洋子さんを紹介します。

池田さんはもともと人と関わるのが好きで、公民館講座など地域交流に関する取組を行ってきました。「何か他の仕事にも挑戦してみたい」と思っていたところ、県の広報誌で婚活サポーターを募集していることを知り応募。平成30年から婚活サポーターを開始しました。

活動では喜びと達成感を得られる一方で、「結婚」という人生の大きなターニングポイントを支える立場だからこそその大変さもあるそうです。「居心地のいい方と巡り会ってもらうために

も、『とりあえず2人を会わせてみよう』という考えは望ましくない」と池田さんは話します。登録者の人柄をしっかりと理解した上で、双方が幸せになれると確信したら、背中を押すように心がけているそうです。また、婚活に対する知識をさらに深めるために「婚活アドバイザー」の資格取得に励んだり、カップル成立後も交際が順調に進むようにアドバイスしたりと、1組でも多くの人の縁を結べるよう日々努力を重ねています。

活動の努力が実を結び、今年6月に「長崎県こども・若者応援団表彰 結婚・子育て支援部門」の功労者として表彰されました。今では、島外に住む方からも婚活サポーターを依頼されるなど、県内の婚活を支えています。

「今年は7月までに4組のカップルが成立しています。嬉しいですね」と笑顔で話す姿が魅力的でした。

取材・執筆
ライターグループ funoto

結婚相談所

時 毎月第2㊥と第4㊥の10時～16時

✕ 開設日の3日前まで

甲 電話予約または五島市公式LINEから電子予約

甲 問 こども未来課子育て支援班 ☎74-5831



特集

私たちが伝えたい、五島市への思い 五島市中学生議会

8月7日、市役所議場で五島市中学生議会を開催し、市内の中学生19人が議員として参加。五島市に暮らす中学生ならではの切り口で、市政に対する率直な思いなどを発表・質問し、市長や市幹部職員と議論を交わしました。

☎総務課法制係 ☎72-6110

意見表明（抜粋）



五島の魅力を発信し、世界に誇れる“しま”になるために

意見表明を述べる
奥浦中学校の酒井大志さん
（写真左）と崎山中学校の
村堀蒼己さん

私たちが住む五島市には、美しく豊かな自然、美味しい食べ物、歴史ある文化や建物、人々の温かさなど、世界に誇れる魅力がたくさんあります。今日の「中学生議会」への参加をきっかけとして、「五島の魅力を発信し、世界に誇れる“しま”になるために」できることについて考え、意見を出し合いました。

出し合った意見を踏まえて、これから私たちは、次のことに取り組みます。

- 1 地域の文化や伝統に誇りを持って、魅力をアピールしていきます。
 - 1 五島市の行事に進んで参加し、私自身が五島の良さを深く理解します。
 - 1 SNSを活用し、五島の魅力を島外の人にも伝えていきます。
 - 1 島民全員で自然環境の保全に取り組み、島の美しい景観を守っていきます。
 - 1 未来の五島市が活性化するよう、五島ならではの仕事を調べ、発信します。
- 以上のことを約束し、五島が世界に誇れる“しま”になることを願い、意見表明とします。
- 令和5年8月7日 五島市中学生議会

市政一般質問 (抜粋)

奈留 中学校



やぐち なみ
矢口奈実さん

奈留く福江間、福江く長崎間の船に関して、乗り継ぎがしやすいように時間帯を変更できないか。

答 令和7年4月に就航予定の新しい船の建造計画を立てる際、船のダイヤ変更の検討を行った。

例えば、12時55分福江港着のジェットフォイルと13時福江港発のフェリーオーシャンは、乗り継ぎ時間が5分しかないが、フェリーオーシャンの出発を10分遅らせた場合、若松港で折り返して福江港に帰って来る時間が16時50分になり、福江港を出発するフェリーに間に合わなくなる。どこかを解決しようとする、別のどこかで乗り継ぎができなくなり、根本的な問題の解決には至らなかった。なお、13時発のフェリーオーシャンは、乗り継ぎ時間が短いことから、船の中でもチケットを販売している。

岐宿 中学校



いしだ まさとし
石田将斗志さん

五島市の人口推移のグラフは著しく右下がりになっている。少子高齢化の対策として、どのような取組をしているか。

答 生まれる子どもを増やす対策、元気に長生きしてもらう対策、一旦五島を出た若者や五島に興味がある方に帰ってきてもらう、移住してもらう対策に力を入れている。特に生まれる子どもを増やす対策は、これまで、結婚や出産を望む人の希望がかなえられるよう、出会い、結婚、出産、子育てを切れ目なく支援し、子どもを産み、育てやすい環境づくりに努めている。出産・子育て支援は、不妊治療や妊婦健診、育児相談など、子どもの健やかな成長、発達へきめ細かな支援を実施している。

今後とも国や県と一緒に、安心して子育てがしやすいまちづくりになるよう努めていきたい。

奥浦 中学校



さかいたいし
酒井大志さん

SNSが普及している中、動画サイトなどで五島市のPRを見ることがない。CMでPRすると、誰にでも目にしてもらえるのでは。

答 現在、連続テレビ小説「舞いあがれ!」やドラマ「ばらかもん」の放送などで多くの方に五島市を知ってもらっている。

そのような中、昨年度は知名度を上げるためにSNSなどの動画サイトを活用してPRを実施。YouTubeの動画再生前やインスタグラムなどの広告枠に市のイベントや観光地などを表示し、五島市を知ってもらう取組を行った。ただ、人口の多い関東や関西地区を対象に広告掲載を行ったため、五島市では見ることができなかった。

これからも五島市のことを知ってもらうために、SNSやテレビなどのさまざまな媒体を活用しPRに努めていきたい。

三井楽 中学校



すぎもと こまち
杉本小舞さん

五島市内に大学がないため、大学進学のためには島外へ出るしかない現状がある。大学を新設することで、五島の人はもちろん、島外から学びに来る人も増え、五島に住む若者が増えるのでは。

答 皆さんが生まれた平成20年、今から15年前の五島市の出生数は271人だったが、令和4年の出生数は173人と、少子化が急激に進んでいる。これは、全国的に同じ状況であり、現在存在する大学の運営も今後ますます厳しくなっていく。このようなかで、新たな大学を設置すること、大学を維持運営すること、さらに学生を確保することは厳しいと考えている。

皆さんが大学へ進学して勉強してきた後に帰って来やすくするため、企業誘致や雇用を増やして就職先の確保に努めていきたい。

鶴南特別 支援学校 五島分校



みずたに そう た
水谷蒼大さん

五島市の住民の快適で充実した暮らしのために、商業施設を誘致してほしい。

答 若い皆さんにとって大型商業施設は非常に魅力的であると考ええる。しかし、大型商業施設の運営は、多くの利用客と高い売上の確保がなければ、続けていくことは難しい。以前、有名なファストフードのチェーン店が市内にあったが、利用客が少ないなどの理由から撤退した。

また、大型商業施設の進出は、今五島にあるお店にも大きな影響がある。大型商業施設ができることで、利用客がそちらに集中し、お店を経営し続けることが難しくなってしまうかもしれない。

よって大型商業施設を誘致するよりも、今あるお店を活性化させるための支援を行っていきたいと考えている。

富江 中学校



くさの あさひ
草野朝陽さん

バスや船、飛行機の運賃の高騰、少ない便数は島民の移動手段の面で大きな問題。運賃の引き下げ、便の増加で観光客の増加につなげられないか。

答 燃料費が高いことや利用者が少ないことから、五島市のような離島のバス運賃は本土より高い状況にある。

現在、船や航空機については、五島市民は島民カードによって安く乗ることができる。また、本土へ進学した大学生なども、準島民カードを使うことで安く乗ることができる。

五島市では、観光客などの島外に住む人も、島民と同じ料金で船や飛行機を利用できるように、島民カードの利用拡大を国にお願いをしている。そうすれば、もっと多くの人が五島に来てくれて、利用客の増加につながり、便数を増やすことも可能になると考えている。

玉之浦 中学校



なかやま ほの か
中山穂乃香さん

五島の伝統文化について、一部地域では過疎化による人手不足が原因で参加者の減少が考えられる。これらの行事を地域おこしとして活用すると、五島の活性化になると思うが、五島市やその他の場所で情報発信をしているか。

答 ホームページで主な伝統文化の紹介や地域行事の様子を掲載するなどしている。また、五島市の公式観光サイト「五島の島たび」にも掲載したり、五島観光歴史資料館で展示をしているものもあり、市内外に向けて情報発信をしている。

また、伝統文化によっては保存団体がつくれる、各行事等を伝承・運営している。市内イベントや五島を訪れた観光ツアーの前、県外などで行う観光PRや物産展などでの披露を各団体の協力を得て行っている。

翁頭 中学校



おおつぼ ゆう と
大坪勇斗さん

観光客が歴史や島民と触れ合う機会を増やすことで、五島市への興味や関心を増やすことにつながるのではないかと

答 世界遺産や日本遺産、日本ジオパークの3つすべてに登録・認定を受けている地域は、五島市を含め全国で5地域しかない。さらに五島市の歴史に興味や関心を持ってもらえるよう、それぞれの歴史を巡るツアーを旅行会社に作っていただいたり、鑑瀬ビクターセンターのように、五島の歴史と文化を詳しく学べる施設などを整備している。「島民との触れ合い」という面では、民泊の利用を推進しており、「人柄が優しかった」などの感想を多数いただいている。

五島の歴史や、島民と触れ合う機会を増やすことは、間違いなく五島市への興味や関心を増やすことにつながると思うので、今後さらにPRしていきたい。

福江 中学校



なかむらゆうのすけ
中村勇之輔さん

商店街はシャッターが閉まっていることが多く、活気がないと感じる。学校ではシャッターアートなどに取り組んだが、商店街をもっと活性化させられないか。

答 空き店舗問題、あるいは、後継者不足の課題などについて、福江商工会議所や福江商店街連盟と一緒にあって、それらの課題解決に向け協議していきたいと考えている。また、夜市などでは人が集まるが、商店街の各お店に入って、買い物をしてもらうためには、さらなる工夫も必要。最近では、空き地等で商店街の若手メンバーによるイベントも開催されている。

島民や観光客の皆さまに、お店に入ってもらうための仕掛けづくりを、商工会議所や商店街の皆さんと協力しながら、商店街活性化に向けて取り組んでいきたい。

崎山 中学校



むらほりそうき
村堀蒼己さん

自然豊かな景観は五島の強みだが、漂着ごみによって美しい海の景観が損なわれている。清掃活動をはじめ、景観保全の取組の裾野を島民全体に広げることができないか。

答 海の景観を守るために漂着ごみの回収事業を業者などに依頼し実施している。令和4年度の回収量は2,905mであった。これは、崎山中学校の運動場全体に約30cmの高さで敷き詰めた量となる。このほか、多くの市民の皆さまが自主的にボランティアで漂着ゴミを回収していただいている。

また、漂着ごみの発生抑制事業として、漂着ごみについての勉強会や実際に回収するイベントを毎年開催している。今年度も実施予定なので、多くの学生に参加していただき、漂着ごみのことを理解していただく機会になればと考えている。

自席から質問を行った皆さん



奈留中学校
しゆくわ
宿輪かのんさん



岐宿中学校
たにがわいつけい
谷川一桂さん



三井楽中学校
ぼぼじゅり
馬場樹里さん



富江中学校
たぐちりょうた
田口凌大さん



玉之浦中学校
のざきしょうや
野崎匠也さん

貴重なご意見
ありがとう
ございました！



翁頭中学校
のぐちみき
野口美姫さん



福江中学校
もりしたひろと
森下寛斗さん



福江中学校
たけやましおり
竹山汐里さん



福江中学校
まとりさえこ
真鳥咲衣子さん



4年ぶり

5月に新型コロナウイルス感染症がインフルエンザと同じ取り扱いとなり、私たちの暮らしにやっと日常が戻ってきました。

8月11日には、4年ぶりにステージを設置し「富江まつり」が開催されました。会場は、子どもたちをはじめ若い世代で一杯になり、屋台での飲食や買い物を楽しみ、龍崎鬼一朗さんや五島つばきさんのコンサートで盛り上がりました。台風6号による交通機関の乱れはありましたが、多くの方がお盆で里帰りしたようです（玉之浦、三井楽、岐宿、奈留でもそれぞれ「まつり」が開催されました）。

昨年は義父の精霊流しのため、お盆は長崎市でしたが、今年は3日間とも実家のお墓で提灯を灯しました。ここでも、大津の青年団による「スーパーチャンココ」を4年ぶりに見ました。大津のチャンココは、上大津と下大津の2つの青年団が別々に踊っていますが、下大津の一本木墓地では、お盆最終日の15日に合同で舞います。鐘の音も踊りも微妙に違い、先祖供養の行事ではありますが、その姿は勇壮で感動的です。「あー。やっと日常が戻ってきた」、そんな思いを強くしたお盆でした。

26日には、これも4年ぶりの「タヤケマラソン」。参加者が3,000名を超えていた大会ですが、コロナ禍で練習できなかったのか、今のところ（8月15日現在）2,024名の方が参加予定です。これも、これからじっくり育てていきたいと思っています。

さて、新型コロナウイルス感染症ですが、8月に入り全国的にぶり返しているようです。感染しても話題にならなくなったのは良いことですが、油断は禁物。

高齢者の方の近くや人混みの中では、基本的な感染対策をお願いします。また、9月20日から3月にかけて、5歳以上の市民の方を対象に、オミクロン株対応のワクチンを接種します。一部を除き、基本的に接種は各医療機関での個別接種。特に高齢者等の重症化リスクの高い方を接種の対象としながら、その他のすべての方にも接種機会を提供することになっています。

これから、随時、接種券を送付しますので接種をご検討ください。

◆労災職業病（じん肺・振動病・難聴など）無料相談会

「息切れ、セキ・タンが出る」「手足のしびれ、冷え、痛み、こわばり」「耳鳴り、聞こえが悪い」こんな症状で悩んでいませんか？仕事の原因なら、労災保険の適用が受けられます。退職していても大丈夫。詳細は無料相談会でお尋ねください。

相談日 ◆9月13日(水) ◆10月11日(水) 午後1時30分～3時

場 所 五島ふれあい診療所（五島市三尾野2丁目1-29）

主 催 建交労九州支部長崎分会 電話 095-801-8800

https://blog.goo.ne.jp/ctg_roshoku_nagasaki

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によって、中止する可能性があります。最新の開催情報はお電話でお尋ねいただくかウェブサイトをご覧ください。



五島の逸品と生産者をご紹介



ごとうの極上

椿の島&焼きあご
ドレッシング
五島七岳ファーム



五島七岳ファーム代表の大谷さん

お 土産商品を多数製造販売している吉田町の五島七岳ファーム。12年前までお茶を取り扱っていた会社でしたが、2011年に経営を受け継いだ大谷豊さんが野菜の生産や加工食品の販売など、事業拡大に力を注いでいます。主に島内では野菜を中心に栽培。ブロッコリーは30ヘクタール、有機栽培の安納芋は5ヘクタールほどの土地で作っています。また、ハウスで栽培している「五島七岳ファーム産アムスメロ

ン」は、甘味の強い豊かな味わいが特徴。通販サイトで販売を行っており、「五島がうまい」でも購入ができます。道の駅遣唐使ふるさと館や五島つばき空港などで売られているお土産は、主に五島の原料を使った商品です。香珠子で作られている塩「五島灘のめぐみ」を使った「塩プリン」や、「和風あごだし」、「五島茶」など多種多様な品揃え。中でも、五島列島で獲れたあごを使用している「焼きあごドレッシング」は通販サイトで人気が高く、リピーターが多いそうです。ふるさと納税の返礼品として「焼きあごドレッシング」と高品質なつばき油を配合した「椿の島ドレッシング」の詰め合わせや「塩プリン」、桑の葉をお茶にした「桑茶ティーパック」などバリエーション豊かな商品を出している五島七岳ファーム。ギフトセットも販売されているので、季節の贈り物にぜひ選んでみてはいかがでしょうか。

取材・執筆
ライターグループ funoto

問 五島七岳ファーム
(吉田町2927-5) ☎74-2283



椿オイルと焼きあごの相性が抜群!
「椿の島&焼きあごドレッシング」

【ふるさと納税に関するお問合せ】
政策企画課広聴・広報戦略班 ☎72-6782

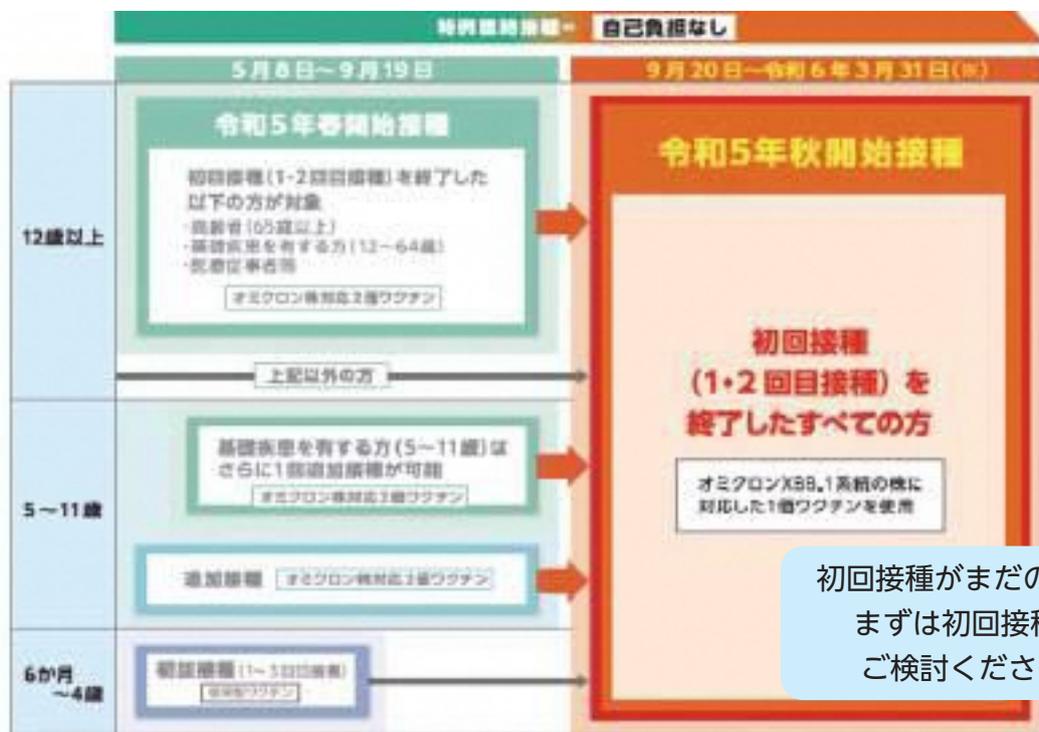


季節の贈り物として人気のギフトセット

9月以降の新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

令和5年春開始接種は、9月19日④まで延期になりました。9月20日④以降、令和5年度秋開始接種が始まります。対象は、追加接種可能なすべての方です。接種券は順次発送します。接種会場や日時等は接種券に同封されている案内をご覧ください。

◆令和5年秋開始接種のイメージ



五島市に転入された方へ ワクチンの接種券の発行手続きが必要です！

五島市に転入された方で、新型コロナウイルスワクチンの接種を希望する方は、接種券の発行申請手続きが必要です。申請がない場合、接種券は発送されません。

申請方法

①WEBフォームによる申請

右の二次元コードを読み取り申請してください。



②電話による申請（住民票住所に送付）

五島市コロナワクチン コールセンター ☎72-1095

③窓口申請（窓口交付）

【申請先】

新型コロナウイルスワクチン接種推進チームまたは各支所・出張所

【申請書類】

- ▽接種券発行申請書
- ▽転入前の接種済証（証明書）
- ▽転入前の自治体の接種券
- ▽本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証、保険証など）



※転入前の自治体で発行された接種券を使用して接種することはできません。

詳しくは市ホームページを
ご覧ください。



問新型コロナウイルスワクチン接種推進チーム ☎72-1086

9月10日～16日は自殺予防週間です

悩みをお持ちの方、困っている方は、ひとりで抱え込まずに、まずは家族や友人、職場の同僚など、身近な人に相談してください。また、身近な人に話しづらい時には、SNSや電話での相談窓口もあるので、利用してみましょう。

もし、家族や友人、同僚など、身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合は、声をかけ、耳を傾けてみましょう。支援が必要な人を支援先につなぎ、温かく見守るという意識と行動が重要です。悩んでいる方が孤立をしないよう、寄り添いましょう。



長崎県ではSNSで相談できる窓口を開設しています

こころとこころの
ほっとライン
@ながさき



こちらからLINE
登録をお願いします



対長崎県内に居住・通勤・通学されている方

相談対応期間令和6年3月31日@まで

相談対応時間18時～22時（受付は21時30分まで）

※上記時間以外もメッセージを受け付けていますが、お返事は対応時間内になります。

相談内容▽気分が沈む ▽眠れない、途中で何度も目が覚める ▽生きるのがつらい

▽生活していくのがしんどい、厳しい ▽理由もないのに不安が続く

▽学校に行きたくない ▽周りに困っている人がいる など

料無料 ※データ通信料がかかる場合があります。

SNS相談のほかに、さまざまな相談窓口があります。

五島市国保健康政策課健康づくり班

88-9166

【相談時間】平日：8時30分～17時15分

こころの健康相談統一ダイヤル

おこなお まもろうよ こころ
0570-064-556

【相談時間】平日：9時～17時45分、18時30分～22時30分

24時間子供SOSダイヤル

なやみ言おう
0120-0-78310

【相談時間】24時間（毎日）

NPO法人あなたのいばしょ

https://talkme.jp

【相談時間】24時間（毎日）

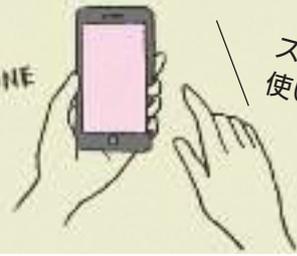


問国保健康政策課健康づくり班 ☎88-9166

スマホで



SMART PHONE



スマホの便利な
使い方を紹介！

五島市が発信する情報をLINEで受け取ろう！



五島市公式LINEの受信設定を登録することで、設定した内容に合った情報を受け取ることができます。



まずはスマホの
カメラで読み取って
友だち登録を！

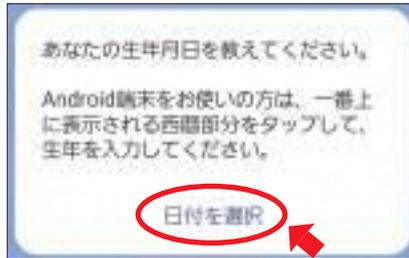
受信設定の登録方法

- 1 五島市公式LINEの
メニュー画面を表示



受信設定をタップ

- 2 誕生日を設定

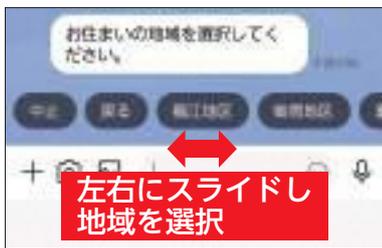


ここをタップ



誕生日を設定し
送信をタップ

- 3 住んでいる地域を設定



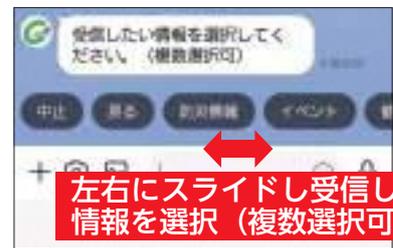
左右にスライドし
地域を選択

- 4 性別を設定



左右にスライドし
性別を選択

- 5 受信したい情報を設定し完了



左右にスライドし受信したい
情報を選択（複数選択可）

スマホ教室の参加者を募集します！（事前予約制・無料）

日時	場所	内容
10月6日(金) ①13時30分～ ②15時～	中須生活館	▽インターネットの利用方法 ▽SNSの使い方 ▽防災行政無線の内容を受信できる アプリ「InfoCanal」の使い方 ▽運動や歩数の記録をできる健幸ア プリ「ぎばっと」の使い方 ※各回1時間程度
10月13日(金) ①13時30分～ ②15時～	三井楽支所 第1会議室	
10月20日(金) ①13時30分～ ②15時～	富江支所 2階会議室	
10月27日(金) ①13時30分～ ②15時～	岐宿町開発センター 和室	
11月10日(金) ①13時30分～ ②15時～	中須生活館	
11月17日(金) ①13時30分～ ②15時～	三井楽支所 第1会議室	

☎市内在住の方 ☎電話 ☎ドコモショップ福江店 ☎74-3131

問政策企画課広聴・広報戦略班 ☎72-6782

第41回九州少年柔道大会&第32回日整全国少年柔道大会長崎県大会 五島市の柔道少年たちが躍動!

8月17日、少年柔道大会で活躍した児童たちが、大会結果の報告のため市長を表敬訪問しました。

※所属は略称で記載しています。

・福江：少年柔道福江武道館

・岐宿：岐宿町柔道部

【大会結果】

■第41回九州少年柔道大会(7月1、2日・諫早市)

〈個人〉

▽1年生男女混合の部

優勝 草野 喜信くん (福江)

▽3年生男女混合重量の部

優勝 松本 龍虎くん (岐宿)

▽5年生男子軽量の部

優勝 片山 煌彪くん (福江)

▽5年生男子重量の部

優勝 松本 琉生くん (岐宿)

〈団体〉

▽6年生の部

優勝 長崎県代表

川村 一希くん (福江)

荒木 悠利くん (福江)

片山 喜伸道くん (福江)

■第32回日整全国少年柔道大会長崎県大会(8月6日・長崎市)

〈個人〉

▽4年生

優勝 丸尾 彦喜くん (福江)

▽5年生

優勝 荒木 碧月くん (福江)

準優勝 片山 煌彪くん (福江)

〈団体表彰〉

最高得点 少年柔道福江武道館



市役所を訪れた児童の皆さん

囲スポーツ振興課市民スポーツ班
☎72・6184

株式会社リクルートと 連携協定を締結

7月21日、株式会社リクルートと、地域活性化に向けた地域定着と雇用促進に関する連携協定を締結しました。

今後、無料で簡単に求人募集ができる採用管理サービス「Airワーク採用管理」を活用した効果的な求人情報の発信を行い、人材不足が顕著な市内事業者の雇用促進、地域人口の増加や定着を図ります。

囲商工雇用政策課

雇用・起業促進班

☎72・7862



協定を交わした(株)リクルート ソーシャルソリューションデザイン部の常行洋介部長

パンでランチ
しましょ♪

IHでおいしいパンを作ろう♪

IHの火力の強さを見て♡
IHは掃除がラクだよ♡
IHクッキングヒーターを一度体験してみよう♪

9月24日(日)
申込締切
9月20日(水)

10月15日(日)
申込締切
10月11日(水)

11月12日(日)
申込締切
11月8日(水)

時間 …… 10:30 ~ 13:00

場所 …… 九電ネクスト(株)五島営業所ショールーム

定員 …… 10名(2名以上のグループでお申込みください)

※ 申込み多数の場合は、初めての方を優先させていただきます。
なお、当日は、エフロン・マスクのご持参をお願いします。

<お申込み・お問合せ先>

九電ネクスト

九電ネクスト株式会社五島営業所
(旧 九州電力 五島営業所)
五島市紺屋町5番11号
☎ 0120-761-375
✉ goto@qnet.kyuden.co.jp

フレフレ! 五島

東京・福岡事務所
インタビューコラム
～福岡編～

Vol.104

五島での思い出

子どもの頃は、実家近くの海で泳いだり、よく釣りをしたりして楽しみました。お盆の時期にはお墓で花火をするなど、思い返すと五島らしい思い出が蘇ってきます。実家が漁師だったこともあり、新船のお祝いからまかれる餅をまいたり、他の船からまかれる餅を拾いに行ったりしたのは懐かしい思い出の一つです。



なかむら ひろくに
中村 弘国さん

昭和55年生まれ (43歳)
株式会社スノーピーク
石井スポーツ博多店
エグゼクティブセールス店長



所長 **神田**

福岡の五島人
情報、求ム!

福岡事務所 SNS



職員 **吉谷**



Instagram



Facebook

五島市福岡事務所

☎092-409-0908

【開庁時間：9時～17時45分】

郷土への思い

私は今、キャンプとアウトドア用品のメーカーに勤めています。五島にはキャンプに適したフィールドがたくさんあります。キャンプをきっかけに五島へ足を運んでもらい、少しでも多くの方に五島の良さを知ってもらえたらと考えています。

福岡から見る五島とは

五島を離れて25年になります。五島を離れてみて五島の良さに気づくことが多いです。職場の同僚が五島に旅行に行った際に星を見て感動したという話を聞きました。当たり前のように思っていたことも、離れてみてそうではないのだと気づきました。

五島市ゆかりの店 ～東京・東海編～

五島うどん Dining

みいらく 味団楽

飯田橋駅から徒歩5分にある「五島うどん Dining 味団楽」。代表の鈴木さんは、前職で旅行会社に勤務し、五島のツアー企画に携わっていました。その後、五島の食材を使った飲食店を開きたいと、2012年に今の店舗をオープン。ランチとディナーを展開しており、五島うどんはもちろんのこと、五島列島直送のお刺身や塩干品、すり身、焼酎（芋・麦）などを取り扱っています。

店で提供する五島うどんは、都内ではなかなか扱っていない「生麺」で、コシの強さやのど越しは格別。また、五島の焼酎4種（芋・麦25度、麦30度、芋40度）飲み比べセットもお客さまには好評とのこと。



- 代表：鈴木 ^{すずき あきひろ} 昭祥
- 場所：〒112-0004
東京都文京区後楽2-3-16 1F
- 営業時間：ランチ
⑨～⑒ 11時30分～13時30分
ディナー
⑨～⑤ 18時～22時30分
- 電話番号：03-6801-8438
- 定休日：⑩、⑪
- その他：2階に宴会スペースあり
※宴会をご希望の場合は貸切のみ対応可



イベント

第17回富江町各種団体対抗スローピッチ大会

対高校生以上（高校生は2名まで）
時 9月24日◎
受付…8時～

試合…8時30分～

場 富江緑地公園

内 ソフトボール（スローピッチ）

料 1チーム1,000円
（10人編成）

※大会当日に集めます。

申 参加者名簿を窓口へ持参、郵

送またはFAX

※ 9月15日◎（必着）

申 問

〒853・0201

富江町富江165番地1

富江支所窓口班

☎ 86・0074

☎ 86・0193



第32回五島綱引選手権IN奈留

時 10月15日10時～（受付9時～）

場 奈留総合体育館

種 目 一般の部、男女混合の部、

小学生（4年生以上）の部、

中高生の部

料 1チーム3,000円

（学生チームは無料）

申 申込書に必要事項を記入し郵

送またはFAX

※ 10月2日◎

他 代表者会議を10月10日◎18時

から奈留支所で行います。

申 問

〒853・2292

奈留町浦1815-3

「五島綱引選手権IN奈留」実行委員

会事務局（奈留支所窓口班内）

☎ 64・3112

☎ 64・4181



魚津ヶ崎公園コスモス種蒔きとコスモスマツリ開催は見合わせます

魚津ヶ崎公園の花畑は、春に菜の花、秋にコスモスが咲き、訪れる方の憩いの場となっております。しかし、近年、花畑の地力が低下していることから、今年はコスモスの種蒔きを見合わせ、地力回復に取り組むこととしました。併せて、コスモスマツリの開催も見合わせることにします。

なお、菜の花の種蒔きは行う予定です。菜の花が咲き誇る春を楽しみにお待ちください。

魚津ヶ崎花づくり実行委員会

（岐宿支所地域振興班内）

☎ 82・1117



宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q



お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

講座の受講生募集 ～みんなで集い、楽しく学習～

※講師の敬称は省略しています。
※講座によっては持参が必要な物があります。

■きんせい秋の勤労者支援講座

場 勤労福祉センター 定員になり次第締切

講座名/内容	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金
女性ホルモンアップ!ヨガ講座 女性ホルモンを活性化させる動きを学ぶ	大坪 幸恵	5	10月～2月 ※初回10/6	概ね第1金	19:30 ～ 21:00	15	無料
簿記三級入門講座 家計のやりくり簿記を基礎から学ぶ	古賀 登茂子	6	10～11月 ※初回10/6	毎週金	19:00 ～ 21:00	7	無料

対 不問※定員を超える場合は40歳未満の勤労青少年を優先
申 申込フォーム、電話、FAX、メールまたは窓口にある申込書で申込
他 受講決定者には後日通知します。

申 問 853-0018 五島市池田町1-2

勤労青少年ホーム (勤労福祉センター内)

☎74-3307 ☎72-5741

✉ kinrou-b@city.goto.nagasaki.jp



申込フォーム

■働く婦人の家主催講座

場 勤労福祉センター 9月20日(※) (定員になり次第締切)

講座名/内容	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金
みじょカラ講座 コアトレーニングとダンスで心身デトックス	田中 直美	3	10月 ※初回10/5	毎週(※)	13:30 ～ 15:00	20	無料
眉毛が変わるとお顔が変わる! メイクのお悩み解決講座 手持ちの化粧品を使って新たなメイク体験	貞包 亜美	2	10月24日(※) 11月7日(※)		14:00 ～ 15:30	8	無料

対 女性労働者、労働者家庭の主婦を優先
申 申込フォーム、ハガキ (①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥勤務先⑦電話番号を記入し投函)、または窓口にある申込書で申込 ※電話申込不可
他 受講決定者には、開講日の一週間前までに通知します。

申 問 853-0018 五島市池田町1-2

働く婦人の家 (勤労福祉センター内)

☎74-3307



申込フォーム

■岐宿町公民館講座

場 岐宿町開発センター ①9月21日(※) ②9月30日(※) (定員になり次第締切)

講座名/内容	講師	回	日時	定員	料金
①イタリアン教室 家庭で作れるイタリアンを基礎から学ぶ	柳野 達治	1	9月28日(※) 19:00～20:30	10	材料費 実費
②暮らしに活かすアロマ講座 暮らしにアロマを取り入れる方法を学ぶ	山本 羊子	1	10月14日(※) 13:30～15:30	10	材料費 実費

申 窓口にある申込書に必要事項を記入して提出または電話で申込

他 詳細は後日受講申込者へご連絡します。

申 問 853-0701 五島市岐宿町岐宿2535

岐宿町公民館 ☎82-1166

経験豊かなシルバー会員が、きっとあなたのお役に立ちます！

シルバー人材センターにお任せください。



お問い
合わせ先

公益社団法人 五島市シルバー人材センター ☎0959-72-4680

五島市三尾野1丁目7番1号 <https://www.sjc-goto.com>



シルバー人材センター
マスコットキャラクター

一般家庭、企業・団体の皆様からの仕事のご依頼をお待ちしています。植木剪定、除草、受付事務、施設管理、清掃、家事援助など。

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。





健康・福祉

和みカフェ

精神障がい者を支える家族の憩いの場です。

時 9月22日(金)10時30分～12時

場 福江保健センター2階

教養娯楽室

料 無料 申不要

関 特定非営利活動法人はまゆう会
就労継続支援事業所ふれあい

☎ 72・3089

五島地域介護予防ボランティア養成講座

高齢者の体のことや運動のコツを学び、普段の生活に役立ててもらおうための講座です。

時 10月14日(土)

8時30分～12時30分

場 市役所3階ABC会議室

内 五島市の介護・認知症予防、食生活・お口の機能、運動方法

料 無料 申電話 ☎ 9月29日(金)

他 運動しやすい服装で、飲み物、タオルをご持参ください。

申 間長寿介護課長寿支援班

☎ 72・6194

9月24日～30日は 結核予防週間です

結核は、年間1万人以上の新しい患者が発生している日本の主要な感染症であり、過去の病気ではありません。

結核を発症しても早期に発見できれば、重症化を防げるだけではなく、大切な家族や友人等への感染拡大を防げます。また、医師の指示どおり毎日薬を飲めば治る病気です。

たんのからむ咳や微熱、身体のだるさが2週間以上続く時は検査を受けましょう。高齢の方は症状が出にくい場合もあるため、毎年結核検診を受けましょう。

☎ 72・3125

長崎県おもいやり駐車場(旧 パーキングパーミット制度)

公共施設などにある障害者等用駐車場は、歩行が困難な方が利用できる駐車場です。利用マナーを守り、思いやりの心でご協力をお願いします。

利用証は社会福祉課または各支所で交付しています。一定の

要件がありますので、必要な方はご相談ください。



利用証



間 社会福祉課障がい福祉班

☎ 72・6117

長崎五島航路フェリー便 ドックダイヤのお知らせ

長崎五島航路フェリー便は、**2023年10月5日(木)から10月18日(水)まで(予定)**

【樁】ドック入りに伴い、運航ダイヤが変更となります。なお、期間中は【万葉】が運航いたします。

長崎発	奈良尾	福江	奈留島	奈良尾	長崎着
		7:20	8:00 8:10	9:00 9:15	11:45
12:25	15:00 15:15	16:20 16:50			20:00
20:20		23:30	上段 着時刻 下段 発時刻		

九州商船株式会社 予約センター ☎0570-017510
お問い合わせ： 福江支店 ☎0959-72-2191
奈留島代理店 ☎0959-64-2321

運航状況についてはこちら
九州のりものInfo.com
<http://www.norimon-info.com/index.php>





五島中央病院

JMS（ジャパン・マンモグラフィ・サンデー）の実施

多忙な毎日を送る女性のために、休日にも「乳がん検診」を受けられるよう、全国の医療機関と認定NPO法人「COSE」が協力し、毎年検診・検査を実施しています。

時10月15日⑨9時～13時

場五島中央病院

検査内容・料金

①マンモグラフィ（30歳以上）
…6,952円

②乳房エコー（30歳以上）
…3,850円

③マンモグラフィ+乳房エコー（30歳以上）
…10,802円

※年齢は令和6年3月31日時点

※40歳以上の方は五島市受診券利用可
（マンモグラフィのみ無料）

予約方法・受付

電話予約

9月13日⑩～10月12日⑩

14時～16時（平日のみ）

※人数制限あり

予約

五島中央病院（JMS予約担当）

☎72・3181

おしごと

会計年度任用職員の募集
（維持係重作業員）

業務内容

市道、河川等の維持管理

勤務条件

▽給与：月額170,258円

※賞与あり

▽勤務場所：建設課維持係

▽勤務時間：週35時間以内

▽任期：令和5年11月1日～
令和6年3月31日

※令和5年11月30日までは条件付
採用期間

資普通自動車運転免許（AT限定不可）を所持している

募2名以内

試験日時：10月15日⑩

場所：五島振興局4階会議室

内容：個別面接

申会計年度任用職員登録申込書
と履歴書（写真貼付）に必要
事項を記入し、運転免許証の
写しを添えて提出

※申込書は市ホームページからダウンロード可

【申込先】

総務課人事班 ☎72・6110

✕10月6日⑩（必着）

問建設課維持係 ☎72・2514

募集

ながさき県立大学主催講座
「アクリル画教室」

対小学生以上

時11月11日⑩10時～12時

場五島高校美術室 募10名

申電話 ✕10月20日⑩

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期になる場合があります。

申 問五島高校 ☎72・2944

井関シロアリ消毒

日本しろあり対策協会認定

しろあり防除士・蟻害腐朽検査士

セントリコンテクニカルマスター

五島市吉久木町1368-36

☎ 0959-76-3431

法律相談 | 相続・借金・離婚・交通事故・土地など（個人・法人可）

相談無料（要予約）



五島ひだまり
法律事務所

長崎県弁護士会 弁護士 古坂良文

弁護士歴10年以上の経験豊富な弁護士が
あなたの力になります。お気軽にご相談下さい。

☎ 0959(75)0825

〒853-0015 長崎県五島市東浜町1丁目6番10号 白浜ビル1階

<http://goto-hidamari.com>



暮らしの情報

お知らせ

令和5年住宅・土地統計調査を実施します

「住宅・土地統計調査」は、5年に1度実施されており、国民の日常生活に関する最も重要で大規模な調査です。調査では、住宅の構造や住民の構成、耐震性や防火性、空き家の状況等、住生活の状況を幅広く把握し、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として利用されます。

調査の対象は、国が無作為に抽出した地区の住民です。これらの地区へは9月から10月にかけて、統計調査員（調査員証を所持）が自宅を訪問し、調査表の配布等を行います。調査へのご協力をお願いします。

■調査対象地区

次の町内の一部の区域が対象となります。※調査区符号順

【福江地区】

- ▽大荒町▽松山町▽福江町▽栄町▽中央町▽武家屋敷二丁目▽武家屋敷三丁目▽上大津町▽下大津町▽木場町▽幸町▽錦町▽



☎ 72・6127
閩政策企画課政策企画班

【奈留地区】

- ▽浦▽泊▽大串▽船廻

【岐宿地区】

- ▽濱ノ畔▽波砂間▽柏▽岳
- ▽岐宿▽唐船ノ浦▽川原▽松山
- ▽中嶽▽二本楠

【三井楽地区】

- ▽玉之浦▽荒川▽小川▽大宝

【玉之浦地区】

- ▽長峰▽黒瀬▽山下▽松尾

【富江地区】

- ▽富江▽狩立▽職人▽土取▽岳

- ▽野田▽坂の上二丁目▽奥浦町▽

- 高田町▽籠淵町▽吉田町▽三尾

- 木町▽上崎山町▽下崎山町▽堤

- 三尾野二丁目▽大円寺町▽吉久

- 平蔵町▽田ノ浦町▽赤島町

椿実を収穫する皆さまへ

収穫後の椿種を製油所に持ち込む際は、天日干しして、よく乾燥させ、カビが生えた種や割れている種は選別しましょう。

製油所ごとに受

取基準が異なりますので、詳しくは各製油所にお問い合わせください。



☎ 88・9533
閩農林課椿・森林班

椿を植える方に苗木の支給や植栽費用の助成をします

☑耕作放棄地や山林原野などをお持ちで、市内にお住まいの方または事業所を有する法人

☑苗木の支給

1,000㎡（1反）あたり100本以内

植栽費用の助成

1,000㎡（1反）あたり4万1千円

✕11月30日☑

申閩農林課椿・森林班

☎ 88・9533

または各支所地域振興班

労働基準監督署、公共職業安定所、年金事務所、協会けんぽなどへの諸手続きを代行します！

T S R 社会保険労務士事務所

特定社会保険労務士

才津禎一郎



長崎県社会保険労務士会所属
医療労務コンサルタント

五島市幸町1-2 福江郵便局となり
TEL:72-3993 FAX:88-9056
(つながらない時は、090-3010-0303まで)



主な業務

- 就業規則・社内規程の作成
- 社会保険・労働保険の手続き
- 労働紛争に関する「調停」「あっせん」の代理業務
- 給与・賞与計算事務受託
- 各種助成金の申請手続き

支給実績 2億4,000万円 (令和5年4月現在)

- 労務管理、人事制度、賃金制度に関するご相談



長崎県動物の愛護及び管理に関する条例

今年4月からスタートした本条例では、次のことが定められています。

- ①野良猫への餌やりの規制
- ②多頭飼育の届出（犬猫合計10頭以上）
- ③飼い主の適切な飼養管理等

特に、野良猫に餌付けをする場合は、不妊手術の実施や周辺環境に配慮した糞尿管理等が必要となっています。人と動物が共生する住みよい社会づくりの実現のためにもご協力をお願いします。



問五島保健所衛生環境課
☎72・3125

動物愛護にまつわるパネル展示

9月20日から26日は動物愛護週間です。動物との適切な付き合い方についてのパネル展示を行います。

時 9月16日(土)～26日(火)

場 福江港ターミナルビル2階

フエリー乗り場前

因 動物の適切な飼い方など

他 23日(土)は動物フイズも実施します。

問五島保健所衛生環境課

☎72・3125

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日

みんなで守ろう交通安全ルール！

- ①こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故防止及び飲酒運転の根絶
- ③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問総務課危機管理班

☎72・6110



献血にご協力ください

期日	時間	場所
10月1日(土)	9:00～12:00	ビッグヒライ パワーセンター店
	13:30～16:00	
10月2日(日)	13:30～16:00	五島中央病院
10月3日(月)	9:00～12:00	五島市役所
	13:30～16:00	

期日	時間	場所
10月4日(火)	9:00～12:00	五島市役所
	13:30～16:00	
10月5日(水)	9:00～12:00	五島警察署

血液は人工的に作ることはできません。世代を超えた善意の助け合いが必要です。多くの方のご協力をお願いします。



問国保健康政策課総務班 ☎88-9166

ごとうしきてんしゃ (株)五島式典社 齋場 五島中央会館 ☎0959-74-5551 齋場 奈留会館 ☎0959-64-3101



エンゼルケア

「臭いが消える処置」「変色しない処置」

エンゼルメイク

「面影と、感謝の気持ちが蘇るメイク」



※ 葬儀の準備や段取り、費用など、分からない事は、何でもプロに、聞いて下さい。相談は、何度でも無料。

マイナポイントの申込期限が迫っています

マイナポイントの申込期限は9月末です。令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をされた方は、9月末までに申し込むと、買い物などで利用できる最大20,000円分のポイントを受け取ることができます。

マイナポイントはスマートフォンやパソコンから申し込むことができますが、希望する方を対象とした支援窓口を市役所内に設置しています。期限間近になりますと、支援窓口が混雑する可能性がありますので、お早めにお越しください。

マイナポイントを申し込む場合は、マイナポイントを受け取るための決済サービスが必要になります。決済サービスごとに申込期限が決め

られており、9月末前に申込が終了する決済サービスもありますので、申込期限をご確認の上、お早めにお申し込みください。

■マイナポイントの申込に必要なもの

- ▽マイナンバーカード
- ▽カード交付時に設定した4桁の暗証番号
- ▽本人名義の口座情報がわかるもの（公金受取口座登録をする場合のみ）
- ▽対象のキャッシュレス決済サービスのカード等（電子マネー、スマートフォン等）

※お持ちのキャッシュレス決済サービスの対象有無、または申込期限の確認については下記のマイナンバー総合フリーダイヤルにお問い合わせください。

☎0120-95-0178（音声ガイダンス5番）

【マイナポイント申込支援窓口】

時平日 8時30分～16時30分（最終受付：16時15分）

場市役所 1階市民課窓口横 問未来創造課DX推進班 ☎88-9503



五島市公式チャンネル



ぜひチャンネル登録を！

YouTube配信中

市内のイベントや行事、観光地などを動画で紹介しています！



ひと家族ずつの貸切型だから
ストレスなくゆっくりお別れができる

末留葬儀社
貸切型 一般葬斎場
福江斎場 76-3030

葬儀保険の千の風

月々の保険料 **2,000円** で
100万円 を保障

加入審査は告知だけの簡単手続き！
保障は最高**100歳**まで！

貸切型 一般葬斎場 **福江斎場**

専用ダイヤル 高久木町674-1
☎76-3030

本席 最大200名様
別席 最大60名様

末留葬儀社

いざという時のために、地域で避難訓練を行いませんか？

大浜地区で津波を想定した避難訓練を実施

7月9日、大浜地区まちづくり協議会大浜班主催で、住民を対象に津波を想定した避難訓練を行いました。避難場所は、来迎院とグループホーム夕波の2か所で、参加者は合計で43名。近所で声をかけ合ったり、高齢の方をサポートしたりしながら避難している方もいました。

今回は、事前に防災部会で避難時の声かけや支援が必要な方とその避難誘導者の名簿を作成し訓練を実施。避難行動要支援者の方と誘導者には、災害発生の直後、担当民生委員から電話連絡をし、避難を開始しました。



大浜地区での津波避難訓練の様子

地域で避難訓練を行いましょ

地域内で声をかけ合って避難する訓練を実施した結果、早期避難につながり、被害を免れた事例があります。普段から声かけや支援が必要な方を把握し、どのような支援を行ったらいいか確認することが大切です。災害を想定した避難訓練や地域における防災の取組を実施したい場合は、総務課危機管理班（☎72-6110）までご連絡ください。

「マイ・タイムライン」と「災害・避難カード」の記入しておこう

これから台風などの災害が多くなる季節です。もしものとき、どのように行動したらよいかを整理できる「マイ・タイムライン」と「災害・避難カード」の記入様式を作成しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。



マイ・タイムライン

大雨や台風などの発災前における行動内容を時系列で整理した避難行動計画



災害・避難カード

名前や住所、災害ごとの避難行動を記載した携帯する避難行動表



☎▽防災行動計画や避難訓練の実施について
総務課危機管理班☎72-6110

▽避難行動要支援者名簿について
社会福祉課総務係☎72-6117

人材不足でお困りの事業者様へ

賃貸アパート
「シェル」！

標準表面利回り
8%

移住者等への社宅にご活用ください
収支計画、設計プランを無料で作成中

航空局表彰の高い技術力
一級建築士事務所で安心監理

72-3348

今村組 航空局表彰 検索

<http://imamuragumi.net>
地域社会に貢献する

株式会社 今村組

健康増進 普及月間

9月1日
～30日

健康増進普及月間とは？

健康に対する国民一人ひとりの自覚を高めて、健康づくりの実践を促進していくことを目的に定められたもの。

衝撃

五島市民の平均寿命、健康寿命（元気で過ごせる年齢）そして死亡率！
長崎県内21市町中のランキング！

男性

■平均寿命79.3歳（県平均：80.4歳）

ワースト1位

■健康寿命78.8歳（県平均：79.7歳）

ワースト7位

■心筋梗塞による死亡率

ワースト3位

■脳梗塞による死亡率

ワースト2位



女性

■平均寿命86.9歳（県平均：87歳）

ワースト11位

■健康寿命83.8歳（県平均：84.3歳）

ワースト5位

■心筋梗塞による死亡率

ワースト2位

■脳梗塞による死亡率

ワースト5位



（平均寿命・健康寿命：令和3年データ、心筋梗塞・脳梗塞：平成25～29年データ）

これまでの特定健診等から分かっている五島市民の健康状態

- メタボの割合多（県平均を大きく上回る）
- 高血圧で高血糖の割合多（県平均を大きく上回る）
- 原因は、食べ過ぎ、飲み過ぎ、たばこの吸い過ぎ
このような状態が、平均寿命や健康寿命を縮めています！

↓ みんなで健康になるために

- ✓意識しよう3つのこと！
食べ過ぎない、運動する、禁煙
- ✓自分の体のことを知ることが大切！
特定健診を受けよう！



問 国保健康政策課
健康づくり班
☎88-9166



無料低額診療事業のお知らせ

五島ふれあい診療所は、経済的な理由で医療を受けることが困難な方に、安心して適切な治療を受けていただくために、社会福祉法に基づいて、無料又は低額で診療を行う事業を開始しました。経済的理由で医療を受けられない方（収入の基準があります）が対象で、就学援助を受けている世帯も利用できます。

五島ふれあい診療所 三尾野2-1-29 電話 **75-0717**

安い通信販売サイトを買ってみると… ネット通販の詐欺サイトに注意!



事例

ネットで安い通信販売サイトを見つけ、洋服や靴などを注文した。支払い方法が銀行振込しか表示されていなかったの、代金を振り込んだところ、なかなか商品が届かない。業者に連絡を取ろうとしたが、連絡先がメールアドレスしかなく、何度メールを送っても返事がない。



トラブルに遭わないためのポイント

- ショップの所在地（住所）や担当者名、特に電話番号が書かれているかを確認し、これらに不備があるサイトとは取引しない。
- 支払い方法が複数用意されているショップを選ぶようにする。
- 返品に関する記載内容を必ず確認する。

詐欺サイトの特徴

- ☑価格が安い
- ☑支払い方法が前払いの銀行振込のみ（口座の名義人が個人名）
- ☑不自然な日本語表記や字体を使用

相談 問 消費生活センター（市役所内） 福江町1番1号 ☎72-6144 または消費者ホットライン「^い188」

男女共同参画コラム

無意識のバイアス(先入観・思い込み)とジェンダー(社会的性差)問題

先日、長崎大学で行われた小学5年生～中学3年生を対象とした理科系セミナーに参加したところ、「無意識バイアスとジェンダー問題について学ぼう!」がテーマの3時間講義からスタートしたことに大変驚きました。講義内で説明があった問題は次のとおりです。

【世界共通のジェンダー問題】

- ▽男性に対する、稼ぎ手としての過度なプレッシャー。
- ▽女性を貧困状態に陥らせたり、自尊心を低めたりしてしまう。
- ▽多様性がないことで、革新的アイデアが生まれにくくなる。

【期待バイアス】

- ▽男性はお金を稼ぐ。責任がある。
- ▽女性は家族を第一に考える。子どもを育てる。
- ▽働く人は会社を第一に考える。

これらの期待に反すると、社会的ペナルティを受ける恐れがあるのが今の日本社会です。

今の小中高生は教育の中で「無意識バイアスとジェンダー問題」を学んでいます。私たち大人が、彼らに比べてさまざまなバイアスで世の中を見ているということにもっと自覚的であれば、誰もが住みやすい多様性に富んだ社会の実現はさらに早まるのではないのでしょうか。

文：男女共同参画下五島促進員 兼 らしさLabo相談員 芳澤 瞳
問 男女共同参画下五島地域活動促進会事務局（市民課住民生活係内） ☎72-6144

島まるごと

カーボン CARBON ニュートラル NEUTRAL



Vol.18 エネルギーマネジメントシステム (EMS)

EMSとは、エネルギーの使用状況を可視化し、照明や空調、設備機器の稼働を制御することでエネルギーの運用を最適化するためのシステムです。地球全体の気候変動やカーボンニュートラル、SDGsなど、環境問題への対応が求められていることから、今注目を集めています。家庭やオフィス、工場などのエネルギーの利用を最適化することで、利用者はコストの削減にもつながります。

■見える化

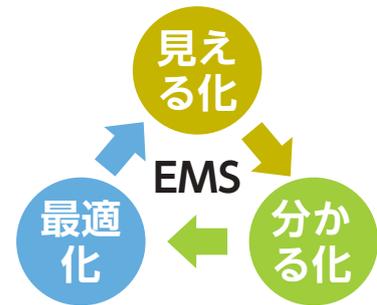
エネルギーの使い方を目に見えるように表示できます。

■分かる化

エネルギーのデータを分析して理解しやすくなります。

■最適化

エネルギーの効率を高め、無駄を減らすための計画を立てることができます。



次回10月号は「エネルギーマネジメントシステムによる省エネ対策」

実際にEMSを活用した省エネ対策を紹介します。



家庭内の困りごと、まとめて相談に乗ります!

こんかな窓口コラム

問福祉の相談窓口
(社会福祉課内)
直通 ☎76-3222

認知症が疑われる高齢女性

今回は「福祉の相談窓口」で受けた相談事例と相談に対する対応を紹介します。なお、紹介する相談事例は個人を特定できないよう、個人情報や相談内容の一部を変更しております。

-相談内容-

相談者はA地区の民生委員Bさん。地域に住む高齢女性Cさんについて相談したいとのことでした。Cさんは70代、独身で子どもはいません。8年前に母の介護のために帰島してきましたが、去年その母を在宅で看取って以降、一人暮らしをしています。県外に兄が1人いるようですが、交流は無いようです。

先日、災害時の避難行動について確認するためにBさんがCさんの自宅を訪問したところ、

Cさんが大変痩せており、家の中には郵便物や小銭が散らかり、預金通帳もどこにいったか分からない状況でした。BさんはCさんが認知症ではないかと思い、今後の対応を求めて窓口に来られました。



-窓口の対応-

Cさんが高齢者であることから、高齢者総合相談窓口である「地域包括支援センター（以下、「センター」）」につなぎました。こちらで入手した情報を基に、センターの職員と認知症初期集中支援員の2人でCさんを訪問。配食弁当の案内や要介護認定を受けるための支援、Cさんに代わって金銭管理やサービス等の契約を行う成年後見制度の活用を勧めました。



開館時間／10時～18時

☎72-6900 ☎72-8877 ✉ gotolibrary@soleil.ocn.ne.jp

休館日／9月4日(月)11日(月)19日(火)25日(月)30日(土)

10月2日(月)10日(火)16日(月)23日(月)30日(月)31日(火)

ホームページ

図書館 五島 検索
図書館にある本の検索、
予約もできます



Instagram



X



Facebook



■移動図書館（9/1～10/10）

旧蔵小学校	9/12(火) 14:30~14:45
	10/17(火) 14:30~14:45
市役所富江支所	9/7(木) 13:25~13:40
	10/5(木) 13:25~13:40
玉之浦町公民館	9/13(水) 13:50~14:05
	10/11(水) 13:50~14:05
市役所岐宿支所	9/15(金) 13:50~14:05
	10/13(金) 13:50~14:05
三井楽町公民館	9/8(金) 13:20~13:35
	10/6(金) 13:20~13:35

※雨天の場合は中止することがあります。



■9/1～10/10のイベント

▼定例おはなし会

3歳以上向け 時9月2日(土)11時～

0～2歳向け 時9月9日(土)11時～

3歳以上向け 時9月16日(土)11時～

0～2歳向け 時9月27日(水)11時～

場市立図書館 おはなしのしま

▼おいでよ！ブックスタート

時9月23日(土)10時30分～11時30分

場市立図書館 多目的室

持参自宅に届いた案内ハガキ ※対象者に送付済

▼としょかん de キネマ

時9月24日(日)14時～(受付13時30分～)

場市立図書館 多目的室

内容大人向け：「ガタカ」

▼夕暮れおはなし会

対子ども～大人

時10月7日(土)17時～17時40分

場市立図書館 おはなしのしま

内こわいむかしばなし、ストーリーテリングなど

読書バリアフリー ～すべての人に読書の機会を～

市立図書館では、活字が読みづらい方を補助するためのさまざまな機器を設置しています。障がいの有無に関わらず利用できます。

大活字本 	視力の弱い方や、高齢で文字が読みづらくなった方にも読みやすいよう、文字の大きさや行間を調整し大きな文字で印刷された本です。
音声拡大読書器 	本や新聞などの文字列を音声で読み上げることができる機械です。自分で文字を追うことが難しい方におすすめです。詳しくは職員にお尋ねください。
拡大ルーペ／LEDライト付ルーペ	カウンターで貸し出していますので、希望する方はお申し出ください。

年金だより

年金相談をご利用ください

■ テレビ電話を利用した相談

年金機構の職員によるテレビ電話での相談。利用時間内であれば、ご都合の良い時間に年金相談を受けることができます。

※相談は、必ず事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご用意の上、予約してください。

利用時間

9時～16時

※①②③、年末年始を除く。

場市役所本庁1階第2相談室

予約方法電話

予約受付期間

8時30分～16時30分

相談希望日の1か月前から前日まで受け付けます。

※①②③、年末年始を除く。

当日必要なもの

①本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）②委任状（代理人の

場合

■ 対面による相談（奈留地区のみ）
長崎南年金事務所の職員による出張相談です。

時 12月14日④ 11時～15時

場 奈留支所会議室

予約方法電話

✕ 11月30日④

間 長崎南年金事務所 お客様相談室
☎ 095・808・7639（直通）

障害基礎年金をご存知ですか

障害基礎年金は、病气やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障がいの原因となった病气やけがの初診日（初めて医師等の診療を受けた日）が国民年金加入期間中の方や20歳前の方、または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の年金制度に加入していない方が対象になります。ただし初診日の前日において、保険料の納付要件を満たしていることが必要で

す。納付していない場合や免除を受けていない場合は受けられなくなる場合があります。

■ 年金額（令和5年度 年額）

67歳以下	
1級障害	993,750円
2級障害	795,000円
68歳以上	
1級障害	990,750円
2級障害	792,600円
子の加算額	
1人につき	228,700円
ただし、3人目以降は	
1人につき	76,200円

※「子」とは18歳になった後の最初の3月31日まで、または20歳未満で障害等級1・2級の障がいの状態の子をいいます。
※障害手帳の等級と障害年金の等級は違う仕組みです。

障害手帳1級該当者が必ずしも障害年金1級に該当するわけではありません。

間 国保健康政策課国保・年金班

☎ 72・6119

または各支所窓口班、各出張所

個人（相続含む）、株式会社、公益法人、社会福祉法人、NPO法人 等幅広くサービス提供しております！



主な業務内容

- 会計業務
- 税務業務
- 経営サポート業務

金融機関を意識した事業計画書を作成できていますか？

税理士二名体制

だからこそその 安心感・サービス力
ベテラン税理士と若手税理士（公認会計士）が、ま心をもって皆様の会計・税務・経営の悩みを解決します！



税理士法人白川会計事務所

代表社員税理士/CFP 白川 憲一

代表社員税理士/公認会計士 白川 典之

五島市三尾野2-2-18（福江税務署裏）

☎ : 0959-72-3561 / ㊟ : 0959-74-1828

🌐 : <http://www.shirakawakaikei-tax.com/>



社会福祉法人 五島市社会福祉協議会



・本 所 74-5511
 ・富 江 支 所 86-2150
 ・玉 之 浦 支 所 88-2200
 ・三 井 楽 支 所 84-2254
 ・岐 宿 支 所 82-1525
 ・奈 留 支 所 64-4753
 ・とみえ認定こども園 86-0464

9月行事予定
 13日(水)
 第17回五島市老連
 グラウンド・ゴルフ大会

HAPPY!

GOTOふれあい図書館まつり2023 フォトコンテスト



テーマ：「しあわせ」

貴方の「しあわせ」を感じる作品（写真・画像）をご応募ください！



応募規定：1人につき1点まで ※加工写真不可

応募方法：応募申込書、A4サイズに現像した写真（用紙種類は不問）

もしくは、画像データを **五島市社会福祉協議会（本所・各支所）** 窓口までお持ちください。
 申込書は窓口準備しています。（五島市社会福祉協議会HPからもダウンロードができます。）
 ※ご応募いただいた作品は、入賞の有無にかかわらず広報等で使用することがありますので、
 あらかじめご了承ください。

実施方法：五島市立図書館内に応募作品を展示し、期間中に来場者投票によって受賞作品を決定します。

募集期間：令和5年9月1日（金）～令和5年9月29日（金） 受付時間 8：30～17：15（土日祝日を除く）

展示期間：令和5年10月14日（土）～令和5年10月29日（日） 投票受付 10：00～18：00（月曜日を除く）
 ※29日は15：00まで

賞：来場者の票が多かった作品3点 受賞者には何かいいものが!?

※結果は後日、五島市立図書館窓口、五島市社会福祉協議会（本所・支所）窓口、広報誌、
 ホームページにより発表します。（入賞者には個別にご連絡します。）

参加賞：応募者全員に参加賞（粗品）をお渡しします。※作品返却時

作品返却：令和5年11月8日（水）以降、お申しいただいた窓口にて。

問合せ：五島市社会福祉協議会（74-5511）新井まで



五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。

- 福江島開発総合センター／岐宿町開発センター
- 福江総合福祉保健センター／福江保健センター

- 奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター
- 五島市勤労福祉センター／勤福センター

9/ 1	金	健康増進普及月間（～9/30）※関連23ページ 五島市健幸アプリぎぼっと！「防災月間×ムーンウォーキング」チャレンジ（～10/10）※関連32ページ 市民防火の日（サイレン吹鳴）7:00～ 乳幼児相談（要予約）【福江保健センター3階】8:45～10:30
2	土	おはなし会（3歳以上向け）【市立図書館おはなしのしま】11:00～ ※関連26ページ
3	日	第20回五島市民体育大会（卓球、ソフトボール（一般F P）、バドミントン、サッカー）【各会場】
4	月	第20回五島市民体育大会（グラウンド・ゴルフ）【中央公園多目的広場】9:10～
5	火	第20回五島市民体育大会（ゲートボール）【大津みなと公園】9:00～ 多郎島公園でヨガ【さんさん富江キャンプ村海水浴場栈敷】10:00～11:30
6	水	行政相談【市役所1階相談室】13:00～15:00
7	木	旧軍人や軍属、ご遺族への巡回相談会【市役所3階3-A会議室】9:00～12:00
8	金	健康相談【市役所1階相談室】9:30～11:00
9	土	第20回五島市民体育大会（ペタンク）【大津みなと公園】9:00～ マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所1階市民課】9:00～16:00 おはなし会（0～2歳向け）【市立図書館おはなしのしま】11:00～ ※関連26ページ
10	日	自殺予防週間（～9/16）※関連11ページ 第20回五島市民体育大会（バスケットボール（一般・高校）、陸上、柔道、剣道、ソフトテニス、ソフトボール（壮年S P）、軟式野球）【各会場】
11	月	
12	火	行政相談【玉之浦支所1階和室】9:00～11:00 健康相談（要予約）【岐宿町開発センター】9:30～11:00
13	水	結婚相談（要予約）【福江保健センター4階】10:00～16:00 行政相談【富江支所】13:00～15:00
14	木	
15	金	市民防火の日（サイレン吹鳴）7:00～ 健康相談【三井楽町公民館】9:30～11:00 認知症家族の会「五島おれんじの会」【勤福センター2階音楽室】13:00～15:00
16	土	動物愛護にまつわるパネル展示（～9/26）【福江港ターミナルビル2階】※関連20ページ おはなし会（3歳以上向け）【市立図書館おはなしのしま】11:00～ ※関連26ページ
17	日	運動会（久賀小中、嵯峨島小中、奈留小中、崎山小、崎山中） 第20回五島市民体育大会（バレーボール）【中央公園市民体育館】10:00～
18	月	
19	火	多郎島公園でヨガ【さんさん富江キャンプ村海水浴場栈敷】10:00～11:30
20	水	行政相談【市役所1階相談室】13:00～15:00 行政相談【三井楽町公民館】14:00～16:00 行政相談【奈留町総合センター】14:00～16:00
21	木	秋の全国交通安全運動（～9/30）※関連20ページ 行政相談【岐宿町開発センター】9:00～11:00

特別展示「ジオの視点で五島の魅力を再発見～三井楽・岐宿編～」

※9月24日◎まで
9時～18時（最終入館17時30分）
場五島観光歴史資料館

秋からプールで泳ごう(温水プールです)

『下記時間体験教室も受付中』

三井楽スイミングクラブ

水泳教室時間割表（送迎バスも運行しています）

☎0959-84-3125

コース	時間	月	火	水	木	金	土	日
(初級・中級・上級)A	10:00～11:00		定休日				○	○
(初級・中級・上級)B	14:00～15:00						○	○
(初級・中級・上級)C	17:00～18:00	○			○	○		

営業時間10:00～20:00（毎週火曜日は定休日）



五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。

- 福江島開発総合センター／岐宿町開発センター
- 福江総合福祉保健センター／福江保健センター

- 奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター
- 五島市勤労福祉センター／勤福センター

22	金	和みカフェ【福江保健センター 2階】10:30～12:00 ※関連17ページ
23	土	結婚相談（要予約）【福江保健センター 4階】10:00～16:00 おいでよ！ブックスタート【市立図書館多目的室】10:30～11:30 ※関連26ページ
24	日	結核予防週間（～9/30）※関連17ページ 運動会（奥浦小、奥浦中） 第17回富江町各種団体対抗スローピッチ大会【富江緑地公園】8:30～ ※15ページ マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所 1階市民課】9:00～16:00 としよかんdeキネマ【市立図書館多目的室】14:00～ ※関連26ページ
25	月	
26	火	
27	水	おはなし会（0～2歳向け）【市立図書館おはなしのしま】11:00～ ※関連26ページ
28	木	認知症カフェ「花サロン」【籠淵町2127-1】13:00～15:00
29	金	離乳食教室中期（要予約）【福江保健センター 3階】14:00～15:00
30	土	
10/ 1	日	市民防火の日（サイレン吹鳴）7:00～ 献血【ビッグヒライ パワーセンター店】9:00～12:00、13:30～16:00 ※関連20ページ
2	月	献血【五島中央病院】13:30～16:00 ※関連20ページ
3	火	献血【市役所】9:00～12:00、13:30～16:00 ※関連20ページ 多郎島公園でヨガ【さんさん富江キャンプ村海水浴場桟敷】10:00～11:30
4	水	献血【市役所】9:00～12:00、13:30～16:00 ※関連20ページ 行政相談【市役所 1階相談室】13:00～15:00
5	木	献血【五島警察署】9:00～12:00 ※関連20ページ
6	金	乳幼児相談（要予約）【福江保健センター 3階】8:45～10:30 令和5年度五島市戦没者追悼式【市役所 3階会議室】10:00～11:00
7	土	夕暮れおはなし会【市立図書館おはなしのしま】17:00～17:40 ※関連26ページ
8	日	特別展示「世界遺産登録5周年記念展 in 五島」 10月5日（水）～12月28日（水） 9時～17時（最終入館16時30分） 場五島観光歴史資料館
9	月	
10	火	行政相談【玉之浦支所 1階和室】9:00～11:00 健康相談（要予約）【岐宿町開発センター】9:30～11:00

9月救急当番医表

当番日	当番医者名	電話番号
9月3日㊿	聖マリア病院	72-5101
9月10日㊿	南町脳神経外科クリニック	72-7233
9月17日㊿	いけだ内科	88-9120
9月18日㊿	井上内科小児科医院	72-3051
9月23日⊕	久保循環器内科	75-0881
9月24日㊿	福江産婦人科医院	72-6140

※診療時間 ㊿ 9時～18時

※⊕の正午以降、㊿の18時以降は、五島中央病院、富江病院、奈留医療センターへ。

※変更の可能性あり。出かける前に、五島医師会 ☎72-5000 または五島市役所 ☎72-6111へご確認ください。

※受診する際は、事前に各医療機関に予約をお願いします。

編集後記



中学生議会を撮影していると、似

た質問がいくつかの学校から出て

いました。「大きな商業施設を誘致してほしい」、「ららぽーとやコストコができてほしい」。人口を考えると難しいとは思いつつ、これは五島で暮らす学生たちの素直な思いなんだろうなと感じました。私も進学で外に出て、友達と大きなショッピングモールに遊びに行った時、それはそれは楽しかったのを覚えています。これから外に出る子たちも同じように感じるのではないのでしょうか。でももしどこかで、のんびり流れる時間や静かな海が恋しくなったら地元を思い出してほしいです。遊べる場所の数では都会にかなわないけど、落ち着ける場所なら負けないんじゃないかなと。外に出て大人になった時、ふと「五島に帰ろっかな」なんて思いたくなる島であってほしいと思いました。

くま

お誕生おめでとう



(7月6日～8月5日届出分)

(敬称略)

子の氏名 保護者 住所

東村 碧大 龍 京都市

吉田 妃翠 仲弥 籠淵町

川端 海音 裕貴 吉久木町

比留木 杏 裕哉 岐宿町岐宿

橋本 澤 泰介 五島市

末留 健人 進人 下崎山町

※保護者欄には、希望された方のみ
2人の名前を掲載しています。



(7月6日～8月5日届出分)

(敬称略)

【高齢者福祉費(介護保険事業)として】

中村久美子(上崎山町)亡義母政子

山本富士(玉之浦町)亡夫成三

【一般寄附金として】

山本富士(玉之浦町)

【有限会社みうら介護サービス】

太田忠次(富江町)亡妻委久子

【只狩荘サービスセンター】

北川保(富江町)亡母ヤヨ

【なるの里】

吉田たみ子(奈留町)亡夫茂樹

高橋ゆき子(愛知県)亡兄葛島榮一

原塚眞(奈留町)亡母エキ

【特別養護老人ホーム只狩荘】

里本絹江(下崎山町)亡父山下善一郎

【グループホーム大浜】

里本絹江(下崎山町)亡父山下善一郎

【さゆり会ケアマネジメントセンター】

三井豊文(富江町)亡母モミ子

【グループホームゆたつとはうす】

中村久美子(上崎山町)亡義母政子

【たちばな荘】

宿輪満(玉之浦町)亡叔母カズ子

【グループホームひだまりの舎】

太田幸子(池田町)亡父平山巖

【みみらくの里】

田端俊明(三井楽町)亡母スイ

【冥福をお祈りいたします】

(7月6日～8月5日届出分)

(敬称略)

氏名 年齢 死亡日 住所

虎島 保男 89歳 7/7 中央町

宿輪カズ子 91歳 7/7 三浦三浦

久保 茂昭 87歳 7/7 三浦町大室

平山 佳宏 81歳 7/9 大荒町

中村 福昭 61歳 7/10 堤町

三井モミ子 90歳 7/10 富江町山下

小島 ハル 91歳 7/13 岐宿町松山

山田萬智子 85歳 7/13 本窯町

木口 賢一 45歳 7/15 平蔵町

松脇 豊松 92歳 7/16 富江町岳

奥野 亀男 97歳 7/17 木場町

永尾 重幸 58歳 7/17 吉久木町

寺原 邦典 82歳 7/18 上大津町

浦口 昭和 81歳 7/18 三浦三浦

庄司 良江 95歳 7/19 吉久木町

濱辺マスエ 85歳 7/19 三浦町三浦

富上 静枝 80歳 7/19 平蔵町

関根 久子 90歳 7/21 木場町

橋本 助三 88歳 7/22 下大津町

村尾キミヨ 90歳 7/22 三井楽町濱濱

川口 健三 90歳 7/23 富江町富江

田端 スイ 98歳 7/26 三井楽町蟻島

宮崎ツタエ 97歳 7/26 奈留町浦

八尾カズ子 83歳 7/26 下大津町

坂口チエ子 92歳 7/27 戸岐町

宮崎利津子 76歳 7/28 小泊町

高畑ハツエ 89歳 7/29 大円寺町

松山 セヨ 99歳 7/29 富江町富江

馬場 惣市 58歳 7/30 岐宿町松山

久毛ユリ子 91歳 7/30 富江町山下

平田 常吉 91歳 7/31 堤町

田中 スエ 98歳 8/1 野々切町

永田 久知 65歳 8/1 福江町

市川 守正 93歳 8/1 武家屋敷

福島 誠 85歳 8/1 木場町

濱口 トシ 98歳 8/2 向町

小田 徳夫 95歳 8/3 長手町

山下 惣一 88歳 8/4 岐宿町岐宿

西岡 勝志 83歳 8/5 富江町職人

葬儀の相談は、ハートホール福江

あなたの疑問・不安、丁寧に応えます。

詳しくはお電話 またはホームページ、訪問もできます。

(有)張本葬祭サービス
ハートホール福江

0959-74-6666
五島市松山町520





五島市健幸アプリ

ぎばと!

おかげさまで登録者数

2,400人突破!

みんなで月までの距離を歩こう!第2弾 防災月間×「ムーンウォーキング」チャレンジ

抽選で防災ボトルをプレゼント!



災害への備えとして
持ち歩くことができ、
非常時に役立つグッズ
を詰めたボトル

- 開催期間** 9月1日(金)～10月10日(火)までの40日間
- 対象者** 五島市健幸アプリ利用者全員
- 個人目標** 20万歩以上(1日5,000歩以上×40日間)
- 達成賞**
 - ▽期間中に個人目標を達成した方へ健幸ポイント30ポイントプレゼント
 - ▽抽選で20名に防災ボトル7点セットをプレゼント

ウォーキングしながら災害に備える!

防災さんぽ

9月は防災月間です。ウォーキングしながら防災に備える「防災さんぽ」で、もしもの時にどこに避難すればいいのか散歩をしながら避難場所までの道を歩いて確かめましょう。



↑指定緊急避難場所など



↑防災行動計画など



みんなで月までの距離を歩こう!

ムーンウォーキング

地球から月までは、約384,000km。1歩を0.8mで換算すると、「ぎばと!」の利用者全員が1日5,000歩以上を40日間歩くと、月までの距離に達することができます。



ぎばと! 専用サイト

- インストール
- 特典協力店検索
- 特典協力店登録 など

問 スポーツ振興課市民スポーツ班 ☎72-6184

防災行政無線の放送内容は、こちらからも確認できます

電話

防災行政無線の放送内容 ☎0120-75-0890
火災の場所や種類など ☎72-6000

アプリ

お手持ちのスマートフォンへ防災情報等を配信
アプリ名: @InfoCanal



Android版 iOS版

市の代表 電話番号	■本 庁 72-6111	■富江支所 86-1111	■玉之浦支所 87-2211
	■三井楽支所 84-3111	■岐宿支所 82-1111	■奈留支所 64-3111
	■消防本部 72-3131		