

Goto

広報ごとう

City Public Relations magazine

7

July 2024
vol. 240

夏がはじまる！
五島の海開き



表紙を飾ろう！

広報誌のモデルになりませんか？



多くの人に親しみをもってもらおうと、広報ごとうの表紙は「ひと」を取り入れたデザインに取り組んでいます。より広報誌を身近に感じてもらうため、表紙などに出演してくれるモデルを募集しています。

市内に住んでいる方であれば、どなたでも大歓迎。応募方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 政策企画課広聴・広報戦略班

☎72-6782



— 今月の表紙 —

7月の表紙は「夏」をイメージした写真です。高浜海水浴場に遊びに来ていた福元那美葵さんに表紙の撮影にご協力いただきました。



なみき
福元那美葵さん



五島市市制施行20周年

ありがとう。

ハタチになった五島市です。

Contents 目次

- P 3 ごとうの極上
- P 4 特集「保険証に関するお知らせ」
- P 8 五島市ゆかりの店
／東京・福岡事務所からのお知らせ
- P 9 市長コラム
- P 10 まちの話題
- P 12 五島市市制施行20周年記念イベント
- P 14 イベント情報
- P 15 暮らしの情報
- P 25 コラムコーナー
- P 26 図書館だより
- P 27 年金だより
- P 29 イベントカレンダー
- P 31 お誕生・ご寄附・ご冥福
- P 32 私が選ぶとっておきの一冊

五島市の人口（令和6年5月31日現在）

■総人口 33,973人 (-68人)	■福 江 21,805人
■男 性 16,208人 (-34人)	■富 江 4,009人
■女 性 17,765人 (-34人)	■玉之浦 1,139人
■世帯数 19,360世帯 (-32)	■三井楽 2,336人
■ふるさと市民 22,723人	■岐 宿 2,886人
※（ ）は前月比	■奈 留 1,798人

市の情報を 公式SNSで配信中

下の二次元コードから
ご覧ください



Facebook



LINE



YouTube



五島の
逸品と
生産者を
ご紹介



五島 極上

ジェラート

PRIGELA(プリジェラ)



PRIGELAの店主 南谷啓さん

木 場町の国道沿いにあるブ
ルールのモザイクタイルと
クマのロゴが可愛い「PRIGELA
プリジェラ」。令和5年3月
に南谷さんご夫婦が始めた、プ
リンとジェラートの専門店です。
南谷さんご夫婦が福江島に移
住したのは3年前。離島めぐり
をしている中、福江島の綺麗な
海と自然豊かな島の風景に感動
し移住を決断しました。旅先の
ジェラート店で、地域の食材を
使ったジェラートを食べるのが
好きな二人。これまでに訪れた
ジェラート店の数は200店舗
を超えます。「いつかジェラート
店をしてみたいね」と話してい
たところ、五島にはジェラート
店がないと聞き、それならやつ

てみようとおープンしました。
最初は試行錯誤の繰り返しでし
たが、次第にお客様も足を運ん
でくれるように。「子どもが
ショーケースを覗き込み、ニコッ
と笑う姿や、イートインスペー
スで『うまつ』と声が漏れるの
を聞くと嬉しいですね!」と話
してくれました。

店頭で販売しているジェラ
ートはふるさと納税の返礼品にも
なっています。90mlのジェラ
ート8種類を8個、12個、18個か
ら選べます。今後は20ℓの大き
なパーティー用も考えているそ
うです。

島外の催事などに出店する機
会も増え、五島らしいジェラ
ートを日々考えていますが、五島つ
ぽさって何だろうと悩むことも
多いとのこと。「これからも新し
いジェラートを開発していくた
めにさまざまな食材を試してみ
たいので、ご来店の際は五島の
食材や五島らしさを教えてくだ
さい」と話していました。これ
からの季節、より一層冷菓がお
いしく感じられます。是非みな
さんもご賞味ください。

問 PRIGELA (木場町297-1)

営業日：金・土・日・祝

営業時間：10時～17時



五島産の果物や塩な
どを使った濃厚なジェ
ラートが並ぶ

【ふるさと納税に関するお問合せ】

政策企画課広聴・広報戦略班 ☎72-6782



ふんわり柔らかく滑らかな舌触り
色鮮やかなジェラート

取材・執筆
ライターグループ funoto

保険証に関するお知らせ



12月2日から現行の**保険証**は発行されなくなります

保険証廃止後も最長1年間は既に交付されている保険証が引き続き使えます。

※有効期限が令和7年12月1日以前に切れる場合は、その有効期限まで使えます。

マイナ保険証

医療機関等を受診の際、**マイナンバーカード**を**保険証**として使えます

マイナ保険証を使うメリット

より良い**医療**を受けることができる



過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。



マイナ保険証で受診した場合、皆さんの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。



医療費を**20円**節約できる

手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除



限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

※限度額適用認定証について詳しくは6ページをご覧ください。

マイナ保険証の登録準備

※マイナンバーカードを既にお持ちの方は、ステップ2からスタートとなります。

ステップ1

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ①オンライン申請（パソコン・スマートフォンから）
- ②市民課・支所・出張所での申請
- ③郵便による申請

ステップ2

マイナンバーカードを保険証として登録

■利用登録の方法

- ①「マイナポータル」から登録
- ②国保健康政策課・支所での登録
※出張所では登録できません
- ③医療機関・薬局の受付での登録

※12月2日以降、保険証利用登録がされたマイナンバーカードをお持ちでない方には、発行済み保険証の有効期限が切れる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。

マイナ保険証の利用

1 受付



マイナンバーカードを
カードリーダーに
置いてください。



マイナンバーカード

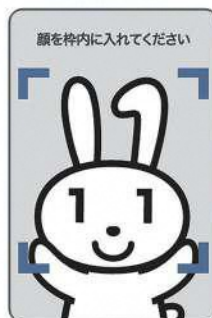
カードリーダーで
マイナンバーカードを
保険証として登録
できます！



2 本人確認

顔認証または
4ケタの暗証番号を入力してください。

顔認証



暗証番号



or

3 同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の
利用について確認してください。

過去の情報を
利用いたします

過去の手術以外の診療・お薬情報を
当機関に提供することに同意し
ますか。
この情報はあなたの診療や健康管
理のために使用します。

同意しない

同意する

(40歳以上対象)
過去の情報を
利用いたします

過去の健康情報を当機関に提供す
ることに同意しますか。
この情報はあなたの診療や健康管
理のために使用します。

同意しない・40歳未満

同意する

※高額療養費制度をご利用される方は、続けて確認・選択をお願いします。

4 受付完了

お呼びするまでお待ちください。



カードを忘れずに！

マイナ保険証が利用できる場所



マイナ保険証が利用
できる医療機関・薬
局はこのポスターや
ステッカーが目印！

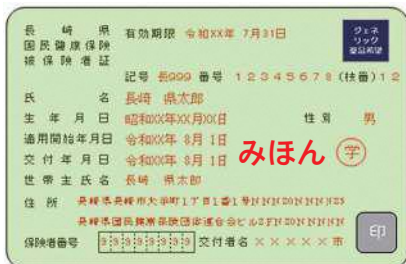


国民健康保険・後期高齢者医療保険

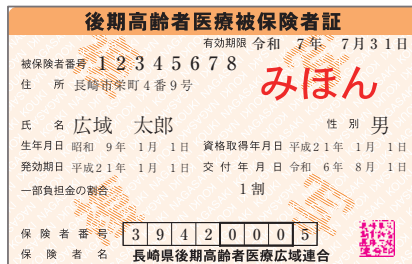
8月から保険証の色が変わります

7月下旬頃から随時送付しますので、8月からは新しい保険証をご使用ください。
新しい保険証は令和7年7月31日まで使用できます。

【国保の保険証】 うすい 緑色



【後期の保険証】 うすい 橙色



限度額適用認定証

限度額適用認定証は、入院・通院の医療費が高額になった場合、窓口でのお支払いを自己負担限度額までに抑えるために必要な認定証です。

■限度額適用認定証の有効期限は **7月31日(水)** までです！

【国保】

更新手続きは **7月16日(火)以降** に！

自動更新ではありませんので、従来の限度額適用認定証が必要な方はお手続きをお願いいたします。

【後期】

更新手続きは不要！

7月下旬頃から保険証に同封し随時送付しますので、8月からは新しい限度額適用認定証をご使用ください。

※ただし、前年と比較し所得区分が変更された方は手続きが必要となります。

【申請の際に必要なもの】

マイナンバーカード（または運転免許証などの身分証明書） 保険証

■マイナ保険証を医療機関・薬局で利用される場合には、「**限度額適用認定証**」は**不要**となります。

これまでは

医療機関・薬局の窓口での支払いを
自己負担限度額までにとどめるためには、
「**限度額適用認定証**」の準備が必要

これからは

「**限度額適用認定証**」の掲示がなくても、
限度額を超える支払いが免除

※住民税非課税世帯の方が長期入院（過去12か月間で90日を超える入院）の認定を受け、入院時食事代の減額を受ける場合は別途申請が必要

後期高齢者医療医療制度にご加入の皆さまへ

■保険料の見直し

被保険者の皆さまに納めていただく保険料は、2年ごとに見直しを行っています。
令和6・7年度の保険料は、以下のとおり引き上げることとなりました。
令和6年度の年間保険料は、7月に発送する保険料額決定通知書をご確認ください。

保険料（年額）の改定

旧（令和4・5年度）			新（令和6・7年度）	
所得割率	9.03%	➡	所得割率	10.31%
均等割額	49,400円		均等割額	52,400円

賦課限度額（年額）の改定

旧（令和4・5年度）			新（令和6・7年度）	
賦課限度額	66万円	➡	賦課限度額	80万円

■年間の保険料は次の方法で計算して個人ごとに決まります。

均等割額※1 52,400円	+	所得割額 (前年中の総所得金額等※2－基礎控除額 43万円※3) × 所得割率10.31%※4	=	年間保険料 ※5
-------------------	---	---	---	-------------

- ※1 均等割額は、世帯の所得や他の条件により7割・5割・2割の軽減措置があります。
- ※2 総所得金額等とは、年金所得、給与所得、事業所得などの所得や、退職所得以外の分離所得の合計額です。
- ※3 基礎控除額は、総所得金額等が2,400万円を超える場合は別途金額となります。
- ※4 令和6年度の所得割率は、激変緩和措置により、令和5年の基礎控除後の総所得金額等が58万円（年金のみの場合は211万円）以下の方は9.52%となります。なお、令和7年度は全ての方の所得割率は10.31%となります。
- ※5 令和6年4月1日より前から後期高齢者医療制度の被保険者であった方、令和6年度中に障がい認定を受け後期高齢者医療制度の被保険者である方は、令和6年度は73万円、令和7年度は80万円が上限となります。

問 国保健康政策課 国保・年金班 ☎72-6119

博多屋台 みっちゃん

福岡市地下鉄七隈線天神南駅から徒歩4分、西中洲の三光橋横に屋台を構える「博多屋台みっちゃん」。今年で開店17年目を迎え、黄色い看板に赤いのれんが目印。“ゆっくり飲める”がテーマで、初めての方でも楽しめるアットホームな雰囲気のお店です。

店主の鬼塚さんは岐宿町出身。おすすめは、博多屋台ならではの「ラーメン」や「焼きラーメン」で、長崎の思い出の味である「長崎ちゃんぽん」も数量限定で提供しています。福岡にお越しの際はぜひお立ち寄りください。



■店 主：おにづか みつお 鬼塚 光男

■場 所：〒810-0002

福岡市中央区西中洲11-9
小嶋ビル横

■営業時間：19時～翌2時

■定休日：日(水)、木、祝

東京・福岡事務所からのお知らせ

東京と福岡で「五島の日PRイベント」を開催!

東京・福岡事務所において、5月10日の「五島の日」にあわせたイベントを開催しました。このイベントは、5月10日が五島の日であることを定着させることや、五島の食と観光の魅力、世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」や「五島列島（下五島エリア）ジオパーク」などを中心とした観光PRを毎年実施しています。

東京では5月10～12日に日本橋の離島百貨店で観光PRや五島にまつわるクイズ大会。福岡では5月10日に天神地区のPOP UP SHOWROOM(新天町内にあるイベントスペース)で、きびなのつかみ取りや山本二三福岡展などを開催。両会場とも大いに賑わいました。今後も首都圏・大都市圏でのPR活動を展開していきます。



五島市出身の歌手HaiRiさんによる弾き語り!



五島沖で採れたきびなのつかみ取り



五島市の健全な財政運営を目指して

平成24年に市長に就任以来、五島市の健全な財政運営をいつも考えてきました。就任当時の予算（一般会計）の規模は約280億円。歳入の内訳を見ると、市税など自前で稼ぐ収入は約40億円、それ以外を親（国・県）の仕送りに頼る財政構造です。そのうち最も大きなものが地方交付税で、約151億円交付されていました。これが、合併して10年後となる平成26年度から毎年30億円減らされることになっていました。

そこで、全国の合併市（241団体）で構成する「合併算定替終了に伴う財政対策連絡協議会」の幹事として、当時の長崎市の田上市長さん達と政府・国会に懸命に働きかけ、減らされる額を20億円抑制することが出来ました。

それでも、毎年10億円減らされることは、五島市にとって痛手です。予算編成に当たっては新たに「中期財政見通し」を策定し、大型事業の実施時期をずらすなど毎年の財源不足を調整しながら、行財政改革や既存事業の見直しで財源を捻出しました。また事業評価を行い、大きな財政負担となる下水道計画や都市計画道路事業などを取り止めました。

併せて、平成23年当時約19億円だった特別交付税の確保に努め、以降毎年増額され、令和5年度は約23億円交付されました。また、多額の運営経費を要していたごみ焼却場の建て替えやし尿処理場の統合を進め、毎年約3億3,500万円を捻出しました。

こうして財源確保に目途をつけ、子育て世代の負担を軽減するため、こども医療費の中学・高校生までの助成拡大、保育料の大幅軽減などを実施し、移住対策に本格的に取り組む、五島市最大の課題である人口減少対策を進め、この5年で3回の社会増を達成しました。

公共施設の整備に当たっては、国・県の補助金に加え国から財政支援がある合併特例債・過疎債など有利な財源を活用し、福江小学校・緑丘小学校の改築、岐宿小学校、食肉センター、消防署本所・出張所、市役所本庁舎・支所庁舎、図書館、富江町公民館などを整備しました。

3期12年、様々な事業を展開し市勢の発展に努めてまいりましたが、五島市の借金残高は私が市長に就任する前（平成23年度末）の約377億円から30億円減少し、貯金残高は約86億円から76億円増加しました。

市長としてやりたいことはいくらでもあります。市民の皆様からの要望にも応えたいと思います。しかし、毎年多額のお金がかかる事業は財源をしっかりと確保しないと、次の世代・我々の子ども達に大きな負担をかけることになります。五島市の財政を破綻させないため、やりたくてもやれないことはやらない。安易な約束はしない。そしてその批判は自ら受ける。それが市長の務めだと思っています。

労災職業病（じん肺・アスベスト・振動病・難聴など） 無料相談会

「息切れ・セキ・タンが出る」「手や腕のしびれ・冷え・痛み・こわばり」「耳鳴り・聞こえが悪い」
こんな症状で悩んでいませんか？ 仕事が原因なら、労災保険の適用が受けられます。
退職後でも大丈夫。一人で悩まず、無料相談会でお尋ねください。

相談日 ◆7月10日(水) ◆9月11日(水) 午後1時半～3時

場 所 五島ふれあい診療所（五島市三尾野2丁目1-29）

主 催 建交労九州支部長崎分会 電話095-801-8800

https://blog.goo.ne.jp/ctg_roshoku_nagasaki



石綿（アスベスト）が原因で健康被害を受けた方・ご遺族は、給付金の対象になる場合があります。
労災対象外（事業主など）の方でも、石綿救済法の制度が適用になる可能性があります。

消防署長感謝状贈呈式

5月30日、人命救助を行った3人の市民の方に消防署長から感謝状が贈られました。

3人は4月7日に、上崎山町塩津漁港で海に転落し陸に上がれなくなっている人を発見。3人で連携し救助しました。

消防署の宮崎署長は「皆さまの勇敢な行動と冷静な判断、見事な連携によって大事には至らなかった」と感謝を伝えました。

閩消防署救急救助係

☎72・3131



(左から)橋本豊昭さん、山口政行さん、橋本昇さん

②0 特別巡回ラジオ体操 みんなの体操会

5月26日、市制施行20周年を記念し、中央公園陸上競技場で株式会社かんぽ生命保険とNHKなどが全国各地を回ってラジオ中継する「特別巡回ラジオ体操みんなの体操会」が行われ、約1,500人が参加しました。株式会社かんぽ生命保険長崎支店の山口支店長は「この体操はいつでもどこでも誰でも手軽にでき、健康づくりに役立ててきた。今後も皆さんの健康づくりに精いっぱい努めていきたい」と話しました。

閩スポーツ振興課市民スポーツ班

☎72・6184



みんなの体操会の様子

白鳥神社神楽保存会が伝承してきた玉之浦神楽 プロジェクト未来遺産」に登録

6月5日、玉之浦町公民館で日本ユネスコ協会連盟の「プロジェクト未来遺産」に登録された玉之浦神楽の登録証伝達式が行われました。

「プロジェクト未来遺産」は、日本の文化や自然を100年後の子どもたちに伝えていこうとする地域の取り組みを登録するもので、長崎県内では初めてとなります。



こしくび 越首会長と白鳥神社神楽保存会のメンバー

保存会の越首会長は「高齢化で玉之浦神楽の舞手が少なくなっている中、島内外での発信や子どもたちへの継承に取り組んできた。神楽をもっと発展させ、後世に伝えるために活動したい」と今後の発展を願いました。

閩地域協働課地域づくり班

☎76・3070



あらひら 「荒平」を舞う様子

五島市市制施行20周年記念 男女群島・肥前鳥島視察



5月24日、一般公募による市民など計44人が、男女群島と肥前鳥島の視察を行いました。

男女群島と肥前鳥島は国境離島であり、日本の領海やEEZ（排他的経済水域）の基点となる重要な役割を担う島です。また、

男女群島の女島灯台は船舶の航行安全を確保するとともに気象観測データを送信している重要な施設となっています。

視察は最初に女島に上陸。長崎海上保安部職員の案内で女島灯台を見学しました。その後、



女島灯台



女島灯台に向う一行



肥前鳥島の一つ
北小島



船上で黙とうしている様子

かつて男女群島近海にサンゴ漁に出ていた多くの人たちが荒天により亡くなられたことから、男島付近で船上より献花と黙とうを行い、最後に肥前鳥島を船上視察しました。

参加された方は「植物など見たことがないものもあるし、灯台守さんがここで生活していたと思うと感慨深いものがある」などと話していました。

閩政策企画課政策企画班

☎ 72・6127

ごとう農業協同組合と 災害に関する協定を締結

5月23日、ごとう農業協同組合と災害時における避難所等の施設利用に関する協定を締結しました。

この協定は、市からの要請により必要に応じて、ごとう農業協同組合が管理する施設の一部を避難所として活用し、住民を受け入れるものです。災害に対する住民の早期避難、確実な避難が実施され、住民の安全安心に寄与することを目的としています。

閩総務課危機管理班

☎ 72・6110



協定を締結したごとう農業協同組合の家永代表理事組合長

寄附ありがとうございます

株式会社NTTドコモ様

株式会社NTTドコモ様から企業版ふるさと納税制度を通じて寄附をいただいたことから、5月23日に感謝状贈呈式を開催しました。

寄附金は、ジオパーク関連の事業として、生物多様性の保全につながる取組に活用させていただきます。

閩政策企画課政策企画班

☎ 72・6127



感謝状を受け取った株式会社NTTドコモ武田顧問
※役職は贈呈式時点のものです



五島市市制施行 20周年記念式典開催!



～ありがとう。ハタチになった五島市です。～

五島市は、8月1日に市制施行から20周年を迎えます。これを記念し、下記の日時に記念式典を開催します。来場者には、20周年記念誌と心ばかりの記念品をご用意しております。また、子ども達などによるアトラクションもありますので、ぜひご来場いただき、みんなで市制施行20周年を一緒にお祝いしましょう。

※福江文化会館駐車場はご利用を制限させていただきます。

福江文化会館付近の個人の土地や店舗の敷地に無断で駐車されないようお願いいたします。

記念品は数に限りがございますので、予めご了承ください

時 8月1日(木) 15時～17時30分

場 福江文化会館ホール

【記念式典】

○オープニング

- ・合唱（福江少年少女合唱団）
- ・瞳を閉じて（奈留の子ども達）

○五島市表彰式

○エンディング

- ・鬼神太鼓（鬼神太鼓保存会）
- ・玉之浦神楽（白鳥神社神楽保存会）



問 政策企画課政策企画班 ☎72-6127



ふるさと納税

返礼品提供事業者 大募集!



五島市ではふるさと納税制度を活用し、特産品を通じた市のPRや地域経済の活性化を図っています。ふるさと納税返礼品のさらなる充実を図るため、寄附者への返礼品として商品やサービスを提供する法人、団体または個人事業者を随時募集しています。モノに限らず、体験・サービスなども出品できますのでお気軽にご相談ください。

※総務大臣が定める基準（地場産品基準）に適合するなど、要件があります。

サイト掲載で 全国にPR

掲載料は無料です。
(最大8ポータル掲載)

送料・手数料 負担なし

送料は市が負担します。
手数料も一切かかりません。

パンフレット掲載 無料

3万部発行
(令和5年度実績)

問 政策企画課広聴・広報戦略班 ☎72-6782

募集期間 随時



五島市市制施行20周年記念イベント情報

市制施行20周年記念イベント

特別展示「ジオの視点で五島の魅力を再発見〜福江編〜」

福江地区のジオサイト等を中心とした特集を写真パネルで紹介しします。

時 7月6日(土)〜9月24日(火)

9時〜18時

(最終入館17時30分)

場 五島観光歴史資料館

1階ロビー・通路

料 無料 (常設展示の観覧は有料)

問 五島観光歴史資料館

☎ 74・2300

五島百景 出張美術館

山本二三作「五島百景」から一部作品を選定し、市内各施設で展示します。

場 ①市立図書館

②五島観光歴史資料館・

鑑瀬ビクターセンター

時 ①7月17日(水)〜7月30日(火)

②7月17日(水)〜9月1日(日)

料 無料

問 山本二三美術館

☎ 76・3923

鑑瀬ビクターセンター企画

「福江島の夏の生き物展」

昆虫類や溶岩海岸の生き物を展示します。

時 7月20日(土)〜8月31日(土)

9時〜18時

場 鑑瀬ビクターセンター

料 無料

申 問 鑑瀬ビクターセンター

☎ 73・7222

鑑瀬溶岩海岸の潮だまりで生き物さがし!

鑑瀬溶岩海岸の潮だまりで生き物を探し、ビクターセンターに持ち帰り観察します。

対 小学生以上

※小学1〜3年生は保護者要同伴

時 8月3日(土)10時〜12時

場 鑑瀬ビクターセンター集合・受付

※雨天時は8月17日(土)

募 16人(先着順)

料 無料 申 電話

☎ 8月2日(金)17時

他 △濡れてもいい靴・服装、帽子を着用し、参加してください。

▽飲み物、タオル、軍手等の手袋、網を持参してください。

▽採集した生き物を持ち帰る

場合は飼育ケースなどの容器を持参してください。

申 問 鑑瀬ビクターセンター

☎ 73・7222

第10回チョイソコイイベント

睡眠と健康の知恵袋講座&チョイソココ予約体験会

「眠りたくても眠れない」、「年齢と共に眠りが浅くなった」と感じる方向けに、睡眠についての正しい知識・良い睡眠をとるための方法についての講座を開催します。

また、お出かけにおすすめの電話予約制乗合タクシー「チョイソコ」の利用方法も紹介します。

時 7月24日(水) 10時〜12時

場 市役所3階3・ABC会議室

内 チョイソコ予約体験会、健康測定など

料 無料

申 名前、参加人数、会員登録の有無、市役所までの移動手段を電話で連絡

☎ 7月12日(金)

他 チョイソコ会員でない方は、当日会員登録をしていただきます。

申 問 商工雇用政策課商工交通班

☎ 72・7862

サービス・費用 しっかり 比較して

葬儀の不安を解消しましょう。

相談 無料 (有)張本葬祭サービス

ハートホール福江 松山町520 74-6666

葬儀費用

プラン費用

数量で変わる
食事・会葬品など

火葬料金など
当社以外費用

追加料金が無いよう、具体的な見積もりで安心
無料バス送迎などサービスも◎

家族葬
こそ
ご相談を



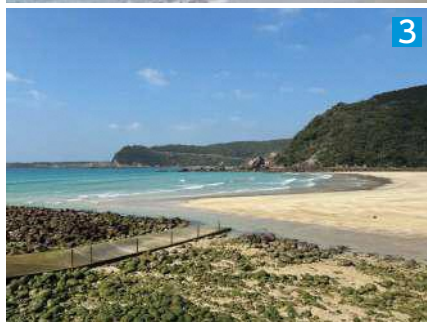
1

五島の海開き

海水浴場の開設期間をお知らせします



2



3



4



5

- | | | | | |
|--|--|--|---|---|
| <p>5 浜田海水浴場 (福江地区)</p> <p>時 7月13日(土)～8月18日(日)</p> <p>9時～17時</p> <p>間 岐宿支所地域振興班</p> <p>☎ 82・1117</p> | <p>4 高浜海水浴場 (三井楽地区)</p> <p>時 7月13日(土)～8月25日(日)</p> <p>9時～17時</p> <p>間 三井楽支所地域振興班</p> <p>☎ 84・3163</p> | <p>3 頓泊海水浴場 (玉之浦地区)</p> <p>時 7月13日(土)～8月25日(日)</p> <p>9時～17時</p> <p>間 玉之浦支所地域振興班</p> <p>☎ 87・2216</p> | <p>2 多郎島海水浴場 (富江地区)</p> <p>時 7月13日(土)～8月31日(土)</p> <p>9時～17時</p> <p>間 さんさん富江キャンプ村</p> <p>☎ 86・2920</p> | <p>1 六方海水浴場 (福江地区)</p> <p>時 7月13日(土)～8月18日(日)</p> <p>9時～17時</p> <p>間 管理課 ☎ 72・6371</p> |
|--|--|--|---|---|

法律相談 | 相続・借金・離婚・交通事故・土地など(個人・法人可)

相談無料 (要予約)



五島ひだまり
法律事務所

長崎県弁護士会 弁護士 古坂良文

弁護士歴10年以上の経験豊富な弁護士が
あなたの力になります。お気軽にご相談下さい。

☎ 0959(75)0825

〒853-0015 長崎県五島市東浜町1丁目6番10号 白浜ビル1階

<http://goto-hidamari.com>

健康・福祉

令和6年度原爆被爆者健康診断

実施期間

令和7年3月31日⑤まで

▽被爆者健康手帳所持者、第一種健康診断受診者証所持者

定期健康診断

対象者に対し、県が日時と場所を定めて、年に2回（上半期と下半期）はがきで案内します。年度中に一般検査を2回実施します。

※はがきを持参しなかった場合は、希望による健康診断の扱いとなります

希望による健康診断

次の①または②のいずれかを、対象者が希望する時に受診できます。

①一般検査を2回

②一般検査を1回とがん検診（胃、肺、乳、子宮、大腸、多発性骨髄腫）の各項目を1回ずつ

※検診実施機関に備え付けの「希望による健康診断受診申請書」の記入が必要です。「健康診断を行う医療機関」の中から自由に選んで受診することができます

精密検査

健康診断の結果に基づいて、さらに精密な検査を必要とする場合は、国の定める基準額内で精密検査を受診することができます。

▽第二種健康診断受診者証所持者

定期健康診断

年度中に1回を限度として、一般検査を受診できます。

※精密検査とがん検診は受診できません

他対象者にはがきで案内

▽長崎県原爆被爆者援護課保健医療班

☎095・895・2475

▽五島保健所企画保健課

☎72・3125

▽市民課住民生活係

☎72・6144

または各支所窓口班

令和6年度被爆二世健康診断

受診期間

令和7年2月28日⑤まで

対次の①～③のすべてを満たす方

①両親またはそのどちらかが原爆被爆者の方

②昭和21年6月4日以降に生まれた方

※両親のどちらかが広島被爆の場合、昭和21年6月1日以降に出生

③長崎県在住の方

※長崎市在住の方は長崎市で実施

料無料

市市民課住民生活係または各支所窓口班へ直接申込

※これまで受診申込の際に受診票の送付を希望された方は、県から受診票を送付しているので申込不要

令和7年2月10日⑤

▽長崎県原爆被爆者援護課保健医療班

☎095・895・2475

▽五島保健所企画保健課

☎72・3125

▽市民課住民生活係

☎72・6144

または各支所窓口班

和みカフェ

精神障がい者を支える家族の憩いの場です。

時7月23日④10時30分～12時

場福江保健センター2階教養娯楽室

料無料 申不要

特定非営利活動法人はまゆう会

就労継続支援事業所ふれあい

☎72・3089

労働基準監督署、公共職業安定所、年金事務所、協会けんぽなどへの諸手続きを代行します！

TSR社会保険労務士事務所

特定社会保険労務士

才津禎一郎



長崎県社会保険労務士会所属
医療労務コンサルタント

五島市幸町1-2 福江郵便局となり
TEL:72-3993 FAX:88-9056
(つながらない時は、090-3010-0303まで)

主な業務

- 就業規則・社内規程の作成
- 社会保険・労働保険の手続き
- 労働紛争に関する「調停」「あっせん」の代理業務
- 給与・賞与計算事務受託
- 各種助成金の申請手続き
- 支給実績 **2億4,000万円** (令和5年4月現在)
- 労務管理、人事制度、賃金制度に関するご相談

市内の弁護士に相談できる
成年後見制度無料相談会

成年後見制度は、判断能力が不十分で契約等を行えない方を、後見人等が代理し、必要な契約等を締結したり財産を管理したりして本人の保護を図る制度です。

認知症や障がいなどで判断能力が不十分な方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、相談会を開催します。

成年後見制度の利用を考えている方やそのご家族、支援に携わっている方

時 8月10日(土)～15日(木)

【午前の部】 10時～12時

【午後の部】 13時～15時

※相談1件につき1時間以内

場市役所内会議室

申電話で予約

相談方法

窓口での相談のほか、テレビ電話での相談も可能。希望する方は、申し込みの際にお伝えください。

申問長寿介護課長寿支援班

☎ 72・6194

短期人間ドックの受診料金を
助成します

次の要件をすべて満たす方

- ① 五島市の国民健康保険に1年以上継続して加入し、国民健康保険の滞納がない
- ② 満30歳以上
- ③ 令和6年4月1日以降、この事業で人間ドックまたは特定健診を受診していない

※後期高齢者の方は対象外

助成上限額・受診機関

▽市内 助成上限額・・・2万

○五島中央病院

○奈留医療センター

▽市外 助成上限額・・・3万

○長崎みなとメディカルセンター

○長崎原爆諫早病院

○春回会クリニック健診センター

○福岡和白総合健診クリニック

○長崎北徳州会病院

申請に必要な物

保険証

問国保健康政策課

☎ 72・6119

または各支所窓口班

問社会福祉課障がい福祉班

☎ 72・6117

〒547-0294

〒547-0294

〒547-0294

〒547-0294

〒547-0294

NHK放送受信料免除について

免除を受ける場合は、障害者手帳と印鑑を持参し、社会福祉課または各支所・出張所で手続きを行ってください。

【免除の基準】

	対 象	適 用 条 件
全額免除	身体障害者	身体障害者手帳をお持ちの方がいる世帯で、世帯全員が市民税非課税
	知的障害者	療育手帳をお持ちの方がいる世帯で、世帯全員が市民税非課税
	精神障害者	精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる世帯で、世帯全員が市民税非課税
半額免除	視覚・聴覚障害者	視覚障害または聴覚障害で身体障害者手帳をお持ちの方が世帯主で契約者
	重度の身体障害者	身体障害者手帳1・2級のいずれかをお持ちの方が世帯主で契約者
	重度の知的障害者	療育手帳A1・A2のいずれかをお持ちの方が世帯主で契約者
	重度の精神障害者	精神障害者保健福祉手帳の1級をお持ちの方が世帯主で契約者

無料低額診療事業のお知らせ

五島ふれあい診療所は、経済的な理由で医療を受けることが困難な方に、安心して適切な治療を受けていただくために、社会福祉法に基づいて、無料又は低額で診療を行う事業を開始しました。経済的理由で医療を受けられない方(収入の基準があります)が対象で、就学援助を受けている世帯も利用できます。

五島ふれあい診療所 三尾野2-1-29 電話 75-0717



五島市は平均寿命・健康寿命を延ばすために 高血圧対策に取り組めます

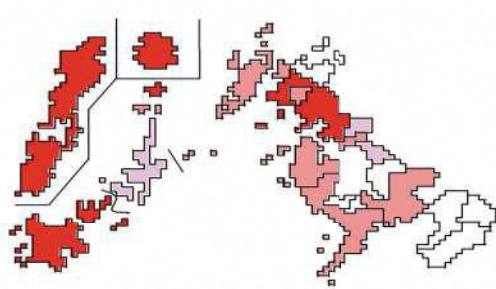
長崎県民の令和3年度の健診データ（40～74歳）約23万人分を集計した結果、五島市の高血圧症有病者は、長崎県の中でも多いことが分かりました。



高血圧基準は
上 140mmHg以上
または、
下 90mmHg以上

五島市民の健康状態を分析すると
心臓病が原因で亡くなる人の
割合は県や国よりも多い状況です。
高血圧対策は必須です！

地図の■赤い地区が、高血圧が多い地区です

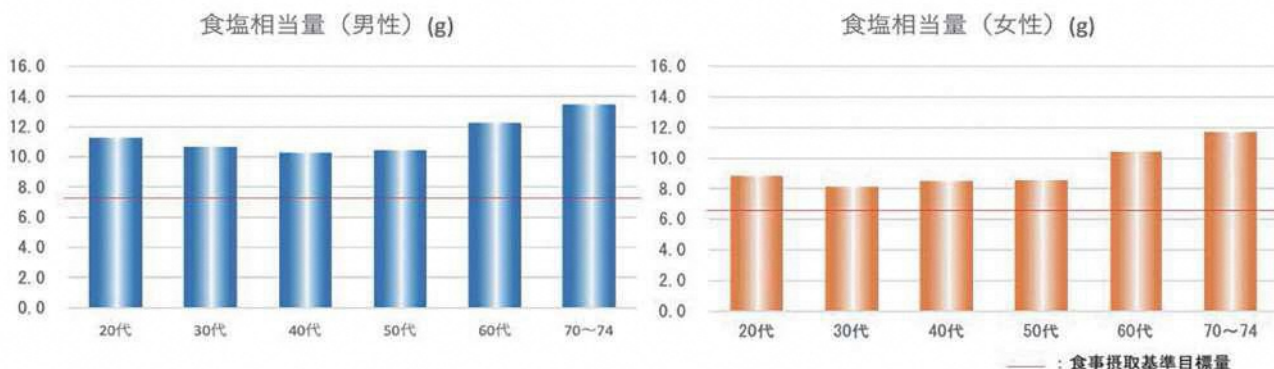


五島市の高血圧の原因

高血圧の原因はさまざまですが、五島市の場合は「塩分の摂り過ぎ」が大きな原因となっています。
五島市民の食事の味に対する意識調査では、すべての年代で男性、女性ともに**塩分を摂り過ぎているにも関わらず、自分自身は薄味であると思っている人**が多くいました。

■五島市民の「食塩摂取状況」

五島市の成人を対象とした健康寿命延伸に関する横断研究報告書より



減塩のポイント



香辛料や香味野菜、
果物の酸味を利用



塩分控えめの調味
料を上手に利用



汁物は具
だくさんに



めん類の汁は残す



追加の調味料は
味をみてから



外食や加工食
品は控えめに

五島市は、正しい知識の普及と市民の意識改革をめざします

高血圧や減塩対策の出張教室に出向きます。希望する団体はご連絡ください。

問 国保健康政策課健康づくり班 ☎76-3725



熱中症を予防しましょう

熱中症とは

高温多湿の環境で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外に限らず、室内でじっとしているときでも発症する場合があります。症状がひどいときには救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

めまい

顔のほてり



筋肉のこむら返り

だるさ

暑さを避ける！

- ・扇風機やエアコンで温度調節（28℃を上回らないように）
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する



とにかく水分補給！

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう



重要!

自分で水を飲めない、動けない、けいれんがある、意識がないなどの症状の時はためらわず救急車を呼びましょう。



申問社会福祉課保護班
☎ 72・6121
✉ fukushi@city.goto.lg.jp

相談

ひきこもりサポート相談会

市のひきこもりサポートターがひきこもりに関する相談をお受けします。不登校やひきこもりでお悩みの方やその家族の方など、ぜひご相談ください。

時① 8月25日② 9時～21時

② 8月31日③ 9時～21時

場 申込の際に決定します

料 無料

申 電話またはメール

メ ① 8月23日④ 17時

② 8月30日⑤ 17時

申 問社会福祉課保護班

人材不足でお困りの事業者様へ
賃貸アパート
「シェル」！

標準表面利回り
8%

移住者等への社宅にご活用ください
収支計画、設計プランを無料で作成中

航空局表彰の高い技術力
一級建築士事務所で安心監理

72-3348

今村組 航空局表彰 検索

http://imamuragumi.net
地域社会に貢献する

株式会社 今村組

おしごと

テレワーク入門セミナー

自分のライフスタイルに合う働き方を探しの女性必見。「子育て中だから」「フルタイム勤務はむずかしい」とあきらめていませんか。時間や場所にとらわれず働けるテレワークの始め方や、実際に働くテレワーカーのリアルな体験を聞いてみよう。

対市内在住の女性

時 8月1日(木)

10時30分～12時30分

場市立図書館 多目的室

募 30人 (オンライン可) 料無料

申 左の二次元コードから申込

メ 7月25日(木)

他参加人数に制限があるので、

早めに申し込みください。

問 みらい株式会社

✉ goto_jimukyoku@miraifarol.jp

商工雇用政策課雇用・起業促進班

☎ 72・7862



自衛官等募集案内

募集種目	受付	1次試験	受験資格
防衛医科大学校生	10/9(木)まで	時10/19(土)	高卒 (見込含) 21歳未満の者
防衛大学校生	10/17(木)まで	時11/2(土)	高卒 (見込含) 21歳未満の者
航空学生	9/5(木)まで	時9/16(月)	高卒 (見込含) 海: 23歳未満の者 空: 24歳未満の者
自衛官候補看護学生	10/2(木)まで	時10/12(土)	高卒 (見込含) 21歳未満の者
一般曹候補生	9/3(木)まで	時9/21(土)	18歳以上 33歳未満の者
自衛官候補生	随時受付		18歳以上 33歳未満の者

詳しくはお問い合わせください。

問自衛隊五島駐在員事務所 ☎72-2665

ひと家族ずつの貸切型だから
ストレスなくゆっくりお別れができる

末留葬儀社

貸切型 一般葬斎場

福江斎場 76-3030

福江斎場専用ダイヤル

ベル少短-資料-2003-001

葬儀保険 千の風

月々の保険料 2,000円 で

保険金 100万円 を保障

加入審査は告知だけの簡単手続き!

保障は最高100歳まで!

(引受保険会社) ベル少額短期保険株式会社 福岡財務支局長 (少額短期保険) 第1号

貸切型 一般葬斎場 **福江斎場**

専用ダイヤル 吉久木町674-1

☎76-3030

本館 最大200名収容
別館 最大60名収容

末留葬儀社



募集

インターシップ支援補助金

市内企業でインターシップを行った大学生等に対して、参加費用の一部を助成します。

① 高校生、大学生、大学院生、短期大学生、高等専門学校生、専門学校生

② 移住希望者

※①、②共に事前または期間中に移住相談を行っていた必要があります

対象経費

① 旅費：申請者の居住地から本市までの公共交通機関

② 宿泊費：ホテルを利用した際の経費（上限：7,600円/日）

③ 市内交通費：市内公共交通機関料金

※タクシーは除く

助成内容

旅費、宿泊費、市内交通費の1/2（上限5万円）

※1人あたり同一年度1回限り
他提出書類、詳細は担当課へ問合せ

申請 閩商工雇用政策課雇用・起業

促進班

☎ 72・7862

高浜海水浴場の清掃活動

高浜海水浴場の海開きにあわせ、海岸清掃活動（ごみ拾い）を行います。清掃用具やごみ袋は事務局で準備します。

時 7月13日（土）9時30分～

※雨天時は中止（海開きの行事は実施）

場 高浜海水浴場

申 不要

閩 高浜自然保護推進協議会事務局（三井楽支所地域振興班内）

☎ 84・3163

今年もやるぞ！

福江城石垣清掃大作戦！

福江城（石田城）のお濠や周辺の草刈り、清掃作業を行います。

対 小学生以上

時 7月20日（土）9時～12時

※雨天時は7月27日（土）9時～12時

場 福江城跡

募 20人（定員になり次第締切）

申 電話

※ 7月12日（金）

他 清掃作業がしやすい格好（長袖、長ズボン、帽子）

申請 閩九州電力送配電株式会社五

島配電事業所配電グループ

☎ 0800・777・9425

日本語教室の受講生募集

市内に住む外国人の方を対象にした日本語教室を開催します。日本語を学びたいと思っている方は、ぜひご参加ください。見学もできます。

時 7月7日（月）2回（土）

13時30分～15時30分

場 五島日本語学校（坂の上）

料 無料

他 申込方法など、詳しくは市ホームページまるごとをご覧いただくか、お問い合わせください。

閩 政策企画課政策企画班

☎ 72・6127

電気自動車の購入費を一部補助します

対 市民及び市内に事業所のある法人
補助額 1台につき10万円

募 10人

申 交付申請書等の必要事項を記入し持参または郵送

※ 購入した電気自動車が初度登録された月の末日から起算して3か月を経過する日まで（初度登録が4

月の場合は4か月を経過するまで）

申請 閩未来創造課ゼロカーボンシ

ティ推進班 ☎ 88・9503

個人（相続含む）、株式会社、公益法人、社会福祉法人、NPO法人 等幅広くサービス提供しております！



主な業務内容

- 会計業務
- 税務業務
- 経営サポート業務

金融機関を意識した事業計画書を作成できていますか？

税理士二名体制

だからこそ 安心感・サービス力
ベテラン税理士と若手税理士（公認会計士）が、**ま心**をもって皆様の**会計・税務・経営**の悩みを解決します！



税理士法人白川会計事務所

代表社員税理士/CFP 白川 憲一

代表社員税理士/公認会計士 白川 典之

五島市三尾野2-2-18（福江税務署裏）

☎ : 0959-72-3561 / ㉟ : 0959-74-1828

㊦ : <http://www.shirakawakaikei-tax.com/>

講座の受講生募集 ～みんなで集い、楽しく学習～ ※講師の敬称は省略しています。

■福江地区公民館講座

場福江地区公民館 ㌞7月18日㊥ (定員になり次第締切)

講座名／内容	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金
夏休み子ども手話教室 聴覚障がいの方とふれあい、手話や手話ソング、手話を使ったゲームなどを楽しく学ぶ	五島手話 サークル 絆の皆さん	2	7月21日 8月18日	㊥	10:00 ～12:00	20	無料

対原則小学1年生～小学6年生 ※親子での参加可

申 問〒853-0018五島市池田町1-2
福江地区公民館 ☎72-2515 (照会用)

申 1.窓口にある申込書に必要事項を記入し提出

2.ハガキに①講座名②住所③氏名④保護者の電話番号(携帯電話)を記入し投函 ※電話申込不可

■岐宿町公民館講座

場岐宿町開発センター ㌞①8月10日㊥／②8月17日㊥ (定員になり次第締切)

講座名	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金
①ゆる体操講座 道具不要の簡単軽度な体操を基本から楽しく学ぶ	関田有喜子	3	8月21日 8月28日 9月4日	㊥	14:00 ～15:30	10	無料
②イタリアン教室 ～食卓におしゃれな彩りを～ 家庭で出来るイタリアンを基礎から学ぶ	柳野 達治	1	(A) 8月29日 (B) 9月5日	㊥	19:00 ～21:00	10 (各回)	材料費 実費

申 1.窓口にある申込書に必要事項を記入し提出または電話で申込

※イタリアン教室は(A)、(B)どちらかご希望の日を選択

申 問〒853-0701五島市岐宿町岐宿2535
岐宿町公民館 ☎82-1166

他詳細は後日受講申込者へ連絡します。

■緑丘地区公民館講座①

場緑丘地区公民館 ㌞7月12日㊥ (応募多数の場合は抽選)

講座名／内容	講師	回	期間・曜日	時間	定員	料金
夏休み図画教室(1～3年生) 水彩画の基礎と絵を描く楽しさを学ぶ	松山 巖	3	7月23日㊥～25日㊥ (3日間)	9:30 ～11:30	15	無料
夏休み図画教室(4～6年生) 水彩画の基礎と絵を描く楽しさを学ぶ		3	7月30日㊥～8月1日㊥ (3日間)	9:30 ～11:30	15	無料

対市内在住の小学1年生～小学6年生

申 問〒853-0033五島市木場町371-1
緑丘地区公民館 ☎72-8882 (照会用)

申 1.窓口にある申込書に必要事項を記入し提出

2.ハガキに①講座名②住所③氏名④学校名⑤学年⑥保護者の電話番号(携帯電話)を記入し投函 ※電話申込不可

■緑丘地区公民館講座②

場緑丘地区公民館 ㌞7月17日㊥ (応募多数の場合は抽選)

講座名／内容	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金
知ると楽しく美味しくなるコーヒー講座 豆や器具、淹れ方の基本から応用までを学ぶ	拓's coffee roaster 出口 拓人	5	8～12月 ※初回 8月3日	第1㊥	19:00 ～21:00	12	材料費実費 月1,500円 程度

対市内在住で18歳以上の方

申 問〒853-0033五島市木場町371-1
緑丘地区公民館 ☎72-8882 (照会用)

申 1.窓口にある申込書に必要事項を記入し提出

2.ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号(携帯電話)を記入し投函 ※電話申込不可

他締切後、申込者には開講案内を送付します。

■きんせい夏の勤労者支援講座

場 勤労福祉センター ㊦定員になり次第締切

講座名／内容	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金
K-POP ☆ダンス講座 軽快な K-POP ミュージックで楽しく踊る	アイリ Airi	12	8～2月 ※初回 8月24日	概ね第隔 週㊦ 月2回	19:30 ～21:00	20	無料

㊦不問※定員を超える場合は40歳未満の勤労青少年を優先
 ㊦窓口にある申込書に必要事項を記入し提出
 ※申込フォーム、電話、FAX、メールからも申込可
 他受講決定者には後日通知します。

申 問〒853-0018五島市池田町1-2
 勤労青少年ホーム（勤労福祉センター内）
 ☎74-3307 ㊦72-5741
 ✉kinrou-b@city.goto.nagasaki.jp



申込フォーム

■働く婦人の家主催講座

場 勤労福祉センター ㊦7月23日㊦（定員になり次第締切）

講座名／内容	講師	回	期間	曜日	時間	定員	料金・持参
かんたん！ アルコールインクアート講座 アルコールインクを使ってオリジナルの作品を楽しく作る	今村 美歌	2	8月8日 8月22日	㊦	19:00 ～20:30	10	材料費実費
みじょカラ講座 ～錆びないカラダづくり～（後期） ストレッチ＆コアトレーニングとダンスで楽しく心身デトックスを	田中 直美	3	8月～9月 ※初回 8月18日	㊦	14:00 ～15:30	20	無料
似合う色を知って魅力 UP！ マイカラー＆コーデ講座 自分に合う色を知って、手軽に取り入れられるファッション術を学ぶ	古川美恵子	3	8月～9月 ※初回 8月24日	隔週㊦	10:00 ～11:30	15	無料
椿油と植物療法講座～髪と体のケアの仕方（エイジングケア）～ 自分の体の不調に目を向け、対処法を知る	八窪 ルミ	3	8月～9月 ※初回 8月29日	㊦	14:00 ～15:30	8	材料費実費 1,500円程度

㊦不問※定員を超える場合女性労働者、労働者家庭の主婦を優先
 ㊦1.窓口にある申込書に必要事項を記入し提出
 2.ハガキに①講座名②郵便番号③住所④氏名
 ⑤年齢⑥勤務先⑦電話番号を記入し投函または申込フォームにより申込
 他受講決定者には、開講日の1週間前までに通知します。

申 問〒853-0018五島市池田町1-2
 働く婦人の家（勤労福祉センター内）
 ☎74-3307



申込フォーム

※電話申込不可
 ※託児あり



「年金ライフプランセミナー」

共催：（一財）全国社会保険共済会・全国社会保険委員会連合会
定年退職後の年金や生活設計についてのセミナーを専門講師を招いて開催します。

- ◆開催日 令和6年7月18日（木） 13:10～
- ◆場 所 福江文化会館 定員：50名
- ◆内 容 ①年金・医療保険②ライフプランと生きがい③家庭経済プラン
- ◆参加費 無料
- ◆問合せ （一財）長崎県社会保険協会 TEL 095-844-7120

参加費無料



なるほど！



お知らせ

各支所の期日前投票所開設時間が変わります

9月1日執行の五島市長選挙から、各支所に設置している期日前投票所の開設時間が変わります。

場富江支所、玉之浦支所、三井

楽支所、岐宿支所、奈留支所

内 これまで：8時30分～20時

これから：8時30分～18時

※その他の期日前投票所は変更なし

問選挙管理委員会事務局

☎72・7802

または各支所分室（窓口班）

五島市長選挙立候補予定者説明会

立候補手続き、選挙運動など

について説明します。

時8月2日（金）14時～

場市役所新本館2階2・A会議室

【五島市長選挙日程】

告示日：8月25日（日）

投票日：9月1日（日）7時～18時

久賀・奈留は8月31日（土）

問選挙管理委員会事務局

☎72・7802

または各支所分室（窓口班）

国民健康保険税納税通知書をお送りします

65歳以上で、8月または10月に年金からの天引き（特別徴収）が開始される方には、納税通知書の中で金額をお知らせします。

【区分ごとの税率、税額】

区分	医療分	後期高齢者支援分	介護保険分 (40～64歳対象)
所得割	8.08%	3.54%	2.11%
均等割 (一人あたり)	20,500円	8,000円	8,200円
平等割 (一世帯あたり)	15,700円	6,600円	4,800円
限度額	65万円	24万円	17万円

納税通知書発送時期

7月中旬

納付方法

① 納付書

② 口座振替による納付（普通徴収）

③ 年金からの天引き（特別徴収）

※③により納付する方で、口座振替による納付を希望される方は、「国民健康保険税納付方法変更申出書」を提出してください

問税務課市民税班

☎72・6114

または各支所窓口班

国保税の軽減について（会社の倒産などにより離職された方）

次のすべての要件を満たす方は国保税の軽減が受けられます。

▽ 国民健康保険に加入しているまたはこれから加入する

▽ 離職時点で65歳未満である

▽ 雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知を持っている

▽ 資格者証または資格通知の「離職理由」欄に、次の○

内の数字のいずれかが記入されている（11、12、21、

22、23、31、32、33、34）

問資格者証または資格通知と、マイナンバーカードを持参し申告

問税務課市民税班

☎72・6114

または各支所窓口班



ごとうチャンネルが YouTubeで見られるようになりました！

市内のイベントや行事などの様子をケーブルテレビで放送している「ごとうチャンネル」を5月1日放送分よりYouTubeで配信します。ぜひ、ご覧ください！

※生中継番組や五島市議会本会議の再放送は除きます。（五島市議会の放送については、「五島市議会インターネット中継」のWebページ（<https://goto-city.stream.jfit.co.jp/>）からご覧ください。



ごとうチャンネル



道路上に張り出している樹木等は適切な管理をしましょう

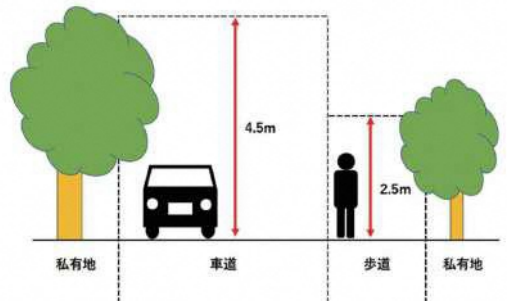
道路上へ樹木の張り出しや倒木が起これると、歩行者や自動車の通行・見通しの妨げとなり、交通事故の原因となります。所有地の樹木等が原因で道路上の事故が発生した場合は、所有者が賠償責任を問われる場合があります。

私有地から道路上へ張り出している樹木等は、土地の所有者に所有権があるため、原則として市で剪定や伐採はできません。所有地の状況を確認し、安全かつ安心に道路を利用できるように、適切な管理をお願いします。

建築限界について

道路法第30条及び道路構造令第12条では、道路上の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5メートル、歩道の上空2.5メートルの範囲に通行の障害となる物を配置してはならないと定められています。道路上へ樹木が張り出している、これに違反することとなります。

建設課住宅道路用地班
72・6118



空家の台風対策をしましょう

これから台風が多く発生する時期です。空き家を所有・管理している人は、しっかりと対策を行いましょう。

対策例

- ▽瓦や外壁の建材などが落下、飛散しないように、ネットやロープなどで対策する。
- ▽外壁のゆるみがないか確認する。
- ▽敷地内の草木が風で散乱しないように、事前に剪定する。

※ご自分で対策が難しい場合

五島市シルバー人材センター

72・4680

管理課空き家・公園班

72・6371

は、市内の事業者や空き家の管理サービスを行っている五島市シルバー人材センターにご相談ください。台風が接近してからでは対応できない場合があります。早めの対策をお願いします。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月8日(日)2種類同時発売!
発売期間 7/8(月)~8/8(木)
公益財団法人 長崎県市町村振興協会

EM活性液を無料で提供しています

五島市保健環境連合会では、EM菌を培養したEM活性液の配布を行っています。

時 8時30分~17時15分

場 生活環境課

申 必要事項を申請書に記入し提出

必要な物

ペットボトル等の容器

▽EM菌とは

EMとは、乳酸菌や酵母、光合成細菌など、自然界の有用な微生物を集めたものです。有機物を分解、発酵させる力があります。

▽EM活性液の使い方(使用例)

- ①生ごみと混ぜてたい肥を作る
- ②家庭菜園の植物に散布
- ③排水溝やトイレの掃除

五島市保健環境連合会事務局

(生活環境課内)

72・6116

井関シロアリ消毒

日本しろあり対策協会認定

しろあり防除士・蟻害腐朽検査士

セントリコンテクニカルマスター

五島市吉久木町1368-36

☎ 0959-76-3431

島まるごと

カーボン CARBON
ニュートラル NEUTRAL



Vol.28 五島市の再エネのポテンシャル

五島市では現時点で、再エネの電力自給率の推定値は約6割です。現在建設中の浮体式洋上風力発電8基や、太陽光発電の更なる導入、潮流発電の運用により、島内の電力自給率100%の実現は可能となります。

五島市の強み

なぜ五島市は電力自給率100%を実現するポテンシャルを秘めているのでしょうか。それは**離島**だからです。様々なハンディキャップを抱えていると思われるがちな離島ですが、他所にはない**強み**もあります。四方を海に囲まれていることがその一つです。海上は風が強く、風速の変動も少ないため、安定的で効率的な発電が見込まれます。海洋国である日本の中でも五島は、風を遮るものが無く、年間を通して**強い風が吹く、洋上風力発電に最適な場所**です。

漁業との協調・共生を図り、水深等の様々な設置条件もクリアしたことで、**全国初の浮体式洋上風力発電の稼働が実現**しました。これは五島、日本のカーボンニュートラルに繋がる事例となりました。

次回は「環境価値を持った電力」



家庭内の困りごと、まとめて相談に乗ります！

こんな窓コラム

福祉の相談窓口
(社会福祉課内)
直通 ☎76-3222

市立図書館で「出張 福祉の相談窓口」を行います！

福祉の相談窓口では、高齢者、障がい者、子ども、生活困窮、ひきこもりなど、世代や属性にとらわれずに相談を受け止め、相談者がかかえている困りごとを整理し、適切な支援機関につなぐことを目的としています。

この窓口は社会福祉課内に常設していますが、この度、夏休み期間限定で市立図書館へ出張することになりました！「行政の窓口には行きづらい」「市役所は緊張する」など感じていましたら、ぜひこの機会にご活用ください。

出張 福祉の相談窓口

時 7月25日(木)、8月1日(木)、8日(木)、
15日(木)、22日(木)、28日(木) (全6回)
13時 ~ 15時

場 市立図書館 エントランスホール

※相談内容に応じて個室にご案内します





開館時間／10時～18時、金10時～19時

☎72-6900 ☎72-8877 ✉gotolibrary@soleil.ocn.ne.jp

休館日／7月1日 月 8日 月 16日 火 22日 月 29日 月 31日 水

8月5日 月 13日 火 19日 月 26日 月 31日 土

ホームページ

図書館 五島 検索

図書館にある本の検索、
予約もできます



Instagram



X



Facebook



■移動図書館（7/1～8/10）

旧蔵小学校	7/9 月 14:30～14:45
	8月はお休みです
市役所富江支所	7/4 火 13:25～13:40
	8/8 火 13:25～13:40
玉之浦町公民館	7/10 水 13:50～14:05
市役所岐宿支所	7/12 金 13:50～14:05
	8/2 金 13:50～14:05
三井楽町公民館	7/5 金 13:20～13:35
	8/2 金 13:20～13:35

※雨天の場合は中止することがあります

第2回 わたしのおすすめ 本のPOPコンクール

あなたが読んだ大好きな本をみんなに紹介してみませんか？推しの本のPOPを作成して、市立図書館の応募箱に投函してください。10月に開催する図書館まつりで展示し、優秀な作品には賞品をプレゼントします。たくさんの応募をお待ちしています。

対 市内の小中高生

申 市立図書館 情報コーナー設置の申込用紙に必要事項を記入し応募箱に投函

マ 7月20日 土 ～9月1日 土

※詳しくは図書館HPをご覧ください



■7/1～8/10のイベント

定例おはなし会

3歳以上向け 時 7月6日 土 11時～

0～2歳向け 時 7月13日 土 11時～

3歳以上向け 時 7月20日 土 11時～

0～2歳向け 時 7月24日 火 11時～

3歳以上向け 時 8月3日 土 11時～

0～2歳向け 時 8月10日 土 11時～

場 市立図書館 おはなしのしま

おいでよ！ブックスタート

時 7月27日 土 10時30分～11時30分

場 市立図書館 多目的室

持参 自宅に届いた案内ハガキ ※対象者に送付済

としょかん de キネマ

時 7月28日 土 14時～15時50分

場 市立図書館 多目的室

内 一般向け：「望み」

出演：堤真一、石田ゆり子

堤幸彦監督と堤真一が初タッグを組み、栗井脩介の同名ベストセラー小説を映画化したサスペンスドラマ。

夏のおたのしみ会

時 8月4日 土 10時30分～11時30分

場 市立図書館 多目的室

対 幼児～小学校低学年

内 ボランティア団体のぽっかぽかさんによるいつもと違ったおはなし会をご家族でお楽しみください。

～授乳室のご案内～ 鍵付きでエアコン完備なので安心、快適に授乳ができます。赤ちゃんと一緒に安心して市立図書館をご利用ください。詳しくは市立図書館HPをご覧ください。

年金だより

年金相談をご利用ください

◆テレビ電話を利用した相談

年金機構の職員によるテレビ電話での相談。利用時間内であれば、ご都合の良い時間に年金相談を受けることができます。

※相談は、必ず事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご用意の上、予約してください

利用時間

9時～16時
※①④⑥、年末年始を除く

場 市役所本庁1階第2相談室

予約方法電話

予約受付期間

8時30分～16時30分
相談希望日の1か月前から前日まで受け付けます。
※①④⑥、年末年始を除く

当日必要なもの

- ①本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ②委任状（代理人の場合）

岡長崎南年金事務所 お客様相談室
☎095・808・7639（直通）

65歳になったら老齢年金の請求を忘れずに！

国民年金のみ加入していた方で納付、免除と合算対象期間を合計して10年以上ある方は、65歳の誕生日の前日以降に、請求手続きをしてください。

◆手続きに必要なもの

- ①本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ②印かん（認印可）
- ③通帳またはキャッシュカード
- ④配偶者の年金証書（配偶者が公的年金を受給している場合）

国民年金保険料の免除制度を存じですか

収入の減少や失業等で保険料の納付が難しい場合は、「保険料免除制度」や「保険料納付猶予制度」があります。

免除や猶予を受けず、未納の

ままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や障がい・死亡といった不慮の事態が発生したときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」が受けられない場合があります。

免除や猶予が承認された期間は、年金の受給資格期間に含まれます。（一部免除の場合は、残りの保険料を納めていないと未納扱いとなります）

ただし、受給額は全額納付した場合と比べて低額となります。

必要なもの

本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）

※失業等の場合、併せて離職票や雇用保険受給資格者証なども必要です

申問 国保健康政策課国保・年金班

☎72・6119

または各支所窓口班、各出張所



【令和6年度 保険料免除制度】

免除区分	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	16,980円	12,730円	8,490円	4,240円
保険料納付額	0円	4,250円	8,490円	12,740円
所得基準額	67万円	88万円	128万円	168万円

※上記の所得基準額は、扶養親族等がない場合の金額です。扶養人数により金額が異なりますので、詳しくはお問い合わせください



社会福祉法人 五島市社会福祉協議会



・本 所 74-5511
・富 江 支 所 86-2150
・玉 之 浦 支 所 88-2200
・三 井 楽 支 所 84-2254
・岐 宿 支 所 82-1525
・奈 留 支 所 64-4753
・とみえ認定こども園 86-0464

7月の行事
27日(土)

ボランティアセンター
ごとう研修会



「第21回長崎県ねんりんピック」スポーツ・文化交流大会

令和6年5月11日(土)・12日(日)の2日間にわたり「第21回長崎県ねんりんピック」スポーツ・文化交流大会が大村市・諫早市をメイン会場に開催され、2,550名が熱戦を繰り広げました。

五島市からも昨年10月の市予選会で勝ち上がったゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ペタンクの各チームや、卓球、水泳、マラソン、ボウリング、ソフトボールなど計115名の選手が参加しました。大会に参加された皆さん、大変お疲れさまでした。



ゲートボール



グラウンド・ゴルフ



ペタンク

貸出備品のお知らせ



イベント等で活躍できる
ワンタッチテント

介護が必要な方の急な外出や
通院へ活用できる車いす



車いすやワンタッチテント、ニュースポーツ用具など必要に応じて備品を無料で貸し出す事業を行っています。

左記以外に福祉学習関連用品や、ふれあいいきいきサロン、老人クラブの定例会等で使える輪投げなどのレクリエーション用具なども貸し出しております。物品によっては、貸し出し期間が定められている物やお近くの社会福祉協議会の窓口では取り扱いのないものもありますので、詳しい内容につきましては、ホームページをご覧ください。か、お近くの社会福祉協議会窓口へお尋ねください。

(お問い合わせ先) 五島市社会福祉協議会 本所・各支所

※電話番号は、上記

寄付お礼

この度、皆様より心温まる
ご寄付をいただきました。
ここに、ご芳名を掲載し、御礼に
かえさせていただきます。

《令和六年五月一日〜五月三十一日 寄付者一覧》

香典返し

(敬称略)

○山田 好孝 (富江町 亡母 山田ミドリ)
○松本 正文 (兵庫県芦屋市亡母 松本 ハル)
○野口 俊之 (長崎県長崎市亡母 野口シズ子)
○平田登美子 (大阪府松原市亡母 平田 キミ)

ありがとうございました。

生活にお困りの方、 まずはご相談ください。

専門の支援員があなたの困りごとについて、他の専門機関と連携して解決に向けて支援します。

時間：平日8時30分〜17時15分
お問い合わせ先/
五島市生活困窮者自立
相談支援事業相談窓口

☎：0959-78-0780

メール：soudan@goto-shakyo.or.jp

※担当者が外勤や相談業務等で不在の時は、
留守番電話対応となる場合があります。



～このページは五島市社会福祉協議会の広告です～



五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。

- 福江島開発総合センター／岐宿町開発センター
- 福江総合福祉保健センター／福江保健センター

※五島市市制施行20周年記念の
イベントには⑳を表記しています。

- 奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター
- 五島市勤労福祉センター／勤福センター

7/ 1 月 市民防火の日（サイレン吹鳴） 7:00～

2 火

3 水

行政相談【市役所 1 階相談室】 13:00～15:00

4 木

5 金

乳幼児相談（要予約）【福江保健センター 3 階】 8:45～10:30

6 土

おはなし会（3 歳以上向け）【市立図書館おはなしのしま】 11:00～ ※関連26ページ

7 日

映画「オレンジ・ランプ」上映会【福江文化会館】 13:30～、18:30～

8 月

9 火

行政相談【玉之浦支所 1 階和室】 9:00～11:00
健康相談【岐宿町開発センター】 9:30～11:00

10 水

行政相談【富江支所】 13:00～15:00

11 木

12 金

健康相談【市役所 1 階相談室】 9:30～11:00
離乳食教室初期（要予約）【福江保健センター 3 階】 14:00～15:00

13 土

ひきこもりサポート相談会 9:00～21:00
海開き【六方、多郎島、高浜、頓泊、浜田】 9:00～17:00 ※関連14ページ
高浜海水浴場の清掃活動【高浜海水浴場】 9:30～ ※関連20ページ
おはなし会（0～2 歳向け）【市立図書館おはなしのしま】 11:00～ ※関連26ページ

14 日

15 月

市民防火の日（サイレン吹鳴） 7:00～

16 火

健康相談（要予約）【富江支所】 9:30～11:00

17 水

行政相談【市役所 1 階相談室】 13:00～15:00
行政相談【三井楽町公民館】 14:00～16:00
行政相談【奈留町総合センター】 14:00～16:00

18 木

行政相談【岐宿町開発センター】 9:00～11:00

19 金

2・3 歳フツ素塗布（要予約）【福江保健センター 3 階】 8:45～10:00
健康相談（要予約）【三井楽町公民館】 9:30～11:30
認知症家族の会「五島おれんじの会」【勤福センター 2 階音楽室】 13:00～15:00
離乳食教室中期（要予約）【福江保健センター 3 階】 14:00～15:00

20 土

マイナバー休日臨時窓口開設【市役所 1 階市民課】 9:00～13:00
今年もやるぞ！福江城石垣清掃大作戦！【福江城跡】 ※関連20ページ
おはなし会（3 歳以上向け）【市立図書館おはなしのしま】 11:00～ ※関連26ページ

21 日

ひきこもりサポート相談会 9:00～21:00
江上天主堂及び旧五輪教会堂周辺草刈り・清掃作業【江上天主堂】 9:30～13:10
裸麦の脱穀とはったい粉づくり体験【銚瀬ビジターセンター】 10:30～、13:30～

⑳特別展示
「ジオの視点で五島の魅力を再発見～福江編」
期 7月6日㊥～9月24日㊦
9時～18時（最終入館17時30分）
場 五島観光歴史資料館

⑳五島百景 出張美術館
期 7月17日㊥～9月1日㊦
（図書館は7月30日㊦まで）
場 五島観光歴史資料館・銚瀬ビジター
センター・五島市立図書館

子どもスイミング会員大募集

夏休み期間は10～11時に実施します 三井楽スイミングクラブ

水泳教室時間割表（下記時間体験参加もできます）

☎0959-84-3125

コース	時間	月	火	水	木	金	土	日
（初級・中級・上級）A	10:00～11:00		定				○	○
中級以上 ※要予約	14:00～15:00		休				○	○
（初級・中級・上級）C	17:00～18:00	○	日	○	○	○		

営業時間10:00～20:00（毎週火曜日は定休日）



五島市イベントカレンダー

※次の建物は、略称で表記しています。

- 福江島開発総合センター／岐宿町開発センター
- 福江総合福祉保健センター／福江保健センター

※五島市市制施行20周年記念のイベントには⑳を表記しています。

- 奈留離島開発総合センター／奈留町総合センター
- 五島市勤労福祉センター／勤福センター

22 月

23 火 健康相談（玉之浦）【電話相談】 9:00～11:00

24 水 ⑳第10回チョイソコイベント睡眠と健康の知恵袋講座＆チョイソコ予約体験会【市役所3階ABC会議室】 ※関連13ページ
おはなし会（0～2歳向け）【市立図書館おはなしのしま】 11:00～ ※関連26ページ

25 木 認知症カフェ「花サロン」【籠淵町2127-1】 13:00～15:00

26 金

27 土 結婚相談（要予約）【福江保健センター3階】 10:00～16:00
おいでよ！ブックスタート【市立図書館多目的室】 10:30～11:30 ※関連26ページ

28 日 としょかんdeキネマ【市立図書館多目的室】 14:00～ ※関連26ページ

29 月

30 火

31 水

⑳ 鑑瀬ビジターセンター夏休み企画
「福江島の夏の生き物展」

鑑 7月20日㊥～8月31日㊥
9時～17時（最終入館16時30分）
鑑 鑑瀬ビジターセンター

8/ 1 木 市民防火の日（サイレン吹鳴） 7:00～
テレワーク入門セミナー【市立図書館多目的室】 10:30～12:30 ※関連19ページ
⑳五島市市制施行20周年記念式典【福江文化会館】 15:00～17:30

2 金 乳幼児相談（要予約）【福江保健センター3階】 8:45～10:30

3 土 マイナンバー休日臨時窓口開設【市役所1階市民課】 9:00～13:00
⑳鑑瀬溶岩海岸の潮だまりで生き物さがし【鑑瀬ビジターセンター集合】 10:00～12:00 ※関連13ページ
おはなし会（3歳以上向け）【市立図書館おはなしのしま】 11:00～ ※関連26ページ

4 日 夏のおたのしみ会【市立図書館多目的室】 10:30～11:30 ※関連26ページ

5 月

6 火

7 水 行政相談【市役所1階相談室】 13:00～15:00

8 木 行政相談【岐宿町開発センター】 9:00～11:00

9 金 健康相談【市役所1階相談室】 9:30～11:00

10 土 おはなし会（0～2歳向け）【市立図書館おはなしのしま】 11:00～ ※関連26ページ

1分間の黙とうを

広島原爆の日8月6日㊥8時15分
長崎原爆の日8月9日㊥11時2分

7月救急当番医表

当番日	当番医者名	電話番号
7月7日㊥	久保循環器内科	75-0881
7月14日㊥	南町脳神経外科クリニック	72-7233
7月15日㊥	聖マリア病院	72-5101
7月21日㊥	井上内科小児科医院	72-3051
7月28日㊥	いけだ内科	88-9120

※診療時間 ㊥ 9時～18時

※㊥の正午以降、㊥の18時以降は、五島中央病院、富江病院、奈留医療センターへ。

※変更の可能性あり。出かける前に、五島医師会 ☎72-5000
または五島市役所 ☎72-6111へご確認ください。

※受診する際は、事前に各医療機関に予約をお願いします。

編集後記

毎月広報誌の表紙に悩みます。特集のマイナ保険証では作りにくいし、5月にあった島の視察をテーマに作ったら「なんか微妙」と班員に言われ…。広報誌の締め切りが迫る中、次は季節感のあるテーマにしてみようと、高浜海水浴場へ下見に。偶然遊びに来ていた福元さんに広報誌のモデルをお願いしたところ「いいですよ」と、笑顔で応えてくれました。

後日撮影した写真を確認すると一部白飛び。技術不足を感じましたが、この空間を活かせないかと思い編集し、素敵な表紙が完成しました。

福元さんご協力ありがとうございました。 **ばば**

お誕生おめでとう



(5月6日～6月5日届出分)

子の氏名 保護者 住所

出口 花音 敬伍 五島市

酒井 茉桜 優旗 下大津町

出口 心都 千夏 木場町

松下 凌久 良樹 武家屋敷

松島 夢菜 真治 五島市

有川 湊翔 拓朗 上大津町

宮園 依於 和哉 三井楽町

※保護者欄には、希望された方のみ
2人の名前を掲載しています。



ご寄附ありがとうございました

(5月6日～6月5日届出分)

【末広荘】

飯田弥惣則(岐宿町)亡母ヲト

貞方政仁(大荒町)亡父和夫

【かけはし木場】

荒尾哲弥(松山町)亡母邦子

【なるの里】

葛島幸則(奈留町)亡母ナミ子

【只狩荘】

松本正文(兵庫県)亡母ハル

山田好孝(富江町)亡母ミドリ

【さじの里】

南孝一(幸町)亡母サヨ

【みみらくの里】

白髭剛(三井楽町)亡母セツ子

【聖マリア病院】

山下七穂(木場町)亡母榮子

【かけはし福江】

眞鳥一成(下大津町)亡父義則

【五島福寿園】

山下七穂(木場町)亡母榮子

【たちばな荘】

平田登美子(三井楽町)亡母キミ

ご冥福をお祈りいたします

(5月6日～6月5日届出分)

氏名 年齢 死亡日 住所

山本 七雄 87歳 5/6 堤町

野中 和枝 90歳 5/8 木場町

山下 榮子 88歳 5/8 木場町

松本 ハル 99歳 5/9 富江町黒瀬

森本 一洋 72歳 5/10 吉久木町

後川 弘志 69歳 5/10 岐宿町岐宿

眞鳥 義則 95歳 5/10 木場町

坂井 熊雄 80歳 5/11 大荒町

福田 信子 76歳 5/11 富江町職人

長尾 シヅ 96歳 5/11 岐宿町岐宿

窄 ヒサエ 86歳 5/12 浜町

古本 澄子 78歳 5/12 富江町富江

山田ミドリ 89歳 5/14 富江町富江

山下 勝次 95歳 5/15 戸岐町

中里 善吉 93歳 5/15 上崎山町

江 勝義 63歳 5/16 堤町

川野 俊郎 66歳 5/18 戸岐町

廣山 邦明 73歳 5/19 小泊町

宗 道子 90歳 5/21 錦町

吉田サエ子 91歳 5/21 武家屋敷

宮本 傳次 87歳 5/21 岐宿町中嶽

川野 和昭 88歳 5/21 松山町

三田イトミ 79歳 5/22 井瀬濱

中村キヤ子 89歳 5/22 富江町富江

山田 松雄 91歳 5/23 木場町

北川 七雄 96歳 5/23 堤町

石井 恒之 87歳 5/23 木場町

平山 章 89歳 5/24 奥浦町

平岡 ツル 100歳 5/25 福江町

田口香代子 83歳 5/26 上大津町

山口 チマ 93歳 5/26 富江町黒瀬

出口きみゑ 103歳 5/26 木場町

岩村ツルノ 99歳 6/1 奈留町浦

出口 隆 74歳 6/2 三井楽町柏

又野 理 78歳 6/2 松山町

平井ミヨ子 83歳 6/3 富江町黒瀬

灰谷 徳一 75歳 6/3 紺屋町

二木ミサ子 73歳 6/4 上大津町

ごとうしきてんしゃ
(株)五島式典社

斎場 五島中央会館 ☎0959-74-5551 斎場 奈留会館 ☎0959-64-3101



エンゼルケア

「臭いが消える処置」「変色しない処置」

エンゼルメイク

「面影と、感謝の気持ちが蘇るメイク」



※ 葬儀の準備や段取り、費用など、分からない事は、何でもプロに、聞いて下さい。相談は、何度でも無料。

私が選ぶ とっておきの一冊

- Recommended Book -

9
冊目

マルチワーカー

おおやま あ ゆ み

大山 愛由美 さん



大山さんの紹介

浜町黒蔵出身。2人の子どもの育児をしながら、公民館講座「蜜蝋ラップ作り」の講師やカフェの店員、手相占いなどマルチに働いています。

マルチワークを始めたきっかけは、かりゆし三線クラブにたまたま参加したことから。カフェの店長だったり、公民館講座を開講する人だったり、多種多様な仕事をしている人たちがクラブに参加しており、自分もやってみようと思ったことからでした。蜜蝋ラップ作り講座の講師として働き始めたのもその関わりから。約半年前、前任の方から引き継ぎ、現在は富江と三井楽で開講しています。さまざまな人との出会いが今の趣味や仕事につながっているのも、一つひとつの出会いを大切にしように心がけています。

大山さん

のとっておき

生きていく中で、あの人は自分より頭が良くていいな、容姿端麗でいいな、と自分と相手の違いに悩んだり、羨ましく思う事があったり、自分に自信が持てない時、日常生活がうまくいかない時があるかもしれません。そんな時は「アルジャーノンに花束を」を読んでみたら、人生において大切なのは、容姿でも学歴でもない。人間性だということを教えてくれます。

アルジャーノンに花束を

ダニエル・キイス／著（早川書房）



こちらの本は市立図書館で借りられます。

主人公であるチャーリーは、ニューヨークのベーカリーで働いている知的障がいのある32歳の男性です。チャーリーは優しい心の持ち主で、周りから親しまれていました。周りの従業員たちはなぜかいつも笑っていて、その笑顔を見てチャーリーは自分も幸せな日々を送っていました。チャーリーは医師と出会い、知的指数を上げる手術を受ける機会を得ます…。

チャーリーは幸せになれたのでしょうか。自分にとっての幸せって何なのか。世間における人の存在意義とは何なのかということを考えさせられる一冊です。

防災行政無線の放送内容は、こちらからも確認できます

電話

防災行政無線の放送内容 ☎0120-75-0890
火災の場所や種類など ☎72-6000

アプリ

お手持ちのスマートフォン
へ防災情報等を配信
アプリ名：@InfoCanal



Android版



iOS版

市の代表
電話番号

■本 庁 72-6111
■三井楽支所 84-3111
■消 防 本 部 72-3131

■富 江 支 所 86-1111
■岐 宿 支 所 82-1111

■玉之浦支所 87-2211
■奈 留 支 所 64-3111