

# いちごクラブ通信 12月号

地域子育て支援センター  
いちごクラブ  
(平和のぼら保育園内)  
○Tel・Fax 73-0039  
○e-mail  
[bara2455@goto-tv.ne.jp](mailto:bara2455@goto-tv.ne.jp)  
○いちごルーム開放日  
毎週火・水・金曜日  
8:30~13:30

今年も残すところ、あと1ヶ月となりました。短かった秋が過ぎ、一気にやってきた冬の訪れに心も体もなかなか追いつきませんね。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの感染など聞かれますが、うがいや手洗いなど基本的な予防をしっかりとって年の瀬を元気にお迎えください。

## 12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> 10:00~ ベビマ 	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> 10:30~ 親子リトミックを 楽しもう!	<b>6</b> 	<b>7</b>	<b>8</b> 10:00~ ベビマ 	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> お休み	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> お休み	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> 10:30~ ふれあい 遊び 	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 10:00~ ベビマ 	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>31</b>						

**利用に際してのお願い!**

- 熱(37.5度以上)があったり、体調が思わしくない時は、ご利用をお控えください。
- 入室時にはアルコール消毒をお願いします。
- 食事はできませんが、飲み物を用意しております。
- ご利用される場合は、予約制とさせていただきます。(先着5組)  
☎73-0039へお申し込み下さい。



### <いちごクラブについて!>

- 火**・親子教室(リトミック・ヨガ制作・運動遊び・人形劇その他)
- 水**・サークルで利用したり、お友達同士の集まりにご利用下さい。
- 金**・ベビーマッサージ  
10:00・10:30・11:00  
(それぞれの時間3組まで!)  
\* バスタオル持参。  
\* 2ヶ月より参加可能。



### ふれあい遊び 19日(火) 10:30~

手遊びやわらべうた遊び、カードシアター、絵本の読み聞かせなど、親子で楽しめます。クリスマスにちなんだ遊びもありますよ。参加希望の方はお電話下さい。(\*^\*)



**身長  
体重測定**  
希望される方はスタッフに声をかけて下さい。  
**1日(金)と  
5日(火)**です。

**親子リトミックを  
楽しもう!  
5日(火) 10:30~**

今年最後のリトミックです。リズムに合わせて遊び、首の座りができた0歳児からも参加できます。かしこまらず、気軽にご参加下さい。

**冬至のかぼちゃ**

12月22日頃の1年で最も夜が長くなる日を冬至といいます。冬は日照時間が短く、食材も手に入りやすかった為、昔の人は生活や健康に不安を感じていました。そこで、ビタミンA,C,Eが豊富なことから、体が温まり感染症などの抵抗力も高まり、保存中の栄養損失が少ない貴重な栄養源だったかぼちゃを冬至のこの日に食べていたのです。

**ハガキ通信**

3ヶ月~1歳半のお子様、子育てのヒントとなるハガキをお送りいたします。(第1子のみ)希望者はご連絡下さい。