



としちゃんクラブだより

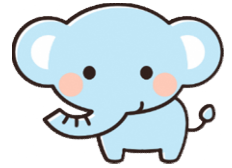
令和5年度 10月号

開催場所：双葉幼稚園 1階子育て支援室
開設時間：9:00～13:30

学校法人 双葉学園
双葉幼稚園
住所：五島市末広町2-6
電話：0959-72-3415



食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、子ども達と一緒に秋を楽しみましょう♪
としちゃんクラブでは、未就園児のお子様がいらっしゃる親子を
対象とし、たくさんのお友達との関わりを通して
こどもたちの成長のお手伝いができたらと考えております。
体をたくさん動かして遊びましょう♪
0歳からお気軽にお越しくださいね♡お待ちしております♡



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	10:00～ ぶどう製作& ぶどう狩り遊び	裏面を確認して ください。	10:00～ わらべうた ベビー&キッズ マッサージ	10:00～ ハイハイレース	10:30～ママヨガ (ヨガ&ボディメイク) (講師:kotoyoga ことえ先生)	
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	10:00～ 園庭あそび ※給食なし	10:00～ 親子クッキング (かぼちゃ豆腐パン)		ママカフェ♯& スタンプ遊び	
15	16	17	18	19	20	21
	10:00～ 園庭あそび			裏面を確認して ください。	10:30～ママヨガ (ヨガ&ボディメイク) (講師:kotoyoga ことえ先生)	
22	23	24	25	26	27	28
	10:00～ 手形足形アート (ハロウィン)	10:00～ ミニ運動会			10:00～ 身長体重測定 10月生まれの お誕生日会	
29		31	ご自宅で親子ともに 検温をお願いします。 登園後、記入してい 各活動で洋服が汚れる可 能性があります。着替え があると安心です。			

※ 上記の活動は1日10組の予約制となります。
毎年度1回、お子様1人につき保険料200円を徴収させていただきます。
全ての活動日で給食が食べられます。(給食の時間：11:30～12:30)
別紙の申込書に記入されて、代金と一緒に提出をお願いいたします。
申込みは、お電話でも可能です。お気軽に問い合わせください。
当日の朝、参加希望の場合も可能な限り、受け付けています。お電話にてお問合せください。



※ 《園庭遊び》 お外で過ごしやすい気候となりました♪
園庭が2つあります。0歳さんも遊べます。親子ともに帽子と水筒をご準備ください。

《親子クッキング：かぼちゃ豆腐パン》

材料：かぼちゃ、ホットケーキミックス
木綿豆腐、サラダ油

親子共にエプロンと三角巾をご準備ください

Instagram
@tosichanclub
メッセージでの
お申込みOK
です♪

ママカフェ

- ママならどなたでも参加可能です♪
- 美味しい飲み物とおやつを準備しています。
- ママ1人でもお気軽にお越しください。
- 育児や家事から離れてホッと一息しませんか？
- ゆったり&のんびりおやつタイムを楽しみましょう♪
- ママ同士で日頃思っていることや悩みの相談、五島市の遊び場、お店など情報交換の場としてご利用ください。
- 幼稚園の送迎の合間にふらっとお立ち寄りください♡



わらべうたベビー&キッズマッサージ

- 0歳児はバスタオル1枚ご持参ください。
- 予防接種後2日あけて参加してください。
- 生後1か月～何歳でも参加できます♪

【嬉しい効果がこんなに！】

- 免疫効果を高める
- 内臓機能を高める
- 便秘の改善
- 運動機能の発達
- 音感を育てる
- 母子ともに精神を安定させる
- 親子の絆をつくる
- 感情を育てる
- 言葉を育てる



ママヨガ（講師：kotoyogaことえ先生）

- 両日ともにヨガとボディメイクを行います。
- お子様は別室で支援員と過ごします。
- ヨガマットはこちらで準備します。
動きやすい服装で、飲み物、タオルを持参ください。
- ママ1人でもお気軽にご参加ください。



としちゃんクラブのすごしかた

○ 9:00～13:30まで利用できます。

活動前後の時間は、親子で自由楽しくお過ごしください(^^)

◎としちゃんクラブの玄関は、外の階段を上ってすぐ左の入口をご利用ください。
中に入って右にお部屋の入口があります。

- ・お荷物を置いた後、手洗い・消毒をお願いします。
 - ・出席カードにシールを貼り、検温表に記入をお願いします。
 - ・転倒防止のため、お子様は靴下をぬいで遊んでください。
 - ・授乳スペースはございませんので、授乳ケープ等をご準備ください。
 - ・絵本の貸し出しをしております。支援員にお声かけください。
 - ・お子さんに怪我や事故がないように、保護者の方が責任を持って見守りをお願いします。
 - ・使用済み紙おむつは、袋に入れて指定のゴミ箱へお捨てください。
 - ・政治・宗教・営利などを目的とする勧誘はお断りします。
- 「お子様から目を離さない・手を離さない・心を離さない」ようにお願いします！！

○ 給食について(11:30～12:30)

- ・10組限定で給食の注文を承っております。親子注文で300円・親のみ注文で200円、申込書に代金を添えて提出してください。(お子様が1人増える場合は追加100円頂きます。)
- ・離乳食を持参されても大丈夫です。親子で一緒にお昼ご飯を楽しみましょう。
- ・親子それぞれの箸、スプーン、フォーク、コップの準備をお願いします。
- ・食事中、お子様が席を離れて遊びだしたときは、支援員も席に戻るよう声をかけていきますが、保護者様からの声かけもよろしくお願いいたします。
- ・アレルギーをお持ちの方は、給食の提供をお断りさせていただきます。ご了承ください。
- ・毎月の献立表を配布しております。ご活用ください。

★当日キャンセルされる場合は、9:30までに欠席の連絡をお願いします。
参加申し込み後キャンセルされる場合は、3日前までにお知らせ頂けると返金が可能です。

子育て支援室 登録書

ふりがな
お子さまの氏名

保護者名

※こちらの欄は初めて利用
の方のみご記入ください。

生年月日 年 月 日 性別 男・女 食物アレルギー 有・無

住所 〒 電話番号

10月 としちゃんクラブ 参加・給食申込書

お子さまの名前

給食費 () 円 × () 回			合計	円
2日(月)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	10日(火)
				※給食なし
11日(水)	13日(金)	16日(月)	20日(金)	23日(月)
24日(火)	27日(金)	31日(火)		
給食費を添えてお申込みください。				

9:00～11:30(活動のみ) ○、9:00～13:30(活動+給食) ◎
11:30～13:30(給食+自由遊び) △を記入してお申し込みください。
12:30～13:30は予約不要で利用できます。