

ベビーとママの 子育てが 楽しくなる講座

はじめての いっば



ベビーマッサージやあやし歌などはじめて子育てをするママのための 子育てが楽しくなる講座です♡
子育てのヒントもいっぱい♪
ゆっくりとしたひとときを過ごし、
ママ同士で子育てを共有しましょう。

日時：令和3年5月20日～令和3年6月24日

毎週木曜日 全6回 13時30分～15時00分

場所： 福江総合福祉保健センター 教養娯楽室

対象： 五島市在住

令和2年12月1日～令和3年3月31日生まれの第1子乳児とママ

※全6回参加できる方（参加できない回がある方はご相談ください）

定員： 9組まで（但し、応募者多数の場合は抽選）

受講料： 無料。

※新型コロナウイルスの影響により予定を中止・変更する場合がありますので、予めご了承ください

申込期間

令和3年4月1日～令和3年5月7日

申込

・申し込み用紙に記入して恵保育園内子育て支援センターへ持参する。

・恵保育園TEL72-3808、FAX72-4757

※いずれかの方法でお申込みください。

問合せ先

恵保育園内 五島市地域子育て支援センター

72-3808

（日・祝日を除く9：00～16：00）



主催 五島市地域子育て支援センター（恵保育園内）

★参加にあたってのお願い

- 持ってくるもの…バスタオル1枚 ハンドタオル1枚 小皿（オイルを入れるもの）
- 時間に遅れないようにご協力ください。

★新型コロナウイルス感染対策について

- 新型コロナ感染症対策として、会場内の換気と消毒は徹底して実施しますが、参加者の皆様にも自分を守る、周りを守るという視点での協力をお願いします。
- 当日朝、各自（親子）で必ず検温を行い、平熱より体温が高い場合は参加をお控えください。また、発熱がない場合でも、風邪等の諸症状がある場合、または、体調が悪い場合は参加をお控えください。
- マスク着用と手洗いの徹底、手指消毒、咳エチケットにご協力ください。

あかちゃんもママもゆったりベビーマッサージを楽しみましょう。
カンペキな親なんていません。
楽しいプログラムで皆さんのおしゃべりをお手伝いします。

はじめのいっぽプログラム参加者の声

苦労してるのが自分だけじゃないって分かって楽になるから行ってみようよー！！

1週間のほり（楽しみ）が出て生活が楽しく出来るようになった。

外に出るきっかけになった。



■申込フォーム■

五島市地域子育て支援センター 担当「石井」

TEL 72-3808

FAX 72-4757（恵保育園）

おかあさんの名前（ふりがな）	年齢 才
お子さんの名前（ふりがな）	お子さんの生年月日 年 月 日生
連絡先 〒 — 五島市 TEL e-mail	携帯
参加することに対して楽しみにしていること	

※お申しいただいた個人情報は、本講座以外には使用しません。