

Ⅶ のどに食物を詰まらせたときの 応急手当て

のどに食物が詰まったら、一刻を争う事態です。

すぐに119番に通報するよう誰かに頼むとともに、救急隊が来るまでに以下の手順で食物除去を試みます。

1. 咳をさせる

咳ができる時は、できるだけ咳を続けさせます。それも大きな咳が効果的です。

2. 食物を取り出す

口を開け食物の状態をよく見ます。このとき本人の頭を動かさないようにし、入れ歯をしている場合は取り除きます。

次に顔を横に向け、一方の手で舌を押さえ、もう一方の手で食物をかき出します。食物を奥に押し込まないように注意します。指に布を巻くと食物や舌が滑らうまくかき出せます。

水などで無理に食物を飲み込ませようとするのは危険です。

3. 背部叩打法（はいぶこうだほう）

本人の体を前かがみにさせ、手のひら（中央部）で背中の中の肩甲骨の間を強く4～5回続けて叩きます。（食物が口から出てくるまで）



4. 上腹部圧迫法（ハイムリック法）

本人を座位または立位にし、後ろから抱えるようにします。片手は拳を握り本人の胃のあたりに当てます。もう一方の手で拳を握り、素早く強く押し上げます。（3ができない場合）

