

みんなで対策！
新型コロナウイルス
感染症

家庭内でできる感染症対策

新型コロナウイルスは、症状が無い人や発症前の人からも感染することが報告されています。また、**高齢者や持病のある人が感染すると重症化するリスクが高い感染症**です。

家庭内での感染を防ぐため、症状が無くても、ご自身が“もしかしたら感染しているかも”という思いを持って、日頃から、ご家庭内でも以下のような感染対策を徹底して下さい。

こまめにうがい・手洗い

- ◆ 帰宅後は、できるだけ早く、石けんやハンドソープで手洗いを行いましょう。
- ◆ 洗っていない手で、目や鼻、口などを触らないようにしまししょう。

咳エチケット・マスクの着用

- ◆ 咳やくしゃみが出るときは、ハンカチやひじ等で口や鼻を覆いまししょう。
- ◆ 感染が疑われる場合は、マスクをつけまししょう。

部屋の換気

- ◆ 定期的に部屋の換気を行いまししょう。



健康チェック

- ◆ ご自身とご家族の毎日の体温や症状の有無をチェックしまししょう。
- ◆ 感染が疑われる場合は、早めに、かかりつけ医や保健所へ電話で相談しまししょう。（五島保健所：72-3125）

ご家族に感染が疑われる人がいる場合の注意点

- ◆ できるだけ個室で過ごしまししょう。小さなお子さんがいる、部屋を分けることができない場合でも、少なくとも1m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどの設置をおすすめしまししょう。
- ◆ 箸、スプーンなどの食器やタオルを共有しないようにしまししょう。またドアノブやリモコンなど、よく触る箇所はこまめに拭きまししょう。

