

母子健康手帳

○妊娠の届け出をしてお受け取りください。

お母さんの妊娠・出産の経過とお子様の成長や予防接種等の記録をするものです。妊娠がわかっ
たら、お早目に妊娠の届け出をしてお受け取りください。

【取扱窓口】子育て世代包括支援センターネウボラGOTO

【予 約】事前に**電話予約**をしてから来所してください。

子育て世代包括支援センター（☎0959-74-0678）

国保健康政策課母子保健班（☎0959-74-5831）

【そ の 他】妊婦健診、妊娠中や赤ちゃんの事など大切なお話があるため、1時間ほど時間がかか
りますのでご了承ください。

妊婦健康診査

○妊娠の届け出をして受診票をお受け取りください。

五島市に住民登録のある妊婦さんの健康管理のために、妊婦健康診査費用を助成しています。
妊婦一般健康診査受診票を母子健康手帳交付時に一緒にお渡しします。

【助成回数】1回の妊娠につき14回

※里帰り出産などで島外の医療機関を受診する場合は下記までご連絡ください。

妊婦一般健康診査受診票が使用できない医療機関の場合は、償還払い（払戻）の手
続きが必要となります。

※転入された妊婦さんは、妊婦一般健康診査受診票の交換が必要です。

【連絡・問い合わせ先】国保健康政策課母子保健班（☎0959-74-5831）

母親教室

○里帰り中の妊産婦さんの参加もお待ちしております。

妊婦さん・産婦さん・ご家族の方が、妊娠、出産、育児について学ぶ教室です。

赤ちゃんも一緒に参加して、楽しく学びましょう。

【内 容】

① ヨガでリフレッシュ

【内容】ヨガ体験、ミニ講話（保健師、管理栄養士、歯科衛生士による）、先輩ママとの交流

【時間】午後2時00分から午後3時30分

② 赤ちゃんの栄養

【内容】授乳の話（助産師）、食事の話（管理栄養士）、先輩ママとの交流

【時間】午後2時00分から午後3時30分

③ 赤ちゃんのお世話

【内容】赤ちゃんのお風呂、抱き方、あやし方の話（助産師、保健師）、沐浴実習

【時間】午後1時30分から午後2時20分

午後2時40分から午後3時30分

【対 象】妊婦、産婦（産後6か月未満） ※③はパートナーの方も参加できます。

【実施場所】福江総合福祉保健センター 3階 機能回復訓練室

【申し込み】**予約が必要です。** 国保健康政策課（☎0959-74-5831）

【持ってくるもの】母子健康手帳、筆記用具 ※①は、動きやすい服装で参加してください。

内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①ヨガでリフレッシュ	26 (月)	24 (月)	28 (月)	26 (月)	30 (月)	27 (月)	25 (月)	29 (月)	27 (月)	24 (月)	21 (月)	28 (月)
②赤ちゃんの栄養	12 (月)		7 (月)		2 (月)		4 (月)		6 (月)		7 (月)	
③赤ちゃんのお世話		9 (日)		4 (日)		5 (日)		7 (日)		16 (日)		6 (日)

妊娠後期面接

すべての妊婦さんやご家族にお会いしてこれからの出産や産後の準備や過ごし方、子育てについて助産師・保健師が相談に応じ、安心して出産・子育てができるようサポートいたします。

心配事のない方も、これからの出産や子育ての相談窓口として「ネウボラGOTO」の窓口を知っていただくために、ぜひ面接へお越しください。

- 【方 法】個別相談
- 【対 象】おおむね妊娠28週から34週の妊婦さん ※令和3年4月1日以降の妊娠届出者
- 【実施場所】 富江総合福祉保健センター3階 相談室
- 【申し込み】 **予約が必要です。**
 子育て世代包括支援センターネウボラGOTO (☎ 0959-74-0678)
 国保健康政策課母子保健班 (☎ 0959-74-5831)
- 【持ってくるもの】 母子健康手帳

妊産婦相談

妊娠中や出産後に安心して過ごせるよう保健師・助産師等が相談に応じます。

- 【方 法】個別相談
- 【対 象】妊婦、産後1年未満の産婦
- 【受付時間】 午後3時30分から午後4時00分 **※予約が必要です。**
- 【実施場所】 富江総合福祉保健センター3階 機能回復訓練室
- 【持ってくるもの】 母子健康手帳

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12 (月)	9 (日)	7 (月)	4 (日)	2 (月)	5 (日)	4 (月)	7 (日)	6 (月)	16 (日)	7 (月)	6 (日)
26 (月)	24 (月)	28 (月)	26 (月)	30 (月)	27 (月)	25 (月)	29 (月)	27 (月)	24 (月)	21 (月)	28 (月)

* 上記日程以外も随時受け付けております。
 ● 支所地区（富江・玉之浦・三井楽・岐宿・奈留）においては、健康相談と併せて実施しております。
 日程につきましては22ページの「健康相談」を参照ください。

乳幼児相談

乳幼児の発育発達を確認しながら、各時期の子育てについてアドバイスします。

- 【内 容】身体計測、保健師等による相談など
- 【対象児】 0歳～就学前までの乳幼児
- 【持ってくるもの】 母子健康手帳 バスタオル
- ※富江総合福祉保健センター、三井楽町公民館実施分は**予約が必要です。**
 国保健康政策課母子保健班 (☎ 0959-74-5831)

実施場所 受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
富江総合福祉保健センター 3階 午前8時45分～午前10時30分	2 (金)	7 (金)	4 (金)	2 (金)	6 (金)	3 (金)	1 (金)	5 (金)	3 (金)	7 (金)	4 (金)	4 (金)
富江老人福祉センター健康相談室 午前9時30分～午前11時00分 6月以降は会場変更となる可能性があります	5 (月)	-	7 (月)	5 (月)	2 (月)	6 (月)	4 (月)	1 (月)	6 (月)	-	7 (月)	7 (月)

実施場所 受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
玉之浦町公民館・玉之浦健康管理増進施設(大宝)・中須生活館・荒川集会所 午前9時30分～午前11時00分	玉之浦 27 (火)	大宝 25 (火)	中須 22 (火)	荒川 27 (火)	玉之浦 24 (火)	大宝 28 (火)	中須 26 (火)	-	荒川 21 (火)	玉之浦 25 (火)	大宝 22 (火)	中須 22 (火)
三井楽町公民館 午前9時30分～午前11時00分	16 (金)	21 (金)	18 (金)	16 (金)	20 (金)	17 (金)	15 (金)	19 (金)	17 (金)	21 (金)	18 (金)	18 (金)
福江島開発総合センター1階 母子保健室 午前9時30分～午前11時00分	13 (火)	-	8 (火)	13 (火)	10 (火)	14 (火)	12 (火)	9 (火)	14 (火)	11 (火)	8 (火)	8 (火)
五島市奈留支所 午前9時30分～午前11時00分	23 (金)	28 (金)	25 (金)	-	27 (金)	24 (金)	22 (金)	26 (金)	24 (金)	28 (金)	25 (金)	25 (金)

離乳食教室

赤ちゃんの発達に合わせて離乳食について学ぶ教室です。

- ①初めての離乳食（対象：4～6か月児と保護者）
- ②パクパク離乳食（対象：7～9か月児と保護者）

【内 容】離乳食の講習、簡単な実演、保育士による絵本の読み語り

【時 間】午後2時00分から午後3時00分

【実施場所】福江総合福祉保健センター ①2階 教養娯楽室 ②3階 機能回復訓練室

【申し込み】**予約が必要です。** 国保健康政策課（☎0959-74-5831）

【持ってくるもの】母子健康手帳、筆記用具

内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
初めての離乳食	16 (金)	21 (金)		16 (金)	20 (金)		8 (金)	19 (金)		14 (金)	25 (金)	
パクパク離乳食		14 (金)		30 (金)		10 (金)		26 (金)		21 (金)		11 (金)

4か月児健康診査

○対象者には、文書でお知らせします。

●本庁(福江地区)・富江支所・玉之浦支所・三井楽支所・岐宿支所管内

【実施場所】五島中央病院小児科

【実施日】毎週月曜日の午後

【申し込み】**予約が必要です。** (五島中央病院 ☎0959-72-3181)

※予約の電話は午後2時00分～午後4時00分の間にしてください。

【内 容】身体計測、医師の診察

【持ってくるもの】母子健康手帳ほか（詳細は、健診のお知らせをご確認ください。）

※転入された乳児で3～4か月児健診を受けていない方は、受診票を発行しますのでご連絡ください。

【連絡先】国保健康政策課母子保健班（☎0959-74-5831）

対 象 児	実 施 日	対 象 児	実 施 日
令和2年12月生	令和3年 4月	令和3年 6月生	令和3年10月
令和3年 1月生	令和3年 5月	令和3年 7月生	令和3年11月
令和3年 2月生	令和3年 6月	令和3年 8月生	令和3年12月
令和3年 3月生	令和3年 7月	令和3年 9月生	令和4年 1月
令和3年 4月生	令和3年 8月	令和3年10月生	令和4年 2月
令和3年 5月生	令和3年 9月	令和3年11月生	令和4年 3月

●奈留支所管内

【実施場所】奈留保健センター

【受付時間】午後（詳しい時間は別途案内）

【内 容】身体計測、医師の診察、保健師及び管理栄養士による個別相談

【持ってくるもの】母子健康手帳ほか（詳細は、案内通知にてご確認ください。）

対 象 児	実 施 日
令和2年12月～令和3年2月生	令和3年6月17日（木）
令和3年3月～令和3年6月生	令和3年10月21日（木）
令和3年7月～令和3年10月生	令和4年2月17日（木）

10か月児健康診査

○対象者には、文書でお知らせします。

●本庁(福江地区)・富江支所・玉之浦支所・三井楽支所・岐宿支所管内

【実施場所】福江総合福祉保健センター3階

【受付時間】午後0時30分から時間を区切って案内（健診のお知らせをご確認ください。）

【内 容】身体計測、医師の診察、保健師、管理栄養士及び歯科衛生士による個別相談

【持ってくるもの】母子健康手帳、バスタオルほか（詳細については、健診のお知らせをご確認ください。）

○対象となる実施日に受けられなかった場合は、翌月に必ず受けてください。

対 象 児	実 施 日	対 象 児	実 施 日
令和2年6月生	令和3年4月8日(木)	令和2年12月生	令和3年10月7日(木)
令和2年7月生	令和3年5月6日(木)	令和3年1月生	令和3年11月4日(木)
令和2年8月生	令和3年6月3日(木)	令和3年2月生	令和3年12月2日(木)
令和2年9月生	令和3年7月1日(木)	令和3年3月生	令和4年1月6日(木)
令和2年10月生	令和3年8月5日(木)	令和3年4月生	令和4年2月3日(木)
令和2年11月生	令和3年9月2日(木)	令和3年5月生	令和4年3月3日(木)

●奈留支所管内

【実施場所】奈留保健センター

【受付時間】午後（詳しい時間は別途案内）

【内 容】身体計測、医師の診察、保健師及び管理栄養士による個別相談、歯科相談

【持ってくるもの】母子健康手帳ほか（詳細は、案内通知にてご確認ください。）

対 象 児	実 施 日
令和2年7月～令和2年10月生	令和3年6月17日（木）
令和2年11月～令和3年2月生	令和3年10月21日（木）
令和3年3月～令和3年6月生	令和4年2月17日（木）

1歳6か月児健康診査

○対象者には、文書でお知らせします。

●本庁(福江地区)・富江支所・玉之浦支所・三井楽支所・岐宿支所管内

【実施場所】福江総合福祉保健センター3階

【受付時間】午後0時30分から時間を区切って案内（健診のお知らせをご確認ください。）

【内 容】身体計測、問診、診察(歯科医、小児科医)、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談

【持ってくるもの】母子健康手帳、バスタオルほか（詳細については、健診のお知らせをご確認ください。）

○対象となる実施日に受けられなかった場合は、翌月に必ず受けてください。

対 象 児	実 施 日
令和 元年 9月 1日～令和 元年 9月30日生	令和3年 4月15日(木)
令和 元年10月 1日～令和 元年11月 1日生	令和3年 5月13日(木)
令和 元年11月 2日～令和 元年11月24日生	令和3年 6月10日(木)
令和 元年11月25日～令和 元年12月30日生	令和3年 7月29日(木)
令和 元年12月31日～令和 2年 1月31日生	令和3年 8月12日(木)
令和 2年 2月 1日～令和 2年 3月 5日生	令和3年 9月15日(水)
令和 2年 3月 6日～令和 2年 4月 4日生	令和3年10月14日(木)
令和 2年 4月 5日～令和 2年 5月 7日生	令和3年11月18日(木)
令和 2年 5月 8日～令和 2年 6月13日生	令和3年12月 9日(木)
令和 2年 6月14日～令和 2年 7月12日生	令和4年 1月 5日(水)
令和 2年 7月13日～令和 2年 8月10日生	令和4年 2月10日(木)
令和 2年 8月11日～令和 2年 8月31日生	令和4年 3月10日(木)

●奈留支所管内

【実施場所】奈留保健センター

【受付時間】午後(詳しい時間は別途案内)

【内 容】身体計測、医師の診察、保健師及び管理栄養士による個別相談、歯科相談

【持ってくるもの】母子手帳ほか(詳細については、相談のお知らせをご確認ください。)

対 象 児	実 施 日
令和元年 9月 1日～令和元年11月30日生	令和3年 6月17日(木)
令和元年12月 1日～令和2年 3月31日生	令和3年10月21日(木)
令和2年 4月 1日～令和2年 7月31日生	令和4年 2月17日(木)

2歳児健康相談

○対象者には、文書でお知らせします。

●本庁(福江地区)・富江支所・玉之浦支所・三井楽支所・岐宿支所管内

【実施場所】福江総合福祉保健センター3階

【受付時間】午前8時45分から時間を区切って案内(相談のお知らせをご確認ください。)

【内 容】身体計測、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談、フッ素塗布(希望者)

【持ってくるもの】母子健康手帳ほか(詳細については、相談のお知らせをご確認ください。)

○対象となる実施日に受けられなかった場合は、翌月に必ず受けてください。

対 象 児 (2歳6か月児)	実 施 日
平成30年 9月 1日～平成30年 9月25日生	令和3年 4月 6日(火)
平成30年 9月26日～平成30年10月31日生	令和3年 5月18日(火)
平成30年11月 1日～平成30年12月 5日生	令和3年 6月 1日(火)
平成30年12月 6日～平成31年 1月 7日生	令和3年 7月13日(火)
平成31年 1月 8日～平成31年 1月22日生	令和3年 8月10日(火)
平成31年 1月23日～平成31年 2月22日生	令和3年 9月 7日(火)
平成31年 2月23日～平成31年 4月 6日生	令和3年10月12日(火)
平成31年 4月 7日～令和 1年 5月10日生	令和3年11月16日(火)
令和 1年 5月11日～令和 1年 6月 7日生	令和3年12月14日(火)
令和 1年 6月 8日～令和 1年 7月 5日生	令和4年 1月18日(火)
令和 1年 7月 6日～令和 1年 8月 8日生	令和4年 2月 1日(火)
令和 1年 8月 9日～令和 1年 8月31日生	令和4年 3月 1日(火)

●奈留支所管内

【実施場所】奈留保健センター

【受付時間】別途案内

【内 容】身体計測、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談、フッ素塗布（希望者）

【持ってくるもの】母子健康手帳ほか（詳細については、相談のお知らせをご確認ください。）

対 象 児	実 施 日
平成30年 7月 1日～平成30年12月31日生	令和3年 6月17日（木）
平成31年 1月 1日～平成31年 4月30日生	令和3年10月21日（木）
令和 元年 5月 1日～令和 元年 8月31日生	令和4年 2月17日（木）

3歳児健康診査

○対象者には、文書でお知らせします。

●本庁(福江地区)・富江支所・玉之浦支所・三井楽支所・岐宿支所管内

【実施場所】福江総合福祉保健センター3階

【受付時間】午後0時30分から時間を区切って案内（健診のお知らせをご確認ください。）

【内 容】身体計測、問診、診察（歯科医、小児科医）、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談

【持ってくるもの】母子健康手帳、バスタオルほか（詳細については、健診のお知らせをご確認ください。）

○対象となる実施日に受けられなかった場合は、翌月に必ず受けてください。

対 象 児	実 施 日
平成29年 9月 1日～平成29年10月 6日生	令和3年 4月21日（水）
平成29年10月 7日～平成29年11月19日生	令和3年 5月12日（水）
平成29年11月20日～平成29年12月12日生	令和3年 5月27日（木）
平成29年12月13日～平成30年 1月11日生	令和3年 6月16日（水）
平成30年 1月12日～平成30年 1月28日生	令和3年 7月 8日（木）
平成30年 1月29日～平成30年 2月25日生	令和3年 7月21日（水）
平成30年 2月26日～平成30年 3月20日生	令和3年 8月26日（木）
平成30年 3月21日～平成30年 4月20日生	令和3年 9月16日（木）
平成30年 4月21日～平成30年 5月14日生	令和3年10月20日（水）
平成30年 5月15日～平成30年 5月28日生	令和3年11月11日（木）
平成30年 5月29日～平成30年 6月23日生	令和3年12月15日（水）
平成30年 6月24日～平成30年 7月15日生	令和4年 1月13日（木）
平成30年 7月16日～平成30年 8月10日生	令和4年 2月16日（水）
平成30年 8月11日～令和 元年 8月31日生	令和4年 3月 2日（水）

●奈留支所管内

【実施場所】奈留保健センター

【受付時間】午後（詳しい時間は別途案内）

【内 容】身体計測、問診、診察（歯科医、小児科医）、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談

【持ってくるもの】母子健康手帳ほか（詳細は、案内通知にてご確認ください。）

対 象 児	実 施 日
平成29年 9月 1日～平成29年12月31日生	令和3年 6月17日（木）
平成30年 1月 1日～平成30年 4月30日生	令和3年10月21日（木）
平成30年 5月 1日～平成30年 8月31日生	令和4年 2月17日（木）

5歳児健康診査

○対象者には、文書でお知らせします。

【実施場所】 福江総合福祉保健センター3階

【受付時間】 午後0時30分から時間を区切って案内（健診のお知らせをご確認ください。）

【内 容】 身体計測、問診、診察（小児科医）、保健指導、教育相談など

【持ってくるもの】 母子健康手帳ほか（詳細については、健診のお知らせをご確認ください。）

○対象となる実施日に受けられなかった場合は、翌月に必ず受けてください。

対 象 児		実 施 日	
平成28年 4月 2日	～平成28年 4月23日生	令和3年 4月22日	(木)
平成28年 4月24日	～平成28年 5月21日生	令和3年 5月20日	(木)
平成28年 5月22日	～平成28年 6月21日生	令和3年 6月 9日	(水)
平成28年 6月22日	～平成28年 7月14日生	令和3年 6月24日	(木)
平成28年 7月15日	～平成28年 8月12日生	令和3年 7月28日	(水)
平成28年 8月13日	～平成28年 9月 5日生	令和3年 8月18日	(水)
平成28年 9月 6日	～平成28年10月 2日生	令和3年 9月 9日	(木)
平成28年10月 3日	～平成28年10月17日生	令和3年 9月22日	(水)
平成28年10月18日	～平成28年11月17日生	令和3年10月 6日	(水)
平成28年11月18日	～平成28年12月21日生	令和3年11月25日	(木)
平成28年12月22日	～平成29年 1月25日生	令和3年12月22日	(水)
平成29年 1月26日	～平成29年 2月16日生	令和4年 1月20日	(木)
平成29年 2月17日	～平成29年 3月 6日生	令和4年 2月24日	(木)
平成29年 3月 7日	～平成29年 4月 1日生	令和4年 3月 9日	(水)

