



けんこう けんこう けんこう けんこう 健康相談

「最近、運動を始めたんだけど、成果が出てるのかしら」

「骨密度が気になるわ」

「お腹まわりが大きくなってきた気がする」

「家族の食事について相談したいのだけれど」

「なんだか心がもやもやする。誰かに話を聞いてもらいたい」



保健師・看護師がお話を伺います。
管理栄養士への栄養相談も可能です。
月に一度、お話してみませんか。
血圧・骨密度・体重・体脂肪率・筋肉量・基礎代謝等の測定もできます。

内容

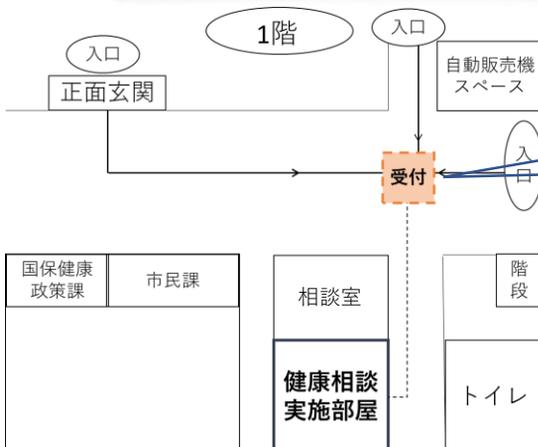
身体やこころの健康相談・血圧測定・骨密度測定(超音波法)・体組成測定

日時

(福江)

第2金曜日 9:30 ~ 11:00
場所: 五島市役所 新本館棟1階
(五島市福江町1番1号)
(詳しい地図は下をご覧ください)
☎76-3725(国保健康政策課)

4月12日	5月10日	6月14日
7月12日	8月9日	9月13日
10月11日	11月8日	12月13日
1月10日	2月14日	3月14日



受付番号をお渡ししますので、
相談室前の「受付」までお越しください。

