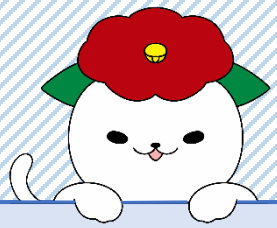

きてみんね!!

ふらっと健康チェック

健康相談

保健師、看護師、栄養士が
身体やこころの悩みなど
健康上の相談に応じます。

内容

- 身体やこころの相談
- 健康チェック（血圧、骨密度、体組成、尿中塩分濃度など）

場所

五島市役所 新本館
（五島市福江町1番1号）

日程

第2金曜日
9：30 ～ 11：00

「最近おなかが出てきたな」

「骨密度が気になるわ」

「最近なんだか心がもやもやするから聞いてほしい」

こころの相談は要予約
個別で対応します。

4月10日	5月8日	6月12日	7月10日
8月14日	9月11日	10月9日	11月13日
12月11日	1月8日	2月12日	3月12日

ご来場、お待ちしています。

問い合わせ　国保健康政策課 健康づくり班
（0959）76-3725