

令和6年度

奈留地区

健康

けんこう  
そうだん

相談

保健師が各地区の集会所にお伺いして、健康についてのお話や、簡単な健康チェック、健康についてのお悩み相談などを行います。

日時：毎月第4金曜日

(異なる月もあり)

9時半～11時

4/26	5/24	6/28	8/30
9/27	10/25	11/22	12/20
1/24	2/28	3/28	



場所：各地区集会所

※詳細は回覧やLINEにてお知らせします。

内容：健康についてのお悩み相談  
季節ごとの健康についての話  
体組成・血圧・骨密度測定

(骨密度は測定できない日程もあります)など

健康について  
気になること、不安なことがあるときは、いつでも支所にご相談してください!

☎お問合せ先：64-3111(奈留支所 清水)