

# 令和8年度 健康になっGOTOガイド

友達や家族と一緒に！

## 集団健診

検診車が各地区を巡回します。

特定健診・がん検診などに関することを掲載しています。  
詳細につきましては、二次元コードを読み込み、  
ホームページにてご確認ください。



### 特定健診等（身体測定、血液検査、尿検査 等）

**対象者：**「早期介入健診」20～39歳の五島市国民健康保険加入者  
「特定健診」40～74歳の五島市国民健康保険加入者  
「基本健診」40歳以上の生活保護受給者  
「後期高齢者健診」後期高齢者医療制度加入者

### 胃がん検診（胃バリウム検診）

※胃カメラ検診は6ページへ

**対象者：**40歳以上

**受診できない方：**消化管の閉塞・狭窄・出血疑いを指摘された方。妊娠中、妊娠の可能性がある方。  
バリウムアレルギーの方。高血圧（当日180/110mmHg以上）の方。  
**主治医へ相談を：**食道・胃・大腸の手術をしたことがある方。  
消化管に関連した合併症がある方（潰瘍性大腸炎・大腸憩室など）。

### 肺がん検診（胸部レントゲン）

**対象者：**40歳以上 **受診できない方：**妊娠中、妊娠の可能性がある方。

### 大腸がん検診（2日分の検便）

**対象者：**40歳以上 **※検査容器は検診当日にお渡しします。**  
後日、回収場所に持参（回収日時と場所を記載した用紙を検診当日お渡しします。）

### 肝炎ウイルス検診（血液検査）

**対象者：**40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。  
※県の事業として20歳以上の方を対象に、医療機関で肝炎ウイルス検査を実施しています。

☆詳細につきましては、県のホームページをご覧ください。



○前立腺がん検診、喀痰検査（肺がん検診時に実施分）は、R8年度より廃止となりました。

# 集団健診日程表

**予約不要!!**

◎個別健診は、P5をご覧ください。

※お住まいの地区以外でも受診可能です。

★は、動脈硬化検診実施会場です。

地区	実施日	受付時間	胃がん	対象地区・会場
三井楽	5/14(木)	8:00-11:00	○	柏漁村センター
		13:30-14:30	×	波砂間営農研修施設
	5/15(金)	8:00-12:00	○	三井楽町公民館
5/16(土)	○			
岐宿	5/17(日)	8:00-12:00	○	★福江島開発総合センター
	5/18(月)		○	
	5/19(火)	8:00-11:00	○	山内住民センター
	5/20(水)	8:00-11:00	○	川原住民センター
福江	5/21(木)	8:00-12:00	○	福江農業構造改善センター
	5/23(土)	8:00-12:00	○	五島市役所
	5/24(日)		○	
	5/25(月)	8:00-11:00	○	大浜地区公民館
奈留	5/26(火)	9:30-12:30	○	★奈留離島開発総合センター
	5/27(水)		○	
福江	5/28(木)	10:00-12:30	○	図書館
	5/29(金)		○	
	5/30(土)	8:00-12:00	○	本山地区公民館
	5/31(日)	8:00-12:00	○	松山住民センター
	6/1(月)	8:00-11:00	○	野々切住民センター
	6/2(火)	8:00-11:00	○	久賀小中学校体育館
	6/4(木)	8:00-9:00	○	浦頭公民館
		10:30-11:30	○	檜ノ浦漁民センター
13:30-15:00		×	戸岐公民館	
玉之浦 福江	6/5(金)	8:00-10:30	○	荒川集会所
		13:30-14:30	×	籠淵町公民館
玉之浦	6/8(月)	8:00-10:30	○	中須生活館
	6/9(火)	8:00-12:00	○	★玉之浦健康増進施設
	6/10(水)	8:00-12:00	○	★玉之浦体育館
富江	6/11(木)	8:00-11:00	○	山下多目的集会施設
		13:00-14:00	×	黒瀬住民センター
	6/12(金)	8:00-12:00	○	富江町公民館
6/13(土)	○			
富江	9/24(木)	8:00-12:00	○	富江町公民館
三井楽	9/25(金)	8:00-12:00	○	三井楽町公民館
福江	9/26(土)	8:00-12:00	○	五島市役所
	9/27(日)		○	

図書館会場は、10時開館です。  
開館前の入場はできません。

予約不要 !!

## 集団健診日程表

地区	実施日	受付時間	胃がん	対象地区・会場
岐宿	9/28(月)	8:00-12:00	○	★福江島開発総合センター
福江	9/29(火)	10:00-12:30	○	図書館
福江	1/19(火)	10:00-12:30	○	図書館
	1/20(水)		○	

図書館会場は、10時開館です。  
開館前の入場はできません。

★特定健診や後期高齢者健診を受診する方のみ受診可能!  
いろいろな検査ができる長崎大学の動脈硬化検診

○集団健診日程表の会場に★マークがついている会場で受診できます!

### 【検査項目】

- ・CAVI(血管年齢)・心臓弁膜症・介護予防チェック・睡眠チェック・頸部(けいぶ)エコー
- ・骨粗鬆症・関節リウマチ・歯科等

お問い合わせ:長崎大学離島医療研究所 74-2673

動脈硬化検診の詳細につきましては、  
こちらの二次元コードを読み込んでください →

<http://ritouken.com/publics/index/43/>



予約不要 !!

## 肺がん検診だけ! 検診車が奈留地区のみ巡回

※肺がん検診(胸のレントゲン撮影)は、年度内に1回のみ受診可能です。

地区	実施日	受付時間	会場
奈留	5/7(木)	14:30-15:00	汐池集会所
		16:00-16:30	田岸集会所
	5/8(金)	8:00-9:00	旧大串簡易郵便局前
		9:30-10:00	西樫集会所
		10:30-11:00	旧ターミナル

### 集団健診を受ける前に必ず読んで!

- ◎ 自覚症状(胃の調子が悪いなど)がある人は健診ではなく、医療機関を受診!
- ◎ 要精密検査と言われたら、必ず医療機関を受診すること!!

Q.お金はかかる? → A.無料です!(集団健診の場合) 精密検査は有料です。

Q.食事はどうしたらいい? → A.(午前受診)前日、夕食は軽めに。当日、朝食はとらない。  
(午後受診)朝食は軽めに。昼食はとらない。

Q.大腸がん検診を受けたいけど容器は? → A.当日、会場でお渡しします。(後日、回収日に提出)

Q.胃がん検診(バリウム検査)を受けるときの注意事項は? → A.(前日):夕食は午後9時までに。  
(当日):朝食はとらない。

★水分摂取は、検査の1時間前まで。水またはお茶を少量のみ。



### 受診する時 必要なもの

- ① 受診券 (健康診査、乳・子宮頸がんのみ)
- ② マイナ保険証または資格確認書
- ③ 無地のシャツまたはバスタオル (胃がん、肺がん、乳・子宮頸がんのみ)

2年に1回!

# 乳がん・子宮頸がん検診

集団検診か医療機関のどちらかを選んで!!

検診料は**無料**

受診する時、必要な物: 受診券、マイナ保険証(または資格確認書)

※75歳以上の方には受診券を送付しませんが、昨年度受診していなければ受診できます。

## ① 集団検診で受ける場合 <予約制>

LINEアプリの二次元コードから読み込んで下さい。



☎ 0120-611-711

2 LINE 予約



(8:30~17:15 土日祝日を除く)

(問い合わせ: 国保健康政策課 0959-76-3725)

■子宮頸がん検診 対象: 20歳以上

■乳がん検診 対象: 30歳以上 (※妊娠中、授乳中、断乳後3か月未満の方等は対象外)

### 【 集団検診日程表 】

※お住まいの地区以外でも受診可能です。

★LINE 予約開始日のみ9時から予約開始

地区	日時	受付時間	会場	予約期間
富江	8/25(火)	8:00-11:00 13:00-14:00	富江町公民館	6月30日(火)~ 7月22日(水)
玉之浦	8/26(水)	8:00-9:30 10:30-12:00	五島市玉之浦支所 中須生活館	
三井楽	8/27(木)	8:00-11:00 13:00-14:00	三井楽町公民館	7月27日(月)~ 7月31日(金)
岐宿	8/28(金)	8:00-11:00 13:00-14:00	福江島開発総合センター	6月30日(火)~ 7月27日(月)
福江	8/29(土) 8/30(日)	8:00-11:00 13:00-14:00	五島市役所	7月30日(木)~ 8月5日(水)
奈留	8/31(月)	9:30-12:30	奈留離島開発総合センター	6月30日(火)~ 7月29日(水)
福江	9/2(水) 9/3(木)	10:00-12:30 14:00-15:00	図書館	8月3日(月)~ 8月7日(金)
福江♥	1/21(木) 1/22(金)	10:00-12:30 14:00-15:00	図書館	11月30日(月)~ 12月14日(月)
	1/23(土)	8:00-11:00 13:00-14:00	五島市役所	12月17日(木)~ 12月23日(水)

♥この期間は女性デーです。(女性が対象) ※特定健診、がん検診(肺・胃・大腸)も一緒に受診できます。

◎電話予約は混雑のため繋がりにくいことがあります。 ◎LINE 予約で上限に達することがあります。

## ② 個別医療機関で受ける場合 <予約制>

■福江産婦人科医院 ■ ☎72-6140

■五島中央病院 ■ ☎72-3181

■子宮頸がん検診 対象: 20歳以上

■乳がん検診 対象: 40歳以上  
(※妊娠中、授乳中、断乳後3か月未満の方は対象外)  
■子宮頸がん検診 対象: 20歳以上

自分の都合に合わせて!

# 個別健診

かかりつけ医や下記の医療機関で受診できます。

**予約制：各医療機関へ☎**

早期健診：20～39歳の五島市国保加入者  
 特定健診：40～74歳の五島市国保加入者  
 後期健診：後期高齢者医療制度加入者  
 基本健診：生活保護の方

医療機関名	電話番号	特定健診 後期健診 基本健診	早期 健診	大腸 がん	胃 カメラ	肺 がん	乳 がん	子宮頸 がん	骨粗 しょう症
いけだ内科	88-9120	○	○	○					
井上内科小児科医院	72-3051	○	○	○					
浦クリニック	72-2706	○	○	○					
郡家病院	72-2436	○	○	○					○
五島中央病院	72-3181	○	○	○	○	○	○	○	○
五島ふれあい診療所	75-0717	○	○	○		○			○
聖マリア病院	72-5101	○		○	○				
福江産婦人科医院	72-6140			○				○	
松尾整形外科	72-1111	○	○	○					
みどりが丘クリニック	75-0620	○	○	○	○				
久賀診療所	77-2012	○	○						
伊福貴診療所	78-2110	○		○					
黄島診療所	73-6820	○		○					
黄島診療所赤島分院	73-6820	○		○					
富江病院	86-2131	○	○	○	○	○			○
玉之浦診療所	87-2241	○	○	○					○
三井楽診療所	84-2144	○	○	○					
嵯峨島出張診療所	84-4110	○	○	○					
山内診療所	83-1013	○	○	○	○	○			○
奈留医療センター	64-2014	○	○	○	○	○			○

○前立腺がん検診、喀痰検査(肺がん検診時に実施分)は、R8年度より廃止となりました。

## 予約の前に必ず読んで!

- ◎ 自覚症状(胃の調子が悪いなど)がある人は健診ではなく、医療機関を受診!
- ◎ 要精密検査と言われたら、必ず医療機関を受診すること!!
- ◎ 定期的に受診している方は、かかりつけ医での受診をお勧めします。
- ◎ 健診費用は「**無料**」です。

★胃カメラ検査のみ2,000円自己負担あり、詳細は6ページに記載

## 受診する時必要なもの

① 受診券

② マイナ保険証

または資格確認書



★このウラもみてね!

○健康診査(令和8年4月に送付)

○胃カメラは、事前に市へ申請が必要。(詳細は、6ページ参照)

○乳がん、子宮頸がん(令和8年6月頃、対象者のみ送付予定)

★75歳以上の方へは送付されません。昨年度、受診していなければ受診可能です。

※受診券は、大切に保管を!!

例年、紛失や破棄した方が多く困っています。

指定の医療機関で受診できる。

知ってみよう!!



# 胃カメラ検診のこと

## 対象者と対象外になる方

### ① 対象者: 40～74歳 (令和8年度より拡充されました)

☆同年度に「バリウム検診」と「胃カメラ検診」の両方を受けることはできません。

☆胃カメラ検診は2年度に1度の受診となります。(昨年度受診していない方が対象)

☆鎮痛剤と鎮静剤は使用できません。

### ② 対象外となる方

○消化性潰瘍などの胃疾患で受療中の方

○勤務する事業所等で胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診する機会のある方

○胃がん検診の結果、精密検査が必要となった場合に受診の意思のない方

○胃がん検診の精密検査の結果、がんが見つかった場合に治療の意思のない方

◎その他、対象外の詳細につきましては、ホームページ、または電話にて問い合わせください。

## 費用と申請

○費用: 2,000円 (生活保護受給者証提示の方は無料)

○申請期間: 令和8年4月1日～令和9年1月31日

○受診期間: 令和8年4月1日～令和9年2月28日

胃カメラ検診の詳細は、  
右の二次元コードを  
読み込んでください。



## 申請から受診まで

### ① 市へ申請する いずれかの方法で(LINE、電話、窓口)

・LINE → 五島市公式LINEのメニューにある「申請」をタップ! ★お友達登録が必要

・電話 → 五島市国保健康政策課へ ☎ 0959-76-3725 (直通)

・窓口 → 五島市国保健康政策課 窓口へ(本庁のみの受付)

### ② 受診券が届く(申請より約2週間 ※申請のタイミングにより異なります。)

・受診券がないと検診を受けることができません!

### ③ 医療機関へ自分で予約

### ④ 受診する(受診券、マイナ保険証か資格確認書を持っていく。)

健康に  
なっGOTO  
プロジェクト

健診を受けて賞品を当てよう!!

## 抽選で豪華賞品が当たります!!

・対象者: 令和8年9月末までに特定健診を受診した方  
(40～74歳の国保加入者のみ)

・申込方法: 受診すれば自動的に抽選対象になります。

・賞品: 40～59歳 8,000円相当(250名)

60～74歳 5,000円相当(540名)

なろう! みんなニッコリ●

【お問い合わせ】国保健康政策課 健康づくり班 0959-76-3725 (直通)