

第3次五島市食育推進計画 事業計画  
(令和3年度)

五 島 市

### 第3次五島市食育推進計画 令和3年度事業計画

基本理念：ごとうの豊かな恵みを活かし食を通じて健全な心とからだを育む

基本方針：健全な「身体」を育む 豊かな「心」を育む 元気な「地域」を育む

#### 基本施策：1. 家庭における食育の推進

具体的な取組		No.	令和3年度事業	担当課
(1) 望ましい食習慣や知識の習得	妊産婦や子育て世代への望ましい食習慣の啓発	1	乳幼児健診・相談、母親教室、離乳食教室における望ましい食習慣の啓発	国保健康政策課
	学童・思春期への望ましい食習慣の啓発	2	出前講座：「子どもの食育」	国保健康政策課
	かむ力を育てる歯科保健活動の実施	3	乳幼児健診・相談、母親教室における歯科保健活動の実施 ピカピカ歯っぴー教室の実施、フッ化物洗口の推進	国保健康政策課
(2) 食卓を通じて次世代に伝え、つなげる食育の推進	家庭や地域での共食の推進	4	共食の情報提供	国保健康政策課

#### 基本施策：2. 保育所・認定こども園・学校における子どもの成長に応じた食育の推進

具体的な取組		No.	令和3年度事業	担当課
(1) 保育所・認定こども園における食育の推進	発達段階に応じた指導の推進	5	保育所等における食育指導の推進・協力、五島市保育会に研修事業を委託	社会福祉課
	体験活動・給食等を通じた食育の推進	6	農作物の栽培・収穫などの実施に関する協力・支援（各保育園で実施）	社会福祉課
	家庭・地域と連携した食育の推進	7	給食便り等の発行の支援 保育フェスタの中での食育コーナーに関する啓発活動	社会福祉課
(2) 学校における食育の推進	学校教育活動を通じた指導体制の充実	8	「食育全体計画」、「食育年間指導計画」の作成と推進	学校教育課
	指導者の資質向上と食育指導の充実	9	地区別食育推進委員会の開催 栄養教諭（栄養職員）による食育指導	学校教育課
	家庭・地域と連携した食育の推進	10	給食便りの発行 給食試食会の開催	学校教育課

### 基本施策：3. 地域における食生活の改善に向けた取組の推進

具体的な取組		No.	令和3年度事業	担当課
(1) 健康寿命の延伸につながる食育の推進	若い世代（青年期）への望ましい食習慣の啓発	11	出前講座「働きざかり世代の食育」	国保健康政策課
	生活習慣病の予防・改善のための食育の推進	12	広報等を通じた減塩情報発信	国保健康政策課
	フレイルの予防・改善のための食育の推進	13	おとこの料理教室	長寿介護課
		14	健診後対象者フォロー、出前講座「高齢者の食育」	国保健康政策課
(2) 食育に関する人材の育成	食生活改善推進員の育成	15	食生活改善推進員育成・養成講座	国保健康政策課
(3) 継続的な食育運動の展開	地域における食育に関する情報提供の充実	16	広報等を通じた情報提供、「食育スローガン」の普及	国保健康政策課

### 基本施策：4. 生産者と消費者との交流促進と食文化の継承

具体的な取組		No.	令和3年度事業	担当課
(1) 地域資源を活用した食育の推進	子どもの体験活動の確保	17	小・中・高校を対象としたお魚教室の実施	水産課
		18	郷土料理教室の実施	農林課
	グリーンツーリズム等の推進	19	観光物産課にて協議会を設置しているため各地域に周知を行う。（民泊の推進）	観光物産課
	イベントを通じた市民と農林漁業関係者の交流促進	20	市内の直売所（いきいき五島など）との共催、協力のもと「8月31日」は野菜を食べようフェアキャンペーンを開催するため、4月～5月に協力依頼を行い6月から7月に検討を行う。	農林課
	料理教室の積極的な開催	21	小・中・高校を対象としたお魚教室の実施 10回	水産課
		22	生活研究グループ等により一般市民向けに周知を行い、各地域の公民館や老人ホームで料理教室を行うため、4月～5月に生活研究グループで検討し年に1～2回料理教室を開催する。	農林課
(2) 食文化継承の促進	郷土料理、伝統料理の普及促進及び情報提供	23	市のHPで紹介（生活研究グループで作った郷土料理等）	農林課
		24	郷土料理の情報提供	国保健康政策課
	給食への郷土料理の導入促進	25	生活研究グループ等に講師を依頼し料理教室の開催を行う	農林課
	自主活動に対する支援	26	生活研究グループに対して支援していく。	農林課

## 基本施策：5. 地産地消の推進

具体的な取組		No.	令和3年度事業	担当課
(1) 地産地消の情報発信	農林水産物に関する情報発信	27	旬な季節ごとの農産物情報を写真などでHP等に掲載していく（認定農業者等の農産物を現地の圃場で撮影または出荷する状況など）	農林課
		28	お魚教室での地産地消の推進	水産課
	関係者のネットワークづくり	29	ホームページによる情報発信 料理教室等への参加者に生活研究グループ等の活動や発足について支援する。	農林課
(2) 地場産物の消費拡大	学校・保育所給食での地場産物の利用促進	30	学校での郷土料理講習会の実施	農林課
		31	学校給食での利用促進	教育委員会総務課
	飲食店、宿泊施設等での地場産物の利用促進	32	「五島市公認産品応援店」制度の利用促進	観光物産課
	地場産物を利用した魅力ある商品の開発支援	33	市物産振興協会と協同した市内事業者への新商品開発へのアドバイス及び支援の実施	観光物産課
(3) 直売所の利用促進	生産者の確保と出荷の促進	34	直売所への連絡調整や出荷方法等についてHP等で情報提供していく。	農林課
	直売所利用促進の普及啓発	35	12月に開催される農業まつり（農協主催）において、農産物の販売を実施し、地産地消について市民アンケート等を実施し理解を深める。	農林課

## 基本施策：6. 食の安全確保の推進

具体的な取組		No.	令和3年度事業	担当課
(1) カネミ油症事件を教訓とした取組	カネミ油症事件の次世代への継承	36	学校への情報提供、学習会の実施	国保健康政策課
	市民への情報発信と学習会の開催	37	出前講座、カネミ油症栄養セミナーの実施	国保健康政策課
(2) 食品に関する情報提供	食品の安全性、食品衛生、食品表示等に関する情報の発信	38	各種教室を通じた情報発信	国保健康政策課