

五島市食育推進計画　　食育推進料理コンテスト2025

**料理に挑戦してみよう**

「野菜を使った朝食」のレシピを募集します。

～　自分で食べたい、家族と食べたい料理を作って応募しよう　～

「野菜を使った朝食」のレシピを募集。ただし、①～③を守ってください。

1. 五島の食材を**２品目以上**（調味料はのぞく）使用すること。

② **うす味**にすること。

③ 作品はオリジナルで未発表のもの。

五島市内の小学生、中学生、高校生。（親子での応募も可。）

「**食育推進料理コンテスト申込書」（裏面）に必要事項を記入し、**

**学校へ提出してください。**

令和7年９月1日（月）

最優秀賞１点　優秀賞５点　　★応募した全員に参加賞

・実施要領は五島市ホームページに掲載しています。

・入賞作品は広報ごとう、五島市ホームページ等で公開し、食育の普及活動に使用します。なお、その際は、五島市食育推進会議の判断により一部を編集する場合があります。

・料理名に商品名を入れないでください。

・応募作品は返却いたしません。

・申込書に記入もれがある場合、審査対象外となりますのでご注意下さい。

**【募集内容】**

**【応募対象者】**

**【応募方法】**

**【応募締め切り】**

**【表彰・賞品】**

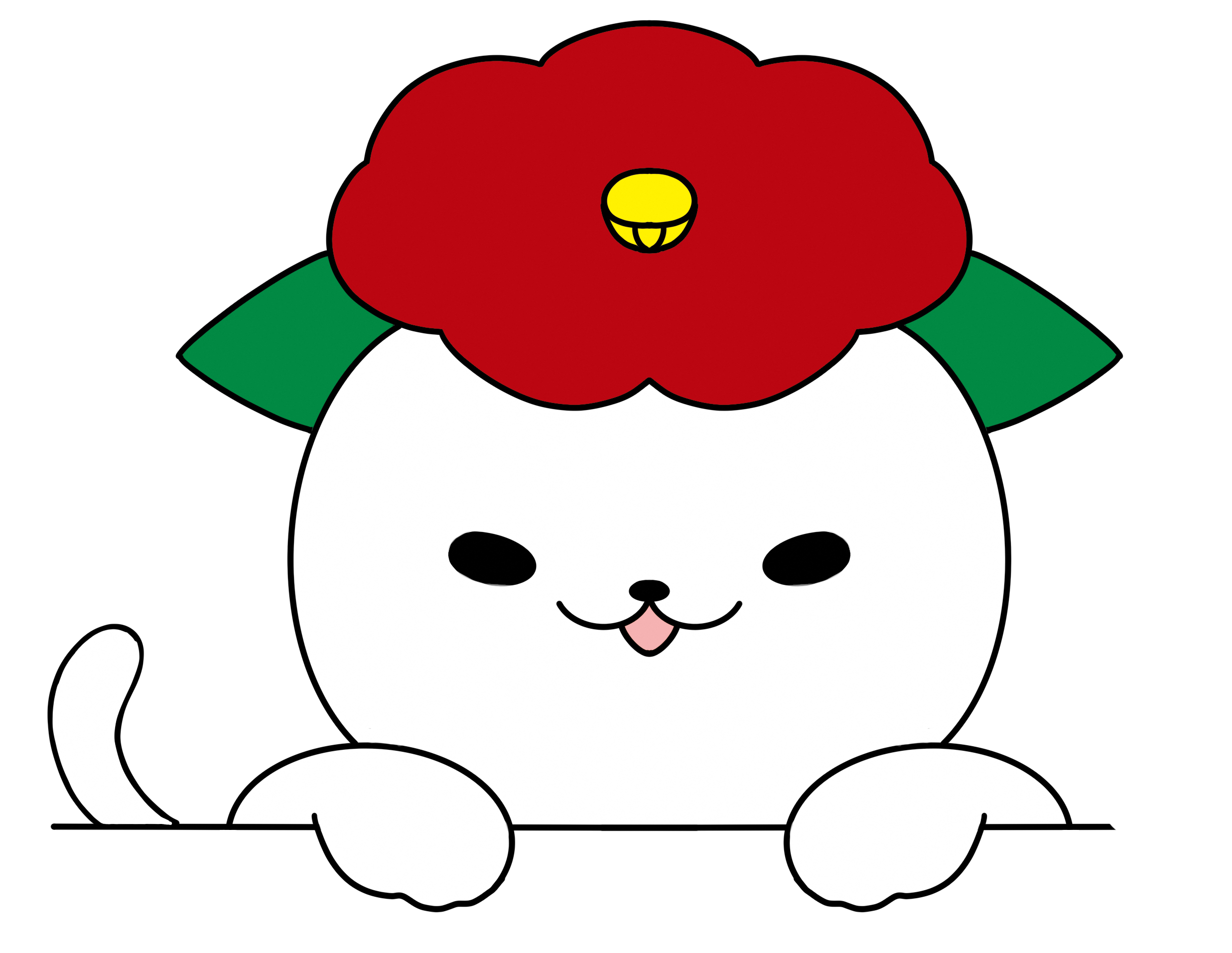
**【その他】**



【主　　　催】五島市食育推進会議

【問い合わせ】**五島市国保健康政策課　五島市福江町１番１号　電話0959-76-3725**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ふりがな |  | 学校名 |  | 学年 | 年生 |
| お名前 |  |



食育推進料理コンテスト申込書

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ① 料理名 | | | | |
| ② 材料・分量　　 人分 | | ③ 料理の写真またはイラスト | | |
| （例）たまねぎ | 20ｇ |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| ④ 作り方 | | | | |
| ⑤ 工夫したこと・じまんできること | | | ⑥ 使用した五島の食材 | ⑦ 当てはまる方に  〇をつけてください。 |
| ・ | うす味にしましたか？  はい　・　いいえ  これからも料理をしようと思いましたか？  はい　・　いいえ |
| ・ |
| ・ |
| ・ |
| ・ |

**表面にお名前・学校名・学年をご記入ください。文字は濃くご記入ください。**

ごはんを中心に　島民の食卓を　海の幸、山の幸で豊かにします

五島市食育スローガン