



五島市食育推進計画 食育推進料理コンテスト 2026

料理に挑戦してみよう

「休日のお昼ごはん」のレシピを募集します。

～ 自分で食べたい、家族と食べたい料理を作って応募しよう ～

- 【募集内容】 「休日のお昼ごはん」のレシピを募集（おやつ、菓子類はのぞく）。
ただし、①～③を守ってください。
- ① 五島の食材を2品目以上（調味料はのぞく）使用すること。
 - ② うす味にすること。
 - ③ 作品はオリジナルで未発表のもの。

【応募対象者】 五島市内の小学生、中学生、高校生。（親子での応募も可。）

【応募方法】 「食育推進料理コンテスト申込書」（裏面）に必要事項を記入し、
学校へ提出してください。

【応募締め切り】 令和8年9月1日（火）

【表彰・賞品】 最優秀賞1点 優秀賞5点 ★応募した全員に参加賞

- 【その他】
- ・実施要領（くわしい内容）は五島市ホームページに掲載しています。
 - ・入賞作品は広報ごとう、五島市ホームページ等で公開し、食育の普及活動に使用します。なお、その際は、五島市食育推進会議の判断により一部を編集する場合があります。
 - ・料理名に商品名を入れないでください。
 - ・応募作品は返却いたしません。
 - ・申込書に記入もれがある場合、審査対象外となりますのでご注意ください。



【主催】 五島市食育推進会議

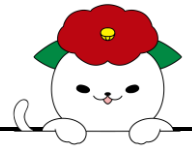
【問い合わせ】 五島市国保健康政策課 五島市福江町1番1号 電話 0959-76-3725

ふりがな		学校名		学年	年生
お名前					



食育推進料理コンテスト申込書

表面にお名前・学校名・学年をご記入ください。文字は濃くご記入ください。



① 料理名

② 材料・分量

人分

③ 料理の写真またはイラスト

(例) たまねぎ

20g

④ 作り方

⑤ 工夫したこと・じまのできること

⑥使用した五島の食材

⑦ 当てはまる方に
○をつけてください。

・

うす味にしましたか？

・

はい ・ いいえ

・

これからも料理をしようと思いましたか？

・

はい ・ いいえ

・

㊦ ごはんを中心に ㊧ 島民の食卓を ㊨ 海の幸、山の幸で豊かにします

五島市食育スローガン