

# “もしも“に備える 料理講習会

～パッククッキングを学ぼう～

開催日

10/5 日

10:00～13:00



食改さんと一緒に、ポリ袋を使って簡単にできる「パッククッキング」を体験し、いざというときに役立つ食品備蓄のポイントについて学んでみませんか？

講師

五島市食生活改善推進協議会 会員

定員

10名(先着順)

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル

申込

締切:9月26日(金)



申込フォーム

申込フォームまたは電話にて申し込みください  
五島市国保健康政策課(健康づくり班)

☎ 0959-76-3725