

令和7年度食育に関するアンケート結果

このアンケート調査は市民の皆様の食育に関する実態把握を行い、今後の食育推進事業に活用させていただくことを目的に実施しました。

1、アンケート調査結果について

回収状況（R7.9月現在）

対 象	年長児の保護者
配布数	199
回収数	163
有効回答数	151

回答者属性		全体		男性		女性	
		人数	%	人数	%	人数	%
		151	—	10	6.6%	141	93.4%
年 齢	29歳以下	10	6.6%	0	0.0%	10	7.1%
	30歳代	91	60.3%	9	90.0%	82	58.2%
	40歳代	50	33.1%	1	10.0%	49	34.8%
	50歳代	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	60歳代	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	70歳代	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	80歳以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
居 住 地	福江	113	74.8%	6	60.0%	107	75.9%
	富江	17	11.3%	3	30.0%	14	9.9%
	玉之浦	2	1.3%	0	0.0%	2	1.4%
	三井楽	11	7.3%	0	0.0%	11	7.8%
	岐宿	5	3.3%	0	0.0%	5	3.5%
	奈留	3	2.0%	1	10.0%	2	1.4%

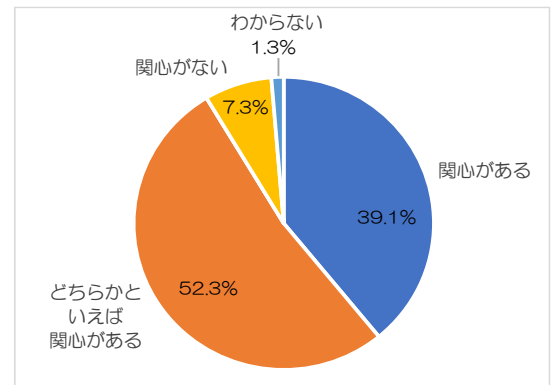
2、現状について

(1) 食育

問1 あなたは「食育」に関心がありますか。それとも関心がありませんか。

1	関心がある	39.1%
2	どちらかといえば関心がある	52.3%
3	どちらかといえば関心がない	0.0%
4	関心がない	7.3%
5	わからない	1.3%

「関心がある」「どちらかといえば関心がある」を合わせると91.4%となり、関心が高い結果となりました。



問2 「食育」で関心があることは何ですか。

あてはまる番号すべてに○（まる）をつけてください。

1	生活習慣病予防の食生活	43.7%
2	バランスの良い食事	80.1%
3	食品ロス（食べ残しや食品の廃棄など）	29.8%
4	地産地消	32.5%
5	共食（家族や友人と食卓を囲む）	51.0%
6	食の安全性	45.0%
7	子どもの成長（発育）のための食生活	81.5%
8	郷土料理	13.9%

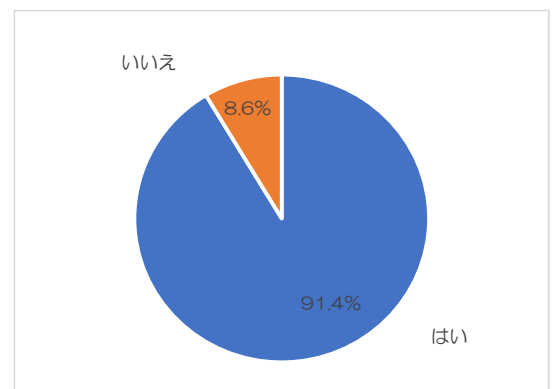
「子どもの成長（発育）のための食生活」「バランスの良い食事」「共食（家族や友人と食卓を囲む）」に関心のある方が多く、「郷土料理」は一番少ない結果でした。

(2) 食生活の状況

問3 あなたは「朝食」を食べていますか。

1	はい	91.4%
2	いいえ	8.6%

約9割の方が朝食を食べています。

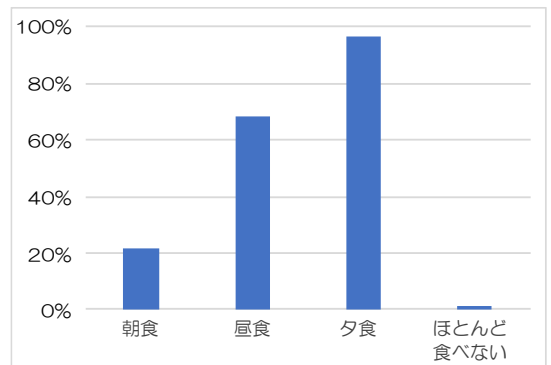


問4 朝食・昼食・夕食のうち、どの食事で野菜を食べますか。

あてはまる番号すべてに○（まる）をつけてください。

1	朝食	21.9%
2	昼食	68.2%
3	夕食	96.7%
4	ほとんど食べない	1.3%

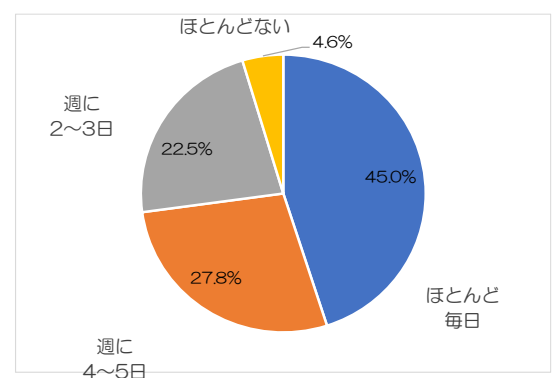
夕食では9割以上が野菜を食べていますが、朝食で野菜を食べているのは約2割です。野菜を食べる食事は、朝食<昼食<夕食の順に多くなっています。



問5 1日2回以上「主食・主菜・副菜」をそろえて食べることが週に何日ありますか。

1	ほとんど毎日	45.0%
2	週に4～5日	27.8%
3	週に2～3日	22.5%
4	ほとんどない	4.6%

「ほとんど毎日」「週に4～5日」を合わせて72.8%となり、1日2回以上「主食・主菜・副菜」を揃えたバランスの良い食事が多い結果となりました。

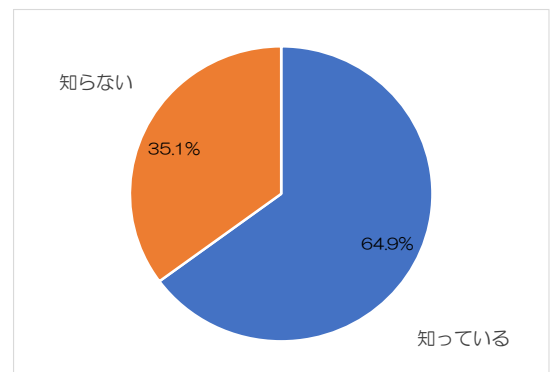


(3) 食の安全性

問6 カネミ油症事件は五島市で50年ほど前におきた事件であることを知っていますか。

1	知っている	64.9%
2	知らない	35.1%

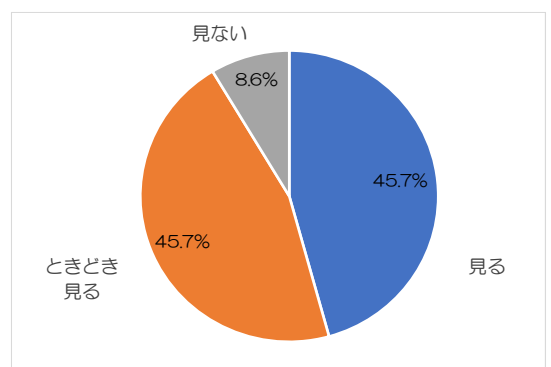
カネミ油症事件は五島市で実際におきた事件です。このような事件が二度と起こることのないよう子どもたちに伝え続けていく必要があります。



問7 食品の表示（産地や栄養成分など）を見ますか。

1	見る	45.7%
2	ときどき見る	45.7%
3	見ない	8.6%

「見る」「ときどき見る」を合わせて91.4%となり、食品の表示を見る方が多い結果となりました。



3、食に関するご意見等（自由記載）

意見	
子どもの食生活	・子どもが自分で興味を持てるようになって欲しい。園で野菜を作ってオニオンリングにしてくれたとうれしそうに話す姿がうれしかった。楽しみながら食を知って欲しい。
	・子どもが体験できる食育などがあれば参加したいと思います。
	・簡単で子供が喜ぶ朝ごはんについて知りたいです。
	・子どもの食事について毎日1時間程悩んでいます。最近は食べられるものが増えましたが成長でよくなりますか？
給食	・パンもできれば米粉がいいです（給食）。
	・最近牛乳が体に良くないという話を聞きますが、やはり給食には牛乳が必要なののでしょうか？
地産地消	・食にはとても気を使いたいのですが、お米や野菜などの値上がりが続いており、バランスよく作りたくても手軽に何でも買えなくなってしまったと感じます。地産地消で少しでも安く安全な食材が手に入るようになってほしいなと思います。
	・五島の食材は、とてもおいしいです。
	・食の安全性に考慮しながら経済面も考えていかなければいけないので、できるだけ地産地消をしていきたいと思います。
食の安全	・オーガニックや無添加食品を取り扱うお店や購入できるところがあるとうれしい。野菜など生鮮食品なども含む。手にする機会があれば、関心を持つ人が増えると思う。