

五島市お悩み相談窓口 一覧



〇こころの悩み

相談内容	相談先	連絡先	受付時間
こころの健康相談 こころの問題、悩み等を持つ方 やご家族からの相談	五島保健所	0959-72-3125	9:00~17:00 (土日祝日を除く)
こころの健康に関する相談 こころの悩みや苦しみの相談	国保健康政策課	0959-76-3725	8:30~17:15 (土日祝日を除く)

〇病気や障害、からだの健康の悩み

相談内容	相談先	連絡先	受付時間
障害福祉に関する総合相談	社会福祉課	0959-72-6117	8:30~17:15 (土日祝日を除く)
身体障害についての相談			
知的障害についての相談			
精神障害についての相談			
からだの健康相談	国保健康政策課	0959-76-3725	8:30~17:15 (土日祝日を除く)
難病・特定疾患に関する相談	五島保健所	0959-72-3125	9:00~17:00 (土日祝日を除く)

〇高齢者に関する悩み

相談内容	相談先	連絡先	受付時間
高齢者総合相談	長寿介護課	0959-72-6194	8:30~17:15 (土日祝日を除く)



〇経済面の悩み

資料 4

相談内容	相談先	連絡先	受付時間
生活保護についての相談	社会福祉課	0959-72-6117	8:30~17:15 (土日祝日を除く)
生活のこと、家計のこと、仕事のことなどの困りごとの相談	社会福祉課	0959-78-0780	8:30~17:15 (土日祝日を除く)
生活の立て直しや経済的な悩みについての相談	五島市社会福祉協議会	0959-74-5511	8:30~17:15 (土日祝日を除く)

〇ひきこもりに関する悩み

相談内容	相談先	連絡先	受付時間
ひきこもりの総合相談	社会福祉課	0959-72-6117	8:30~17:15 (土日祝日を除く)
青少年、子どものひきこもりについての相談	若者サポートステーション	0959-74-0235	10:00~17:00 (水、土、祝日を除く)

〇仕事の悩み

相談内容	相談先	連絡先	受付時間
就職、転職についての相談	ハローワーク五島	0959-72-3105	8:30~17:15 (土日祝日を除く)

〇消費者問題、借金の悩み

相談内容	相談先	連絡先	受付時間
消費者問題を含むくらしの相談	市民課	0959-72-6144	8:30~17:15 (土日祝日を除く)
多重債務、離婚、相続など法律相談全般	法テラス五島法律事務所	050-3383-0516	9:00~17:00 (土日祝日を除く)

○子育て、教育、青少年の悩み

相談内容	相談先	連絡先	受付時間
子どもに関する総合相談 出産、子育てについての相談	こども未来課	0959-74-5831	8:30～17:15 (土日祝日を除く)
教育相談	学校教育課	0959-72-7801	8:30～17:15 (土日祝日を除く)
子どもの就学に関する相談	教育総務課	0959-72-7905	8:30～17:15 (土日祝日を除く)
青少年のひきこもり、就労についての相談	若者サポートステーション	0959-74-0235	10:00～17:00 (水、土、祝日を除く)
児童虐待に関する相談	こども未来課	0959-74-5831	8:30～17:15 (土日祝日を除く)

○その他、どこに相談してよいか分からない時

相談内容	相談先	連絡先	受付時間
高齢者、障害者、子ども、生活困窮、ひきこもりなど、世代や属性に関係なく、家庭内の困りごとについての相談	福祉の相談窓口 (社会福祉課内)	0959-76-3222	8:30～17:15 (土日祝日を除く)



一人で抱え込まず、
ご相談ください。

【電話やSNSの相談先】

○自殺問題やさまざまな心の悩み

相談機関名称	連絡先	受付時間
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	9:00～17:45、18:30～22:30 (土日祝日を除く)
長崎いのちの電話	095-842-4343	毎日9:00～22:00 第1・3土曜日 9:00～翌9:00
いのちの電話	0120-783-556	毎日16:00～21:00 毎月10日 8:00～翌8:00

○いじめ・不登校・子どもに関する悩み

相談機関名称	連絡先	受付時間
24時間子供SOSダイヤル(親子ホットライン)	0120-0-78310	24時間 (年中無休)

○暴力・家庭不和等の女性からの相談

相談機関名称	連絡先	受付時間
長崎子ども・女性・障害者支援センター	095-846-0565	9:00～17:45(土日祝日を除く))

OSNSで相談する

相談機関名称	リンク先	受付時間
こころとこころのほっとライン @ながさき		17時45分～24時(毎日)
NPO法人あなたのいばしょ https://talkme.jp		24時間(毎日)