

受講料無料

未来への一歩を踏み出すきっかけに。
ゼロから学べる!

オンライン お仕事講座



「パソコンは苦手…」「仕事の経験がない…」そんな方でも安心! 在宅で働くための環境づくりから、チャットやZoomなどのツールの使い方、Word・Excelの基本操作やチャレンジしやすい仕事の模擬体験まで、全5回でじっくり学べる講座です。
オンラインで働く力、ここから一緒に身につけてみませんか?

歓迎

未経験

OK

ブランク

OK

求職中

OK

10/8 水・15 水・22 水・29 水・11/11 火

全5回 10:30 ▶ 12:30 会場 五島市立図書館 (五島市水場町450-1)

【対象者】

- 五島市在住の女性
- 就職・再就職をお考えの方
- テレワークに興味がある方・お仕事してみたい方
- スキルアップして仕事につなげたい方



【参加方法】

会場および、オンライン参加 (Zoom)
※参加人数に制限がありますのでお早めにお申し込みください。

【定員】

各15名 ※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

講師情報

竹尾あゆみ Takeo ayumi
ファロールオンライン



北海道出身。もともとパソコンが好きで、パソコン教室インストラクターを8年経験。

現在はICTサポーターとして小中学校を訪問し、先生方へのICT研修実施や、生徒たちの学習支援を行う。苦手意識をなくして、仕事でパソコンを使いこなしたい、そんな方がなんでも何度でも質問できる講座づくりを心がけています。

【申し込み方法】

2次元コードからお申込ください。

申込締切 10/1 水 まで お申込はこちら



ゼロから学べる! オンラインお仕事講座 講座日程

10/8*

① 基礎

ここから始める
テレワーク準備

- ・必要な機器と通信環境
- ・Zoom/
チャットの使い方とマナー
- ・課題

10/15*

② Word

Wordを
使いこなそう!

- ・基本操作と文書作成
- ・図形/表/画像の挿入と配置
- ・課題

10/22*

③ エクセル基礎

基礎を学んで
エクセルを味方に

- ・基本操作と効率のよい
データ入力
- ・関数/グラフの使い方
- ・課題

10/29*

④ エクセル応用

応用操作で効率UP!

- ・表の作成と表計算実践
- ・検索/置換とデータの
並べ替え
- ・課題

11/11*

⑤ エクセルリサーチ・
フォームマーケティング

実際のお仕事ってどんな感じ?

- ・受託から納品までの流れ
- ・リサーチ/
フォームマーケティング実践
- ・課題

4

つの受講者特典で「私らしく働きたい!」をサポート!!



スキルアップ
講座

特典①



e-ラーニング

特典②



OJT研修

特典③



キャリア相談

特典④



マッチング

2月開催
就業マッチング
イベント

受講証明書

発行あり

※雇用保険受給者の方は全5回の講座終了をもって、1回の求職活動実績になります。

主 催

五島市商工雇用政策課



お 問 合 せ

運営事務局(みらい株式会社)

✉ gotinfo@mirai-farol.jp



farol