

# 令和8年度 第23回五島市民スポーツ大会

## 実施要項



日	時	令和8年9月13日(日)午前9時	
開	会	式	五島市中央公園市民体育館(サブアリーナ)
主	催	五島市・五島市スポーツ協会 五島市スポーツ推進委員協議会	
主	管	五島市民スポーツ大会運営委員会	

# 目 次

1.	第23回五島市民スポーツ大会実施要項目次	1
2.	第23回五島市民スポーツ大会実施要項	2
3.	開催競技一覧	4
4.	競技別実施要項	
	ゲートボール競技	5
	卓球競技	6
	ソフトボール競技	7
	バドミントン競技	8
	サッカー競技	9
	グラウンド・ゴルフ競技	10
	ペタンク競技	11
	陸上競技	12
	剣道競技	16
	柔道競技	17
	ソフトテニス競技	18
	軟式野球競技	19
	バスケットボール競技	20
	バレーボール競技	21
5.	参加申込書	22～

## 第23回五島市民スポーツ大会実施要項

### 1. 開催の趣旨

本大会をとおして、市民相互の親睦を図りながら、スポーツの振興を行い、その普及発展と競技力の向上を図ることにより、健全で活力ある郷土社会の構築に寄与しようとするものである。

### 2. 大会役員

大会役員及び各競技役員については、役員編成基準として定め、運営委員会において決定する。

### 3. 実施方法

競技は、地区対抗制を原則とするが、各競技において別に定める場合に限り、クラブ対抗、学校対抗、個人対抗等とする。

### 4. 実施要項

- |           |                                          |
|-----------|------------------------------------------|
| (1) 名 称   | 第23回 五島市民スポーツ大会                          |
| (2) 主 催   | 五島市・五島市スポーツ協会・五島市スポーツ推進委員協議会             |
| (3) 主 管   | 五島市民スポーツ大会運営委員会                          |
| (4) 期 日   | 9月6日(日)～10月末                             |
| (5) 開 会 式 | 日 時：9月13日(日) 午前9時00分<br>場 所：五島市中央公園市民体育館 |
| (6) 閉 会 式 | 各競技終了後、各会場において行う。                        |
| (7) 会 場   | 五島市中央公園 他市内体育施設                          |
| (8) 競技種目  | 14競技                                     |

陸上、軟式野球、バレーボール、ソフトテニス、卓球、ソフトボール、バスケットボール、柔道、剣道、バドミントン、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、サッカー、ペタンク

- (9) 競技方法 各競技団体が定めた競技規則による。
- (10) 選手資格
- イ 市内に在住する市民とする。(ただし、競技により参加制限あり)
  - ロ 年齢制限がある場合、その計算は競技開催日、実施日を基準とする。(ただし、競技ごとに定められたものを除く)
  - ハ 同一開催日において、選手・監督の二重登録は認めない。
- (11) 申込方法
- イ 期限：8月14日(金)  
ゲートボールは8月27日(木)
  - ロ 提出先：〒853-0014 五島市三尾野町266番地1  
(中央公園市民体育館内)  
五島市スポーツ振興課内  
第23回五島市民スポーツ大会事務局あて  
TEL 72-6184
- (12) 表彰 競技及び種目別に表彰する。
- (13) その他
- イ 万一、事故が発生した場合の保険は「全国町村会総合賠償補償保険制度」の範囲内とする。
  - ロ 選手は、大会に向けて体調管理に努め、体調不良の際は、勇気をもって出場を控えること。また、体調に不安がある場合は、事前に医師の診断を受け、出場を判断すること。
  - ハ 総合開会式について〔9月13日(日)午前9時から〕  
・9月13日(日)に開催される競技は、原則として選手・役員10名以上参加すること。
  - ニ 2次離島地区からの参加者については、海上タクシーまたは定期船の運行を予定しているため、乗船を希望する選手は参加申込書の所定欄に希望の有無を記入すること。(定期船に乗船する場合は領収書を後日提出すること。)
- \*9月6日(日)準基本開催日においても2次離島地区からの参加者に限り海上タクシー・定期船を運航するので、希望利用者は所定の欄にその旨を記入すること。

## 第23回五島市民スポーツ大会 開催競技一覧

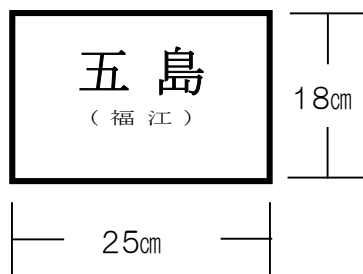
開催日	競技名	対抗制	種別	各競技別細則	会場
9月6日	陸上	フリー			中央公園陸上競技場
	バドミントン	クラブ	一般の部（団体）		中央公園市民体育館 （メインアリーナ）
			男女中学生以上		
ソフトボール	地区	壮年（SP）	監督・選手25名以内 壮年：昭和61年4月1日 までに生まれた者	中央公園多目的広場	
9月9日	グラウンド・ゴルフ	個人	—	8ホール3ラウンド制	中央公園多目的広場
9月13日	サッカー	フリー			中央公園陸上競技場
	ソフトボール	地区	一般（FP）	監督・選手25名以内	中央公園多目的広場
	剣道	地区 （団体）	団体戦	地区対抗・1チーム選手5名	福江武道館（2F）
			個人戦	年齢別（25歳未満・35歳未満・ 45歳未満・45歳以上）	
	柔道	地区 （団体）	一般（団体）	1チーム3名	福江武道館（1F）
			中学の部（団体・個人）	（団体）5名 ※学年制限なし （個人）男子学年別・女子学年制 限なし	
			小学の部（団体・個人）	（団体）5名 ※4年1名、5年2名、6年2名 （個人）男子学年別 女子1+2年、3+4年、5+6 年	
			幼児（個人）	男女混合	
	ペタンク	フリー	—	チーム人数：3～4人（年齢・性別不問） 対戦方法：トリプル（3人对3人）	大津みなと公園
	卓球	フリー	一般の部（団体） ラージの部（団体）	シングルス2、ダブルス1 ※小、中、高校生も参加可 ※男女混合可	中央公園市民体育館 （サブアリーナ）
	バレーボール （中学生）	学校	中学男子の部（6人制）	監督1、コーチ1・マネ1 選手12名以内	中央公園市民体育館 （メインアリーナ）
中学女子の部（6人制）					
バレーボール （一般・ママさん）	クラブ 学校	一般男子（6人制） ※高校生を含む	監督1、コーチ1・マネ1 選手12名以内	中央公園市民体育館 （メインアリーナ）	
		ママさんの部（9人制）			
軟式野球	地区	一般 （各年代選手固定制）	監督を含め25名以内の多年代チーム （小中学生各1名、40代2名、50代1名を含 み、同年代枠には努めて控え選手を登録）	中央公園野球場	
ソフトテニス	クラブ	Aクラス（団体）	3ペア編成（2ペアでも可）	中央公園庭球場	
		Cクラス（団体）			
9月18日	ゲートボール	クラブ	団体戦	チーム人数：監督1名を含めて7名以 内で構成し、うち1名を主将とする。	大津みなと公園
9月26日	バスケットボール （中学生）	学校	中学生男・女	監督1、コーチ1・マネ1 選手15名以内	中央公園市民体育館 （メインアリーナ）
10月4日	バスケットボール （一般・高校）	クラブ	一般（男子、女子）、高校	監督1、コーチ1・マネ1 選手12名以内	中央公園市民体育館 （メインアリーナ）
未定	バスケットボール （小学生）	学校	小学生男・女	監督1、コーチ1・マネ1 選手15名以内	福江小学校体育館

# ゲートボール競技

1. 期 日 9月18日(金)
2. 開始時間 午前9時00分
3. 場 所 大津みなと公園
4. チーム編成 ① チームはクラブ対抗とする。  
② チームは、監督1名を含めて7名以内で編成し、うち1名を主将とする。(監督がいない場合は競技者7名で申し込んでよい。)
5. 競技方法 1コート4チームとし、リンク戦を行い、各コート1位によるトーナメント戦を行う。ただし、参加チーム数によって変更も有り得る。先攻、後攻は、プログラム表示のとおり。  
没収試合があった場合は、勝ちチームに勝数を与え、得点は5点とする。
6. 競技規程  
(1) 競技並びに審判は、日本ゲートボール連合公式ゲートボール競技規則(2026)並びに審判実施要領及び大会申し合わせ事項による。  
(2) 競技場 コートは縦15m、横20mとする。  
(3) スティック、番号表示、監督章、主将腕章は参加者が持参する。
7. 審判員 ① 競技は相互審判制とする。
8. 組み合わせ 大会抽選会において決定する。

# 卓 球 競 技

1. 期 日 9月13日(日)
2. 開始時間 午前10時00分
3. 場 所 中央公園市民体育館(サブアリーナ)
4. 競技種別及び種目  
団体戦(男女混合可) ・一般の部 ・ラージボールの部
5. 参加資格 五島市在住者(小・中・高校生も参加可)
6. 競技方法 ①2単1複の2点先取法とする。  
②競技は、複・単・単の順番とし、2番の単は複には出場できない。  
※3人の場合 AB・C・A(又はB)  
※4人の場合 AB・C・D(又はA又はB)
7. 競技規則  
(1) 令和8年度日本卓球協会ルールによる。  
(2) 使用球は、ニッタク・TSPの硬式とする。  
(3) ユニホームの背中に下の図に示す白のゼッケンを必ずつけること。



# ソフトボール競技

1. 期 日 (F P) 9月13日(日)  
(S P) 9月6日(日)
2. 開始時間 (FP、SP) 午前10時00分
3. 場所 中央公園多目的広場
4. 競技種別及び種目
  - (1) 一般男子
  - (2) 壮年SP(昭和61年4月1日までに生まれた者であること。)
  - (3) 地区対抗とし、1チーム監督を含めて25名以内とする。  
※監督選手25名中 3名を審判員(選手兼)として申込すること。
5. 競技方法
  - (1) トーナメント方式で7回戦とし、3回15点と4回10点、5回以降7点差が生じた場合はコールドゲームを適用する。(決勝戦も同様とする。)
  - (2) 勝敗が決定しないときは、タイブレーカーにより決定する。
  - (3) 一般FPにおいては、80分を過ぎて新しいイニングにはいらない。
6. 競技規則
  - (1) 日本ソフトボール協会2026年度競技規則による。
  - (2) 使用球は、協会公認ゴム3号球とする。
7. その他
  - (1) ソフトボール用シューズを使用すること。(金スパイクは認める。但しSPは除く)
  - (2) ヘルメット、レガース及びスローガードを着用すること。(SPは除く)
  - (3) キャッチャーは、必ずマスクを着用すること。
  - (4) チームの服装は統一すること。  
背番号は1～99までとし、監督30・主将10・コーチ31・32とする。

# バドミントン競技

1. 期 日 9月6日(日)(メインアリーナ)
2. 開始時間 午前9時00分
3. 場 所 中央公園市民体育館
4. 競技種別及び種目
  - (1) 一般男子(中学生以上) 団体戦 3複(重複参加は認めない。)
  - (2) 一般女子(中学生以上) 団体戦 3複(重複参加は認める。)
5. 競技方法
  - (1) 一般男子の選手数は6名以上8名までとする。当日6名に満たない場合は、オープン参加とし第3復を棄権とする。
  - (2) 一般女子の選手数は4名以上8名までとする。4名の場合、第3復はペアを変えて参加する。
  - (2) スコアリング・・・全試合21点3ゲームとする。  
(参加チーム数によって変更有)
  - (3) リンクリーグ戦及びリーグ戦の順位決定方法。
    - (ア) 勝率
    - (イ) 互いの対戦
    - (ウ) 得失ゲーム数
    - (エ) 得失点差
6. 競技規則
  - (1) 競技規則は、日本バドミントン協会現行ルールに準ずる。
  - (2) ユニフォームは原則として白色基調又は、日本バドミントン協会推奨品(体操服も可)
  - (3) シャトルコックは第1種検定球を使用する。
  - (4) 組み合わせは抽選会において決定する。

# サ ッ カ ー 競 技

1. 期 日 9月13日(日) 雷雨中止
2. 開始時間 午前10時00分
3. 場 所 中央公園陸上競技場
4. チーム編成 小学生クラブ対抗・一般クラブ対抗
5. 競技方法 団体戦(8人制)  
(1) 競技時間は40分とし、トーナメントで行う。  
(2) 延長戦はなし、PKで勝敗を決定する。
6. 競技規則 2026年度(公財)日本サッカー協会規則による。  
(1) 自由な交代を認める。  
(2) エントリー人数は問わない。  
再交代(交代してベンチへ退いた競技者の再出場)を適用する。
7. 審 判 (1) 参加各チームは、必ず1名の有資格の審判を帯同し指定された試合の審判(主審)を担当する。  
(2) 審判は必ず審判服を持参し、着用する。
8. そ の 他 (1) ユニフォーム(シャツ、ショーツ、ソックス)を必ず着用すること(フィールドプレイヤー、ゴールキーパー)  
ビブスも可  
(2) ユニフォームの下に着用するアンダーウェア(アンダーシャツ、アンダーショーツ)は、シャツと同色とする。  
(3) 各チームは、ごみ、吸殻等を責任もって処理すること。

# グラウンド・ゴルフ競技

1. 期 日 9月9日（水）
2. 開始時間 午前9時10分
3. 場 所 中央公園多目的広場
4. 参加資格 ① 参加資格は、五島市グラウンド・ゴルフ協会登録会員及びグラウンドゴルフ愛好者
5. 競技方法 ① 個人ゲームとする。  
② 標準コース3面（ABC）を設置し、8ホール×3ラウンドをプレーした合計打数を競う。  
③ 打順では、3ラウンドを通して、ローテーション方式とし、順打で行う。  
④ 参加者を事前に前組→後組に分けグループは当日抽選とする  
⑤ 前送り方式を採用する（ボールペン・手帳持参）
6. 順位決定 ① 合計打数の少ないプレイヤーを上位とする。  
② 同打数の場合は、1打数の多いプレイヤーを上位とする。  
③ 前事項で同数の場合は、2打数の多いプレイヤーを上位とする。  
⑥ 全く同数の場合ニアピンゲームは行わず、生年月日の早い方を上位とする。
7. 競技規則 （公社）日本GG協会ルール及び大会申し合わせ事項により実施する。
8. 表 彰 ①優勝者にはスポーツ協会から優勝杯が贈呈される。  
1位～3位には賞状がある。  
②1位～10位までには、副賞を準備する。  
③ホールインワン賞を準備する。  
④ダイヤモンド賞は、日本協会へ申請する。  
⑤オール2打賞を準備する。
9. そ の 他 ①クラブ、ボールは、日本協会認定品を使用する。  
②会員証・普及指導員のワッペンは、確実に左胸につけること。  
③車は、指定された駐車場に止めること。  
④ホールインワン基金の協力をお願いします。  
⑤閉会式終了まで参加をお願いします。  
（各クラブは指導の徹底をお願いします。）  
⑥帰る際の後始末を確実にお願いします。

# ペタンク競技

1. 期 日 9月13日(日)
2. 開始時間 午前9時00分
3. 場 所 大津みなと公園
4. チーム編成 チーム対抗(市ペタンク協会会員及びペタンク愛好者)
5. 競技方法 (1)対戦方法:トリプル(3人対3人)一人欠員の場合は二人で4球とする。  
(2)予選リーグ戦を行い、各パートの1位チームによる決勝トーナメントを行う。  
(3)予選の順位決定方法  
①勝数 ②対戦時の勝敗 ③得失点差  
④①～③で決定しない場合、3メーヌのプレーオフとする。  
(4)全試合11点制とする。  
(5)試合時間は無制限とする。  
(6)欠場チームが出た場合は、得点8・失点0とする。
6. 競技規則 (1)日本ペタンク・ブール協会競技規則及び申し合せ事項による。  
(2)審判は相互審判とする。(記録を含む)  
(3)コートは4m×15mとする。
7. その他 (1)記録用紙は、事務局で用意する。  
(2)用具は、ボール・メジャーは各チームで持参する。貸し出しボールも準備する。  
(3)万一、事故が発生した場合の保険は「全国町村会総合賠償保障保険制度」の範囲内とする。  
(4)参加賞を用意する(ペタンク協会より)

# 五島市民スポーツ大会 兼 五島市中学校陸上競技新人大会 実施要項

1. 主 催 五島市民スポーツ大会運営委員会
2. 主 管 五島市陸上競技協会 五島市中体連
3. 日 時 9月6日(日) 9時競技開始
4. 場 所 五島市中央公園陸上競技場

## 5. 競技種目

一般の部	A	一般男子(30歳未満)	■100m	■3000m	■走幅跳	■砲丸投
	B	一般男子(30~39歳)	■100m	■3000m	■走幅跳	■砲丸投
	C	一般男子(40~49歳)	■100m	■3000m	■走幅跳	■砲丸投
	D	一般男子(50~59歳)	■100m	■3000m	■走幅跳	■砲丸投
	E	一般男子(60歳以上)	■100m	■3000m	■走幅跳	■砲丸投
	F	一般男子(フリー)	■400m ■三段跳	■1500m ■走高跳	■3000m	■400mR
	G	一般女子(フリー)	■100m ■走幅跳	■2000m ■走高跳	■400mR ■砲丸投	
児童生徒学生の部	H	小学(男子)	■100m	■1000m	■400mR	■走幅跳
	I	小学(女子)	■100m	■1000m	■400mR	■走幅跳
	J	中学3年(男子)	■100m ■走幅跳	■200m ■走高跳	■3000m ■砲丸投	■400mR
	K	中学3年(女子)	■100m ■走幅跳	■200m ■走高跳	■2000m ■砲丸投	■400mR
	L	高校(男子)	■100m ■3000m ■400mR	■200m ■走幅跳	■400m ■走高跳	■1500m ■砲丸投
M	高校(女子)	■100m ■走幅跳 ■400mR	■200m ■走高跳	■400m ■砲丸投	■2000m	
チャレン	N	小学(男子)	■50m			
	O	小学(女子)	■50m			
	P	一般男子(フリー)	■50m			
	Q	一般女子(フリー)	■50m			

注) 小学生(H・I)種目での、リレーについては、各学校・クラブ単位で複数のチームが出場する場合、決勝への進出は、各学校・クラブ中、記録最上位の1チームのみとする。

なお、決勝レース時のレーンに空きレーンがある場合は、各学校・クラブ中、予選記録2位以下のチームで、上位記録順に決勝への進出を認めることとする。

新人戦の部	R	共通（男子） （中学1・2年）	■200m	■400m	■110mH	■800m
			■3000m	■400mR	■走高跳	
	S	共通（女子） （中学1・2年）	■200m	■100mH	■1500m	■400mR
			■走高跳			
	T	中学1年（男子）	■100m	■100mH	■1500m	
			■走幅跳	■砲丸投		
U	中学1年（女子）	■100m	■80mH	■800m		
		■走幅跳	■砲丸投			
V	中学2年（男子）	■100m	■1500m	■走幅跳	■砲丸投	
W	中学2年（女子）	■100m	■800m	■走幅跳	■砲丸投	

注) 新人戦の部 参加資格

- (1) 参加選手は、五島市内中学校に在籍する1・2年生であること。
- (2) 参加選手は、単一校、拠点校部活動、地域クラブであり、当該中学校長または地域クラブ活動においては代表者が認めたものであること。なお、拠点校部活動とは、長崎県中学校体育連盟及び五島市教育委員会が定める拠点校部活動規定に該当するチームであること。  
※リレー種目について、地域クラブや拠点校部活動を単位とした複数校の生徒による学校混合のチームでの編成・出場を認める。
- (3) 引率・監督は、出場校の校長・教員・部活動指導員とする。地域クラブ活動においては責任ある代表者・指導者とする。
- (4) 参加選手は、所属する中学校の校則等を遵守していること。また、すべての装身具（腕輪、首輪、健康リング、ミサンガ等）の着用を禁止する。
- (5) 地域クラブ活動の参加資格についての詳細は、「長崎県中学校総合体育大会開催規準」及び「令和8年度長崎県中学校総合体育大会地域クラブ活動の参加資格の特例各競技規則」による。（長崎県中学校体育連盟ホームページ参照）
- (6) 新人戦の部の競技方法及び申込要項については、別途定める。

## 6. 競技方法（一般・児童生徒の部）

- (1) 競技は、個人種目とし、リレー種目は、地区・学校・クラブ対抗制とする。
- (2) 競技規則は、2026年度日本陸上競技連盟規則による。
- (3) 出場選手の年齢計算は、令和8年4月1日現在の満年齢とする。
- (4) 出場選手は、1人多種目出場を可能とする。
- (5) 出場選手は、必ずアスリートビブスをつけること。
  - ①アスリートビブスは、県登録アスリートビブスとする。
  - ②県登録のアスリートビブスがない出場選手は、別紙申込書のナンバー欄は、空欄とし、主催者でナンバーを指定し、当日貸し出すものとする。
  - ③アスリートビブス貼付用の安全ピン（4本）は、出場選手で用意すること。

7. 申込要項 (一般・児童生徒の部)

(1) 添付の申込一覧表に記載のうえ、下記に申込みこと。

<p><b>一般・児童・生徒の部</b></p> <p><b>持参・郵送の場合</b></p> <p>■〒853-0014 五島市三尾野町 266-1 市民体育館内 五島市民体育大会事務局 宛て 電話 72-6184 FAX 72-3412</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

(2) 申込み締切日 **8月14日(金)** 必着

8. 問い合わせ先

【五島市民スポーツ大会】

(1) 五島市民スポーツ大会運営委員会事務局 (五島市体育協会内)

電話 72-6184

(2) 五島市陸上競技協会事務局

電話(携帯) 090-3008-3614 (太田)

【五島市中学校陸上競技新人大会】

(1) 五島市中体連事務局

電話 72-3138 (森)

# 市民スポーツ大会 『陸上競技』 参加申込書

※1所属につき1名以上の審判員を出すこと、監督兼務でも可

所属名		連絡電話	
監督名		審判員名	

- 注意 ⇒ ①この申込みは、「一般・高校・小学専用」となります。※中学用は、別様式  
 ②申込の記入は男子黒字、女子赤字を厳守  
 ③競技区分欄は、競技種目5のA～Qを参考のうえ、記入すること

## 【一般・児童生徒の部】

番号	ナンバー	競技者名	競技区分 (A~Q)	競技種目											
				百 m	二 百 m	四 百 m	千 m	千 五 百 m	二 千 m	三 千 m	4× 100 mR	走 幅 跳	走 高 跳	砲 丸 投	5 0 m
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															

上記者は表記大会に出場することを認め参加を申し込みます。

令和 8年 月 日

代表者 \_\_\_\_\_ 印

# 剣 道 競 技

1. 期 日 9月13日(日)
2. 開始時間 午前10時00分
3. 場 所 福江武道館(2F)
4. 競技種別及び種目
  - (1) 団体戦 地区対抗試合・1チーム選手5名
  - (2) 個人戦 一般男女(年齢区分有り) 共通:段位の制限なし
5. 競技方法
  - (1) チーム数により、リーグ戦又はトーナメント戦とする。
  - (2) 団体戦は、大将・副将・中堅・次鋒・先鋒とする。
  - (3) 個人戦は年齢別とし、25歳未満・35歳未満・45歳未満・45歳以上の4区分で実施する。
  - (4) 女子は年齢制限なし。
6. 競技規則 全日本剣道連盟の「剣道試合・審判規則及び細則」による。
7. その他
  - (1) 団体戦において、勝数及び本数ともに同数の場合は、代表決定戦を行う。
  - (2) 代表決定戦は、最初に引き分けた選手で行い、1本勝負とする。

# 柔 道 競 技

1. 期 日 9月13日(日)
2. 開始時間 午前10時00分
3. 場 所 福江武道館(1F)
4. 競技種別及び種目
  - (1) 一般の部 団体戦 … 各地区代表1チーム3名
  - (2) 中学生の部団体戦 … 1チーム選手5名(学年制限なし)
  - 中学生の部個人戦 … 男子学年別・女子学年制限なし
  - (3) 小学生の部団体戦 … 1チーム選手5名(4年1名・5年2名・6年2名)
  - 小学生の部個人戦 … 男子学年別・女子1+2年、3+4年、5+6年
  - (4) 幼児…男女混合
5. 競技方法 トーナメント戦とするが、参加チーム数によってはリーグ戦とする。
6. チーム編成 各地区1チームを原則とするが、その編成に不都合があれば2チームつくることは差し支えない。  
但し、監督を必ず1名付けること。
7. そ の 他  
参加申込は、各競技区分(一般・中学・小学等)別かつ種目(団体戦・個人戦)別にそれぞれ記入し申し込むこと。

# ソフトテニス競技

1. 期 日 9月13日(日)
2. 開始時間 午前10時00分
3. 場 所 中央公園庭球場
4. 競技種別及び種目
  - (1) 団体戦
    - Aクラス・・・一般男子(性別フリー・年齢制限なし※主に男子)
    - Cクラス・・・小中学生男子・女子・55歳以上男子
5. 参加資格
  - (1) 団体戦においては、所属している各地区のクラブから出場すること。  
ただし、クラブ同士で合意がある場合は、合意したクラブからの出場は認める。
6. 競技方法
  - (1) ダブルス3ペア(6名)による点取り戦、1チーム6～8名で構成、2ペア(4～5名)でも参加できる。
  - (2) 参加チーム数、参加人数により、リーグ戦又はトーナメント戦で実施する。
  - (3) ルールは、ソフトテニスハンドブックによる。
  - (4) ゲームは、7ゲームマッチか5ゲームマッチで行う。
  - (5) 2ペアで参加した場合は、3番手を空ける。
  - (6) 各団体(クラブ)からの出場チーム数は、無制限とする。  
※1チームのみ2ペアでの参加を認める。例：4～8名までは1チーム。  
10名の場合、6名と4名の2チーム出場できる。
7. その他
  - (1) 参加料は、無料。
  - (2) 昼食は、各団体(クラブ)で用意する。
  - (3) ゴミは、必ず各団体(クラブ)で持ち帰る。
  - (4) 選手の輸送は、各団体(クラブ)で対応する。

# 軟式野球競技

1. 期 日 9月13日(日)
2. 開始時間 午前9時00分
3. 場 所 中央公園野球場
4. チーム編成 地区対抗とし、1チーム監督を含めて25名以内とする。
  - (1) 若年層の育成と世代間の融和を目的とし、年代別に選手を固定するチーム編成方式とする。

【固定】小中学生 各1名、40代2名、50代1名 ※他フリー
  - (2) 小中学生及び50歳以上の確保が困難な場合、小学生及び中学生の代替を50歳以上、並びに50歳以上の代替を小学生及び中学生とすることを認める  
(大会趣旨を踏まえ、可能な限り小・中学生の参加とし、換えない)
  - (3) 高校生の参加は、選手1名に限る。
  - (4) 投手は、中学生か40歳以上の選手とする。
  - (5) フリー枠には、中学生の繰り上げ、40代、50代の繰下げも可能とする。
  - (6) 固定年代枠には、努めて控え選手を登録すること。
  - (7) 令和9年3月31日現在の年齢を原則とする。
5. 競技方法
  - (1) 7回ゲームとする。
  - (2) コールドゲームは5回以降7点差とする。
  - (3) 7回を終わって同点の場合、8回から直ちに特別延長戦(無死1, 2塁制)を行う。
  - (4) 無死1, 2塁制の攻撃は継続打順で行う。選手の交代は攻守とも認められる。
  - (5) 5回を完了して、降雨、日没等で試合が継続できない場合は、コールドゲームとする。5回を未完了の場合は再試合とせず特別継続試合とする。
  - (6) 【試合時間】1回戦は試合開始から基本1時間30分、決勝戦は基本1時間40分を超えて、回数にかかわらず新しいイニングに入らないので、試合のスピードアップに努めること。同点の場合は無死1, 2塁制とする。(短縮有)後攻チームがリードしている場合は、攻撃中でも時間を超えた時点で試合を打ち切る。
  - (7) 雨天の場合でも試合を行うことや午後から行うこともあるので連絡をとること。
  - (8) 使用球(財)全日本軟式野球連盟公認M号球
  - (9) 令和8年度公認野球規則を適用するが、別に特別規則を設定する。
6. その他
  - (1) チームの服装は統一することを原則とするが、やむを得ない場合はこの限りでない。
  - (2) 背番号は0~30とし、監督30, 主将10とする。(背番号の重複に注意する)
  - (3) チーム関係者以外がベンチに入らないこと。

# バスケットボール競技

1. 期 日 9月26日(日) 中学生  
10月4日(日) 一般・高校  
未定 小学生
2. 開始時間  
(一般・高校) 午前10時00分  
(小学生・中学生) 午前 9時30分
3. 場 所 (一般・高校・中学生) 中央公園市民体育館(メインアリーナ)  
(小学生) 未定
4. 競技種別及び種目  
(1) 競技種別 ① 一般・高校男女の部 ② 中学生男女の部  
③ 小学生男女の部  
(2) 【一般・高校】  
1チーム監督1名、コーチ・マネージャー各1名、選手12名以内とする。  
【中学生・小学生】  
1チーム監督1名、コーチ・マネージャー各1名、選手15名以内とする。
5. 競技方法 トーナメント戦又はリンクリーグ戦とする。
6. 競技規則  
(1) 令和8年度日本バスケットボール協会競技規則による。  
(一般・高校・中学生)  
(2) 令和8年度日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則による。(小学生)
7. その他  
(1) 出場チームは必ずユニホームを着用すること。(ビブスも可)  
\*本部では準備しません  
(2) 番号は0~99とする。  
(3) 各チーム1名、帯同審判員を登録すること(帯同審判員の代わりとして協会から審判を派遣することはありませんので、必ず各チームから1名の登録をお願いします)。なお、帯同審判員は、有資格者又はバスケットボール協会の試合での審判経験があるものとする。  
(4) オフィシャル要員として各チーム5名を必ず登録すること。  
(5) バスケットボールシューズ又は体育館用運動靴を使用すること。  
(6) 駐車場は決められた場所へ必ず停車すること。応援者を含め周知すること。  
\*指定された場所以外への駐車があった場合は、車の移動が済むまで試合の進行を止めますので、応援者を含め周知徹底をお願いします。

# バレーボール競技

1. 期 日 9月13日(日)(一般・ママさん)  
(中学生男女)
2. 開始時間 午前10時00分
3. 場 所 中央公園市民体育館(メインアリーナ)
4. 競技種目及びエントリー
  - (1) 参加資格 五島市在住者(高校生・中学生・小学生を含む)
  - (2) 競技種別 ①一般男子の部(高校生も含む)  
②一般女子の部(高校生も含む)  
③中学男子の部 ④中学女子の部  
⑤小学の部 ⑥ママさんの部
  - (3) 地区対抗クラブ対抗学校対抗とし、1チーム監督1名、コーチ・マネージャー各1名、選手12名以内とする。
5. 競技方法
  - (1) 一般、中学校男子・女子、小学混合・女子の部は6人制とする。
  - (2) 試合はトーナメント戦で行う。ただし、参加状況よりリーグ戦又はトーナメント戦とリーグ戦を併用する。
    - (1) 一般、中学校男子・女子の部は、2026年度バレーボール6人制ルールに則る。
    - (2) 小学混合・女子の部は、2026年度バレーボール6人制ルール(小学生バレーボール規則)に則る。
    - (3) ママさんの部は、ママさんバレーボールガイドライン2010による。
7. その他
  - (1) 体育館内外のシューズの区別をはっきりすること。
  - (2) キャプテンマークをつけること。
  - (3) 30分前にオーダー表を本部に提出すること。
  - (4) 各チームで主審・副審を出すこと。

## 第23回五島市民スポーツ大会参加申込書（共通）

クラブ		責任者	氏名 _____ TEL _____			
競技種目		区分	男子    女子    団体    個人			
	種目・段位 計量・番号	氏      名	生年月日 (学年)	年 齢	備      考 (監督・主将・補欠・審判員記入)	バス、海上タク シー利用希望
1						有 ・ 無
2						有 ・ 無
3						有 ・ 無
4						有 ・ 無
5						有 ・ 無
6						有 ・ 無
7						有 ・ 無
8						有 ・ 無
9						有 ・ 無
10						有 ・ 無
11						有 ・ 無
12						有 ・ 無
13						有 ・ 無
14						有 ・ 無
15						有 ・ 無
16						有 ・ 無
17						有 ・ 無
18						有 ・ 無
19						有 ・ 無
20						有 ・ 無
21						有 ・ 無
22						有 ・ 無
23						有 ・ 無
24						有 ・ 無
25						有 ・ 無

※審判員をソフトボール競技は3名、バスケットボール競技は1名以上選出し備考へ記入すること。

第23回 五島市民スポーツ大会参加申込書兼傷害保険加入名簿  
(グラウンド・ゴルフ)

クラブ名 ( ) 代表者 ( ) 電話 ( )

- 1.参加名簿は、男女別に分けて記入してください。
- 2.住所は保険加入に必要なため、番地まで記入してください。

住所記入例・・・・・・木場町111-1

番	氏 名 (男性)	番	氏 名 (女性)
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
11		11	
12		12	
13		13	
14		14	
15		15	

※申込先については、大会開催案内の申込先を参照してください。

※申込期限 令和8年8月14日(金) 「期日厳守」

## 第23回五島市民スポーツ大会出場申込書（バドミントン競技）

令和8年 月 日

団体名 \_\_\_\_\_

申込責任者 〒 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

携帯 Tel \_\_\_\_\_

種 目							
チーム名							
監 督							
選 手 名							
No	氏 名	フリガナ	生年月日	No	氏 名	フリガナ	生年月日
1				5			
2				6			
3				7			
4				8			

種 目							
チーム名							
監 督							
選 手 名							
No	氏 名	フリガナ	生年月日	No	氏 名	フリガナ	生年月日
1				5			
2				6			
3				7			
4				8			

\*必ず生年月日は記入して下さい。(学生は学年を記入)

\*監督は選手を兼ねる事が出来る。(その場合選手名簿にも記入する事)

## 第23回 五島市民スポーツ大会（ゲートボール）参加申込書

地区名 (分会名)		(フリガナ) チーム名	
(フリガナ) 代表者名		連絡先	電話 ー
打 順		競 技 者 名	
赤	白	監 督	
1	2	競 技 者	
3	4	競 技 者	
5	6	競 技 者	
7	8	競 技 者	
9	10	競 技 者	
1 番 交 代 競 技 者			
2 番 交 代 競 技 者			

主 審 氏 名	
副 審 氏 名	
記 録 員 名	

※締切日：8月27日（木）、大会日：9月18日（金）

※この申込書は、他の目的には使用しません。

## 第23回五島市民スポーツ大会（ペタンク）参加申込書

クラブ名		チーム名	
キャプテン	氏名		電話番号
	住所		

氏名	年齢	性別	審判	摘要

# 市民スポーツ大会 『陸上競技』 参加申込書

※1 所属につき1名以上の審判員を出すこと、監督兼務でも可

所属名		連絡電話	
監督名		審判員名	

- 注意 ⇒ ①この申込みは、「一般・高校・小学専用」となります。※中学用は、別様式  
 ②申込の記入は男子黒字、女子赤字を厳守  
 ③競技区分欄は、競技種目5のA～Qを参考のうえ、記入すること

## 【一般・児童生徒の部】

番号	ナンバー	競技者名	競技区分 (A~Q)	百	二	四	千	千	二	三	4×	走	走	砲	5	
				m	m	m	m	五	千	千	mR	幅	高	丸	0	
								百	百	百		跳	跳	投	m	
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

上記者は表記大会に出場することを認め参加を申し込みます。

令和 8年 月 日

代表者 \_\_\_\_\_ 印

# 市民スポーツ大会 『陸上競技』 参加申込書

※1 所属につき1名以上の審判員を出すこと、監督兼務でも可

所属名		連絡電話	
監督名		審判員名	

注意 ⇒ ①この申込みは、「中学専用」となります。※一般・高校・小学用は、別様式

②申込の記入は**男子黒字、女子赤字**を厳守

③競技区分欄は、競技種目5のA~Qを参考のうえ、記入すること

## 【中学】

番号	ナンバー	競技者名	競技区分 (A~Q)	百	二	1年	2年	3年	1年	2年	3年	4×	走	走	砲
				m	m	二	二	二	三	三	三	100	幅	高	丸
						千	千	千	千	千	千	mR	跳	跳	投
						m	m	m	m	m	m				
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															

上記者は表記大会に出場することを認め参加を申し込みます。

令和 8年 月 日

代表者 \_\_\_\_\_ 印

## 第23回五島市民スポーツ大会参加申込書（ソフトテニス団体戦用）

クラブ名			責任者	氏名 _____ TEL _____			
チーム	種別 (男・女)	氏名	生年月日 (学年)	年齢	備考 (チーム別に監督か主将を記入)	バス、海上タクシー利用希望	
A チ ー ム	1					有・無	
	2					有・無	
	3					有・無	
	4					有・無	
	5					有・無	
	6					有・無	
	7					有・無	
	8					有・無	
B チ ー ム	1					有・無	
	2					有・無	
	3					有・無	
	4					有・無	
	5					有・無	
	6					有・無	
	7					有・無	
	8					有・無	
C チ ー ム	1					有・無	
	2					有・無	
	3					有・無	
	4					有・無	
	5					有・無	
	6					有・無	
	7					有・無	
	8					有・無	

※ 4ペアまでは1チーム。5ペアいる場合は3ペアと2ペアに分け2チーム出場できる。

8ペアいる場合は3・3・2ペアに分け3チーム出場できる。

※ 男女どちらのチームもある場合は、同じ申込書に記入してもよい。

## 第23回五島市民スポーツ大会参加申込書（軟式野球）

地区名 (チーム名)		責任者		氏名 連絡先TEL		
No.	年代(各層)	選手氏名	年齢	背番号	備考(監督・主将)	バス、海上タクシー利用希望
1				30	(監督)	有・無
2				10	(主将)	有・無
3						有・無
4						有・無
5						有・無
6						有・無
7						有・無
8						有・無
9						有・無
10						有・無
11						有・無
12						有・無
13						有・無
14						有・無
15						有・無
16						有・無
17						有・無
18						有・無
19						有・無
20						有・無

※年代枠は 20 代、30 代・・・小学生、中学生で記入

※年齢は令和9年3月31日現在