

THE EKIDEN2026

第22回五島市民駅伝大会

絆

～タスキをつなごう 心をつなごう～



2026年1月25日 日



11時00分 監督会議 (中央公園市民体育館 1F ロビー)

11時50分 選手集合 (中央公園市民体育館サブアリーナ)

12時00分 開会行事 (中央公園市民体育館サブアリーナ)

コースは、中央公園市民体育館発着
※今大会からコースが変わっています。



13時00分スタート (中央公園市民体育館前)

女子：14時20分スタート (中央公園市民体育館前)

小学生：14時40分スタート (中央公園市民体育館前) ※女子と同時スタートになる可能性有

主催 五島市スポーツ協会 共催 五島市
後援 公益財団法人 長崎県スポーツ協会
主管 五島市陸上競技協会 五島市スポーツ推進委員協議会

＝

第22回五島市民駅伝大会実施要項

＝

- 趣 旨 市民の体力向上と健康増進を図り、スポーツを通して市民の融和と親睦を図る。
- 主 催 五島市スポーツ協会
- 共 催 五島市
- 後 援 公益財団法人 長崎県スポーツ協会
- 主 管 五島市陸上競技協会、五島市スポーツ推進委員協議会
- 期 日 令和8年1月25日（日）
- 日 程 1月21日（水）19時00分事前監督会議

（中央公園市民体育館サブアリーナ）

※監督は必ず出席すること。欠席の場合は失格とする。

1月25日（日）11時00分当日監督会議（中央公園市民体育館 1F ロビー）

11時50分選手集合（中央公園市民体育館サブアリーナ）

12時00分開会行事（ ” ）

13時00分スタート（中央公園市民体育館（五島テレビ前））

※女子スタート 14時20分（予定）

※小学生スタート 14時40分（女子のチーム数が少ない場合、女子チームと同時スタート）

- チーム編成 (1)チーム構成及び種別を以下のとおりとする。
ただし、大会の趣旨を十分に理解の上でチームを編成する。
 - ① **男子**…選手5、補欠2、監督1の計8名以内を1チームとする。
 【地 区】登録選手の半数以上がその地区の居住者または出身者で構成するチーム。地区公民館、小学校区もしくは自治町内会での構成を原則とする。
 【職 場】登録選手の半数以上がその職場に勤務する職員で構成し、会社または部署単位のチームであること。
 【クラブ】スポーツ競技等のクラブ、団体のチーム。「地区」や「職場」の種別に分類されないチーム。
 - ② **女子**…選手4、補欠2、監督1の計7名以内を1チームとする。
 - ③ **小学生**…選手4、補欠2、監督1の計7名以内を1チームとする。
 4年生以上を対象とする。
 【男子】、【女子】、【混合】
 ※混合については必ず男女各1名ずつ入れること。
- (2) 他チームとの選手、補欠の重複は認めない。ただし、補欠選手については、同一団体から複数チームを編成する場合に限り兼ねることができる。同一団体であることを明らかにするため、団体名を統一すること。
 （例：〇〇チームA、〇〇チームBなど）
- (3) メンバーに中高校生・大学生を含む場合は、オープンとして取り扱う。
- (4) 小学生の部において、レースに出場しなかった補欠選手を対象に、ロードレースを実施する。（希望者のみ）

- 表 彰
 - ・ 総合表彰 男女各第1位のチーム
 - ・ 種別表彰 各種別の1位から3位までのチーム
 - ・ 区 間 賞 男子、女子とも、各区（全選手中）の第1位の選手
 ※小学生の部の区間賞は設けない。
 - ・ 参 加 賞 各チーム

○コース

男子

- 1区 3.8km 中央公園市民体育館（五島テレビ前）スタート～
変則交差点左折～無人市場～空港線道路
鬼鯖入口左折～①au 鉄塔付近～②野球場前バス停右折
③野球場付近～④陸上競技場外周路を走行、そのまま中央公園市民体育館まで
- 2区 1.3km 中央公園市民体育館前～五島式典社倉庫付近左折～
①②③④まで同じ
- 3区 2.6km 中央公園市民体育館前～変則交差点左折～浜口石碑店付
近左折～①②③④まで同じ
- 4区 1.3km 2区と同じ
- 5区 2.6km 3区と同じ～中央公園市民体育館前ゴール

女子

- 1区～4区 各0.8km 中央公園市民体育館（五島テレビ前）スタート～
多目的広場付近～多目的広場駐車場左折～
陸上競技場外周路を走行、そのまま中央公園
市民体育館前まで

小学生

- 1区～4区 各0.8km ※小学生の部実施要領参照
女子と同じコース

コースについては事前の確認をすること。（問い合わせ先：72-6184 五島市スポーツ協会事務局）

○ 参加料 1チーム4,000円（オープンチーム：3,000円、小学生：2,000円）

○ 申込先 五島市中央公園市民体育館内 五島市スポーツ協会「市民駅伝大会」係
電話72-6184 FAX72-3412

○ 申込締切 令和8年1月13日（火）

○ その他（注意・確認事項）

- (1) 監督会議（1/21）後は、選手の区間変更は認めない。ただし、選手事故（病気やケガを含む。）により選手の変更が必要となった場合は、その区間に補欠選手をあてるか、選手の区間変更を行い区間変更した選手の区間に補欠選手をあてることができる。選手事故により当日補欠選手との入れ替え・区間変更を行うチームは、大会当日の午前10時までに大会事務局へ申し出ること（時間厳守）。（小学生を除く）
- (2) 途中落伍（棄権）した場合、そのチームは失格とする。ただし、他の区間においては区間賞の対象とする。（小学生の部を除く）
- (3) 監督会議（1/21）時に胸部用のナンバーカード・チーム名のシール、安全ピンを渡す。
また、背面用の無地ゼッケン（各チームでレースナンバー・チーム名を記入）は申込時に渡す。
なお、タスキは当日の監督会議で渡す。
- (4) 選手は道路の左側端を走り、右小まわりをしない。
- (5) 交差点やカーブでは、警察官、係員の指示に従う。
- (6) 大会当日、車・バイクでの伴走及びコース内への駐車は厳禁とする。
- (7) 選手の事故による責任は負わないので、各自健康に十分気をつける。
- (8) 荷物、貴重品は各自で管理する。
- (9) 万一、事故が発生した場合の保険は「全国町村会総合賠償補償保険制度」の範囲内とする。なお、当日は応急処置以外の責任は負いかねるので、体調に不安がある場合は、事前に医師の診断を受け出場を判断する。
- (10) コースを使っでの練習は交通事故に十分注意する。（反射テープ、蛍光色等明るいウェアの着用）
- (11) 申込後に参加を取りやめても、既納の参加料は返金しない。

市民駅伝コース図 ※今年度からコースを変更しております。お間違いがないよう確認をお願いします。

